



みなみ風

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2020 年 8 月 31 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

あなたのまちの生活クラブ

東京都内には、23 区南生活クラブ生協、北東京生活クラブ生協、多摩きた生活クラブ生協、多摩南生活クラブ生協という 4 つの地域ごとの単協（ブロック単協）と生活クラブ生協・東京の 5 つの生活クラブがあります。

世田谷区・大田区・目黒区・品川区・渋谷区・港区・江戸川区・江東区・中央区にお住まいの組合員は、23 区南生活クラブと生活クラブ・東京に加入し、ブロック単協ごとにすすめる共同購入事業と東京全体ですすめる事業（デポー事業、住宅事業など）の両方を行なっています。

🔍 生活クラブ東京概要

🔍 23 区南生活クラブ概要

生活クラブは生活協同組合なので、**組合員が主体**となって、**事業を運営する活動に参加しています**。その**もっとも身近な組織を**、行政区などで分けたエリア「まち」と呼んでいます。

年に一度のまち大会でまち委員として承認された組合員が、まちの事業計画や予算を立て、活動をしています。予算は 組合員から集めた活動費をまちの運営費としています。

まち委員は、組合員なら誰でもなることができます。活動の幅はとても広く、組合員を増やす活動を始め、消費材の利用を広める活動、ご近所の組合員同士のたすけあい、環境、福祉、生活保障について考えるなど多岐にわたっています。

まち運営委員長紹介

①現在の加入形態
②加入歴

あなたのまちの運営を担う「まち運営委員会」の代表「まち運営委員長」を紹介します！

みなさん、とっても楽しそう！消費材が大好きな組合員が集まって展開する地域密着の活動の舵取り役よ♪



まち・せたがや

組合員数 2,979 人

田中 悠珠子さん

①デポー ②25 年



食事で大事にしていることは、栄養がギュッと詰まったおいしい野菜を食べること。とにかく野菜を沢山食べます。好きな野菜は、デポーの中杉キッチンガーデンのもちもちとした食感の人参、島田農園の大根、あっぱれ育ちブロッコリー、特にあきる野農園は野菜そのものの味がしっかりして、田舎で感動して食べた野菜と同じ味がします。まち運営委員長 2 年目になりますが生活クラブのおいしさを伝えていきたいと思っています。

まち・からきた

組合員数 3,009 人

角田 牧子さん

①デポー ②6 年



まだ組合員歴は浅いですが、あれよあれよとまち運営委員長になって 2 年目になります。まち・からきたはついに組合員数が 3,000 人を超えました。直接お会いするのが難しいこの頃ですが、今できることを考えて活動していきたいと思っています。

組合員数は 2020 年 7 月末実績

2 ページへ続く

—もくじ—

1・2 ページ まち運営委員長紹介

3 ページ 生産者紹介

4・5 ページ 生活クラブの利用方法

6 ページ

イベント情報

7 ページ

申込用紙／モニター感想

8 ページ

グリーン・グリーン・チームの紹介

👉生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

まち運営委員長紹介

①現在の加入形態
②加入歴

まち・きぬた

組合員数 1,738 人

森川 礼子さん

①班 ②43年



組合員のすべての役職を経験し区議で「上がり」と思ったのに、2巡目に入ってしまった。活動を通して健康も生き方も培われたことに感謝。今の私の課題は若い世代のリーダーを探すこと。一緒にやってみませんか。

まち・玉川

組合員数 1,910 人

大坪 千鶴さん

①個別 ②11年



たくさんの方のみなさんと様々な形で交流し、みんなで生活クラブを生き生きと楽しんでいるようにしたいです。好きな消費材はありますが、今年度まちのテーマ消費材の「食酢」、いいとこどりの優しい味は一度お試しください！

まち渋谷

組合員数 979 人

加藤 なな子さん

①個別 ②1年半



加入歴が浅いので勉強の毎日ですが、消費材だけでなく、環境や日本の未来、助け合うことの大切さに触れ、日々感銘を受けます。今年は新規加入者も多いので、加入して良かったと思っただけのよう、活動を通して伝えていきたいです。

