



# みなみ風

発行責任者：谷野あかね／23区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2021年4月5日

〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

## 東日本大震災から 10 年… あの日の記憶を呼び戻してみませんか

2011年3月11日14時46分、あなたは何をしていましたか。



地震と津波の状況を伝えていたテレビが原発の爆発や放射性物質の流出を伝え始める…

電車が動かなくなり、バスやタクシーを待つ長蛇の列。家路を何キロも歩く人や、帰宅困難者。

買いだめに走り、スーパーの棚は空っぽ。街中が真っ暗になった計画停電。

今なお

震災から10年、あの時あなたは何を思いましたか？

### 41,781 人の避難者

(2021年1月29日復興庁発表)

10年を経過してもいまだに41,781人の人が全国47都道府県、932の市区町村で避難生活を送っています。その住まいは「応急仮設住宅等及びそれ以外の賃貸住宅等」「親族・知人宅等」「病院等」と分類され、まさに仮住まい。

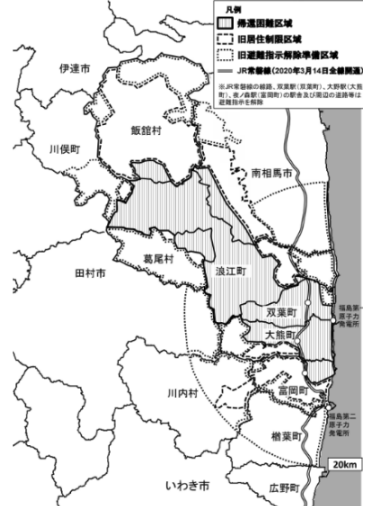
### 帰還困難区域

(右地図縦線部分)

放射線量が非常に高いレベルにあることから、バリケードなど物理的な防護措置を実施し、避難を求めている区域。これは県全体の面積の2.5%程度です。ただ福島県は広いので、2.5%といっても東京23区の半分以上になります。

もしも東日本大震災が地震と津波だけの自然災害であっても、4万人を超える人々が避難生活を今も送っているのでしょうか。

避難指示区域の概念図(2020年3月10日時点)



経済産業省ウェブサイトより

### コンセントの向こう側を想像してみる

生活クラブは「さようなら原発1000万人アクション」主催の集会に毎年参加しています。その中で心に残った言葉があります。

『人間は、地球に生きる多くの生き物の中の、ほんの1種類にすぎません。発展や便利さのために、自らの種族の未来を奪う生き物が、他にいるのでしょうか。原発は犠牲の上に成り立っています。できることはひとりひとりが本心に、本気で、自分の頭で考え、目を見開き、自分のできることを決断し、行動すること。』  
あなたの家のコンセントの向こう側はどこにつながっていますか。

## 脱・原発の意思表示として電力会社を切り替えよう!

—もくじ—

- 1・2 ページ 脱・原発の意思表示としての電気の切り替え
- 3 ページ 生産者紹介／生活クラブでよく使われる言葉
- 4・5 ページ よやくらぶ

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙／モニター感想
- 8 ページ 地域の仲間たち

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

私たち生活クラブは、自分たちが必要だと思うものを消費材として作ってきました。そしてエネルギー問題に向き合うきっかけになったのは 86 年のチェルノブイリ原発事故でした。生活クラブは、国の放射能の基準の 10 分の 1 を暫定自主基準として設けるとともに、原発に頼らない電気を使いたいと考えるようになったのです。脱原発への思いは東日本大震災よりも前に出発しています。

## だから生活クラブは「生活クラブでんき」を作りました

価格？ポイント？電源構成？あなたは何で電力会社を選びますか？電力会社選びは投票と同じ。描く未来の実現に近づける電力会社を選びましょう。

### 「生活クラブでんき」は原発由来の電気は使いません

「電気も作り方が明らかなものを」と、全国の再生可能エネルギーの発電所と提携して共同購入をしています。こどもたちに原発のない社会を手渡すため、気候危機対策に貢献するため、そしてエネルギーの自給のための取り組みです。原発や化石燃料に頼らず、再生可能エネルギー100%の未来を志しています。

