



みなみ風

発行責任者：谷野あかね／23区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2020年2月3日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop



消費材* Step Up 点検

消費材の品質を支え、未来につなぐために

「消費材 Step Up 点検」とは、組合員が消費材の生産現場を訪問し、共に決めた基準にそってきちんと作られているかを点検するユニークな活動です。

組合員の率直な質問によって生産者は製造面の見直しや新たな発見をし、組合員は現場を訪れることで、消費材の優れた点や生産者のこだわりなどをより深く理解できる機会となっています。2018年度は、生活クラブ全体で31企画が実施されました。

生産者訪問とは違うこと

「生産者訪問」は生産現場を訪れ、実際に消費材が作られている様子を見ることで、消費材をもっと身近なものに感じることができる機会です。

「Step Up 点検」はさらにもう一步踏み込み、消費材の製造環境や製造工程を確認し、生活クラブが定めた「自主基準」の到達度合いを点検することが目的です。同時に私たち組合員の消費材利用状況も点検し、組合員と生産者が一緒になってよりよい消費材作りについて考える活動です。

*消費材：生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を“消費材”と呼んでいます。消費材を通じて、生活の中にある課題の解決を目指しています。



詳しい内容は、2～3 ページへ続く⇒⇒⇒

23区南組織概要 2019年12月末現在

	配送	デポー
組合員数	17,993人	2,368人
加入者数	149人	20人
脱退者数	-184人	-8人
世帯当利用高	27,159円	13,075円
総利用高	489,441,003円	30,895,982円

23区南のエリアは、世田谷区、渋谷区、目黒区、大田区、品川区、江東区(一部を除く)、江戸川区、港区(台場を除く)、中央区(一部を除く)

—もくじ—

消費材 Step Up 点検ほか報告	2・3
遺伝子組み換え食品はいらない!	4・5
まちのページ>まち品川>	6
【まち活動報告】【まちのおすすめレシピ】		
【これおいしいよ】【先輩に聞く!】		
「総代会」って何?		
地域の仲間たち・生産者紹介	7
事務局コラム・12月号の感想		
お知らせ・理事 Tweet・参加申込用紙	8

🔥生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

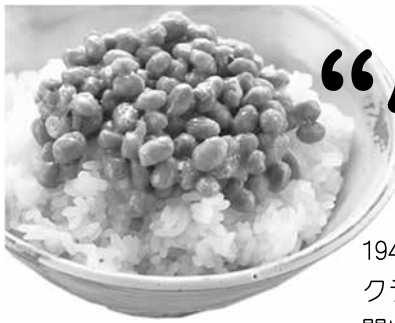
配送についてのお問い合わせは下記へお願いします。(月～金 9:00～19:00)

- 世田谷センター 世田谷区桜新町 2-31-5 ●世田谷区(まち・玉川を除く)・渋谷区の個別配送 03-3426-9550
- 世田谷区・渋谷区の班配送 03-5426-5218(コールセンター)
- 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区 まち・玉川・大田区・目黒区・品川区・港区の組合員 03-5426-5218(コールセンター)
- ベイ東京センター 千葉県市川市田尻 1-10-9 ●江東区・江戸川区・中央区の組合員 03-5426-5218(コールセンター)

生活クラブのお店

デポーセタがや

世田谷区宮坂 3-13-13
TEL:03-5426-5211
開所:10:30～19:30
日曜定休



“小粒カップ納豆”



消費材 Step Up 点検を行ないました!

1946年創業の株式会社カジノヤは、70年以上も納豆製造一筋の生産者です。生活クラブとは1980年からの提携で、「国産中粒大豆を使って納豆を作れないか」と問い合わせたことが始まりです。

消費材メッセージ委員会*から6人で神奈川県川崎市にある生産者を訪ねました!

*消費材メッセージ委員会：生活クラブの消費材や生産者について学習し、生産者交流会などを通して継続した消費材利用のための活動を行う組合員の集まりです



選定



株式会社カジノヤの「小粒カップ納豆」を選びました。小さな子ども連れのメンバーも遅くならず帰宅できるよう、できるだけ近距離の生産者にしました。



学習



現地点検の1ヶ月前に、小粒カップ納豆の詳細な資料を使って事前学習会を行ないます。小粒カップ納豆の場合、生活クラブの自主基準をもとにしたチェック項目は134項目ありました。学習会の結果、疑問となった事項を生産者へ送り、当日までに回答をもらうことでより有意義な点検となります。また、私たち組合員が小粒カップ納豆をどのくらい利用しているか、責任を果たしているかも確認します。

質問の一部 ①国産大豆の作付け面積を増やすための働きかけをしているようですが、結果を教えてください ②製造ラインの洗浄機は何ですか? ③市販に卸していますか? その場合の違いは?



