



みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2023 年 4 月 3 日

生産者紹介



宇部フィルム株式会社 「ポリエチレンラップ」



家庭用品営業部 磯野 佑一さん

ポリエチレンラップの生産者、宇部フィルム(株)の磯野です。皆さんは普段どのようなラップをお使いでしょうか？ラップに添加物使用の有無があることをご存知でしょうか？

生活クラブのポリエチレンラップは「無添加」にこだわったラップです。柔軟剤や安定剤などを添加しなくてもフィルムに加工できるように、原料や製法を工夫して無添加を実現しました。ラップは食品に直接触れるものであり、安心してお使いいただける消費材を目指しております。

また、ポリエチレンラップは燃やしても塩素系ガスやダイオキシンが発生しない、環境にも配慮したラップです。

この機会にぜひ一度お試しください。よろしくお願いいたします。



これいいよ♪

ポリエチレンラップ



30cm×60m 193 円

ポリエチレンラップミニ 22cm
もあります。

22cm×60m 168 円

(価格は配送・税込価格)

無添加のラップ

熱々のおにぎりを握ったりするときは、この無添加ラップが安心です。食品を保存する時、お皿とかにくっつきは悪いですがこの安心感には変えられません。

(eくらぶクチコミ:生活クラブサポーターさん)

無くなってわかるありがたみ

市販でラップはたくさんありますが、「紙ノコ」のラップは近所のドラッグストアでは手に入りませんでした。金属製のカッターは捨てる時手を傷つけたり、分別が難しい。切らしてしまってもよくわかりました。

(eくらぶクチコミ:キタムスメさん)

食品の包材も化学物質の無添加を追求

一般的な食品包装用フィルムには、酸化防止剤、滑剤、着色剤、防曇剤など、様々な添加物が使用され、条件によっては食品に移行汚染してしまう危険性があります。しかし具体的にどの添加物が使われているかについては、ほとんど情報開示されていないのが実態です。

そこで生活クラブでは「限りなく無添加を追求した包装用フィルム」を開発し、切り替えをすすめてきました。その開発は、単層フィルムの米袋から始まり、その後、食品が触れるラミネートフィルムの最内層にも使えるようになりました。

また家庭で使用するラップフィルムも無添加のものを開発・使用しています。

しょうひざい 消費材…

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

—もくじ—

- 1 ページ 生産者紹介
- 2・3 ページ エッコロ・まちづくり
- 4・5 ページ 都市農業応援

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙 まちカフェ/政策提案運動
- 8 ページ まちの活動 まち渋谷

💡生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

組合員どうしのたすけあい エッコロたすけあい制度

エコロたすけあい制度（以下エコロ）は、日常の「ちょっと困った」を組合員どうしでたすけあうことと、地域福祉の推進のための生活クラブ独自のしくみです。

エコロは加入者が100円ずつ出し合って支えています。100円のうち20円は生活クラブの地域福祉政策を推進するための基金「エコロファンド」として活用され、80円はケア金の給付だけではなく、まちのコミュニティ活動やケア者研修・交流会などに活用されています。



私たちの100円は、こんな風に活用されています

こんなことに使えます!

旅行中にペットを預かってもらいました

産後に保育園の送迎をお願いしました

腰痛のため掃除をお願いしました

在宅療養中のため簡単な家事をお願いしました

5円
余剰金

45円
その他経費

広報費・会議費・人件費などに活用されます。これからも安定した事業を行うとともに、組合員が討議して、組合員が必要とする制度にしていきます。

10円
組合員活動予算

コミュニティ活動やたすけあい活動など、エコロの加入者やエコロ制度の推進に活用されています。

20円
給付金

組合員へ利用を呼びかけ、さらに給付率を上げていきます。

20円
エコロファンド

生活クラブの地域福祉政策を推進するための基金です。

これまでに子育て広場ふらんこ、生活クラブ保育園ぽむ、生活クラブケアセンター世田谷、サービス付き高齢者向け住宅センター町田、生活クラブあなの家（放課後等デイサービス）などの事業立ち上げに活用しました。2021年度からは生活クラブ安心コール（エコロ加入者への安否確認の電話がけ）の人件費、子育て広場ふらんこ（自主事業）の運営費へ活用を広げています。

また、インクルファンドを経由し地域福祉推進の事業や活動に助成しています。

出産後に、
エコロ子育て応援セット Suku²
を申請しました

講座受講中、子どもの
託児をお願いしました

エコロ子育て応援セット Suku² って?
エコロ加入者が出産後に申請すると
もらえるせっけんセットです。



たすけて!と言える関係を日頃から、築いておくことも大切です。



使う時はどうしたらよいの?

