

みなみ風



発行責任者：鶴島佳子/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2016 年 10 月 31 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

ごきげんスマイル

生活クラブは、生きた「学びの場」

まちづくり委員の 2 年目です。委員になって思うことは、生活クラブは生きた「学びの場」だということです。いろいろな人に会って、いろいろなものを見て視野を広げることができます。知識を得るにとどまらず、それを広めて人のために役立てることができます。

今年 6 月に目黒区のエコまつりに参加しました。準備ではたくさんの方の助力を得て学び、資料を集め、それをもとに委員さんたちに企画の内容を伝えて展示に関するアイデアを出し合い、協力して当日の活動にもっていきことができました。よい一例だと思います。

今は、消費材の良さを自信を持って大きな声で語る理事のもと、まずは消費材を知ることから始まると思っています。『門前の小僧習わぬ経を読む』になりたいものです。消費材といえば、今年 3 月のまち大会で「各自が好きな消費材を語る機会があるといい」という意見が出されました。それ以来、まちでは好きな消費材が自己紹介にかかせない項目となっています。

まち目黒 中沢 佳子さん



「エコまつり」で、中央が中沢さん

私のお気に入り

マヨネーズ オリエンタル酵母工業㈱



食べていると、卵、調味料、なたね油が美味しいとわかりました。材料がいいので美味しいわけです。びん入りは美味しく感じます。大きめのスプーンですくった感じが好きです。すぐに減るので大事に食べています。試食の機会が少ないので、もっと出番があったらいいのにとおもいます。

もくじ

| | |
|--------------------------------|-----|
| よやくらぶ はじめましょう! | 2・3 |
| 生活クラブの電気を共同購入しよう! | 4・5 |
| 【青い地球】 | 4 |
| まちのページ<まち目黒> | 6 |
| 【私のまちのコミュニティ】【私のまちのおすすめ消費材レシビ】 | |
| 【事業所班探訪記】 みんなのおうち保育園 | |
| みんなの広場【投稿・今月のクイズ・川柳】 | 7 |
| ナビ子が語る 生活クラブ用語「消費材」って何? | |
| デポー通信 | |
| お知らせ・理事だより・応募用紙 | 8 |

配送センター

| | | |
|--|---|--|
| 世田谷センター 世田谷区桜新町 2-31-5 TEL:03-3426-9913 FAX:03-3420-1598 | 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 TEL:03-5748-0661 FAX:03-5748-0314 | ベイ東京センター 千葉県市川市田尻 1-10-9 TEL:047-393-6350 FAX:047-393-6353 |
|--|---|--|

生活クラブのお店

| |
|---|
| デポーせたがや 世田谷区宮坂 3-13-13 TEL:03-5426-5211 開所:10:30~19:30 日曜定休 |
|---|

23 区南組織概要 2016 年 9 月末現在

| | 配送 | デポー |
|--------|---------------|--------------|
| 組合員数 | 15,510 人 | 2,080 人 |
| 加入者数 | 245 人 | 21 人 |
| 脱退者数 | -146 人 | -14 人 |
| 世帯当利用高 | 22,145 円 | 9,684 円 |
| 総利用高 | 341,327,012 円 | 20,037,158 円 |

配達についてのお問い合わせは下記へお願いします

- [世田谷区・渋谷区の個別配送] 03-3426-9550
- [大田区・目黒区・品川区・港区・中央区・江東区・江戸川区の組合員、世田谷区・渋谷区の班配送] 03-5426-5218(コールセンター)

23 区南のエリアは、世田谷区、渋谷区、目黒区、大田区、品川区、江東区(一部を除く)、江戸川区、港区(台場を除く)、中央区(一部を除く)

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

生産者との約束

よやくらぶ

登録すると、定期的に消費材が届くよ。

はじめましょう!

