



みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2021 年 8 月 30 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop



地球

にやさしい「ごみを出さない暮らし方」

～リユースってすごい!!～

リユースとは、再使用すること。そのままの形体でもう一度使うこと。再利用。生活クラブでは物を大切に、すぐに捨てず、繰り返し何度も使うリユース容器の取り組みを「グリーンシステム」と呼んでいます。グリーンは、“Garbage Reduction for Ecology and Earth’s Necessity (地球生態系のためのごみ減量)”から名づけられました。



900ml 牛乳びんは 50 回以上繰り返し使えるように作られています！大切に使ってね！

10 個入り鶏卵パックはそのまま回収・再利用！

びんについてる

このマークが目印！

紙ラベルはお湯につけておくとはがれやすくなるよ

リユースびんは全部で 8 種類！キャップはすべてラベルはがして洗って返却！



※200ml 牛乳びんには R マークはついていません。

リユースのいいこと①

STOP 地球過熱化に有効！

製品の製造や廃棄により二酸化炭素が排出されます。リユースでは製品を繰り返し使うことで、廃棄量を減らすだけでなく、製造量も減らすことにつながるため、二酸化炭素の排出を削減する効果が期待できます。

リユースのいいこと②

自治体回収コスト削減！

例えば家庭や事業所から出たごみは、市区町村が回収し、処理を行います。その際の回収から処理までのコストはすべて税金から支払われますが、リユースによりごみの排出量が削減されれば、その分の税金も削減されることとなります。

