



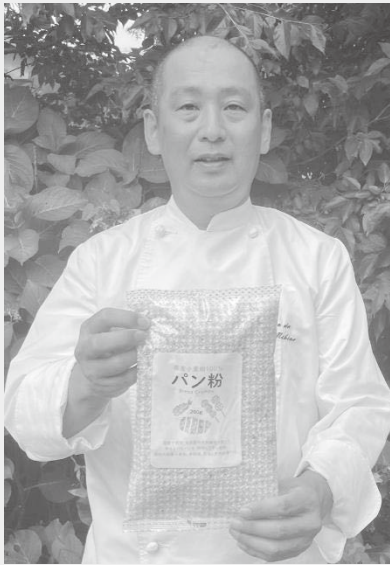
みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2023 年 1 月 30 日

生産者紹介



株式会社味輝 「パン粉」



代表取締役 荒木 和樹さん

パン粉の生産者、(株)味輝の荒木です。たかがパン粉、されどパン粉。メイドインジャパンなパン粉です。

パン粉は、焼いた食パンを粉砕するもの、焼かないパンを粉砕するもの、大きく分けて二つに分かれます。自社では無添加食パンを焼いて、粉砕、乾燥、袋詰めまで一貫して生産しています。使用する材料は国産小麦粉、自家製の天然酵母(味輝酵母)、素精糖、真塩。

パンを発酵させる肝は「味輝酵母」。味輝酵母の材料は米と麴のみ。米麴を自社の麴室で作製、米と米麴で甘酒を作る。それに何も足さずに発酵したものが味輝酵母となります。

また、味輝酵母と小麦粉を 15 時間以上発酵させることで酵母発酵と乳酸菌発酵が同時に進んでいます。食べる人の健康を第一に考えて、毎日作らせて頂いています。

是非、ご家庭でお試してください。



これおいしいよ♪

パン粉



200g
227 円

(価格は配送・税込価格)

パン粉に粉チーズを混ぜたり、「ガーリックスパイスソルト」を混ぜてフライの衣にしても美味しいですよ。生産者交流会では、パン粉に水分を足して生地にし、シューマイを包んで蒸した「豚まん」も好評でした。今回は、パン粉が余った時にできる、とても簡単なデザートをご紹介します。(荒木 和樹)

【パン粉のチョコランチ】

材料

ひとくちチョコ(ミルクまたはカカオ 70) 100g

パン粉 40g

作り方

1. 耐熱容器にひとくちチョコを入れ、600W のレンジで1分半加熱して溶かす
2. 1にパン粉をふり入れ、よく混ぜる
3. 一口サイズに分けてバットの上のせ、軽くラップをかける
4. 冷蔵庫で冷やし、固まったら出来上がり



画像提供：多摩きた生活クラブ

しょうひざい 消費材

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活用品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

—もくじ—

- 1 ページ 生産者紹介
- 2・3 ページ ライフステージ別 生活クラブ活用術
- 4・5 ページ 予約野菜

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙/モニター感想
- 8 ページ 総代会、総代募集

🔦生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です



それぞれのライフステージで 生活クラブ活用術



23 区南生活クラブの組合員の年齢分布は、39 歳以下 15.2%、40 代 26.3%、50 代 18.3%、60 代 16.8%、70 歳以上 23.4%(2022 年 11 月末現在)となっており、多様な世代の家庭で共同購入によって消費材が食べられています。

しかし、生活クラブの利用方法は共同購入だけではありません！

生活クラブや関連団体の取り組みやサービスをもっと活用してみませんか？ 8 月号では、まち港・まち江東・まち江戸川の子育てひろばを紹介し、孤立しがちな子育て世代を応援するしくみをお伝えしました。今回は、各世代の組合員の暮らしを豊かに、そして安心につながるしくみをまとめて紹介します。



消費材のこと、地域の情報など気軽におしゃべり♪

まち・ちいき・コミュニティ

生活クラブは自治体ごとに「まち、ちいき」を組織して楽しい企画を開催しています。

エコロたすけあい制度

組合員どうしのたすけあいと地域福祉の推進のための生活クラブ独自のしくみです。



赤ちゃんが生まれたらエコロ応援セット Suku² を申請してね

子どもの預かりなどで活用されています

身近に組合員の知り合いがいなくて頼めない人のためにケア者(手助けできる人)を7ページで募集中!

