



生産者紹介



上土幌町農業協同組合 「大豆ドライパック缶 2 個組」



農産部販売課 藤澤 健さん

「大豆ドライパック缶 2 個組」の生産者、上土幌町農協販売課 藤澤です。この大豆ドライパックは、高真空で蒸し煮していますので、大豆がふっくらと仕上がっています。水煮とは違い栄養成分や旨みの流出が少ない点もドライパック製法の特徴となっています。煮物やスープなどいつもの料理にさっと加えられるのが便利です。ハヤヒカリ大豆自体が脂質と糖質が豊富な美味しい大豆なので、そのまま食べるのもおすすめです。緊急時にもとても便利な消費材となっております。

生活クラブとの出会いは 1974 年、大豆ドライパックが消費材として認定されたのが 1999 年と聞いております。「栄養分を損なわず、安全性や使いやすさ」を考えて開発され、取組開始から 20 年を超える消費材となっております。

今後も安全性等に考慮し製造していければと考えていますのでよろしくお願いいたします。



これおいしいよ♪

大豆ドライパック缶 2 個組

135g×2
381 円

豆類を取組む上土幌町農協産のハヤヒカリが原料。缶に詰めて蒸し煮しているので豆の旨みがあります。

リピしてます。こどもも大好き！

いつもリピートしています。市販のサラダビーンズパックより水気がなくて、そのまま食べてもほんのり甘くて美味しい！こどもも好きで、そのまま食べてます。炊き込みごはんやスープ、朝のヨーグルトに入れても美味しいです。おすすめです。

(e くらぶクチコミ：しろくまごろうさん)

十勝産小豆

500g
507 円

品種は風味の良いエリモショウズ。保存は密閉容器で。

常備品です

この小豆と素精糖で作ったお汁粉やあんこは絶品です。市販品とは一味も二味も違いますね。赤飯もよく作るので我が家では常に二袋常備しています。

(e くらぶクチコミ：山椒の実さん)

(価格は配送・税込価格)

しょうひざい
消費材…

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

—もくじ—

- 1 ページ 生産者紹介
- 2・3 ページ 配達明細書
- 4・5 ページ 生活クラブグループ 社会福祉法人悠遊

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙／モニター感想
- 8 ページ 大田センター紹介

💡生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

あなたの配達明細書を見せてください

いったいみんなはどんなものを注文しているのかしら？と思ったことはないですか？
消費材大好きな組合員の方の配達明細書を見せてもらいました！
今後の注文のご参考にどうぞ♪

子育て真っ最中



まち渋谷 吉村あきねさん
(組合員歴 6年)

家族構成：
夫、長男(小6)、長女(小4)、
二女(小1)の5人家族

6月5回の合計金額

29,141円

(ギフト代 10,930円含む)

