



みなみ風

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2021 年 7 月 5 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

組合員と生産者が共同で開発しているお米だから “共同開発米”



品種・農法・価格などを
話し合っています。

年間「これだけ食べますよ！」と
食べる約束をして、利用しています。



お米を予約して食べよう!

生産者の「お米を作り続けて水田を守りたい」という想いと、消費者の「だれがどう育てたか明らかな、確かなお米を適正価格で食べたい」という想いから共同開発米が生まれました。

生活クラブのお米は、質はもちろんですが、生産者と築き上げた関係性に大きな価値があります。生活クラブのお米を利用することが、農家を守り、産地の環境を守ることにつながっています。

今あるお米を食べ続けるためには、そして水田・環境を守る環境保全型の農業を応援するためには、そんな背景を分かって「予約して食べる」人を増やすことが必要です。

予約して食べることで、私たちは「食べ続けるよ！応援しているよ！」という気持ちを表すことができます。一方、生産者は安心して生産するとともに、さらなる減農薬や新しい農法に挑戦することができます。

生活クラブ自慢の“庄内遊 YOU 米”生産者との交流会♪

7 月 24 日(土) 10:30~12:00

～ オンラインで自宅から または 生活クラブ館で参加も OK ～

共同開発米の中でも一番提携の長い庄内遊 YOU 米。その生産者が今回特別に、私たち組合員との交流会に参加してくれます！栽培の工夫や苦労、美味しさのヒミツを一緒に聞きませんか？

※会場参加の場合は、スクリーンを通して生産者、他のオンライン参加者とつながります。

申込は 7 ページ申込欄より。オンライン参加希望の方は 23 区南 WEB サイトイベントカレンダーよりお申込み下さい。

—もくじ—

- 1・2 ページ 生活クラブの共同開発米を利用しよう！
- 3 ページ 生産者紹介／生活クラブでよく使われる言葉
- 4・5 ページ 「せっけん生活」はじめましょう！

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙／モニター感想
- 8 ページ 消費材メッセージ委員会の紹介

👉生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

共同開発米をつくる4つの産地

～各産地のイチオシをご紹介!いろいろ食べてお気に入りを見つけよう～

栃木県那須塩原市

①那須山麓米

品種：なすひかり

【生産者】

JA なすのどではら会
どではら会の会員 29 名が栽培



【農薬使用成分回数】

一般栽培基準 16 成分回数*に対し半以下に削減

長野県伊那市・宮田村

②上伊那アルプス米

品種：コシヒカリ

【生産者】

JA 上伊那
減農薬米生産者協議会
宮田村と伊那市東春近の 2 産地で約 500 戸が栽培



【農薬使用成分回数】

一般栽培基準 12 成分回数に対し 8 成分回数に削減

宮城県加美町・色麻町

③みちのく加美米

品種：ささゆた香 (東北 194 号)

【生産者】

JA 加美よつば
加美清流米クラブ
加美清流米クラブ 71 名が栽培



【農薬使用成分回数】

一般栽培基準 17 成分回数に対し 10 成分回数に削減

山形県遊佐町

④庄内遊 YOU 米

品種：ひとめぼれ

【生産者】

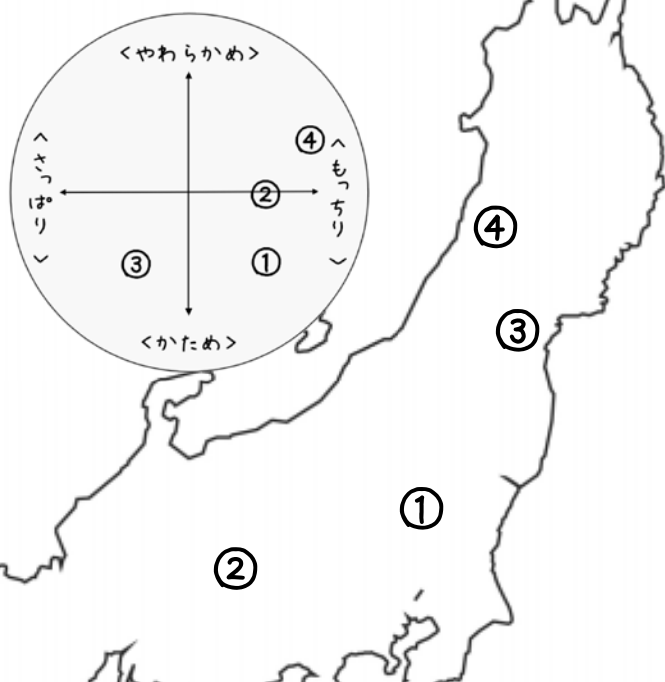
JA 庄内みどり
遊佐町共同開発米部会
遊佐町共同開発米メンバー 411 名が栽培



