



# みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2023 年 5 月 1 日

## 生産者紹介



### 株式会社アルプス 「無添加赤ワイン Rビン 6 本入」



営業部 野坂 浩資さん

無添加赤ワイン Rビン 6 本入りの生産者、(株)アルプスの野坂です。当社は昭和 2 年にアルプス葡萄酒醸造所として創業しました。

生活クラブとは平成 4 年、国産ジュースの取組みからスタートし、その 3 年後の平成 7 年には「酸化防止剤無添加ワイン」を発売致しました。そんな折、「酸化防止剤無添加ワインを Rビンで生活クラブ専用に出さないか」というお話をいただき、取組みに至りました。

組合員の方は安心・安全に対する意識がとても高く、取組みを続けてくる中で当社も鍛えられた面もありました。これからも安心して飲める美味しいワインとジュースを提供してまいりますので、ご愛顧の程よろしくお願い致します。

#### 無添加赤ワイン Rビン 6 本入

飲みやすい



500ml×6本  
やや辛口  
4,169 円

くせがなく、とても飲みやすいワインです。開けた次の日に飲むと、味がまろやかになって、また美味しい。ワインに生姜、グローブ、蜂蜜を入れて小鍋で温めて、最後にレモンを入れて、ホットワインにしても美味しく頂きました。レモンは熱を通しすぎると苦くなるので、お気をつけて。

(e くらぶクチコミ:生活クラブサポーターさん)



## これおいしいよ♪

### 信州無添加樽熟ワイン(赤)

信州産ブラッククインとメルローが原料。酸化防止剤を使わずに醸造し、フレンチオーク樽で熟成させました。



720ml やや辛口  
1,593 円

#### 美味しい無添加!

無添加ワインというと甘いものが多いのですがこちらは甘くなくどんな料理にも合います。少し重めで飲みごたえもあり、とてもおいしいです。取組みがランダムなので定期的に注文できるようにして頂けたら最高なのですが。おすすめのエピソードです。

(e くらぶクチコミ:くりぼうさん)

### ぶどうジュースコンコード

コンコードは長野県塩尻の気候、風土に最適な果汁用品種。主に契約農家で栽培したぶどうのストレート果汁。



500ml×6  
3,186 円

#### 本当においしいぶどうジュース

家族みんなが大好きなぶどうジュースです。炭酸で割って飲むのが美味です。スーパーでは添加物入りのジュースしか買えないので、とても貴重です。試しに買って見たのですが、酸味がありマイルドな濃いぶどうジュースで好みました。今後もリピート買いしようと思います。家族みんな好きなので届くと、あっという間になくなってしまいます。販売頻度を多くしてほしいです。

(e くらぶクチコミ:ねこさんさん)

(価格は配送・税込価格)

#### 消費材...

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます。

#### 一もくじー

- 1 ページ 生産者紹介
- 2・3 ページ 生活クラブでんき まちづくり
- 4・5 ページ ビオサボ

- 6 ページ イベント情報
- 7 ページ 申込用紙 モニター意見
- 8 ページ まちの活動 まち・せたがや

🔦生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

# なぜ今、生活クラブでんきのなの？



## 世の中の状況は・・・

気候危機による干ばつ・天災の影響により、今後資源・食糧不足などによる戦争のリスクが高まると予想されています。まだまだ石油などの化石燃料による発電が多く、燃料の多くは輸入に頼っています。

さらに、12年前、東日本大震災を経験したにもかかわらず、政府は、原発の廃炉期間の延長・新設を提案しました。原発事故による避難指示がやっと解除されたにもかかわらず、現在の帰還率は18%。若い人の帰還率はぐっと下がります。帰還する人のために作られた雇用施設では帰還した人は働いておらず、深刻な人手不足。いろいろな福祉施設も利用されず・・・。一度原発事故が起きれば、元の生活は戻りません。原発という危険な発電を続けていくメリットとは一体何でしょうか。

## 再生可能エネルギーなら・・・

すでにそこにある風、太陽、水などの力、バイオマス（動植物などから生まれた生物資源）を使って発電しますので、地域分散型で自治でき、地域の経済を活性化させることまでできます。さらに生活クラブでんきは、脱炭素・再生可能エネルギー推進に寄与するだけでなく、地域の電源開発も進めて、発電所のある地域のために貢献しています。これからさらに必要とされる電力会社のありようです。