「その他」の部分には原発由来の電気は使用していません！

例) 化石燃料による火力発電など

「生活クラブでんき」は、6割以上が自然エネルギー  
電源構成比率 (2018年4月～2019年3月)



### 生活クラブでんきに切り替えるなら今！

#### 2022年 紹介キャンペーン(4月～1月末)

生活クラブでんきを利用している人もそうでない人も！お友だちに生活クラブでんきを紹介してください。お友だちが契約したら、紹介した人された人どちらにもソーラーLEDキーホルダー(先着)とタラーメンをプレゼント！



#### でんきのキャンペーン (5/31～9/5)

この期間に生活クラブでんきの契約をした方のうち抽選で 15 名に 1,000 円相当の消費材をプレゼント！何が届くかお楽しみに！

5/31～9/5の期間  
に紹介で契約した  
人は両方もらえる  
チャンス!!



電気の共同購入のお申込み・お問合せ先

(株)生活クラブエナジーコールセンター

☎0120-112-075

(受付時間:月～金 9:30～17:30)

詳しくはこちらから→



クレジットカード決済をご希望の方は WEB でお申込みください。

### 私たちは忘れない

1 ページで紹介したように、いまだに 4 万人を超える人々が生まれ育った土地に戻れずにいることを私たちは忘れない。まだ「東日本大震災」は終わっていないのです。東北を、福島を、忘れないでください。



## 株式会社 カジノヤ 「小粒納豆」

納豆の生産者、カジノヤの小沢です。

生活クラブとの提携は昭和 55 年に神奈川単協から国産大豆の納豆を作って欲しいと要望を受け提携が始まりました。その当時は現在よりも粒の大きい納豆が好まれており、経木に包まれた中粒納豆のみを供給しておりました。

現在では食べやすいカップタイプが人気になりますが、当初から取り組んでいる経木タイプも根強いファンの多い一品です。

経木とは、松の木を薄く加工した昔ながらの包材です。外国産の経木もありますが、カジノヤで使用しているのは香りの良い国産だけ。紙容器の内側に経木を貼り付けたオリジナルの包材は、特許を取得した技術で作っています。

発酵時は桧の木箱に入れ発酵させるカジノヤこだわりの製法です。香りの良い香ばしい納豆に仕上がります。（経木消費材のみ）

生活クラブの納豆はすべて厳選された国産大豆を使用しています。近年の健康ブームにより納豆全体の需要は高まっていますが、国産大豆の生産量は年々減っているのが現状です。カジノヤでは国産大豆を安定的に確保するために、提携生産地を定期的に訪問し直接話す機会を大切にしております。

より多くの方が納豆を食べ続けることは、国産大豆の生産を支える大きな力になります。私たちはこれからも皆さんに安心して食べてもらえる国産大豆の納豆を作り続けます。今後とも宜しくお願い致します。

### 今月の生産者／消費材紹介



小粒納豆  
(80g×3、タレ・からし無し) 297 円



小粒カップ納豆  
(40g×4、タレ・からし無し) 178 円

(価格はすべて配送・税込価格)



株式会社カジノヤ  
営業部 小沢 信宏さん

しょうひさい  
消費材…

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活用品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

### 生活クラブでよく使われる言葉シリーズ

#### まち活動費

ミナミさん、教えて！

「まち活動費」ってお金をとるわけ？  
わたし、いいものを食べたいから  
「生協」に入っただけ  
なんだけど…

本当にいいものを生産者に作ってもらうために、みんなが「食べる約束」をするの。食べる仲間を増やして、今年はいくらだけ食べます…って。そうすることで生産者は安心して「いいもの」を作ることができるのよ。

“安心安全を人任せにしない！”

そういう活動をまちが自主的にするために  
まち活動費を集めているの。

だから、試食会をしたり、勉強会をしたり、  
生産者を訪ねたり、まち独自に考えた楽しい活動ができるのね。





生産者を応援  
したい!

# そんな あなたに! よやくらぶ

毎日の必需品  
「お米・牛乳・卵」は  
少しでも安く  
利用したい!

つい、うっかり  
注文をわすれちゃう!

