

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2021 年 11 月 1 日

●〒156-0051 世田谷区宮坂 3-13-13 ●Tel:03-3426-9914 ●Fax:03-3426-9911 ●mail:block.23ku@s-club.coop

知らない間に食卓に…

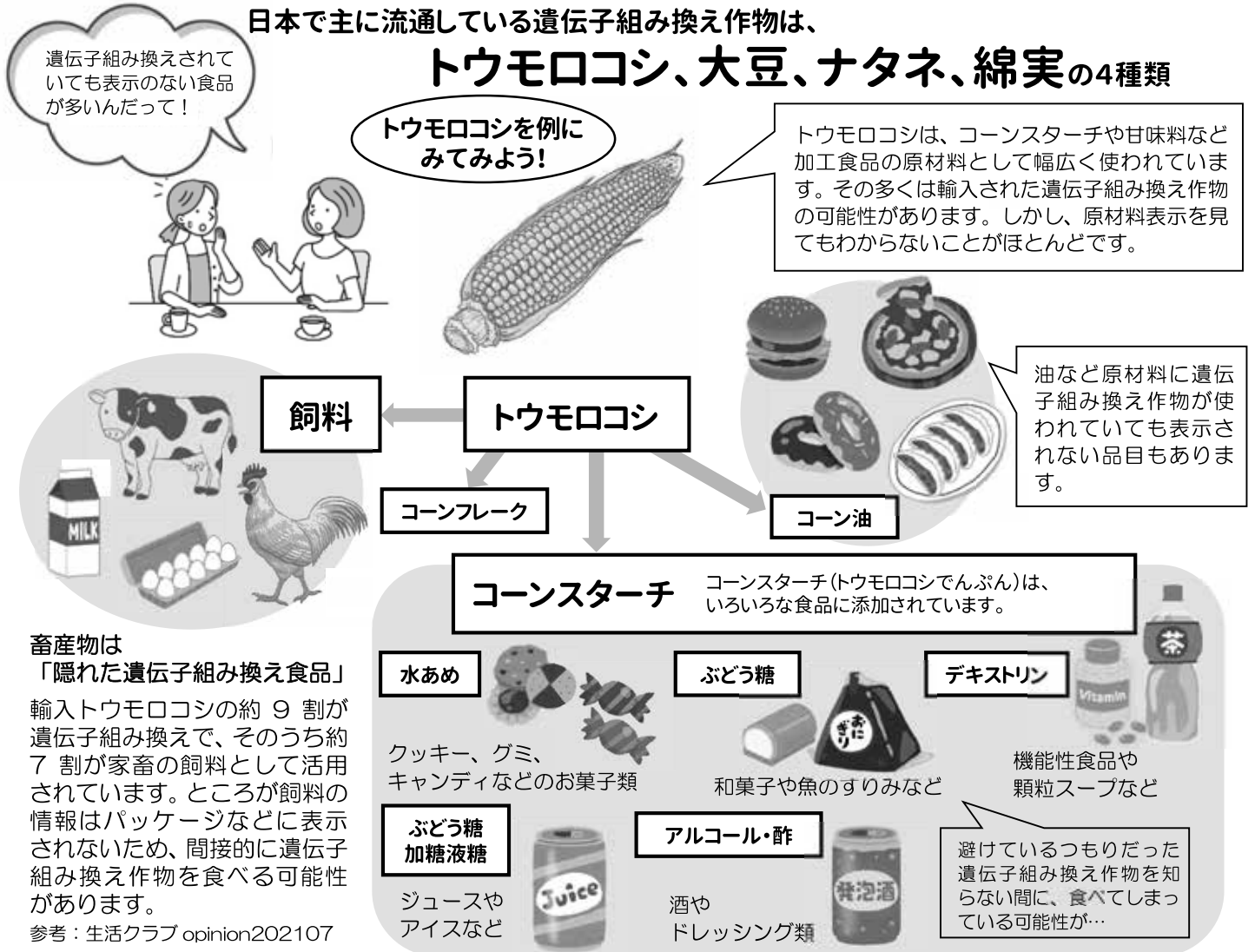
実は身近に潜む遺伝子組み換え作物

遺伝子組み換え作物 (Genetically Modified Organisms=GMO) は、人為的に遺伝子を組み換えた作物です。いま世界中で栽培されている遺伝子組み換え作物は、「除草剤耐性」と「殺虫性」のどちらか、もしくは両方の機能を持つ品種が主流です。