【農薬使用成分回数】

一般栽培基準 16 成分回数に対し半以下に削減

*成分回数：1 成分の農薬を 1 回撒いたら 1 成分回数とカウントします。



遊佐町と生活クラブの関係は
70 年代にさかのぼります。
お米を通して様々な活動が生まれました。



★石けん運動

石けん利用を促進し、きれいな水を守っています。きれいな水から作られたお米を安心して食べて欲しいという想いが込められています。

★共同開発米基金

「共同開発米事業」の安定と推進を図るために、山形県遊佐の生産者とともに基金の積立てを行っています。基金は自然災害への対策、減農薬やコスト削減の農法開発、奨励などに使用されます。庄内遊 YOU 米、庄内ササニシキ、とことん共生米は購入価格に 3～13 円プラスして積立てに参加しています。





株式会社 泰山食品商行 「からし明太子」

からし明太子生産者の泰山食品商行です。生活クラブとの出会いは約50年前です。海産物を販売していた所に東京の組合員さんが買いに来て、私達の生協に供給して欲しいと言われた事で、水産品や海藻類、珍味品などの供給をスタートしました。鮮魚を箱で供給し、班で取り分けしてもらった事もありました。

約40年前に生活クラブより無添加の明太子を開発して欲しいとの要望があり、これまで様々な消費材を開発いたしました。中でもからし明太子の開発はとても大変な開発でした。正直に言えば無理難題と思う要望で、当時の明太子は味が強い・辛みが強い・光沢のある赤色が明太子の特長で、その特長を出す為に添加物が必要です。又、無添加で製造する場合、市販に比べ手間がかかり価格が高くなってしまおうといった

課題が多くあり、何度も試作し製品に仕上がるまで約2年の歳月が掛かりました。

開発して大丈夫と思っていても、取組当初は市販品と比較して味が弱い、辛みが弱い、光沢が無く赤黒い、価格が高い、世の中に無い無添加の明太子が受け入れられるのか不安を抱えながら供給開始、しかし約40年間変わらず利用してもらっている事は無添加のからし明太子を開発して良かったと思います。



(株)泰山食品商行 代業取締役 山崎 晃裕さん

今月の生産者／消費材紹介

(価格はすべて配送・税込価格)



からし明太子
200g 1,210円

たらこを塩だけで加塩し、唐辛子などの調味液に漬けています。発色剤等を使用しない無添加です。



からし明太子切込
100g 583円

製造時に切れたものや規格外の大きさのものをパック。



ちりめんじゃこ
40g 441円

国産のイワシの稚魚を塩ゆでして干しました。無漂白、無添加です。



小あみのかき揚げ
200g(4枚) 499円

温めて小どんぶりやそば、うどんの具に。

しょうひさい
消費材...

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

生活クラブでよく使われる言葉シリーズ

出資金

ミナミさん、教えて！

配達明細と一緒に「出資金在高明細表」が届いたの、どうして出資金を集めるの？

出資金は加入時に1,000円、以降積立て増資として毎月1,000円が引き落とされているわね。生活クラブは組合員自らが出資・利用・運営することで生活に必要な事業を行っている生活協同組合だから組合員が資金を出し合うことで、健全で安定した事業の保障になるのよ。

出資金は、生活クラブが運営のために必要な資金として預かっているから生協脱退の際には返還されるわ。



デポー組合員の「出資金在高明細表」は店頭で渡してきたのだけど、今年はコロナ禍のため、郵送されるわ。

前年度の剰余金がある場合は、出資配当金や利用割り戻し金額も通知されるから必ず確認してね。

23区南のせっけん利用人員率は、33.3%（2020年度）で2019年度より3.9ポイント増えました！
しかし、まだ組合員の3分の1の利用に過ぎません。

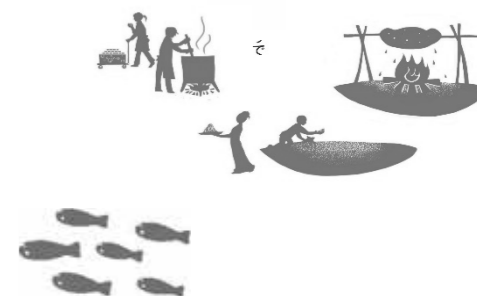
合成洗剤をやめて「せっけん生活」はじめましょう！

生活クラブではせっけんの利用をすすめ、合成界面活性剤でつくられる合成洗剤は扱いません。合成界面活性剤は、石油や油脂などから科学的に合成した化学物質。自然環境のなかで分解

