



みなみ風

発行責任者：鶴島佳子／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2019 年 2 月 4 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

Hello♡まちの仲間たち

まち・きぬた せんすい 泉水 初枝さん



加入0か月でまち委員に！

20 年務めた会社を辞め最後の不妊治療にチャレンジし、ようやく 40 代で第一子を出産。気付けばママ友がいない…。と、そこから、同じ子どもを持つママに声をかけたり、かけられたり、少しずつママ友ができました。子ども達の一歳の誕生日パーティをきっかけに季節ごとのパーティを皆で楽しむようになり、そのパーティから友人に「生活クラブの企画をやってみないか」というのが加入のきっかけでした。

まち・きぬたでは委員が誰もいなかったの、加入0か月でまち委員長と消費材メッセージ委員を兼任することになりました。一歳の子どものがしながらできるか心配でしたが、まちの会議では子どもと一緒に会議にでたり、エッコロに加入していれば、まちの企画で託児費用の負担がなく子どもを預けられます。理事やまち委員にサポートしてもらいながら、新しい「まち・きぬた」を運営しています。まだまだ勉強不足なので、今後も楽しみながら学んでいければと思っています。

私のお気に入り

スクリューマカロニ
(株)ニューオークボ

その名の通りスクリュ-されたこの形状は他にはなくて、ソースがとてもよく絡みます。子どもの嫌いな野菜もソースに入れると絡んで食べてくれるのでとても助かっています。



—もくじ—

23 区南組織概要 2018 年 12 月末現在

	配送	デポー
組合員数	17,993 人	2,358 人
加入者数	177 人	18 人
脱退者数	-167 人	-30 人
世帯当利用高	26,877 円	13,339 円
総利用高	483,406,134 円	31,747,816 円

23 区南のエリアは、世田谷区、渋谷区、目黒区、大田区、品川区、江東区(一部を除く)、江戸川区、港区(台場を除く)、中央区(一部を除く)

遺伝子組み換え作物・食品	2・3
消費材 Step Up 点検	4・5
【松葉の介コーナー】	3
まちのページ<まち・きぬた>	6
【私のまち】【私のまちのおすすめ消費材レシピ】	
【生産者紹介】(株)パラマウント・ワーカーズ・コープ「靴」	
地域の仲間たち	7
事務局コラム	
総代会って何？	
みんなの広場【投稿・今月のクイズ】	
お知らせ・監事 Tweet・応募用紙	8

🔦生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

配送についてのお問い合わせは下記へお願いします。(月～金 9:00～19:00)

世田谷センター 世田谷区桜新町 2-31-5 ●世田谷区(まち・玉川を除く)・渋谷区の個別配送 03-3426-9550
 ●世田谷区・渋谷区の班配送 03-5426-5218(コールセンター)

大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区 まち・玉川・大田区・目黒区・品川区・港区の組合員
 03-5426-5218(コールセンター)

ベイ東京センター 千葉県市川市田尻 1-10-9 ●江東区・江戸川区・中央区の組合員 03-5426-5218(コールセンター)

生活クラブのお店

デポーせたがや

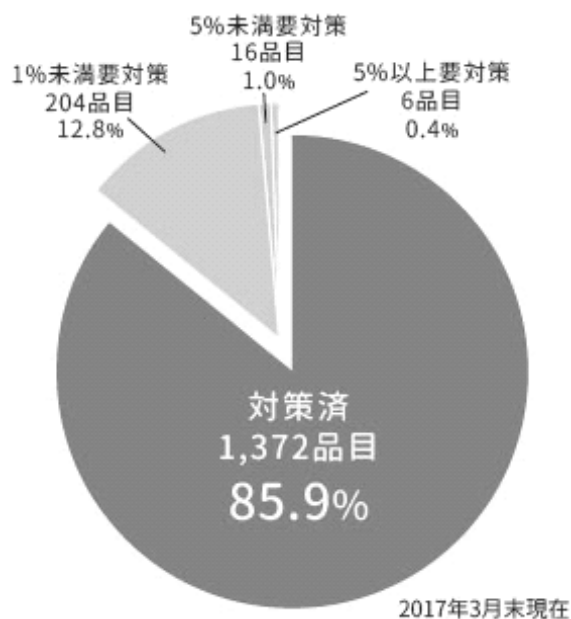
世田谷区宮坂 3-13-13
TEL:03-5426-5211
開所:10:30～19:30
日曜定休