組合員と家族に向けた保障

“もしも”に備えながら、自分の掛け金が誰かを支えます。

CO・OP 共済《たすけあい》ジュニアコース

0歳から入院・ケガ通院・扶養者事故死亡を保障。自治体の医療費助成制度があっても請求できます。

POINT! インターネット加入が人気!

個人賠償責任保険に加入すれば、さらに安心ですよ

CO・OP 共済《たすけあい》大人向けコース

月々2,000 円～の手ごろな掛け金で入院やケガ通院を1 日目から保障! 加入年齢 満 20 歳～64 歳。

子育て広場 ぶらんど

都内 5 か所で運営中

生活クラブが運営する子育て広場。地域の人や子育て仲間と出会う場です。世田谷区経堂と粕谷にあります。

生活クラブ保育園・ぼむ

都内 4 園 5 か所

「地域で子育てをするために、生活クラブは何ができるか?」その答えのひとつが保育園です。世田谷区にあります。

プレママ&ママ特典

母子手帳交付以降、小学校入学前児のいる配達組合員の個別システム手数料が無料です。詳細、申請はこちら⇒



自治体と連携した「見守り活動」

週に1度の「生協の配達」を強みに組合員や地域の異変にいち早く気づき、適切な公的機関につなぐことで不慮の事故を未然に防ぎます。すべての配達センターで認知症サポーター養成講座を受講しています。



住宅事業

- 修繕から新築まで、設計・施工工事
- せっけんを使ったハウスクリーニング、住まいの診断、畳替え
- 引っ越し、片付け・遺品整理
- 空き家循環サービス・空き家活用相談 など

生活クラブ・東京
TEL. 03-5426-5209

葬祭サービス(終活サポート)

- 万が一の時に、あわてないために知っておくことが大切…葬儀学習会や電話相談を行っています
- 東京・神奈川・埼玉・千葉でのお葬式ができます
- 墓じまい、遺影写真、遺言、相続、樹木葬・海洋散骨など終活をサポート



生活クラブ・スピリッツ(株)
終活サポート部
TEL. 0120-098-325

おしえてネっと 03-6679-6103

月～金曜日 10:00～15:00



生活クラブと生活クラブ運動グループがこれまで作ってきた機能をより多くの人に活用していただくための窓口です。組合員からの生活全般の問い合わせ(日常の困りごと、子育てや介護に関する悩み、家事をちょっと手伝ってほしい、お金のことなどの相談)を電話か Web フォームで受け付け、地域の機能を案内します。

わたしの声

一人ひとりの意見から生活クラブの運営をより充実させることを目的とした「意見・質問・要望」の提出先です。生活クラブ・東京「ジョイエス」のカードまたは Web フォームで提出してください。



コールセンター

03-5426-5218

配達された消費材や配達に関するお問い合わせ先です。消費材の配達ミスや生鮮品の事故クレームは、お早めに連絡をお願いします。月～金 9:00～19:00

電話注文センター

0120-808-733

注文書の提出を忘れてしまったとき、電話で注文することができます。携帯・PHS からは、0570-783-711 受付時間:月～金 9:00～20:00、土曜日 9:00～11:15



広報紙でご案内する企画、世代間交流の場にぜひおでかけください♪

参加したり運営のお手伝いをして地域の知り合いを作りませんか。

文字を読むことに不自由を感じている方へ、生活と自治・ジョイエスの音訳 Yomu² (よむよむ) をお届けします

活用事例

- ・高いところの作業を助けてほしい!
- ・急に留守にするので、消費材をあずかってほしい!
- ・庭の水やりをお願いしたい!

誰に頼めばよいかわからない場合はコールセンターへ連絡ください

生活クラブ共済 ハグくみ

年齢が上がっても月掛金は変わらず 1,000 円

加入年齢 0 歳～64 歳まで。保障年齢は、女性 70 歳、男性 67 歳まで。

CO・OP 共済

65 歳以上の保障

- ・プラチナ 85(手ごろな掛け金で満 85 歳まで続く安心保障)
- ・《ずっとあい》終身医療



コネクト推進機構

生活クラブ東京が推進する「まちづくり」を実践している団体と「働きたい人」「利用したい人」をつなぐポータルサイトです。さまざまな事業があります。Web ページをチェックしてね!