エコロではケアを頼む相手は自分で探すことが原則ですが、依頼できる組合員（ケア者）がいない時は、コールセンターやデポーに連絡してください。

配送組合員は・・・
コールセンター 03-5426-5218（月～金 9:00～19:00）

デポー組合員は・・・
デポーせたがや 03-5426-5211（10:30～19:00）
※定休日：日曜日

申請方法は?

たすけてもらったあなたがエコロ申請書を提出します。申請書はコールセンターやデポーに連絡して受け取るか、生活クラブ東京の Web からダウンロードできます。一部、Web 申請ができます。

詳しくはエコロガイドブックをご覧ください。⇒
エコロガイドブックは生活クラブ東京 Web で閲覧できます。ガイドブックが必要な方はコールセンターや、デポーに問い合わせ受けて下さい。



まちづくり

私たちの暮らしを取りまく
環境や福祉についての活動

生活クラブ運動グループ紹介

生活クラブの共同購入の活動を元に生まれた さまざまな分野の事業や市民活動を紹介します。担い手は組合員が中心です。利用したり、一緒に活動したり、働いたりする仲間を募集しています。



団体 Web サイト

NPO 法人 ACT
江戸川たすけあい
ワーカーズ もも

地域に根ざす市民事業として 1996 年に設立。「訪問介護サービスもも」として、介護保険・障害者福祉の在宅支援と、「カフェ事業」「ひろば事業」を行っています。スタッフ大募集中です。



23 区南生活クラブ Web
「地域のなかまたち」

<所在地>

江戸川区船堀 6-11-25

グリーン・グリーン・チーム

世田谷区宮坂の生活クラブ館の屋上には四季を五感で感じる自然園があります。グリーン・グリーン・チーム (GGT) は手を入れ、丹精込めて里山のような空間をめざして活動しています。

今年度の GGT は、屋上自然園で植物を育てることで身近な環境保全に対して、私たちにどんなことができるか考えていこうと活動していきます。

現在、主に活動しているのはチームメンバーの 4 人だけ。イベントはなんとか毎月第 3 土曜日に開催してきましたが、自然園の手入れは必要最低限しかできていない状況です。ぜひ、たくさんの方が関わり、自分のできる範囲で気軽に自然に親しむ和やかな輪が広がればと思います。

まずはイベントに参加しませんか！今月は種まき(大豆、米、ヘチマ)をテーマに、生ごみ堆肥化資材「アスカマン」の使い方や、自然に還る再生紙のポットなど、お試しできます。

詳細と申込みは
6 ページをご覧ください。



“でんき”も生活クラブ！

再生可能エネルギーを中心とする生活クラブでんき。契約先は「(株)生活クラブエナジー」です。今年度 23 区南では、契約切替えて 179 人のエシカルコンシューマーが増えることをめざしています！



生活クラブでんきを選んだ私たちは、
エシカルコンシューマー

<利用者の声>

我が家が生活クラブでんきに切り替えたのは、アウトドア・ブランド パタゴニアが生活クラブでんきを使うようになったと知ってから。それまでも電気は化石燃料を燃やす火力発電や原発より、再生可能エネルギーの方がよさそうだなと思っていましたが、切り替えなくても生活に困るわけでもなく、いつでも切り替えられるからそのうちね、と思っていました。パタゴニア好きの夫に話す「じゃあうちも生活クラブでんきにしよう！」と即決。クレジットカード決済希望だったので生活クラブエナジーの Web サイトから申込みしました。

