



発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2021 年 3 月 1 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

## まちづくり活動@2020

私たち生活クラブは、消費材の共同購入のほかに、いつまでも安心して地域で暮らし続けるための「まちづくり活動」(地域福祉・環境など)を行なっています。2020 年度のまちづくり活動を振り返ります。

### 地域福祉の取り組み



《コミュニティ活動》 近隣の組合員どうしの集まり  
6～12 月 消費材モニター活動など  
10～12 月 回転備蓄消費材受取りと図上訓練など  
防災・減災について情報共有しました。

《エコロたすけあい制度》  
9 月・11 月 エッコロコーディネーター連絡会  
各まちのエッコロコーディネーターが集まり、組合員どうしのたすけあいについて情報共有しました。



←コミュニティへ  
回転備蓄消費材を配付

### 《共済の促進》

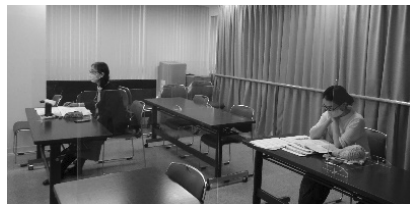
7 月 生活クラブ共済「ハグくみ」学習会  
まちづくり委員と理事が、もう一つの消費材「共済」の生命保障、経済保障について学びました。



10 月 ライフプラン講座(オンライン)  
まちの委員を対象に「意外に知らない損害保険」について学びました。



12 月 暮らしの見直し講演会(オンライン)  
「コロナや自然災害に負けない家計を作るには！」  
家計や保障の見直しのコツを学びました。



3 密回避の工夫をしています



### 3 月 エッコロケア者研修・交流会(オンライン)

「コロナ禍、お家で楽しく遊ぶには!？」  
エコロケアをスムーズに行なうため、講師を迎え子どもとの遊びを通して託児に必要な技術を学びます。エコロたすけあい制度について知る機会とします。



2 ページへつづく

—もくじ—

- 1. 2 ページ まちづくり活動@2020
- 3 ページ 生産者紹介
- 4. 5 ページ まちのテーマ消費材

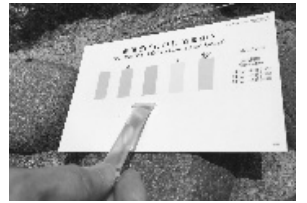
- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙／モニター感想
- 8 ページ 石けんチームの紹介

👉生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

## 環境の取り組み

- 6月 『全国一斉水質調査』に参加(荒川、多摩川、港区湧水)
- 7月 『脱原発・再生可能エネルギーで安心な未来を創る!』開催  
『東京 2020 大会 興奮と感動の他に見逃してはならないものとは』開催
- 8月 せっけん出前講座@子育てひろば「ぶらんこ経堂」(石けんチーム主催)
- 9月 『エコライフのつどい』(生活クラブ連合会主催)に参加  
せっけん出前講座@子育てひろば「ぶらんこ粕谷」(石けんチーム主催)
- 10月 電気学習会講師養成講座『生活クラブでんきを語れる人になるために』開催  
デポーセたがや秋まつり『まちづくりコーナー』出展  
いのちと水の連続講座『荒川クリーンエイド』開催  
(生活クラブ東京主催)

4・5月はコロナ禍で  
予定していた企画を中止にしました。



多摩川で採取した水を試薬と混ぜ、色を見本と比べ汚れ具合を調べている様子



劣化してボロボロになったプラスチックごみの量に驚きました  
改めてごみ問題を意識しごみを減らす生活の大切さを感じました



荒川クリーンエイド

- 『省エネと再生可能エネルギーの利用でシンプルライフ!』開催  
『環境エネルギー・ラボ 2020 in せたがや』出展



シンプルライフ研究家マキさんと一緒に環境について学びました

- 11月 『やめようプラスチックの使い捨て、減らそう燃やすごみ!』開催  
(松葉で環境を考える会主催)  
東京都基礎自治体にむけてごみ施策に関するアンケート調査実施  
(松葉で環境を考える会主催)



環境エネルギー・ラボでは小学生に向けてアニメやクイズを交えて省エネ講座をしました

- 1月 『香害問題学習会 知っていますか香りのエチケット!』開催
- 2月 連続2回講座  
『石けんマイスターになろう!』開催(石けんチーム主催)  
『省エネ・緑のカーテンづくり』開催

### 屋上緑化チーム『グリーン・グリーン・チーム』の活動

那須山麓米の生産者、栃木の「どではら会」から苗を分けてもらいデポーセたがやの屋上で稲作!!

