



みなみ風 10 月号

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2020 年 10 月 5 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop



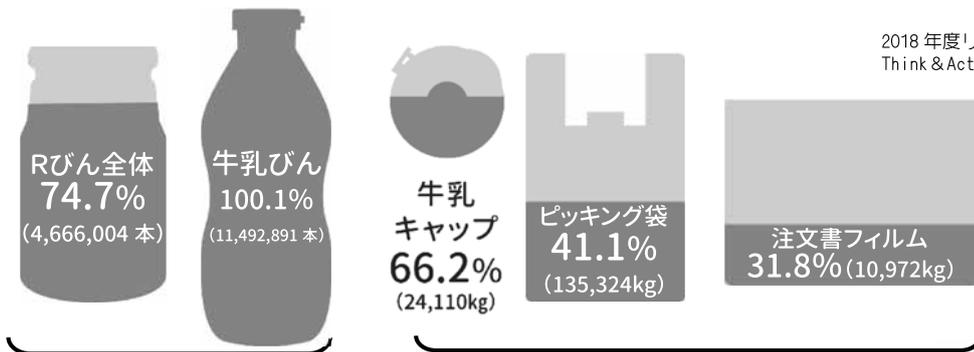
グリーンシステムで 気候危機の回避に貢献し SDGs に取り組める!

生活クラブでは、なるべくごみを出さずに環境負荷を減らすために、1994 年から消費材の容器を使い捨てから回収して再利用可能なものに切り替え、『地球生態系のためのごみ減量システム＝グリーンシステム』に取り組んできました。

2019 年 7 月現在 6 種類の Rびんを 69 品目の消費材で使用しています。2000 年からは牛乳びんのプラスチックキャップや配達用のピッキング袋もリサイクル回収をはじめ、地球にやさしい「ごみをださない暮らし方」をすすめています。

一人の力は小さくても、おおぜいがグリーンシステムに取り組むことで、大きな成果を出すことができます。

2018 年度リユース／リサイクル回収率 (2018 年度実績)
Think & Act データブック 2019 より抜粋



「生活クラブ 理念 ビジョン」のページからダウンロードできます。
Think & Act データブック

リユース 96%
4,142 トン

リサイクル 4%
171 トン

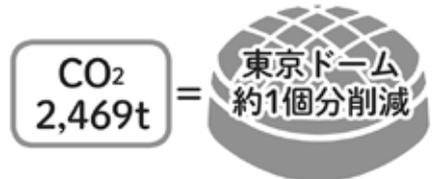
＝
ごみ削減量
4,313 トン

リユースしたびんの総本数
16,158,895 本

これを CO₂ 換算すると

2018 年度はグリーンシステムで 2,469 トン (容積にして東京ドーム約 1 個分) の CO₂ を削減しました。

生活クラブグループは、2020 年度の生協事業における CO₂ 排出総量を、2007 年度を基準として 25%削減を目指しています。



私一人のびんの返却本数は数えるほどでも生活クラブグループ全体だと 1,615 万本超！びんのゴミをこんなに減らせたのね！リサイクルの回収率ももっと上がるといいわね。

—もくじ—

- | | | | |
|---------|------------------------|-------|-------------|
| 1・2 ページ | グリーンシステム | 6 ページ | イベント情報 |
| 3 ページ | 生産者紹介／おすすめレシピ | 7 ページ | 申込用紙／モニター感想 |
| 4・5 ページ | 生活クラブの活動から生まれた「運動グループ」 | 8 ページ | 運動グループ紹介 |

👉生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

グリーンシステムの理念

生活クラブにかかわるすべての人びとの行動原則である
 <10のThink&Act>の7でごみの削減について定めています。

7. ごみの削減に取り組みます

省資源、リユース、リサイクルを通じ、ごみの削減に取り組みます。
 また、廃棄物の処分についてもより安全で信頼できる方法を選びます。



SDGs って何?