切替え後、発電所のある地域との交流で原発事故後 12 年経つ福島を訪れました。再生可能エネルギーの生活クラブでんきに切り替えてよかったと心から思います。



生活クラブでんき



生活クラブ連合会 Web



「生活クラブエナジー」Web に
リンクしています

生活クラブでんきの共同購入がパタゴニア
のブログで紹介されています

「知らなかった」「面倒くさい」では済まされない！

グリーンシステム



R マークのついた消費材のびんをリユース、プラスチック類をリサイクルするしくみです。大切な資源です、必ず配達時に返却してください。習慣にするための方法も紹介していきます。

消費材のリユースびんは6種類。そのうち 500 ml と 900ml は、リサイクル費用免除*の認定をうけていますが、現在、認定基準の回収率(80%)を大きく下回り認定取り消しの危機状態が続いています。

23 区南の 2022 年 4~12 月の平均回収率は、900ml 52.3%、500ml 49.3%という低さです。

認定が取り消されると費用負担が発生します。リユースびんは、みんなのもの。使い終わったら必ず返却しましょう！

*「容器包装リサイクル法」により、事業者は容器などのリサイクルにかかる費用を負担しなければなりません。ただ、事業者(生活クラブなど)が自ら回収して、「自主回収容器」として国に認定されると未回収の費用は免除されます。



生活クラブ連合会 Web
「環境へのとりくみ」
グリーンシステム

生活クラブは都市農業を応援しています!

都市農業にはさまざまな価値があります。食料を地域内で自給する、その他防災・大気汚染対策・地下水保全・緑化・教育効果(食育)と食べる以外にも多面的な価値があります。
生活クラブでは、そんな都市農業を応援するため、組合員の農業体験、生産者を応援する活動を行っています。

農業体験

埼玉県和光市にある埼玉研有会の畑をお借りして、大人も子どもも楽しめる野菜づくりの企画『まめっこ』を開催しています。4月の播種から7月の収穫まで毎月畑を訪れ、野菜の成長を確認し、雑草取りなどの手入れを通じて野菜づくりの楽しさ、大変さを実感できる企画です。土いじりをする機会が少なくなっている子どもたちにとっても、貴重な体験となるはず!
毎年大好評の企画です。



いつもお世話になっている埼玉研有会のみなさんです。



毎年枝豆は必ず育てています。



収穫の様子です。子どもたちも大喜び。



「生活クラブ生協提携生産圃場」の看板が立っています。

「まめっこ2023」

も開始しています!

5月は生産者との交流会を計画しています。
7月に収穫予定です。
申込みはp7よりどうぞ。

援農

デポーセたがやの生産者である島田農園は世田谷区千歳台にあります。今では珍しい東京の農地ですが、季節に合わせてさまざまな野菜・果物がほぼ無農薬で栽培されています。島田農園を応援するため、2018年度から4月~12月の間、月に1回農作業のお手伝いをしています。この活動によって、都市農業の大変さを知るとともに、都会の農地の存続の一助になればと考えています。



毎年格闘する、さつまいものつるの整理。かなりの重労働です。



木漏れ日の中で銀杏拾い。



援農メンバー募集!

援農に興味がある方はお申込みください。申込された方に、スケジュールなどのお知らせを定期的にお届けします。

募集人数 若干名

条件

- ・中学生以上
 - ・小学生以下のお子さん同伴での参加はできません。
- 申込はp7よりどうぞ。

産地は一日にしてならず

「私たちが食べるものは国内で調達する」、そんなことが今ではとても難しくなっています。産地を作り育てるのは私たちの利用の力です。ぜひ予約して利用して、一緒に産地を作っていきましょう。

2023.1月実績

まち名	米		牛乳		鶏卵※1		野菜	
	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差
せたがや	488	-25	756	-41			115	-17
からきた	648	-78	992	-63			158	-17
きぬた	386	-36	601	-45			97	-14
玉川	507	-11	837	-3			137	-17
大田	805	-75	1206	-68			252	-35
渋谷	188	-53	372	-33			67	-16
目黒	376	-29	699	-31			131	-18
品川	435	-44	660	-68			129	-14
港	200	-2	412	-16			69	-17
江東	352	-45	572	-68			99	-11
江戸川	370	-41	494	-48			100	-10
中央	97	-3	218	-4			42	-8
計	4,852	-442	7,819	-486			1,396	-194