まち目黒

組合員数 1,593 人

加藤 政子さん

①個別 ②22年



生活クラブは美味しい消費材と共に、私に沢山の素晴らしい出会いを届けてくれました。組合員の皆さんは、同じもの(消費材)を食べているので、すぐに意気投合です。“消費材の魅力”って凄いな！と思います。

まち品川

組合員数 1,468 人

小野 幸子さん

①個別 ②20年



まち委員として活動する中で生産者の方と直接会って話をする機会が増え、以前にも増して食の安全性や環境の問題をより深く考えるようになりました。まちの企画を通してできるだけ多くの組合員の皆さんにも生産者の声が届けられたらと思っています。

まち中央

組合員数 576 人

小澤 津奈子さん

①個別 ②20年



まち中央は、できたばかりの新しいまちです。新規加入を増やしつつも繋がりができるようまち活動を頑張ります。趣味はYoga。好きな消費材は「丸大豆醤油」です。

まち大田

組合員数 2,972 人

沖田 くみ子さん

①個別 ②13年



5ちいきと消費委員会を中心に活発に活動しているまち大田の今年度のまち運営委員長を引き継ぎました。まだ手探りですが、多くの方に参加してもらえる企画を委員の皆さんと発信していけたらと思います。加入してよかったことは食の安全や環境問題を問題意識として共有でき、そのための活動をしたい仲間と出会えることです。

まち港

組合員数 1,063 人

船尾 豊子さん

①個別 ②34年



加入してよかったのは安全で美味しい消費材をいつでも利用できる、そして生産者の姿を間近に感じられること。いま市民農園で夫と2人野菜作りをして、採れたてを味わえるまでの苦労が少しだけわかるようになりました。まち運営委員長を引き受け、若い皆さんとまち活動をするのはとても楽しく、感謝・感謝です！好きな消費材は味噌、煮干し。

まち江戸川

組合員数 1,270 人

杉田 麻衣子さん

①個別 ②3年



まち委員として3年目ですが、まち運営委員長としては初めてなのでドキドキしています。まち江戸川のまち委員は同年代が多く、子どもの数も多いので楽しく賑やかです。今年度は企画が中々出来ないで、SNSを中心に活動しています。私のオススメ消費材は「純りんご酢」です。料理にはもちろん、夏にちよんどのいいさっぱりしたドリンクも作れます！まだ使ったことがない方は、ぜひ使ってみてください♪

まち江東 まち運営委員長不在

組合員数 1,384 人

遺伝子組換えや農薬、添加物についても、まちの皆さんと考えて状況を変えていきたいと思っています。今年度はまち運営委員長不在ですが、みんなで責任をもって活動しています。まちを楽しく盛り上げるべく取り組んでいます。(まち運営委員 丸山 雅美さん)

組合員数は2020年7月末実績

生活クラブの始まりは「世田谷生活クラブ(1965年)」。
その後、世田谷以外でも生活クラブをつくりたい
という声があがり徐々に自治体ごとに生活クラブが
結成され東京全体に広がりました。

すべての「まち」(1999年までは支部)は意志ある人が
種を蒔くところから始まり、営々と引き継がれ
現在があります。





株式会社 オルター・トレード・ジャパン 「 balan gon banana 」

balan gon banana を民衆交易でフィリピンから輸入している、(株)オルター・トレード・ジャパンです。 balan gon banana の生産者は、フィリピンの北から南まで、3,000人近くいます。

日本のスーパーなどで売られている市販のフィリピン産バナナの多くは、南部のミンダナオ島の広大なバナナ農園で生産されています。この島には、バナナ以外にもパイナップルやパパイヤなどの換金作物の広大な農園が広がっていて、週に数度農薬の散布が行われます。フィリピンでは、農薬を使わずに商品作物としてのバナナを栽培することは、困難なことだと言われています。

balan gon banana の生産者は、そういった農薬漬けではない農業に取り組みたいという思いで、化学合成農薬や化学肥料を使わずに balan gon banana の生産をしています。