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

持続可能な開発目標（SDGs）とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル（普遍的）なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

SDGs と生活クラブ

生活クラブでは、1965年の結成以来50年以上に渡り、食を通して“安全・健康・環境”を最大限に追及し続けてきました。2015年4月からは、「サステイナブルなひと、生活クラブ」をスローガンに掲げて、今と次世代のいのちを同じように大切に考え、限りある資源を循環・自給させるFEC自給ネットワーク*の実現に向けた活動を開始。その理念と活動目標は、国連サミットで採択された「SDGs」に通じるものです。

「サステイナブルなひと、生活クラブ」をスローガンとする生活クラブ事業連合生活協同組合連合会は、SDGs達成に向けた取り組みとして「**第一次 生活クラブ 2030 行動宣言**」を2020年6月22日に開催した第31回通常総代会で決定しました。

*FEC自給ネットワーク：経済評論家の内橋克人氏が提唱した「FEC自給圏」構想に基づく

「**第一次 生活クラブ 2030 行動宣言**」では8つの重要目標を掲げました。グリーンシステムはごみを削減することで環境を保全し、二酸化炭素の排出量を減らすので**重要目標3**の気候危機の回避に貢献します。

重要目標3: 地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組みます。



13 気候変動に具体的な対策を

SDGsゴール13

気候変動およびその影響を軽減するための緊急対策を講じる



2



12



14



15

第1歩はここから!

Rびん

牛乳キャップ

ピッキング袋

注文書フィルム

すべて返却しよう!

びんやピッキング袋などの返し方はこちら→



ただいまキャンペーン実施中

対象品目

500ml Rびん

キャンペーン期間

11月27日(金)まで

Rびん回収率UPキャンペーン

抽選で2,200名にプレゼント!プラキャップが楽にはずせる「プラキャップを取りマウス」



キャンペーンの応募はこちら↑



こうようどう
株式会社 紅葉堂 「素精糖カステラ」

素精糖カステラの生産者の紅葉堂、稲村です。

素精糖カステラを始めとした各種カステラ、生クリーム入どら焼きやマスカルポーネチーズクリームをサンドした洋風どら焼き、月餅、ももやまを始めとしたお饅頭でご愛顧をいただいております。

生活クラブとの出会いは1985年に素精糖カステラの製造委託を受けたことから始まりました。使用している埼玉県産の小麦粉は粘りが強くカステラにするのには試作を重ね苦労をいたしました。手造りに近い形で約50分、時間をかけてじっくりと焼き上げております。

素精糖カステラの市販品との違いは、ほぼ生活クラブの原料で作られているということです。卵は生活クラブたまご、砂糖は青い海の素精糖（精製度の低いミネラル豊富なブラウン色のお砂糖）、小麦粉は埼玉県産（生活クラブの指定品）、スリーエイトの蜂蜜を使用しております。カステラの食感は小麦粉の粘りが強くモチットした、でもソフトな食べ心地となっております。

す。風味豊かでコクのある素精糖とクセのない豊かな香りのブレンド蜂蜜との相性がとても良く、市販のカステラでは味わうことがなかなか出来ない、風味とコクの豊かなカステラでございます。

牛乳と一緒に、または有塩バターをのせてトーストにして召し上がる食べ方もオススメなので、ぜひ一度お試しください。素精糖カステラを召し上がったことがない組合員の方は、きっと気に入っていただけるお菓子だと思いますのでぜひご賞味してみてください。



(株)紅葉堂
営業部係長
稲村 庄一さん

今月の生産者♡消費材紹介♡

(価格はすべて配送・税別価格)



素精糖カステラ
(5切) 382円



大人のスイートポテトケーキ
(3個) 496円



大納言あずきどら焼き
(4個) 420円



月餅
(3個) 279円

おすすめレシピ

時短 出汁いらず肉じゃが

<材料>

- 冷凍牛肉しゃぶしゃぶ用 (カタロース) …100g
- 馬鈴薯…200g
- 人参 …100g
- 玉ねぎ…100g
- 三河本みりん…大さじ 1
- 素精糖 …小さじ 1
- 料理酒 …大さじ 1
- 丸大豆醤油 …大さじ 2

