



23 区南生活クラブ機関紙

みなみ風

2022 年
9 月号

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2022 年 9 月 5 日

生産者紹介



信州エコプロダクツ株式会社製造 「防災用飲料水 2L」
生活クラブ・スピリッツ株式会社販売



(右) 信州エコプロダクツ株式会社
取締役専務 中沢文晃さん

(左) 生活クラブ・スピリッツ株式会社
事業部開発部門次長 満山茂郎さん

防災用飲料水 2L の生産者、信州エコプロダクツ(株)の中沢です。長野県塩尻市の南部、伊那谷へと続く山間に信州エコプロダクツ(株)はあり、標高は 800m、周りには家もなく生活排水などの影響が少ない場所に井戸があります。東日本大震災をきっかけに、2015 年より生活クラブ連合会が防災用飲料水の取り組みを始め、信州エコプロダクツ(株)が製造を行いました。東日本大震災では組合員、被災地への供給体制が課題となりましたが、生活クラブが自前の水源を持ち、備蓄水を持つことで、大きな災害への備えとなりました。

生活クラブでは 5.3 万ケース (500ml×24 含む) を備蓄しています。持続可能な生産を維持するため、大きな災害に備えるためにも、日ごろから利用し防災に備える回転備蓄に取り組んでもらうことが重要です。4 人家族が 3 日間必要とされる水が 36 リットルとなります (1 人あたり 1 日 3 リットル必要とされています)。3 ケースを目安に備蓄することで 36 リットルを確保することができます。軟水で飲みやすく、お茶やコーヒーにとっても相性の良い水です。日頃から利用していただき、消費した分を買い足しながら、一定量を備蓄することで、持続可能な防災用飲料水の供給と防災備蓄となります。ぜひ取り組んでみてください。



これおいしいよ♪

防災用飲料水 2L



2L×6
697 円

防災用飲料水として回転備蓄にもおすすめ。「信州たのめの里・森が育てた天然水」(製造元:信州エコプロダクツ(株))か「信州あずみ野 山の天然水」(製造元:ゴールドバック(株)あずみ野工場)のいずれかをお届け。銘柄は選べません。ともにまろやかで飲みやすい軟水で賞味期限 730 日。「信州たのめの里・森が育てた天然水」は長野県塩尻市郊外の「たのめの里」の深井戸で地下 250m から採水し加工。75℃加熱で殺菌してからフィルターで除菌しました(硬度 48mg/L)。「信州あずみ野 山の天然水」は北アルプスのふもと、信州・安曇野(あずみの)のナチュラルミネラルウォーター。安曇野に工場をもつ製造元の井戸で地下 190m からくみ上げています(硬度 19mg/L)。

(価格は配送・税込価格)

しょうひざい 消費材...

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

一もくじー

- 1 ページ 生産者紹介
- 2・3 ページ 茶
- 4・5 ページ グリーンシステム

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙／モニター感想
- 8 ページ 情報委員会

🔦 生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

～毎日飲むお茶だから～

生活クラブの緑茶は農薬不使用



みなさんは1日でどのくらいお茶を飲みますか？
三食のお供に、食後の一杯、ちょっと休憩したいな、気分転換に・・・などなど。
日々多くの場面で飲むお茶だからこそ、安心安全な茶葉を利用したいですね。

洗浄せずに加工する茶葉

緑茶は茶葉を乾燥させて製品にするシンプルなものだからこそ、茶葉の育てられ方が大切です。しかし、一般的にはお茶の栽培には**たくさんの農薬や化学肥料**が使われています。特に夏場は病害虫が発生しやすく、雑草もぐんぐんのびていく時期です。これらの害を防ぐための殺虫剤などが使用されます。

摘み取ったお茶の葉は放っておくと醗酵してしまうため、すぐに工場で加工します。

お茶の葉は摘み取った後、洗ったりしないんです。栽培中に使った農薬はどうなるんでしょう？

茶葉って
洗わないの!?