ストックしておく便利な消費材
たちです。

「素材まるごと顆粒
和風だし」は市販の
だしと違って余計な
ものが入っていないの
で安心して使えま
す。



【特別】や【お試し】の消費材
をよく注文しています。
価格的にお得なのでおすすめ
ですよ。

野菜類は多く注文しています。
家族が多いので、新鮮な野菜を
玄関まで届けてもらうのは助
かります。

<別積品>		
★ 予約・鶏卵 10個パック	2	524
★ 予約・牛乳 900ml 個配	2	512
★ 予約・ノンホモ牛乳 個配	1	256
★ 予約・もめん豆腐	2	318
★ 予約・油揚げ	1	197
<ドライ組込品>		
・まぐろ油漬缶 4缶組	1	613
・アラビアータソース (2袋)	1	394
・コーヒーマル 森のコーヒーマル	1	1,199
・素材まるごと顆粒和食だし	1	534
・北海道産かぼちゃの濃縮スープ	2	916
・スパゲティ 1.8mm 1kg	1	859
<冷蔵組込品>		
・【特別】混ぜりちりめん 60g	1	333
・ビーナツクリーム	1	194
・4豚肉ひき肉 480g	1	845
・予約・豚肉切り落とし 300g	1	633
・2豚肉モモスライス 310g	1	630
・【特別】ポークウインナー	1	306
・グチ入ちくわ	1	305
・予約・小粒カップ納豆	3	534
・【特別】牛乳たっぷり加糖ヨーグルト	1	201
・生乳 100%ヨーグルト	1	229
<冷凍組込品>		
・さばみりん漬	1	751
・スモークサーモン・マリネ	2	908
・弁当用さわら照焼き用	1	486
・予約・鶏肉モモ 500g	1	984
・手軽にいわし (たたき身)	1	319
・たらこ (ばらこ)	1	713
<農産組込品>		
・信州こんにやく 300g x 2個	1	294
・はれはれ育ち玉ねぎ 1.5kg	1	408
・パルコンバナナ 500g	1	365
・トマト 500g (加温栽培品)	1	339
・【お試し】きゅうり 5本 (加温栽培品)	1	257
・オクラ 80g	1	181
・水菜 200g	1	199
・あっぱれ・はれはれ野菜 6点セット	1	1,326
・えのきだけ 200g	1	149
<宅間品>		
G 日本のお米 金華餅みそ漬 塩こうじ漬 (ギフト)	1	5,465
G 2期日本の米 金華餅みそ漬 塩こうじ漬 (ギフト)	1	5,465
26週配達 合計金額		29,141

鶏卵、牛乳、豆腐類、肉類など
食卓に欠かせないものは予約
しています。
ついすっかり注文を忘れたと
きにも予約品だけは必ず届く
ので安心です。



魚系の冷凍品は本当に便利！
「スモークサーモン・マリネ」
は解凍するだけで一品出来上
がり。たたき身のいわしやさ
ばみりん漬もひと手間かけ
るだけでメインになるので重
宝しています。

(株)平田牧場のギフトを贈
るのが定番。毎回大絶賛で
レポートのリクエストをも
らっています。
我が家からのギフトはこれ
で決まり！

おとな家族



まち中央 小澤津奈子さん
(組合員歴 20年)

家族構成：
夫、娘(社会人)の3人家族

7月1回の合計金額
18,396円

甘いものは食べないにこしたことはないんですが、やめられない。どうせ食べるなら**素材が安心**できるものと決めているので、欠かさず注文します。

消費材のおやつはどれも素材の良さからくる独特の美味しさがあり、市販では手に入れないものです。

「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」をベースに、その他いくつか野菜は注文しています。たまに、予約野菜の内容と被ってしまうこともあります。そこは腕の見せ所！工夫して使い切っています！

<別積品>		
★オ】国産白神酵母食パン6枚<予約>	1	369
★オ】国産白神酵母食パン(8枚スライス)	1	369
★予約・牛乳900ml個配	2	512
★予約・平飼いたまご6個(会田養鶏)	2	622
<ドライ組込品>		
・辛口カレーウフレーク	1	378
・胡麻たくさんせんべい小袋2パック	1	272
・黄金カステラ 6切	1	463
・全粒粉入りビスケットクリームサンド	1	244
・はればれ育ち新馬鈴薯700g	1	274
・おさかなソーセージミニ	1	356
・ポリエチレンラップミニ22cm	1	149
・おりものシート	1	308
<冷蔵組込品>		
・035 BioSabo マーボー春雨	1	977
・207 BioSabo 9種具材の豚汁	1	1,105
・予約・スライスベーコン1パック	2	886
・チョリソーソーセージ	1	497
・ひきわりカップ納豆	1	180
<冷凍組込品>		
・そのまま使えるするめいか(リング)	1	430
・うなぎの蒲焼きカット2枚(鹿児島産)	1	1,712
・珈琲ロールケーキ	1	548
・DORA焼き マスカルポーネラムレーズン	1	500
・お弁当用コーンコロッセ	1	485
・チキンボール	1	396
・ロールキャベツ	1	572
・野菜かき揚げ	1	453
・海鮮しお中華どんの具	1	720
・チキン甘酢唐揚げ	1	637
・お弁当野菜グラタン	1	298
・弁当用アラスカ産紅鮭切り身	1	808
・ミニ伊達巻	1	410
<農産組込品>		
・ピーマン200g	1	214
・はればれ育ちトマト500g	1	397
・里芋(石川早生)400g	1	458
・人参500g	1	192
・予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット	1	808
・きのこセット	1	397
24週配達 合計金額		18,396