田植え、稲刈り、稲わらで納豆づくり、もみすり体験など



イベントだけでなく、日常の水やりや剪定、掃除などの管理も行なっています

稲作以外にも...

屋上のススキでみみずく作り  
剪定学習会  
ナタネの種まき





## エコレー株式会社 「エコレーヘナパウダー」

エコレーヘナパウダーの生産者の倉橋です。ヘナは白髪を染めるインドのハーブ。もともとアレルギーの私。昔々、30代のころ、おしゃれ染めに合成ヘアカラーを使ってかぶれてしまいました。それ以来、怖くて染毛剤を使えませんでした。しかし、ある日突然に仕事でヘナを取組むことになったのです。仕方なく使ってみたところ、「合成ヘアカラーが使えなかった私でも使える！」とびっくり！さらに、その仕上がりに嬉しくなりました。今では、ヘナのすばらしさや使い方のコツを交流会で伝えています。このヘナパウダーは、長年のヘナ愛用者が驚くほどの高品質であることが特長です。溶くとすごく粘るペーストになり、白髪がとてよく染まります。高品質の理由は、オーガニ

ック栽培された良質な葉のみを選別し、不純物をとことん取り除いているから。そして、不純物（砂や合成染料など）の混入がないように品質も徹底管理しています。粗悪品は、腐った葉を使ったり、染毛力の劣る茎・根が入っていたり、砂が取り除かれていなかったり。よく染まるけど合成染料が入っていたケースもあるので、ご注意を。せっけんシャンプーとの相性もよいです。はじめての方にはブラウンパウダーがおすすめです。白髪が気になるなら、ぜひお試しください。



エコレー  
ヘナパウダー 1,470円  
インディゴパウダー 1,470円  
ブラウンパウダー 1,500円

(価格はすべて配送・税別価格)



エコレー消費材は、「きれいになるカタログ」に掲載されています



エコレー(株)  
取締役営業推進部長  
倉橋 滋子さん

## ビオサポレシポ

調理時間：20分 解凍時間除く  
1人分：465kcal 塩分：1.6g

### 春爛漫ちらし寿司

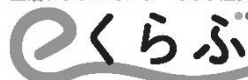
- <材料> (4人分)  
8種の具材が入った ちらし寿司の素…1袋  
温かいご飯…680g  
鶏卵…3個  
素精糖…小さじ2  
国産ブレンドなたね油…小さじ1  
絹さや…1/2袋(15g)  
真塩…少々  
きざみうなぎ(静岡産)…1袋  
寿しでんぶ…1/2袋  
スモークサーモンスライスバラ…1パック



#### <作り方>

- ①温かいご飯にちらし寿司の素を加え、切るように混ぜる。
- ②錦糸卵を作る。ボウルに卵を割りほぐし素精糖を加えて混ぜる。フライパンになたね油を熱し、卵液を半量流して広げ、表面が乾いたらまな板の上に取り出す。同様にして残りの卵液も焼き、好みの長さに切ってせん切りにする。
- ③絹さやは筋を取り、さっと塩ゆでして斜め半分に切る。きざみうなぎは包材の表示通り温め別添のタレをかける。
- ④器に①を盛り、②を広げる。③、でんぶ、解凍したスモークサーモンをバランスよくのせる。

生活クラブのインターネット注文



スマホやパソコンから  
注文できる「eくらぶ」に  
登録しよう!

登録はこちら

eくらぶ登録画面

検索

ご利用ガイドはこちら

eくらぶ新規会員登録

検索



### eくらぶは、注文可能期間が長くて便利

eくらぶの注文開始は前週分の注文締切と同じ日の午後です(15:00頃)。  
注文締切は、配達日の翌日 11:30です。

※注文書を提出し忘れた時も大丈夫！  
注文書提出後の追加もできますよ。

※例えば、水曜日の配達なら…

	注文締切
注文書	水曜日の配達時
eくらぶ注文	木曜日 11:30 まで

### 【システム・メンテナンス時間】にご注意を!

毎日午前 2:00 ~ 5:00 は、eくらぶの注文操作ができません。

# ま ち の テ ー マ 消 費 材

各まちでは、「まちのテーマ消費材」を選んで利用促進活動をしています。  
 どんな点がおすすめなのか、おいしい食べ方など  
 今年度の消費材について各まちの委員のみなさんにアピールしてもらいます！