生活クラブの GM 対策

1997 年 1 月に「GM作物・食品は取り扱わないことを基本とする」、「やむをえず使用する場合は、情報公開して取り組む」ことを決定

・GM対策状況



GM原材料が使われる可能性のある品目 1598 品目のうち、1372 品目の対策を終えています。

ストップ!遺伝子組み換え

1. 食品表示制度を抜本改正し、すべての食品・飼料にGM表示させる活動

消費者が「知る権利」に基づいて理解し、納得して選択・購入できるように食品表示制度の改正を求めてさまざまな活動に取り組んでいます。

2. GMなたねの国内自生を市民が監視する活動

輸入したGMなたねを運搬中に、GMなたねがこぼれおちて各地で自生し、その花粉によって在来種や農産物などと交雑してGM遺伝子が広がる可能性があるため、2005年からGMなたね自生調査活動を毎年実施しています。

3. GMOフリーゾーンサポーター登録活動

世界各地の生産者が「GM作物は作らない」と「GMOフリーゾーン」宣言をおこなっています。その活動に賛同し「GM作物は作って欲しくない、食べたくない」と意思表示をするのが「GMOフリーゾーンサポーター」で、その登録はだれでもできます。



4. 遺伝子組み換えから生物多様性を守る活動

「食と農から生物多様性を考える市民ネットワーク」や「たねと食と人@フォーラム」などの市民団体に参加し、カルタヘナ国内法の改正に向けた活動に取り組んでいます。

カタログで GM 対策状況を明記



微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

緑色



主原材料では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。

水色

松葉の介コーナー

大気汚染は松葉が知っている！ 松葉のダイオキシン調査 2018・

私たち 23 区南生活クラブは、プラスチックごみ焼却による大気汚染を明らかにするため、松葉による空気中のダイオキシン類・重金属類濃度の測定調査を、ほぼ 3 年ごとに実施してきました。2018 年度は実施年度で、2007 年度の調査から数えて 5 回目となりました。

2018 年 11 月末までに組合員の協力で採取された松葉は、12 月にまちごとに整理し、(株)環境総合研究所へ送りました。

庭の松葉を提供して下さった方、調査費用のカンパをして下さった方、松葉を採りに行って下さった方、採取した松葉の整理発送作業をして下さった方、皆さんご協力ありがとうございました。

結果が出たら調査報告会を開催する予定です。また、調査データを活用した活動も組み立てていきたいと思っています。

(松葉のダイオキシン調査 2018・11 実行委員会)



採取した松葉の整理、発送作業



消費材 Step Up 点検に行ってきました!

※1 2018年7月より
「おおぜいの自主監査」から
名称が変更になりました!

「消費材 Step Up 点検※1」とは、組合員自らが生産現場を訪問し、製造環境や工程を確認し生活クラブの「自主基準※2」への到達点をチェックするという、生活クラブならではの活動。
消費材をより良くするにはどうしたら良いかを、生産者と組合員がいっしょに考える機会となっています。

※2 自主基準
生活クラブでは、「生活クラブの消費材 10 原則」に基づき、農業・漁業・畜産・加工食品・生活用品・容器包装など、分野ごとに組合員と提携生産者が話し合い、それぞれの消費材について独自の自主基準を定めています。

