



みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2023 年 1 月 9 日

生産者紹介



日本果実工業株式会社 「温州みかんジュース」



営業部 営業二課 さぬき まさあき 佐貴 理朗さん

温州みかんジュースの生産者、日本果実工業（株）の佐貴です。生活クラブとは、1974 年に提携を開始しており、まさに温州みかんジュースが提携の始まりの消費材となっております。

一般的なみかんジュースは外皮をむかずにしぼります。外皮には、オイル分や雑味を含んでおります。生活クラブの温州みかんジュースは外皮をむいて中の身だけを使用してしぼっており、外皮をむいた果汁だからこそまろやかなすっきりとした味わいと、みかんをそのまま食べているような味わいを感じていただけます。日本国内でも日本果実工業だけがやっている唯一無二のジュースです。人手と手間が大変かかり他社では行っていません。その分、絶対の自信を持っています。

温州みかんジュースは、大変思い入れのある品です。これからも末永く継続していくため、組合員のみなさんにはしっかり飲んでいただき、農家の維持に協力いただきたいと思います。



これおいしいよ♪

温州みかんジュースビン入 900ml 6 本組



900ml×6
2,592 円

ずっと飲んでます

このジュースがあるから生活クラブを継続するという品の一つです。このお値段でこの美味しさは他にありません！一時期やむを得ず濃縮還元になってましたが、ストレートに戻りとても嬉しかったです。飲み続けますのでよろしくお願いします！

(eくらぶクチコミ:生活クラブサポーターさん)
美味しいです！

ほんのり苦味が感じられるみかんジュース。なんとお酒をわるのにも最適です。ワイン、ビール、そして梅酒も合います！

(eくらぶクチコミ:生活クラブサポーターさん)

無糖炭酸水



200ml×24
1,296 円

大ヒット商品

生活クラブ扱い品の中でも、大ヒット商品だと思います。炭酸そのもののストレートな味で、そのままぐいぐい飲めます。

(eくらぶクチコミ:生活クラブサポーターさん)

妊娠中に愛飲

妊娠中、吐き気や胃の圧迫感が辛く一日何本かこれを飲んでいました。サイズ、価格ともに手頃で、妊娠中はほんとお世話になりました。他社製品と比べて、炭酸強めで変なクセがなく、飲みやすかったです。(eくらぶクチコミ:レイットさん)

(価格は配送・税込価格)

しょうりざい消費材...

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活用品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

—もくじ—

- 1 ページ 生産者紹介
- 2・3 ページ 生活クラブでんき
- 4・5 ページ きばるの甘夏みかん

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙/モニター感想
- 8 ページ まち大会・ちいき大会

🔦生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

生活クラブでは今なお 放射能検査を実施しています

生活クラブにかかわるすべての人びとの行動原則である 10 の Think&Act の 1.食の安全にこだわります。には、

生産から廃棄まですべての過程において、添加物や残留農薬をできる限り減らすなど、安全性にこだわります。
また、徹底した放射能検査を実施します。健康や環境に与える影響についての情報を積極的に公開します。

と定め、生活クラブでは 2011 年 3 月 11 日の東京電力福島第一原発事故直後から徹底した食品の放射能残留検査を重ね、その実績をもとに独自の厳しい自主基準を設定しました。そして、検査実績を積み上げるとともに、検査環境の整備や検査スキルの向上など、毎年対策を進化させてきました。原発事故から 12 年が経とうとしていますが、基準を厳しくして検査を継続しています。

国と生活クラブの基準値の比較表

※セシウム134と137合計値、単位：Bq/kg

生活クラブの放射能検査数と自主基準値				国の基準	
区分	2021年検査数	検出下限目標値 ⁽³⁾	基準値 ⁽⁴⁾	区分	基準値 ⁽⁴⁾
すくすくカタログ掲載食品 (乳児用食品含)	366	1	不検出	乳児用食品	50
飲料水 ⁽¹⁾	19	1	5	飲料水	10
牛乳(原乳)	114			牛乳	50
米	200			一般食品	100
鶏卵・鶏肉・豚肉 牛肉・乳製品	775	2.5	10		
魚介類・加工食品	2,216	6	25		
青果物 ⁽²⁾	4,540				
生椎茸	377	10	50		