## まち・せたがや コーミ(株) トマトケチャップ

\* トマトケチャップは生活クラブ消費材ナンバー10の常連です。理由は美味しさ！安心、安全！だからです。材料（トマト・砂糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料）には水を加えず、少なめの香辛料で作られています。だから！トマトの味がそのまま残っているのでトマト料理に最高です。370g/390円



\* 真あじ開きは、国内で水揚げされた真あじを手開きし、真塩の漬け汁に漬け、じっくり干しうまみをだしています。よやくらぶ消費材です。予約して食べたいですね。  
 300g (4枚) / 743円 (K・S)

## まち・からきた タイハイ(株) 濃縮白だし

「簡単に味が決まる」便利な調味料。醤油の使用量を抑えた関西風の淡い色のつゆで、かつおだしや昆布エキスも使い、高濃縮率（6倍）に仕上げています。量販店に並んでいる白だしは、価格を安くするため、だしの決め手となるかつお節等の原料の使用を抑えています。使用量を減量すると、その分旨味も減少します。それを補うために食品添加物を添加しています。タイハイ(株)の濃縮白だしは、原料をしっかり使っているため、食品添加物を添加する必要がないのです。和風だけでなく洋風料理にも使ってみてください。  
 360ml/448円 500ml/583円 900ml/864円 (M・T)



## まち・きぬた 私立醸造(株) 調理用合わせ酢

生活クラブの「酢」は、食酢・純米酢・玄米黒酢・すし酢・純りんご酢、といろいろありますが、どれも私立醸造という千葉県鎌ヶ谷市にある生産者が作っています。「調理用合わせ酢」は、食酢をベースに生活クラブの素精糖・真塩を使い、酢のものやサラダ、鶏のさっぱり煮など和洋中華の幅広い料理に使えるよう調味されています。忙しい時にも便利です。炒め物にちょっと入れると味が引き締まりますよ。  
 500ml/340円 (R・M)



## まち渋谷 エスケー石鹸(株) 固型せっけん

無香料・無着色、酸化防止剤無添加。純石けん分 98%以上。泡立ちがよく、洗濯の際の襟汚れや泥汚れもよく落ちます。肌に優しく、浴用せっけんとしてもおすすめ。また食器洗いでは油汚れに強い反面、手荒れしにくく、人に優しいせっけんは、環境にも優しく安心。洗濯・ボディソープ・食器洗い・手洗いと用途別に購入しなくても、固型せっけんさえあれば、3役以上こなせてコスパ最強です。  
 120g×3個/242円 (A・Y)



## まち・玉川 私立醸造(株) 食酢

☆味のしっかりした料理にも負けない。加熱調理をしても残る酸味とコク！  
 ☆味の濃い中華料理や油と混ぜるドレッシングなどにも。アクセントがけにも向く！  
 ☆白味噌やケチャップのような甘みの強い調味料にもよく合う！  
 500ml/173円 (M・T)



## まち目黒 (株)秋川牧園/全農チキンフーズ(株) 「丹精國鶏」鶏肉モモ

お肉が苦手だったことを忘れていたほど(笑)、シンプルに塩胡椒でソテーしたり、ひと口カットはチーズダッカルビや照焼きにと我が家では、なくてはならない存在に。短期飼育とコストが勝負の輸入に頼った鶏種ではなく、広い鶏舎でのびのびと抗生物質を使わずに穀物中心の飼料で育つ丹精國鶏は国産鶏種。市販品と食べ比べをしたときの子どものお皿の正直さといったらありません！少し前の私も、苦手だったのではなく美味しいお肉を知らなかっただけなのかもしれません。  
 500g/984円 ひと口カット 300g/623円 (N・U)



## まち大田 (株)生活クラブたまご 鶏卵

鶏が質の良い卵を産むために大切なことは、鶏の健康であり、餌です。(株)生活クラブたまごでは、国産飼料用玄米やNON-GM飼料を与え、その中身は組合員に公開しています。毎日食べても飽きないのは、飼料用米を与えているのでさっぱりした味だからだそうです。黄身の色が市販品より薄いのはパプリカなどによる着色をしていないから。健康面も美味しさも研究されています。一般には実養鶏より2代上を輸入しているのに対し、純国産鶏種にこだわり4代上の育種鶏から国内で飼育しています。10個パック/268円 (M・S)