毎日使う食材や生活雑貨は、予約しておくで注文忘れがなく、便利です！
ただし、便利だけのシステムではありません。あなたが予約するということは、

継続的な利用を約束することになり、安定して生産者が生産を続ける支えにもなります。
さらには消費材の質の向上につながり、国内自給力向上の運動になります！
あなたも予約、しませんか？「よやくらぶ」の使いこなし術をご紹介します。

よやくらぶの種類

ビジョンフードよやくらぶ

対象品目 米、牛乳、低脂肪牛乳、鶏卵 10個パック

毎日の食卓に欠かせない、米・牛乳・低脂肪牛乳・鶏卵などが定期的に届きます。通常価格より安い予約価格になります。

※自然災害などによる不作があった場合も優先して届きます。

安心よやくらぶ

対象品目 豚肉、鶏肉、調味料など

予約価格にはなりません、事前に予約すると、毎回注文書で申し込まなくても定期的に届きます。注文忘れを防ぎます。

安心よやくらぶには、60品目の消費材が登録されており、そのうち30品目はL's(エルズ)選定品です。L's選定品はぜひ使って欲しい選りすぐりの消費材で、ビギナー組合員におすすめです。

無理なく予約!

配達カレンダーをチェック!

ABCD は予約の消費材が届く周期を表しています。品物によって、毎週、隔週、月1回などサイクルが違います。

2016年11月

| | 11月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1回 | D | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2回 | A | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 3回 | B | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 4回 | C | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 5回 | D | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

2016年12月

| | 12月 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1回 | A | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 2回 | B | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 3回 | C | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 4回 | D | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

【基本パターン例】

(税抜き価格)

| お届け週 | ABCD週 | A | B | C | D |
|---------|--------------|--------|------|--------|------|
| A週予約 | 黒磯米 3Kg | 1,128円 | | | |
| ABCD週予約 | 牛乳 900ml | 235円 | 235円 | 235円 | 235円 |
| | 鶏卵 10個パック | 243円 | | 243円 | |
| AC週予約 | 小粒カップ納豆 | 160円 | | 160円 | |
| | 鶏肉もも 500g | 937円 | | 937円 | |
| C週予約 | 豚肉切り落とし 300g | 555円 | | 555円 | |
| | 万能つゆ 500ml | | | 398円 | |
| ABCD週予約 | きぬ豆腐 | 145円 | 145円 | 145円 | 145円 |
| | 合計 | 3,403円 | 380円 | 2,673円 | 380円 |

予約週を決めよう!

集中して予約する週、そうでない週と分けておくと便利!

毎週の注文では多い場合はお休みもできます。



豆腐は週刊生活クラブ東京をご覧ください。

A週は予約だけで3,000円以上! 注文書を出し忘れてもシステム手数料がかかりません。

C週はあと1品、お好きな消費材を。

23 区南 安心よやくらぶ
ランキングベスト 10!

みんなどんな消費材を予約しているのかしら、と気になるあなた！
23 区南生活クラブで人気のある予約アイテムをご紹介します。

| | | |
|---|---|--|
| 第 1 位 プレーンヨーグルト  | 第 2 位 小粒カップ納豆(カジノヤ)  | 第 3 位 豚肉切り落とし 300g  |
| 4. ポークウインナー 5. 豚肉ひき肉 6. キッチン用液体せっけん (詰替用) 7. 餃子 | 8. トマトケチャップ 9. 詰替用洗濯用液体せっけん 10. 飲むヨーグルト | |

予約の申し込み方法

★ 「食べるカタログ」またはよやくらぶカタログを用意!

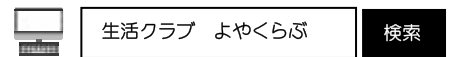
ビジョンフードよやくらぶ

牛乳、卵の予約の情報は、毎週の「食べるカタログ」に掲載されています。お米の予約は 42 週(10/17~10/21)に配布されたカタログをご覧ください。

安心よやくらぶ



よやくらぶカタログは 9 月に配布されています。Web サイトからダウンロードすることもできます。



いつもの注文書

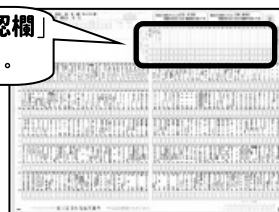
① カatalogの6ケタ番号を記入

注文書に、予約したい消費材の 6 ケタ番号・ご希望の数量を記入!