消費材 Step Up 点検の進め方

消費材 Step Up 点検のようす

今年度、23 区南生活クラブでは2つの消費材について、消費材 Step Up 点検を行ないました。

- STEP1**

消費材の選定、申込み・・・2～3ヶ月前

「持続可能な生産と消費」推進制度に参加している生産者、または消費材から**点検対象を選定**します。
- STEP2**

事前学習会・・・1ヶ月前

現地点検の前に、事前学習会を行ないます。**点検の“まと”をしぼり、事前に質問事項をまとめておく**ことで当日の点検がより有意義なものになります。

質問事項はあらかじめ生産者に送り、質問についての回答、コメントを事前にもらいます。
- STEP3**

監査当日

製造現場を訪問して**消費材が生産されるところを点検**します。

事前に送った質問事項に沿って、情報や意見の交換を図り、消費材への理解を深めます。
- STEP4**

監査後・・・1ヶ月

点検報告書を作成し、生産者に改善してほしい点などを伝えます。そして、**わかったことを広報し利用につなげます。**

STEP1 点検対象	共生食品(株) がんもどき	埼玉研有会 はればれブロッコリー
STEP2 点検のまと	<ul style="list-style-type: none"> 製造工程について 原材料の保管状況について 	<ul style="list-style-type: none"> 実際の栽培状況について 自主基準登録内容について
STEP3 点検	<p>9月3日(月) 実施</p>  <p>豆腐製造過程で、消泡剤を使わないで泡を除去していることを確認。添加物は凝固剤のニガリののみ。</p>  <p>がんもどきの生地の練り機、生形機、フライヤー、揚げ油の酸化度チェッカーを確認。</p>  <p>がんもどきや豆腐の原料となる、大豆の保管庫を確認。</p>	<p>11月29日(木) 実施</p>  <p>実際にブロッコリーが栽培されている畑に行き、周りの環境、畑の様子を確認。</p>  <p>9月の台風で苗が傷んだが、自身の力で持ち直し、出荷できるまでに回復したとのこと。しかし、暖冬で出荷の予定がかなり前倒しになる見込み。</p>  <p>放射能検査結果、土壌診断結果を資料で確認。使用予定農薬リスト(事前申告)にあるアルパリン顆粒水溶剤・モスピラン水溶剤は使用しない方向を確認。</p>

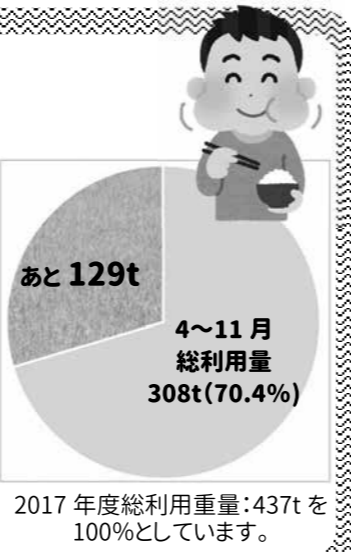
いざというときは、**予約が優先です!**

どれだけお米食べたかな?

JA 庄内みどりより、2018 年度産の「遊 YOU 米」の集荷実績の報告がありました。今年度は高温や大雨、8 月に発生した遊佐町でのフェーン現象による白穂被害により作柄が悪化し、当初の計画に対し、大幅に集荷量が減少することがわかりました。当初の計画の 92,000 俵に対し 78,052 俵(約 85%)の集荷量の予定です。その他、JA 庄内みどりのササニシキオリジン・無農薬実験米・つや姫についても集荷量は当初計画を大きく下回る状況のため、この 3 品種は契約数量を食べきり次第取組みを終了する予定です。

今後の対策として、「遊 YOU 米」の不足分については、JA なすのの黒磯米を追加契約、また 2019 年度秋の新米の供給を前倒しにするなどの対応を考えています。しかし、いざというときは**予約登録を優先させて供給**します。

契約量の構成は、JA 庄内みどり約 75%、JA なすの約 8%、JA 上伊那・JA 加美よつば約 17%で、JA 庄内みどりの不作は非常に大きな影響があります。このため**共同米開発基金**(自然災害や新たな農法に備えて生活クラブと JA 庄内みどり遊佐町共同開発米部会とで積み立てしている基金)の発動を検討しています。



消費材 Step Up 点検の結果から

STEP4 点検報告	<p>共生食品(株)のがんもどきは、</p> <ul style="list-style-type: none"> 原料の豆腐は国産大豆 100%。 衛生面もしっかり管理されています。 材料の木綿豆腐の製造工程では、消泡剤を使わず、添加物は凝固剤のニガリののみ。職人の技で支えられています! 各工程で品質管理が徹底されています。 	<p>埼玉研有会のはればれブロッコリーは、</p> <ul style="list-style-type: none"> 適地適作、品質の向上を考慮し、毎年品種を変更。農薬に頼らない防除として防虫ネットを使用していることを確認しました。 収穫後の圃場に麦を植えて鋤き込むことで連作障害の回避と土づくりに努めています。 放射能は自主基準以下となっています。
----------------------	---	---