各アイテムの予約目標数は、各まちの予約実績の値を参考に設定しています。
※1 鶏卵は鳥インフルエンザの影響で通常の取組みが出来ていません。状況が整い次第、数字を確認します。

今年度のみなみ風では、各まちのビジョンフード※2予約状況をお知らせします。生活クラブではビジョンフードを予約して食べることで、持続可能な生産と消費をめざしています。
みなさんのまちで予約して利用している組合員は何人ですか?
23区南生活クラブには約20,000人の組合員がいます。予約して利用する仲間を大募集!
一緒に産地を作りましょう。

※2 米、牛乳、鶏卵、畜肉、青果物を「ビジョンフード」と呼びます。「ビジョンフード」をおおせいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから申込みできます→



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトをご確認ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	4月14日(金) 15日(土) 10:30~17:30 生活クラブ館地下スペース (世田谷区宮坂 3-13-13)	デポー展示即売会 イージーオーダースーツ・ワイシャツ 生産者:ワーカーズ・コレクティブ・ベストファイブ 靴 生産者:(株)パラマウント・ワーカーズ・コープ ジャケット、スカート、ブラウスもオーダーメイドできます。 スーツ予約 1,000 円引き (先着 15 名まで)。 身に着けるものなど、カタログにない品も展示即売をします。	
②	4月15日(土) 10:30~16:00 生活クラブ館地下スペース サンクンガーデンなど	デポー周年まつり  楽しい福引、まちづくりコーナー、消費材を使った地域のお店も出店予定。 ぜひ！遊びに来てね！お子さん連れ大歓迎！	
③	4月15日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上	屋上オープンデイ「アスカマンで古土再生！ 大豆とヘチマの種まき&お家で稲作」 アスカマンの使い方講座と大豆、ヘチマ、お米の種まきです。 土に還る 100%新聞古紙製のポットに種まきして、お持ち帰り！ アガパンサスの苗のおまけあり。 お子さん連れ OK。 毎月第 3 土曜日は屋上オープンデイで土に触れ、癒されながら情報交換。	申込×切: 4/8(土) 当日参加 OK 持ち物: 軍手、マスク、 飲み物、筆記用具
④	4月24日(月) 14:00~16:00 デポーせたがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	まちづくりカフェ ～エコな暮らし応援します！～ 毎月第 4 月曜日 14 時~16 時に定期開催。でんきの相談、せっけんの使い方、R (リユース) びんの返却などなんでもご相談ください。 あなたのエコな暮らしを応援します！ お子さん連れ OK 参加申込不要。	
⑤	5月~7月 日曜日 10:00~11:30 埼玉研有会の畑 (埼玉県和光市)	まめっこ 2023 都市農業を体験しよう 和光市の生産者の畑を借り、じゃがいも・枝豆などを育てる農業体験をします。また生産者と交流することで、アースメイド野菜が理解でき、都市農業の課題なども分かります。お子さん連れも OK です！ 5月14日 小松菜収穫と生産者交流会 6月4日 草取り 7月2日 じゃがいも・枝豆収穫 日程は変更になる可能性もあります。 参加希望者には別途詳細を連絡します。	申込×切: 5/5(金) 今年度は1度申し込まれた方には、7月の収穫まで案内を送ります。毎回の申込みは必要ありません。
⑥	5月6日(土) 10:30~16:00 生活クラブ館	生活クラブ館まつり デポーせたがやリニューアルオープン日に合わせて、生活クラブ館全体でお祝いを行います。楽しいイベントをたくさん行いますので、あなたもぜひお祝いに来てください！ お子さん連れ大歓迎！	



サステイナブル フェス!
2023 紹介キャンペーン
「生活クラブ」を周りの人に紹介しよう!