② いつも通り注文書を提出して完了!

予約した消費材は、配達される週の注文書「よやくらぶ確認欄」に表示されます。

「よやくらぶ確認欄」は注文書のココ。



「よやくらぶ確認覧」で、お休みの場合は「0」と記入。「翌週すべて1回休み」に「0」を入れると一括休みできます。

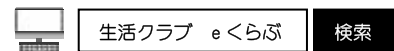
翌週注文数の変更の場合はここに数量を記入

※「よやくらぶ確認欄」への印刷反映は、注文書#

| | | | |
|----------|---|---|---|
| よやくらぶ確認欄 | 1 | 1 | 2 |
| 数量 | | | |

インターネット注文 **えくらぶ**

① よやくらぶカタログをチェックしたら、**えくらぶ** にアクセス!



② 予約したい消費材を選択!

上部メニューの「よやくらぶの登録と変更」をクリック! 画面から、予約したい消費材・企画週などを選択。



③ 注文を確定したら完了!

予約した消費材は、「よやくらぶの登録と変更」ページ下部の「予約済み消費材の確認と解約」で確認できます。

【よやくらぶの登録と変更】

↓
【よやくらぶの配達予定確認と一時変更】をクリックしてください。

申込み方法

お休み・数量変更方法



生活クラブ風車「夢風」

生活クラブの電気を共同購入しよう!

～はじめよう!自然エネルギーを選ぶ暮らし～



大田センター太陽光パネル

生活クラブがすすめる電気の共同購入

生活クラブでは、自分たちに必要なエネルギーを自分たちで作る、使うこと(エネルギーの自治)を目指しています。2014年10月には、全国の生活クラブ生協と一部の生産者の出資により、自然エネルギー中心の電気の供給と自然エネルギー事業の開発、推進を行なう電力会社、(株)生活クラブエナジーが設立されました。

10月から組合員による**電気の共同購入**が、本格的に始まりました。生活クラブが行なうのは、単なる電気の「供給」ではなく、「共同購入」です。消費材の開発・改善をしてきたのと同じように、組合員が利用し、参加しながら電気の契約プランなどを変えていくことができる「運動」です。

エネルギーの選択は、生き方を選ぶこと。地球の未来につながる重要な選択です。自分たちでできること、みんなで考えてみませんか?

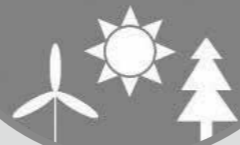
生活クラブのエネルギー7原則

1. 省エネルギーを柱とします。
2. 原発のない社会、CO2を減らせる社会をつくりまします。
3. 地域への貢献と自然環境に留意した発電事業をすすめます。
4. 電気の価格や送配電のしくみを明らかにします。
5. 生活クラブの提携産地との連携を深め、エネルギーの自給率を高めます。
6. エシカルコンシューマー*として、再生可能エネルギーによる電気を積極的に共同購入します。
7. 生産から廃棄までトータルに責任を持ちます。

*エシカルコンシューマー：環境や社会に配慮した商品・サービスを選択し、購入・利用するなどの消費行動を通じて、社会的な課題解決に寄与しているという意思を持った消費者のこと。

「生活クラブ電気」の3つのポイント

太陽光・風力など 電源構成と比率公開



★自然エネルギーが基本!

生活クラブが所有する太陽光や風力、他から調達するバイオマスなどの自然エネルギーで発電した電気を中心に、電源の確保から自然エネルギーの比率は30~60%でスタートしますが、将来的には自然エネルギー100%を目指します。

★電源構成を毎月お知らせ!