## 電力会社を選ぶことは未来を選ぶこと

みなさんは何を基準に電力会社を選んでいますか？私たちの「買う行動」は、社会・経済・環境などに大きく影響します。

私たちが電力会社を選ぶ自由がある今、電力の切り替えで気候危機のこと、脱原発のことに意思表示をしてみませんか。電気を中身で選んで、私たちの未来を考えてみませんか？生活クラブでんきは組合員であれば、契約することができます。

生活クラブでんきの契約、料金シミュレーションができる  
(株)生活クラブエナジーのWeb サイトはコチラから

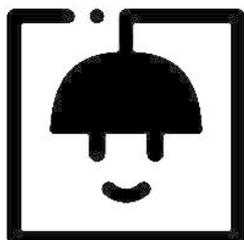


## 東京電力を利用している人で、こんな場合は・・・

- ・料金シミュレーションに必要な契約種別などを知りたい
  - ・切り替えに必要な個人情報(供給地点特定番号など)を知りたい
- ⇒ 東京電力エナジーパートナー(株)  
お問い合わせ 0120-995-113  
9:00～17:00/月～土(日祝日・年末年始を除く)

## 生活クラブでんきに切り替えるなら今！ 9/3までのキャンペーン中の契約でもれなくプレゼント！

組合員が参加して決まった生活クラブでんきのロゴが4月からお目見え！



- ・キャンペーン期間中の契約者には  
⇒新ロゴ SIGG ボトル(600ml)&ステッカー
- ・紹介してくれた方には  
⇒新ロゴ手ぬぐい
- ・生活クラブ加入3か月以内の契約者には  
⇒タラメン



# まちづくり

私たちの暮らしを取りまく  
環境や福祉についての活動

## せっけんチーム

せっけんチームは、合成洗剤を扱わない生活クラブの洗浄剤「せっけん」を組合員に広めたいメンバーが活動中！生産者交流会のQ&Aをご紹介します。メンバーは随時募集中。

**Q** 昨年、リニューアルした洗濯用せっけんが、これまでのものと違い臭いがあるとレビューに書かれています。リサイクル脂肪酸を精製する過程で、化学物質の混入や残っている可能性はあるのでしょうか？

**A** 精製過程によって、化学物質が混入・残存することはありません。感じられた臭いですが、原料(廃食用油)由来の臭気成分の違いによって、従来品との臭いの違いを感じ取られているのだと思います。※せっけんは天然油脂由来であるため、リサイクル脂肪酸でなくとも原料の違いにより出来上がったせっけんの色や臭い変化します。



## グリーン・グリーン・チーム

世田谷区宮坂の生活クラブ館の屋上には四季を五感で感じる自然園があります。グリーン・グリーン・チーム(GGT)は手を入れ、丹精込めて里山のような空間をめざして活動しています。

皆さんは環境に優しい生ごみ処理剤「アスカマン」を知っていますか？

アスカマンは数種類の枯草菌・嫌気性菌などで作られ、-40°Cから120°Cまで安定した胞子の状態で、天然ゼオライトの中に眠っています。鮮度の良い野菜くずや刈り取った草や落ち葉などにアスカマンをかけて、土(ガーデニングなどで使用した古くなった土でもよい)をかけておくと、菌の種類が豊かな、自然の生態系の土になります。

生ごみを可燃ごみに出すと、時には環境ホルモン・ダイオキシンなどが発生します。一方、アスカマンで処理をするとほとんど水と二酸化炭素に分解され、環境に優しいのです。

4月の屋上オープンデーで使い方を紹介しました。今後もオープンデーで紹介していきますので、楽しみに。

※配送の取り組みは、6月4回(26週)、  
10月2回(41週)、3月1回(10週)。  
デポでも取り扱っています。



## 報告

### 2022/11/19~20 生活クラブでんきの生産者をめぐる福島ツアー

今回訪問した生活クラブでんきの生産者、福島県の飯館電力(株)と会津電力(株)は福島第一原発事故をきっかけに誕生しました

初日は飯館電力(株)、二日目は会津電力(株)を視察しました。飯館村では、今の状況を見ながら、飯館電力(株)の小林さんにお話をうかがい、発電所を見学しました。あちこちに放射性物質の線量計が設置され、ときに国の被ばく線量限度の基準値を上回る数値が見られます。田畑や庭をはぎ取った汚染土が黒いフレコンバッグに詰められ、中間処理施設となった空き地に積み上げられています。その土地の使用期限が来たら、別の場所へ移動。汚染土は福島県内をたらい回しにされます。汚染土を運ぶダンプが行きかい、作業員は思いのほか軽装。心配になりました。