生活クラブでは、その消費材について「開発したら終わり」とは考えていません。**提携生産者と一緒により良いものにしていくことが大切**と考えています。
この消費材を食べ続けられるように、しっかりと利用していきましょう。

まち・きぬた

私のまち

新しい「まち・きぬた」



まち・きぬたは昨年6月に新規加入0か月のまち委員長と、ベテラン組合員の委員の斬新な組み合わせで新しい運営がスタートしました。委員は皆、柔軟で今までにはない企画にチャレンジしています。特に子育て世代に向けて「カレーパーティ」「レモネードパーティ」など親子で楽しむパーティを季節ごとに開催。ガーランドを張り巡らせたパーティ会場、子どもが走り回れるキッズスペース、「安心・安全な消費材」を

テーブルコーディネートした食卓。毎回約20組の親子が集まる大人気の企画となりました。まだまだ活動は少ないですが、今は出来ることでコツコツと歩んでいます。今後は仲間づくりやエコロ制度の活用、いろいろな世代の方々が楽しめる企画ができればと考えています。まち・きぬたでは、斬新なアイデアで楽しむことをモットーに歩いていけたらと思います。
(泉水 初江)

私のまちの おすすめ消費材 レシピ

簡単ブルーベリーヨーグルトのカップケーキ



これいいよ！
お好みでカップ底にグラノーラを入れても。飾りつけはミントの葉やブルーベリーの実やソースをかけてみて！

<材料>	
粉ゼラチン	5g
素精糖	80g
プレーンヨーグルト	400g
生クリーム	200cc
レモン汁(無くても可)	大さじ 1
ブルーベリーソース(ジャムでも可)	大さじ 4~5

<作り方>

- ① 鍋に生クリームと素精糖を入れ、弱火にかけて素精糖を溶かす。
- ② ①の鍋を80℃に温め、粉ゼラチンを加えて溶かし、火を止める。
- ③ ボウルにヨーグルトを入れ、粗熱がとれた②とレモン汁を加えよく混ぜる。
- ④ ③にブルーベリーソースを加えマーブル状になるように軽く混ぜる。
- ⑤ カップもしくはコップに入れてラップをし、2時間冷やす。
(泉水 初江)

生産者紹介



株式会社パラマウント・ワーカーズ・コープ
企画・宣伝担当
佐々木 瞳さん(右)と
工場長の和久井さん

写真の靴は23区南組合員と共同で開発した「コムド」

株式会社パラマウント・ワーカーズ・コープ 「靴」

靴の生産者のパラマウント・ワーカーズ・コープです。パラマウントは東京・千住に工場を構える革靴メーカーです。職人が一足一足手作りで靴を生産しています。足の健康をサポートする靴作り&販売をモットーに、革靴だけでなく、スニーカーや足型をとって作るオーダーインソールも取り扱っています。

パラマウントは一人ひとりに「足に合った靴」と「歩く楽しみ」を提供するため、対面販売を重視しています。各地の生活クラブでの展示即売会、パラマウント直営店では、足の採寸をはじめ、足の状態や全身のバランスのチェックを行ない、サイズはもちろん、用途、それぞれの足のお悩みに合わせた靴を提案しています。

そのため、靴のサイズ・ウィズ(幅)を豊富にそろえていることが特徴です。同じデザインでも幅の広い3Eから細い3Aまで、最大で6種類のウィズから選べるので、様々な足に対応することが可能です。

ただデザイン面では課題も多く、「好みではないが我慢して履いている」という声も聞こえてきます。フィット感・履き心地の良さ・歩きやすさなど機能面の研究・改善に加え「この靴が履きたい」と思ってもらえるような魅力ある靴の開発が今後の目標です。

