



みなみ風

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2020 年 8 月 3 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

今だから考えておきたい

新型コロナウイルス禍中の災害避難と食料備蓄

新型コロナウイルス感染症の影響で、災害時避難や備蓄のあり方が大きく変わろうとしています。

これからは、「3密リスクの高い避難所」への避難以外にも、「在宅避難」「親戚・知人宅」「ホテル」など、

地域の人たちが分散して避難することが大切です。

在宅避難時に備えて、食料品や日用品の備蓄も必要ですが、生活クラブでは「**回転備蓄**」という備蓄方法と呼びかけています。避難と回転備蓄については2・3ページで詳しく説明しています。

また、非常時には報道や SNS からの情報があふれます。その中から**正しく選択し、行動することが大切**です。市場の価格が上がったり品薄になったからといって、多くの人が消費材を一度に大量に注文すると、生産が追いつかず組合員へ届けられない事態にもなります。



備蓄が大事だっていうから、いろいろ注文しとかなくちゅいけないわね



コロナが拡がり始めた時、
マスクは通常の 35 倍(*1)
ロールペーパーは 7 倍(*2)の
注文があって、消費材が欠品した
のよ。**普段から計画的に注文**
していれば慌てなくてす
むわ



生産者は注文の予測を立て
て計画的に生産をするから、
使った分だけ買い足
せばいいのね



*1:2020 年 2 月の前年同月比
(上位 7 品目合計)
*2:2020 年 4 月の前年同月比

—もくじ—

1~3 ページ 新型コロナウイルス禍中の災害避難と食料備蓄
4.5 ページ 23 区南生活クラブ生協 第 26 回通常総代会 報告

6 ページ
7 ページ
8 ページ

生産者紹介／モニター感想
イベント情報
「松葉で環境を考える会」の紹介

コロナ禍の災害避難はどうする？

災害から命を守るために大事なのが「避難」です。しかし、ことが起こってから避難先や避難方法を考えたのでは間に合いません。日ごろから防災マップなどで避難先を確認し、どこに避難するか家族で話し合っておくことが大切です。

「去年の大型台風の際は避難所がいっぱいで入れなかったり、崖崩れで道路がふさがれ、たどり着けなかった人もいたとのこと」
(経験者談)



在宅避難を基本に分散避難も考えよう！

昨年度の防災学習会では、川の近くや低い土地、斜面といった危険な場所にはない住居や、マンションなど頑丈な建物で高い階に住んでいる人は、自宅にとどまって避難生活する「在宅避難」について学びました。災害のおそれがあるときに、これまでのように「避難所」に多くの人が密集すると、新型コロナウイルスの感染が広がるリスクがあります。これからは、「避難所」への避難以外にも、「親戚・知人宅」「ホテル」「在宅避難」「車中泊」など、さまざまな避難先に、地域の人たちが分散して避難することが大切といわれています。避難場所を分散させるため、安全な場所に住んでいる親戚や知人など頼れる人がいれば、前もってお話ししておくことも考えてください。

地域の防災マップを確認しよう！



国土交通省ハザードマップポータルサイト



東京都防災マップ

もし避難所に行くことになったら、どんなことに気をつけたらいいでしょう？

感染症を防ぐために持っていきたいもの

マスク・体温計・消毒液

マスクがない場合は、鼻と口を覆える大きさのタオルや手ぬぐいなどでも代用できます。アルコール消毒液がない場合、ウエットティッシュも使えます。

避難所に入る前の体調チェック

発熱やせき、強いだるさといった症状が出ていないかチェックするとともに、体温を測ることも大切です。

避難所では・・・

大事なのは「密閉・密集・密接」の3つの密を避けることです。

「窓を開けるなど出来るだけ換気を心がける」

「他人と2メートルほど距離をとる」

「大声での会話は避ける」

人と向かい合わせではなく背を向けて座るようにしたり、間仕切りを作ったりすると、せきやくしゃみなどによる飛まつ感染の防止にもなります。

手洗い消毒の徹底

食事の前や、トイレに行った後、ドアや手すりなど多くの人が触るものに触れたときは、手洗いや消毒を徹底するようにしてください。

タオルの共用は避けようね！



避難所では、毎日の体調管理もしっかりと！

熱中症対策の飲料水は必須！



非常持ち出し袋には感染防止対策として、せっけん・ビニール手袋・ごみ袋・上履き or スリッパ・常用薬&お薬手帳・ティッシュやウエットティッシュ・ペーパータオル・ポリ袋・携帯トイレなどもあるといいわよね！