電源構成の公開は義務化されておらず、公開する企業は少ないままです。適切な選択をするためにも、情報公開は大前提。生活クラブでは、電源構成・発送電コストなど情報公開を進め、毎月の明細書に電源構成を記載してお知らせします。

自然エネルギーを ひろげる基金



★自然エネルギー基金に寄付

任意で「生活クラブ自然エネルギー基金」に参加できます。参加の場合は毎月の電気料金の5%を基金に上乗せして寄付します。寄付されたお金は自然エネルギーの開発や省エネルギー活動などに活用します。

価格と 契約メニューを 自分たちでつくれる

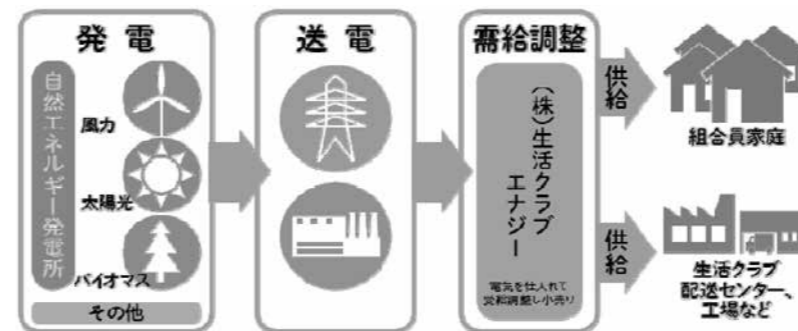


★自分たちでつくる契約メニュー

電気料金は、使用量に応じて単価が3段階に変わる制度を採用し、取り組む中でコストを明らかにします。今後、生活クラブの電気を利用する組合員が増えることで、契約メニューも共に考え、変えていくことができるようになります。



生活クラブの自然エネルギー発電所



電気の小売り自由化とは

電気が届く仕組みは、
① 発電所で電気を作る「発電」
② 発電された電気を送配電線を通じて消費地に運ぶ「送配電」
③ 電気を工場や家庭と契約して販売する「小売り」
の3つです。日本の電力事業は地域ごとに10の大手電力会社の独占でしたが、20年くらい前から「発電」が自由化され、この4月「小売り」が全面的に自由化され、一般の家庭でもどこから買うかを選べるようになりました。ただ、「送配電」だけはまだ大手電力会社が独占していますが、2020年に「発送電分離」が予定されています。



青い地球

生活クラブと出会えて

結婚してすぐ専業主婦となり、第一子が生まれるまでの約3年間、ひたすら本を読んだり、ビデオ鑑賞をしたり、趣味で時間をつぶす毎日を送っていました。ジャンルを問わずの読書でしたが、広瀬隆さんの本をきっかけに環境問題に関心を持ちました。「関心だけだね?」と言われそうですが…。

有機栽培、無農薬の食材や添加物の入らない食材を消費するのも、大地を汚さない大切な事と本に教えられ、実行しながら出会えたのが生活クラブで

す。生産者の方々の熱意と労が、青い地球を守って下さっている事も、実感しています。その副産物が「美味しい!!」なんて、素晴らしいな~と思いませんか?熱意のある生産者の皆さんとつながり、安全、安心、美味しいを追求すると地球が美しくなる!と信じながら生活クラブの消費材を選び続け、仲間を増やし続けたいと思っています。

(まち港 佐々木 法子)

エネルギー産地との連携

2012年に、東京・神奈川・埼玉・千葉の4つの生活クラブ(首都圏4単協)が協力し、秋田県にかほ市に生活クラブ風車「夢風」(風力発電機)を建設しました。

にかほ市は人口約3万人の市です。遊YOU米の産地である山形県遊佐町とは鳥海山をはさんで隣に位置します。首都圏4単協では、単にエネルギー確保のために土地を利用するのではなく、地域間の連携を大切に、地域の発展に役立てようという考えのもと、生活クラブ風車建設をきっかけに、にかほ市との交流を深める取り組みを行なっています。昨

年は、にかほの生産者、伊藤製麺所と生活クラブ東京で夢風ブランド「タラメン」の共同開発を行ない、今年の6月から共同購入が始まりました。

このようにエネルギー産地との連携、地域貢献、自然環境に配慮した電気事業をすすめ原発のない、CO2を減らせる社会を作っていくことが、生活クラブの原則です。



生活クラブ風車「夢風」建設5周年イベント 2016.9

まちのページ

まち目黒

私のまちのコミュニティ

目黒本町 3・4・5・6 丁目コミュニティ



初めての子育てが始まって2年、常に思うのは”家族が欲しい!”でした。子どもと離れたいのではなく、ただ家族のような誰かに一緒にいてほしい、それは周りのお母さんたちも同じでした。