生産者の中には、先住民族や町から離れたところに住んでいて、他の現金収入源が少ない人も多いで

す。出荷基準は地元で販売するよりも厳しいのですが、村の近くまでバナナを買いに来てくれるのはありがたく、バナナからの収入があったおかげで子どもたちに学校を卒業させることができた、という生産者も少なくありません。



balan gon banana は、条件の整った農園で生産するバナナと違い、産地の標高や道路の整備状況など、多様な条件の中で栽培されています。天候の影響も受けやすく量が不安定、皮が傷だらけなど、市販のバナナとは違いますが、生産者の思いが詰まったバナナです。

東ネグロス州
ロウアカンダボン村の生産者

今日の生産者♡消費材紹介♡



balan gon banana
(500g) 328円

(価格はすべて配送・税別価格)



エコシュリンプ(L)
(200g) 975円

(株)オルター・トレード・ジャパンの消費材は、「 balan gon banana 」、「エコシュリンプ」、「チョコラ デ パプア 生チョコレート・トリュフ」などです。エコシュリンプのふるさとは、インドネシアのジャワ島東部とスラウェシ島南部で、池に自然発生するプランクトンなどをエサに、抗生物質や人工飼料を使用せず養殖しています。

(株)オルター・トレード・ジャパンは、産地とのつながりを強めるためにオルター・トレード・インドネシア社を設立し、徹底した衛生管理のもとに加工、凍結、袋づめし、日本へ出荷しています。生産から輸出入まで一貫した体制を整備しています。



この機能を必要とされる方に、お伝えください

生活クラブのインターネット注文

eくらぶ

音声
読み上げ
ソフト対応

視覚に障がいのある方にも使いやすい

文字だけサイト

はじめました!

eくらぶの機能を注文機能のみに絞り、音声読み上げソフトに対応しやすくしたテキストサイトができました。

「eくらぶ文字だけサイト」は、eくらぶのパソコン画面右上のリンクからもアクセスできます。

音声読み上げソフトで「文字だけサイトはこちら」とはじめに読み上げられるため、視覚に障がいがある方が「eくらぶ文字だけサイト」の存在に気づきやすくなっています。

🔍 生活クラブ文字だけサイト

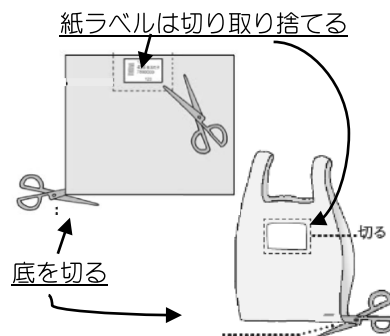
レジ袋有料化だけど…
ゴミ袋にしないでね

仕分け用

ピッキング袋(P袋)

はリサイクルしています

配達便で回収に出してください。一番外側の袋だけ回収します。(個々の包装や、泥で汚れたものは回収しません)。



暮らしのスタイルに合わせて選べる!! 生活クラブの利用方法

多様な配送方法とデポーからライフスタイルに合わせた共同購入の利用方法が選べます。お友だちに生活クラブを紹介する際にもお知らせください。

9月からは個別配送の「ペア配送」が加わり、班配送は3人からとなります。ペアや班にまとめて配達することは配送の効率を向上させ、組合員にとっては手数料のメリットやご近所の組合員との交流や配達品の受取りの問題の解決につながります。

組合員どうしの組合せやまだ組合員でないお友だちを誘って、変更が可能です。

キャンペーン第1弾 「ペア配送スタート!」&「班のなかまを広げよう!」

- ・ペアをつくる
 - ・班をつくる
 - ・班のなかまを増やす
- （個別配送から移動
又は、まだ組合員でない人を誘って加入）

期間：9月14日～10月9日
プレゼント：ペアおふたりに「五島うどん」、班に「缶詰数種セット」
申込み：7ページの申込欄を記入し提出（事務局から折り返しご連絡します）

配送

決まった曜日に
1週目)カタログが届く
2週目)注文する
3週目)消費材が届く

というサイクルです



個別配送

個人や団体に個別に配達します。
個別システム手数料：150円(税抜)



NEW!! ペア配送

キャンペーン対象

個別配送の2人がペアとなり、どちらかのお宅に配達します。
個別システム手数料：75円(税抜)



同じ区内にお住まいの組合員同士のペアに限ります。ただし、世田谷区の場合は、4つのエリア（まち）ごとのペアに限ります。

注文書の提出やリサイクル・空き箱の回収も、登録していただいた場所になります。週替わりやその日だけのお届け先の変更はできません。

班配送

3人以上の組合員の集まり。全員分の消費材を1か所に配達します。
個別システム手数料：無料
4人以上の班は、班還元（値引き）があります。

※2020年度現在



班のココがいい!