全村避難が解除され5年がたちますが、帰村は進んでいません。村内には福島市内からスクールバスで通って手厚い教育が受けられる立派な施設がありますが、「経費の無駄ではないか」と中学生が村長に指摘したという話も聞きました。その後、飯館村や世界が抱える環境課題とこれからの地域環境づくりにアプローチする施設「図図倉庫」(ズットソーコ)で、汚染土のサンプルを集め影響や傾向を調べるなどの実験に取り組む人たちと出会いました。私たちが未来に向かって何をすべきかを考えさせられました。



▲積み上げられたフレコンバッグ

#### ●飯館電力(株)●

復興支援事業として、自然エネルギー発電所を増やすことで原発をなくそうと2014年に村民有志が設立した電力会社。太陽光発電を村内に49基設置、うち14基はソーラーシェアリングにより太陽光パネルの下で牧草を栽培しています。自然エネルギー事業からの微々たる利益をもとに、村内400か所の非常用電源の提供のほか、村おこしや雇用創出など、様々な事業をして還元しています。



▲ソーラーシェアリングの牧草地

#### ●会津電力(株)●

江戸時代から続く老舗造り酒屋、大和川酒造店9代目当主佐藤彌右衛門さんの発案により2013年に設立されました。震災前は酒の原料となる酒米を飯館村から仕入れていました。原発事故で米や水が安全に食せない土地へ変貌したことで、安全を怠ってきた原発への憤りが脱原発の強い意志へと変わったそうです。福島県内に太陽光発電所87か所、小水力発電所1か所があります。



▲太陽光発電(雄国発電所)



# 明日のからだと健康は「食べもの」と「食べ方」がつくる だから「バイオサポ」

「バイオサポ」とは、生命を意味する「Bio」と「美を」をかけ、生命力あふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語。

## バイオサポってご存知ですか？

「あ～、あのミールキットのことね！」と思われたあなた！それだけじゃないんです。生活クラブがつくった造語「バイオサポ」は、「健康な食生活のために食べものと食べ方、どちらも大切にしよう」という提案です。体をつくる食べもの選びは大事ですが、どんなに良いものでも、偏った食べ方をすると体には良くありません。逆に、どんなに栄養バランスが良くても、体に良くない疑いがある食べものは、できるだけ避けたいもの。生活クラブの考える「健康」でバイオサポ的生活をしてみませんか。

## バイオサポーター 募集中！

23区南生活クラブではバイオサポーターを募集しています。バイオサポーターは、「バイオサポ」の考え方を楽しく組合員にお伝えする伝道師です。前年度はバイオサポーターのみなさんが中心となって、新規加入者向けに料理講座を2回開催しました。お料理が得意でなくても大丈夫。お手伝いが得意な人、お話が得意な人、何も自信がないけどいろいろな人とお友達になりたい人、どんな人でも大歓迎！まずは「バイオサポ基礎講座」にご参加ください。楽しく学んで一緒に活動しましょう。

### 食べものの半分

### 食べ方半分

#### 生活クラブの食べ物は

- ・余計な添加物を使用していない消費材
- ・NON-GMを追求した消費材
- ・ホルモン剤を使わず飼育した食肉
- ・生活クラブ独自基準に沿った青果物
- ・信頼できる生産者

**みんなで食べること(利用結果)で実現します！**

#### 家族の健康のための栄養バランスのよい食事

- ・献立を考える
- ・表示を読み取る知識を身につける
- ・栄養の知識を身につける

**個人で実践します！**

生活クラブが描く「健康」を次世代につなげましょう！

### 2022.6 @生活クラブ大田センター



バイオサポーターから消費材の使いこなし術をお話してもらいました。参加者も興味深々。



バイオサポーターおススメの簡単レシピのデモンストレーション。

### 2023.1 @生活クラブ館



- この日のメニュー
- ・豚薄切り肉のカリカリミルク揚げ
  - ・ねぎのスープ煮
  - ・チーズリゾット
  - ・ブロッコリーぜんざい



参加された新規加入組合員。「普段あまり揚げ物は・・・」といていましたが、上手に参加者全員分のミルク揚げを作ってくれました！

## 「バイオサポ基礎講座」開催します！

健康に暮らすための食べ物について、食べ方について、また食事が偏らないためにどうしたらいいか、など毎日の暮らしに役立つヒントがたくさん！この機会に食べものの半分、食べ方半分の基本を身につけましょう。

日時： 5月29日(月) 10:30~12:00 (申込〆切 5/19)

講師： 生活クラブ連合会職員

★自宅からオンラインでZoom参加が可能です。(通信料は参加者負担)

お申込みは右の二次元コードからどうぞ。

※23区南生活クラブWEBサイト「イベントカレンダー」からも申し込みます。オンライン参加の場合は、必ずWebでお申込みください。

★会場でスクリーンを通して受講することも可能です。

視聴会場：生活クラブ館 201 (世田谷区宮坂3-13-13)

会場参加ご希望の場合はP7の申込みページよりお申込みください。

自宅でオンライン  
or  
会場で視聴参加 OK!