国の基準と比べて生活クラブの基準は
とても低く設定されているのね！
乳幼児用のすくすくカタログの
食品は「不検出」が基準って
嬉しい！



生活クラブは、「放射能が健康に与える影響に、しきい値はない」という考えのもと、自主基準値を設定しています。東京電力福島第一原子力発電所の事故をきっかけに自主的に消費材の放射能検査を行い、2012年に自主基準値を設定。2016年には基準値を従来の1/2以下に引き下げ、自主基準をバージョンアップしました。自主基準値を超えた品目は、供給を中止します。

*しきい値：それ以下であれば、人体に影響はないとされる値のこと

外部被ばくと内部被ばく

外部に放射性物質があって、そこからの放射線で外から被ばくするのが、外部被ばくです。

内部被ばくは、呼吸によって、また食べたり飲んだりして体の中に放射性物質を取り込むことです。内部被ばくは、放射性物質が体内に存在するかぎり続きます。放射性物質が体の中に入ると、細胞や組織のすぐ近くで放射線を出すため、被ばく密度が大変高くなります。

クレヨンハウス・ブックレット 002「わが子からはじまる食べものと放射能のはなし」(安田節子著 2011年8月発行) 抜粋

食品による内部被ばくってからだへの影響がとても大きいと感じたわ。

だから生活クラブは「放射能が健康に与える影響に、しきい値はない」という考えで民間最多の検査を行っているのね！安心！



- (1) 飲料水には、国の基準と同じ「緑茶」だけでなく、「麦茶」や「山草茶」などの茶類を含みます。
- (2) 「生椎茸」を除く「きのこ類」を含みます。
- (3) 検出下限値とは放射能検査の精度をあらわすもので、この値が低くなければ、検査結果に信頼性があるとは言えません。また、検出下限値を目標としている理由は、測定する消費材の比重などにより、検出下限にバラつきが生じるためです。
- (4) セシウム 134 と 137 合計値、単位：Bq/kg

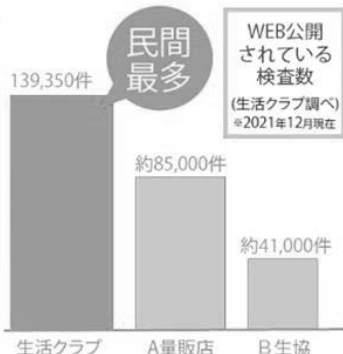
これまでの放射能検査数

139,350
件

※2021年12月現在

対象品目

飲料水・牛乳・乳製品・米・鶏卵・魚介類・肉(鶏・牛・豚)・青果物・乳児用食品・加工食品



事故からまもなく12年。いまだ放射能汚染は存在します。
一旦事故が起これば私たち人間には制御不能です。
あなたが子どもたちに残したい未来は
原発のある日本ですか？

**特長①家庭のCO₂を
大幅削減**

家庭から排出されるCO₂排出量の47.6%^{*1}は電気から。



でんきを再エネでんきに変え
ると51.5%^{*2}削減可能。

*1) 温室効果ガスインベントリオフィス「日本の1990-2020年度の温室効果ガス排出量データ」
*2) 東京電力エリアにおける一般電力会社から生活クラブでんきに変えた場合の値（2022年1月時点）

特長②電源構成と比率公開

「生活クラブでんき」だって消費材。原料や作り方が分かります。太陽光や風力など電源構成の実績を毎月の電気料金明細書で中身を明らかにしていきます。

**だから生活クラブは
チェルノブイリ原発事故を
きっかけに
『生活クラブでんき』
を作りました!**



**特長③再生可能
エネルギーと省エネ
エネルギーをひろげる基金**

任意で「生活クラブ自然エネルギー基金」に参加できます。参加の場合は毎月の電気料金の5%を基金に上乗せして寄付します。寄付されたお金は再生可能エネルギーの開発や省エネルギー活動などに活用されます。

**特長⑥
みんなで使い続けて
サステイナブル
な未来に**

**特長④電気料金と契約メニュー
を自分たちでつくれる**

使用量に応じた3段階のスタンダードプランに加え、時間帯別プラン、再エネ100%プランも登場しました。取り組み中でコストを明らかにし、契約メニューは契約者である組合員とともにつくりまします。