組合員の方の声を直接聞くことのできる展示即売会の場を大切にし、より良い靴作りに生かしていきたいと考えています。

生活クラブ運動グループ紹介
地域の仲間たち



～まちづくり広場 ザワーズ～

まちづくり広場 ザワーズは、COS 下北沢の運営をしています。COS 下北沢は一時預り保育*、ギャラリー、設計事務所、おかず宅配グループなど地域を元気にする・地域に必要な事業を運営する団体の「働く場所」と地域の居場所（ミニスペース）です。2002年、地域貢献を志す事業者に土地を貸したいというオーナーとまちづくりを推進・コーディネートする NPO、生活クラブ運動方針の一つ「まちづくり広場」構想（当時）との出会いが出発点です。

COS 下北沢の計画に建築・財務等専門家集団が参加したのは、組合員活動の事例では珍しく、大きな力で。「協働空間」という発想に共感する組合員の応援も大変な力になりました。その後も世田谷区の「地域共生のいえ」となり、界隈の地域活動にも積極的に参加しています。運動グループ ACT 助成金をはじめ、継続的な組合員の利用などに支えられながらも、組合員活動の枠を大きく超えているのが特徴です。

* (企)WC キッズルームていんかあべる下北

(佐藤 里子)

事務局
コラム

(株)三協運輸サービス
大田センター 主任
山下 慧也さん

～生活クラブでよく使われる言葉シリーズ～

「総代会」って何?

みなさんこんにちは！大田センター三協の代表山下です。20名の仲間とともに日々配送業務にて奮闘しております。われわれの最大の特徴は何と言ってもやはり若い！！平均年齢は26.8歳という若年層が多い組織です。さて、今わたしが三協代表として第一に取り組んでいることはこの若いメンバーたちへ「生活クラブの消費材の魅力」を重点的に日々指導、教育です。そのために取り組んでいることとして生活クラブの消費材の中でも「これ！」といった、自分で一つは語ることでできる消費材を作ること。これが出来るようになればいつもの配送先の組合員の方々から別の組合員へ消費材の魅力を伝えることが出来ます。

この何気ない活動を通して自分自身の話す力も身に付けられるので三協メンバー全員で取り組んでいきます。



生活クラブは「生活協同組合」。組合員が出資、利用、運営を行なっています。「総代会」は生協の意思を決定するための最高議決機関で、1年に1回、組合員から選ばれた「総代」が集まり前年度の事業状況や活動を振り返り、次年度の事業計画や活動方針、予算を決めます。

総代には定数（23区南総代は200人）がありますが、組合員なら誰でも立候補できます。任期は1年で、総代会への出席以外にも「事業活動の進捗の把握や点検」「次年度の方針案への意見反映」などの役割があります。23区南では今年度も年2回「総代意見交換会」を行ない、次年度方針への意見反映を図っています。

総代会は、重要なことを決める大切な会です。ぜひ、立候補をお願いします。

★12月号の感想



みんなの広場



悲しいことに環境に対する意識が低い日本…。まずはレジ袋を安易に使わない習慣が普通になることを願っています。

まち江戸川 KUさん

「えのき茸茶漬」誕生の話を興味深く読みました。サバ缶も今年流行っていたので、みそ煮缶でギョーザ!?!にびっくりです。

まち大田 MAさん

寒くなってきたので鍋食べたくありませんね。今年は色々な鍋を試みたいです。

まち江東 R0さん

★今月のクイズ

知らないうちに食べているかも!?

○○○ 組み換え作物・食品

12月号の答えは「せっけん」でした。

年末の大そうじにかかせないせっけん!!あれこれ市販の洗剤を買いそろえる必要もない、簡単で安心なせっけん!!年末だけでなく、普段から使用してピカピカにしていきたいものです。

まち江戸川 MYさん

Try! Try! エコそうじ! シロッコファンの洗い方、そうか! 大きいバケツがなくてもゴミ袋でいいのだ! 参考になりました。

まち大田 AFさん

※ご意見と一緒に、クイズの回答をどんどん応募してください。
※12月号で応募を頂いた中から、抽選で2名の方に「焼肉のたれ」をプレゼントしました。



**23 区南生活クラブ生協
第 25 回通常総代会 総代公募のお知らせ**

日時：2019 年 6 月 4 日（火） 10：00～13：00

場所：北沢タウンホール（世田谷区北沢 2-8-18）

小田急線・京王井の頭線 下北沢駅南口下車徒歩 5 分

定款に基づき、総代選挙を行ないます。総代数は 200 名で、各まちの総代定数は次の通りです。総代候補者名簿を一定期間掲示します。その間に異議の申し出がなければ、総代当選となります。