生活クラブでは、「疑わしいものは使用しない」という考えから、安全性に不安の残る遺伝子組み換え作物やゲノム編集食品 (2 ページ参照) を使わないことを基本にしています。

日本で主に流通している遺伝子組み換え作物は、

トウモロコシ、大豆、ナタネ、綿実の4種類



—もくじ—

- 1・2 ページ 実は身近に潜む遺伝子組み換え作物
- 3 ページ 生産者紹介/生活クラブでよく使われる言葉
- 4・5 ページ そうだったのか!!生活クラブのバナナ

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙/モニター感想
- 8 ページ 情報委員会の紹介

遺伝子組み換え作物による影響と問題点

農薬による影響

遺伝子組み換え作物で一番多い「除草剤耐性」は、除草剤をかけるとその作物以外の雑草はすべて枯れ、除草の手間が省けるといわれています。しかし、除草剤をかけても枯れないスーパー雑草の出現により、さらに強力な除草剤が必要になるなど、毒性の強い除草剤をまき散らすことが問題になっています。

自然環境の破壊

遺伝子組み換え作物が自然界で他の植物と交雑し、環境中に放出され広がってしまうと、元の環境を取り戻すことは非常に困難なことになります。



環境への影響

IARC（国際がん研究機関）は、遺伝子組み換え作物に使用される除草剤の一部の主成分「グリホサート」に発がん性の危険があることを、2015年に発表しています。

種子の独占と支配

世界的な農薬・種子会社数社が、世界の種子市場を寡占している状態です。農家は遺伝子組み換え種子の購入を契約すると、自家採種は禁止、毎年種を買う、農薬は会社指定のものを使う、毎年ライセンス料を払う、守秘義務などが義務付けられます。種子が数社の多国籍企業に独占されることは、農業にとって生物多様性にとっても大きな危機といえます。

食の安全・安心が脅かされつつあります

食べたくないけど選べない!?!ゲノム編集食品

特定の遺伝子を人為的に操作し突然変異を起こさせる、ゲノム編集技術を利用して開発された食品

表示義務がないってホント？

日本では、ゲノム編集技術による改変のうち対象の遺伝子を壊す手法は、自然界で起こる異変と変わらないとされているため、厚生労働省に届出をするだけで市場への流通が認められています。安全性審査がなく、表示の義務もないため、消費者は店頭での判断ができません。また、ゲノム編集食品が遺伝子組み換えでない（Non-GM）と表示されてしまう懸念もあります。

ゲノム編集食品ってどんなものがあるの？

肉厚マダイ	アレルギー物質の少ない卵
毒素のないジャガイモ	GABAを多く含むトマト

その他にも、ウイルスに感染しにくい豚、収穫量の多いイネ、茶色くならないレタス、おとなしいマグロ、養殖しやすいサバなど、複数のゲノム食品が開発されています。

疑わしいものは使用しない!生活クラブの対策

遺伝子組み換え作物

すべての消費材で「不使用」を追求

例えば、キャンディに使う「水あめ」に GM トウモロコシが含まれる疑いがあったためサツマイモ由来に切り替えるなど、ひとつひとつの原材料から遺伝子組み換え作物を取り除いてきました。遺伝子組み換え作物が使われる可能性のある消費材 1,842 品目のうち、1,595 品目の対策が終了しています（2020年3月末現在）。さらに、カタログや e くらぶでは「対策済」と「要対策」を視覚的に判断できるように、マークで表示しています。



対策済 要対策
緑色のマーク 水色のマーク

遺伝子組み換え作物

牛・豚・鶏の飼料も対策

牛や豚など畜産物を健康に育てることが食の安心につながるを考え、飼料のトウモロコシなども遺伝子組み換えでないものを選んでいきます。



ゲノム編集食品

ゲノム編集された原材料も受け入れません

日本では2019年10月からゲノム編集された食品の届け出制度がスタートしました。遺伝子組み換え作物と同様に安全性に懸念があるとして、ゲノム編集食品を消費材の原材料として受け入れないことを2019年6月に生活クラブ連合会の通常総会で決議しています。

GMOフリーゾーンサポーター登録

遺伝子組み換え食品に反対し、食べたくない!と思っている方は誰でも「GMOフリーゾーンサポーター登録」ができます。GMOフリーゾーン宣言者（GMOを作らない・売らない宣言者）を支援し、日本ではGM作物が栽培できない状況を作り出していくことが目標です。詳細はこちら→





