



みなみ風 11 月号

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2020 年 11 月 2 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

みんなで宣言しよう! 「疑わしいものは食べたくない! 遺伝子組み換え作物・食品はいらない!」



遺伝子組み換え作物(GMO*)って何?

*GMO…Genetically Modified Organism

バクテリア、植物、動物などから取り出した遺伝子を、トウモロコシ、大豆、ナタネなどの遺伝子に組み込み、特定の性質を持つように作り出された作物のこと。(※GMO…Genetically Modified Organism) 遺伝子組み換え技術は、生物の垣根を超えて遺伝子を組み換えて進化の過程では生まれなかった新しい生命体を作るのです。



GMO ってどんな影響があるの?

GMO を知ろう!



★農薬による環境汚染

GMO で一番多い「除草剤耐性」は、除草剤をかけるとその作物以外の雑草はすべて枯れ、除草の手間が省けるといわれています。しかし、除草剤をかけても枯れないスーパー雑草の出現により、さらに強力な除草剤が必要になるなど、毒性の強い除草剤をまき散らすことが問題になっています。

★健康への影響

ある N G O 団体が行った動物実験では、G M O を継続的に摂取した場合、腫瘍の発生率が高く、また早期に腫瘍が現れ始める、といった可能性も指摘されています。

★自然環境破壊

G M O が自然界で自生し、他の植物と交雑します。G M O がいったん環境中に放出されると、元の環境は絶対に取り戻せません。

★種子の独占と支配

世界的な農薬・種子会社 4 強が、世界の種子市場を寡占している状態です。農家は G M 種子の購入を契約すると、自家採種は禁止、毎年種を買う、農薬は会社指定のものを使う、毎年ライセンス料を払う、守秘義務などが義務づけられます。種子が数社の多国籍企業に独占されることは、農業にとっても生物多様性にとっても、大きな危機と言えます。

健康にも環境にも影響があることを知ろう!



知らないうちに私たちの口に入っている!?

現在、日本で主に流通している遺伝子組み換え作物は、トウモロコシ、大豆、菜種、綿実などです。**国内自給率の低い日本は、これらのほとんどを輸入している世界有数の遺伝子組み換え作物輸入国**です。畜産飼料や食用油、醤油、菓子、飲料の原料になるなど、形を変えて流通し、知らないうちに私たちの口に入っています。表示が分かりにくいので、遺伝子組み換え作物がつかわれていないかどうかの判断が難しいのが現状です。

ではトウモロコシを例に見てみよう!



—もくじ—

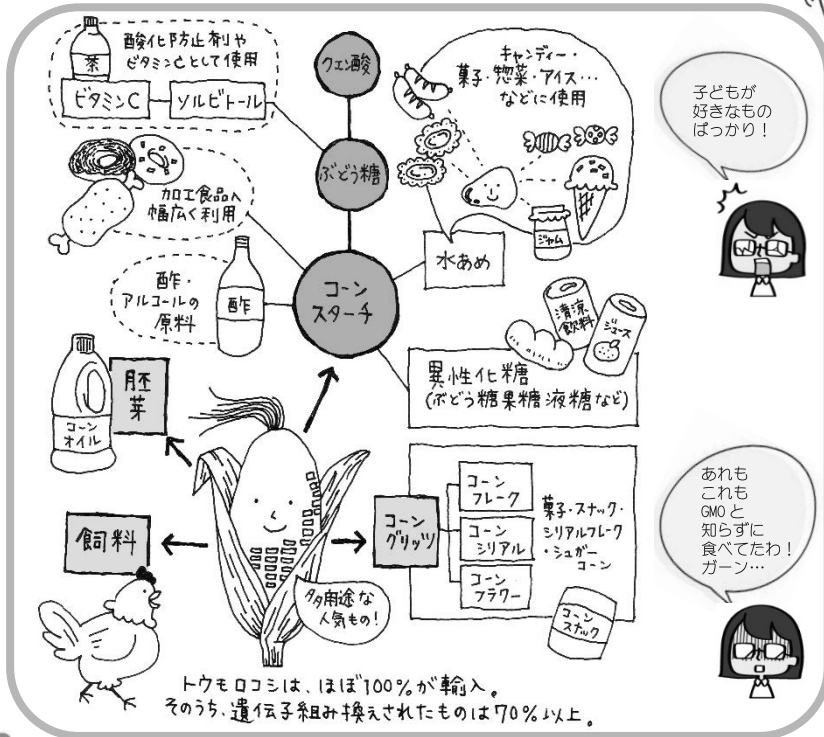
- 1・2 ページ 遺伝子組み換え
- 3 ページ 生産者紹介／これおいしいよ
- 4・5 ページ 消費材 Step Up 点検