【CO₂ 排出量比較】超軽量 500mlR びんの場合

通常のリユースびんを自治体でリサイクル	グリーンシステムでリユース	CO ₂ 排出量を削減！
340g	90g	= 250g

【自治体回収コストの試算】900ml 牛乳びんの場合

自治体でリサイクル	グリーンシステムでリユース
17 円	⇒ 0 円

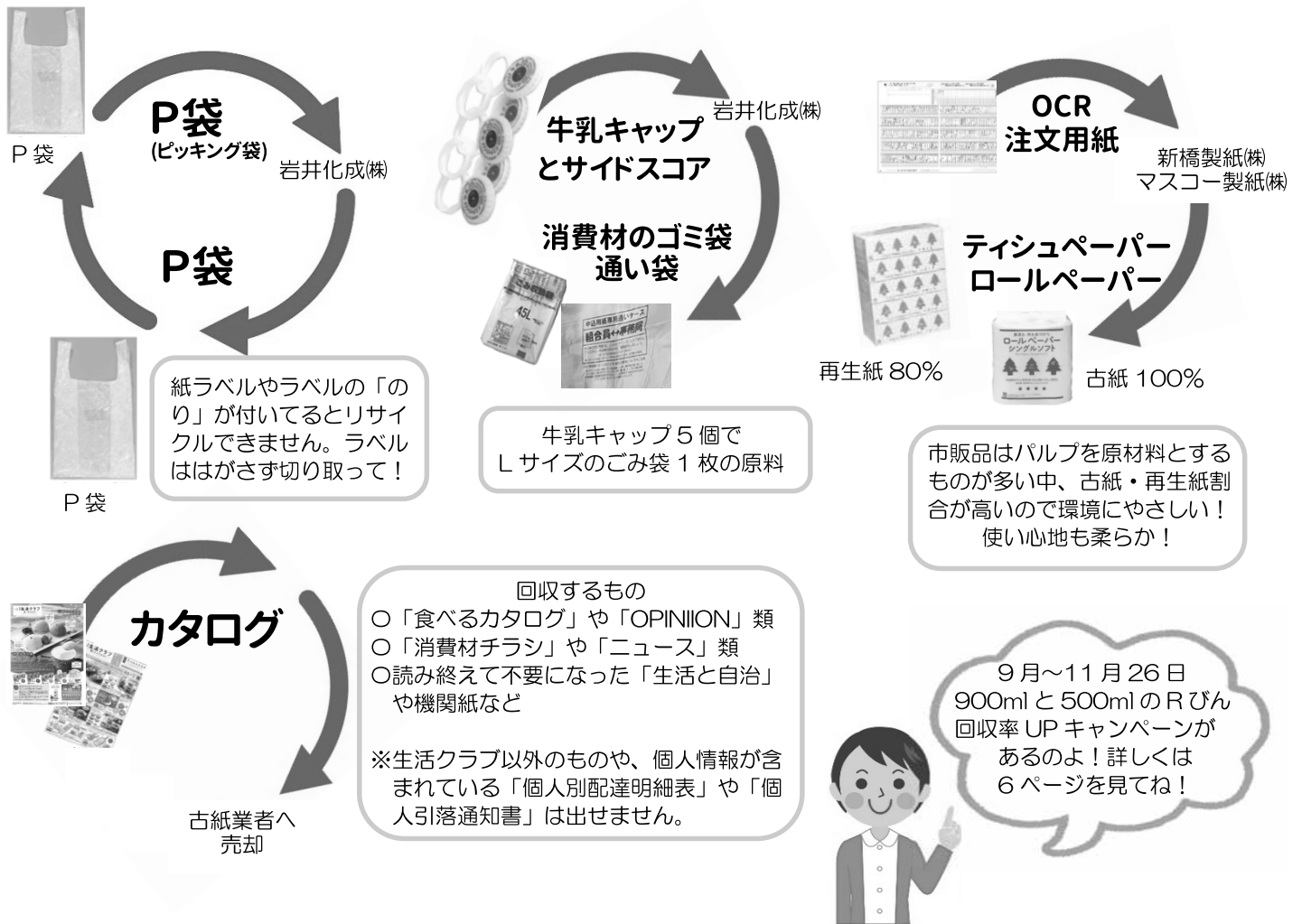
—もくじ—

- 1・2 ページ 地球にやさしいごみを出さない暮らし方
- 3 ページ 生産者紹介/生活クラブでよく使われる言葉
- 4・5 ページ 生活クラブの共同購入（配送）

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙/モニター感想
- 8 ページ 生活クラブの共同購入（デポー）

👉生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

リユースだけじゃない！ 生活クラブのリサイクル！



『容器包装リサイクル法』と『再商品化費用』について

『容器包装リサイクル法』

家庭から排出されるごみの重量の約2～3割、容積で約6割を占める容器包装廃棄物について、リサイクルの促進等により、廃棄物の減量化を図るとともに、資源の有効利用を図るため制定された法律。

日本で流通する容器包装は、製造・利用する事業者に「再商品化（リサイクル）する義務」が課され、事業者は自主回収してリサイクルするか、回収できない分を「再商品化費」として負担するルールです。自主回収により80%以上の回収率が見込まれる場合には、その品目に対する再商品化費用が全額免除される「自主回収認定」という制度があり、生活クラブでは現在900mlびんと500mlびんの2品目についてこの認定を受けています。

『生活クラブの再商品化費用』

生活クラブも毎年再商品化費を支払っていますが、グリーンシステム（2019年度実績）により、合計6,046,924円（前年5,331,189円）を節約しました。その内訳は、

- ① Rびん回収により1,881,685円（前年1,672,070円）
- ② 80%以上の回収率による自主回収認定として免除されたのが307,013円（前年233,945円）
- ③ P袋回収により、3,858,226円（前年3,425,174円）です。

組合員一人ひとりの返却が増えると、生活クラブの負担する再商品化費用が少なくなるのね！



ベストアメニティ株式会社「九州産十六種類の雑穀米」

「九州産十六種類の雑穀米」生産者の
ベストアメニティ株式会社です

<特徴>

十六種類すべてが九州産の穀物であることです。台風などの災害が多い地域であるため九州産に限定して集めることは非常に難しいのですが、長年お付き合いがある雑穀米の生産者とのつながりを活かすことで実現した消費材となります。

玄米、麦、大豆などをバランスよく配合してあり、白米と一緒に炊き上げると甘味と食感が楽しめる『おいしい雑穀ごはん』が出来上がります。お子様からご年配の方まで多くの組合員へお届けしたいと考えております。

<生活クラブとの出会い>

2014年に共通の取引先を通じて生活クラブをご紹介いただきました。

その際ベストアメニティに来社くださり、本社見学や工場等見学のほか、弊社社長 内田とご商談いただき、ベストアメニティの「おいしい健康」「国内産原料使用」「国内自給率の向上」などを掲げた商品開発やこだわりが、生活クラブの消費材作りの方向性と一致していたことで取り組みがスタートしました。

今月の生産者／消費材紹介



九州産十六種類の雑穀米
25g×7袋 540円



紫もち麦
280g 560円

(価格はすべて配送・税込価格)



製造部 本社工場 リーダー
高山 侑巳(ゆうき)さん

しょうひざい 消費材

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

生活クラブでよく使われる言葉シリーズ

キャラバン

さまざまな場所で、生活クラブを知らない人に消費材の良さをPRするのがキャラバンです。

公園の近くや組合員宅ガレージなどに、通称キャラバンカーに消費材を載せて出向いたり、郵便局や空き店舗、レンタルスペースなどを借りたり、外部イベントに出展したりして行います。

