



みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2023 年 6 月 5 日

生産者紹介



北海道チクレン農業協同組合連合会 「無塩せきコンビーフ缶」

牛肉の生産者、北海道チクレン農業協同組合連合会の尊保と申します。牛肉の他にも、「無塩せきコンビーフ缶」をはじめ牛肉を使用した加工品も製造しております。

皆さん、いつもの食卓にコンビーフを使ったお料理って登場しますか？「ちょっと苦手なのよねー」という方もいらっしゃると思いますが、生活クラブのコンビーフは市販品とは全然違います。まず「無塩せき」という言葉…「無塩ってことは、味付けをしていないのかしら？」と思うかもしれませんが、いえいえ、そんなことはありません。塩はちゃんと入っています。「無塩せき」＝「無・塩せき」です。つまり、塩せきをしていない、という意味なんです。塩せきとは原料肉を発色剤（亜硝酸ナトリウム）などに漬け込むことを言います。市販品のコンビーフのほとんどが発色剤などの食品添加物を使用しています。

一方、生活クラブのコンビーフは「牛肉、牛脂、塩」のみ！余計なものは一切入っておりません。缶の見た目は小さいですが、ギュウっと詰め込んでいるので、95g とたくさん入っています。また、賞味期限が 2 年と長いので、防災用品として常備しておくのも、おすすめです。

コンビーフ丼、チャーハン、お茶漬け、おにぎり、サンドイッチ、パスタ、カレー、ポテトサラダ、野菜炒めなど、いろいろな食べ方でお楽しみください。



事業推進部調査役 尊保 卓之さん



これおいしいよ♪

最高でした

皆さんのコメントを参考に初めて注文してみました。ふかしたじゃがいもを少しマッシュしてコンビーフ適量と和えて塩コショウ+小ネギを少々。シンプルな味付けで最高に美味しい副菜ができました。ボルシチを作ったら、これまた深い旨味の美味しいものができました！今後も欠かさずストックしていこうと思います。

(e くらぶクチコミ: ナマケモノさん)

無塩せきコンビーフ缶



95g 551 円

(価格は配送・税込価格)

もう他が食べられない

もともとコンビーフというものがパサついて、臭みが気になり好きでなかった私が、常にストックしたいと思うほど。旨味もしっかりしていて、これだけをじっくり味わいながら食べるのが好きです。他の方も書いていますが、これをおつまみにお酒を楽しむのもとても良いです。

(e くらぶクチコミ: 生活クラブサポーターさん)

しょうじょう消費材…

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活用品、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます。

—もくじ—

- | | | | |
|---------|-------|-------|-------------|
| 1 ページ | 生産者紹介 | 6 ページ | イベント情報 |
| 2・3 ページ | まちづくり | 7 ページ | 申込用紙 モニター意見 |
| 4・5 ページ | はちみつ | 8 ページ | まちの活動 まち品川 |

🔦生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

考えてほしい!環境のこと

松葉で環境を考える会

活動紹介

23区南生活クラブでは、東京23区で不燃ごみだったプラスチックが2008年より可燃ごみに変更されることで環境に悪影響が出ることに不安を抱き、実行委員会を立ち上げました。

まだプラスチックを焼却していない2007年に松葉に蓄積するダイオキシン類の量を測る調査活動を行い、その後も有志で会を継続し、周知活動と市民よりカンパを集め、約3年に一度調査を行ってきました。