「よやくらぶ」は、自分で選んだ消費材が、定期的に自動で届く予約システムです。  
あらかじめ登録することで、組合員は注文し忘れの心配がなくなり、生産者は食材を安定してつくり続けるための支えになります。

「予約=食べる約束」をすることで計画的な生産が可能になります。  
食べる側とつくる側とで支え合い、大事な食材の未来を守っていけるように「よやくらぶ」をはじめませんか。

お得に!  
注文できる

## ビジョンフードよやくらぶ

国産自給力の向上や生態系の維持など、大きな展望(ビジョン)のある消費材「ビジョンフード」を予約して食べるしくみです。通常価格よりお得に「米」「牛乳」「鶏卵」を利用できます。

原料不足などから一部で欠品が発生する場合、予約した消費材が優先的に届きます。



### 米

予約できるお米は4産地  
・庄内産YOU米(山形県)・上伊那アルプス米(長野県)  
・那須山麓米(栃木県)・みちのく加美米(宮城県)



最大  
40円お得



### 牛乳

牛乳 900ml 267円→256円(税込)  
低脂肪牛乳 1000ml 254円→248円(税込)



### 鶏卵

鶏卵 10個 268円→262円(税込)  
平飼いたまご 6個 292円→286円(税込)



必需品や  
お気に入りの  
が届く!

## 安心よやくらぶ

日常的に利用する機会が多い消費材が72品目登録されており、そのラインナップの中心は組合員が「使いたい」「語りたい」消費材として選んだL's(エルズ)選定品です。L's選定品は、多くの組合員に支持されている使い勝手のいいベーシックなアイテムで、加入したばかりのビギナー組合員におすすめです。



定番おすすめ! L's 選定品



ペーパー類  
なかま入り

切らさずに備えたい! ロールペーパーとティッシュペーパー。日常的に使いながら買い足して、いざという時の備えにする「回転備蓄」のひとつにするのもおすすめです。

L's ティッシュペーパースリム

紙製品のリサイクルの仕組みを活用した、回収紙を原料にしたティッシュペーパー

L's 無漂白ロールペーパーシングルソフト

長く使える100m巻。ホルダーは通常のものが使えます。

資源の再利用や環境負荷を少しでも軽減できるものを扱っています。

人気  
ランキング

「安心よやくらぶ」で人気の高い食材です!  
予約の参考にしてください。



※牛乳・卵・お米は除く  
2019年4月~2020年1月末までの加入者の利用実績(2020年2月時点)

## 申込みは注文書または WEB からカンタンに!

1 消費材を決める



\*デザインは変わることがあります



よやくらぶカタログ

2 配達サイクルを決める

毎週  
隔週  
4週ごと  
\*指定の週

3 申し込む

《注文書》

6桁番号記入欄に、注文番号と数量を記入して提出するだけ!

《WEB》\*eくらぶへの登録が必要です

eくらぶログイン⇒メニュー⇒よやくらぶ⇒よやくらぶ登録対象品一覧⇒予約したい消費材にチェックして数量を決めるだけ!

※お休みしたい時

《注文書》

変更欄に「0」と記入するだけ!

《WEB》

お買い物かごに表示される「一回休み」をタップするだけ!

カンタン!




# イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出  
または WEB サイトから申込みできます⇒



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	<b>4~7月</b> 第2日曜日予定 <b>10:30~12:00</b> 埼玉研有会 富岡さんの畑 (埼玉県和光市)	<b>まめっこ 2021</b> <b>都市農業を体験しよう</b>	申込×切：4/30(金) ※参加希望者には別途詳細をご連絡します。 託児はありませんがお子さん連れOK
②	<b>4月16日(金)</b> <b>17日(土)</b> <b>10:30~17:30</b> 生活クラブ館地下スペース (世田谷区宮坂 3-13-13)	生活クラブのお店 <b>デポーセタがや 展示即売会</b> イージーオーダースーツ・シャツ/ ワークーズ・コレクティブ・ベストファイブ 靴/(株)パラマウント・ワークーズ・コープ 宝飾品/かたやま工芸 毎年恒例! 春の展示会。直接、品物を手に取って生産者のお話を聞いて購入できる機会です! 初めての方も気軽にお出かけください。	
	<b>4月17日(土)</b> <b>10:30~16:00</b>	<b>デポーセタがや 12周年まつり</b> 展示即売会に合わせて17日は、まつり開催! ★お得な消費材詰め合わせ福袋(16・17日デポー店内にて) ★福引: 4/10(土)~17(土) 15:30 発行のお買い物ピンクレシート(3,000円以上)が福引券です ★バルーンアート(無料) ★デポー加入プレゼント ★まちづくりコーナー	

### Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ WEB サイトから申し込んでください。申込受付後、参加 ID を送ります。当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。



## サステイナブルフェス! Sustainable Festival

2021 開催!  
4~8 月まで

### 友だちを紹介して広げよう!

紹介用紙や WEB で  
お友だちを紹介すると



トマトケチャップ  
(サンプルサイズ)進呈



さらに 23 区南配送加入で  
スパゲティ 1.6mm(450g)  
プレゼント中!

### 生活クラブのブランド発信

### × 組合員による紹介活動

をクロスさせるキャンペーンです。

公式 SNS や動画を見たり!  
あなたの SNS に生活クラブの  
おすすめポイントを投稿して  
盛り上げてね!  
#サステイナブルフェスが目印!



生活クラブ YouTube

生活クラブ お友達紹介 検索

応募は 7 ページ  
または WEB サイト  
からできます⇒



## ビオサポーター募集!

生活クラブの食べ物と食べ方両方を大事にしようというビオサポの考え方を多くの組合員に伝える、「ビオサポーター」を大募集!

まずはビオサポについて一緒に学んでいきましょう。

消費材が大好きな方、ビオサポーターに登録し活動しませんか!



# みなみ風 2021 年 4 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな： )		■TEL：
■住所：		■メールアドレス：
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)
■お友だちを紹介してください		
お友だちが加入 (23 区南配送) した場合スパゲティ 1.6 mm 450 g プレゼント!		
お友だちの氏名	住所	電話番号
イベント申込		
参加希望に○	内容	参加人数
	①まめっこ	大人 人 携帯電話番号 (天候等急な連絡に必要です)
	バイオサポーター登録	

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

## 23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)  
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 WEB サイトでご確認ください。  
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。  
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。  
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。



### ～みなみ風2月号 モニター意見・感想～

#### <地域の助け合い 子育てひろば>

生活クラブ主催の子育て広場では、布おむつなどのこだわりまで共有できるということを知りました。手間が増える育児で、迷いながらやっていた自分のかつてを思い出し、育児の考え方が似ている場で交流の機会を持てるということは、分かち合い、また励みにもなり、とても貴重ななと感じました。

#### <生産者紹介>

ナッツ類などプレス・オルターナティブの消費材にはかなりお世話になっていますが、烏龍茶は知りませんでした。生産者の話を聞くと利用してみようという気持ちになるので、やはり生産者紹介のページは大好きです。

#### <予約野菜>

生産者からのありがとうの声を聞くことが出来て嬉しいです。自信をもって利用しようという気持ちになりました。

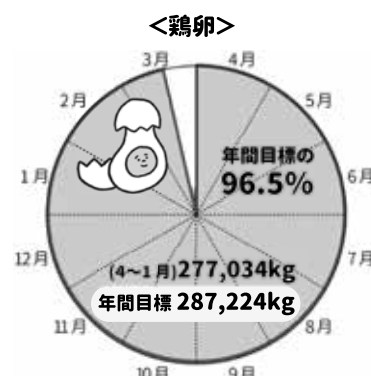
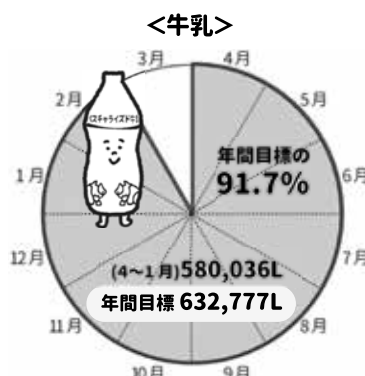
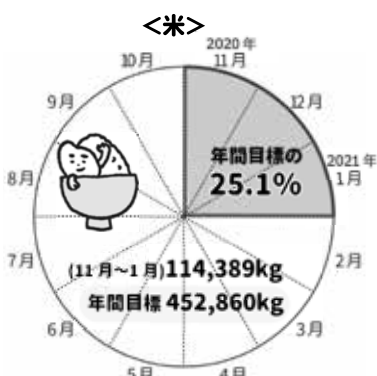
#### <にかほフェア in デポーせたがや>