避難所では

背を向けて座る



ダンボールなどで間仕切り



住宅にも安心の備え！

CO・OP 火災共済・自然災害共済

地震、風水害、大雪などの自然災害による住宅被害への保障も考えましょう。

お問合せ：0120-6031-43 (9:00~18:00 月~土 年末年始除く祝日可)
CO・OP 火災共済コールセンター CO・OP 火災共済事故受付センター

新型コロナウイルス感染症拡大防止にともない営業時間を変更している場合があります。最新の営業時間はコープ共済連 WEB ページをご確認ください。



もしもの時にあわてない! 「回転備蓄」ってなあに?

非常時に保存するのではなく、普段利用している飲料水や食料品、日用品を少し多めに購入しておき、日常的に使いながら使った分だけ買い足して備蓄する方法です!

日本では近年、台風や豪雨、地震などの自然災害が頻発しています。大きな災害に備えて防災用品の備蓄の必要性がすでに認識されていますが、さらにこの新型コロナウイルス感染症の非常時で、食料品や日用品を備蓄しておくことの大切さについてあらためて考える人が多くなったのではないのでしょうか。

飲料水



どんな時も絶対に欠かせないのが飲料水。

国の防災手引きでも、「1人1日3リットルを目安に3日分」の備蓄をすすめています。

信州たのめの里・森が育てた天然水 2L×6本(598円)・500ml×24本(1,680円)

賞味期限 540日。災害時には防災用水として生活クラブへ優先的に供給されます。生活クラブでは容器は繰り返し使えるリユースびんを基本としていますが、防災飲料水の位置付けとして、例外的にペットボトルを使用しています。給水時や、湯たんぽ等に再利用できます。

ペーパー類



災害時のトイレ対策に欠かせないロールペーパー。お皿や鍋の油汚れを拭き取るなど、断水時の節水にも役立ちます。

無漂白ロールペーパーシングルソフト 8ロール 108×100mm (447円)

環境への負荷を減らした無漂白・再生紙 100%。市販品より1ロールあたり 40m 長く経済的です。1パックで家族4人の1ヶ月分になります。

できるだけ
普段と同じ
ように
生活したいな...



食料

非常時には“いつもの”食べ慣れた消費材が安心。生活クラブの消費材には、回転備蓄に向けたものがたくさんあります。常温で保存できる賞味期限の長いものを中心に、少し多めに備蓄しておくといいですね。

【果物の缶詰、ドライフルーツ、クラッカー、缶ジュースなど】

疲れを癒してくれる甘いものがあると、災害時もホッとできそう。小さい子どもがいる家庭なら、おやつも欲しいですね。



みかん缶 295g×2 (446円)



サブレ 10枚 (395円)



ドライフルーツ・ナッツミックス90g (440円)

【無洗米、パックごはん、カレーやシチューなどのレトルト類】

無洗米なら、研がずに最小限のお水で炊けるのが良いところ。レトルトのおかずは災害時はもちろん、普段もあると何かと助かるアイテムです。



ひとめぼれ(パックごはん) 200g×12 (1,600円)



こどもカレー 100g (228円)



トマトポークシチュー 160g×2 (630円)

【さば味噌煮缶、いわし味付け缶、大豆ドライパック缶、無塩せきコンビーフ缶など】

火や水を使わずに、開けるだけでそのまま美味しく食べられる缶詰類は、災害時の強い味方。賞味期限の長さや保存性の良さが頼もしいですね。



大豆ドライパック缶 135g×2 (353円)



さば味噌煮缶 190g×2 (385円)



いわし味付け缶 200g (260円)

※価格はすべて配送価格・税別です



災害時には、おにぎりやパンなどの食事が中心になることが多く、糖質が過多になりがちです。たんぱく質、ビタミン、ミネラルなど、不足しがちな栄養が取れるものをストックするよう意識すると、災害時に心強いです。まぐろやさばやいわしなどの缶詰は、良質なたんぱく質に加え、ビタミンや、カルシウムなどのミネラルも豊富です。

みかんや甘夏などの果物の缶詰も、ビタミンが手軽に取れます。

大豆ドライパック缶を使った「小松菜とひじきの大豆レモン酢和え」

🔍 [BioSaporoレシピ](#)