## まち品川 新生酪農(株) 牛乳

生活クラブの原点とも言える牛乳。おすすめポイントは何と言っても牛乳の風味やおいしさ、栄養をいかに72℃15秒間殺菌のパスチャライズド製法です。そして牛乳の品質は牛の生育環境や餌が大きく影響します。遺伝子組み換えではなく、ポストハーベットの心配のない餌を食べ、開放的な牛舎、清潔な環境の下育てられた牛からとれる牛乳は美味しくって安心です！しかもリユースびんで環境負荷も軽減できます。実は子どもの牛乳嫌いの原因が紙パック特有の臭いにあるともいわれています。ぜひ予約して飲んでください。900ml/267円 (S・O)



## まち港 美勢商事(株) 餃子

常備品として重宝している方も多い『餃子』は、出来るだけ生活クラブの原料を使って作られていて、皮も中身もこだわりが詰まっています。原材料表示をみると余計なものが入っていません。家庭で手作りする餃子と遜色ないのが一目瞭然です。そのため、焼餃子でも水餃子でも美味しい！ちなみに焼く時のポイントは、「フライパンをしっかり熱すること」。そうすることで、フライパンにくっつかずにきれいな焼き目の餃子が作れます。ぜひ、お試しください。20個/432円 (A・T)



## まち江東 (株)オルタフーズ 国産白神酵母食パン(6枚スライス)

パンに時間をかけて発酵させるとやさしく自然な発酵した香りが生まれます。一方、添加物を使って短時間で発酵させると発酵風味料などが必要になります。国産白神酵母食パンは風味がよく、しっかりしていますが重くはなく、しっとり感もあるのでサンドイッチでもトーストでも美味しくいただけます。貴重な国産小麦 100%で作った食パンが305円(税込329円)です。何にでも合うので日々の食卓で楽しんでください。  
 (N・S)



## まち江戸川 私立醸造(株) 純りんご酢

ふわっと漂うりんごのフルーティな香りと、すっきりした酸味が特徴です。「純」という名の通り、100%国産りんご果汁のみを原料にしてつくられています。香りと酸味を生かすには、熱を加えない料理に使うのが一番！サラダのドレッシングやカルパッチョなどにぴったりです。また、はちみつを混ぜたバーモンドドリンクもおすすです。香り豊かで甘みもあるので、お酢が苦手な方でも毎日の食卓に取り入れやすいお酢です。  
 500ml/254円 (Y・O)



## まち中央 タイハイ(株) 丸大豆醤油

契約農家で栽培されたNON-GMかつ播種後は無農薬栽培の大豆を使用。また日本の醤油の約8割は原料に油を搾った後の脱脂加工大豆を使っていますが、この油の抽出過程でベンジンと同様の成分の溶剤が使用されるため、生活クラブではこの過程を経ない丸大豆を使用することにこだわっています。その他の材料は小麦、塩と水だけ。市販の醤油で通常カビ防止に用いられるアルコールも使いません。昔ながらの蔵と木桶の中で1年間長期熟成した醤油はまるやかな旨味が味わえます。  
 900ml/431円 (Y・I)



※価格は配送・税込です

# イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出  
または WEB サイトから申込みできます→



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	<b>3月27日(土)</b> 10:30~12:00 生活クラブ大田センター (大田区仲池上 1-19-12) Zoom 参加もできます	<b>2020 年度エッコロケア者研修・交流会</b> <b>「コロナ禍、お家で楽しく遊ぶには!？」</b> エッコロたすけあい制度でお子さんを預かった時や、ご自分のお子さんとの遊びに役立つことを学びます。	講師：北澤潤子さん (代理人、元幼稚園教諭) 申込切：3/19 (金) 定員 (会場参加)：5人 (Zoom 参加)：25人 託児はありませんがお子さん連れOK
②	<b>3月27日(土)</b> 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	<b>屋上庭園オープンデイ</b> <b>～食べられる野草摘みとお手入れ～</b> 一緒に野草摘みとお手入れをするもよし!のんびりするもよし!生活クラブ館屋上のセンサリーガーデンで春を楽しみましょう。	申込切：3/24 (水) 定員：10人 託児はありませんがお子さん連れOK ※雨天中止。収穫とお手入れは軍手があると安心です。マスクを着用してご参加ください。
③	<b>4~12月 最終日曜日</b> 10時から2時間前後 (12月のみ第2日曜) 島田農園(世田谷区千歳台 2-7-11)	<b>援農参加者募集!</b> <b>都市農業応援!</b> 世田谷区の生産者のお手伝いをします。 農に興味のある人 (中学生以上 5人~15人)	申込切：3/31 (水) ※参加希望者には別途詳細を連絡します。 ※日程が毎月最終日曜日のみに変更になりました。
④	<b>4~7月 第2日曜日予定</b> 10:30~12:00 埼玉研有会 富岡さんの畑	<b>まめっこ 2021</b> <b>都市農業を体験しよう</b> (埼玉県和光市)	申込切：3/31 (水) ※参加希望者には別途詳細を連絡します。 託児はありませんがお子さん連れOK

### Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ WEB サイトから申し込んでください。申込受付後、参加 ID を送ります。当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

### 紹介キャンペーン 実施中!!



スパゲティ 1.6mm(450g)  
プレゼント中!

**「おいしい!安心!こだわり!」を  
お友だちにシェアしよう!**

お友だちには「選べるプレゼント」をお届けし、紹介いただいたあなたには「ブルーベリーソース」をプレゼント!加入の場合さらにスパゲティのプレゼントもあります!

p.7 申込書またはWEBで紹介ください。  
プレゼントの内容は、時期によって変わります。

生活クラブ お友達紹介

### あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット 予約キャンペーン

すでに予約されている方(予約内容は4月以降も自動継続されます)、2021年3月末までに新規で予約された組合員の中から、抽選で100名に、「P プラスくりかえし使えるやさしいエコバック」または「300円程度の消費材」をプレゼント!お楽しみに♪

詳細はWEBをご確認ください。



価格 **748 円**  
(税込 808 円)



生活クラブのお店 デポーセたがや 世田谷区宮坂 3-13-13



4/16(金)・17(土) 10:30-17:30

## 展示即売会

- \* イージーオーダースーツ・シャツ
- / ワーカーズ・コレクティブ・ベストファイブ
- \* 他 未定

**12周年まつり** 17(土) 10:30-16:00

- \* 福引 豪華消費材当たるかも
- \* まちづくりブース
- \* バルーンアート

「福袋 お得な消費材詰合せ」もお楽しみに!



みなみ風 2021年3月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または23区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな： )		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細などに記載)	
■お友だちを紹介してください (お友だちが加入(23区南配送)した場合紹介した人・された人双方にスパゲティ1.6mm 450g プレゼント！)			
お友だちの氏名		住所	電話番号
■「予約・あっぱれはははれ野菜おまかせ4点セット」申込			○で囲んでください
			予約

イベント申込

参加希望に○	内容	参加人数
	①ケア者研修交流会	大人 人
	②屋上庭園オープンデイ	大人 人
	③援農	大人 人 携帯電話番号 (天候等急な連絡に必要です)
	④まめっこ	大人 人 携帯電話番号 (天候等急な連絡に必要です)

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)  
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは23区南WEBサイトでご確認ください。  
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。  
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWEBに掲載する場合がありますのでご了承ください。  
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。



～みなみ風1月号 モニター意見・感想～

＜「まち大会」「ちいき大会」に参加しよう＞

まち、ちいきについて、入会して19年にして初めてきちんと読んでよく分かった。聞きなれない言葉や、自分のイメージと違う言葉の使い方だったから、長年頭に入らなかった。またモニターをしたからみなみ風を一生懸命に読んでいるおかげと思いました。こういう生活クラブの組織の情報も度々あちこちにのせると、読んで理解する方もだんだん増えると思います。

＜レシピ＞

レシピが出ているととても作ってみたくなり→その消費材の内容を読んでみる→消費材を購入する→友だちにすすめる。または食べさせてみる。というのが生活クラブをしている友だちとよくある流れです！

＜月山農場「赤かぶ漬」＞

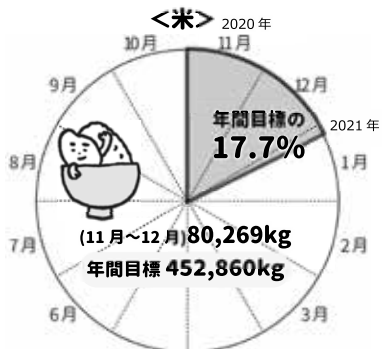
赤かぶ漬が長い歴史のあるものとは知らなかったです。原料も安心できる漬物、継続して食べられるよう、これからも応援していきたいと思いました。漬液、しぜんに再利用していましたが、生産者の方もオススメで安心しました。生産者紹介の欄では、生産者の名前にふりがなを付けて頂けるとありがたいです。“がっさん”と読むのを知ったのはだいぶ後だったので。私市(きさいち)醸造なども読みにくいのではないのかな、と。