<作り方>

- ①馬鈴薯と人参を蒸して馬鈴薯は皮をむく。食べやすい大きさにカットする。玉ねぎはスライス、しゃぶしゃぶ用の肉も好みの大きさにカットする。
- ②フライパンに油をしき、玉ねぎを炒める。火が通ってきたら馬鈴薯、人参も炒める。少し焼き色が付いたら肉を入れ、軽く加熱して三河本みりん、素精糖、料理酒、丸大豆醤油で味付けする。
- ③お皿に盛り付け、あれば茹でたさやいんげんなどを添える。

根菜に火が通っているので煮込む手間がなく、簡単に作れます。ご飯も進み、子ども好きな味付けです。野菜は大きめに切り、圧力鍋でいくつかまとめて蒸しておく、ほかの料理にも使い回せるので便利です。



(まち大田 鈴木 幹恵さん)

生活クラブの活動から生まれた「運動グループ」



生活クラブ生活協同組合は「安心して暮らし、生活する」視点から私たち組合員が力を合わせてより良い暮らしを実現していくための組織です。組合員が自ら行動し、地域の課題解決に取り組んでいます。

生協という組織形態をとっているため、社会や地域、自分たちに必要とされる活動や事業が制限される場合もあります。組合員が自主的に環境や

福祉の問題などを考え、地域の仲間と共に解決に向けて事業やグループを立ち上げたり、生協ではできない事業を立ち上げ活動しているのが生活クラブ「運動グループ」です。

「自ら考え、自ら行動する」という共通理念のもと、運動グループは構成されています。



23区南 WEB ページ「地域のなかまたち」では、各団体の活動内容や連絡先の紹介、団体 WEB サイトにリンクしています。

23区南生活クラブ地域のなかまたち



生活クラブと運動グループは、行政区ごとに集まって「地域協議会」を組織しています。環境を考える学習会や調査活動、行政への意見提出活動など、異なる分野の事業や運動体が連携してできるまちづくりを実行しています。

オンライン Zoom 企画

社会貢献、地域密着の仕事や活動に興味のある方必見！
運動グループの仕事・活動を紹介します！

生活クラブの活動から生まれた「運動グループ」 10月26日(月) 10:30~12:00

- 「コンチェルティエノ設立に至るまでと新しい事業について」
NPO 法人コンチェルティエノ 代表 浅川悦子さん
- 各団体活動紹介

申込切: 10/9(金)

申込方法: 23区南 WEB サイトからのみ

Zoom でご自宅から参加ください

Zoom が難しい場合はお問い合わせください



コロナ禍でも連携！ いま、私たちができること

新型コロナウイルス感染症拡大下、休業を余儀なくされて事業収入が減り、厳しい状況に陥っている団体もあります。このかつてない事態に生活クラブらしい支援として、生活クラブ運動グループ団体に対して組合員カンパを含めた資金助成を行なっています。

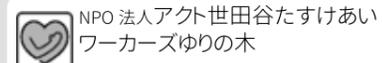
また「生活クラブ運動グループ応援キャンペーン」を展開し、運動グループ各団体の活動紹介と組合員の利用をすすめています。

運動グループを利用しよう！

組合員(家族)の利用特典: 10%割引(9/28~11/30)

キャンペーンチラシ(9/21~配付)をご覧ください。
趣旨説明、運動グループについて、割引券、特典の利用方法・利用できる団体を案内しています。

私のまちの運動グループ



NPO 法人アクト世田谷たすけあい
ワーカーズゆりの木

NPO 法人せたがや福祉サポート
センター(NPO リンク)

