



みなみ風

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2021 年 5 月 3 日

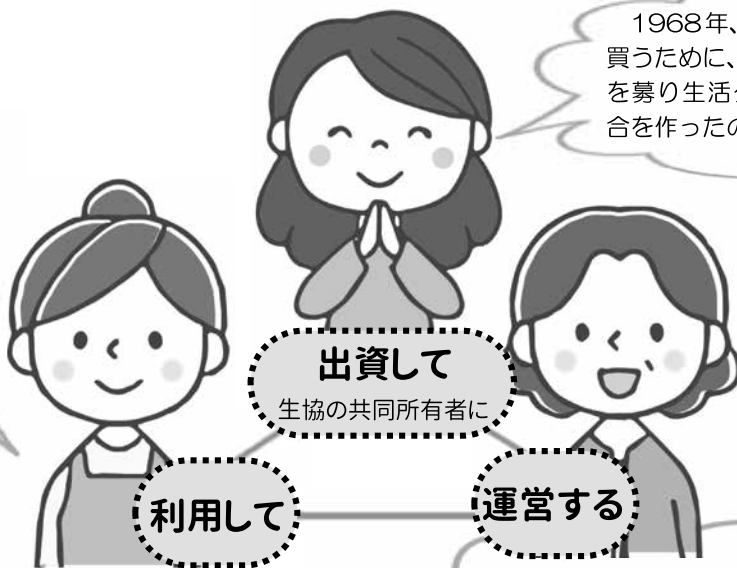
●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

生活クラブって
こんな生協です

生活クラブ生協に加入した私たちは、出資・利用・運営する「組合員」です
組合員の多くは「安心な食材が買えるから」「便利だから」と生活クラブに加入したと思います。
しかし、私たち組合員は、生活クラブから物を買っているお客さんではありません。

生産者と力を合わせて
オリジナル品を作り出
してきました。第1号
はマルモ青木味噌の味
噌。放射能や添加物の
自主基準を設け、みん
なで共同購入(利用)し
ています。

原発反対！電力
会社を作って電
気の共同購入も
はじめました。



1968年、納得のいくものを
買うために、出資者1,000人
を募り生活クラブ生活協同組
合を作ったのが始まりです。

生産者と約束した量を利用するために、食
べる仲間を増やしていくの。お友だちを誘った
り、みんなで出し合った運営費(まち活動費)
を使ってチラシをまいて組合員拡大したり。生
産者を訪問して学習したりするのも生活クラブ
の特徴的な活動よ！



「生活クラブの包装やプラスチック素材の雑貨を減らして！」 組合員の意見から未来につながっていく！

総代会などで、プラスチック素材の消費材^(3 ページ参照)や消費材包装に関する意見が多く出ます。「自然
素材のものだけを取り組めないか」「小さな消費材が大きなビニール袋に入って届いたりする」「テ
ポールで量り売りができないか」等々…。生協の目的は「組合員が自らの暮らしをよくする」こと。生
活クラブは 1994 年から消費材容器をガラスびんに替え回収・再使用したり、ピッキング袋を回
収・リサイクルするグリーンシステムに取り組みできました。そして 2020 年には、これまで取り
組んできたこととさらに生活クラブの事業や活動で推進すべきこと「第一次生活クラブ 2030 行動
宣言」を決め、また一歩を踏み出しました。2 ページで見てみましょう。

回収びんの検査



—もくじ—

1・2 ページ 生活クラブってこんな生協です

3 ページ 生産者紹介／生活クラブでよく使われる言葉

4・5 ページ エッコロ、共済

6 ページ イベント情報

7 ページ 申込用紙／モニター感想

8 ページ 地域の仲間たち

👉生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

日々の生活から未来は変えられる

生活クラブは、暮らしに欠かせない「消費材」、「エネルギー」、「福祉・たすけあい」それぞれに定めた独自の原則をもとに活動を進めてきました。

いま、世界が抱えているさまざまな問題を、2030年までに解決することをめざしたSDGsの達成をめざし、国や企業、協同組合、世界中のみんなが未来を変えるための行動をはじめています。生活クラブは「第一次生活クラブ2030行動宣言」で、SDGs達成に貢献するために生活クラブの事業や活動でさらに推進すべきことをまとめました。

「第一次生活クラブ2030行動宣言」の重要目標は8つ。消費材、エネルギー、福祉・たすけあい、非戦と平和について定めた1から7は、SDGsの理念に通ずるものです。8つめは組合員活動についてまとめた、SDGsに留まらない生活クラブならではの目標になっています。