＜「きばる」の甘夏みかん＞

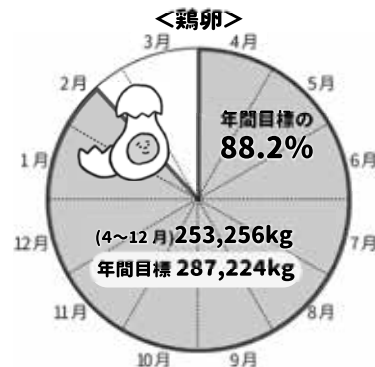
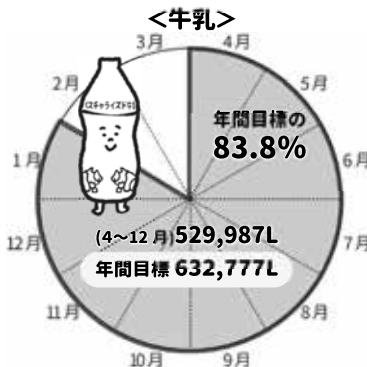
みかんはどのように栽培されて、管理されて店頭に並んでいるのか知りませんでした。最近、グリーンスムージーでみかんを丸ごと使うようになり、安全なみかんを探していたので、とても興味深い記事でした。

ビジョンフード12月はどれだけ食べたかな？

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



\*新米が始まる11月からカウントしています





## 組合員 活動紹介

# 石けんチーム



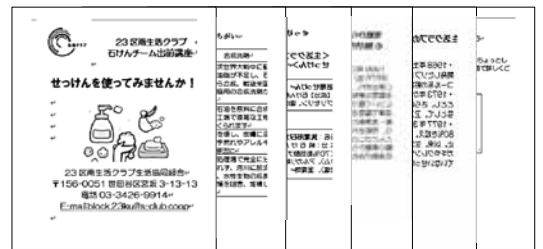
石けんチームはまちづくり委員会のもとに、生活クラブのせっけん運動\*1を推進するため、消費材のせっけん類の利用のし方を学んだり、学んだことを伝えたりすることを主な活動としています。メンバーは担当理事を含め3人。

今年度はコロナ禍でメンバーが集まって会議をしたり、学習をしたりすることがなかなかできませんでしたが、しかし、子育て広場\*2「ぶらんこ経堂」と「ぶらんこ粕谷」で開催された講座に講師として招かれ、せっけん講座を行ないました。また、この講座で使うテキストとして、ハンディタイプのミニリーフレット「せっけんを使ってみませんか！」を作成しました。このミニリーフレットは今後どんどん活用していきます。

せっけんを語る組合員や石けんチームのメンバーを増やすことを主な目的として「石けんマイスターになろう！」2回連続講座を開催しました。さらに今後はSNSを使った発信を行なっていくたり、まちのせっけん利用促進活動と連携するなどしていく予定です。せっけんや環境問題に関心のある方、私たちメンバーと一緒に活動してみませんか。



せっけん講座



ミニリーフレット



1/28「石けんマイスターになろう！」

**\*1 生活クラブのせっけん運動**

「合成洗剤の使用をやめて、せっけんを使いましょう」そして「人体への影響、河川や海などの自然環境を守りましょう」という運動。

**\*2 子育て広場ぶらんこ**

生活クラブ生協が運営する子育て広場。現在東京都内で5園を運営。

**23区南組織概要 2020年1月末現在**

	配送	デポー
組合員数	19,115人	2,338人
加入者数	207人	22人
脱退者数	-103人	-13人
世帯当利用高	22,284円	10,329円
総利用高	423,524,091円	16,567,492円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

**組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218へ(月～金 9:00～19:00)**

- ③ 大田センター** 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター** 江東区東雲 2-9-51 ●目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23区調布センター** 調布市国領町 3-4-3 ●世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23区南事務局** 世田谷区宮坂 3-13-13 生活クラブ館2階 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

**② 生活クラブのお店 デポーせたがや**

世田谷区宮坂 3-13-13  
TEL:03-5426-5211  
開所:10:30～19:30  
(3月までの閉店時間 18:30)  
日曜定休