申込二次元コード



## 産地は一日にしてならず

「私たちが食べるものは国内で調達する」、そんなことが今ではとても難しくなっています。産地を作り育てるのは私たちの利用の力です。ぜひ予約して利用して、一緒に産地を作っていきましょう。

2023.2月実績

まち名	米		牛乳		鶏卵※1		野菜	
	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差
せたがや	488	-25	756	-41			121	-11
からきた	645	-81	992	-63			164	-11
きぬた	385	-37	601	-45			97	-14
玉川	509	-9	837	-3			141	-13
大田	811	-69	1206	-68			259	-28
渋谷	187	-54	372	-33			70	-13
目黒	376	-29	699	-31			137	-12
品川	435	-44	660	-68			137	-6
港	200	-2	412	-16			72	-14
江東	351	-46	572	-68			100	-10
江戸川	370	-44	494	-48			101	-9
中央	97	-2	218	-4			48	-2
計	4,852	-442	7,797	-508			1,447	-143

各アイテムの予約目標数は、各まちの予約実績の値を参考に設定しています。  
※1 鶏卵は鳥インフルエンザの影響で通常の取組みが出来ていません。状況が整い次第、数字を確認します。

予約して食べることでその物がどんな人によってどの様に作られたのか、「その物のストーリー」に気持ちが向かうように思います。

牛乳は牛乳が搾れるような牛になるまでに約2年かかるそうです。生産者は2年後を見据えて生産計画を立てている中、私たちが消費者としてできる事はなんなのでしょうか。

全部を消費材に出来なくても、たまにお休みしちゃっても、生産者としてしっかり繋がっている消費材を食べていきたいと思う今日の頃です。(利用担当理事 s.k)

※2 米、牛乳、鶏卵、畜肉、青果物を「ビジョンフード」と呼びます。「ビジョンフード」をおおせいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

# イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出  
または Web サイトから申込みできます→



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトをご確認ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	<b>5月6日(土)</b> 10:30~16:00 生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)	<b>生活クラブ館まつり</b> デポーセタがやリニューアルオープン日に合わせて、生活クラブ館全体でお祝いします。楽しいイベントをたくさん行いますので、あなたもぜひお祝いに来てください！	お子さん連れ大歓迎！
②	<b>5月20日(土)</b> 13:00~15:00 生活クラブ館屋上	<b>屋上オープンデー 「大豆とヘチマの定植とひまわりの種まき」</b> エコフレ月島ヘチマ部のいわのさんを講師に、ヘチマの育て方のポイントを聞いたり、使い方のいろいろを体験したりしましょう！貴重な国産ヘチマ固定種、大豆とひまわりの種のプレゼントあり。お子さん連れ OK。 毎月第3土曜日は屋上オープンデーで土に触れ、癒されながら、情報交換。	<b>申込〆切：5/12(金)</b> 当日参加 OK 講師：エコフレ月島 ヘチマ部部長 いわの なつみさん <b>持ち物</b> ：軍手、飲み物、 持ち帰り用袋、 筆記用具
③	<b>5月22日(月)</b> 14:00~16:00 デポーセタがや店内 (世田谷区宮坂 3-13-13)	<b>まちづくりカフェ ～エコな暮らし応援します！～</b> 毎月第4月曜日 14 時～16 時に定期開催。でんきの相談、せっけんの使い方、R (リユース) びんの返却などなんでもご相談ください。 あなたのエコな暮らしを応援します！	お子さん連れ OK 参加申込不要。
④	<b>6月17日(土)</b> 10:00~12:00 生活クラブ館スペース 1.2 <u>Zoom 参加もできます</u> Zoom 参加申込は右上の二次元コードから	<b>スーパー主婦 井上めぐみさん直伝、お掃除の肝！</b> 自身の日々の生活で発見して積み重ねてこられた「片付け＆掃除のノウハウ」、「ここを押さえるとぐっと生活が違ってくる！ポイント」を実際のキッチンで実演も交えてお聞きます。質問もたっぷりでき、明日から無理なくお部屋が激変すること間違いなしの講座です。 託児 3 名まで、エコロたすけあい制度加入者は無料、未加入者・ゲストは 300 円(当日エコロ加入で無料になります)。	<b>申込〆切：6/9(金)</b> 託児申込〆切：6/5(月) 講師：井上めぐみさん 『「ついで掃除」できれいが続く』 著者、テレビ出演も多数の「スーパー主婦」
⑤	<b>6月19日(月)</b> 10:30~13:30 グリーンパレス (江戸川区松島 1-38-1) ほっと館 (江戸川区中央 2-4-18)	<b>太陽光発電まるわかり講座&amp; ほっと館見学&amp;ランチ@江戸川</b> 【ツアー工程】10:30 グリーンパレス集合 江戸川区で市民電力に取り組む通称足温ネットの方による講座 12:15 高齢者のための安心・快適な住まいであるほっと館へ移動 12:30 ほっと館で昼食 13:00 ほっと館の施設と併設される足温ネットの太陽光発電所見学後解散 お子さん連れ OK	<b>申込〆切：6/9(金)</b> 定員 20 人 講師：NPO 法人「足元から地球温暖化を考える市民ネットワーク」山崎求博さん <b>参加費</b> ：昼食代 1,100 円 <b>持ち物</b> ：筆記用具、飲み物
⑥	<b>6月~7月日曜日</b> 10:00~11:30 埼玉研有会の畑 (埼玉県和光市)	<b>まめっこ 2023 都市農業を体験しよう</b> 和光市の生産者の畑を借り、じゃがいも・枝豆などを育てる農業体験をします。生産者と交流することで、アースメイド野菜が理解でき、都市農業の課題なども分かります。お子さん連れも OK です！ 6月4日 草取り 7月2日 じゃがいも・枝豆収穫 日程は変更になる可能性もあります。参加希望者には別途詳細を連絡。	<b>申込〆切：5/26(金)</b> 今年度は一度申し込まれた方には、7月の収穫まで案内を送ります。毎回の申込みは必要ありません。



サステイナブル フェス！  
2023 紹介キャンペーン  
「生活クラブ」を周りの人に紹介しよう！



サステイナブルフェスのページ

Web で! アンケートにご協力をお願いします



**まちカフェ / 政策提案運動**



私の住んでいるところはどんな地域かな？困っている人はいないかな？組合員や地域の人、時に議員と一緒に話す場が「まちカフェ」です。

暮らしの安全や豊かさを実現するために、「区政・都政に提案する」活動もすすめています。

暮らしの中で気になっていること、困っていること、あるいは解決のためのアイデアをお持ちの方...Web フォームから提出ください。

いつでも何回でも大歓迎です。



政策提案アンケート

みなみ風 2023年5月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または23区南生活クラブ事務局にFAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな： )		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：		■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介で温州みかんジュース 485ml プレゼント!			
お友だちの氏名		住所	電話番号
<b>イベント申込</b>			
参加希望に○	内容	参加人数	
	5/20 屋上オープンデイ	大人 人	子ども 人
	5/29 ビオサポ基礎講座	会場参加	人
	6/17 井上めぐみさん直伝、お掃除の肝	会場参加	人
	6/17 託児申込	子どもの名前	年齢 歳
	6/19 太陽光発電講座&ほっと館見学	大人 人	子ども 人
	まめっこ 2023	大人 人	子ども 人



いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)  
 《当日》企画が変更になる場合があります。詳しくは23区南Webサイトでご確認ください。  
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWebに掲載する場合がありますのでご了承ください。  
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風3月号 モニター意見・感想～

**生産者紹介(株)カニヤ 動物ビスケット**

- ・国産小麦、香料使用せず、とご苦労も多いと思いますが、これから是非作り続けて頂きたい。我が家の成人した子ども達は、カニヤのお菓子をたくさん食べて大きくなりました。
- ・環境汚染やフードロスなどの課題も、生活クラブの組合員だから出来ることを再認識した。次世代が豊かな生活を送れるよう自分にできることを続けていきたい。
- ・生活クラブの電気発電所は福島県の地域の方々が発立されたものだとなりました。今まで、都心の電気の為に福島県を更に脅かしていると思っていて、使いたくないと思っていました。応援しようと思いが変わりました。