カフェ・レストラン

片付け・清掃

生活クラブの配送やデポ

リユースショップ

子育てや高齢者支援



サービス付高齢者向け住宅

町田市にサービス付高齢者向け住宅「センテナル町田」があります。「いくつになっても自分らしく健やかに暮らしたい」という願いを叶えるための施設です。24 時間体制の見守りなど安心サービスと入居者や家族と交流できるスペースが充実しています。



社会福祉法人悠遊(ゆうゆう)

西東京市、世田谷区、中野区で、デイサービス、認知症高齢者グループホーム、小規模多機能居宅介護などの事業を通して「高齢になっても安心して、住み慣れた地域で過ごす」ことを支援しています。1993 年に組合員の寄付で設立した社会福祉法人です。



特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい

1992 年に生活クラブのたすけあいをすすめる運動から発足し、2000 年にできた法人です。

介護、家事、子育て支援などの自立を支援する事業などを展開しています。

ACT 会員が地域でゆるやかにつながり、たすけあうしくみ「地域 ACT」が世田谷区、江戸川区にあります。

誰でも利用できる地域の居場所「まちの縁がわ」は、世田谷区に「ねこの縁がわ みの家」があります。





「あっぱれはればれ 野菜セット」Instagram はこちらから↑



予約 あっぱれはればれ 野菜おまかせ4点セット

私たちの 予約目標 1590人!

私たちは、あっぱれはればれ育ち野菜*の取組みを拡大するという方針を持っています。この目標達成に向けて、産地が作った野菜を残さず食べることが次年度以降の継続的な生産や作付けの拡大につながります。

現在、関東甲信越エリアの5団体の生産者（栃木県開拓農協・沃土会・丸エビ倶楽部・さんぶ野菜ネットワーク・野菜くらぶ）による、週1万セットの作付けがあり、組合員への供給体制を整えています。野菜を「予約」で食べることで、生産者は畑でできたものを必ずすべて出荷できる、組合員には安定した価格で優先的に新鮮な野菜が届くという、お互いによいことがあります。

しかしながら、現状1万セットのうち約7割しか利用できていません。23区南生活クラブでは約2万人の組合員のうち、この予約野菜セットを利用しているのは約1390人です。2023年度は1590人が予約登録して食べることを目指しています！

*あっぱれはればれ育ち野菜 栽培期間中、化学合成農薬と化学肥料を使用しない、もしくはできるだけ使わずに育てた野菜です。

予約が 生産者の 大きな支え!

千葉県の実産者「農事組合法人さんぶ野菜ネットワーク」のみなさんと交流会を開催したときのお話です。

生産者は一定の品質のものをいかに正確に作るか、不順な天候にどう対応するか、売れなかったときはどうするかなど、あらゆる問題を念頭に置きながら生産に取り組む必要があるそうです。

そんな中で予約の取組みがあること、作ったものをきちんと買ってもらう保証があることで、作ることに注力でき、モチベーションにつながっている、とのこと。

予約が生産者の大きな支えになっています。



左：東京ドーム1個分の圃場をもつ浅野さん
右：中玉トマト生産者の片岡さん

予約して野菜を利用しよう!

生活クラブでは予約での野菜利用に取り組んでいます。鮮度のよい、生産者厳選野菜が届きます。野菜の栽培は気候や土壌の特性などの影響を受けやすく、取り組む野菜の調整は非常に大変です。だからこそ、おまかせ。その日その日に畑で出来たものをしっかり食べきる、利用することで産地をつくる。生活クラブの長年の夢でした。

利用者の声

すでに利用している組合員からは多くの意見、感想をいただいています。よくある意見では「同じ野菜が連続して届く」「おまかせだと何がくるのかわかなくて困る」などがあります。

対策として、配送センターで野菜を組み込む際のピッキングの順番を入れ替えたり、また新しい品目を取り入れたり、と日々試行錯誤しています。

上手にお休みも取り入れながら、予約ならではの新鮮な野菜を楽しんでいただけたらと思います。

その他の声をご紹介します

・「レタスがシャキシャキしていて、時間がたってもおいしかったです。ミニトマトもすごく甘かったので驚きました。」

・「今回初めて空心菜が入っていました。自分ではなかなか注文しない野菜なので、おまかせで入ると助かります。」

・「野菜がある食卓づくりを頑張っています。子どもたちが独立し、夫婦2人生活ですが、食生活の大切さを日々実感しています。ありがとうございます。」

※隔週取組みもあります。



野菜予約 キャンペーン 実施中!