株式会社 精華堂霞総本舗 「ちょこっと揚げ」

ちょこっと揚げ(甘辛味)の生産者の精華堂あられ代表 敬太(けいた)と申します。生活クラブとの出会いは、2002 年秋、有機 JAS 認証を取得していた当社に「安全にこだわるなら生活クラブに紹介したら」と言われて、お伺いしたところから始まります。「組合員に喜ばれるぴったりなもの」と言われたにも関わらず「今お付き合いしている生産者さん(との約束)があるから」とお断りされました。残念でしたが、逆に生産者を大事にする姿勢に深く感銘を受けました。3~4年後、当時の生産者の供給が続けられなくなり、取引が始まりました。

お付き合いする中で印象的なのは、交流会やイベントでサポートについてくれる組合員さんが、皆、当社のこ

だわりや商品のよさを勉強してくれて、多くの組合員に発信したり来場者に積極的に声がけをしてくれることです。その熱意と姿勢に触れる度、生活クラブは運動であり、購入・消費はその一部である、ということを確認し、励まされ、襟を正されます。

ちょこっと揚げは、幅広い年代層が食べられる、人気の甘辛醤油味をベースに、あられの欠点である「粉が散る」「手が汚れる」ことの少ない「つまめるサクサク食感」を実現しました。旨味を出すために工場内で昆布とかつお節を煮出した、だし入りの有機醤油と、オーガニックシュガーで味付けします。

今月の生産者／消費材紹介



ちょこっと揚げ(甘辛味)
225 円

~eくらぶクチコミ~
他の方もある通り、一袋いけます。というより、気づいたらない…。私も大容量求めます。



パリパリミックスあられ
255 円

ごま、あおさ、桜えびの3種のアソートです。国産もち米を使用した薄型の生地を使用しているのでパリッとした食感が楽しめます。味付けには白醤油とオリジナルの和風だしを使用しています。

(価格はすべて配送・税込価格)



代表取締役社長 敬太さん

しょうひさい 消費材... 生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

生活クラブでよく使われる言葉シリーズ

消費材のクチコミ

生活クラブのインターネット注文「eくらぶ」の“クチコミ”を参考に消費材を購入している組合員が急増しています！

eくらぶのクチコミは、利用者が過去に注文したことのある品目の感想や意見（レビュー）等のコメントを投稿できる機能です。

あなたのおすすめ消費材をクチコミ投稿してみんなに利用してもらいましょう！eくらぶの登録会員はどなたでも「各消費材の詳細ページ」>「クチコミ情報」から投稿を行うことができます。クチコミは未ログイン状態からどなたでも読むことができます。



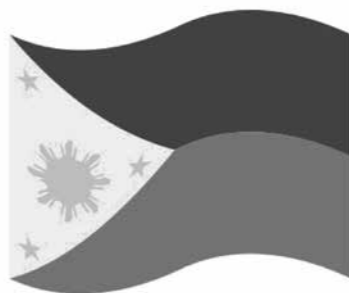
ビオサポレシピ

きのこ類の保存方法

きのこはあまり日持ちしないので、早めに使い切るのがおすすめです。結露などの水気がつくと傷みやすいので、ムレ防止にキッチンペーパーをかぶせてからラップに包み、冷蔵庫の野菜室で保存します。
<冷凍の場合>
調理に合わせて切ったり小房に分けたりし、保存袋に入れて空気を抜き、平らにして冷凍庫へ。凍ったまま煮物、炒め物、汁物などにするとよいでしょう。

そうだったのか!! 生活クラブのバナナ

おなじみ!
 balan gonバナナ



NEW

2022年より

ホムトンバナナが仲間入り!

「balan gon」はフィリピンに自生するバナナの品種の一つで、ほんのりとした酸味とコクのある味わいが特徴。熟して表皮にシュガースポット（黒い点々）が出ると食べ頃です。そのまま食べるのはもちろん、手軽に作れるバナナケーキはお子様にも安心なおやつになります。

どうしてフィリピン産バナナ?

balan gonバナナの産地であるネグロス島は元々砂糖のプランテーション栽培をしていました。しかし1980年代に砂糖の国際価格が暴落したことから、島民が困窮し飢餓に苦しむようになってしまいました。住民の自立を支援するために山間部にあり、あまり地元の人が食べないバナナを輸出することを試みるようになりました。このようにしてはじまったのがbalan gonバナナの生産でした。



生活クラブのバナナはとても人気のある消費材です。しかし毎年のように台風・地震・干ばつなどの災害や病害虫等の被害を受け、バナナの総量が不足している状況です。

安定して供給できるように、(株)パシフィック・トレード・ジャパンからタイのホムトンバナナを補完的に取り組む*ことになりました。

*デポーでは2021年4月より取り組んでいます。

ホムトンバナナって?