1. 食料主権の考え方を基軸とした、国内生産の追求と、公正な調達を行います。

2. 素材本来の味、食材にまつわる知恵や文化を大切にして、健康で豊かな食の実現をはかります。

3. 地球の生態系を維持するため、海や陸の環境保全と気候変動対策に取り組めます。

4. 原発のない社会をめざし、再生可能エネルギーの生産と普及に取り組めます。

第一次 生活クラブ 2030 行動宣言

生活クラブはSDGsの理念に通じ、かつ留まらない活動を実行していくことを約束します。



6. 貧困と孤立を見過ごさず、自立に向けて寄り添い、支え合い、多様な居場所と働き方をつくりまします。

7. 非戦と共生の立場を貫き、平和で公正な社会をめざします。

8. 情報開示と自主管理を基本とし、自ら考え、決め、実行します。

5. 誰もがその人らしく、安心して生活を営める地域と社会をつくりまします。



SDGsとは、2015年9月の国連で採択された「持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)」。地球上の「誰一人取り残さない」という理念のもと、世界のさまざまな問題を2030年までに解決することをめざした17のゴール・169のターゲットから構成されます。

さあ！わたしの生活クラブへの参加は、どんな未来につながる？

生活クラブへの参加の仕方は十人十色です。生活クラブに加入してこれまでやってきたこと、これから意識してやってみることが未来を変える一歩になるはず。

消費材を利用するのも参加です。消費材を選ぶときに、国産原料、農薬、添加物、包材に至るまでのこだわりが未来にどう影響するのか意識してみてください。私たち組合員は、生産者と「安心安全」の仕組みをつくり、それを社会全体の仕組みにすることをめざし、実現もしてきました。2030行動宣言は、生活クラブに関わるすべての人々とともに取り組んでいく目標です。意識と行動で、次世代によいバトンを渡しましょう。



暮らし方を少しだけ変える、自分ができることから参加する、そんな人が増えたらいいな



コットン・ラボ 株式会社 「生理用ナプキンレギュラー」

「生理用ナプキンレギュラー」の生産者のコットン・ラボ株式会社です。弊社は、東京都豊島区にて2011年11月営業を開始致しました。（丸三産業株式会社グループの販売会社として設立）

生活クラブとの提携経緯につきましては、日本で一番古い生理綿メーカーを源流とする丸三産業株式会社に1980年にお声かけ頂いた事が経緯と聞いております。

一般市販品との違いですが、第一にポリマー（高分子吸収体）を使用していない点にあります。第二に表面材にコットンを使用している点になります。

まず、吸水性ポリマーは水を吸うと冷たくなる特性を持つため、使用中に身体が冷え、人によっては重い生理痛の要因となることもあります。そのため、コットンやパルプなどの天然素材を使い、加工技術を駆使して吸水性ポリマーを使用することなく、吸水力も使用感もいいものに仕上げました。一般市販品のナプキンの90%以上に吸水性ポリマーが使用されています。しかし最近は大手メーカーからも、ノンポリマーが出てきました。

私たちとしては、生活クラブが一歩も二歩も時代の先

をいていたのだと実感しています。

また、お肌に触れる表面材にコットンを使用している点ですが、通気性の良いコットンを使用しており、お肌への負担も少なく敏感肌にも安心です。

一般市販品は表面材に合成繊維（ポリエチレン・ポリプロピレン）を使用している品が多く市場に流通しております。

5年程前には組合員からのご意見に基づき、表面材コットン・ポリマー不使用・羽つきの消費材を2品開発致しました。

多い日の昼用羽つき16枚と夜用羽つきになります。この2品の消費材につきましてはナプキンレギュラーと供給高で遜色のない数値を出しております。

最後になりましたが、今後とも生理用品の消費材を宜しくお願い申し上げます。



コットン・ラボ(株)
小泉 東吾さん

今月の生産者／消費材紹介



生理用ナプキンレギュラー
28個(21cm・羽なし) 303円



おりものシート
40個(14.5cm) 308円

(価格はすべて配送・税込価格)

しょうひざい
消費材...