燃やすごみの減量が環境改善の鍵

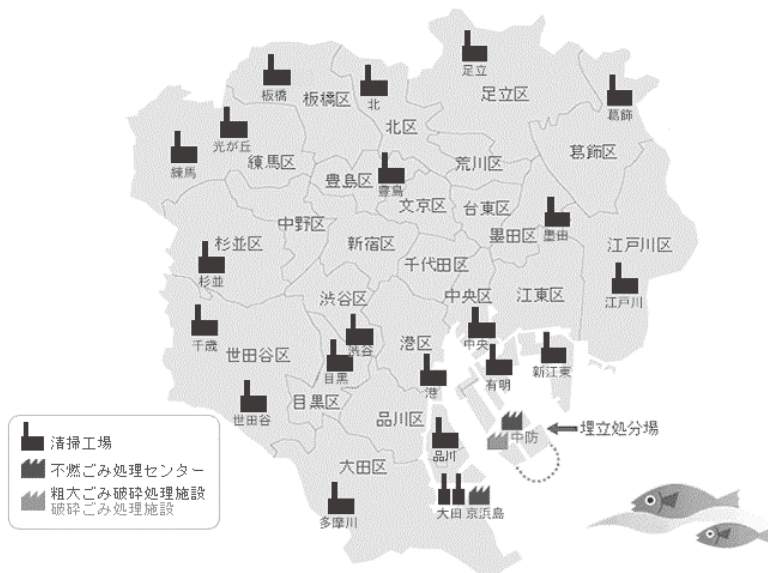
プラスチックが23区全体で可燃ごみになった2010年に2回目の調査をおこなったところ、明らかに大気中のダイオキシン類濃度分布に変化が見られ、汚染濃度が高まっていました。

2016年の4回目の調査では、清掃工場が建て替えや故障などで長期間止まっていることで、稼働していた時より汚染濃度が低くなって来たものの、重金属類や、ダイオキシンの発生を抑えるために高温焼却することで発生する有害化学物質があることも分かってきました。

プラスチックはできるだけ燃やさない、もっと言うなら「燃やすごみを減らす」ことが環境を改善する重要なポイントだということがわかりました。

東京23区清掃工場分布図

(東京二十三区清掃一部事務組合 Web サイトより)



※江戸川清掃工場は建替えに伴い、令和2年9月から稼働停止

プラスチックの資源化への動き

「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」(プラスチック新法)が2022年4月1日に施行したことにより、23区の一部自治体は、容器包装プラスチック(ペットボトルのラベル、お菓子や冷凍食品の袋など)だけでなく、バケツやハンガーなど製品プラスチックも燃やさず資源にするための新たな分別に向けて動き始めました。

北区や渋谷区は製品プラスチックの回収をしていますし、都内最大規模の清掃工場を有する江東区では、2023年10月から、燃やすごみとして排出されている「製品プラスチック」のうち、100%プラスチックでできているものの分別回収を始めます。回収されたプラスチックは新たな製品に生まれ変わるそうです。



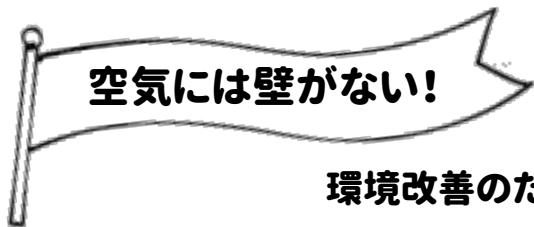
「自治体のごみ処理について」アンケート調査報告書が完成

ごみの分別区分や収集・運搬・処理・処分などは、主に自治体が行っていますが、自治体によって分別区分などが違います。東京都内の市区町村それぞれのごみ処理の現状と今後の計画などを知るために2020年10月からアンケート調査を実施し、2023年2月に報告書にまとめました。23区は自治体ごとに特徴や個性があり、23区と多摩部では、さらに違いがありました。

この報告書から見えてきたごみ処理の様々な課題解決には、自治体からの効果的な情報提供と、市民の協力が必要です。

「アンケート調査報告書」は
23区南 Web サイトに掲載
しています ⇒⇒⇒





空気には壁がない!

