



みなみ風

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2021 年 2 月 1 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop



～地域のたすけあい～ 子育てひろば



「子育てひろば」は、まちの組合員の自主的な活動で、
地域の子育て仲間をつくることのできる場です。
生活クラブは、まちの「子育てひろば」を応援しています。

※子育てひろば開始年度に、生活クラブ東京から予算補助を受けられます。



子育てをひとりで悩まないで・・・

乳幼児への虐待など、生活困窮や育児孤立のなか
で悲しい事件が起こっています。

誰もが安心して子育てができるよう、出産前後の
大変な時期を支えるしくみが地域に必要です。

おいしい消費材を
教えてもらった！

ひろばで疑問が
解決したわ！

お友だちがふえたわ！

悩んでることが
みんな同じで
安心したわ！



2020 年度は、まち江戸川が「子育てひろば」
を始めました。その様子を紹介します。

2 ページへつづく

—もくじ—

- 1.2 ページ 子育てひろば
- 3 ページ 生産者紹介
- 4.5 ページ 野菜を予約して食べるワケ

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙／モニター感想
- 8 ページ 情報委員会の紹介



まち江戸川は3つの視点で、誰もが気軽に参加できる「子育てひろば」を立ち上げました。基本的に、毎月1回程度の開催を予定しています。

- ★地域デビューへの第一歩、さまざまな人との出会いとつながる場
- ★子どもとの食を豊かにするなど生活技術を得られる場
- ★エコロたすけあい制度による支え合いをすすめる場

2019年度 子育てひろばプレ活動

「Lalala 子育てママのおしゃべり会」

- お月見にちなんだ絵本の紹介
- ハロウィンを楽しもう
- ガトーショコラづくり
- 幼稚園選びについてのおしゃべり会
- 消費材（おやつ）の試食
- お子さんが大きくなったベテランママさんとの交流



2020年度 子育てひろばスタート

2020年度「子育てひろば」のスタートはコロナ禍となりました。感染拡大防止のため、みんなで集まる毎月の定期開催はできませんでしたが、オンラインでつながる活動を実施しました。

5月 ～子育てひろばオンライン・代理人と話す～
「こんな時だからこそ、困ったことや、役立つ工夫を話し合おう！」

11月 ～子育てひろばオンライン～
「親から子どもへ伝える生と性教育」



オンラインだと会場への移動時間を有効に使えるね。



気軽に参加できました。

12月 ～子育てひろば・フリートーク～
「会っておしゃべり！楽しい時間」



- ・お友達作りのために参加しました。
- ・久しぶりに対面でお話しできて、とても楽しかったです。
- ・布おむつ率が高くてビックリ！また新しい出会いもありました。
- ・育児に対する考え方が似ている方ばかりで嬉しかったし、話しやすかったです。
- ・2か月の赤ちゃんに癒されました。また参加したいです。





株式会社 プレス・オールターナティブ 「烏龍茶」

「烏龍茶(茶葉)」の生産者の(株)プレス・オールターナティブです。生活クラブとは、1987年に弊社の創業者・片岡勝が神奈川ネットの選挙を手伝ったことをきっかけに知り合い、お互いの志や目指す社会に共感し、東チモールの独立支援に繋がるポルトガルワインの取り組みから始めました。その後、志に共感できる世界中の生産者から届く、当時は珍しかった海外の有機栽培やフェアトレードの食品も取り扱うようになり、今に至ります。

「烏龍茶(茶葉)」は台湾で「いのちを大切に子孫まで立派な土地を残す」という強い信念で持続可能な烏龍茶づくりに取り組む林文経(リンウェンチン)さん、林和春(リンフォーチュン)さん親子が作っています。文経さんは優れた製茶技術を周囲の茶農家に惜しみなく広めたこと、和春さんはいのちを大切に作る農法を守りながら機械化による農作業の軽減を広めたこ