NPO・ACT
せたがや居宅介護支援事業所
高齢者交流会ひこばえ連絡会

NPO 法人 ACT たすけあいワーカーズ
えん千歳台

企業組合ワーカーズ・コレクティブ
キッズルームていんかあべる
*下北 *三茶

ワーカーズ・コレクティブ
子育て応援チームすこっぷ

社会福祉法人悠遊
生活クラブ・ケアセンター世田谷



環境まちづくり NPO エコメッセ
水・緑・木地
*千歳船橋店 *駒沢本部

リサイクルリーダー会



ワーカーズ・コレクティブ
カフェテラスゆめ

一般社団法人
ワーカーズ・コレクティブ和やわらぎ
(株)ZAI



企業組合ワーカーズ・コレクティブ
企画編集・のもの

NPO 法人コンチェルティエノ

ワーカーズ・コレクティブ
ベストファイブ

ねこの縁がわ みのの家
世田谷 ACT 準備会



福祉
介護・子育て



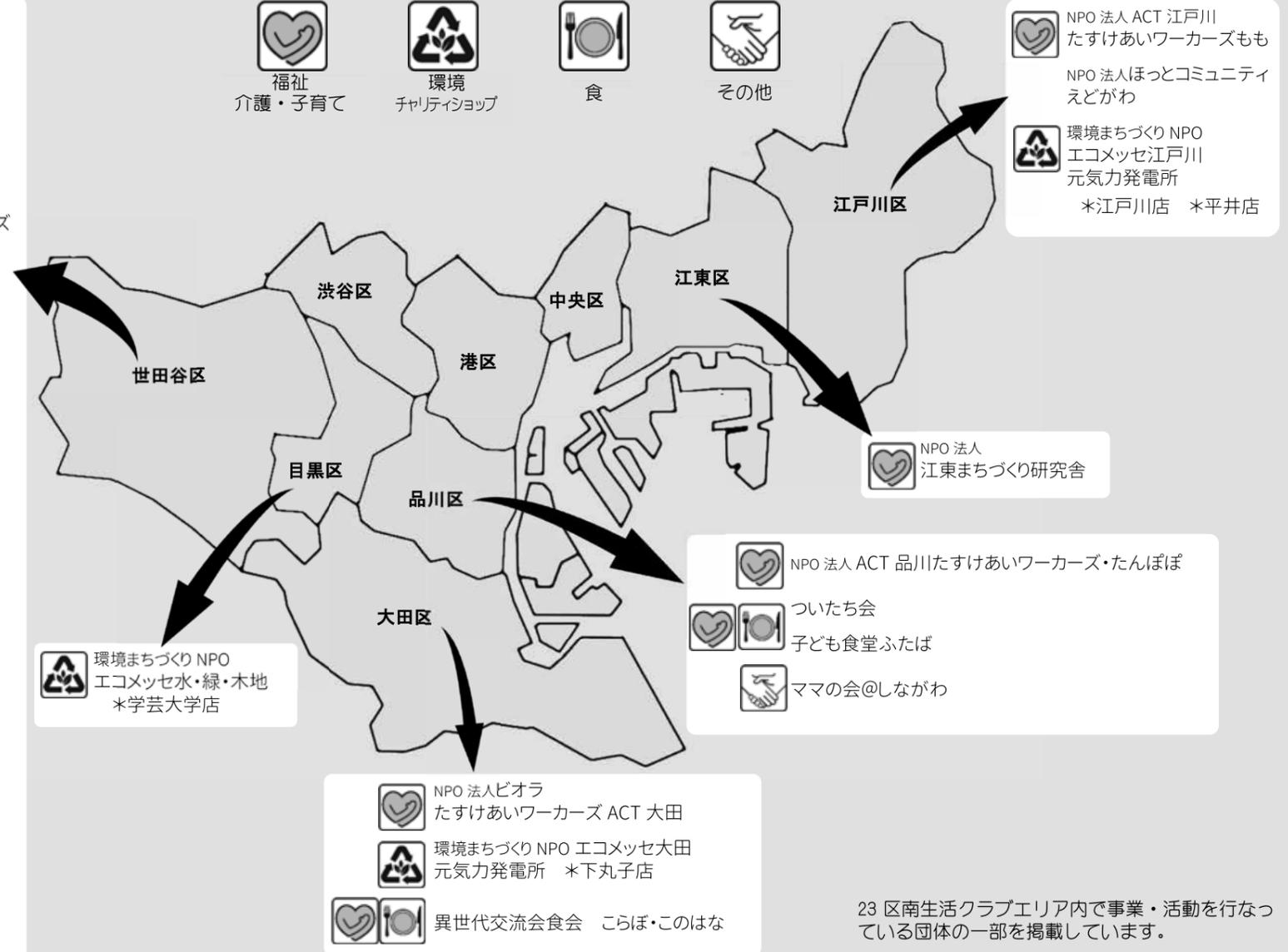
環境
チャリティショップ



食



その他



23区南生活クラブエリア内で事業・活動を行なっている団体の一部を掲載しています。

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます→



新型コロナ感染予防のため、企画を中止する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	10月16・17日(金・土) 生活クラブ館 地下 (世田谷区宮坂 3-13-13)	デポーセタがや展示会 17日(土)デポーセタがや秋まつり	出展生産者 イージーオーダースーツ・シャツ (ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ) 宝飾品(東京真珠(株))
②	10月21日(水) 10:00~12:30 都営新宿線東大島駅 小松川口改札 9:45 集合	生活クラブの学校企画いのちと水の連続講座 ~川をきれいにし、 国際的なごみ調査に参加しよう~ 荒川クリーンエイド 服装:長そで、長ズボン、帽子・水筒持参	雨天中止(当日連絡のつく電話番号をご記入ください) 申込切:10/14(水) 託児:なし 参加費:組合員 500 円、組合員外 800 円、小3~中学生 100 円 サスフェス手ぬぐいプレゼント!