まち広報紙にキャラバンのお知らせが載ったら、ぜひ、遊びに行ってくださいね。大好きな消費材の魅力を、いっぱい伝えましょう。また、キャラバンができる場所があったら知らせてね！



ビオサポレシビ

里芋が旬! 里芋サラダ

里芋でさっぱりまるやかな口あたり

<材料(4人分)>

里芋 600g 玉ねぎ 1/2 個
まぐろ油漬缶 1 缶 パセリ(みじん切り) 適量
★マヨネーズ大さじ 3 丸大豆醤油小さじ 1 真塩・こしょう 適量

<作り方>

- ①里芋は皮をむき、真塩をふってよく洗い、大きいものは半分にする。たっぷりの水でやわらかくなるまでゆで、水気をきってすりこぎなどで潰す。
- ②玉ねぎは薄切りにして真塩をふり、しんなりしたらよく水気を絞る。まぐろ油漬缶は汁気をきる。
- ③①、②、★をさっくり混ぜ合わせて器に盛り、パセリを散らす。

—生活クラブカタログより—

時代に合わせて変化してきた生活クラブ生協の共同購入

配送とデポー

はじめに 生活クラブは、「生活」に根ざして“自ら考え、自ら行動する”市民が集う「クラブ」として1965年に創立されました。以来、消費者を排除した市場経済のあり方に異議を申し立て、消費者自らが生産・流通に参画する運動と事業を提案・実行してきました。

共同購入運動の実践 「まとめて、安く牛乳を飲もう」という呼びかけに200人あまりのお母さんたちが集まって牛乳の共同購入をスタート。1968年に「生活クラブ生協」創立。数世帯分の品物をまとめて一つのお宅に配達する「班」という共同購入の単位に成長し「班別予約共同購入」が確立していきました。

1984年には個人班制度が発足し、班配送に加え個別配送がスタート。組合員ひとりひとりの注文を生活クラブがまとめて生産者へ注文することで「まとめ買い(共同購入)」するしくみは変わりません。

人・環境にも優しい 2020年から個別配送の2人分を1か所に配達する「ペア配送」が始まりました。班配送のようにまとめて配達することで、手数料軽減や配達効率の向上など「組合員」「生活クラブの事業」「地球環境」に貢献する配達方法です。

店舗型の共同購入 生活クラブのお店「デポー」は1982年に神奈川で第1号が開設。23区南のデポーせたがやについては8ページで紹介しています。

2つの配送センターから、私たちが配達しています！



23区南生活クラブの配送

個別配送

- ・個別に配達
- ・個別システム手数料*1:165円(税込)

班配送

- ・3人以上の組合員の集まり
- ・全員分の消費材を1か所に配達
- ・個別システム手数料:なし
- ・4人以上の班は、班還元(値引き)あり

ペア配送

- ・2人分の消費材を1か所に配達
- ・同じ行政区(世田谷区はまち)の組合員どうしに限る
- ・個別システム手数料:78円(税込)

新規登録キャンペーン実施中!

11月末までにペア配送に登録された配達先に「配達資材(丈夫な発砲スチロール)」をプレゼント♪(希望制)



*1「個別システム手数料」…個別配送をご利用の方で、1人1回の注文が3,000円未満(税抜)の場合、手数料がかかります。尚、①1回の注文が3,000円以上②新規加入後1年間③「プレママ&ママ特典」申請者(母子手帳交付以降、小学校入学前までのお子さんのいる組合員)は無料です。

配送スタイルの変更、プレママ&ママ特典の申請は配達時またはコールセンターにお申し出ください

大田センター

組織エリア:まち・せたがや、まち・からきた、まち・きぬた、まち・玉川、まち大田、まち渋谷

大田センターの紹介をします。大田センターには11,571人の組合員が在籍し、職員、(株)三協運輸サービス、轍サンズが配達しています。

昨年度はコロナの影響で供給量が増大し、組合員の方へは配達遅延など多大なご迷惑をお掛けしました。皆様から配達担当者ニュースを介して温かいお言葉のご返信を頂き、大きな励みになりました。ありがとうございます。今年度も定期的に配達担当者ニュースを配布していますので、なにか気づいた点がありましたら、提出をお待ちしております。

昨年度末、大田センターの外壁工事を行いました。コロナ禍で中々センターへ来る機会が少ないと思いますが、近くにお越しの際は是非リニューアルされた大田センターをご覧ください。

今後も皆様へ丁寧な配送を心掛けていきますので、宜しくお願い致します。(センター長:遠藤 貴史)