気になる残留農薬

そこでお茶の農薬残留基準を調べてみました。なぜかほかの作物にくらべて非常にゆるい基準になっています。まるごと食べるわけではないから、というのがその理由です。が、本当にそうでしょうか？野菜なら皮をむいたり洗ったりすれば、ある程度は農薬を落とせますが、お茶にはそういった工程はありません。

ちょっと心配です・・・

農薬成分名	農薬残留基準値(mg/kg)			
	茶(葉)	米(玄米)	大豆	みかん
スピネトラム	40	0.1	0.1	0.1
クロラントリプリール	50	0.05	0.2	0.1
クロチニゾソ	50	0.7	0.1	1

出典：公益財団法人日本食品化学研究振興財団「農薬等の基準値」

生活クラブのお茶の生産者

(株)新生わたらい茶ではお茶の無農薬栽培に取り組み、10年かけて一つひとつ農薬を減らしてきました。農林水産省で**有機JAS制度**※が制定されてからは、約70人の生産者グループ全員が有機JAS認定を取得した圃場で栽培しています。

日本で生産されているお茶(緑茶)のうち、有機栽培のお茶はわずか3.41%(平成27年度)とされています。生活クラブのお茶って貴重なんですね！

(株)新生わたらい茶は三重県度会郡度会町にあります。



青々とした茶畑に囲まれた会社。近くには清流宮川が流れています。



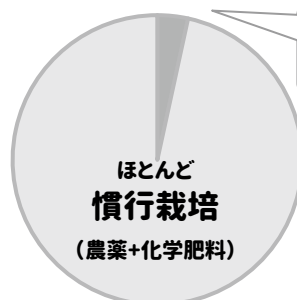
有機わたらい一番茶煎茶

その年の最初に生育した新芽をつみとってつくった一番茶。そのうち、収穫期後半の適度なかたさの葉を原料にした上級煎茶。ここの旨み特徴です。緑茶に含まれるカテキンやカフェインが健康に役立つとも言われています。

(株)新生わたらい茶

100g 635円(税込686円)

※有機JAS制度：堆肥などによる土づくりをし、3年以上化学肥料・農薬を使わずに栽培している圃場を認定機関が認定、認定圃場で栽培された農産物に有機JASマークをつけることができます。



有機栽培は
たった3.41%

出典：農林水産省 平成27年度認定事業者に係る格付実績「国内の総生産量と格付数量」

その他のお茶もお試しあれ♪

その他、同じ茶葉を使ってできるお茶として、烏龍茶や紅茶があります。お茶の葉には酵素があり、途中まで発酵させたものが烏龍茶、しっかり発酵させたものが紅茶。緑茶は発酵させないお茶です。紅茶や烏龍茶は輸入品がほとんどですが、生活クラブでは輸入品でも原料や生産過程をしっかりと確認しています。その他にもいろいろありますよ。

烏龍茶



林農園の
烏龍茶ティーバッグ

台湾で農薬や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を使用。水1Lに1包が目安です。数時間で簡単に水出し烏龍茶ができます。もちろんホットでもOK!

(株)プレス・オールターナティブ
72g(6g×12袋) 620円(税込 670円)

紅茶



ブルンジ紅茶

アフリカのブルンジ共和国産。農薬不使用で栽培された紅茶です。ヨーロッパで一般的な揉捻工程の製法で丸めた茶葉でミルクティーにぴったり!

日東珈琲(株)
180g 395円(税込 427円)

その他のお茶から一部ご紹介



発芽はとむぎ茶

原料はすべて国産。ハト麦、玄麦を発芽させてから弱火で炒りブレンド。大きめジャグに作ってたっぷり召し上がれ。

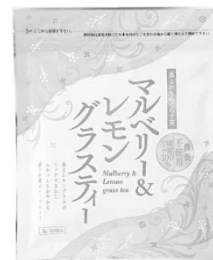
(有)高千穂漢方研究所
595円(税込 643円)



やさかの麦茶
ティーバッグ

農薬を使用せずに栽培した広島県産の六条大麦を香りよく炒っています。水出し、煮だしのどちらでもOK! 美味しさ、手軽さに定評あり。

(株)西日本ファーマーズユニオン
434円(税込 469円)



マルベリー&
レモングラスティー

栽培期間中、農薬、化学肥料不使用のマルベリー(桑の葉)と有機レモングラスをブレンドしたハーブティー。もちろん材料は国産!