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙／モニター感想
- 8 ページ 消費材メッセージ委員会の紹介

📍生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です



例えばトウモロコシでは？



生活クラブではどうなの？

生活クラブでは「疑わしいものは使用しない」という考えから、遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本にしています。

そして、提携生産者と協力し調味料や加工食品の原材料、畜産物の飼料からも遺伝子組み換え作物を取り除いてきました。

GMOが原材料に使われる可能性のある品目 1647 品目のうち 1406 品目が対策済みです (2018年3月末現在)。

市販では遺伝子組み換え作物はいろんなものに加工され、表示義務なく使用されているものがあることを知ろう!



GMO には反対! 私たちにできることは?

「遺伝子組み換え作物は植えない、売らない、食べない」ことを宣言するGMOフリーゾーン (遺伝子組み換え作物を拒否する地域) 運動は、多様な種子を多様な農法で営む農業を守り、自然と共生する人間の暮らしを守る運動です。私たち消費者は「GMOフリーゾーンサポーター宣言」をすることで生産者を支援し、「遺伝子組み換え作物はいらない!」の意思表示をすることができます。生産者、販売者、消費者が手を取り合い、遺伝子組み換え作物のない未来を目指していきましょう。2020年9月末現在、23区南生活クラブでは674名の組合員がサポーター登録しています。

「GMOフリーゾーンサポーター宣言」をしよう



GMOフリーゾーンサポーター宣言はこちらからもできます!

✕キリトリ線✕

GMOフリーゾーンサポーター宣言 (個人用)

遺伝子組み換え (GM) 作物やGM食品に反対し、GM作物の栽培や食品の生産・販売を拒否する「GMOフリーゾーン宣言者」を支援する「GMOフリーゾーンサポーター」になることを宣言します。

(■はご記入必須事項です)

■宣言者名: _____ ■宣言年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

■住所 (都道府県市町村名程度): _____ 都道府県

メッセージ: _____

(ご自宅の庭やプランターなどでGM作物をつくらない「GMOフリーゾーン宣言」もしていただけます。その際は、上記メッセージ欄にその旨をご記入ください。ただし、これらは農地ではないため、GMOフリーゾーン登録面積には集計されません。あらかじめご了承ください)

★上記の個人情報はGMOフリーゾーンサポーター数集計以外の目的では使用しません。

【取り扱い団体】 23区南生活クラブ生協事務局	【呼びかけ団体】 遺伝子組み換え食品いらない! キャンペーン事務局
----------------------------	--------------------------------------

提出方法 配達便orデポージorFAX(03-3426-9911)にて提出→23区南生活クラブ事務局



農事組合法人 会田共同養鶏組合 「平飼いたまご」

『平飼いたまご』の生産者の農事組合法人会田共同養鶏組合です。当組合は1963年創業の信州松本の養鶏場です。生活クラブとの出会いは諏訪湖の浄化運動からになります。1976年以来長いお付き合いをさせて頂いております。遺伝子組み換え問題では自家飼料配合工場を建設し、本当に安全で中身の分かる餌作りを始めたのも生活クラブの理念に共感してのことです。