BioSaboセットは毎週2〜3セットは注文しています。一品決まってしまうと、副菜はそれに沿って作ればいいのでとても楽ちんです！

加工肉はあれこれ含まれていないのに、含まれていないから？とにかくおいしいので朝食用に毎週必ず注文します。特に「ベーコン」は**旨み**がすごいので余っても野菜と炒めたり煮たりで美味しい一品がすぐできあがります。



健康を意識して毎日夫にお弁当を持たせています。生活クラブの惣菜はとにかく安心なので**罪悪感なく手抜き弁当**を持たせることができます。

選んだ理由を
聞いてみました！

まち大田のテーマ消費材

パン粉



(株)味輝

税込 200円(200g)

(株)味輝では、パン粉のためにパンを焼いています。そのパンは、イーストではなく米こうじから作る自家製酵母が使われています。パンの製造にかかる時間はなんと、3週間！！じっくり時間をかけて作られるそのパンには余計な甘み(砂糖)や、いい揚げ色を付けるための油脂は加えていません。

食べて安心なものを作るという職人のこだわりが味輝のパン粉には詰まっています。



ビジョンフード
どれだけ食べたかな？

7月

米は2021年11月〜2022年7月
牛乳・鶏卵は2022年4月〜2022年7月

	米(kg)	牛乳(l)	鶏卵(kg)
実績	384,861	202,797	108,849
1年間の 目標利用重量	488,722	671,554	332,765
	78.7%	30.2%	32.7%

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます。

23区南生活クラブでは、米は新米が出る11月からの1年ごとに、牛乳・鶏卵は年度ごとに利用量の目標を決めています。目標値は前年度の実績、今年度加入する組合員数の予測より計算しています。



まだ介護保険制度はなく、家族介護が当たり前だった時代に…

ゆうゆう

組合員の寄付で作った 社会福祉法人悠遊

組合員が望んだ「高齢になっても身近に気軽に集える場所」
生活クラブ・ケアセンター世田谷が 10 周年を迎えます

悠遊とは

生活クラブ生協（東京）が一人ひとりの組合員の寄付により作った社会福祉法人です。

1993 年、保谷市（現西東京市）の委託を受けて高齢者のためのデイサービス事業を開始しました。「自分の親や自分たちが歳をとった時、安心して地域で暮らし続けることができるように昼だけでも一緒に過ごせる場をつくりたい」と組合員が考えたからです。しかし、当時はまだ介護保険制度はなくデイサービスは行政か社会福祉法人しか運営できませんでした。現在でこそ地域密着型サービスが制度化されましたが、当時はまだこうした組合員の考え方は少数派でした。

2012 年 12 月には世田谷区の生活クラブ東京本部跡地に「生活クラブ・ケアセンター世田谷」を開設、2019 年 3 月には中野区の区有地に「安心ケアセンター・悠遊えごた」を開設しました。

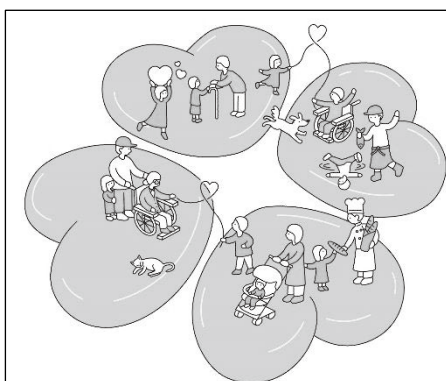
2000 年の介護保険制度導入を機に現在までケアマネ事業所・訪問介護・グループホーム・小規模多機能型居宅介護など事業内容の幅は大きく広がり、3 つの施設で 14 事業を展開しています。



社会福祉法人グループ

首都圏には悠遊（東京都）、いきいき福祉会（神奈川県）、生活クラブ（千葉県、通称「風の村」）の 3 つの生活クラブ生協を母体とする社会福祉法人があります。運営方針は、利用者の「その人らしさ」「質の高い生活」「人間の尊厳」を守ることを大切にしたい以下の「生活クラブ 10 の基本ケア」に基づいています。