23 区南生活クラブ生協 第 26 回通常総代会報告

6月4日(木)生活クラブ館にて「第26回通常総代会」を開催しました。今回は新型コロナウイルス感染予防のため書面出席を認め、総代定数200名のうち171名(本人出席15名、書面出席156名、委任出席0名)の出席にて、すべての議案が賛成多数で可決成立しました。

議決結果

- 【第1号議案】2019年度活動・事業報告および決算、剰余金処分の承認について
 <可決:議決人数169名中…賛成165名/保留3名/反対1名>
- 【第2号議案】第7次長期計画について
 <可決:議決人数169名中…賛成162名/保留7名/反対0名>
- 【第3号議案】2020年度運動方針および事業計画・予算の決定について
 <可決:議決人数169名中…賛成162名/保留6名/反対1名>
- 【第4号議案】役員報酬限度額の決定について
 <可決:議決人数169名中…賛成164名/保留4名/反対1名>
- 【第5号議案】定款の改定について
 <可決:議決人数169名中…賛成167名/保留2名/反対0名>
- 【第6号議案】総代選挙規約の改定について
 <可決:議決人数169名中…賛成167名/保留2名/反対0名>
- 【第7号議案】役員補充選挙について
 <役員の当選が報告され、当選者は就任を承諾した>
- 【第8号議案】次期役員選挙管理委員の選任について
 <可決:議決人数169名中…賛成167名/保留2名/反対0名>

各議案に出された主な質問・意見

<第1号議案>

(質問) 班の値引きは決算書のどこに記載されているのか

→通常班の還元額(値引き金額)について、総供給高(金額)から値引き金額を差し引いたものを例年、損益計算書の「供給高」に記載しており、値引き金額のみを特化して記載していないのが現状。損益計算書への記載方法を検討します。

(質問) 兼任理事・組合員事務局の成果と課題は?

→兼任理事1名が専任理事のフォロー体制のもと活動しました。任期2年目(2020年度)は理事として継続するに至ったことは成果です。組合員事務局が1名活動しました。デポワーク登録を整備しデポ委員会に引き継いだことは成果です。ご家庭の事情で継続には至りませんでした。

(意見) 事前意見を集約したものを総代会当日配布すべき。

→今回は書面出席を認め、初めて事前意見を集約したこと、「意見一覧および回答」を総代会後に全総代に配付することを決めていました。当日配布の配慮が足りませんでした。

(質問・意見) 共済連から東京には共済事務手数料が支払われているがセンター職員が共済推進しているのに23区南には支払われないのか。支払われているのであれば記載を明確にすべき。

→共済連からの元受事務手数料については23区南にも手数料収入されています。また、人件費との明確化についてはご意見として承りました。

理事長あいさつ 昨年度末、まち大会やちいき大会で「さあ、2020年度の活動をスタートさせよう!」という矢先に新型コロナウイルス感染症が拡大し、活動自粛を余儀なくされました。市場では商品の品切れがニュースになる中で、生活クラブの消費材は一部欠品はあるものの毎週安定して配達されています。デポも開所しています。これらは生産者、事務局、ワーカーズの頑張りの上に成り立ち、あらためて私たちの生活はたくさんの人の手によって支えられているのだと感謝すると同時に、世界中でモノや人の行き来が困難になる中、安定して消費材が届くのは、これまで生活クラブが国内自給力の向上をビジョンに生産者とともに作り上げてきた消費材だからこそ気づいた方も多いでしょう。しかし「生活クラブだから安心」「私には毎週届くから良かった」ではないはず。“私たちの食べものは国内で賄う”“他の国から奪わない”そういうことを気にして生活する人が増えないと、今のような世界の混乱が起きた時、一部の国や地域にしが寄せが及んだり、日本でもお金を積んでも食べものが手に入らないことが本当に起きてしまうでしょう。このような根っこの部分を組合員へ、さらに組合員から地域へあらためて伝えていく時だと思えます。2020年度は「今だからこそ」の発信と行動をみんなですすめていきましょう。



<第2号、第3号議案>

(質問) 「ちいきはまちやブロックの方針に連動した活動をします」とありますが、ブロックはいらないのではないですか?ブロックと連動するのはまちではないでしょうか?

