

7月末 組合員数：計1432人(加入 11人 脱退 -16人 移動 -2人) 利用高：世帯当 19,849円

事務局/江東センターTEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624  
Facebookやっています！ イベント情報などを更新中！ <http://www.facebook.com/seikatsuclub.koto>

## 25人の新しい仲間を探しています！

猿江1,2丁目、扇橋1～3丁目、北砂1,2丁目

2021年3月開催のまち大会にて、猿江・扇橋・北砂地区で25人の組合員を増やすことが決まりました。9月中旬から11月にかけて私たちまち運営委員や職員が一丸となって、キャラバンカー（展示車）で3地区を訪ね生活クラブの良さを伝えていきます！

この機会にぜひお友だちへ生活クラブを紹介してください。  
紹介してくれた方には1500円相当の消費材をプレゼント♪



キャラバン ・9/17 (金) 14～16時  
                  ・9/30 (木)            //

← 扇橋3丁目公園付近

まち江東テーマ消費材

### L's ポークウインナー



ポークウインナー165g (税込329円)  
ポークウインナーポリュウムパック 250g (税込470円)

平牧工房のウインナーは数種ありますが、L'sポークウインナーが一番人気です！！まち江東の組合員1441人のうち764人と半数以上の方が利用しています。(6月末実績)  
くせないシンプルな味で、子どもからお年寄りまですべての世代が楽しんでいます。

テーマ消費材  
関連企画！！

### 生活クラブのお肉はなぜ美味しい？ ～加工肉生産者交流会～



～オンラインで自宅から参加または会場参加もOK～

生活クラブのお肉の美味しさのヒミツに迫る企画第3弾！今回は加工肉について生産者<(株)平牧工房>からお話を伺います。

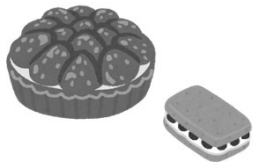
- ◆日時：2021年10月7日(木) 10:30～12:10
- ◆場所：組合員各自宅(オンライン参加)
- ◆視聴会場：パルシティ江東 第1研修室(江東区扇橋3-22-2)視聴会場参加
- ◆定員：オンライン・・・50名/会場参加・・・13名
- ◆申込方法：オンラインの方は生活クラブWEBサイトから  
会場参加の方は広報紙申込み欄から
- ◆申込締切：9月29日(水)



【まち江東の組合員限定】

冬ギフト・クリスマス・正月用品のサンプル配布(2日間)

(詳細は裏面へ)



# 冬ギフト・クリスマス・正月用品を お試してみませんか？



冬ギフト・クリスマス・正月用品が気になるから試してみたい！という方向けの企画です。  
常温品中心のサンプルを10種類以上ご紹介いたします。申込み後は、受渡し指定日時に会場に受け取りに来てください。

## 【まち江東の組合員限定】冬ギフト・クリスマス・正月用品のサンプル配布(2日間)

### ◆日時/場所

1日目 2021年10月13日(水)10時～14時  
場所:総合区民センター 調理室(江東区大島4-5-1)

2日目 2021年10月17日(日)10時～14時  
場所:パルシティ江東 調理室(江東区扇橋3-22-2)

◆定員:各日15名 ※定員を超えた場合は抽選とし、落選した方へご連絡します。

◆申込方法:生活クラブWEBサイト、もしくは、広報紙申込み欄から

◆申込締切:9月29日(水)

プレゼントするものにも  
こだわりたい！

安心して美味しい  
ものがたくさん！

10月13日



10月17日



## 自分たちでできる節電法

まち江東会議の中、再生可能エネルギーの話題から「家人のテレビや電気の付けっぱなしで消して回っているし困っている、とにかくこまめにスイッチを切るようにしている」などの意見が出ました。

我が家の工夫をいくつか出してみました。トイレや廊下に階段にまた車庫にセンサーライトを設置し自動点灯消灯にしている。エアコンや扇風機のタイマーをかけて使用する。そしてなるべく早めに家事や入浴を全員が済ませてしまうなどを心掛けています。また我が家の愛猫は暑ければ風呂場のタイルで涼み寒ければミニ毛布にくるまっていて省エネしています。

福島原発事故から10年経ちます。

当時は計画停電していて日本中のあちこちで協力して節電対策をして乗り切りましたが、今は薄れてきている気がします。あなたは毎日どのような工夫をしていますか？  
ひと言メモなどをお寄せください。



## 親子でわくわくおしゃべりの会

子育て中は何かと忙しいですね。深呼吸してますか？

和室で子どもと一緒に簡単工作を楽しんだり、子育てやお気に入りの消費材についてみなさんと話したりしませんか？

◆日時:2021年9月16日(木) 10:00～11:30

◆場所:森下文化センター 和室(江東区森下3-12-17)

◆定員:6組

※定員を超えた場合は抽選とし、落選した方へご連絡します。

◆申込方法:生活クラブWEBサイト  
もしくは広報紙申込み欄から

◆申込締切:9月8日(水)



### ★まち江東 運営委員ご紹介★

名前:西山 恵美(にしやま えみ)

生活クラブ歴:約22年 / まち委員歴:約5年

担当:まち委員長/好きな消費材:ハミガキ

コメント:

アレルギー体質で、疲れがたまると肌荒れを起こす主人の生活を改善せねば!と unnecessary 添加物を使わない食材や日用品を扱い、Non-GM食品を早くから取り入れている「一歩先行く生協」に魅力を感じて入ったのがきっかけ。

その活動は食だけでなく、環境や福祉にもおよんでいて奥が深くまだまだ知らないことばかり。様々な世代が様々な視点や思いを持って意見を言い合い、よりよい社会を目指して活動している。そんな「刺激的な」活動ができるのは生活クラブならではの、と思う。



いつもご協力ありがとうございます！

農作物は温度変化に敏感です。

夏場は、受け取り用に保冷剤を入れた保冷バッグを用意していただくと安心です♪



## 8月 まち江東 まち運営委員会 報告

8/2 パルシティ江東 出席8人(以下は主な討議報告事項)

- ・9月からの重点エリア(猿江1・2、扇橋1～3、北砂1・2)拡大について  
キャバンの日程や場所、組合員によるチラシまきの募集や管理、チラシ置き場所と担当の確認、サンプリングメディアの説明と活用、添加物講座の検討等
- ・冬ギフト、クリスマス・正月用品のサンプル配布の日程や開催場所、企画内容等について
- ・江東ネット代理人千葉さきえさんを交えて、節電や送電に関する意見交換を行い、エネルギー政策に対する組合員や行政への訴え方を話し合った。

<必要事項をご記入のうえFAX(03-6457-2624)または配達便(通い袋)でお返してください>

まち江東行き

ご意見・アイデアなど自由にお寄せください

※申込まれる方は○をご記入ください

9/16	親子でわくわくおしゃべりの会	
10/7	加工肉生産者交流会(江東会場)	
10/13	冬ギフト・クリスマス・正月用品のサンプル配布	
10/17	冬ギフト・クリスマス・正月用品のサンプル配布	

ご記入いただいた個人情報は、まちの活動の目的の範囲に限り使用いたします。

お名前	電話番号※必ず記入
ご住所	メールアドレス