『平飼いたまご』については1988年に食品宅配会社との取組から生まれました。当時は「主流のケージ飼いで昔の平飼いに戻るなんて何てバカな」と何処も受け手のなかった話に、当時の中島組合長（現会長）が仕方なく引き受け『信州たまご山ランド』を協同で開設して研究・出荷を始めました。現在の養鶏市場も平飼いは全体の5%程度になります。自然な飼いでアニマルウ

エルフェアを目指した今や最先端の取組みです。鶏舎内で放し飼いで自由に走り回り信州の爽やかな空気の中で餌を食べています。行動が自由であるが故に卵の個体差が大きいのですがそれも自然な姿になります。動き回るので産卵率が低いですが、1個に凝縮したコクのある美味しい卵になっています。是非ともご利用下さい！

今後もより良い鶏卵の生産を維持していきます。



(農)会田共同養鶏組合
品質管理課
松本 光世さん

今月の生産者♡消費材紹介♡



平飼いたまご6個
(360g以上) 270円



温泉たまご
6個入り 250円

(価格はすべて配送・税別価格)



これおいしいよ!

牛肉すき焼き・しゃぶしゃぶ用(ロース)
北海道チクレン農協連



350g(約175g×2)
2,269円

ロース部位、筋が少なく
柔らか。2mmの薄切り



私がおすすめしました♡

遺伝子組み換えや収穫後農薬を使用していない飼料で安心安全に飼育された牛のお肉です。赤身で脂少なめなのでギトギトせず、あっさりとした自然なおいしさを味わえます。

また、牛ひき肉は平田牧場の豚ひき肉と合いびき肉にしたハンバーグも絶品です。(まち大田 鈴木 幹恵さん)



ビオサポレシピ

調理時間：15分
1人分：61kcal 塩分0.5g

混ぜるだけで絶品!タルタルソース

<材料>4人分

玉ねぎ…1/4個(50g)
卵 …2個

A [きざみピクルス…50g
マヨネーズ …大さじ2
塩、こしょう …少々

<作り方>

①玉ねぎはみじん切りにする。
②卵は固ゆでにして、粗く刻みボウルに入れ、①とAを混ぜ合わせる。



生活クラブのインターネット注文

スマホやパソコンから
注文できる「eくらぶ」に
登録しよう!

アレルギーへのアラート機能も搭載。気をつけたいアレルギーを登録しておけば、該当のアレルギーを含む消費材を買い物かごにいれた時にアラートが表示されます。

「ビオサポレシピ」サイトもチェックしてね! レシピから必要な食材の注文ページに移動でき、注文をサポートします。





「きゅうり」の消費材 Step Up 点検を行いました!



消費材 Step Up 点検は、単なる見学会とは違います。見学会では製造工場などに案内してもらい生産者から話を聞きますが、消費材 Step Up 点検は、組合員自らが点検する内容を決め、生産者に質問や意見をして、双方で確認し合います。

*消費材：生活クラブでは、取り扱う食品や生活用品を“消費材”と呼んでいます。消費材を通じて、生活の中にある課題の解決を目指しています。

消費材は「自主基準」に則って作られています

生活クラブでは、消費材 10 原則に基づき、組合員と提携生産者が話し合い、農業・漁業・畜産・加工食品・生活用品・容器包装など、分野ごとに生活クラブ独自の「自主基準」を定めています。



マルチシートから伸びるきゅうりの苗、奥はネギ



中杉キッチンガーデン「きゅうり」

デポーセタがやへ野菜を届けている「中杉キッチンガーデン」は、世田谷区の住宅地の中に畑があります。地元の方々においしくて新鮮な野菜をお届けする、また、農のある風景を楽しんでもらえるよう努力されている女性の生産者です。害虫、鳥害、病気などへの防除は、見た目味のうちと考え必要最低限にして使用しています。肥料は追肥にだけ化学肥料を中心に使い、土作りは有機肥料を用いています。そんな中杉さんの「きゅうり」の点検を消費材メッセージ委員会*主催で行ないました。