→まったく切り離れた活動をする組織ではないことから確認をこめて入れています。

(質問) まちの運営はまち規約に沿ってとありますが、運営は「まち大会」で決めるのに規約は必要でしょうか?なぜ必要なのか教えてください。

→まちはまち組合員から集めた活動費で運営します。規約には組織の目的や活動費、まち大会、まち運営の方法等を定め、その決定はまち大会で行ないます。組合員で決めた組織のルールになりますのでまちにとって必要なものだと考えます。

※総代以外の方で「意見一覧」をご覧になりたい方は、23区南事務局にお問い合わせください。



2020年度 理事会メンバー紹介

	<理事長> 谷野 あかね(まち・せたがや、まち大田担当)	
	<副理事長> 蔵方 弥生(まち渋谷担当)	
	滝鼻 容子(まち中央担当)	
	<理事> 安藤 真子(まち港担当)	
	加瀬 奈穂子(まち・からきた担当)	
	加藤 りえ(まち江戸川担当)★新任	
	庄司 瞳(まち目黒担当)	
	関口 江利子(まち江東担当)	
	土屋 順子(まち品川担当)	
	古川 久美子(まち・玉川担当)	
	山口 育恵(まち・きぬた担当)	
	武藤 康之(事務局長)	
	<監事> 荒川 月子・市川 和子・竹岡 道子	
	<事務局> 酒井 宏樹(事務局次長)	

総代会とは

生活クラブは生活協同組合です。生協は組合員が「出資」し、消費材を「利用」し、組織を「運営」します。総代会は、生協の最高意思決定機関で、年に1回必ず開催されます。23区南生活クラブ生協の運営に関する重要な事項について議決します。

総代とは

組合員の代表です。組合員全員が一堂に会して話し合うことが難しいため、23区南では200名の総代を選出します。任期は1年です。

総代の決定(3月)：まち運営委員会推薦と機関紙「みなみ風」2月号の公募による立候補者から選考されます。

議案書配付(5月)：総代に「通常総代会議案書」が配付されます。総代でない組合員には「みなみ風」臨時号として議案書ダイジェスト版が配付されます。

総代会出席(6月)：組合員の代表として出席し議決に参加します。

総代意見交換会(年2回)：総代会で決めた方針に基づき活動・事業が行われているか把握し、次年度方針策定にあたり意見反映を行ないます。



月島食品工業 株式会社 「塗っておいしいマーガリン」

「塗っておいしいマーガリン」の生産者、月島食品の関です。生活クラブで初めてマーガリンが利用されたのは「マーガリンハード」(今の「料理やお菓子にも使えるマーガリン」)です。クラブ歴が長い方々をご存知かと思います。その後、パン食が普及しどんどんソフトタイプのマーガリンが主流となりました。そこで開発されたのが「ファットスプレッド」(今の「塗っておいしいマーガリン」)です。当時は「生活クラブにはマーガリンハードがあるじゃない!!」と組合員からお叱りを受けたこともあったようですが、やはり使いやすいのかソフトタイプのマーガリンの利用は伸びていきました。ですが、メディアで取り上げられた『トランス脂肪酸』が、組合員のマーガリン離れに大きく影響しました。月島食品として『低トランス化』は既に進んでおりましたが、2015年、『トランス脂肪酸の更なる低減化』を一番の目的とした再開発を行な

いました。再開発には6単協の組合員が参加し、活動では3,000人のアンケート等を実施しました。そのアンケート結果から、意見を可能な限り取り入れて出来上がったのが現時点の「塗っておいしいマーガリン」です。トランス脂肪酸含有量は、計算値で100g中0.5g以下と低い数値になっています。市販品と比べてもかなり低い数値です。(各メーカーのHP数値での比較)国内で推奨されるトランス脂肪酸の摂取量は1日あたり2g以下と言われています。「塗っておいしいマーガリン 190g」で換算すると1日2パック食べなくてはならない量です。さすがに皆さん食べませんよね(笑)

何より組合員が作ったマーガリンです。その「塗っておいしいマーガリン」を、愛情を持って利用して頂けたら嬉しいです。

どうぞ宜しくお願いします。



月島食品工業(株)
営業企画部 営業統括室
関 鉄也さん

今月の生産者♡消費材紹介♡

(価格はすべて配送・税別価格)



ショートブレッド
(2本×3) 385円

市販品とは違い、サクツとしてしつこくない(eくらぶクチコミ)



ひとくちチョコ カカオ70春・夏
(130g) 420円

カカオ分約70%で、程よい苦味が味わえる純チョコレート



パイシート
(400g4枚) 550円

今日のおやつは手軽に、でも手作りしたいな、なんて時、ジャムパイやチョコパイ用にとでも重宝しています(eくらぶクチコミ)