しにくいために、河川の汚染や水生生物に悪影響を及ぼします。きれいな水を守るために組合員が立ち上がり、せっけんの上手な利用方法を広めたり河川の水質調査をしたりと、さまざまな活動をしています。

せっけん 5000年の歴史

せっけんは、古代より天然の油脂とアルカリでつくられてきました。以来、原料も製法も基本的に変わっていません。



せっけんは、自然に還る

せっけんの特徴は、水で薄まるとすぐに洗浄力（界面活性作用）を失い、短時間で分解されてしまうこと。だから、肌への刺激が少なく、環境にあまり負荷をかけません。



水中のカルシウムなどと結合しカルシウムせっけんとなり、それを小魚が食べたり、微生物が分解して自然に還ります。



2021年5月 区長面談の様子
江戸川地域協議会

合成洗剤

ここを見て！「合成洗剤」と表示されている

品名	洗濯用合成洗剤
用途	綿・麻・合成繊維用
液性	弱アルカリ性
成分	界面活性剤(20%直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム、ポリオキシエチレンアルキルエーテル)、工程剤、分散剤、漂白剤、蛍光増白剤、酵素

蛍光増白剤が入っている
↓
汚れを落とすのではなく、
汚れの上から白く染めている

合成界面活性剤

PRTR法で指定されている合成界面活性剤

「合成洗剤」と表示されないの
わかりにくい

主成分は
せっけん

酸化防止剤
避けたい化学物質

いろいろ入っているぞおね

せっけん

せっけんは環境や体に負荷が少ないので赤ちゃんの衣類の洗濯にも安心

ここを見て！
せっけんしか「石けん」と表示できない

品名	洗濯用石けん
用途	綿、麻、合成繊維、ウール用
液性	弱アルカリ性
成分	純石けん分（99%脂肪酸ナトリウム）、塩化ナトリウム

他の成分も安全なもの

ウィルケアせっけんシャンプー 700ml
成分表示（全成分）
水、カリ石ケン素地、クエン酸 K、エタノール、グリセリン、香料

「純石けん分」と同じ成分体を使うものは「石ケン素地」と表示

せっけんは合成洗剤の見分け方は？

合成界面活性剤の削減

家庭から排出される有害化学物質の60%以上は、合成洗剤の成分ですって！



組合員が家庭内で1年間に使ったせっけん（洗濯用・キッチン用）の量から推定すると、一般的な合成洗剤を使っていたら排出されていたはずの合成界面活性剤を85.96 t削減できたことになりました。
（第一次生活クラブ2030行動宣言より2019年度実績）



香りに困っている人たちがいます…

人工的な香りや化学物質により頭痛、吐き気、喉の痛み、鼻水、目の痛み、脱力感、咳などの症状を引き起こす健康被害を「香害」と言います。誰にでも発症の可能性があります。脳や神経が未発達な子どもへの影響、免疫力や学力の低下につながる可能性も懸念されています。あなたのその香りは大丈夫ですか？

7月 せっけん利用を推進する「シャボン玉月間」です



生活クラブも参加する、せっけん運動ネットワークは、「安全性や環境影響に不安のある合成洗剤の使用をやめて、せっけんを使いましょう」をコンセプトに、統一ポスター等を用いて、せっけんの使用を広く地域へ呼びかけます。さらに、毎年行政への訪問活動を実施し、各自自治体でのせっけん利用をはたらきかけ、全国の首長メッセージを集め機関紙で特集号を作成しています。

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます→



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	7月17日(土) 10:00~12:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上庭園オープンデイ 毎月第3土曜日 ~ハーブを楽しむ会~ 屋上で育てているハーブの観察と使い方をし クチャー! ミント、ベルガモット、バジル、 レモンバームなど♪	申込〆切: 7/9 (金) 託児: なし (子連れ参加可) マスク着用 持ち物: 筆記用具、軍手 ※雨天決行 天候や都合により内容が変更に なることがあります。
②	7月24日(土) 10:30~12:00 <u>Zoom 参加もできます</u>	生活クラブ自慢の “遊 YOU 米”生産者との交流会♪	申込〆切: 7/16 (金) 詳細は1ページをご覧ください。
③	7月26日(月) 14:00~17:00 デポーセたがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	教えて! でんきくん! ~でんきの相談会@デポーセたがや~ 「電気使用量のお知らせ」などお持ちいただければ「生活クラブでんき」に切り替 えた場合の料金シミュレーションや CO ₂ 排出率も計算します。この機会に「生活ク ラブでんき」の? を解決して地球にやさしい再生可能エネルギーに切り替えませ んか? 申込不要。	
④	8月3日(火) 10:00~12:00 <u>Zoom 開催</u>	親子で作ろう! みつろうラップと環境の話 みつろうラップを作って環境について一緒に 考えましょう! 夏休みの自由研究にも。	申込〆切: 7/26 (月) 用意するもの: 20 cm角と 25 cm角の正 方形の布 (綿 100%、数回洗濯済の もの)、アイロン、布より大きい段ボール (台として使用)、布より大きいクッキン グシート 2枚

Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ WEB サイトからお申込ください。申込受付後、参加 ID を送ります。当
日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

サステイナブル
フェス! Sustainable
Festival 2021
おいしいでつながろう!

紹介
キャンペーン
実施中

お友だちに
紹介
してね

今なら、生活クラブを紹介した方、された方に
人気の消費材 サンプル をプレゼント!!

2021年8月31日まで(地域によって内容が異なります) ※生活クラブ組合員からの紹介に限ります。

生活クラブでんきに 切り替えるなら今!

①紹介キャンペーン(2022.1月末まで)



お友だちに生活クラブでんきを紹
介してください。お友だちが契約し
たら、紹介した人された人どちらに
もソーラーLED キーホルダー (先
着) とタラーメンをプレゼント!

②でんきのキャンペーン(9月5日まで)

生活クラブでんきの契約をした方のうち抽選で 15
名に 1,000 円相当の消費材をプレゼント! 何が届
くかお楽しみに!

電気の共同購入のお申込み・お問合せ先

(株)生活クラブエナジー

コールセンター 0120-112-075

(受付時間: 月~金、9:30~17:30)

クレジットカード決済をご希望の方は
WEB でお申込みください。



↑詳しくは
こちらから

生活クラブ 紹介 で検索!



右の2次元コードを読み取るとお友達紹介
ページにとびます→

<https://seikatsuclub.coop/introduce/>

みなみ風 2021 年 7 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポ一組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：
■住所：		■メールアドレス：
■まち名：	■班・個配・デポ一 (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)
■お友だちを紹介してください		
お友だちが加入 (23 区南配達) した場合スパゲティ 1.6 mm 450 g プレゼント!		
お友だちの氏名	住所	電話番号
イベント申込		
参加希望に○	内容	参加人数
	①屋上庭園オープンデイ	大人 人
	②"遊 YOU 米" 生産者交流会	会場参加 大人 人 (Zoom 参加申込は WEB で)

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 WEB サイトでご確認ください。
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。

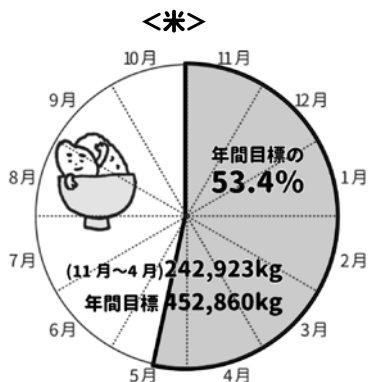


～みなみ風5月号 モニター意見・感想～

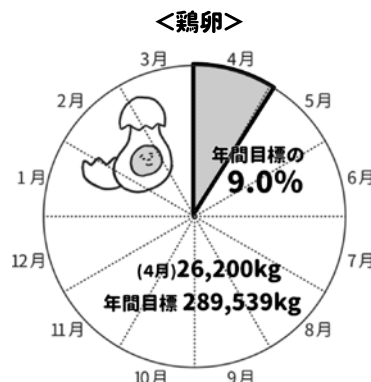
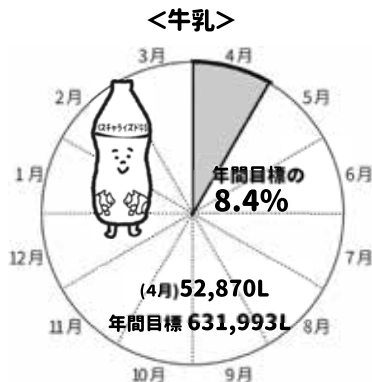
- ・「生活クラブってこんな生協です」は大変読みやすく勉強になると思いました。組合員の思いが未来に繋がる取り組み、第一次生活クラブ 2030 行動宣言がひびきました。
- ・生協や生活クラブの説明がすごくよかったです。生活クラブ用語、エコロや共済の記事もわかりやすく、全体的に生活クラブを知ることができた、という読後感を得られました。
- ・「エコロたすけあい制度」がはじめて、全部見えた感じがします。マッチングがなければ成り立たないこともはじめてわかりました。自分に赤ちゃんが生まれて、大変で助けて頂きたいときに、何度連絡しても人がいないと言われて、スルーされているのかと感じていましたが、そういうこともあるのかと納得。全体像がみえるのはよかったです!
- ・「生活クラブでよく使われる言葉シリーズ：代理人運動」こういう生活クラブ独自の言葉の意味が分かるのは面白い! なるほど、私達の意思を議会にまで持って行きたくなり、そうやっていったのですね。
- ・「地域の仲間たち」近くにも生活クラブ消費材を使うお弁当屋とかあります。どういう基準で使っていたら地域の仲間になるのか、次回以降知りたいです! 地域の仲間には一目で分かるマークなど付けて頂けたら、消費者としては嬉しい!