(有)高千穂漢方研究所
599円(税込 647円)

ティータイムに
ぴったりね!



選んだ理由を
聞いてみました!

まち・玉川のテーマ消費材

トマトケチャップ



国産トマト約1kgがギュッとつまった濃厚なトマトケチャップ。材料も工程もシンプルで、水もまったく加えていません。

トマト本来のおいしさ原材料は、国産トマト、砂糖、醸造酢、食塩、国産タマネギ、香辛料だけ。食品添加物や保存料は不使用です。

コーミ(株)
税込 390円(370g)



6月

ビジョンフード
どれだけ食べたかな?

米は2021年11月~2022年6月
牛乳・鶏卵は2022年6月

	米(kg)	牛乳(l)	鶏卵(kg)
実績	341,954	156,248	83,654
1年間の 目標利用重量	488,722	671,554	332,765
	70.0%	23.3%	25.1%

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます。

23区南生活クラブでは、米は新米が出る11月からの1年ごとに、牛乳・鶏卵は年度ごとに利用量の目標を決めています。目標値は前年度の実績、今年度加入する組合員数の予測より計算しています。

ごみを減らし、環境負荷を低減する生活クラブの

グリーンシステムを活用しよう！

Rびん

Rびんはリユースびんです。
傷をつけないようにシリコンや木のスプーンを使いましょう。



出し方&注意事項

- ◆キャップをはずし、水やお湯でよくすすぐ。
- ◆ラベルをはがす。
- ★びんの口は傷つきやすいので、固い金属の水切りかごなどにひっくり返して乾かさな

☆キャップをもっと楽にはずしたい方におすすめ
「プラキャップを取りマウス」



※カタログで取り組んでいます。
キャップや金属のフタは自治体の回収へ。

☆ラベルを楽にはがすおすすめの方法
・マヨネーズ・ごまドレッシングは常温ではがす。
・他は、ぬるま湯に浸ける・濡れた布巾でくるんでしばらく置く

リユース&リサイクルが
できるものいっぱい!!



牛乳びんの キャップ、サイドスコア



キャップ類はリサイクル。
キャップ 5 個で「ごみ袋(L)」が1枚作れます。
(再生原料 6 割使用)

出し方&注意事項

- ◆水やお湯でよく洗って、乾かす。

鶏卵パック、カタログ類



カタログ類は家庭紙としてリサイクル。
鶏卵パックもリサイクル。
(6 個入りパックも回収します。)

出し方&注意事項

- ◆提出物(注文書や申込書)とは別にする。
(紛失しないように提出物だけ通い袋に)
- ◆個人情報の載ったもの、濡れたもの、汚れたものは出さない。
- ◆縛ったりせずにそのまま出す。