3月末時点で野菜を予約している組合員の中から抽選で100名に「パックだし」をプレゼント♪ 予約はいつでも申込可能!

注文番号 803581 (毎週) (隔週取組みもあります) セットの内容の紹介やキャンペーンについて今月おたよりが入ります。ぜひご確認ください!

「私たちが食べるものは国内で調達する」、そんなことが今ではとても難しくなっています。現在いろいろなものを輸入に頼っています。野菜の種や肥料までも。産地を作り育てるのは私たちの利用の力です。お休みしながらでも構いません。ぜひ予約して利用して、一緒に産地を作っていきましょう。

選んだ理由を聞いてみました!

まち中央のテーマ消費材

牡蠣味調味料

何に入れても料理の隠し味になります。私は、毎朝の味噌汁に一振り!

まち中央で夏にマルシェのキッチンカーで出品した豚丼も隠し味に牡蠣味調味料を入れました。

牡蠣には、「グリコーゲンのほか、必須アミノ酸をすべて含む。タンパク質やカルシウム、亜鉛などのミネラル類をはじめ、さまざまな栄養素が多量に含まれる」ため、海のミルクと呼ばれているそうです。その牡蠣が粉碎されて入っている牡蠣味調味料を使わないのはもったいないです。サラダドレッシング、炒め物等、なんにでも入れて使ってみてください。味に深みが出ます!



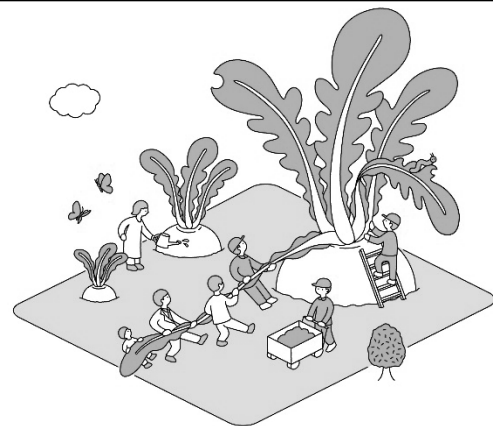
コーミ(株) 税込 340円(230g)

ビジョンフード どれだけ食べたかな?



11月	米は2022年11月 牛乳・鶏卵は2022年4月~2022年11月		
	米(kg)	牛乳(l)	鶏卵(kg)
実績	42,687	416,060	215,009
1年間の目標利用重量	486,613	671,554	332,765
	8.8%	62.0%	64.6%

家庭で消費する基本の食材である牛乳・鶏卵・お米・肉類・青果物を「ビジョンフード」と呼んでいます。23区南生活クラブでは、米は新米が出る11月からの1年ごとに、牛乳・鶏卵は年度ごとに利用量の目標を決めています。目標値は前年度の実績、今年度加入する組合員数の予測より計算しています。2022年11月からの米は前回目標と同値としました。