江東センター

組織エリア:まち目黒、まち品川、まち港、まち江東、まち江戸川、まち中央

江東センターからの配送エリアは品川区、港区、江東区、江戸川区、中央区の5区、6,086人の組合員に配送しています。目黒区(1,659人)には、今年度より江東センター目黒営業所(目黒区東山(株)流通サービス内)の稼働が始まり、(株)流通サービスが配達しています。

オリンピック・パラリンピックの会場(有明、辰巳)、選手村(晴海)、国際放送センター・メインプレスセンター(有明)に囲まれている、りんかい線東雲駅から徒歩3分の好立地に建つ日本通運東雲流通センター内にセンターがあります。目の前に港があり、夜景が美しく自慢の景色です。

センター長・次長含む職員18名、SBSゼンツウ(株)社員13名、アルバイト19名の合計50名と(株)流通サービスが日夜業務を行っています。昨年度は大幅な遅れなど多くの方にご迷惑、ご心配をおかけしましたが、体制も整い配送の安定に努力をしております。

センター立ち上げ当初からずっとコロナ禍にあります。が、組合員の皆様からのありがたい声に励まされ、一同笑顔で仕事に取り組んでいます。本当にありがとうございます。ぜひお気軽に見学に来てください。今後ともよろしくお願いたします。(センター長:張替 隆良)



イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます⇒



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	9月27日(月) 14:00~17:00 デポーセたがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	教えて!でんきくん! ~でんきの相談会@デポーセたがや~ 毎月第4月曜日 14時~17時に定期開催。「電気使用量のお知らせ」などお持ちいただければ「生活クラブでんき」に切り替えた場合の料金シミュレーションやCO ₂ 排出率も計算します。この機会に「生活クラブでんき」の?を解決して地球にやさしい再生可能エネルギーに切り替えませんか? 申込不要。	
②	10月7日(木) 10:30~12:10 生活クラブ館 202 / 江東会場(予定) Zoom 参加もできます	生活クラブのお肉はなぜ美味しい? 生活クラブのお肉の美味しさのヒミツに迫る企画! ~第3弾 加工肉生産者交流会~ 生産者(株)平牧工房からお話を伺います	Zoomは組合員限定 会場ではスクリーンを通して生産者とつながります。 託児はありません。 申込〆切: ② 9/29(水) ③ 10/6(水)
③	10月16日(土) 10:30~12:00 生活クラブ館 201	~第4弾 豚肉 生産者交流会~ 生産者(株)平田牧場からお話を伺います	
④	10月8・9日(金・土) 10:30~17:30 生活クラブ館地下 (世田谷区宮坂 3-13-13)	デポーセたがや展示即売会 9日 10:30~16:00 秋まつり・福引 お気に入りを見つけに来ませんか スーツの予約で税込価格から1,000円引き(先着15名) 3,000円以上のデポーセたがやピンクレシートで福引が1回できます。消費材が当たります。	出展生産者: ワーカーズ・コレクティブ ベストファイブ Men's スーツ イージーオーダー Ladies スーツ・ワイシャツ Men's ワイシャツ パターンオーダー

Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ WEB サイトからお申込ください。申込受付後、参加 ID を送ります。当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

米予約キャンペーン

9月・10月にお米を予約し、11月に利用された方のうち抽選で30名の方に、ごはんにピッタリ!
長野森林組合(鬼無里)の瓶詰2種プレゼント!
(9月・10月に予約された方は自動的にエントリーされます。
抽選の結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。)



500ml、900mlのRびんいずれか3本を返却して応募しよう!
抽選で888名に「木製なめらかスプーン2本組」プレゼント!



お友だちを紹介してください

多くの組合員が加入のきっかけに「お友だちなどからのクチコミが決め手となった」と回答しています。ぜひお友だちに生活クラブをおすすめください。あなたとお友だちに特典いっぱいのお紹介キャンペーンを実施しています♪

加入特典(お友だちへ)



もれなく
プレゼント



加入特典(お友だちへ)



配送料
1年無料

さらに
WEB 加入でプレゼント

紹介特典(組合員へ)



お友だちが
23 区南配送
に加入で



紹介特典(組合員へ)



もれなく
ブルーベリー
ソース 40g



プレゼントの内容は変更になる場合があります

みなみ風 2021 年 9 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポ一組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポ一 (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)	
■お友だちを紹介してください			
お友だちが加入(23区南配達)した場合スパゲティ 1.6mm 450g プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	②加工肉生産者交流会	会場参加 大人	人 (Zoom 参加申込は WEB で)→
	③豚肉生産者交流会	会場参加 大人	人 (Zoom 参加申込は WEB で)→



いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡が付きません)
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 WEB サイトでご確認ください。
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 7 月号 モニター意見・感想～

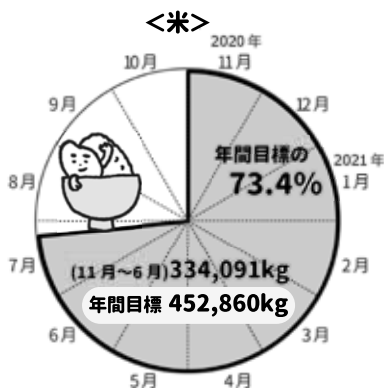
- 共同開発米をつくる 4 つの産地 すべてのお米が このように比較され出ているのははじめて見た。デポ一の米売り場にこの表を置いたら、購入しやすい。選びやすい。
- お米特集がよかったです。それぞれのお米の食味の違いについて知らなかったので、勉強になりました。
- 生産者紹介が好きです。こんな思いで作られているのかと、知ると、購入するきっかけになりますね!

- せっけん生活を始めましょうの記事に、生活クラブに入った頃のことを思い出しました。環境にやさしくありたいと思い、はじめたせっけん生活も 15 年になり、これからもせっけんさんよろしくねと思いました。
- せっけん特集が読みごたえがありよかったです。香害にも触れていて、先進的だと感じました。
- よく使われる言葉シリーズは、カットもよく、分かりやすい。

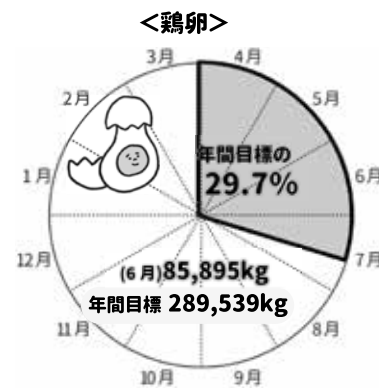
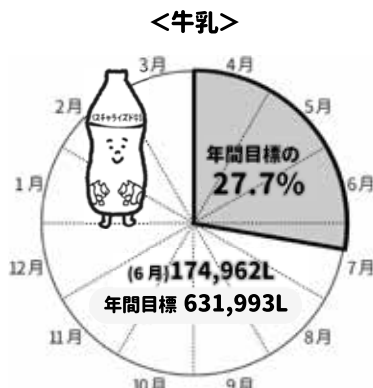


ビジョンフード 6 月はどれだけ食べたかな?

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



* 新米が始まる 11 月からカウントしています



生活クラブ生協の共同購入 **デポーせたがや** 世田谷区宮坂 3-13-13

生活クラブのお店「デポー」は、生活クラブ東京の事業として東京都内に 10 店舗あり、安全・健康・環境に配慮して、組合員が運営、日常の業務はフロアワークスに委託しています。

23 区南生活クラブエリアにある「デポーせたがや」は、「一般社団法人 ワークス・コレクティブ和やわらぎ」が業務を委託されています。

*フロアワークスとは、出資・運営(経営)・労働するワークス・コレクティブの働き方をするグループです。



ワークス・コレクティブ和やわらぎ メンバー紹介

鮮魚

魚をさばける人、一緒にお仕事しませんか?めずらしい魚、おいしい魚、いろいろありますよ〜♪



肉 日記

バスチャライズド牛乳をはじめ、安心安全な卵、豆腐、練り物、チーズなど、おすすめがいっぱいです!



パン

天然酵母、国産小麦を使い火、木、土曜に焼いています。月、水、金はザクセンパンです。



青果

土が良いからすべて美味しい、野菜と果物! 明るくて楽しいメンバーです!



惣菜

生活クラブのこだわり消費材で、美味しいお惣菜を作っています。



マネージャー

デポーせたがやで、お気に入りの消費材を見つけて下さいね。



ワークスメンバー募集中
開店前・閉店後の仕事あり。働く時間に制限のある方へも柔軟に対応いたします!
03-5426-5211

23 区南組織概要 2021 年 7 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,321 人	2,316 人
加入者数	167 人	6 人
脱退者数	-160 人	-20 人
世帯当利用高	23,127 円	10,813 円
総利用高	446,726,588 円	25,215,006 円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218へ(月～金 9:00～19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ●世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ●目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23 区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ●世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23 区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

② 生活クラブのお店 デポーせたがや

世田谷区宮坂 3-13-13
Tel:03-5426-5211
開所:10:30～19:00
(短縮営業中)
日曜定休