*消費材メッセージ委員会：生活クラブの消費材（品物）や生産者について学習し、生産者交流会などを通して継続した消費材利用のための活動を行なう組合員の集まりです

消費材 10 原則

- 第 1 原則 安全性を追求します
- 第 2 原則 遺伝子操作された原材料は受け入れません
- 第 3 原則 国内の自給力を高めます
- 第 4 原則 公正で責任ある原材料の調達をめざします
- 第 5 原則 素材本来の味を大切にします
- 第 6 原則 有害化学物質を削減します
- 第 7 原則 3 R（リデュース・リユース・リサイクル）を推進し、さらなる資源循環をめざします
- 第 8 原則 温室効果ガスの排出削減をめざします
- 第 9 原則 積極的に情報を開示します
- 第 10 原則 独自基準を定め、自主的な管理をすすめます

たとえば農作物では、「残留農薬は国の基準の 1/10 未満を目標」や「遺伝子組み換え作物を認めません」などさまざまな項目にわたって、基準を決めています。

2015 年に国連で採択された「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」の考え方も反映されています。



原材料の調達から生産、流通、消費、廃棄に至るすべての過程で安全・健康・環境を最大限に尊重しています。

消費材 Step Up 点検って?

「消費材 Step Up 点検」とは、組合員自らが生産現場を訪問し、製造環境や製造工程を確認し生活クラブの「自主基準」への到達点をチェックするという、生活クラブならではのユニークな活動です。

生活クラブでは組合員と生産者が対等の立場に立ち、互いに協力し合って、消費材がよりよいものとなるよう努力しています。

3カ月前～

Step 1 消費材の選定・申込み

消費材メッセージ委員会で点検したい消費材を聞き取り、デポーセタがやの生産者である中杉キッチンガーデンの「きゅうり」を選定しました。

オンラインでわいわい♪



1カ月前～

Step 2 事前学習会

今回は新型コロナウイルス感染予防のため、WEB 会議システム Zoom で行ないました。86 の点検項目（きゅうりの場合）に目を通し、疑問に思ふことや詳しく知りたいことを事前準備依頼書に記して生産者へ渡しました。

7月 14 日(火)

Step 3 点検当日

当日はあいにくの天候でしたが、組合員 10 名で圃場の点検に行きました。種選び、肥料、農薬について丁寧な説明と現地を見たことで確認、理解ができました。アブラムシ対策に使用していた農薬が削減指定農薬のネオニコチノイド系だったので、他の農薬での防除を要望しました。これらを現地点検確認書にまとめました。

1～2ヶ月後

Step 4 点検後

今回の点検では、生産者から「きゅうり」のアブラムシ対策の農薬を早々に検討し削減指定農薬ではない物に切り替えるとの連絡が入りました。組合員の要望を生産者が真摯に受け止め対応してくれました。消費材 Step Up 点検を行なうことで、より組合員が求める消費材につながりました。消費材 Step Up 点検報告書を作成し、生産者からの所感もいただきます。



オンライン事前学習会



点検当日、事前準備依頼書への回答の説明



小雨の降る中、住宅街の中にある圃場の点検

きゅうりの消費材 Step Up 点検で確認できたこと(一部)

- 昭和女子大学の学生を月 2～3 回受け入れ、生徒たちは農業を通じて経済についても学んでいる。
- Q. 薬剤使用の種子を不使用のものに変更できますか？
A. 薬剤を施した種子の使用は、カビの防除や鳥の忌避を目的としている。食味や育てやすさなどを考えると、該当種子がないのが現状である。
- 作物は病気になると治せないのが、防除することが非常に重要である。