③	10月23日(金) 10:30~12:00(予定) 生活クラブ館	ビジョンフード(豚肉) オンライン学習会 生活クラブのお肉のすごさについて、エサのこと、品種のこと、育て方...生産者からオンラインでくわしく話を聞きます。	申込切:10/16(金) 託児:なし(子連れ参加不可) 会場と生産者をオンラインでつなぎます。 <u>参加者は会場までお越しください。</u>
④	10月26日(月) 10:30~12:00 オンライン開催	生活クラブの活動から 生まれた「運動グループ」	申込切:10/9(金) WEBサイトからのみ受付 Zoomでご自宅から参加ください Zoomが難しい場合はお問い合わせください
⑤	10月29日(木) 10:30~12:30 生活クラブ館 201 会議室 *Zoom 可能	シンプルライフ 研究家マキさんと環境について 考えよう 省エネと再生可能エネルギーの 利用でシンプルライフ! 梅雨時の豪雨による河川氾濫や土砂災害、暑すぎる夏、ひどくなる台風被害...拡大していく気候危機に私たちができることは何か一緒に考えましょう。	申込切:10/21(水) 定員:会場参加 20 人 Zoom 参加 30 人 Zoom 参加の方は WEB サイトからのみ受付
⑥	11月21日(土) 10:30~12:30 生活クラブ館 201 会議室 *Zoom 可能	~プラスチック問題学習会~ やめようプラスチックの使い捨て 減らそう 燃やすごみ! できる限りプラスチックに頼らない「プラスチックフリー生活」を考えてみましょう! 主催:松葉で環境を考える会	講師:井田徹治さん (共同通信社編集委員) 申込切:11/12(木) 託児:なし(子連れ参加不可) 定員:会場参加 12 人 Zoom 参加 35 人 Zoom 参加の方は WEB サイトからのみ受付

那須山麓米 稲刈り&生産者交流会インスタライブ

<稲刈り>10月10日(土)10:30 または 11:00~30分(調整中)
稲刈りの様子をライブ中継します!今年も新米が楽しみ!