ピッキング袋、 注文書フィルム

もう一度 ピッキング袋に再生利用します。
(再生原料は 2 割使用)
一部はその他のリサイクル原料として活用しています。

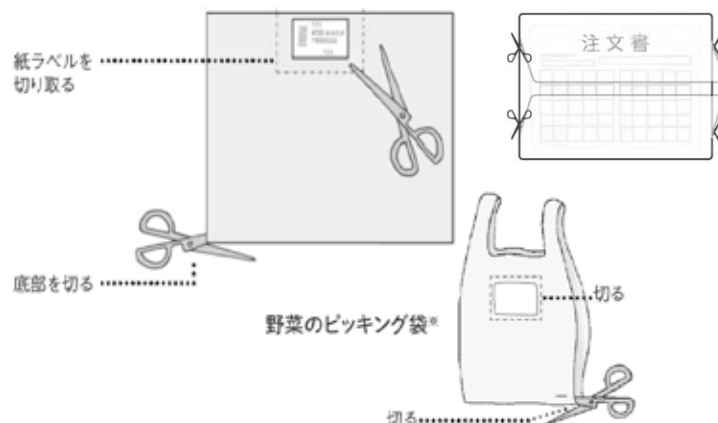
出し方&注意事項

- ◆ラベルと底を切り取る。
- ★「紙ラベル」や「ラベルの接着剤」が残っているとリサイクルできません。
- ★デボーでは回収していません。

【P 袋のラベルや、袋の端を短時間で切る方法】
～異物混入を防ぐのがポイント～

①袋ごとラベルを半分に折り、ラベル
ぎりぎりより大きく切り落とす。

②袋の底やフィルムの綴じ目は切る。
③袋自体で数枚束ねて回収に出す。



びんのリユースなら税金の投入なし！

自治体の回収は税金によって行われていますが、リユースすることによって、回収・選別・保管・洗浄が事業者の負担となり、消費者は商品価格に含まれた洗浄までの循環コストを支払います。使った人が使った分だけ払う公正なしくみです。



超軽量リユースびんで原料・コスト・エネルギー・CO₂を削減！

ガラスびんの外側表面を薄い樹脂コーティングで保護して強度を保っています。だから、傷つけないように大切に扱いましょう。



質の高い紙に生まれ変わります

自治体回収では、いろいろな紙が混じってしまうため「雑紙」となりますが、生活クラブから発行されたカタログ類だけの回収では、「家庭紙」として質の高い紙として効率よく再利用されます。



リサイクルでも CO₂削減

牛乳キャップ 1 個で CO₂ 排出量削減は約 11 g、ピッキング袋 1kg では 2,968g。捨てれば削減しないどころか、増加します。みんなで取り組む意義はそこにあります。