従業員と同じように手洗い・消毒・ほこり取りなど行なって製造現場へ



点検



当日は、事前学習会での質問の回答について確認したのち、実際に製造現場を点検をします。工場内は大豆を蒸す良い匂いから始まり、徐々に納豆菌の発酵する香りに変わっていききました。工場は稼働中でしたが、丁寧に説明をしてもらいました。

点検報告書を作成し、生産者に改善してほしい点などを伝えます。生産者からも所感をもらいます。



生活クラブ指定の国産大豆



報告



確認できたことの一部 ①指定大豆生産者へ作付け面積を増やすよう働きかけは続けているが、足りない場合は生活クラブ指定産地以外の国産大豆を使用している ②大豆が触れる蒸煮用の窯や充填ラインの洗浄は合成洗剤など使わず、高温の湯で高圧洗浄機を使用している ③生活クラブ以外への出荷品に製造工程の違いはないが、たれ・からの添付や包材等相違するものを使用している

私たちの細かい要求にこたえて様々な努力をされていることがわかりました。また、生活クラブの納豆を朝一番の生産ラインで作っていると聞いてありがたいと思いました。



レシピ 油揚げの納豆はさみ焼き

<材料> 2人分
 長ねぎ……………1/2本
 小粒カップ納豆…80g
 丸大豆醤油……………小さじ2
 油揚げ……………2枚

- ①長ねぎは粗くみじん切りにし、納豆、醤油と混ぜ合わせる
- ②油揚げはまな板におき、菜箸をのせて両手で押さえながら、こすりつけるようにころがす。半分に切って開き、袋状にする
- ③②に①を詰めて楊枝で止め、トースターで焼き色がつくまで焼く

生産者からのまめ知識 納豆&卵かけごはんはNG??

納豆に含まれる「バイオチン」成分は、アトピー性皮膚炎などの改善に効果があると言われる優れたもの。ただ、卵の白身に含まれる「アビジン」成分と結合すると、腸内でバイオチンの吸収が妨げられてしまいます。

卵白は加熱すれば、アビジンの働きが弱まるとのことです。



今年も
やったよ!

まめっこ 2019 活動報告

@埼玉研有会

今年度も埼玉県和光市にある埼玉研有会の畑をお借りして、じゃがいも、枝豆を育てました。

4月に植えた苗は7月上旬には立派に成長!



皆で収穫を楽しんだ後、畑で美食。採りたてってやっぱり美味しい!

埼玉研有会の皆さんです。野菜の育て方はもちろんのこと、都市農業についてなど、いろいろなお話しをしてくれます。東京のすぐ近くにこんなステキな農地が残っていることに感謝!



島田農園援農活動報告

世田谷区の島田農園援農も3年目です。4月から12月まで月2回行ないました。植え付け、草取り、収穫など、島田さんの指導を受けながら行ないました。

5月さつまいも苗
植え付け



6月じゃがいもの収穫



9月さつまいも掘りにやってくる幼稚園児のために事前準備

7月ねぎは1月植え付け
収穫



12月の最終日
里芋汁と島田農園のお餅で昼食会



お米応援チームより おすすめのお米の食べ方 紹介!Part.2

ごはんの美味しい保存方法

ご飯が美味しくなくなる最大の理由は、米の主成分である“でんぷん”の水分がなくなりパサパサになる「老化」が始まるためです。

- ◎冷凍: ご飯に含まれる水分も一緒に凍結できる
- 常温: “おひつ”なら水分調整をしてくれるので半日程度
- △保温: 酸化して黄色くなり、臭いもする
- ×冷蔵: 老化は冷蔵庫内温度と重なる 0~4℃付近で最も速く進む