サステイナブルフェスのページ

～みなみ風 2 月号 モニター意見・感想～

それぞれのライフステージで生活クラブ活用術

- ・エコロたすけあい制度ずっと気になっていました。利用側ではなくケア者としても興味がわきました。
- ・子どもたちが小さい頃は、まちの企画に参加したり、エコロの託児をよく利用していました。歳をとったらデイサービスやグループホーム、終活サポート等も利用してみたいと思います。一生付き合える「生活クラブ」に出会えて良かったです。

総代公募のお知らせ

- ・生活クラブは自分たちのことは自分たちで考えて決めるをモットーに活動しているのですね。色々な視点があると良いから様々な年代の方が関わるとよいのですね。私も刺激されて、小さな力ですが、代議員というものをさせて頂くことにしました。

みなみ風 2023 年 4 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポ組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)	
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介で温州みかんジュース 485ml プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加に○	内容	参加人数	
	4/15 屋上オープンデイ	大人 人	子ども 人
	援農メンバー募集!	中学生以上	人
	まめっこ 2023	大人 人	子ども 人
	まちカフェ/政策提案運動 アンケート回答		



いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)
 《当日》企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 Web サイトでご確認ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や Web に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



通信欄または Web で!
アンケートにご協力をお願いします

まちカフェ/政策提案運動

私の住んでいるところはどんな地域かな?
困っている人はいないかな? 組合員や地域の人、時には議員と一緒に話す場が「まちカフェ」です。

暮らしの安全や豊かさを実現するために、「区政・都政に提案する」活動もすすめています。



暮らしの中で気になっていること、困っていること、あるいは解決のためのアイデアをお持ちの方…みなみ風または Web フォームから提出ください。

いつでも何回でも大歓迎です。



政策提案アンケート

○で囲んだり、自由に記入してください(複数回答可)

質問 1 現在あなたが関心のあることを選んでください。

- 1 子育て環境の充実
- 2 子どもや障がい者の人権の尊重
- 3 介護サービスの充実
- 4 都市の農地の活用
- 5 食料自給率の向上
- 6 エネルギー自給の向上
- 7 地球温暖化対策
- 8 その他 ()

質問 2 1で回答したことに、あなたのお住まいの区の実現度はどうですか?

- 1 選択したすべてが実現している
- 2 実現しているものがある
- 3 実現にむけて努力している
- 4 あまり実現していない
- 5 まったく実現していない
- 6 そもそも関心がなさそう
- 7 知らない
- 8 その他 ()

質問 3 関心ごとに向けてあなたはどんなことができそうですか。

- 1 勉強会に参加して知識を深める
- 2 仲間づくりをする
- 3 区へ政策の提案をする
- 4 関連する団体で活動ができる
- 5 寄付・署名などで参加する
- 6 何もできない
- 7 その他 ()

質問 4 自由記述欄(あなたが地域でしたいこと、欲しい仕組みなど自由にお書きください)

名前 _____ 組合員コード _____
 携帯電話番号 _____ メールアドレス _____

今年度は各まちの 2022 年度の活動を紹介していきます

まちの活動

まち渋谷

「楽しむこと」をモットーに



まち渋谷は 2020 年 4 月にまち運営委員が一押し、生活クラブ加入歴もまだ浅いメンバーを含む少ない人数で活動を開始しました。それと同時に未曾有の感染症が蔓延し、企画開催はもちろん日々の生活の地盤さえも不安定になる中、手探りの状態で活動を行ってきました。

まち運営委員の担い手がおらず役割を兼任しているメンバーも多く、持続可能な活動を目指すために何とか組合員との繋がりを作るべく、行動制限が緩和された状況を見て昨年度は沢山の企画を開催しました。写真はその一部で、まち企画、ちいき企画、消費委員会、生産者交流会、まち運営委員研修、キャラバンと毎月様々な活動を行いました。キャラバンは、新たな試みとして駅前や商店街などのスペースをレンタルし新規加入者獲得を目指しました。

多い時は毎週企画を開催している月もあり、小さな子どもを育てるママ達が少人数で活動を行っているため、一人に対する負荷は大きくなっていますが「楽しむこと」をモットーに活動しています。



23 区南組織概要 2023 年 2 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,478 人	2,372 人
加入者数	135 人	10 人
脱退者数	-187 人	-12 人
世帯当利用高	22,904 円	10,814 円
総利用高	447,596,892 円	25,607,401 円

- 1 23 区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



23 区南生活クラブ公式 Web サイト



23 区南生活クラブ公式 Facebook

- 2 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30~19:00 日曜定休



デポーせたがや 月間カレンダー



デポーせたがや インスタグラム

- 3 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- 4 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- 5 23 区調布センター(調布市国領町 3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月～金 9:00～19:00)

03-5426-5218