これまでも、これからも。生活クラブ 生産する消費者運動

組合員が生産地に足を運び、品種開発や収穫などの活動に直接関わりながら、地域循環型の農業を生産者といっしょにつくっています。


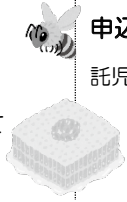
つくる、つかう、食べる、手渡す。つながるローカルSDGsへ

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから申込みできます⇒



新型コロナウイルス感染予防のため企画内容を変更する場合があります。会場ではマスク等感染対策にご協力ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	2月11日(土・祝) 10:00~11:50 タワーホール船堀 403 (江戸川区船堀 4-1-1)	～生活クラブで叶える地域ビジネス～ アイデアと仲間に出会える連続企画第5弾「働き方説明会」 ～ライフスタイルに合わせて地域で働く♪～ 「家の近くで働きたい、今は短時間で・・・」という方も、自分のライフスタイルに合った働き方や、地域で自分をいかせるヒントを見つけに来ませんか。会場になる江戸川区には地域貢献を仕事にしている人、団体がいくつかあります。どのように仕事をしているのか紹介します。ぜひご参加ください！	申込〆切：2/3(金) 託児はありませんが お子さん連れ OK 
②	2月18日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館 203 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンデイ 「春を迎える準備！」 毎月第3土曜日は屋上オープンデイ♪今回は春を迎える前の植物の手入れを行います。 お子さん連れ OK	申込〆切：2/10(金) 持ち物：筆記用具、 軍手、マスク、 飲み物
③	にかほフェア@デポーセたがや 2月20日(月)~25日(土) 生活クラブでは、原発のない社会をめざして秋田県にかほ市に「生活クラブ風車・夢風(ゆめかぜ)」を建設し、電気の共同購入「生活クラブでんき」をすすめています。地方で作った電気を首都圏で使うだけの関係でなく、人と人の交流や物産の取り組みなどでも連携を深めています。フェア期間中は、にかほの特産品「夢風」ブランドを取り組みます。 2月24日(金)10:30~12:00 は、にかほの生産者がデポーに来所するので交流しましょう! デポーセたがや(世田谷区宮坂 3-13-13)		
④	2月27日(月) 14:00~16:00 デポーセたがや店内	まちづくりカフェ ～エコな暮らし応援します!～ 毎月第4月曜日 14時~16時に定期開催。これまでのでんきの相談はもちろん、せっけんの使い方、R(リユース)びんの返却などなんでもご相談ください。 あなたのエコな暮らしを応援します! 参加申込不要 お子さん連れ OK。	
⑤	3月1日(水) 10:30~12:30 生活クラブ館スペース1・2	スリーエイト生産者交流会 「はちみつ」をもっと知ろう! 生産者がなんと!クラブ館にみつばちのす(観察箱)を持ってきてくれます。またとない機会、ぜひご参加ください。	申込〆切：2/24(金) 託児はありませんが お子さん連れ OK 



1本でも2本でも
多く生活クラブの
牛乳を
利用してください!

酪農が大ピンチ

組合員の利用が年々落ちています。
牛乳の利用が減り続けると、
酪農家は、「生活クラブ向け」の生乳
生産が困難に!
私たちの牛乳工場は、維持できなくな
ります。

2023年度上半期 「みなみ風」モニター を募集します

みなみ風について簡単な意見感想を出していただくモニターを募集します。ふるってご応募ください。

任期：2023年4月~9月
定員：5名
(応募多数の場合抽選)
〆切：2月17日(金)
意見感想を毎月出して
いただきます。半年間
の謝礼として、500円
の図書カードを差し上
げます。



生活クラブの組合員が 作った 「社会福祉法人・悠遊」を カンパで応援しよう!



→ 悠遊応援
カンパ

注文番号:140309 一口:500円

配送組合員は、
・注文書「6桁番号記入欄」に注文
番号と口数を記入
または、eくらぶログイン後、注
文番号と口数を入力
デポー組合員は、
・デポー店舗にある「季節品注文
書」に注文番号と口数を記入

期間：2022年9月5日(36週)~
2023年3月31日(13週)

みなみ風 2023年2月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポ一組員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポ一 (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)	
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介で缶ジュースセット (りんご・みかん・歌茶) プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	2/11 ライフスタイルに合わせて地域で働く	大人 人	子ども 人
	2/18 屋上オープンデイ	大人 人	子ども 人
	3/1 「はちみつ」をもっと知ろう!	大人 人	子ども 人
	エッコロたすけあい制度ケア者募集		



いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》新型コロナウイルス感染予防のため企画が変更になる場合があります。詳しくは23区南Webサイトでご確認ください。
 マスク、手洗い、消毒等、感染予防にご協力ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWebに掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。



～みなみ風 12月号 モニター意見・感想～

Sweets だって生活クラブ♪

- 生活クラブのスイーツが大好きで、和菓子も洋菓子も普段から色々試しています。お手頃な価格なのにとっても美味しいのは、素材が良いからですね!
- 解凍が手間で購入を控えていた生活クラブのケーキ。冷凍の理由は保存料不使用と知り購買意欲が高まりました。
- チョコレートがそんなに美味しいなんて気になって思わず注文しました。子どもと手作りチョコバナナ作ります。消費材の紹介もっとして欲しいです。

株式会社ミサワ食品「黒糖ふがし」

- 残留農薬の問題から国産小麦を使用し始めたという牧野社長の姿勢に感銘を受けました。
- 環境まちづくり NPO エコメッセ駒沢本部
- 生活クラブ加入には、ハミガキより食べ物のほうが繋がりがやすいということは興味深い結果だと思いました。
- 全体
- 今回は、ゲノム編集の件なども含めて食の安全について考える内容でした。