◎オススメは冷凍保存! ◎

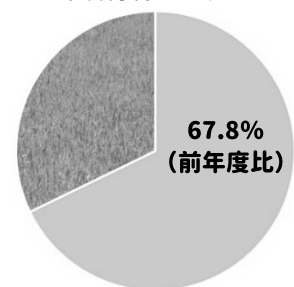
- ①ご飯が温かいうちに小分けにし、平らにしてぴったりとラップで包む。
 - ②粗熱が取れたら冷凍。アルミトレイに乗せる(アルイホイルで包む)と早く温度が下がるのでより良い。
- * 解凍せず冷凍のまま温める。蒸すと水分が飛ばず◎。臭いが気になる場合は少し日本酒をふる。

◎保存ご飯の活用方法◎

- ・お粥、炒飯、雑炊、ドリア、リゾット、ピビンバ、ピラフなどでリメイク!
- ・焼売、ハンバーグ、ロールキャベツのお肉のつなぎに!
- ・おにぎりに下味をつけて冷凍保存し、グリルであたためて焼きおにぎり!

どれだけお米食べたかな?

2019 年度総利用量(4-11月)



2018 年度 23 区南生活クラブ
総利用重量452tを100%としています



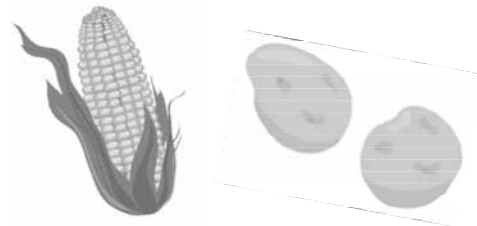
ごはんシュウマイ

冷凍焼きおにぎり



疑わしいものは食べたくない!

遺伝子組み換え食品は知らない!



GM 作物を知ろう!

遺伝子組み換え (GM*) 作物って何?

バクテリア、植物、動物などから取り出した遺伝子を、トウモロコシ、大豆、ナタネなどの遺伝子に組み込み、特定の性質を持つように作り出された作物のこと。

遺伝子組み換え技術は、生物の垣根を超えて遺伝子を組み換えて進化の過程では生まれなかった新しい生命体を作ります。

たとえば、除草剤を散布しても枯れない大豆(除草剤耐性)や、害虫を殺す微生物の遺伝子を組み込んだトウモロコシ(殺虫剤生成)などがあります。

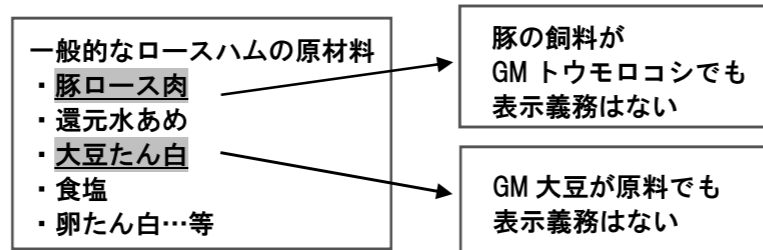
* GM...Genetically Modified

GM 食品を知らずに食べていることを知ろう!

現在、日本で販売・流通が認められている GM 作物は、大豆、ナタネ、トウモロコシ、じゃがいも、綿、テンサイ、パパイヤ、アルファルファの 8 種類。(現在、国内で商業的栽培されているのはバラだけです)

食品への表示義務は、納豆、豆腐、味噌などの原料に使用された場合など 30 種類に限られ、しかも、全体の重量の 5%以下であれば表示対象外となり、表示されずに回っていることが多いのです。表示義務のない油や糖類などの加工原料や家畜のえさにまで幅広く使われ、私たちは知らないまま多くの GM 食品を口にしています。

多くの農作物を輸入に頼っている私たち日本人は、世界的にみても「多量の遺伝子組み換え作物を食べている国民」だといわれています。



生活クラブの消費材を利用して、生産者とともに GM 作物は「NO!」と表明しよう!!