**環境改善のために、
一緒に勉強・一緒に活動しましょう!**

東京の空気を安心して暮らせるきれいな空気するために、これからもしっかりと自分たちの手で地域の環境を知り守るために松葉による実態調査を皆さんと一緒に続けていきたいです。身近な環境が分かれば、大気を改善するために23区や都内全域の燃やすごみを減らす活動につながります。

ダイオキシン類をはじめとした有害化学物質や香害、気候危機など環境問題について見学や学習会で楽しく学びながら、松葉が教えてくれる空気の中に含まれる有害化学物質について調査し、環境改善のために一緒に活動しませんか。今まで知らなかった環境情報がザクザク。大切な家族や子どもたちの健康と未来に思いを馳せましょう。

調査活動に興味のある方は、P.7の通信欄よりご連絡ください。



調査担当 松葉の介



23区南 Web サイト松葉で環境を考える会

まちづくり

私たちの暮らしを取りまく環境や福祉についての活動

緊急! 切実なお願いです。

グリーンシステム

R マークのついた消費材のびんをリユース、プラスチック類をリサイクルするしくみです。大切な資源です、必ず配達時に返却してください。習慣にするための方法も紹介していきます。

生活クラブの調味料やジュースの容器に使われている「Rびん(Rマークのついたびん)」は、回収してリユースしています。空になったら、

- ①ラベルやキャップを剥がし (傷つくほどにはしない)
- ②びんの中をよくすすぎ

毎週の配達便またはデポーに返却してください。



すすがず出されたびんは事務局やワーカーズが洗っています。お友だちに借りたものを返すように丁寧に扱って!

現在、国から「自主回収容器」の認定を受けている500mlと900mlの回収率が低く、このままの状態が続くと認定取消の可能性があり、費用がかかります。

自治体回収ではなく、生活クラブに返してほしいのです。

Web アンケートにご協力をお願いします

まちカフェ / 政策提案運動

暮らしの安全や豊かさを実現するために「議員を交えて地域の組合員が集う”まちカフェ”」や「区政・都政に提案する」活動をすすめています。

暮らしの中で気になっていること、困っていること、あるいは解決のためのアイデアを集めるため、アンケートにご協力ください!



政策提案アンケート

いつでも何回でも大歓迎です。



生活クラブ運動グループ紹介

生活クラブの共同購入の活動を元に生まれたさまざまな分野の事業や市民活動を紹介します。担い手は組合員が中心です。利用したり、一緒に活動したり、働いたりする仲間を募集しています。



団体 Web サイト

特定非営利活動法人
ほっとコミュニティえどがわ
<https://hot-edogawa.com/>

2004年自分の生活スタイルを大事にできる高齢者の共同住宅「ほっと館」を開設しました。「ほっと館」は、そこに暮らす人、働く人、集う人・・・みんなでつくり育てていく「協働の住まい」です。

1階のレストラン「ほっとマンマ」を提供し、子ども食堂やヤングケアラーの居場所づくりへの支援をしています。



<所在地>
江戸川区中央 2-4-18

23区南生活クラブ Web
「地域のなかまたち」



はちみつをもっと知ろう!

～(株)スリーエイト生産者交流会より～

久しぶりの対面での生産者交流会♪

はちみつの面白ポイントや、栄養価、安全性、環境問題、など多岐に渡るお話してあっという間の2時間。
はちみつってすごい! はちみつって奥深い! を実感!!



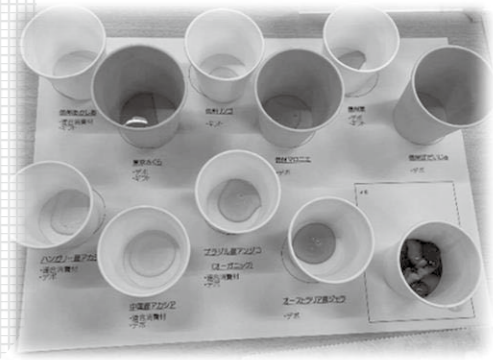
水分とショ糖が主の「花蜜」に、ミツバチの体内で分泌される消化酵素などが加わって分解されることで、ブドウ糖分と果糖分を中心とする「はちみつ」になるんだって!