にかほの地に風車を作ったので、風泥棒にならないようにとの思いから物産を取り組んでいることをはじめて知りました。風車の話は、ブラジルの貧しい地域に住んでいる方々の講演会で聞いていました。貧しい地域で風車を作られてしまい、とても環境や思いなどで苦しんでいる話を聞いていたので、にかほの方々は喜ばれているのかと、色々考えさせられるきっかけとなりました。

<質問：みなみ風は何を発信する機関紙なのか教えてください>  
 →「消費材を食べ続ける」「食べる仲間を増やす」「自分たちが暮らし続けたいまちづくり」という 23 区南生活クラブの目的のために行なう活動を組合員に伝え、活動参加を呼び掛ける役割を担っています。

## ビジョンフード1月はどれだけ食べたかな？

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



\*新米が始まる11月からカウントしています



消費材が使われているお店や施設を WEB サイトに掲載しています。 23 区南エリアの施設を紹介します!

生活クラブ東京 子育て応援サイト (<http://kosodate.seikatsu-club.jp>)

消費材が使われているお店  
地域の仲間たち



カフェ・親子ひろば

## まちカフェひろばもも

地域の方の居場所としての「まちカフェひろばもも」は、NPO 法人「江戸川たすけあいワーカーズもも」が 2014 年に開設しました。NPO 法人「江戸川たすけあいワーカーズもも」は、ACT との提携事業自立援助サービスに始まり「訪問介護サービスもも」として地域の皆さまの在宅の暮らしを支えてきました。



- ・カフェは、週 3 日の営業。水木は週替わりの「ももランチ」、金は「パン」の販売です。毎月第 3 土曜日はパン教室を開催しています。
  - ・親子ひろばは、「プライベートひろば」としての一時保育・ひろば利用と、3 組までの「なかよしひろば」で運営しています。
- ※営業状況の最新情報は下記ホームページのブログをご参照ください。



お店のメニューで使っている生活クラブの食材

### 信州田舎みそこし1kg

ももでは、この味噌を使ったパンが人気商品です。豊かな風味がアクセントに。

お子さん連れのお母さんが多いので、安心して食べられ、おいしくてリーズナブルな生活クラブの食材を、これからもおすすめしていきたいです。



パン教室も開催しています (第 3 土曜)

店舗情報	
店名	まちカフェひろばもも
住所	東京都江戸川区船堀 6-11-25 BRICK & WOOD 1F
TEL	03-6456-0708
営業時間/定休日	ランチ…水・木 (11:30~13:30) パン販売…金 (11:00~14:00) 併設の親子ひろば…月~金 (10:00~16:00) ※要予約
アクセス	都営新宿線「船堀」駅から徒歩 12 分
ホームページ	<a href="http://actmomo.org/index.html">http://actmomo.org/index.html</a>
お店の設備	授乳コーナー、キッズメニュー、子ども用食器、子ども用イス、おむつ交換設備、駐輪場、親子ひろば併設

\*4/5(月)より目黒区東山に所在する株式会社流通サービス所有の「目黒輸送営業所」を配送拠点とした「江東センター目黒営業所」が稼働し、目黒区全域を配達します。

### 23 区南組織概要 2021 年 2 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,134 人	2,323 人
加入者数	210 人	7 人
脱退者数	-188 人	-19 人
世帯当利用高	25,496 円	10,893 円
総利用高	487,364,447 円	25,467,451 円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218へ(月~金 9:00~19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ● 世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ● 目黒区\*・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23 区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ● 世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23 区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

### ② 生活クラブのお店 デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13  
TEL:03-5426-5211  
開所:10:30~19:30  
(現在 18:30 までの短縮営業中)  
日曜定休