ピオサボレシピ

メイン材料は3つ! じゃがいものミルクグラタン



材料 (直径 20cm、深さ 4cm のスキレット使用)
 じゃがいも 3~4 個 (500g)
 牛乳 300ml
 シュレッドチーズ 50g
 塩 小さじ1
 バター 10g

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて 1~2mm くらいの薄切りにする。※ソースにとろみをつけるため、水にさらさない。
- ②スキレットに①のじゃがいもを並べ入れる。
- ③塩とバターを加え、牛乳をひたひたになるまで入れる。
- ④火にかけて沸騰したら火を弱めて、じゃがいもが柔らかくなるまで煮る。(約 10~15 分) ※吹きこぼれに注意して下さい
- ⑤少しとろみがついてきたらシュレッドチーズをのせ、200 度に熱したオーブンで焼き色がつくまで約 10 分焼く。焦げ目がついたら出来上がり。

コツ・ポイント スキレットがなければ、鍋で煮てから耐熱皿に移して、チーズをのせて焼きましょう。(ピオサボさん)

作った人のコメント 簡単、超楽、そして激ウマ。夫の「これは美味い!」の一言で、我が家のヘビーローテーションに決まりました。家に常にある材料だけでできて、煮込むだけ&オープンなんて、やらない理由がない!

(ちゃんさん)

23 区南生活クラブ生協 第 29 回通常総代会 総代公募のお知らせ

日時：2023 年 6 月 9 日（金）10：00～13：00

場所：北沢タウンホール（世田谷区北沢 2-8-18）

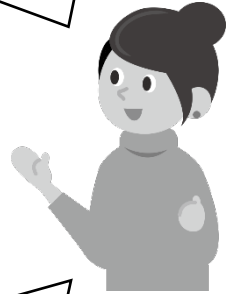
小田急線・京王井の頭線 下北沢駅南口下車徒歩 5 分

定款に基づき、総代選挙を行います。総代数は 200 名で、各まちの総代定数は下記の通りです。総代候補者名簿を一定期間掲示します。その間に異議の申し出がなければ、総代当選となります。

まち・せたがや 28 名、まち・からきた 28 名、まち・きぬた 16 名、まち・玉川 18 名、
まち大田 28 名、まち渋谷 10 名、まち目黒 15 名、まち品川 15 名、まち港 11 名、
まち江東 13 名、まち江戸川 12 名、まち中央 6 名

- ◆立候補受付期間：2023 年 3 月 12 日(日)～3 月 31 日(金)
 - ◆受付方法：書面で 23 区南生活クラブ生協本部事務局に提出
 - ◆総代候補者掲示期間：2023 年 4 月 19 日(水)～4 月 25 日(火)
 - ◆総代の任期：公告の翌日から 1 年
- ※問合せ先：23 区南生活クラブ生協本部事務局 03-3426-9914

生活クラブは、自分たちのことは自分たちで考えて決める「自主管理・自主営」をモットーに活動しています。ぜひ!あなたも総代に立候補して下さい。



総代会とは・・・

生活クラブは生活協同組合です。生協は組合員が「出資」し、消費材を「利用」し、組織を「運営」します。総代会は、生協の最高意思決定機関で、年に 1 回必ず開催されます。総代会では「総代」が、当年度の活動を総括し次年度の利用や拡大の事業計画方針を決定します。総代は組合員の代表です。組合員全員が一堂に会して話し合うことが難しいため、23 区南では 200 名の総代を選出します。任期は 1 年です。

総代になったら何を
するの? 何が
できるの?

総代は総代会に出て、提案される活動報告、方針などの議案を決議します。総代会の他に、総代会事前学習会、活動に対する意見交換会(または学習会)を年 2 回予定しています。日頃広報物をチェックし組合員活動を見ていただくことも大事です。ライフステージごとに違った視点や意見があるので、様々な年代の方に総代になっていただきたいと思います。



23 区南組織概要 2022 年 12 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,553 人	2,367 人
加入者数	130 人	5 人
脱退者数	-156 人	-12 人
世帯当利用高	23,762 円	14,296 円
総利用高	465,574,659 円	33,882,278 円

- 23 区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



23 区南生活クラブ公式 Web サイト



23 区南生活クラブ公式 Facebook

- 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休



デポーせたがや 月間カレンダー



デポーせたがや インスタグラム

- 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- 23 区調布センター(調布市国領町 3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月～金 9:00～19:00)

03-5426-5218