でも、よくよく目を凝らして眺めてみると、子育てに限らずどんな状況でも、大体”一緒にいてくれる誰か”が必要ではないかと感じました。家族のように、というと重いと思いますが(笑)、本音を話せて、何かあったときに気軽に訪ねられる、集える関係をご近所で築けたら、もしかしたら世の中の大体の問題は解決するのでは?と思うのです。そしてそのお互い様の関係を、食べ

物や環境について似た思いの方々と築けたら、より安心です。そんな気持ちでコミュニティ立ち上げに行き着きました。

そして個人の自由な時間はもちろん大切ですが、まず丁寧な生活をするために、コミュニティのような近い方たちと集うことで暮らしの問題を解決できたら、忙しい日々の中で、わざわざ遠くに出かけて相談したり教えてもらう必要もなくなったりして?なんて頭の中はくるくるしています。

まだ始まったばかりですが、ゆっくりでも、井戸端会議が復活する地域になったらいいなと夢見ています。

(森 幸子)

私のまちの おすすめ消費材レシピ

面倒だけど食べたい時のざっくりスパイスカレー

これいいよ!!
・ココナッツミルクであれば南瓜カレーにしたり、筍やピーマンを入れても。
・夏野菜は別鍋で塩胡椒で焼いて後のせても。

- <材料>
- ・トマト缶(トマトピューレ 100gでも可)かココナッツミルク缶
 - ・純カレー粉 大さじ2
 - ・お鍋半分位の量の家にある野菜 (例: 人参1本/玉ねぎ2個/しめじ半株/茄子1本/ゴーヤ半分)
 - ・肉 200gほど (例: 豚ブロック肉や、鶏ムネ肉)
 - ・塩、こしょう、油

<作り方>

- ①肉を大きめに切り塩こしょうをたっぷりふり、鍋に油を引き弱火で面を焼いていく。
- ②野菜は乱切りにし、火が通りづらいものから鍋に入れ、強火で炒める。(ゴーヤは苦いので5ミリ幅程で) 葉物はまだ入れない。
- ③野菜に半分竹串が通ったら、トマト缶を投入し中火で煮込む。
- ④別鍋でカレー粉を1分程からいりし、鍋へ投入。
- ⑤野菜に火が通ったら葉物を入れ、塩で味を整えて出来上がり!



まちのおすすめ消費材 「純カレー粉」

(森 幸子)



みんなのおうち保育園

住所: 世田谷区桜上水 5 丁目 3-28
電話: 03-6379-8911
mail: hoikuen@minnanoouchi.jp
http://www.fukuinryo.or.jp/

目の前が桜上水公園という恵まれた環境の中にある「みんなのおうち保育園」は、0歳から5歳まで100名余りの園児を預かり、約30名の職員の方が働いています。この大人数の昼食とおやつ、延長保育時の補食を担当している栄養士の小林さんと山路さんにお話を伺いました。

この園が小さな子どものために作る食事で最も大切にしていることは、『昔からあるような和食中心の家庭の味を、国産の食材で手作りする』、『材料の産地にも気を配り、保護者の方にもメニューと同時に産地をお知らせする』、『お預かりしている大切な子どもたちの体に入るものなので、安全で素性が確かな材料を安心して使いたい』という方針で食材を選んでいるそうです。

生活クラブの消費材からは主に調味料と国産小麦粉などの乾物類を利用されているとのこと。調味料こそすべての料理に使われ、毎食子どもたちの口に入るものなのでどの材料よりも大切だとのこと。また、小麦

粉は『国産』のものが市販でなかなか手に入らず、色々なものを手作りするこの園には欠かせない材料になっているそうです。

この園の母体である社会福祉法人『福音寮』は、戦後の戦災孤児の救済から始まりました。以後70年以上、この法人の根底に流れるのは『家庭的な支援』という考えです。『家庭』つまり『おうち』には、やっぱり美味しいごはん(食事)!