ミツバチが体内で最も消化しやすい形に「はちみつ」を変化させているので、人間が摂取したときも素早く体内に吸収できるんだよ。

国産の「はちみつ」は、国内で流通しているうちの5%程度しかないんだって。気候の温暖化や専業養蜂家の高齢化による減少などで、年々収穫量は減ってるんだって。

ミツバチから
産出される
いろいろ

もちろん、はちみつ「はちみつ」と言っても種類はたくさん。今回紹介していただいた一例。
・信州あかしあ
・東京さくら
・信州栗
・ハンガリー産アカシア
・中国産アカシア
・ブラジル産アカシア
・オーストラリア産ジャラ
など。産地や蜜源の植物の違いで香りや味もさまざま。いろいろ試してお気に入りのはちみつを見つけるのも楽しいかも!



抗菌・殺菌性が高く、保湿力も期待できるといわれているよ。

はちみつって
そーなんだ!

「はちみつ」の種類は、世界中で何千種類もあるんだって。蜜源の植物の違いで香りも味も大きく異なるよ。

腸内環境の改善も期待できそう?

1匹のはたらき蜂が生産するはちみつはティースプーン1杯分。

ミツバチって法律上は「家畜」なんだって。法定伝染病も定められているよ。



プロポリス

樹液とミツバチの体液から作られ、巣を守る働きをしているといわれています。最近ではプロポリスの抗菌性に注目が集まっていますよ。



みつろう

ミツバチが腹部のろう線から出すろう分を、巣をつくる時に使われるよ。私たちはみつろうのロウソク、ワックス、口紅などで利用しているよ。みつろうで作ったみつろうラップも人気だよ!



「安心」はトレーサビリティの徹底! 誰がどのようにミツバチを飼育し、いつどこではちみつを生産しているか把握しているよ。

「安心と安全」を大事にしているよ!

「安全」は徹底した品質管理!

近隣の田畑などで使用される農薬などがはちみつに残留していないか、放射能はどうか、外国産はちみつに関しては遺伝子組み換え検査も行っているよ。

2022年3月から、外国産はちみつの検査体制を強化し、残留農薬グリホサート、その他351項目の検査を新たに設けているよ!

生活クラブの
はちみつは市販の
物とどう違うの?

外国産のはちみつも遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別した証明書が得られたものだけをえらんでいるよ。

国産はちみつは、(株)スリーエイト自身が養蜂を行っているんだって。

外国産はちみつは、実際に原産国に赴き、養蜂家と話したり、養蜂場や生産現場を確認した上で、確かな品質のもののみ輸入しているよ。



産地は一日にしてならず

2023.3月 ビジョンフード※2 予約実績

まち名	米		牛乳		鶏卵※1		野菜	
	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差
せたがや	485	-28	752	-45			125	-7
からきた	624	-92	981	-74			167	-8
きぬた	380	-42	588	-58			98	-13
玉川	500	-18	838	-2			150	-4
大田	801	-79	1200	-74			261	-26
渋谷	184	-57	365	-40			68	-15
目黒	374	-31	689	-41			139	-10
品川	435	-44	658	-70			136	-7
港	201	-1	404	-24			82	-4
江東	343	-54	558	-82			101	-9
江戸川	365	-46	494	-48			103	-7
中央	98	-2	212	-10			50	0
計	4,800	-494	7,739	-566			1,480	-110

※1 鶏卵は鳥インフルエンザの影響で通常の取組みが出来ていません。状況が整い次第、数字を確認します。
※2 米、牛乳、鶏卵、畜肉、青果物を「ビジョンフード」と呼びます。「ビジョンフード」をおおせいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

夜、お風呂上がりに牛乳をググッと1杯飲んでます。朝や運動後に牛乳を飲むといいと聞きますが、夜に飲むのもおすすめです。骨の形成には夜の牛乳がいいという報告があるとか。さらに睡眠中は子どもにとっては成長の、大人にとっては疲労回復の時間になりますが、牛乳のたんぱく質やビタミンB1が役立つそうです。これからは毎晩美味しい牛乳を夜に飲み続けます!(利用対策理事 R.K)