★23 区南生活クラブ Facebook
Rびん返却を楽にするワザ
公開中!→



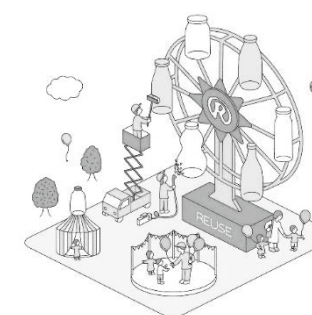
★生活クラブ連合会 Web サイト
「グリーンシステム」→



これまでも、これからも。生活クラブ

グリーンシステム

調味料やジュースなど中身の違うものも
できるだけ びんの大きさをそろえ、
効率的にリユース（再利用）。
ごみを減らし 環境負荷を低減します。



つくる、つかう、食べる、手渡す。つながるローカルSDGsへ

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから申込みできます→



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	9月17日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンディ「大豆の収穫」 4月に種まきして夏を越した大豆の収穫をします。収穫後のプランターをどうしたらよいかもお伝えします。屋上の自然園でのんびりと土と触れて楽しみませんか？ 雨天中止	申込〆切：9/9(金) お子さん連れの参加可 持ち物：軍手、マスク、飲み物、筆記用具
②	9月20日(火) 10:30~12:30 生活クラブ館 1 階 BELLE	なかなか聞けない、でも知っておきたい! 葬儀のこと 生活クラブに葬祭サービスがあることを知っていますか。いざという時に困らないために、葬儀について学びます。まだまだ遠い話? そう思える今だからこそ、気軽に聞いてみましょう!	申込〆切：9/15(木) 託児はありませんがお子さん連れ OK
③	9月24日(土) 10:00~12:30 10月1日(土) 10:00~12:30 10月27日(木) 10:00~12:30 生活クラブ館 Zoom 参加もできます	生活クラブで叶える地域ビジネス 第2弾~第4弾 生活クラブで叶える地域ビジネス~アイデアと仲間に出会える連続企画 第2弾~第4弾は、生活クラブ組合員がおこした「地域ビジネス」を紹介します! ジャンルはいろいろ各回2団体の実践をお聞かせします。 共感したら一緒に働くもよし、自分の起業について相談するもよし...。 ご都合のよい日程のみ単発参加も大歓迎です。	申込〆切：9/16(金) 申込〆切：9/23(金) 申込〆切：10/19(水) 3回とも会場へのお子さん連れの参加はできません
④	9月26日(月) 14:00~16:00 デポーセタがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	まちづくりカフェ ~エコな暮らし応援します!~ 毎月第4月曜日 14時~16時に定期開催。これまでのでんきの相談はもちろん、せっけんの使い方、R(リユース)びんの返却などなんでもご相談ください。 あなたのエコな暮らしを応援します!	参加申込不要 お子さん連れ可
食肉生産者交流会 生活クラブのお肉はなぜ美味しい? 組合員は Zoom 参加もできます。組合員以外の方は会場参加のみです。 会場参加の場合は、スクリーンを通して生産者、他のオンライン参加者とつながります。お子さん連れの参加はできません			
⑤	10月3日(月) 10:30~12:00 生活クラブ館 201	牛肉生産者交流会 生産者名:(株)北海道チクレンミート 生活クラブのお肉の美味しさのヒミツに迫る企画第3弾!	申込〆切：9/26(月)
⑥	10月11日(火) 10:30~12:00 大田センター第3会議室 (大田区仲池上 1-19-12)	鶏肉生産者交流会 生産者名:(株)秋川牧園 生活クラブのお肉の美味しさのヒミツに迫る企画第4弾!	申込〆切：10/4(火)
⑦	10月15日(土) 10月16日(日) 10:30~17:30 デポーセタがや・生活クラブ館	デポーセタがや展示即売会&秋まつり 秋まつり 10:30~16:00 あなただけのオーダーメイドスーツ、ワイシャツを作りませんか! 先着15名スーツ予約1,000円引きメガネ、宝飾品などカタログにない品も展示即売をします。 楽しい福引、まちづくりコーナー、消費材を使った地域のお店が出店します。ぜひお買い物に来てね! 生産者名: スーツ(ベストファイブ)・宝飾品(東京真珠)・眼鏡(アイメイト)	
⑧	10月19日(水) 13:00~15:30 生活クラブ館 201	和光スパイス生産者交流会 生産者名:和高スパイス(株) スパイスを知って使いこなそう! 和高スパイス(株)は創業以来「食の安全」を重視している会社です。そんなところから「生活クラブ10の原則」を紐解いてもらい、分かりやすく話してもらいます。 最近ブームのスパイス! 買ってはみたけど、最後まで使えない... なんてお悩みありませんか? スパイスの話を聞き、自分に合ったスパイスをみつけましょう!	申込〆切：9/30(金) 組合員は Zoom 参加もできます。組合員以外の方は会場参加のみです。

Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ Web サイトからお申込ください。申込受付後、参加 ID を送ります。当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

みなみ風 2022 年 9 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名：（ふりがな：）		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー（いずれかに○を）		■組合員コード： （配達明細表などに記載）
■お友だちを紹介してください お友だち紹介でブルーベリーソース 80g プレゼント！			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
①9/17	屋上オープンディ	会場参加 大人	人
②9/20	なかなか聞けない、でも知っておきたい葬儀のこと	会場参加 大人	人
③9/24 10/1 10/27	生活クラブで叶える地域ビジネス 第2弾～第4弾	会場参加 大人	人 (Zoom 参加申込は Web で) →
⑤10/3 ⑥10/11	生活クラブのお肉はなぜ美味しい？	会場参加 大人 会場参加 大人	人 (Zoom 参加申込は Web で) →
⑧10/19	和光スパイス生産者交流会	会場参加 大人	人 (Zoom 参加申込は Web で) →

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。（土日は連絡がつかません）
《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 Web サイトでご確認ください。
マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や Web に掲載する場合がありますのでご了承ください。
参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 7 月号 モニター意見・感想～

せっけん

- ・わかっていても、使い勝手の良さと市販品を購入してしまってます。今回の特集を拝見し、イベントに参加してせっけんへの理解を深めようと感じました。
- ・新型コロナの消毒に効果があると知り驚きました。
- ・シャボン玉月間は全国一斉に活動して、行政にも働きかけていると知りました。家の近くの野川は一見きれいそうで