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます⇒



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	11月10日(火) 11:00~(予定) 詳細はInstagramをご確認ください	那須山麓米 生産者交流会インスタライブ ライブでお料理！お米のとぎ方やおすすめレシピなどなど、 天気がよければ秋空の下で田んぼを見ながら開催します！ 生活クラブ東京のInstagramアカウントを フォローして参加してください。	 生活クラブ・東京 Instagram
②	11月21日(土) 10:30~12:30 生活クラブ館 201 会議室 (世田谷区宮坂 3-13-13) Zoom 参加もできます	～プラスチック問題学習会～ やめようプラスチックの使い捨て 減らそう 燃やすごみ! できる限りプラスチックに頼らない「プラスチ ックフリー生活」をみんなで考えてみましょう！	講師：井田徹治さん (共同通信社編集委員) 申込切：11/12(木) 託児：なし(子連れ参加不可) 定員(会場参加)：12名 (Zoom 参加)：35名 主催：松葉で環境を考える会
③	11月24日(火) 10:30~12:00 生活クラブ館地下スペース	総代意見交換会 総代でない組合員も参加できます。2020 年度上 期の活動報告とコロナ禍における今後の組合員 活動について意見交換します。	申込切：11/13(金) 託児：なし(子連れ参加不可) 会場の定員に達した場合は総代 優先とさせていただきます。
④	12月1日(火) 10:30~12:30 Zoom 開催	Instagram 講座 情報発信のツールとして Instagram を 使いたいと考えている方のための講座です。	講師：加納亜紀子さん (ゴーフキングスペース永福スタッフ) 申込切：11/20(金) 定員：20名
⑤	12月12日(土) 10:30~12:30 Zoom 開催	2020 年度くらしの見直し講演会 コロナや自然災害に負けない 家計をつくるには 新型コロナウイルス感染症や、地球過熱化による 自然災害の大型化は私たちの生活に大きな打撃 となりました。そこでコロナや自然災害に負けない家計づくりについてお話をうかがいます。	講師：深田晶恵さん (ファイナンシャルプランナー) 申込切：12/4(金) 定員：50名 主催：生活クラブ・東京 地域福祉政策委員会 企画運営：23 区南生活クラブ

**Zoom 開催
について**

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ WEB サイトから申し込んでください。申込受付後、参加 ID を送ります。
当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

注意!

今年は注文が一度だけ!

この時期だけのクリスマス・お正月用の特別な消費材!

クリスマスパーティーやお正月のごちそうも、味と安心にこだわった消費材にしましょう! スーパーや量販店は、合成着色料や保存料で見た目や長期保存を優先しがちですが、消費材ならいつも通りの厳しい基準で作られています。

例年は 2 度注文できますが、**今年は 1 度だけです。**お見逃しなく!



クリスマス用品
11/2~11/6 カタログ配布・翌週注文切
正月用品
11/9~11/13 カタログ配布・翌週注文切

いよいよ今月末まで!
切り替えをお考えの方はお早めに

今なら生活クラブでんきにご契約された方全員に

**ソーラーLEDキーホルダー
プレゼント!**

キャンペーン期間

2020年6月1日(月)~11月30日(月)



契約はインターネットで
簡単にできます!



みなみ風 2020年11月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)		■組合員コード： (配達明細などに記載)
■お友だちを紹介してください お友だちの氏名 住所 電話番号			
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
②	11/21 プラスチック問題学習会	大人	人
③	11/24 総代意見交換会	大人	人

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWEBに掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 9月号 モニター意見・感想～