**特長⑤発電所のある地域
も豊かになる電気**

生活クラブと組合員が中心となって建設した発電所をはじめ、思いをともにする全国各地の発電所と提携。電気に留まらないつながりも生まれています。たとえば組合員が発電所の見学に訪れ、地域の方々と交流し、特産物を活かした夢風ブランドも新たに誕生しています。

生活クラブの姿勢

政府の原発推進方針に対する意見書を提出

政府は2022年8月24日に、「GX（グリーントランスフォーメーション）実行会議」で原発の再稼働や運転期間の延長、次世代革新炉の建設による原発の新増設やリプレース（建て替え）など、原発推進方針を表明しました。また、最長60年としてきた原発の運転期間の延長を検討するほか、原子力規制委員会の安全審査に合格している東京電力柏崎刈羽原発など7基について来夏以降の再稼働を目指す。電力の安定供給と脱炭素社会の実現に向け、原発活用を進める姿勢を鮮明にしました。

これに対し生活クラブは、内閣総理大臣および経済産業大臣兼GX実行推進担当大臣宛に意見書を送付しました。

生活クラブでんきの
詳細・申込は
生活クラブエナジー
Webサイトから



生活クラブ連合会
放射能検査結果
データベース



生活クラブ連合会が
提出した意見書
について詳しくは
こちらから





生産者グループきばるの井川良一さんと京子さん夫妻。1000本近くの甘夏みかんの他、グレープフルーツなども育てている。 撮影:田嶋雅巳

生活クラブは「きばる」を応援しています!

もうすぐ「きばるの甘夏みかん」が届きます。市販の甘夏みかんのように“つつるびかびか”ではありません。でも、そのルックスにはワケがあります。私たちは、ぎりぎりまで農薬をおさえた農法、そして見た目より安全性を選んだのです。「化学農薬を使うことで加害者にならない」との意志を持ち、甘夏を作り続けている「生産者グループ きばる」。「きばるの甘夏みかん」には、みんなの思いがぎゅっと詰まっています。

甘夏には
ビタミンや
ミネラルが
たっぷり

- ビタミンCはシネフリン※1 とともに風邪予防にも大きな効果があります。
- クエン酸は体内の酸性物質を減少させ、疲労回復と血をきれいにする働きがあるとされています。
- ショウノウ(実を包む袋)にはペクチンが多く含まれていて、整腸作用があり、便秘やお腹を壊しているときに効果があるとされています。



撮影:田嶋雅巳

※1 シネフリン:温州みかん、夏みかん、橙などの果実に含まれている酸味成分。気管支を拡張させ、のどの風邪に効果的。

丸ごと
おいしく
いただきます

甘夏は「捨てるところがない」と言われるみかんで、生食はもちろん、果汁はジュース・各種料理やお菓子の材料に使えます。また種からはペクチンを抽出でき、果皮はマーマレードやピールに最適です。もちろん入浴剤※2 としても利用できます。防腐剤を使用していないので、市販品と比べて保存は長くできません。届いたら早めに食べましょう。箱から出し、重ならないように保存します。へたのとれたもの、次にへたの黄色いもの、と順に食べてください。

※2 大量に甘夏の皮をお風呂に入れると、肌を刺激することがあります。これは皮に含まれるリモネンという油分の作用の1つです。血行をよくする効果もありますが、子ども、敏感肌の人、肌に傷がある人は注意が必要です。皮を天日干しにして乾燥させると刺激が穏やかになるようです。皮を乾燥させてストックしておく便利です。

生産者グループ
きばる

「きばる」とは「がんばる」という意味の九州地方の方言で、熊本県水俣市を中心に広がる不知火海周辺の生産者グループの名称です。生活クラブとは40年以上の関係を築いてきました。



水俣市
熊本県最南部に位置する。
不知火海に面し、天草の島々を望む。

きばると
生活クラブ

不知火海沿岸は、「公害の原点」と言われる水俣病の被害地域です。海(漁業)を生活の糧としていましたが、その海が汚染され、陸(甘夏栽培)への転換を余儀なくされました。そして「被害者が加害者にならない」というスローガンをもとに、低農薬・有機栽培をはじめました。生産者の真摯な姿勢に生活クラブの組合員が共感し、甘夏みかんを食べて応援しようと、1977年に提携が始まりました。最近では地球過熱化の影響で病害虫被害が多くなる傾向にありますが、信念を変えずにこれからも安全・安心でおいしい甘夏みかんをつくり続けていきたいと頑張っています。