単なる配達拠点としてだけでなく、班は組合員のつながり、近隣の助け合いや情報交換の場として、希薄になりがちな社会において大切な存在です。

生活クラブは班配送からスタートしました。40年以上続く班から同じマンションの組合員で始めた班などさまざまですが、おいしい消費材の情報交換にとどまらず、ご近所情報の交換や日頃の助け合いなど、班の仲間が頼りになる存在です。2019年度末現在 343班。

子育て事業班など

番外編

子どもたちの保育や子ども食堂などのために消費材を購入する施設向け配送があります。

WEB「生活クラブ子育て応援サイト」で法人利用案内と消費材を使った施設の紹介をしています

生活クラブ法人利用はこちら⇒



デポー

生活クラブのお店



デポーせたがや

デポーは都内に10店舗あり、23区南にはデポーせたがやがあります。例えば、配送での受取りが困難だったり、直接品物を見て購入したい方、配達対象外エリアにお住まいの方など、2,000人を超える組合員がデポー組合員として加入し利用しています。（配送組合員も併用利用ができます）



デポーと予約活動

デポーは便利なお店ですが、生活協同組合として予約共同購入をする品目もあります。その代表は「米」です。生産者と交わす「作る約束・食べる約束」は、配送でもデポーでも同じこと。他にもクリスマス・正月用品、旬の果物など売り切れと売れ残りによる廃棄を少しでも減らすために利用する予定のあるものはできるだけ予約して利用していきたいのです。

デポーは大きな「班」

とも言えます。デポーという拠点に組合員が集まり、消費材を手にすることができます。試食会や料理講習会など楽しい企画もあり、生産者も多数来店します。新しい出会いや発見ができる地域のステーションとしての役割を持っています。



イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます→



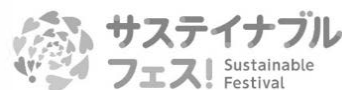
新型コロナ感染予防のため、企画を中止する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	9月17日(木) 10:30~12:30 副都心線・東武東上線 和光市駅 10:00 集合	ベジミーティング ~『生活クラブの野菜の生産者』に会いに行こう!~ 野菜ってどうやって作るの?どんな苦労があるの?畑に行くとわかることがたくさん!	申込切: 9/14(月) 託児なし、お子さん連れ可
②	10月5日(月) 10:30~12:00 オンライン開催	~ビオサポ講座・オンライン開催~ 離乳期から幼児期までのお子さんの食事づくり 離乳期から幼児期のお子さんを持つママに、少し気を楽にして子ども向けの食事づくりが出来るヒントを伝授します♪	申込切: 9/28(月) Web サイトからのみ受付 Zoom で自宅からご参加ください
③	10月12日(月)牛肉 10月15日(木)鶏肉 10月23日(金)豚肉 10:00~12:00 (予定) 生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)	オンライン食肉学習会 ビジョンフード 生活クラブのお肉のすごさについて、エサのこと、品種のこと、育て方...生産者からオンラインでくわしく話を聞きます。生産者とつながる、新しい試みです。	申込切: 牛 10/5(月)、 鶏 10/8(木)、豚 10/16(金) 参加者は会場までお越しください。会場の参加者と生産者をオンラインでつなぎます。 託児なし、お子さん連れ不可
④	10月16・17日(金・土) 生活クラブ館 地下 (世田谷区宮坂 3-13-13)	デポーセたがや展示会 17日(土)デポーセたがや秋まつり	生産者(予定) ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ (イージーオーダースーツ・シャツ)
⑤	サステナブルフェス 手ぬぐいプレゼント! 10月21日(水) 10:00~12:30 都営新宿線東大島駅 小松川口改札 9:45 集合	生活クラブの学校企画のちと水の連続講座 ~川をきれいにし、 国際的なごみ調査に参加しよう~ 荒川クリーンエイド 川のごみ拾いで、自分たちの暮らし方、環境問題を考えてみよう。 服装:長そで、長ズボン、帽子・水筒持参	雨天中止(当日連絡のつく電話番号をご記入ください) 申込切: 10/14(水) 託児なし 参加費: 500円(組合員) 800円(組合員外) 100円(小3~中学生)
⑥	社会貢献、地域密着の活動や仕事に興味がある方、ぜひご参加ください! 10月26日(月) 10:30~12:00 オンライン開催	生活クラブの活動から生まれた「運動グループ」 1.「コンチェルティエーノ設立に至るまでと新しい事業について」代表:浅川悦子さん 2.各団体活動紹介(生活者ネットワーク、東京ワーカーズ、ACT、悠遊、エコメッセ、たすけあいワーカーズ連合)	申込切: 10/9(金) Web サイトからのみ受付 Zoom で自宅からご参加ください Zoom が難しい場合はお問い合わせください 生活クラブ運動グループ 生活クラブから生まれた「食・介護・子育て・環境」など、地域に必要とされる分野で展開する事業や活動をしているグループです。