生活クラブは、1997 年 1 月に『遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする』『やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む』と決定しました。そして、提携生産者と協力し、すべての消費材を見直し、遺伝子組み換え食品・飼料・添加物などを取り除くことと、どうしても使用しなくてはならない場合の独自表示を進めてきました。GM 作物が原材料に使われる可能性のある品目 1598 品目のうち 1372 品目が対策済みです。

生活クラブの GM 表示

NON GM 緑のマーク
微量原料も含め、遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

NON GM 青のマーク
主原料では遺伝子組み換え作物を未使用だが、酸化防止剤(ビタミン E など)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。

- スライスロースハムの原材料
- 豚ロース肉(国産)
 - 乳たんぱく
 - 食塩
 - 糖類(砂糖、水あめ(甘藷、馬鈴薯(国産)))
 - ポークエキス
 - カツオエキス
 - 香辛料

緑のマークで GM 食品ではないことが分かります。



★Non-GM トウモロコシを使い続けるために

私たちがふだん食べている牛・豚・鶏の飼料の多くはトウモロコシで、畜産品を通じて、たくさんのトウモロコシを食べているといえます。日本はそのほとんどをアメリカから輸入していますが、アメリカではトウモロコシの栽培面積の 90%以上が遺伝子組み換えです。

GM 作物の安全性などに疑問を抱く生活クラブは、減り続ける Non-GM (遺伝子組み換えでない) トウモロコシを指定し輸入していますが、望めば簡単に手に入るものではありません。Non-GM トウモロコシを生産・流通する人々に、私たちの需要を示してはじめて確保できるものなのです。

生活クラブは Non-GM トウモロコシを確保するため、輸入元のアメリカを毎年訪問しています。特に今年度は、2023 年以降に飼料として使用する Non-GM トウモロコシの「長期種子供給協定」締結に立ち会う、という大きな目的がありました。各地の組合員の代表 4 名が提携生産者とともに「Non-GM トウモロコシを作り続けてほしい」という思いを種子会社(バイオニア社など)に伝え、種子供給の継続が約束されました。

GM 作物ってどんな影響がある?

★農薬による環境汚染

GM 作物で一番多い「除草剤耐性」は、除草剤をかけるとその作物以外の雑草はすべて枯れ、除草の手間が省けるといわれています。しかし、除草剤をかけても枯れないスーパー雑草の出現により、さらに強力な除草剤が必要になるなど、毒性の強い除草剤をまき散らすことが問題になっています。

★健康への影響

IARC(国際がん研究機関)は、GM 作物に使用される除草剤の一部の主成分「グリホサート」に発がん性の危険があることを、2015 年に発表しています。

★自然環境の破壊

GM 作物が自然界で他の植物と交雑し、環境中に放出され広がってしまうと、元の環境を取り戻すことは非常に困難なことになります。

★種子の独占と支配

世界的な農薬・種子会社 4 強が、世界の種子市場を寡占している状態です。農家は GM 種子の購入を契約すると、自家採種は禁止、毎年種を買う、農薬は会社指定のものを使う、毎年ライセンス料を払う、守秘義務などが義務付けられます。種子が数社の多国籍企業に独占されることは、農業にとっても生物多様性にとっても大きな危機と言えます。



ゲノム編集食品はどんなの?

ゲノム編集には 2 種類あります。DNA を切るだけのものと切ったところに新たな遺伝子やタンパク質を組み込むものです。

- DNA 切断のみ
切るというのは、人工的に作ったタンパク質の酵素を細胞の中に入れて狙ったところを切り突然変異を起こすものです。
- 遺伝子などを組み込む
切ったところにほかの遺伝子を組み込む場合も遺伝子組み換えではどこに何個入るかわからなかったものが、ゲノム編集では、切ったところに一つだけ入れることができるそうです。

①について、国は「従来の品種改良と区別できない」などとして、安全性審査の対象外とし、表示義務は難しいとの見解です。このままでは表示のないゲノム編集食品が市場に出回ることになります。

生活クラブ連合会は 2019 年 6 月に開催した第 30 回通常総会で、「ゲノム編集食品を受け入れないことを基本姿勢とする特別決議」を採択しました。また 2019 年 10 月には、「ゲノム編集技術の利用により作られたあらゆる飼料と飼料添加物を規制の対象とし、情報を開示することを求める」パブリックコメントを農林水産省へ提出しました。

でんき コラム

持続可能な社会のために 私たちが選択するのは再生可能エネルギーによる電気!