**生活にかかせないことは自分で選択・行動**

- ・学校給食は安全か?とか暮らしの安全等を区や都に提案していく活動も生活クラブにあると知りました。

ピオサポレシビ

風かおる5月 外で食べよう おにぎり

おかか&チーズおむすび



**材料** 1人分2個  
 かつお細けすり片手 1杯  
 丸大豆醤油 適量  
 全酪酪農家6Pチーズ 1個  
 ごはん 茶碗 1杯

**つくり方**

①ごはんにかつお細けすり丸大豆醤油、サイコロ状にカットしたチーズを混ぜ合わせます。おむすびにして出来上がり♪ (komecoさん)

かき揚げで天むす



**材料** 3人分6個  
 かき揚げ 2個 ご飯 1合半くらい  
 海苔 2枚 皮むきいりごま 適宜 真塩 少々

**つくり方**

①かき揚げをトースターで2~3分軽く温め、それぞれ3等分にする。  
 ②ラップにご飯をのせて塩を振り、ごまをたっぷりかける。かき揚げを、見えるように上の方にのせ、ラップごと結んで、おにぎりにする。  
 ③海苔の長い方を1/3の長さに切り、おにぎりを衣のように覆う。(bee&momomuさん)

水菜とおかかのオイルおにぎり



**材料** 2人分4個  
 水菜 1/10束(20g) 真塩 小さじ1/3  
 温かいご飯 300g ごま油 適量

★かつお細けすり 1g★皮むきいりゴマ 大さじ1

**つくり方**

①水菜は3cmの長さに切り真塩をふいてもみ、水気をしぼりみじん切りにする。  
 ②ボウルにご飯、①、★を入れ切るように混ぜる。4等分にし、手にごま油をつけてにぎる。

**コツ・ポイント** オイルおにぎりは油でコーティングされるので、時間がたっても表面が乾燥しにくくおすすめです。(生活クラブカタログさん)

今年度は各まちの 2022 年度の活動を紹介します

## まちの活動

## まち・せたがや

# 政策提案・利用促進・仲間を増やす活動



2022 年度は、3 つの柱を設定し、活動を行いました。

1. 政策提案運動 「食」を取り巻く課題を区政に届ける
2. まちのテーマ消費材「国産十割こうじみそ」の良さを伝える
3. 拡大活動として毎月、キャラバン※を開催する



ゲノム編集学習会

### 政策提案運動

私たちの思いを区政に届ける活動です。世田谷区の課題ってなんだろう？まずは「食」について、一人でも多くの組合員に考えてもらうきっかけとして学習会を開催しました。参加者から様々な意見・反響を頂き、食の安全への関心の高さを改めて実感しました。

「子どもに影響を及ぼす化学物質のお話」講師：医学博士 木村-黒田純子さん

「ゲノム編集学習会」講師：八田純人さん（農民連食品分析センター）

### まちのテーマ消費材活動 国産十割こうじみそ

「国産十割こうじみそ」の生産者「(株)マルモ青木味噌醸造場」の方をお呼びして生産者交流会を 2 回実施し、生みその学習と手作り体験の両面から消費材への理解を深めることができました。



ベジミーティング※



(株)マルモ青木味噌醸造場  
生産者交流会

### 仲間を増やす活動

5～12月まで毎月、世田谷公園付近でのキャラバン、レンタルスペースでのコーヒー販売など様々な場所で活動しました。10 月にはオータムフェアとして三軒茶屋の貸店舗で初めてアピールイベントを実施し、新しい仲間を増やしました。



三軒茶屋オータムフェア

※キャラバン…人の集まる場所で消費材などを紹介し、生活クラブを知ってもらう活動

※ベジミーティング…生産者の畑に行ってお話し、野菜について知る活動



### 23 区南組織概要 2023 年 3 月末現在

	配送	デポ
組合員数	19,419 人	2,366 人
加入者数	179 人	13 人
脱退者数	-225 人	-20 人
世帯当利用高	27,352 円	11,535 円
総利用高	532,768,580 円	27,360,140 円

- 1 23 区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)  
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911  
mail:block.23ku@s-club.coop



23 区南生活クラブ公式  
Web サイト



23 区南生活クラブ公式  
Facebook

- 2 生活クラブのお店 デポーせたがや  
Tel:03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休



デポーせたがや  
月間カレンダー



デポーせたがや  
Instagram

- 3 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- 4 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- 5 23 区調布センター(調布市国領町 3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月～金 9:00～19:00)

03-5426-5218