♻️ びん回収率UPキャンペーン

11月27日(金)まで

500ml のRびんを2本返却して応募しよう!
抽選で2,200名に「プラキャップを取りマウス」プレゼント!
傷つかないようにラベルを剥がし、軽くすすいで返してね。



YouTube ライブ配信

9/26(土)
14:00~(予定)

「生活クラブのある暮らし」でお馴染み
シンプルライフ研究家 マキさんの**シンプルライフ講座**(仮)

YouTube で **生活クラブ** を検索
動画を見て実践したら # をつけて Instagram に投稿しよう!

みなみ風 2020年9月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または23区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細などに記載)	
■お友だちを紹介してください お友だちの氏名 住所 電話番号			
「ペア配送スタート」&「班の仲間を広げよう」キャンペーン 希望を○で囲んでください			
ペアを作る		班を作る	
		班の仲間を増やす	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	9/17 ベジミーティング	大人	子ども
	10/12 食肉学習会 牛肉	大人	人
	10/15 食肉学習会 鶏肉	大人	人
	10/23 食肉学習会 豚肉	大人	人
	10/21 荒川クリーンエイド	組合員	人、組合員外
		人、小3~中学生	人、小3未満

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23区南主催の企画 注意事項
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWEBに掲載する場合がありますのでご了承ください。参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。

～みなみ風7月号 モニター意見・感想～

<生活クラブはこんな生活協同組合です>

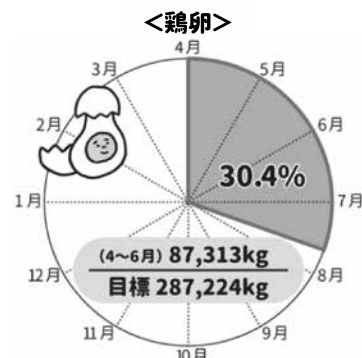
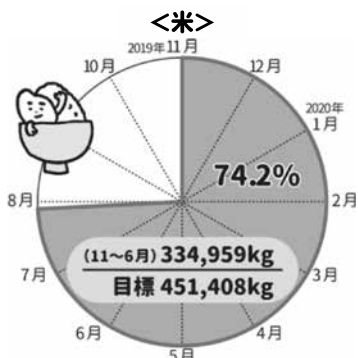
- ・「おいしくて、エコ」というイメージで、なんとなくはじめた生活クラブですが、偉大なる先人たちの熱意があってこそ、今があるんだなと思いました。
- ・「私たち組合員はお客さんではなく、生産者と一緒に消費材を作り出して、共同購入し運営に参加してるのです」という文言がとても心に残りました。私も安心・安全な食品宅配と深く考えず利用してました。しかし今日からは「自分で考え、行動する」を付け加えていきます。そして次世代のいのちも大切に考えていきたいと切に思いました。
- ・生活クラブの歴史は過去社会の動きと並べて記載がありわかりやすかった。