2019 年、日本では自然災害に襲われた 1 年でした。気候変動対策は待ったなし! スウェーデンの環境活動家グレタさんの活動は注目を浴びました。

生活クラブの理念は、「自然と共生し、食べ物 (Food)、エネルギー (Energy)、福祉 (Care) をできる限り自給・循環させるサステイナブル(持続可能)な生き方を選ぶ」こと。その理念に基づき消費材 10 原則、エネルギー 7 原則が定められています。



生活クラブの電気の共同購入で自然エネルギーがご家庭に届きます



「生活クラブエナジー」

- 《消費材 10 原則の 8》
温室効果ガスの排出削減をすすめます
- 《エネルギー 7 原則の 2》
原発のない社会、CO₂ を減らせる社会をつくります
- 《エネルギー 7 原則の 6》
エシカルコンシューマーとして、再生可能エネルギーによる電気を積極的に共同購入します

まち品川



(企画風景)

「まち品川」は、「東ちいき」「西ちいき」「中ちいき」の3つのちいきからなり、3名のちいき委員兼任を含む9名のまち委員で活動しています。

今年度のテーマを『おおぜいの組合員が楽しみ、わかりあい、つながっていくまち品川』と定め、仕事をしたり、子育てをしたり、介護をしたりと、皆それぞれに多忙な中集まって、集まるとこのつながりに『ホッ』とする、そんなまち活動を楽しんでいます。

まちのテーマ消費材は、昨年度好評だったカレーパーティにヒントを得て「甘口カレールウフレーク」

です。子育て世代をターゲットに、このカレールウフレークを利用して夏休みに親子クッキングを開催し大変好評でした。

カレールウフレークの美味しさ、手軽さを伝え、8月の利用人数昨年度比は215%を達成しました。

まちの広報紙「かわら版」やメルマガを通じて、もっとおおぜいの組合員同士がつながっていただきたいと思います。

まちのおすすしレシピ

大人も子どもも大好きな かぼちゃサラダ



<材料>2~3人分

- かぼちゃ…200g
- さつまいも…150g
- 玉ねぎのみじん切り…大さじ1
- ゆで卵…1個
- マヨネーズ…大さじ2
- 酢…適宜
- プレーンヨーグルト…大さじ1
- レーズン…大さじ1
- スライスアーモンド…適量

<作り方>

- ①かぼちゃとさつまいもは一口大に切ってひたひたの水で茹でる。
- ②柔らかくなったらザルにあげ酢をかけて冷ます
- ③②が完全に冷めたら玉ねぎのみじん切り、細かく刻んだゆで卵、マヨネーズ、プレーンヨーグルト、ぬるま湯で戻したレーズンを加え混ぜ合わせる。
- ④トッピングにスライスアーモンドを乗せて出来上がり。

お子さんなどは好みで玉ねぎのみじん切りは入れなくても♪

(小野 幸子)

これおいしいよ!



冷蔵庫にあると安心、消費期限が長いのも嬉しいです。我が家ではまぐろスープ煮缶やきゅうり、ひじきなどを加えてボリュームアップしています。(小野 幸子)

サラダベース豆と根菜のサラダ
ケンコーマヨネーズ(株)

先輩に聞く!

加入歴30年 ^{はざま} 間 由己子さん



間さんは、まちづくり委員など様々な役を経験し、現在はまち品川で会計を担当しています。加入歴も長く知識も豊富なのにとても柔和で、会うと和む、そんな素敵な方です。

生活クラブには、ご長男の同級生のお母さんから勧められて加入したとのこと。人から人へ生活クラブの良さは受け継がれていくのですね。

そして、消費材のおいしさにひかれ活動にも参加するようになり、生活者ネットワークの会員として情報を得ることで、社会に関心を持つようになったとのこと。ここでの経験が、ご家族の介護の時に大変役に立ったそうです。いろいろな情報を持つことが自分の生活を助けてくれたり、豊かにしてくれたりするのだな、と感じました。

加入当初は、班でブロック肉や、野菜、鶏卵を分けていて、食事もすべて手作りしていたそうですが、今は美味しくて便利な加工品もよく使っていて、特に丼物がお気に入り!お孫さんたちは「ばあばの作る唐揚げが一番美味しい!」といつもたくさん食べていくそうです。食で繋がる素敵な関係ですね。(聞き手 石森 桃子)

~生活クラブでよく使われる言葉シリーズ~

「総代会」って何?