ホムトンバナナはタイで輸出用に栽培されている、グロス・ミッシェル種という種類のバナナです。一般的な市販のバナナより皮は薄く少しサイズは小さめです。熟した時は、名前「ホム=香り トン=黄金(タイ語)」のとおり、とても香り高いのが特徴です。さっぱりとした甘味のバナナ、ぜひお試しください!

balan gonバナナ 3つのポイント



安心して食べられるおいしいバナナ

バナナは少しの衝撃でキズになってそこから傷んだり、カビが生えやすい果物です。一般には化学肥料や農薬を使って栽培し、収穫後も多量の防腐剤や防カビ剤を使用するのが当たり前となっています。しかしbalan gonバナナは栽培中も化学肥料や農薬を使用せず、収穫後も防腐剤や防カビ剤を使用せず、ていねいに水洗いをするだけで日本に届けられます。

フィリピンの農民たちの自立を応援する

バナナは一般的に先進国の資本で開発されたプランテーションで栽培されていますが、適正価格で取引されず、現地の人々の生活向上には役立っていません。生活クラブは、フィリピンの人々がわたしたちのために栽培しているバナナを適正な価格で取り組んでいます。

生産者の健康、環境にやさしい

大規模なプランテーションで栽培されるバナナは病害虫に弱いので多量の農薬が使用されます。しかも効率を重視するために空中散布されることも。作業する労働者はもちろん、農園周辺に住む人々への被害も深刻です。しかしbalan gonバナナは農薬、化学肥料を使っていないので、生産者の健康や環境を脅かしません。

ホムトンバナナ 3つのポイント



無農薬栽培

ホムトンバナナは栽培中も栽培後も一切農薬を使用していません(日本に到着後植物検疫により燻蒸される事があります)。化学肥料は生産者によっては使っています。

生産者と消費者のWIN-WINな関係

ホムトンバナナは消費者である組合員にとっては「生産者が判る安全で安心な農産物」であることを目指しています。また一方で、現地の生産者にとっては「環境にやさしい生産体系の下で、生産者の暮らしとその地域社会がより住み良い社会になっていくための手助け」となることを目指しています。

おいしい食べ方

スイートスポットが出ないのが特徴で、先端の青みが全て黄色に色づくまで完全熟です。熟度によって味わいが変わるので、ぜひ好みの熟度を見つけて下さい。

1月4回からバナナ1kgを注文するとbalan gonかホムトンのいずれかが届きます。

誰がどんな風に作ったか明らかなバナナ みんなで食べて生産者を支えよう!



イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または WEB サイトから申込みできます⇒



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	11月20日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館 屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13) 雨天決行	屋上オープンデイ ～稲の脱穀と糲摺り体験～ 今年度は毎月第3土曜日が屋上オープンデイです。 屋上で自然体験を楽しみましょう♪ ※中止になる場合があるため、申込時に必ず連絡先の記入をお願いします。	申込み切：11/12(金) 子どもを連れての参加可 持ち物：マスク・水分補給の飲みもの 服装：汚れてもよい服装
②	11月22日(月) 10:30~12:00 生活クラブ館 地下スペース <u>Zoom 参加もできます</u>	第1回 総代意見交換会 総代会で決定した方針に沿った活動が行われているかの点検と次年度方針の策定に向けた意見交換を行う場として年2回開催します。総代以外の参加も可。今回は「SDGs と組合員活動」などをテーマに意見を出し合います。	申込み切：11/12(金) お子さん連れの参加不可 専用申込 → WEB フォーム
③	11月22日(月) 14:00~17:00 デポーセたがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	教えて!でんきくん! ～でんきの相談会@デポーセたがや～ 毎月第4月曜日 14時~17時に定期開催。「電気使用量のお知らせ」などお持ちいただければ「生活クラブでんき」に切り替えた場合の料金シミュレーションやCO ₂ 排出率も計算します。この機会に「生活クラブでんき」の?を解決して地球にやさしい再生可能エネルギーに切り替えませんか? 申込不要。	
④	12月10日(金) 10:30~12:30 生活クラブ館 201 <u>Zoom 参加もできます</u>	2021 年度くらしの見直し講演会 「食品ロスについて考えよう!」 食品廃棄が社会的な問題になっています。食品ロスについて理解を深め、私たちの暮らし方や家計の見直しを考えましょう	申込み切：12/1(水) お子さん連れの参加は出来ません
⑤	12月11日(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 生活クラブ館 202・203	「抱く[HUG]」映画観賞会&座談会 水を飲み、大きく息を吸うたびに赤ちゃんへの影響が心配になる。福島で出会った母たちの苦しみと同じ苦しみを味わうこととなった映画監督。監督自身の放射能の不安と闘いながらの妊娠、出産を描くドキュメンタリー映画を鑑賞し原発への思いを参加者で共有しましょう。	申込み切：12/4(土) お子さん連れの参加は出来ません