1. 換気を行う
2. 床に足をつけて正しい座位をとる
3. できるだけトイレで用を足す
4. あたたかい食事をする
5. できるだけ普通のお風呂に入る
6. 質の高い認知症ケアを行う
7. お出かけを楽しむ
8. やりたいことを見つけ、実現できる手助けをする
9. 本人・家族が参加してケアプラン作りをする
10. ターミナルケアをする



これまでも、これからも。生活クラブ

地域で支え合う仕組みづくり

子どもや若者、生活困窮者、高齢者、障がい者の支援など、「点」になりがちな活動をつなげ、ささえあえる仕組みを つくっています。

つくる、つかう、食べる、手渡す。つながるローカルSDGsへ



祝！
10 周年

生活クラブ・ケアセンター世田谷

小規模多機能ホームみんなんち

「通い」「訪問」「泊り」を組み合わせ、365 日、登録者の自宅と地域での自分らしい生活を支えています。

グループホームちとせ

認知症高齢者の方の共同生活を入居者一人一人の能力に応じ支援をしています。完全個室で自身のリズムで生活でき、食事には生活クラブの消費材が使われています。

支援サービスちとせ

3 人のケアマネージャーが在籍、利用者のご家族から話を伺いケアプラン作成、介護に関わる困りごとの相談にも応じています。

「スペースゆうゆう」

地域の方々が集う場所として開放していましたがコロナ禍の現在は一般利用は休止中です。

「生活クラブ×悠遊・ローカル SDGs」

生活クラブ東京では、社会福祉法人悠遊と施設のある 3 つのエリアの組合員が参加する“悠遊の拠点のある地域ならではのローカル SDGs の構築”と“将来的な事業継続”のための推進委員会を設置しました。

「利用」と「働く場」

生活クラブ・ケアセンター世田谷がある 23 区南生活クラブは、推進委員会に参加し、組合員へ「利用」と「働く場」としての悠遊の価値を伝えていきたいと思っています。あわせて将来的な事業継続のためのカンパ活動を行います。



もっと知って、利用して、参画して、応援！

知る 利用する 働く

お問合せはお気軽に…

東京都世田谷区千歳台 4-2-1

小規模多機能ホームみんなんち
グループホームちとせ
支援サービスちとせ
法人本部



悠遊 Web サイト

☎ 03-5490-7601
☎ 03-5490-7080
☎ 03-5490-7580
☎ 042-439-6501

応援カンパ

注文番号: 140309 一口: 500 円

配送組合員は、

- ・注文書「6 桁番号記入欄」に注文番号と口数を記入 または、
- ・eくらぶログイン後、注文番号と口数を入力

デポー組合員は、

- ・デポー店舗にある「季節品注文書」に注文番号と口数を記入

期間: 2022 年 9 月 5 日 (36 週) ~ 2023 年 3 月 31 日 (13 週)