～みなみ風6月号 モニター意見・感想～

<食料自給率アップ>

- ・コロナ禍によって、改めて国産の重要性が高まってきました。生活クラブの消費材は、こだわりのあるおいしい国産のものばかりで、安心していただける上に、食料自給率アップにもつながり、すばらしいと思います。
- ・日本の食料自給率がここまで減少していることに驚いた。コロナウイルスの全世界での感染拡大により、食料の輸入が不安定になるのではと不安に思っていたなかで、食料自給率を知ることができたのは有益な情報であった。そして生活クラブの国産品を購入することで、食料自給率の向上に

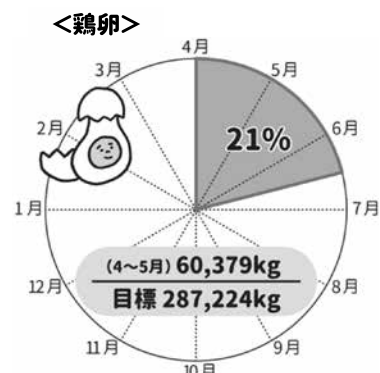
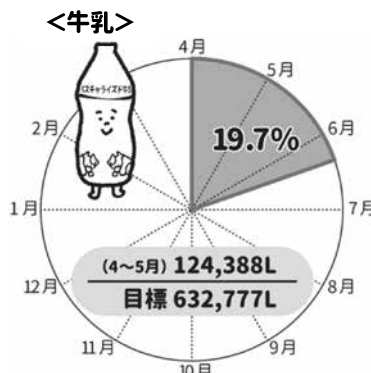
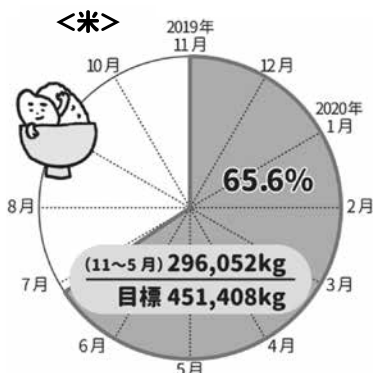
つながってほしいと思った。飼料の自給率についても興味深い内容でした。今後、輸入飼料がもたらす人体への影響についてわかりやすく説明してもらえたらと思いました。

<配送センター紹介>

- ・お世話になっている江東センターの紹介があり、この中のどなたかが届けてくださっているのだろうかと思って読みました。帰宅したときにこれまでと変わりなく玄関に積まれたコンテナを見てありがたく嬉しく思っています。見学に来てくださいと書いてあったので、落ち着いたらぜひ子どもと行ってみたいと思います。

ビジョンフード 5月はどれだけ食べたかな?

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



イベント情報

申込みは下の申込用紙を提出してください。
WEB サイトから申込みもできます⇒



Rびん&P袋返却キャンペーン

リユースびん ピッキング袋

期間:7月1日~8月31日 対象:配送組合員
Rびん5本とP袋15枚を配達便で返却して、
専用応募用紙または23区南WEBサイトから応募してください。抽選で100名にプレゼント!



▶ YouTube ライブ配信

質問タイムもあります

「サステイナブルな暮らしのヒント」

<https://seikatsuclub.coop/sustainablefes/>



7月末~8月上旬予定

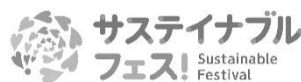
(一社)フードサルベージによる

サルベージ・クッキング テーマ「缶詰」

9月配信予定

シンプルライフ研究家 マキさん

シンプルライフ講座(仮)



下半期「みなみ風」モニターを募集します

みなみ風について簡単な意見感想を出していただくモニターを募集します。ふるってご応募ください。

任期:2020年10月~2021年3月

定員:5名(応募多数の場合抽選)

〆切:8月31日(月)

意見感想を毎月出していただきます。半年間の謝礼として、500円の図書カードを差し上げます。

地球のために、いま選ぼう!

情報公開 再生可能エネルギー 脱原発

生活クラブでんき

CO₂削減 地域循環



コールセンター
0120-112-075

10:30~16:30

土日祝祭日除く

変更の可能性あり

HPをご覧ください

折りたたみコンテナなどの返却・受け取り容器準備をお願いします。

配達の際に不足しています。配達時にお渡ししたコンテナや保冷箱、保冷剤などの配達器材がお手元にある場合は、次の配達の際にご返却ください。受け取り時に不在の場合は、受け取り容器の準備をお願いします。



更新
しました!