「原発はいらない」の意思表示として生活クラブでんきに切替えませんか。当日電気の利用明細をお持ちいただければすぐに契約できます。

Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ WEB サイトからお申込ください。申込受付後、参加 ID を送ります。当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

Rマークのついたびん=Rびんは自治体のごみや資源回収に出さず生活クラブに戻しましょう!



応募はこちらから↓



500ml、900ml の Rびん 3 本を返却して応募しよう!
抽選で 888 名に「木製なめらかスプーン 2 本組」プレゼント!

クリスマス・正月用品 注文書提出スケジュール

安定した生産ができるよう、今年も早めに集約します。ご協力をお願いします!

クリスマス 11/8~11/12

正月 11/15~11/19

注文書の提出お忘れなく!!

みなみ風 2021 年 11 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)	
■お友だちを紹介してください			
お友だちが加入 (23 区南配達) した場合スパゲティ 1.6mm 450g プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	①屋上オープンデイ	大人 人	子ども 人
	②総代意見交換会	大人 人	
	④くらしの見直し講演会	大人 人	(Zoom 参加申込は WEB で) →
	⑤「抱く [HUG]」映画観賞会 & 座談会	①大人 人	②大人 人

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 WEB サイトでご確認ください。
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。

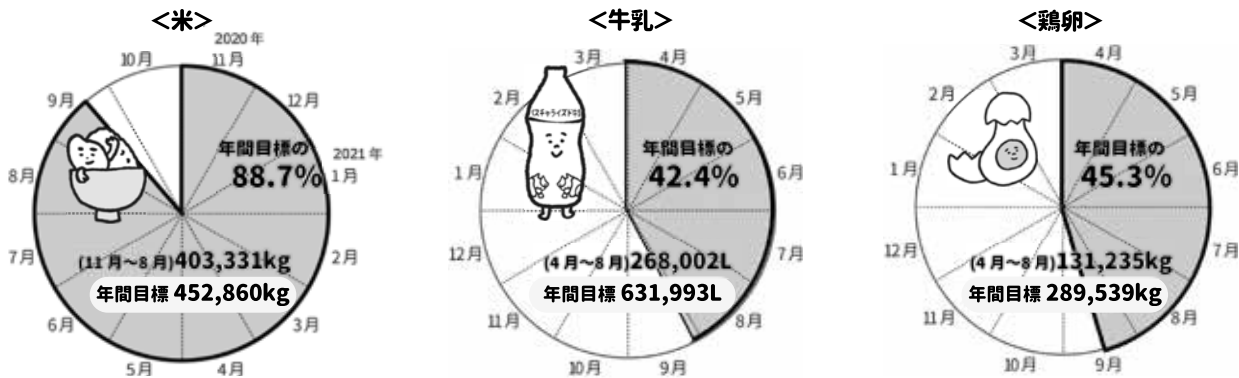


～みなみ風 9 月号 モニター意見・感想～

- 生活クラブのリサイクル：牛乳キャップたった 5 個で L サイズのごみ袋一枚できるなんて！びっくりしました。「生活と自治」も回収できると知りました！
 - 生産者紹介：ベストアメニティの雑穀米が九州産の食材だから買っていました、九州産に限定して集めるのが大変な苦勞と知りました。生産者さんの苦勞話も、聞けば愛着が益々わきますね。
 - デポーせたがや：普段は個配達だが、時にデポーに行きます。いつも行くデポーの紹介を読み、デポーメンバーや各担当がどんなことをしているわかりました。実家の母のような感じの方が暖かく、楽しくいてくれるお店に感じます。
 - みなみ風の中開きページや、よく使われる言葉シリーズは生活クラブのことが知れるので、冊子にして、ちょっと長く関わった組合員さんに、これからも愛着を持って続けて頂けるようにあげたらよいかと思いました！入ったばかりの方は、きっと読んででもよくわからないだろうし、10 年目の方とかは、私みたいにそうだったのかと気付きがあるかもと思いました！よく使われる言葉シリーズは新しい組合員さんにもよいかも。
- ※4 月～9 月号のモニター意見ありがとうございました。
10 月号以降担当の方よろしくお願ひします。