<合成洗剤をやめてせっけんを使いましょう>

- ・シャンプーや浴用せっけんは長く使っていますが、洗濯用せっけんはどうしてもうまく使いこなせず挫折しました。でも、せっけんが体にも環境にもよいことはよくわかっているので、次は台所洗剤をせっけんにしてみようと思っています。できることから。コツの動画をよく見てみます◎
- ・せっけん、合成洗剤の違いが表になっていてわかりやすかった。人体への影響などにも詳しく触れてはどうかと思った。私は、冬場は特に皿洗いの時に合成洗剤による手荒れがひどいが、せっけんを使っていると全く負担が無くなった。このようなメリットは、せっけん使用推進に繋がるのではないだろうか。

ビジョンフード 6月はどれだけ食べたかな？

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



*新米が始まる11月からカウントしています



組合員 活動紹介 グリーン・グリーン・チーム

GGT ブログへ



生活クラブ館の屋上が庭園になっているのをご存じですか。生活クラブ館は2009年3月にオープンしましたが、建設計画の段階から建物全体に緑を取り入れようと検討され、屋上緑化が実現しました。

グリーン・グリーン・チーム（以下GGT）は2008年10月に立ち上がり、屋上緑化管理を行なうことを主な活動としています。樹木や草花、芝生の手入れや観察、さらに2坪ほどの田んぼを管理し、那須山麓米の生産者から苗をいただき、稲作も行なっています。今年度は5月末に田植えをし、9月には稲刈りを予定しています。



二〇一九年九月の稲刈り

昨年は、稲刈り後に稲藁を使って納豆作りにもチャレンジし、収穫したお米で炊いたご飯で納豆パーティを開いて盛り上がりました。今年度もこの企画を計画しています。この他に年間を通じて生きもの環境調査、GGTの10年間の活動のまとめ、アスカマン学習会、野草てんぶらの会などを行ないます。

屋上は、憩う・遊ぶ・調べる・体験できるスペースです。日常的な植物のお世話や管理は少人数でこなしています。水やりや雑草取りなど簡単な作業をお手伝いしてくれるサポーターを募集しています。GGTのブログで、屋上の様子や活動を紹介していますのでご覧ください。



二〇二〇年五月の田植え

まち・きぬた まち渋谷 のみなさま

新型コロナウイルス感染拡大の影響による物流増加と今後の長期的な組合員拡大に対応するため、配送センターの組合員人数の調整を行ないます。

10/5より、まち・きぬた、まち渋谷の配送センターを変更します。当該の組合員のみなさまには、8/31～と9/21～に

「曜日・時間案内ニュース」

を配付しますので確認ください。配送業務の安定のため、何卒ご理解とご協力をお願いします。

★カンパ、寄付にご協力ください

詳細は各ニュースをご覧ください
eくらぶからも申込できます

若者おうえん基金

施設や里親のもとで育った若者の自立をサポートするための基金です。2019年度は7団体に助成しました。

注文番号

657492

生活困窮者へのカンパ

新型コロナ禍で生活困窮に陥った方々への助成をカンパを原資に行ないますのでご協力ください。

注文番号

692158

23区南組織概要 2020年7月末現在

	配送	デポー
組合員数	18,585人	2,356人
加入者数	152人	27人
脱退者数	-125人	-12人
世帯当利用高	33,386円	11,485円
総利用高	620,102,876円	26,863,688円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

1 23区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

配送についてのお問い合わせは下記へお願いします。(月～金 9:00～19:00)

3 大田センター 大田区仲池上 1-19-12

●世田谷区・大田区の組合員 03-5426-5218(コールセンター)

4 江東センター 江東区東雲 2-9-51

●渋谷区・目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
03-5426-5218(コールセンター)

2 生活クラブのお店
デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13
TEL:03-5426-5211
開所:10:30～19:30
日曜定休