23区南WEBページ「地域のなかまたち」

生活クラブの活動から「食」「暮らし」「環境」「福祉」などさまざまな分野で事業や活動を行なう団体が生まれてきました。



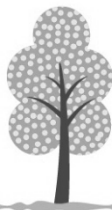
組合員が中心に運営しています。23区南エリアで「地域に必要とされる」仕事や活動を行なう『運動グループ』をWEBで紹介しています。



みなみ風 2020年8月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または23区南生活クラブ事務局にFAX 03-3426-9911 してください。

■氏名: (ふりがな:)		■TEL:	
■住所:		■メールアドレス:	
■まち名:		■班・個配・デポー (いずれかに○を)	
		■組合員コード: (配達明細などに記載)	
イベント申込			
該当に○	内容		
	2020年度下半期「みなみ風」モニターに応募します		



組合員 活動紹介 松葉で環境を考える会

1999年に市民による全国規模のダイオキシン調査が実施され、23区南生活クラブも参加しました。その後、2008年から東京23区で始まる廃プラスチックの混合焼却の影響を調べるため2007年から独自で「松葉のダイオキシン調査」を約3年おきに継続してきました。

前回調査の「松葉のダイオキシン調査 2018・11 実行委員会」解散後、次の調査に向け「松葉で環境を考える会」が発足しました。この会の目的は、調査活動と結果の周知、行政への政策提案、これまでの調査活動の総括などです。そのために、定例会議の開催、勉強会、専門家や行政へのヒアリング、公開学習会などを実施していきます。

松葉のダイオキシン調査とは…

大気中のダイオキシン類や重金属類・有害化学物質などの濃度を調べるために、クロマツの葉を採取し、葉に蓄積した量を測ります。調査費用と調査報告リーフレットの作成はどこからも圧力や影響を受けないためにすべてカンパで賄っています。調査結果については、WEBサイトでもご覧いただけます。



←23区南 WEB サイト
松葉のダイオキシン調査



2018.11 調査結果→
リーフレット



「松葉のダイオキシン調査 2018・11 実行委員会」は報告リーフレットの作成をもって活動を終わりました。ご協力ありがとうございました。

松葉のダイオキシン調査 2018・11 実行委員会 会計報告

収入総額	3,307,560
支出総額	3,254,976
差引残高(次回調査繰越)	52,584

収入内訳

「松葉のダイオキシン調査 2016・3 実行委員会」繰越金	272,235
カンパ総額	1,635,325
環境総合研究所より(共同研究費として)	1,400,000
合計	3,307,560

支出内訳

調査費用(振込手数料含む)	2,989,656
リーフレット代(振込手数料含む)	265,320
合計	3,254,976

《編集後記》9月は防災月間です。計画購入を伝えるために消費材の注文量を調べたところ、ロールペーパーの増減の大きさにびっくり！2019年度の月平均が2,486個だったのに対して、世間から紙類が消え受注のピークとなった2020年4月は13,957個で約5.6倍！しかし6月には1,486個に激減！昨年度平均と比べても約4割減っています。この激しい増減に対しても生産者は最大限の努力で対応してくれたことが想像でき、欠品があったのも仕方がなかったと思いました。私たち組合員には計画的に利用する責任がありますね…

大切なお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、加入受付を停止しておりましたが、7月より段階的にWEBでの加入受入れを再開しています。

詳細は23区南WEBサイトをご確認ください。なお、組合員からの紹介加入はエリアを限定しませんので、加入を待っていただいていたお知り合いがいらっしゃいましたら、お問い合わせください。

23区南組織概要 2020年6月末現在

	配送	デポー
組合員数	18,574人	2,339人
加入者数	4人	21人
脱退者数	-129人	-14人
世帯当利用高	28,382円	11,521円
総利用高	531,090,403円	26,844,068円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

① 23区南事務局 世田谷区宮坂3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

配送についてのお問い合わせは下記へお願いします。(月～金 9:00～19:00)

③ 大田センター 大田区仲池上1-19-12

●世田谷区・大田区の組合員 03-5426-5218(コールセンター)

④ 江東センター 江東区東雲2-9-51

●渋谷区・目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
03-5426-5218(コールセンター)

② 生活クラブのお店
デポーせたがや

世田谷区宮坂3-13-13
TEL:03-5426-5211
開所:10:30～19:30
日曜定休