こうして
栽培しています

- 環境ホルモン作用や発がん性があるとされる化学農薬は使いません。
- 農薬をできるだけ減らして栽培します。皮まで安心して食べられるように使用時期を8月末までとし、9月以降は農薬を使いません。
- 甘夏みかんに適した独自の100%有機質肥料を使用します。
- 除草剤、防腐剤を使用しません。
- ワックスがけによるツヤ出しを行いません。

ベテランの生産者でも、毎年異なる気象条件を注意深く観察して病害虫の被害にあわないように剪定などの手入れで工夫を凝らす日々を積み重ねています。

選んだ理由を
聞いてみました!

まち港のテーマ消費材

無漂白ロールペーパー
シングルソフト



新橋製紙(株)
税込 564 円(108mmx100m 8ロール)

再生紙を100%利用し、100m巻きでコスバも抜群! 丈夫でソフトな肌触りで、トイレはもちろんキッチンでもどこでも使える万能選手です。「トイレトペーパーは断然ダブル派!」という方にも、納得の使い心地でおススメですよ。

ビジョンフード どれだけ食べたかな?



10月	米は2021年11月~2022年10月 牛乳・鶏卵は2022年4月~2022年10月		
	米(kg)	牛乳(l)	鶏卵(kg)
実績	458,928	353,864	183,641
1年間の 目標利用重量	486,613	671,554	332,765
	94.3%	52.7%	55.2%

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます。23区南生活クラブでは、米は新米が出る11月からの1年ごとに、牛乳・鶏卵は年度ごとに利用量の目標を決めています。目標値は前年度の実績、今年度加入する組合員数の予測より計算しています。

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから申込みできます⇒



新型コロナ感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	1月21日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館 203 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンデイ 「屋上の植物を調べよう」 屋上にはたくさんの植物が生えています。鳥や風が運んできたものでどんどん植生は変わっています。どんな植物が生えているか調べましょう。屋上自然園の整備活動もします。	申込〆切：1/13(金) 持ち物：マスク、飲み物 お子さん連れ OK
②	1月23日(月) 14:00~16:00 テポーセタがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	まちづくりカフェ ～エコな暮らし応援します!～ 毎月第4月曜日 14時~16時に定期開催。これまでのでんきの相談はもちろん、せっけんの使い方、R(リユース)びんの返却などなんでもご相談ください。 あなたのエコな暮らしを応援します! 参加申込不要 お子さん連れ OK。	
③	2月2日(木) 10:30~12:30 生活クラブ館 201	第2回 23区南総代意見交換会 総代の皆さんへは個別に案内いたします。総代でない組合員で出席を希望される方は7ページのイベント申込にご記入の上、提出してください。詳細をご連絡いたします。	
④	2月11日(土・祝) 10:00~11:50 タワーホール船堀 403 (江戸川区船堀 4-1-1)	～生活クラブで叶える地域ビジネス～ アイデアと仲間に出会える連続企画第5弾「働き方説明会」 ～ライフスタイルに合わせて地域で働く♪～ 「家の近くで働きたい、今は短時間で・・・」という方も、自分のライフスタイルに合った働き方や、地域で自分をいかせるヒントを見つけにきませんか。会場になる江戸川区には地域貢献を仕事にしている人、団体がいくつもあります。どのように仕事をしているのか紹介します。ぜひご参加ください!	申込〆切：2/3(金) 託児はありませんが お子さん連れ OK

リユース(R)びんモニター報告

新規加入から1年で、モニター募集アンケートに答えてくれた、Rびんの返却未経験者のKさんに温州みかんジュース485mlをプレゼントして、返却に取り組んでもらいました。感想は「ラベルも簡単にはがれ、洗うのも楽だった。さっと洗って、返却するだけでエコな活動に参加できるのは嬉しいと思った」。今後、ピッキング袋やカタログ返却にも取り組むそうです。びんによっては剥がれにくいものもありますが、湯水に浸けておくと、ほとんどのものが取れます。また「プラキャップを取りマウス*」を使うと、きれいにキャップが取れます。取りづらい、途中で切れた場合はびんの中をよくすすいでそのまま出してください。

23区南のRびんの返却率は53%!全国の生活クラブの中で一番少ないです。生活クラブ全体では今年度80%以上を目指しています。国が定めた「容器包装リサイクル法」により、事業者はリサイクルの費用を負担しなければなりません。自ら回収しているRびんが「自主回収容器」として国に認定されると、その費用が免除されます。生活クラブのRびん900mlと500mlがその認定を受けており、認定を維持するためには、回収率を80%以上に保つ必要があるという理由です。

生活クラブのRびんは、粉碎処理してしまう自治体のリサイクル回収には出さず、環境負荷がぐっと少ない生活クラブのリユース回収へ1本でも多く返却しましょう!