とを評価され、親子2代にわたり台湾政府より十大傑出専業農民、十大神農という栄誉ある賞を授与されています。

今日も林(リン)農園では、生命力あふれる茶葉を育て、卓越した製茶技術と手間を惜しまぬ製法で美味しい烏龍茶を作っています。くちなしの花のような香りの「烏龍茶(茶葉)」と、同じ美味しさを手軽に味わえる「烏龍茶ティーバッグ(1リットル用)」もありますので、ぜひお試しください。



(株)プレス・オールターナティブ
山崎 恵さん

今月の生産者♡消費材紹介

(価格はすべて配送・税別価格)



レーズン
(165g) 326円

有機栽培基準に従って栽培されたカリフォルニア産ぶどうが原料。漂白剤不使用。オイルコーティングなし。



クランベリーチョコ
(40g) 289円

米国の有機認証を受けたドライクランベリーを、添加物不使用のクーベルチュールチョコレートで包みました。甘酸っぱいドライクランベリーとカカオ風味豊かなクーベルチュールのハーモニーが絶妙です。レーズンチョコ、珈琲豆チョコもあります。

ビオサポレシビ

ルーロー飯

ひき肉で手軽な台湾ののっけ盛りご飯



調理時間：25分
1人分：533kcal 塩分：1.7g

<材料> (3人分)

- 豚肉ひき肉…240g
- われ葉しいたけ…4枚
- 小麦粉薄力タイプ…適量
- なたね油…小さじ2
- 玉ねぎ(みじん切り)…1/2個
- 温かいご飯…380g
- ゆで卵…1と1/2個
- チンゲン菜…100g
- ★万能つゆ…大さじ3
- ★しいたけの戻し汁…1カップ

<作り方>

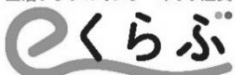
- ①われ葉しいたけは水1カップでもどし(できれば一晩おく)、角切りにし、軸は輪切りにする(もどし汁は★に使う)
- ②ひき肉は2cm角に切り、小麦粉をまぶす。
- ③鍋になたね油を熱して玉ねぎを炒め、しんなりしたら②を加えて転がしながら炒める。肉の色が変わったら、★、①を加え、10分ほど煮る。
- ④器にご飯を盛り、③のをせ、半分に切ったゆで卵、ゆでて食べやすい大きさに切ったチンゲン菜を添える。



ひき肉は真空パックから取り出してほぐさず写真のように切るとよい

〜WEB 限定品〜

生活クラブのインターネット注文



スマホやパソコンから
注文できる「eくらぶ」に
登録しよう!

生産量が少ないものや、わけあってお得な価格になっている品目を曜日ごとの数量限定でeくらぶのみで取り扱っています。

トップページ⇒カテゴリー(で探す)⇒WEB 限定品

<ある週の限定品一例> 「国産パクチー」「鶏肉とり皮」「冷凍刻み油揚げ」
「蔵王フレッシュモッツアレラチーズ」「メープルグラノーラ」…





予約申込みはじまりました～!

野菜を予約して食べるワケ

私たちは、消費材を予約して食べることを勧めています。予約すれば、注文忘れがなく手間が省けるだけでなく、生産者も生産の見通しを立てることができてロスを減らせます。また、生産者が市販品よりも手間暇のかかる消費材を生産してくれている理由は、私たちが一定量を消費する約束をしているからです。予約は、「食べますよ」という約束を生産者へ示すものでもあります。そんな中、2020年4月より、野菜を予約して食べる取り組みが始まりました。



予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット

2020年4月から、東京・神奈川・埼玉・千葉・茨城・栃木・群馬の7つの単協で1万人の組合員と関東の5つの生産者で、野菜を予約して食べる取り組み「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」が始まりました。旬のあっぱれ育ち野菜とはればれ育ち野菜がおまかせで届きます。徐々にこの取り組みを広げ、野菜の計画的消費と生産を拡大することで、生産基盤を強化し国内自給率を高めていきます。