「みんなのおうち保育園」の美味しいごはんの材料として、生活クラブの消費材を選んでいただいていることに誇らしさを感じました。

平成29年度には新たな姉妹園が開園される予定で、保育士を募集中です!

(小佐々 七重)



みんなの広場

★9月号の感想

日本の酪農事情、国産牛乳が飲めなくなるかも！に衝撃を受けました。一人ひとりが意識して解決していかななくてはならない問題ですね。

まち・からきた JKさん

企画などでお会いした方が表紙に載っていると「あの人だ！」と嬉しい気持ちになります。ちいきの組合員活動に参加すると、自分たちの手で運営していることがよく分かって面白いです。

まち品川 TIさん

ピッキング袋、空びんは毎週お返ししていたのですが、リサイクルしてよかったですと思います。捨てたほうがいいのかなあとか、返したら迷惑なのかなと思いつつ出していたのですが、これで堂々と出せるのでホッとしました。

まち江東 EIさん

今月から班に仲間入りさせて頂いて、ご一緒した方から牛乳びんの蓋やピッキング袋も回収の対象と教えてもらったところにみなみ風9月号が届きました。

個配の頃は忙しく、みなみ風に目を通せないまま時間が過ぎてしまう時もあったのですが、その事を勿体なかったなあと反省すると共に、今回とてもタイムリーに分かりやすい記事を書いてくださった事に感謝です！きっとまだまだ知らなくてはならない事が沢山あると思います。新規組合員についてのフォローをもっとできるように、私も知識を増やしたいと思いました。

中央区に暮らす友人が配送スタートを今か今かと楽しみにしてくれています。私は鼻高々。これからも生活クラブの様々な事を楽しみたいと思います。

まち大田 TOさん

★川柳

九月号のお題「防災」

回転備蓄
消費材

まち大田 MAさん



今月のお題は「貯金」

★今月のクイズ

生活クラブ風車「○ ○」を建設しました。

9月号の答えは「ピッキング」でした。

※ ご意見と一緒に、クイズおよび川柳をどんどん応募してください。

※ 9月号で応募を頂いた中から、抽選で5名の方に、「国産六穀クラッカー」をプレゼントしました。

デポー通信

★デポーの生産者交流会 & 生産者学習会★

デポーのフロアーでは、年間約40回の生産者企画を行っています。毎日平均350名程の組合員が来店するデポーでは、企画に申し込まなくても、お買い物に来店した時に生産者と会って、お話を聞く機会があるのです。でももっと理解を深めるために、じっくり資料を見ながら話を聞く場や、調理講習なども必要です。

そんな時はまちと合同で学習会の企画を立てます。「牛乳学習会」「せっけん学習会」「味噌作り講習会」「卵の学習会」「グリーンシステム学習会」など、これまで世田谷の3つのまちと一緒に、生活クラブ館の施設を利用して行ってきました。

また2014年からは年に1回産地を訪問する企画も立てています。これまで、「まるごと栃木バスツアー」・「奥和真あじの開き 自主監査」・「千葉地場野菜生産者訪問」を実施し、消費材や生産に対する理解を深めてきました。その報告はデポー新聞や、デポーフロアーでの掲示物で行なっています。(デポーマネージャー：森田美和子)

ナビ子が語る 生活クラブ用語



「消費材」って何？

ナビ子：生活クラブはなぜ、品ものを「消費材（しょうひざい）」って呼ぶの？

ママ：生活クラブではね、こういうものが欲しい！こういうものが食べたい！っていうものを、生産者と一緒に独自の基準でずーっと作ってきたのよ。

「商品」は商取引で利益を得るために作るものだけど、「消費材」は自分たちが使う、消費するための「材」だからその意味を込めて「消費材」って呼んでいるのよ。美味しいオリジナルなものがたくさんあるでしょ。

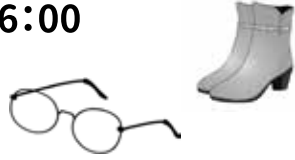
ナビ子：なっとく！

ママ、今週も私の好きなお肉と野菜をいっぱい注文してね。

来て 着て 聞いて なっとくの 2 日間
 ~クリスマス、お正月、ちょっとオシャレしてみませんか!~
大田センター展示会

12月10日(土)・11日(日)
 10:30~16:00

こんどは大田センターに、
 いいものが集結!