ビジョンフード 8 月はどれだけ食べたかな？

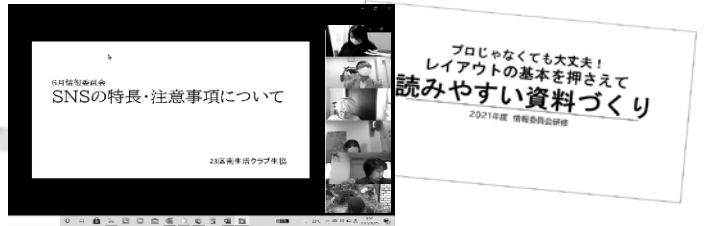
家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます



* 新米が始まる 11 月からカウントしています



組合員 活動紹介 情報委員会



委員会の様子、研修テーマ

情報委員会は各まちの情報委員、担当理事、担当事務局で構成し、会議は隔月オンラインで開催しています。

情報委員は「まち広報紙」「地域情報版メールマガジン」「まちのSNS」など組合員にとって一番身近な情報を作成し発行しています。最近はまちの情報媒体が多様になり、情報委員だけでなく複数のまち委員で作成担当を分担している場合もあります。

昨年度より、生活クラブ・東京 WEB ページ「消費材を使ったレストラン・カフェ」の取材にも協力しています。“生活クラブの鶏卵を使っているケーキ屋さん”“消費材のなたね油やパン粉を使ったコロケが自慢のレストラン”“みついし昆布のだしをきかせた卵焼きが人気のお弁

当屋さん”など、掲載されているお店の中には、情報委員が取材したお店もありますよ。

情報委員というと、専門的でスキルが必要と思われるかもしれませんが、全員がそうというわけではありません。そこで、委員会では、他のまちの広報紙や SNS について情報交換し、研修も行って、よりよい情報発信のために研鑽を積んでいます。

ぜひ、みなさんと同じ組合員が作成・発信していることを意識して広報物を読んでいただきたいです。

生活クラブの情報紙アレコレをご紹介します。それぞれの役割を知ると読み応えアップ間違いなし♪

生活と自治

「生活クラブ連合会」が発行する協同組合員による生活者の月刊新聞。

生活クラブの「今」を伝える連載は生活クラブ連合会サイトに WEB 版として転載されています。



ジョイエス

「生活クラブ東京」の機関紙。

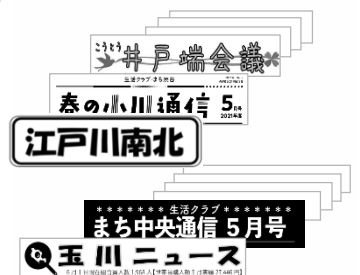
生活クラブを楽しみ、参加するための情報を提供します。生活クラブ東京 WEB サイトでも閲覧できます。

みなみ風

「23 区南生活クラブ」の機関紙。

組合員活動や生活クラブの運動としくみを伝え、組合員参加につながる紙面を心がけ、23 区南理事会が毎月発行しています。

まち広報紙



行政区を基本に形成される 12 まち独自の活動を紹介する広報紙。まち運営委員会が毎月発行しています。

23 区南組織概要 2021 年 9 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,439 人	2,315 人
加入者数	245 人	15 人
脱退者数	-160 人	-11 人
世帯当利用高	30,328 円	11,058 円
総利用高	587,005,219 円	25,599,834 円



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

組合員の配送・集金についてのお問い合わせはコールセンター03-5426-5218 へ(月～金 9:00～19:00)

- ③ 大田センター 大田区仲池上 1-19-12 ● 世田谷区(まち・きぬたを除く)・大田区・渋谷区の組合員
- ④ 江東センター 江東区東雲 2-9-51 ● 目黒区・品川区・港区・江東区・江戸川区・中央区の組合員
- ⑤ 23 区調布センター 調布市国領町 3-4-3 ● 世田谷区まち・きぬたの組合員
- ① 23 区南事務局 世田谷区宮坂 3-13-13 Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911

② 生活クラブのお店
デポーせたがや
世田谷区宮坂 3-13-13
Tel:03-5426-5211
開所:10:30～19:00
(短縮営業中)
日曜定休