※なお、回収後からのRびんがリユースされるまでの行程は
「ピンセントくんのリユースの旅」で ⇒⇒⇒



前編



後編



*プラキャップを取りマウス

2023年度23区南役員(理事・監事)候補者を公募します

定款および役員選挙規約に基づき、役員(理事・監事)選挙に向けた候補者の公募を行ないます。

1. 選挙区分：理事(全体枠と常任枠)及び監事
2. 選挙区：23区南生活クラブ全域を選挙区とします。
3. 定数：理事 12名(定款の定数は8~14名)
監事 3名(定款の定数は2~4名)
4. 立候補受付期間：2023年1月9日(月)~1月27日(金)
5. 応募要領：理事または監事立候補の旨を書面に記入し、23区南事務局まで届けて下さい。
問合せ先：23区南生活クラブ生活協同組合 電話：03-3426-9914

みなみ風 2023年1月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または23区南生活クラブ事務局にFAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)	
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介で缶ジュースセット (りんご・みかん・歌茶) プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	1/21 屋上オープンデイ	大人 人	子ども 人
	2/2 総代意見交換会	大人 人	
	2/11 ライフスタイルに合わせて地域で働く	大人 人	子ども 人



いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは23区南Webサイトでご確認ください。
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWebに掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。



～みなみ風 11月号 モニター意見・感想～

こんなに使える！せっけんの使い方

- 我が家では食器洗いや洗髪にはせっけんを使っていますが、まだまだ家の中の色々なところにせっけん類を使うことがわかりました。少しずつせっけんに変えていこうと思います。
- せっけんで掃除もできると知り試してみようと思います。
- 種類豊富なせっけん類の違いがわかった。キッチン用を洗濯にも使用できたりとネーミングとのギャップがあるようにも感じた。
- せっけん利用率は組合員の20%にも満たないと書いてあったので、何が使われない理由か考えてみました。消費材のせっけんがずらりと並んでいます。種類があまりすぎるの

で、どれを使えばよいのかわからずになりました。また一回使ってみると、掃除もキッチンもバスも使えるものだとありがたい。万能なのはにおいなしの固型せっけんなので、1つにもらったほうが使う人が分かりやすく、せっけんを使う人が増える印象でした。

外食するよりいいかもね

- 今、みなみ風がとても面白い記事を集めていると思います。特集以外に、生産者紹介や言葉シリーズ、レシピ、選んだ理由を聞いてみました、組織のページなど。外食するよりいいかもねは面白い企画です。季節に合わせて、クリスマスとか、お花見もやってください!

ビオサポレシビ

素精糖となたね油で作る 人参ケーキ



材料 カップケーキ 16個分

- 鶏卵 2個 素精糖 120g
- 人参すりおろし 140g
- 国産ブレンドなたね油 2/3カップ
- 小麦粉薄力タイプ 180g
- ベーキングパウダー 小さじ1と1/2
- シナモン 小さじ1~2

作り方

- ①準備 オープンを点火し170度に温めておく。マフィン型に紙カップを敷いておく。
- ②ボールに卵と素精糖を入れハンドミキサーでもったりするまで泡立てる。なたね油を少しずつ加えよく混ぜ、マヨネーズ状にする。
- ③小麦粉、ベーキングパウダー、シナモンを混ぜ合わせ、その2/3量をふるい入れ、木べらで良く混ぜ、次に残りの粉と人参のすりおろしを混ぜる。
- ④型に生地を7~8分目まで流し、20分位焼く。おいしそうな焼き色が付き竹ぐしをさして何もくっつかなければ焼き上がり!