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

生活クラブでよく使われる言葉シリーズ

代理人運動

1977年に生活クラブが始めた社会運動なの。私たち組合員は、安心して安全な消費材を生産者と一緒にとって共同購入をしてきたんだけど、石けん運動、ごみ問題、食品表示や給食問題、医療、介護など、共同購入だけでは解決できない問題がでてきたの。

そこで自治体の議会に取り上げてもらおうと陳情や請願、署名活動をしたのだけど、審議されなかったり、継続審議で廃案だったり、なんてことがあって…。だから、私たちの声を直接届ける人を代理人として議会に送り出し、自分たちの意見や提案を議会に反映させようということになったの。



ビオサポレシピ

うずらの卵ピクルス

<作り方>

- ①水 200ml、食酢大さじ 5、素精糖大さじ 2、塩小さじ 1/2、ローレル 1 枚を鍋に入れてひと煮立ちさせ、火を止める。
- ②煮沸消毒したびんに「うずら卵(水煮)」12 個を入れる。
- ③びんに①を加え、粗熱が取れたら冷蔵庫で一晩おく。

★お好みでタイムなどのハーブを加えてもよい



エコロたすけあい制度

2021年4月から
制度内容が
変更されました!

エコロたすけあい制度(以下エコロ)って?

民間や行政のケアサービスとは違う、組合員どうしのたすけあいと、地域福祉推進のための生活クラブ独自のしくみです。暮らしの中でちょっと人の助けを借りたい時、身近にたすけあえる関係があることはとても心強いものです。

エコロは加入者が毎月100円ずつ出し合って支えているしくみです。100円のうち80円はケア給付金と多様な地域福祉の活動に活用され、20円は生活クラブの地域福祉政策を推進するための基金(エコロファンド)として活用されています。

こんな困ったに使われています

同じ班の組合員へ配達品のお届けや、デポーでの買い物代行 ↓



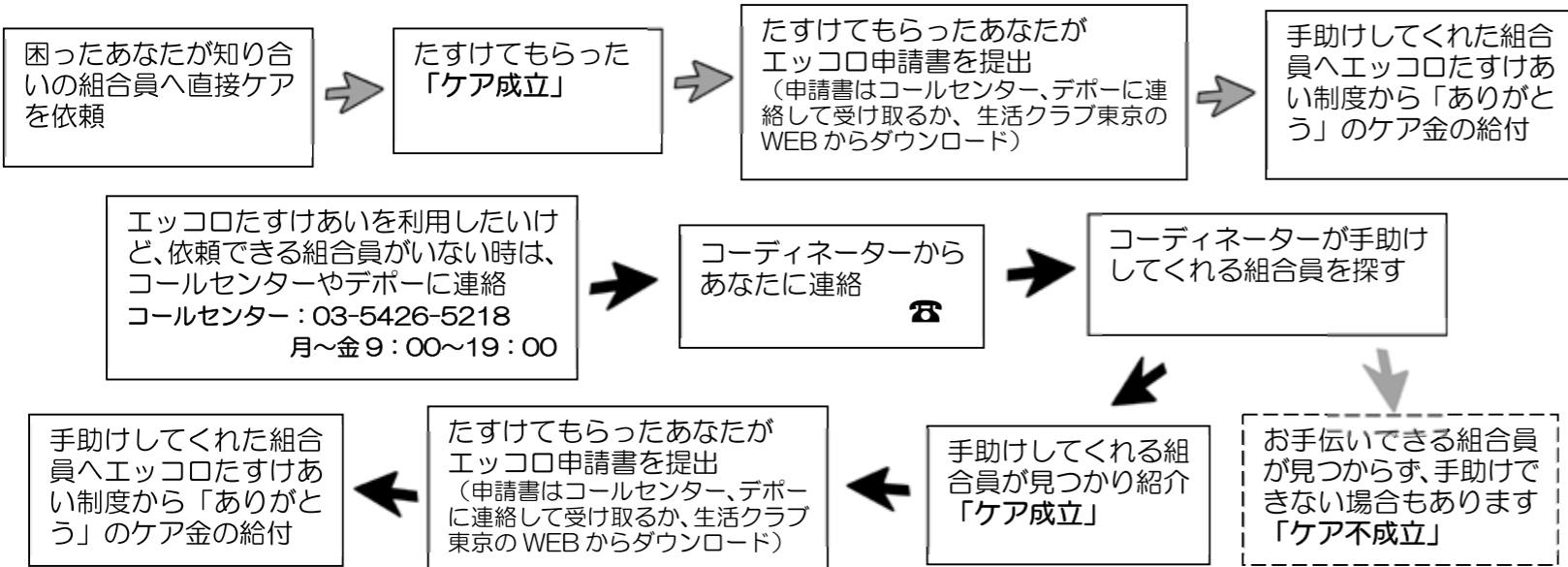
留守中の植物への水やり
ペットの世話 ←



子どもを預けたり、預かったり →



たすけあいのしくみ



制度内容変更ポイント

ケア給付金の変更

コーディネーターが介在する、しないに関わらず 30分 400円 (上限3時間)