あっぱれ育ち

栽培期間*中、化学合成農薬を使用しないで育てました。



はればれ育ち

栽培期間*中、化学合成農薬と化学肥料をできる限り減らして育てました。

*栽培期間とは、収穫する畑へ種をまいた後、または苗を植えた後から収穫するまでの間

2020年度は利用する組合員の声を広く聞き取り、多く寄せられた次の2つの意見は、2021年度へ向けて改善していきます。

- ①毎週同じ野菜が届く→**組み込む品目を増やす** ※それにより価格が48円値上がりします
- ②食べ方がわからない→**同封リーフレットの見直し。レタスなど料理レパートリーが少ない野菜の記事掲載を増やしたり、下処理が必要な野菜の情報を増やす**

組合員と生産者が共に作っていく消費材です。2021年度も積極的に利用しましょう!



生産者からもありがとうございますの声が届いています

①株式会社野菜くらぶ



畑に野菜が残るリスクを大幅に低減することができた!

ありがとう!

②栃木開拓農業協同組合



新規就農者や若手生産者が農業を続けられる環境が作れた!



⑤有限会社沃土会



③有限会社丸エビ倶楽部



④農事組合法人さんぶ野菜ネットワーク



がんばる!



5生産者がライバルではなく、「同じ目的に進む仲間」という関係性を築くことができた!

予約 あっぱれ はればれ 野菜おまかせ4点セット

4点 **748** 円(税込 808 円)

取り組み品目を増やしたため値上げします

最優先で届くので、欠品リスクが少ないです



市場が高騰しても価格が変わりません

季節ごとに新鮮な野菜がおまかせで毎週届きます

お休みの手続きも簡単

予約申込みはコチラ⇨
または7ページの申込み用紙で



23区南ブロックで専用Webページを作りました!



23区南生活クラブ生協

23区南生活クラブ生協トップ⇒組合員メニュー⇒予約・あっぱれはればれおまかせ野菜4点セット

「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」予約キャンペーン

2021年3月末までに予約された組合員の中から、100名にプレゼント!!

※新規予約すると、自動的にエントリーされます ※2020年度から継続予約の方は手続き不要で、キャンペーンも対象になります

野菜が長持ちする!

「Pプラス くりかえしつかえる やさいエコバック」
または「300円程度の消費材」



イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます⇒



新型コロナウイルス予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	2月17日(水) 10:30~12:30 生活クラブ館スペース2 Zoom 参加もできます	省エネ・緑のカーテンづくり 地球過熱化で地球は危機的状況に。CO ₂ 排出削減は待たなし！夏は緑のカーテンで省エネして、CO ₂ を少しでも排出しないようにしてみませんか。準備は春から。	講師：斉藤智子さん (認定NPO法人えどがわエコセンター理事) 定員(会場参加)：12人 (Zoom参加)：17人 申込切：2/10(水) 子連れ参加不可
②	3月27日(土) 10:30~12:00 生活クラブ大田センター (大田区仲池上 1-19-12) Zoom 参加もできます	2020年度エコロケア者研修・交流会 「コロナ禍、お家で楽しく遊ぶには!？」 エコロケアすけあい制度で助けてもらったり、助けたりしたことありますか。今年度はお子さんを預かった時や、ご自分のお子さんとの遊びに役立つことを学びます。	講師：北澤潤子さん (代理人、元幼稚園教諭) 申込切：3/19(金) 定員(会場参加)：5人 (Zoom参加)：25人 託児はありませんがお子さん連れOK

今年もやります! にかほフェア!! in デポーセたがや 2月22日(月)~2月27日(土)

秋田県にかほ市をご存知ですか?生活クラブでんきの風車「夢風」がある町です。私たち生活クラブは、にかほの風を発電に利用するだけの「にかほの風泥棒にはならない!」という思いからにかほへ出向き交流をしたり、にかほの物産を取り組み、にかほと連携を深めてきました。今年もにかほフェアを1週間開催します。この機会にかほの物産を食べてみて、にかほ市のこと、風車のこと、再生可能エネルギーのこと等に思いをはせてみませんか。

援農参加者募集!! 2021年度も続けます 都市農業応援!

