

2018年

4月号 I

多摩きた通信

# 果夢★COME

カム・カム



多摩きた生活クラブ生協 発行責任者 稲葉亨江 <http://tokyo.seikatsuclub.coop/tamakita/>

★多摩きた企画についてはどなたでも自由に参加できます。

お問い合わせ・申込み 多摩きた生活クラブ生協事務局 TEL 042-395-5002 FAX 042-395-3833

## テレビ東京「カンプリア宮殿」に生活クラブが登場しました！

3月8日 22:00～放映で『安心&絶品！唯一無二「生活クラブ」の全貌』として、ケチャップ・丹精國鶏・平牧三元豚をはじめ、組合員活動の場面やデボ一、生産者とのつながりなどが紹介され、大反響がありました。

再放送は、『カンプリア宮殿』で検索していただくか、右のQRコードよりお進みください。この機会にお友達に生活クラブのことをお知らせしてみませんか？お友達紹介は、下記連絡先か、右下のQRコードよりお進みください。



## この地域にお住まいのお知り合いはいませんか？

4月～6月に集中的な仲間づくりの活動をします。ぜひ応援してください！！このエリア限定のプレゼントがあります。

(あなたには紹介プレゼント・お友達には加入プレゼント)

**西東京市** 東伏見・富士町・柳沢

**東久留米市** 学園町・南沢・ひばりが丘団地・中央町

**昭島市** 中神町・宮沢町・もくせいの杜



お友達紹介は、下記連絡先か、QRコードよりお進みください。

お友達紹介は、下記の各配達センターまで  
小 平センター 042-451-8834  
東村山センター 042-395-5001  
青梅センター 03-5426-5218 (コールセンター)  
右のQRコードからでもOK



## デポー春まつり♡

デポー春まつりは、たくさんの生産者に会える！ぜひ、お友だちを誘ってお越しください。4～7月の加入時に、お買いもの1000円券をプレゼント！！



**デポー東村山** 042-399-7151

### 春まつり

見て、聞いて、食べての美味しい企画  
4/7(土) 餃子の美勢商事(株)、  
オリーブオイルの(株)ヴィボン  
4/8(日) 醤油のタイハイ(株)、  
パステライズド牛乳  
の新生酪農(株)

**デポー国分寺** 042-359-5160

### 春まつり

4/14(土) まぐろ解体  
4/15(日) 豚肉切り分け販売  
《ミニ展示会》  
■4/12(木)、13(金) 陶芸わき  
■4/27(金)、28(土) ファーレ(服)  
■5/3(木) プラントイおもちゃ

**デポー西東京**

042-439-7780

### 春まつり「ハナミズキフェア」

4/21(土) まぐろ解体  
4/22(日) 平田牧場 豚肉の切分け  
4/21(土) 10:00～12:00  
フリーマーケット  
& 包みボタン作り  
《ミニ展示会》  
■4/2(月)、3(火) カムズ(風呂敷)  
■4/16(月)、17(火) パラマウント(靴)  
■4/23(月)、24(火) センプレ(婦人服)  
■5/1(火)、2(水) アイメイト(メガネ)

## 重層や石けんで、激落ち！

### 電子レンジ

コップ1杯の水と大さじ1の重曹を混ぜたものを電子レンジで2分ほど温めたあと、アクリルたわしなどでこすり、最後は布巾でふきとります。

なるべく汚れをためずにちょこちょこやるのが大切です。



### 石けんで食器洗い

すっきりキレイ！ 油汚れに強い！ 又ル又ルしない！ 手荒れにも安心！

台所用せっけんや固型せっけんと食器洗い用スポンジがおすすめです。

- ポイント1：食器についた油・酢はふきとる
  - ポイント2：良く泡立てて洗う
  - ポイント3：泡が付いているうちによくすすぐ
- ※せっけんはアルカリ性のためお酢(酸)がつくとすぐに中和して泡立たなくなります。

## 協同村ひだまりファーム 草の実イベント(要予約)



### ◎野草の観察会とその利用

4月22日(日) 10:00～14:00  
生えている野草を知り、環境を考えよう！  
参加費：1500円(中学生以上) 500円(小学生)  
持ち物：弁当・飲料

### ◎石窯で焼くピザ体験！

アツアツおいしいピザを焼いて食べよう！  
4月29日(日)・30日(月)  
GW期間は 5月3日(木)～6日(日)に実施。  
参加費：1人1,500円

### ◎石窯パンとスモークチーズ

4月29日(日) 10～15時  
生地練り、醗酵、成型、窯入れから窯だしまで。  
空いた時間でチーズをスモークします。  
参加費：1人2,500円

### ◎△ササビ観察

5月3日(木) 18～20時頃  
16時までに入村手続きを  
参加費：1人600円  
(小学生以上)



※参加費には協同村入村料、  
駐車料は含まれません

◆お庭の手入れ、植木の  
剪定の依頼&お見積りは  
草の実 植木事業部  
080-3534-2193 へ

申込みは上の  
QRコードか、  
wkusanomi  
@yahoo.co.jp まで