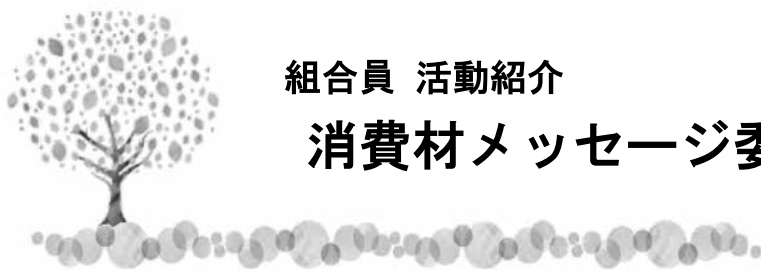
ビジョンフード4月はどれだけ食べたかな?

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



*新米が始まる11月からカウントしています





組合員 活動紹介

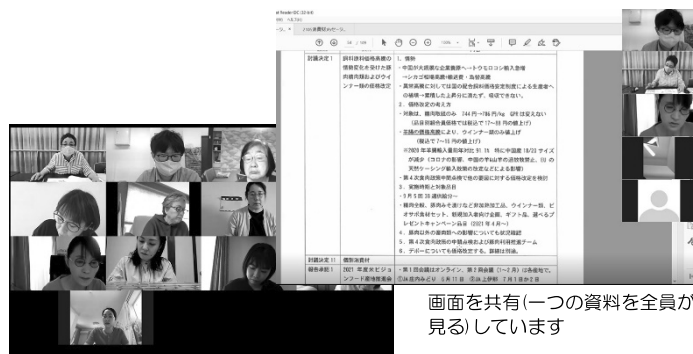
消費材メッセージ委員会

オンラインでの委員会

消費材メッセージ委員会は、多くの組合員が消費材の価値を理解して利用すること、また食の安全を追求していくこと、を主な目的として活動している委員会です。各まちから委任された消費材メッセージ委員12名+理事2名+事務局1名の計15名で構成されています。

消費材の価値を理解するには、生産者と交流するのが一番です。コロナ禍でなかなか対面での企画はできませんが、今年度はオンラインで生産者との交流会を各種予定しています。また、オンラインで参加が難しい組合員向けに、スクリーンを通して生産者と交流できるよう視聴会場を設けることにしました。若い組合員だけでなく、あらゆる世代の組合員に多く参加してもらいたいと思っています。

活動の手法は時代に合わせて変化を余儀なくされますが、消費材の価値は変わりません。そして、今後もその価値を守り続けていくには、多くの組合員で食べ支えていくことが必要であることを委員会を通して発信していきたいと思っています！



画面を共有(一つの資料を全員が見る)しています



組合員からの声を共有し、解決策の検討もします
ここでは、夏場の消費材受け取り時の温度管理方法について、情報を共有中



子育て応援! プレママ&ママ特典 個別システム手数料無料

母子手帳交付以降、小学校入学前までのお子さんがある組合員の方、個別システム手数料を無料とする「プレママ&ママ特典」をぜひ申請してください。

《申請方法》申請書をWEBサイトからダウンロード、または、配送担当者、配送センターに請求。

⇒必要事項を記入後、配達担当者に渡す。

※提出の際にお子さんの生年月日の照合をさせていただきます。

詳細、申請書ダウンロード⇒



23区南組織概要 2021年5月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,259人	2,334人
加入者数	216人	16人
脱退者数	-154人	-14人
世帯当利用高	24,351円	10,640円
総利用高	467,633,589円	24,802,540円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218へ(月～金 9:00～19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ●目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ●世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

② 生活クラブのお店 デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13
Tel:03-5426-5211
開所:10:30～(現在短縮営業中、実際の営業時間を確認のうえ来所ください) 日曜定休