すが、泡のかたまりが沢山浮いて流れてきます。生活排水だそうで、泡のかたまりがずっと消えないことにおどろきました。説明を読み、よくわかりました。

L's 選定消費材

- ・記事を読んで、馴染み深く大好きな消費材や、まだトライしていないものもあり、その品質の高さと美味しさを再認識しました。

ビオサポレシビ 魚をもっと食卓に！

「さんまフィレ」を使って「さんまのエスニック風マリネ」



材料 2 人分

- | | |
|------------------|-------------|
| さんまフィレ 90g | ★グループ |
| 酒 小さじ 1 | ゆず酢大さじ 2 |
| 真塩・こしょう 各少々 | 純米酢小さじ 2 |
| 国産小麦粉薄力タイプ 小さじ 2 | 素精糖小さじ 2 |
| 玉ねぎ 1/2 個 (100g) | 水小さじ 2 |
| 国産パプリカ 40g | 赤唐辛子（輪切り）少々 |
| なたね油 小さじ 2 | |

つくり方 調理時間 15 分

- ①さんまは解凍して水洗いし水気を拭き取る。酒をふり、水気をきってから真塩とこしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- ②玉ねぎとパプリカは薄切りにする。
- ③フライパンになたね油を熱し、①を両面焼く。
- ④バットに★を混ぜ合わせ、②と③を漬ける。

コツ・ポイント ゆず酢と純米酢を合わせて使うことで爽やかな酸味のマリネになります。



組合員 活動紹介 情報委員会



情報委員会は、各まちの情報委員と担当事務局で構成され隔月に1回会議を持ち、まちや23区南の広報活動の共有や、情報発信のための研修をしている委員会です。

情報委員はまちの広報紙の作成、地域情報版メールマガジン、まちのSNSなどの情報媒体を通して、組合員にとって一番身近な情報発信をしています。それぞれが悩みながら工夫をして、なにが組合員や外部にとって「安全」で「有益」なものであるかを日々考えながら、広報活動に取り組んでいます。

特にまち広報紙は、組合員一人一部配布される全員に届くツールとして力を入れて作成しています。みなさんと同じ組合員が作成した広報紙を、ぜひご覧ください。

だれでもできる! 空びん返して朕ア
Rびん回収率UPキャンペーン
キャンペーン期間
12月2日(金)まで
REUSE

Rびん3本を返却して応募しよう!
抽選で1800名に
えのき茸茶漬けをプレゼント♪
(牛乳びんは対象外)



2022年
9/1~
11/30

生活クラブのお店 世田谷区宮坂 3-13-13

デポーセたがやからのお知らせ

ご家族やお友達にデポーを紹介してみませんか

お友だちがデポーに来ると、紹介してくれたあなたとお友だちの両方に、デポーで使える500円お買物券をプレゼント!

●紹介特典対象のお友だちは生活クラブ(配送・デポー)に未加入の方に限ります。●組合員の方へのプレゼントは、お友達が来られたデポーでのみ発行、お渡しできます。●配送を利用されている組合員の方からの紹介も対象になります。●お買物券は、発行したデポーでのみ利用可能です。

ここだけのお肉フェア

はじめてご来店の方へ 試供品

無料サンプルプレゼント

豚ロース薄切り 130g または、おすすめの野菜5点の中から1品、どちらかご希望の品を差し上げます(未加入の方に限ります)。



1 2 3 4 5
まち・せたがや
まち・からきた
まち・きぬた
まち・玉川
まち中央
まち江東
まち江戸川
まち渋谷
まち港
まち品川
まち大田
配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

	配送	デポー
組合員数	19,517人	2,359人
加入者数	179人	16人
脱退者数	-204人	-23人
世帯当利用高	21,901円	10,767円
総利用高	428,213,449円	25,432,246円

- 23区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



23区南生活クラブ公式
Webサイト



23区南生活クラブ公式
Facebook

- 生活クラブのお店 デポーセたがや
Tel:03-5426-5211 10:30~19:00 日曜定休



デポーセたがや
月間カレンダー



デポーセたがや
Instagram

- 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- 23区調布センター(調布市市領町 3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月~金 9:00~19:00)

03-5426-5218