理事だより

6月末、北海道東しゃこたん漁協との水産地交流に参加しました。1978年、旧古平漁協の時代から提携を開始し「古平パック」を取り組んだ産地です。その古平町には社会福祉法人古平福祉会「れい明の里」という障害者支援施設があります。生活クラブが古平の高台に牛を飼う牧場をひらき、その働き場を障害者に提供した事がきっかけで、1979年から1982年にわたり組合員から集まった1億3千万円のカンパをもとに「共働の家」という施設を作り寄贈したのが始まりの施設です。「ほどこしてない福祉」の実現を目指し、地場産業の水産加工の実習を通して地域との理解を深め雇用につなげ、今では町内に多くのグループホーム、支援施設や障害者と高齢者が一緒に生活する施設もあり、町ぐるみでの福祉への貢献と雇用の場となっていました。遠く離れた訪れることはないかもしれない施設建設に込められた当時の組合員の願いが、現場の苦労と努力の積み重ねの上によりしっかりと受け継がれていることに感銘しました。



(副理事長 古賀 雅子)

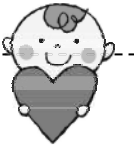
行きたい、知りたい、参加したい、
みんなで作る NEW デポー!
 ~きょうもデポーいかなくちや~

デポーせたがやリニューアル実行委員会
 11月24日(木) 14:00~16:00 生活クラブ館

9月から始まった実行委員会に、デポーが好きで、元気な組合員が集いました。実行委員長も決まり、企画、広報、拡大の3チームがそれぞれ話し合いを始めています。来年8月に予定されているリニューアルに向け、もっとおおぜいの組合員の意見を反映させたいと思っています。ぜひ、一緒に参加してください。

2016年度くらしの見直し講演会
育児が楽しくなる&お母さんが元気になるコツ

幼児のダダこねや困った行動のカラクリがわかれば、育児がぐっと楽しくなります。毎日の「たいへん」を、笑顔に変えるコツを教えてください。



日時：12月1日(木) 10:00~12:00
 場所：生活クラブ館 202・203 会議室
 講師：井村 禮子さん(日本抱っこ法協会公認セラピスト)
 参加費：なし
 託児あり：定員 10名 託児締め切り 11/18(金)
 (エッコロたすけあい制度加入者 無料・未加入者 1,000円)

*この講演会は、CO・OP 共済連、生活クラブ共済連から予算補助を得て行なわれます。

みなみ風 2016年11月号 応募用紙

牛乳便以外の配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または23区南生活クラブ生協事務局に FAX 3426-9911 してください。みんなの広場は、23区南情報ボックス Web ページからも投稿できます。✂ 切り 11/18(金)

| | | | |
|--|---------------------|---------------------------------|----|
| ■氏名：(ふりがな) | | ■TEL | |
| ■住所： | | ■FAX | |
| ■まち名： | ■班・個配・デポー (いずれかに○を) | ■組合員コード (配達明細などに記載)： | |
| ■ p7 みんなの広場 ○みなみ風 11月号へのご意見ご感想を書いてください。 | | 「みんなの広場」に氏名を掲載しても良い方は✓をしてください。□ | |
| ○クイズの答え | | クイズに応募される方は必ずご意見ご感想をお書きください! | |
| ○今月の川柳 お題「貯金」 | | | |
| ■参加の方は□に✓を入れてください。 | | | |
| □11/24 デポーせたがやリニューアル実行委員会 | | □12/1 育児が楽しくなる&お母さんが元気になるコツ | |
| □託児希望 | | お子さんの名前 | 年齢 |
| ■お友達を紹介してください。紹介して下さったあなたに素敵なプレゼントを差し上げます。 | | | |
| ○お友達の氏名 | 住所 | TEL | |