- ◆場所：島田農園(世田谷区千歳台2-27-11)
- ◆期間：4月~12月
- ◆募集対象：農に興味のある人(中学生以上5人~15人)
- ◆作業日：月2回 第2水曜日・第4日曜日(予定)
- ◆作業時間：10時から2時間前後(夏場は変則)
- ◆申込切：2月26日(金)

※活動日、活動回数は変更になる可能性があります。参加希望者には別途詳細をご連絡します。



Zoom 開催について Zoom参加の方は23区南生活クラブWEBサイトから申し込んでください。申込受付後、参加IDを送ります。当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom接続の通信費は参加者負担です。

紹介キャンペーン

生活クラブのことを
お友だちに伝えてみませんか?

紹介により加入(23区南生活クラブエリア配送)された場合、紹介者・加入者双方にプレゼント進呈。

まとめて配送キャンペーン第2弾

2/26まで



- ペア配送** プレゼント：五島うどん
同じ区内(世田谷区はまち)の組合員どうし又はまだ組合員でない人を誘って(加入)ペアをつくるっ! ※配達先はどちらか固定、個別手数料半額。2人班から移動はプレゼント対象外。
- 班結成** **③班内拡大** プレゼント：缶詰数種セット
3人以上(新規加入又は個別から移動)の組合員で結成または既存班の人数を増やそう!
※まとめて一か所に配達、個別手数料はかかりません。

通信用紙(p.7)を提出又は配達員にお声がけください。
23区南WEBサイトのバナーから申し込みもできます!

23区南生活クラブ生協 第27回通常総代会 総代公募のお知らせ

日時：2021年6月3日(木) 10:00~13:00
場所：北沢タウンホール(世田谷区北沢2-8-18)
小田急線・京王井の頭線 下北沢駅南口下車徒歩5分

定款に基づき、総代選挙を行ないます。総代数は200名で、各まちの総代定数は次の通りです。総代候補者名簿を一定期間掲示します。その間に異議の申し出がなければ、総代当選となります。

まち・せたがや28名、まち・からきた29名、まち・きぬた17名、まち・玉川18名、まち大田28名、まち渋谷9名、まち目黒15名、まち品川14名、まち港11名、まち江東13名、まち江戸川12名、まち中央6名

- ◆立候補受付期間：2021年3月13日(土)~4月1日(木)
- ◆受付方法：書面で23区南生活クラブ生協本部事務局に提出
- ◆総代候補者掲示期間：2021年4月19日(月)~4月25日(日)
- ◆総代の任期：公告の翌日から1年

※問合せ先：23区南生活クラブ生協本部事務局 03-3426-9914

みなみ風 2021年2月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または23区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細などに記載)	
■お友だちを紹介してください お友だちが加入(23区南配送)した場合紹介した人・された人双方にスパゲティ 1.6mm 450g プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
まとめて配送申込 ○で囲んでください	ペア配送	班結成	班内拡大
「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」申込 ○で囲んでください			予約
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	①省エネ・緑のカーテン作り	会場参加 大人	人
	②エコロケア者研修・交流会	会場参加 大人	人
	援農	大人 人 携帯電話番号	(天候等急な連絡に必要です)

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは23区南WEBサイトでご確認ください。
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWEBに掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



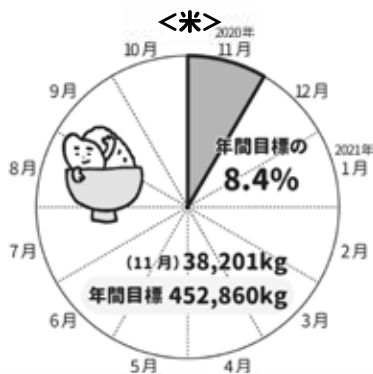
～みなみ風 12月号 モニター意見・感想～

・数年前に都外より東京都へ引っ越して来ました。引っ越し前の自治体では、ビニールごみも仕分けしていましたが、東京都では、ビニール類も一緒に可燃ごみに入るため、可燃ごみの量が驚くほど増えました。仕分けしないとそのまま可燃ごみが増えていくという罪悪感がとても大きいです。最近では植物性のビニール袋などもありますが、普通のビニール製品との違いも気になります。ごみ処理場のごみの行方やリサイクルについても知りたいです。また、ごみのポイ捨てによるマイクロプラスチック