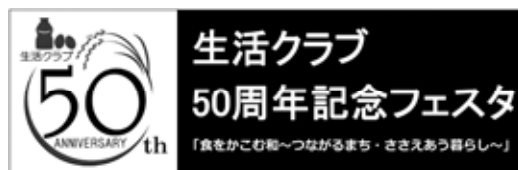
まち・せたがや 30 名、まち・からきた 30 名、まち・きぬた 18 名、
まち渋谷 9 名、まち・玉川 18 名、まち目黒 16 名、まち大田 29 名、
まち品川 14 名、まち港 9 名、まち江東 14 名、まち江戸川 13 名

- ◆立候補受付期間：2019 年 2 月 18 日（月）～3 月 9 日（土）
- ◆受付方法：書面で 23 区南生活クラブ生協本部事務局に提出
- ◆総代候補者掲示期間：2019 年 3 月 16 日（土）～3 月 22 日（金）
- ◆総代の任期：公告の翌日から 1 年
- ※問合せ先：23 区南生活クラブ生協本部事務局 03-3426-9914

援農参加者募集!

2019 年度も続けます、都市農業応援!

- ・場所：島田農園：世田谷区千歳台 2-27-11
- ◆期間：4 月～12 月
- ◆募集対象：農に興味のある人
(中学生以上 5 人～15 人)
- ◆作業日：月 2 回 第 2 水曜日・第 4 日曜日(予定)
(月 2 回実施しますが、1 回だけでも助かります)
- ◆作業時間：10 時から 2 時間前後（夏場は変則）
- ◆申し込み締切：3 月 4 日（月）
- ※参加希望者には別途詳細をご連絡します。
天候等の関係で予定が急に変更になることもあります。連絡先に必ずメールアドレス・電話をご記入ください。



2019 年 5 月 25 日（土） 11：00～15：00
会場：東京流通センターイベントホール
80 団体以上の生産者が集結します。
どうぞ期待!

監事 Tweet

サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)「センテナル町田」を見学しました。町田センターの後地を活用した福祉の複合施設「生活クラブ館まちだ」の 2～5 階を使った自立型の施設で、介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供しています。昨年 2 月にオープンしたばかりで、男女 13 名、80～90 代の方たちが居住しています。玄関・部屋・キッチン・トイレの居室設備は高齢者の目線に立って細かく整い、生活相談や緊急時の対応など一人ひとりに寄り添いケアしている様子が見えました。

サ高住は開設規制がなく数が急激に増加していますが、サービスの質や供給面での課題も浮かび上がっています。訪問介護事業者と連携し、生活クラブ 10 の基本ケアに基づき「あたり前」の生活を送れるようサポートをしている強みを生かして、地域で頼られる高齢者の住まいとなしてほしいと思いました。

(監事 市川 和子)



みなみ風のモニターを募集します!



2019 年度より、意見感想を出していただくモニターを募集します。ふるってご応募ください。
任期：2019 年 4 月～9 月
定員：5 名（応募者多数の場合抽選）
意見感想を毎月出していただきます。
半年間の謝礼として 500 円の図書カードを差し上げます。

みなみ風 2019 年 2 月号 応募用紙

牛乳便以外の配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ生協事務局に FAX 3426-9911 してください。みんなの広場は、23 区南情報ボックス Web ページからも投稿できます。ㄨ切 2/22(金)

■氏名：(ふりがな)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード (配達明細などに記載)：	
■ p7 みんなの広場 ○みなみ風 2 月号へのご意見ご感想を書いてください。		「みんなの広場」に氏名を掲載しても良い方は✓をしてください。□	
○クイズの答え		クイズに応募される方は必ずご意見ご感想をお書きください!	
■参加の方は□に✓を入れてください。			
<input type="checkbox"/> みなみ風のモニターに応募します <input type="checkbox"/> 援農に参加します			
■お友達を紹介してください。紹介して下さったあなたに素敵なプレゼントを差し上げます。			
○お友達の氏名	住所	TEL	

* スペースが足りない場合は、お手持ちの用紙でお送りください。いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します。