生活クラブは「生活協同組合」。組合員が出資、利用、運営を行なっています。「総代会」は生協の意思を決定するための最高議決機関で、1年に1回、組合員から選ばれた「総代」が集まり前年度の事業状況や活動を振り返り、次年度の事業計画や活動方針、予算を決めます。

総代には定数(23区南総代は200人)がありますが、組合員なら誰でも立候補できます。任期は1年で、総代会への出席以外にも「事業活動の進捗の把握や点検」「次年度の方針案への意見反映」などの役割があります。23区南では今年度も年2回「総代意見交換会」を行ない、次年度方針への意見反映を図っています。

総代会は、重要なことを決める大切な会です。ぜひ、立候補をお願いします。

生活クラブ運動グループ紹介

地域の仲間たち



～社会福祉法人 悠遊～

ケアセンター世田谷
外観



悠遊は、1993年に生活クラブからの寄付で設立した社会福祉法人です。西東京に続き、2012年12月に生活クラブから土地をお借りして、世田谷区千歳台4丁目に開設した「生活クラブ・ケアセンター世田谷」を運営しています。2・3階は、認知症の方が暮らす「グループホームちとせ」。1階には、通い・泊り・訪問の3つのサービスを組み合わせて、登録した方の生活を365日支える「小規模多機能ホームみんなんち」。ケアプラン作成、その他介護に関わる相談を行なう「支援サービスちとせ」の3つの事業所があります。



目指していることは、

- 1、利用者をご自分で出来ることを奪わない
- 2、極力、生活クラブ生協の食材を使って食事を提供
- 3、地域に開かれた施設

また、「生活クラブ10の基本ケア」をケアの方針とし、一人ひとりが人間としての尊厳を保ち、その人が自分らしく暮らすことができるように支えていくことを理念として、日々運営しています。見学大歓迎です。お待ちしております。
(理事長 鈴木 礼子)

生産者紹介



株式会社 アルプス 「無添加赤ワイン Rビン」

無添加赤ワイン Rビンの生産者の㈱アルプスです。当社は昭和2年にアルプス葡萄酒醸造所として創業しました。創業の地、長野県塩尻市付近は、日照時間が長く昼夜の温度差が大きいので糖度が高い美味しい葡萄がとれる地域です。

生活クラブとは平成4年、国産ジュースの取組みからスタートしています。その3年後の平成7年には、当社の技術力を結集して初めての「酸化防止剤無添加ワイン」を発売致しました。そんな折、「無添加ワインをRビンで生活クラブ専用に出さないか」というお話をいただきました。しかし、国産原料では価格面で厳しかったため、米国にある契約メーカーから果汁を輸入して製造

することになりました。このメーカーには毎年、技術者が出張して点検を行なうことにより、地元塩尻で収穫される葡萄同様に品質管理と衛生管理を徹底しています。

生活クラブの組合員の方は安心・安全に対する意識がとても高く、取組みを続けてくる中で当社も鍛えられた面もありました。これからも安心して飲める美味しいワインとジュースを提供してまいりますので、ご愛顧の程よろしくお願い致します。



(株)アルプス
営業部部长
野坂 浩資さん

事務局
コラム

大田センター 根本 正義さん

今年度から大田センターに配属となりました根本正義です。入社3年目、今年度は共済リーダーを務めております。

以前は他生協に勤めていたのですが、生活クラブの理念や消費材へのこだわりを知り、もっとたくさんの人に生活クラブを知ってもらいたいと思い今に至ります。

趣味は旅行で、今年は北海道、沖縄、ドイツ、ベルギー、タイへ行きました。また学生時代はハンドボールをしていたので、試合観戦にもよく行っています。

好きな消費材は餃子とマーメイド、なたね油です。もっと色々な消費材を利用し、組合員の皆さんに美味しさを伝えていきたいです。



～みなみ風 12月号 モニター意見・感想～

・「生産者紹介」…大分県が椎茸の産地で乾椎茸農家が3,898名も加入されていることを初めて知りました。われ葉しいたけは、みりんと醤油と昆布と鰹節で作る自家製だしには欠かせません。

・「せっけんと合成洗剤」…普段部屋干しがメインのため、せっけんだと臭いが出てしまうのがネックでせっけんの使用に踏み切れません。室内干しで臭わない工夫があれば教えてほしいです。