コツ・ポイント コツはありませんがその都度よく混ぜてください。パウンド型、リング型で大きく焼いてもOK。その時は焼き時間を2倍くらいにしてください。このケーキにはシナモンがよく合いますが量は好みで加減してください。(トミーズキッチンさん)

作った人のコメント 子育て企画のおやつにしました。シナモンが香って、とっても美味しくできました♥簡単なのも良いですね。(こぼりさん)



まち大会の代議員になってって言われているんだけど

まち大会・ちいき大会



まち大会の前にちいき大会もあるのよ

生活クラブは、組合員が出資、利用、運営する「生活協同組合」です。暮らしのなかで困ったことを他人まかせにせず、みんなで話し合い、解決しています。

組合員がより運営しやすいしくみとして「まち」や「ちいき」があります。おおぜいの組合員が身近な地域で活動することで、生活クラブ全体の運営が行なわれます。

まち／まち大会

「まち」は、組合員が活動するエリアを行政区などでわけた生活クラブ独自の組織です。住んでいるエリアによりあなたの「まち」が決まります。

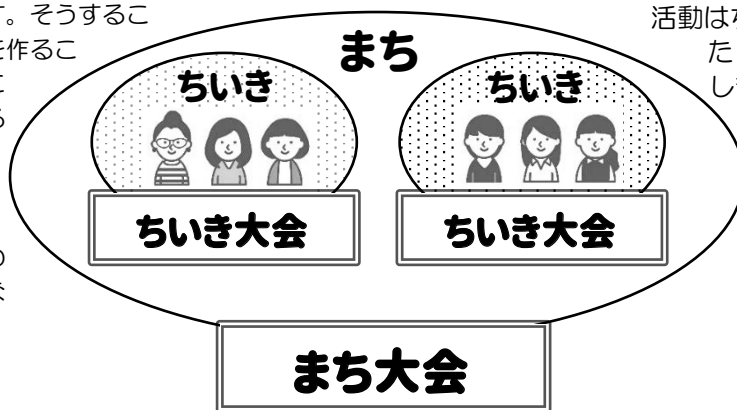
「まち大会」は、活動の振り返り、まち活動費*の会計報告、そして次の一年の方針と活動費の予算を決定する場で、3月に開催します。本来は、組合員全員が参加すべき大会ですが、現実的ではないので代表(代議員)が集まります。代議員は加入年数に関係なく、2022年11月末時点で組合員であればだれでもなれます。代議員の定数と立候補の方法はまち広報紙を確認してください。

まち運営は、まち大会で承認された「まち運営委員」が行い、広報紙やWEB、メルマガなどで組合員に伝えています。

*まち活動費：まちごとに自主的に決める組合員活動(＝まち活動)に使われる費用です。その金額はまち大会で決定し、半年に1度集めます。

まち活動は多岐に渡ります。

例えば… 私たちは消費材を利用し続けるために生産者に「食べる約束(今年はこれだけ食べます)」をします。そうすることで生産者は安心して消費材を作ることができますので、まち独自に考えた楽しいやり方で、食べる仲間を増やしたり、消費材の利用を高める試食会、勉強会、生産者交流会をします。さらに、暮らしやすいまちづくりのために環境、福祉、生活保障などについて学んだりもします。



ちいき／ちいき大会

「ちいき」は、「まち」の中をいくつかの地域に区切った組織です。移動しやすい範囲の中で身近な組合員が集まり、企画などを行っています。

「ちいき大会」は、年一回組合員が集まり、活動方針や予算などを決める場で、一人一票の議決権があります。生活クラブの活動に一人一人の意見が反映される大切な会なので必ず参加、または委任しましょう。

1月～2月に「ちいき大会議案書」が配布されます。

活動はちいき組合員から選出された「ちいき運営委員」が運営します。



23区南組織概要 2022年11月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,593人	2,370人
加入者数	176人	8人
脱退者数	-189人	-12人
世帯当利用高	32,725円	11,135円
総利用高	641,938,534円	26,378,177円

- ① 23区南事務局(世田谷区宮坂3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



23区南生活クラブ公式 Web サイト



23区南生活クラブ公式 Facebook

- ② 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休



デポーせたがや 月間カレンダー



デポーせたがや インスタグラム

- ③ 大田センター(大田区仲池上1-19-12)
- ④ 江東センター(江東区東雲2-9-51)
- ⑤ 23区調布センター(調布市国領町3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月～金 9:00～19:00)

03-5426-5218