生活クラブのインターネット注文
eくらぶ

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから申込みできます→



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	10月15日(土) 10月16日(日) 10:30～17:30 デポーセタがや・生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)	デポーセタがや展示即売会&秋まつり 秋まつり 10:30～16:00 あなただけのオーダーメイドスーツ、ワイシャツを作りませんか！スーツ予約 1,000 円引き先着 15 名 メガネ、宝飾品などカタログにない品も展示即売をします。 生産者名：スーツ（ベストファイブ）・宝飾品（東京真珠株式会社）・メガネ（梅アイ・メイト） 楽しい福引、まちづくりコーナー、消費材を使った地域のお店が出店します。 地域のお店：ほほえみキッチン・タビラコ・カフェテラスゆめ ぜひお買い物に来てね！ ソーラークッカー作り体験会（晴れたら屋上でソーラークッキングも）やっています！	
②	10月15日(土) 13:00～15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンディ 「ススキでフクロウ(福郎)を作ろう」 屋上自然園に生えているススキを使って、かわいいフクロウを作りましょう！雨天の場合、2 階 201 号室になります。	申込〆切：10/7(金) 持ち物：ハサミ、油性 サインペン、軍手、マス ク、飲み物、 お子さん連れの参加可
③	10月24日(月) 14:00～16:00 デポーセタがや店内	まちづくりカフェ ～エコな暮らし応援します！～ 毎月第 4 月曜日 14 時～16 時に定期開催。これまでのでんきの相談はもちろん、せっけんの使い 方、R（リユース）びんの返却などなんでもご相談ください。 あなたのエコな暮らしを応援します！ 参加申込不要 お子さん連れの参加可	
④	10月27日(木) 10:00～12:30 生活クラブ館 <u>Zoom 参加もできます</u>	生活クラブで叶える地域ビジネス 第 4 弾 ～生活クラブで叶える地域ビジネス～アイデアと仲間に出会える連 続企画第 4 弾は、生活クラブ組合員がおこした「地域ビジネス」を紹介 します！共感したら一緒に働くもよし、自分の起業について相談す るもよし…。 登壇者：特定非営利活動法人 「コンチェルティノ」 障害のある人が地域の中で働く場です 企業組合ワーカーズ・コレクティブ 職ケアアッシュ わだち えっさほいさ 生活クラブ生協の配送関連業務の受託事業を行っている職 ケアアッシュが、新たに片付け事業を開始しました	申込〆切：10/19(水) 会場へのお子さん連れの 参加はできません
⑤	11月2日(水) 10:00～12:30 小松川自然地付近 (江戸川区小松川 1 丁目荒川河 川敷) 集合場所 は都営新宿線 東大島駅小松川口改札	荒川クリーンエイド 川を清掃し環境のことを知ろう 海のごみは約 7 割が川からのごみ！荒川でゴミを拾うことは東京湾や 世界の海を守ることにもつながる！ゴミを拾うことで、自分たちの暮 らし方、環境問題を考えてみましょう。雨天中止 講師：NPO 法人荒川クリーンエイド・フォーラム事務局 服装：長ズボン、長そで、帽子、マスク	申込〆切：10/21(金) 持ち物：参加費 500 円 水筒 ※ごみ拾いトングや軍手な どの貸し出しあり 乳幼児を連れての参加不可 小 1 以上の子どもは、大人 1 人につき 1 人までの参加可
⑥	11月3日(木) 10:00～12:00 <u>Zoom 参加のみ</u>	快適せっけん生活はじめよう♪連続講座第 2 回 きれいな家はせっけんから♪年末の大掃除ですよ～ せっけんの生産者が掃除テクニックを伝授します。プロがあなたのせ っけん生活をサポートします！参加者には、「今すぐはじめる・せっ けん生活セット」をプレゼント♪	生産者名： エスケー石鹸株式会社 申込〆切：10/27(木) 

Zoom 開催について

Zoom 参加の方は 23 区南生活クラブ Web サイトからお申込ください。申込受付後、参加 ID を送ります。
当日は自宅等からパソコンやスマホを使って参加してください。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

クリスマス・お正月用品 注文スケジュール

このタイミングでしか注文できない消費材もあります。

注文をお忘れなく！

	カタログ配布週	注文書提出週
クリスマス	(11月1回44週) 10/31～11/4	(11月2回45週) 11/7～11/11
お正月	(11月2回45週) 11/7～11/11	(11月3回46週) 11/14～11/18

23区南生活クラブの組合員限定

地球のために踏み出そう！キャンペーン

10/3～12/4生活クラブでんきに切り替えると抽選でプレゼント！



パタゴニア
ステンレス
スチールボトル
1名



パタゴニア
ステンレス
カップ
5名



ソーラー
LED
キーホルダー
50名

キャンペーン詳細
ページはコチラから



みなみ風 2022 年 10 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)		■組合員コード： (配達明細表などに記載)
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介でブルーベリーソース 80g プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
②10/15	屋上オープンディ	参加 大人 人 子ども 人	
④10/27	生活クラブで叶える地域ビジネス第 4 弾	会場参加 大人 人 (Zoom 参加申込は Web で) →	
⑤11/2	荒川クリーンエイド	参加 大人 人 小学生以上 人	

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 Web サイトでご確認ください。
マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や Web に掲載する場合がありますのでご了承ください。
参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、
また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 8 月号 モニター意見・感想～

生産者紹介 浜食「福神漬」

- ・福神漬、しば漬をまだ購入したことないので、作り手さんの話を伺い次回購入したいです!