⇒臭いの原因は、せっけんだからというわけではないようです。せっけんに替えて臭いが気にならなくなったという組合員の声もあります。しっかりすすぐことと早く乾燥させる(乾かす時間を短くする)のがコツ。例えば扇風機やサーキュレーターを使って風通しをよくしたり、布地ができるだけ重ならないように干してみてください。

**23 区南生活クラブ生協
第 26 回通常総代会 総代公募のお知らせ**

日時：2020 年 6 月 4 日（木）10：00～13：00
場所：北沢タウンホール（世田谷区北沢 2-8-18）
小田急線・京王井の頭線 下北沢駅南口下車 徒歩 5 分

定款に基づき、総代選挙を行ないます。総代数は 200 名で、各まちの総代定数は次の通りです。総代候補者名簿を一定期間掲示します。その間に異議の申し出がなければ、総代当選となります。

まち・せたがや 29 名、まち・からきた 29 名、まち・きぬた 17 名、
まち渋谷 9 名、まち・玉川 18 名、まち目黒 15 名、まち大田 28 名、
まち品川 14 名、まち港 10 名、まち江東 13 名、まち江戸川 13 名、
まち中央 5 名

- ◆立候補受付期間：2020 年 3 月 13 日（金）～4 月 1 日（水）
 - ◆受付方法：書面で 23 区南生活クラブ生協本部事務局に提出
 - ◆総代候補者掲示期間：2020 年 4 月 19 日（日）～4 月 25 日（土）
 - ◆総代の任期：公告の翌日から 1 年
- ※問合せ先：23 区南生活クラブ生協本部事務局 03-3426-9914

援農参加者募集!

2020 年度も続けます 都市農業応援!

- ◆場所：島田農園（世田谷区千歳台 2-27-11）
- ◆期間：4 月～12 月
- ◆募集対象：農に興味のある人（中学生以上 5 人～15 人）
- ◆作業日：月 2 回 第 2 水曜日・第 4 日曜日（予定）
- ◆作業時間：10 時から 2 時間前後（夏場は変則）
- ◆申込切：2 月 28 日（金）

※参加希望者には別途詳細をご連絡します。
天候等の関係で予定が急に変更になることもあります。
連絡先に必ずメールアドレス・電話番号をご記入ください。

理事 Tweet

久々に、とある企画のお誘いに電話がけを行ないました。すると「ボランティアの講習会があつて～」「習いごとがあつて～」「学校に通い始めたの～」「午後から用事があるから、天気が良ければ移動に時間がかからないから行けるわ～」などのお返事が。何とアクティブな生活クラブの組合員が多いこと！今度はもっとはやくから声をかけて、尚かつお手伝いもお願いしてみよう！そんなに活動的な皆さんなら、きっと手伝ってくれるはず！甘え上手になってみようと思つたのでした。

それと同時に刺激を受け、私もうがんばろうと思え、嬉しい気持ちになりました♪
これからも 1 人の 100 歩より、100 人の 1 歩を目指して活動していきます！
（庄司 瞳）



省エネ講演会

「電気代 0 円生活の省エネ術を学ぶ」

講師：フジイチカコさん（染織作家・ソーラー女子）
日時：2 月 22 日（土）10：30～13：00
場所：生活クラブ館 202・203
参加費：100 円
参加申込切：2 月 19 日（水）
託児：あり（定員 5 名）エッコロ加入者無料、エッコロ未加入者 1000 円
託児申込切：2 月 12 日（水）



23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席または託児をキャンセルする場合は、早めに連絡してください。（土日は連絡がつかません）
託児ご希望の方は、主催者から連絡しますので携帯電話番号とメールアドレスを必ず記入してください。連絡がつかない場合は託児をお受けできません。
《当日》会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。

みなみ風 2020 年 2 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。
または 23 区南生活クラブ生協事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

23 区南イベント一覧 →



■氏名：（ふりがな）		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー（いずれかに○を）	■組合員コード（配達明細などに記載）：	
■参加の方は□に✓を入れてください。			
<input type="checkbox"/> 都市農業応援	<input type="checkbox"/> 2/22 省エネ講演会「電気代 0 円生活の省エネ術を学ぶ」	<input type="checkbox"/> 託児希望	
■お友達を紹介してください。紹介して下さったあなたに素敵なプレゼントを差し上げます。			
○お友達の氏名	住所	TEL	

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します。