・対象になる生活保障

- 生-2「子育て中の加入者をサポートする子どもを預かるケア」
- 生-3「加入者本人または家族の入院・在宅療養時のケア」
- 生-4「障がいを持つ加入者・介護を必要とする加入者・高齢(65歳以上)の加入者をサポートするケア」
- 生-5「障がいを持つ家族・介護を必要とする家族を持つ加入者をサポートするケア」

申請書フォーマットの変更

生活保障①～⑥までは専用フォーマットが1枚にまとまりました。

生活保障①～⑥、エコロ子育て応援セット Suku²の申請書はコールセンター、デポーに問い合わせで受け取るか、生活クラブ東京 WEB からダウンロードしてください。

生活保障⑦～⑨と組合員活動保障、エコロリーディングサービスを利用する場合はコールセンター、デポーに問い合わせで申請書を受け取って下さい。

生活保障ケア後のWEB申請

生活保障の一部について、ケア給付金の申請がパソコンやスマホでできるようになりました。

また、エコロガイドブックは生活クラブ東京 WEB で閲覧できます。ガイドブックが必要な方は、コールセンター、デポーに問い合わせで受け取って下さい。

詳しくはこちらから⇒



組合員が組合員のために作った「あったらいいな」の保障

生活クラブ共済「ハグくみ」

生活クラブ共済「ハグくみ」は営利を目的としない、組合員どうしの、もうひとつの「たすけあい」の仕組みです。おおぜいの加入で、保障内容をよりよくしていくことができます。

年齢が上がっても
月掛金は変わらず
1,000円

加入できる年齢は
0歳～64歳まで
女性は70歳、男性は
67歳まで保障

持病の申告により
持病原因以外
を保障

おめでとうの気持ち
出産祝い金
が受けられます

「ハグくみ」とCO・OP
共済はインターネットで
加入申込みができます。



詳しくはこちらから⇒



病気やケガをしっかりサポート

CO・OP 共済《たすけあい》

自分や家族の病気・ケガに備えておきたいCO・OP共済。
あなたのライフプランに合った保障が選べます。



病気やケガに備える保障

《たすけあい》は、女性向けや子ども向けなど、それぞれに必要な保障をセットした共済です。掛金は年齢・性別に関わらず満期まで一律です。手頃な掛金で、家族みんなの安心を守ります。医療保障に重点を置いて入院、ケガ通院、手術などを保障します！※ケガ通院保障のないコースもあります。

《このような方におススメ》

- ・入院・手術・死亡を中心としたスタンダードな備えがほしい
- ・子どものための保障に入りたい
- ・女性がかかりやすい病気での入院に手厚い保障がほしい
- ・医療保障が充実している保障に入りたい

10年満期の生命・入院・がん備える保障

《あいぶらす》は、〈生命保障〉をベースに〈入院特約〉〈がんの特約〉を必要に合わせてセットできる共済です。〈がんの特約〉もがん治療にもっと役にたてるように保障内容をより充実しています。

《このような方におススメ》

- ・ライフステージに合わせて保障を考えたい
- ・手頃な掛け金で生命保障を準備したい
- ・がんの入院、手術に備えたい

65歳からのシニア向け保障

《プラチナ85》は満65歳～満70歳までの方が、月々2,000円からの手頃な掛け金で加入できる医療保障です。入院保障・死亡保障が満85歳まで続きます。また、保障内容は加入時から満期まで変わりません。