生活クラブの牛肉、豚肉、鶏肉

- ・生活クラブのお肉が美味しい理由が分かりやすく解説してあり理解が深まりました。
- ・生産者さんの愛を感じます。

申し込み用紙

- ・スマホだけより、紙面だとさっと書けるのでぜひ残してください。

総代会報告

- ・自身が組合員であることの認識を新たにしました。当たり前ですが、スーパーで食材を買うのとは根本が違うということを再確認した次第です。

ビオサポレシビ

大豆ドライパック缶を使って

「フライパンひとつで本格キーマカレー」



材料 4 人分

米 2 合 インド風カレースパイスセット 1 セット
バター 5g 真塩 適量なたね油 大さじ 3
玉ねぎ(みじん切り) 1 個(200g) にんにく(すりおろす) 1 片
生姜(すりおろす) 1 片 鶏肉ミンチ・バラ凍結 240g
トマトピューレー 1 袋(100g) 大豆ドライパック缶 1 缶
パセリ(みじん切り) 適宜 レタス 適宜

つくり方

- 炊飯器に研いだ米、カレースパイスセットのターメリック、バター、真塩少々を入れて混ぜ、2 合の目盛りまで水を加えて炊飯する。
- 鍋になたね油を熱し、スパイスカレーセットのクミンシードとローレルを炒める。クミンシードの周りから泡が出てきたら玉ねぎを加えて炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、にんにくと生姜を加えてサッと炒める。
- ひき肉を加えて炒め、肉の色が変わったら、トマトピューレー、水 1 と 1/2 カップ、スパイスカレーセットのミックススパイスを加えて弱火にし、5 分ほど煮る。
- 大豆ドライパック缶を加え、ひと煮立ちさせる。スパイスカレーセットのガラムマサラを加えて混ぜ、真塩少々で味をととのえる。
- ①を皿に盛って好みでパセリを散らし、④をかける。好みで食べやすい大きさにちぎったレタスを添える。

(生活クラブカタログさん)



わたしたちが配達しています♪

大田センター 紹介

大田センターの紹介をさせていただきます。大田センターには 10,647 人の配送組合員が在籍（2022 年 6 月末現在）し、配送は職員、(株)三協運輸サービス、企業組合ワーカーズ・コレクティブ輸送が担っています。今年度はまち渋谷を江東センターに再編したこともあり、配送エリアは世田谷区・大田区のみとなりました。まち・きぬたの配達引き続き 23 区調布センターより輸送が担ってくれています。毎日、職員 8 コース、三協運輸 20 コース、輸送 4～7 コースと、最大で一日 35 台の生活クラブのトラックが大田センターの配送エリアを走っています。

昨年度に比べ日々の配達の荷量は安定しており、コロナ禍での生活が定着している様子はありますが、なかなか対面でお会いできる機会が少なく寂しい日々が続きますね。以前のように皆さんがセンターに来られる日を心待ちにしています。

センターでは事務所廊下に自己紹介カードを掲示しており、配送に出ているメンバーの顔も見られますので、コロナ禍が明けましたら是非センターにお越しくださいネ。

大田センター長 長尾 芳明



(株)三協運輸サービス



職員（下段右端が長尾センター長）



企業組合ワーカーズ・コレクティブ輸送



配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

23 区南組織概要 2022 年 8 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,548 人	2,358 人
加入者数	168 人	15 人
脱退者数	-136 人	-12 人
世帯当利用高	22,181 円	10,082 円
総利用高	432,908,125 円	23,783,327 円

- 23 区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



23 区南生活クラブ公式
Web サイト



23 区南生活クラブ公式
Facebook

- 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休



デポーせたがや
月間カレンダー



デポーせたがや
Instagram

- 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- 23 区調布センター(調布市国領町 3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月～金 9:00～19:00)

03-5426-5218