<あなたのまちの生活クラブ>

・多くの地域の運営委員長の紹介があり、改めて生活クラブは組合員で作り上げていくものなのだなあ、と実感しました。

<暮らしのスタイルに合わせて選べる生活クラブの利用方法>

・班配送のことは以前から知っており、魅力的だなと思っていましたが、実際に利用するとなると新参者にはハードルが高いです(ペア配送も然り)。

<全体を通しての感想>

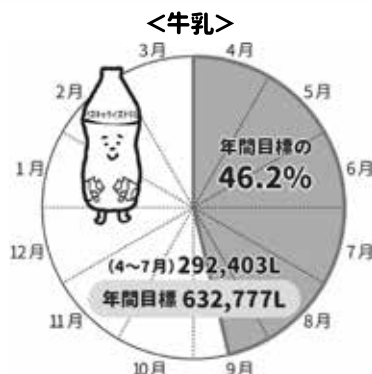
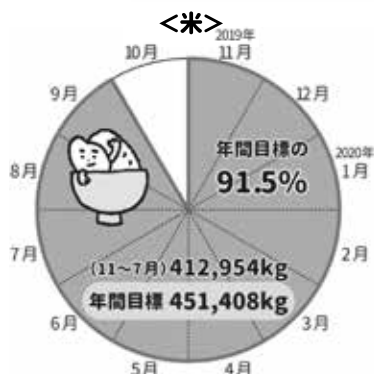
・九州の台風の被害など心配です。
 ・配送の加入者数と脱退者数を見てみると、たくさん入ったと思ってもずいぶん脱退者も多くて残念に思います。生活クラブのどのような点を、不自由に感じて脱退したのか、その理由を知りたいと思いました。おいしくて安全安心な消費材のことをもっと知ってもらい、たくさん食べてもらうには、どうしたらいいのかなと改めて考えてしまいました。

<生産者紹介「バランゴンバナナ」>

・生産者の方々の高い志で作ったバナナを食べられることに感謝します。また生産者の方が「村の近くまでバナナを買いに来てくれるのはありがたく」とあり、オルター・トレード・ジャパンの活動にも感謝です。生産者始め携わってくれてる方たちの思いの詰まったバナナ、大切に頂きます。
 ・バランゴンバナナは、子どものためによく購入しています。今まではどのような環境で育てられているかわからないまま、なんとなく、海外から輸入されるフルーツは、農薬、防腐剤などが沢山使われているのではないかと感じておりました。記事を読み、普通のバナナは何度も農薬を散布された状態で生産され、バランゴンバナナは化学合成農薬、化学肥料を使わずに大変な状況で生産されていることを知りました。ありがたく今後もいただきたいです。

ビジョンフード 8月はどれだけ食べたかな?

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



* 新米が始まる 11 月からカウントしています



組合員 活動紹介 消費材メッセージ委員会

消費材メッセージ委員会は、各まちから委任された消費材メッセージ委員 12 名+理事 2 名+事務局 1 名の計 15 名で構成されています。委員になったきっかけはさまざま。「生活クラブの消費材が大好きだから!」という人もいますが、中には「右も左もわからないけど」という人も。それでも、毎月の委員会はほぼ全員出席で、毎回熱く消費材について語り合っています。

消費材メッセージ委員会の目的は、各まちがまち大会で決定した利用高(消費材の利用量)の計画を達成すること、そしてその積み重ねである 23 区南生活クラブの総利用高を達成することです。これは生産者との約束です。利用高が計画どおり達成できれば、生産者も安心して消費材を作り続けることができます。私たちが望む消費材を作り続けてもらうための大事な活動です。利用高達成のために、委員会では各まちの活動の様子を共有し、毎月の利用状況を確認しつつ、消費材の背景や生産者について学習をしながら活動をすすめています。

「こんな消費材が欲しいんだけど」「もう少しこんな感じに改善されると助かる」といった組合員の声を元に、消費材の新規開発や改善が可能かどうか検討することも委員会の大事な活動です。私たち組合員は決してお客さんではなく、生産者と一緒に消費材を作り出しており、皆で利用することで協同組合の運営に参加しています。生産現場の状況も確認しつつ、利用を伸ばすために必要な改善、開発はなにか、生活クラブの理念に反していないか、など慎重に検討しています。

各まちでは、多くの組合員に消費材の価値を伝えるために、工夫してイベントを企画したりアピールの活動をしています。ぜひチェックしてみてくださいね!



委員会の様子



消費材 Step Up 点検



消費材 Step Up 点検

23 区南組織概要 2020 年 9 月末現在

	配送	デポー
組合員数	18,754 人	2,356 人
加入者数	249 人	18 人
脱退者数	-131 人	-14 人
世帯当利用高	31,594 円	10,907 円
総利用高	588,761,670 円	25,652,994 円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218 へ(月~金 9:00~19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ●目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23 区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ●世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23 区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

② 生活クラブのお店
デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13
TEL:03-5426-5211
開所:10:30~
(現在 18:30 までの短縮営業中)
日曜定休