<交流会>11月10日(火)11:00~
ライブでお料理!お米のとき方やおすすめレシピなどなど、
天気によければ秋空の下で田んぼを見ながら開催します!

Instagram 生活クラブ・東京



生活クラブ東京のInstagramアカウントをフォローして参加してください。ライブ中にコメントをくれた方の中から抽選で新米をプレゼントします!



今年は注文が一度だけ!
この時期だけのクリスマス・お正月用の特別な消費材!

クリスマスパーティーやお正月のごちそうも、味と安心にこだわった消費材にしましょう!スーパーや量販店は、合成着色料や保存料で見た目や長期保存を優先しがちですが、消費材ならいつも通りの厳しい基準で作られています。例年は2度注文できますが、**今年は1度だけです。**お見逃しなく!

クリスマス用品
11/2~11/6 カタログ配布・翌週注文切
正月用品
11/9~11/13 カタログ配布・翌週注文切



生活クラブでんき紹介キャンペーン
期間:10/1~11/30

紹介された方が生活クラブでんきに契約をしたら紹介した方された方どちらにもスーブが新しくなった「タラーメン」「固型せっけん」「ソーラーLEDキーホルダー」をプレゼント!

既に生活クラブでんきに契約している方も、
いろんな事情で生活クラブでんきにできない方もお友だちを紹介してプレゼントもらっちゃお!

生活クラブ運動グループ紹介

地域の仲間たち



Think globally, act locally!

エコメッセ「元気力発電所」@江戸川

江戸川区には「環境まちづくり NPO エコメッセ」の拠点(店舗)が2ヶ所あります。2003年から江戸川店、2012年から平井店が「元気力発電所」として活動。自分は今もう使わないけれど、誰かが喜んで使ってくれる状態の衣類やバッグ、食器などを寄付していただき安価で販売。売上の一部を地域で再生可能エネルギーを増やすために活用し、循環型社会への実践を続けています。

コロナ禍により、2ヶ月間の休業を余儀なくされましたが、感染防止対策を徹底して6月から営業を再開。ウィルス除去の強い味方、石けんを改めてアピールし、手づくりマスク用のグッズも目に付くところに展示しています。店舗運営はピンチとも言える状況ですが、コロナ共生時代、これ以上環境に負荷をかけないように、エコメッセのミッションを広く伝え、地域の環境拠点として頑張っていきたいと思えます。

お買い物、物品提供、カンパ金、ボランティアやスタッフになるなど参加の仕方はさまざまです。みなさんのご支援、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

(江戸川店 長沼倫子 / 平井店 永井安子)



【平井店】ソーラーランタンと生活クラブのせっけんを外から見えるところに

【江戸川店】掘り出し物が見つかりますよ



【江戸川店】江戸川 6-22-7 (三角バス停すぐ)

03-3680-7111

営業：月曜～金曜/第1・第3土曜 11時～17時

【平井店】平井 3-24-13 (平井駅南口商店街焼鳥店並び)

03-5875-0097

営業：月曜～土曜 11時～17時

生活クラブ共済 ハグくみ

「生活クラブ共済ハグくみ」加入者が利用できる

「生活クラブ共済ケアサービス」の改定について

2020年9月から、たすけあいワーカーズで自立支援サービスを活用した場合、料金の一部の補助額が5,000円から10,000円に改定されました。

使いやすくなったハグくみの詳細はこちら➡

生活クラブ共済ハグくみ



23区南組織概要 2020年8月

	配送	デポー
組合員数	18,635人	2,352人
加入者数	168人	14人
脱退者数	-113人	-18人
世帯当利用高	20,541円	11,725円
総利用高	381,761,851円	27,624,240円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218へ(月～金 9:00～19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ●目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ●世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

② 生活クラブのお店 デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13
TEL:03-5426-5211
開所:10:30～
(現在 18:30までの短縮営業中)
日曜定休