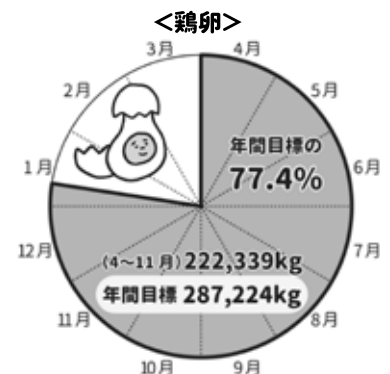
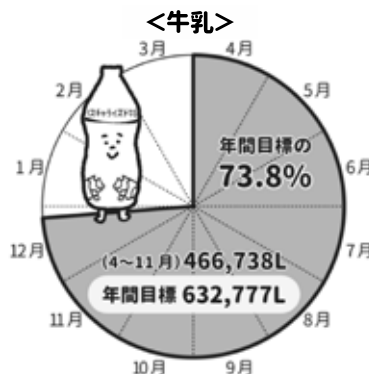
クの問題に関して、広く知らせていくことは、これからも大切かと思えます。
 ・「地球加熱化」「気候危機」のワードを知りませんでした。本当に危機的状況なので、私もできることからやってみます。
 ・生活クラブリサイクル会、初耳でした！
 ・真あじ開きは、消費材だからと安心して添加物について特に考えず利用していたので、改めてこだわりを知ることが出来て良かったです。

ビジョンフード 11月はどれだけ食べたかな？

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます
 お米が新米に変わりました！



* 新米が始まる11月からカウントしています





組合員 活動紹介 情報委員会

情報委員は「まち広報紙」「地域情報版メールマガジン」「まちのSNS」など組合員にとって一番身近な情報を作成し発行しています。

情報委員会は12まちの情報委員が隔月で集まり、意見交換、広報活動に役立つ研修を行なっています。

委員会で一番盛り上がるのは、他のまちの広報紙やSNSについての情報交換です。どのまちの情報委員も、多くの組合員が読んでくれる情報発信について力をいれているからです。今年度全体で取り組んでいるのは、「新規加入者のための生活クラブ紹介」の更新です。これは新しく入った組合員が生活クラブのことを知るためのスライドです。2月には完成し、誰でも簡単に見ることができるようWEBページでの公開も検討しています。

情報委員会として研修も行ないます。

8月には、近年の4大ソーシャルメディア

(Facebook、LINE、Instagram、Twitter)の利用動向と情報発信における注意点について、12月にはInstagramの効果的な発信の仕方を学びました。

生活クラブ東京の機関紙ジョイエスの編集にも協力しています。「消費材を使っているお店」の情報を提供したり、23区南の組合員が紙面に登場したりしています。

各まちのSNSアカウントを一部紹介しますので是非フォローしてください。



委員会の様子

Facebook					
まち・玉川 @seikatsuclubma chitamagawa	まち大田 	まち港 	まち江東 @seikatsuclub.k oto	まち江戸川 @machiedogawa	まち中央 生活クラブ まち 中央

LINE アカウント				
まち・からきた 	まち渋谷 	まち大田 	まち江戸川 	まち中央 @pha9953j

Instagram			
まち・玉川 machi_tamagawa	まち渋谷 machi_shibuya	まち港 sc23ku.minato	まち江戸川 machi_edogawa

23区南組織概要 2020年12月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,006人	2,333人
加入者数	180人	16人
脱退者数	-134人	-22人
世帯当利用高	30,651円	14,592円
総利用高	581,054,188円	34,262,177円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218へ(月～金 9:00～19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ●目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ●世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 生活クラブ館2階 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

② 生活クラブのお店 デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13
TEL:03-5426-5211
開所:10:30～19:30
(3月までの閉店時間 18:30)
日曜定休