必要に応じて手術、死亡保障の上乗せ、先進医療や賠償責任の保障もつけることができます。

詳しくはこちらから



明日の暮らし、ささえあう
CO・OP 共済



イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます→



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	5月15日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館 屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上庭園オープンデイ グリーン・グリーン・チームと一緒に、木の 実探し。	申込〆切：5/7 (金) ※〆切間近につき、申込みと詳細 確認は WEB サイトからお願いし ます。
②	5月24日(月) 14:00~17:00 デポーセたがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	教えて!でんき君! ~でんきの相談会@デポーセたがや~ 「電気使用量のお知らせ」などお持ちいただければ「生活クラブでんき」に切り 替えた場合の料金シミュレーションや CO ₂ 排出率も計算します。この機会に「生 活クラブでんき」の?を解決して地球にやさしい再生可能エネルギーに切り替え ませんか? 申込不要。	
③	6月10日(木) 14:00~16:00 <u>Zoom 開催</u>	震災から10年の福島県 飯館村をバーチャル訪問! 3.11 東日本大震災による原発事故で全村避難を余儀なくされた飯館村。村を離れ ての暮らし、また村に戻り飯館電力を立ち上げた思い、これからの願いなど、震災 から10年の今、お話を伺って私たちができることを一緒に考えましょう。	飯館電力(株)取締役 千葉 訓道氏 申込〆切：6/4 (金) 定員：50人
④	6月13日(日) 埼玉研有会 富岡さんの畑 (埼玉県和光市)	まめっこ2021 都市農業を体験しよう	申込〆切：5/31 (月) 託児：なし(子連れ参加可) ※参加希望者には別途詳細をご連絡します。
⑤	7月14日(水) 10:30~12:30 生活クラブ館 地下スペース <u>Zoom 参加もできます</u>	省エネ、モノを手放した 暮らしの豊かさとは 「生活と自治」でライフスタイルを語って くださった稲垣えみ子さんを招き、原発に対 する思いや冷蔵庫・洗濯機などを手放した「な い生活」を送ってたどり着いた自由について 伺う「でんきの連続講座」のひとつです。	稲垣 えみ子さん (元朝日新聞記者) 申込〆切：7/7 (水) 定員：50人 ※会場ではお子さん連れの参加は できません。
⑥	7月11日(日) 埼玉研有会 富岡さんの畑 (埼玉県和光市)	まめっこ2021 都市農業を体験しよう	申込〆切：6/30 (水) 託児：なし(子連れ参加可) ※参加希望者には別途詳細をご連絡します。

Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ WEB サイトから申し込んでください。申込受付後、参加 ID を送りま
す。当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。



**サステイナブル
フェス!** Sustainable
Festival

2021 開催!
4~8 月まで

生活クラブのブランド発信

Instagram で組合員が投稿中!
#もったいない
#サステイナブルフェスが目印!



生活クラブ YouTube

× 組合員による紹介活動

をクロスさせるキャンペーンです。

友だちを紹介して広げよう!
**配送!デポー!ライフスタイルに合わせて
おすすめください**

紹介したお友だちが23区南配送に加入すると
あなたにスパゲティ 1.6 mm(450g)プレゼント中!

デポーセたがやに加入するとお友だちとあなた
に基礎調味料「さしすせそ」から一品プレゼント!



生活クラブ お友達紹介

検索

みなみ風 2021 年 5 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポ一組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：		■班・個配・デポ一 (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)
■お友だちを紹介してください			
お友だちの氏名		住所	電話番号
○お友だちが加入 (23 区南配送) した場合スパゲティ 1.6mm 450g プレゼント！			
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	④6/13 まめっこ	大人 人	携帯電話番号 (天候等急な連絡に必要です)
	⑤省エネ、モノを手放した暮らし～	大人 人	
	⑥7/11 まめっこ	大人 人	携帯電話番号 (天候等急な連絡に必要です)

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 WEB サイトでご確認ください。
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。



～みなみ風3月号 モニター意見・感想～

〈まちづくり活動〉

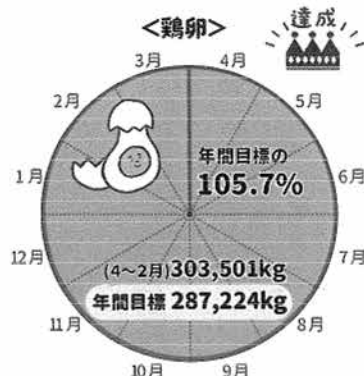
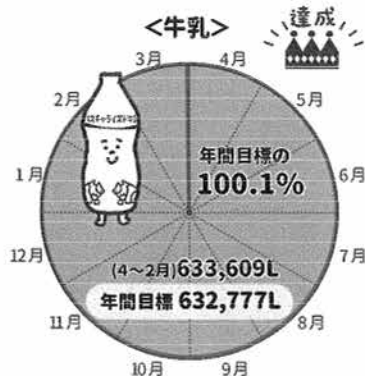
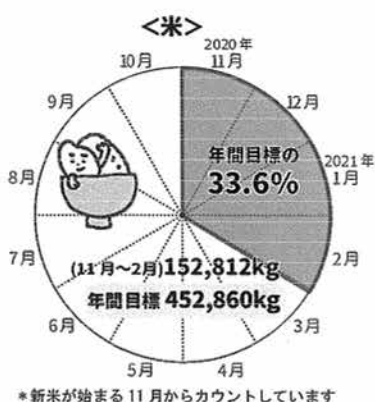
・今年度は、コロナ禍で全くまちづくり活動に参加できなかったことが残念です。皆さんと一緒に体験を共にすることで理解が深まり感動があると思います。一方で、オンラインでも様々な講座があったことを知りました。人と人とのつながりも大事だし、オンラインで交流できる環境も、生活スタイルからそちらの方が参加しやすい方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。これからの未来を担う子どもたちへの体験講座などにも力を入れてほしいなと感じました。
 ・環境活動で、香害問題学習会があったことを知りました。ぜひ定期的にやってほしいです。

