

カナダ生まれの「参加者中心の親支援プログラム」

# ノーバディズ・パーフェクト講座

完璧な親も子どももいません。  
子育てにイライラしたり、パートナーとの関係で悩んだりなど、  
迷い、戸惑うことはありませんか？  
日常感じるさまざまな思いを、同じ子育て中の人と話し合ってみませんか？

〔日時〕

2017年 7/15(土)・22(土)・29(土)  
8/5(土)・19(土)・26日(土)

全6回 時間は全て 10:00~12:00

〔会場〕

くつろぎ処 おおがいさんち(親)  
& 生活クラブ保育園ぽむ・砦(子ども)

〔対象〕

乳幼児(3歳まで)の親 10名  
定員になりましたら、閉め切ります。

〔保育〕

0歳から就学前のお子さんを  
講座の時間中、保育園保育室にて保育します。

〔参加費・託児〕 無料

〔進行〕

NPファシリテーター：谷 嘉子・三浦祐子

〔主催〕 生活クラブ保育園ぽむ・砦

～カナダから届いた参加者中心の親支援プログラムを体験してみましょう～

ノーバディズ・パーフェクト講座は、0歳児から5歳児(就学前)までのお子さんを育てているお母さん・お父さんが対象です。参加者が日頃感じている悩みや関心のあることについてグループの中で話し合います。テキストを参考にしたり、自分のことや子育てを振り返り、自分らしさを見つけていくものです。

カナダと日本には文化の違いはありますが、子どもへの願いや

子育ての悩みは  
共通するものが

あります。  
グループでは  
ファシリテーターが話し  
合いのお手  
伝いをします。



申込み〆切 2017年7月8日(土)

〔申し込み・問い合わせ〕



私立認可保育園  
生活クラブ保育園ぽむ・砦

東京都世田谷区砦4-38-4  
グランドテラス1階

TEL 03-5727-0637 FAX 03-5727-0638

e-mail [pomu-kinuta@mx1.alpha-web.ne.jp](mailto:pomu-kinuta@mx1.alpha-web.ne.jp)

※裏面の申込書にご記入の上、Faxまたはe-mailにてお申し込みください

ノーバディズ・パーフェクト講座参加者申込書

申し込み日2017年 月 日

参加者のお名前	ふりがな
保育が必要なお子さんのお名前	ふりがな  (男・女) ( 才 ヶ月) (愛称: )  (男・女) ( 才 ヶ月) (愛称: )
ご住所	〒
連絡先	TEL  E-mail ※確認のご連絡をさせていただくことがあります。連絡のつく先をご記入ください。
お子様をお預かりする際の注意事項があれば具体的にお書きください。	
その他 連絡事項	

[アンケート] 以下は講座を進めるにあたり参考にお聞きします。

①ノーバディズ・パーフェクトプログラムのことはご存知でしたか？

- ( ) 名前だけは知っていた                      ( ) 内容を知っている  
( ) 講座に参加したことがある              ( ) 知らなかった

②話し合いたいテーマはありますか？

( 普段から気になっていることや興味を持っていることなど )

ご協力ありがとうございました。

※いただいた情報はこの企画以外には使用いたしません。