〈まちのテーマ消費材〉

テーマをきめて利用促進活動していることを知りました。消費材の特徴や食べ方、使い方も書いてあり、試したくなります。デポ一等に皆が見やすいように、掲げてはいかがでしょうか？いろいろなまちの活動があることを知ってもらえると思いました。
 〈石けんチーム〉
 募集の時に気になっていましたが、遠いので諦めていました。ミニリーフレットが気になります。見てみたいです♪

ビジョンフード2月はどれだけ食べたかな？

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



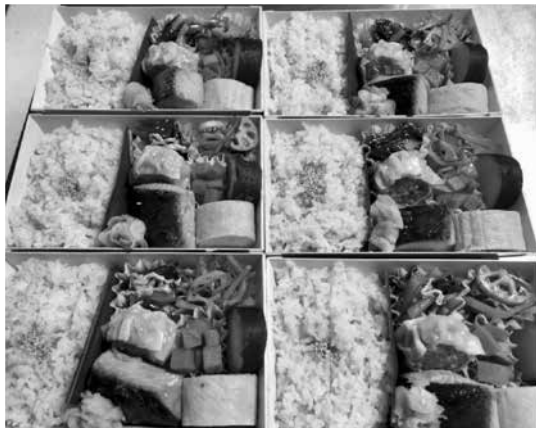
消費材が使われているお店や施設をWEB「生活クラブ東京 子育て応援サイト」に掲載しています。23区南エリアの施設を紹介します！

消費材が使われているお店
地域の仲間たち



月島
うめめし
本舗

弁当・惣菜・ケータリング
うめめし本舗



もんじゃが有名な「月島」にある手作りのお弁当屋『うめめし本舗』です。

2012年から開業した当店は、旬の野菜や魚や肉を手間暇かけ、また食材や調味料も納得したものを厳選し丁寧に作ってます。近隣には育児をしながら働くママが多いので、夕食のお惣菜セットや、週末のパーティーにはケータリングもお届けしています。また容器はエコウッドやサトウキビを原料としたもの、食器洗いの洗剤は環境にやさしいもの、揚げ油の処理は廃油処理専門業者をお願いしたり、店主のライフスタイルに合ったお弁当作りを心がけております。

店舗情報	
店名	うめめし本舗
住所	東京都中央区月島 4-3-6
TEL	03-3531-7417
営業時間／定休日	10:00～18:00 水・土曜定休／夏季・年末年始休業
アクセス	東京メトロ有楽町線・都営大江戸線「月島」駅より徒歩5分
SNS	Facebook Instagram

おすすめメニュー 五目豆



十勝産の大豆もおいしい
栄養たっぷりの副菜



お店のメニューで使っている生活クラブの食材

梅びしお

人気メニュー「大人のアジフライ」という、アジの梅じそ揚げを作るときに使用。それまでは梅干しを叩いて練り梅を作りましたが、叩く手間暇も省け、かつ梅の産地が奈良であることも嬉しいです。

*4/5(月)より目黒区東山に所在する株式会社流通サービス所有の「目黒輸送営業所」を配送拠点とした「江東センター目黒営業所」が稼働し、目黒区全域を配達しています。

23区南組織概要 2021年3月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,132人	2,315人
加入者数	262人	10人
脱退者数	-257人	-15人
世帯当利用高	30,345円	11,318円
総利用高	580,627,300円	26,292,421円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

5/3、5/4、5/5
はGW休業

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218へ(月～金 9:00～19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ●目黒区*・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ●世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

② 生活クラブのお店
デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13
Tel:03-5426-5211
開所:10:30～19:30
(5/6より19:00までの短縮営業)
日曜定休