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから申込みできます→



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトをご確認ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	6月17日(土) 10:00~12:00 生活クラブ館スペース1,2 (世田谷区宮坂 3-13-13) <u>Zoom 参加もできます</u>	スーパー主婦 井上めぐみさん直伝、お掃除の肝! 自身の日々の生活で発見して積み重ねてこられた「片付け&掃除のノウハウ」、「ここを押さえるとぐっと生活が違ってくる!ポイント」を実際のキッチンで実演も交えてお聞きします。質問もたっぷりでき、明日から無理なくお部屋が激変すること間違いなしの講座です。	申込〆切: 6/9(金) ※〆切間近につき Web で申込みください 講師: 井上めぐみさん ※託児申込は締め切りました
②	6月17日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 	屋上オープンデイ 「屋上自然園植物図鑑!写真と押葉標本づくり&ところてんを楽しもう!」 屋上自然園にはたくさんの野草が生えています。普段は見過ごしてしまいがちな草花を手にとって、押し花にしてみませんか。いろいろな発見を楽しみましょう!今回はおやつとところてんを予定しています♪当日参加 OK! 雨天時も開催。	申込〆切: 6/9(金) ※〆切間近につき Web で申込みください 定員 20 人 持ち物: 飲み物、筆記用具、スケッチブックなど お子さん連れ OK
③	6月19日(月) 10:30~13:30 グリーンパレス (江戸川区松島 1-38-1) ほっと館 (江戸川区中央 2-4-18)	太陽光発電まるわかり講座&ほっと館見学&ランチ @江戸川 【ツアー工程が変更になりました】 10:30~11:30 グリーンパレスにて、江戸川区で市民電力に取り組む通称「足温ネット」の方による講座。 11:30~13:00 徒歩で移動 えど・そら3号機見学。 13:00~13:30 徒歩で移動 高齢者のための安心・快適な住まいである「ほっと館」で見学、昼食。昼食後解散。	申込〆切: 6/9(金) ※〆切間近につき Web で申込みください 講師: NPO 法人「足元から地球温暖化を考える市民ネットえどがわ」山崎求博さん 参加費: 昼食代 1,100 円 持ち物: 筆記用具、飲み物 お子さん連れ OK
④	7月2日(日) 10:00~11:30 埼玉研有会の畑 (埼玉県和光市)	まめっこ 2023 都市農業を体験しよう 和光市の生産者の畑を借り、じゃがいも・枝豆などを育てる農業体験をします。生産者と交流することで、アースメイド野菜が理解でき、都市農業の課題なども分かります。 7月2日 じゃがいも・枝豆収穫 参加費: 一家族 500 円(予定) 日程は変更になる可能性もあります。参加希望者には別途詳細を連絡。	申込〆切: 6/23(金) お子さん連れ OK 今年度は一度申し込まれた方には、7月の収穫まで案内を送ります。毎回の申込みは必要ありません。
⑤	7月6日(木) 10:30~12:00 生活クラブ館 201 <u>Zoom 参加もできます</u>	牛肉生産者交流会 @生活クラブ館  生活クラブの牛肉を利用したことはありますか?赤身で肉本来の旨みがあります。市販の牛肉との違いに驚くかもしれません。生活クラブの牛肉について生産者からお話を聞けるチャンスです!ぜひご参加ください。会場はお子さん連れの参加はできません。	申込〆切: 6/29(木) 定員 30 人 生産者: (株)北海道チクルソミート ※生産者とはオンラインでつながります。
⑥	7月8日(土) 10:30~12:30 生活クラブ館 201・202 <u>Zoom 参加もできます</u>	“庄内遊 YOU 米”生産者交流会♪@生活クラブ館 庄内遊 YOU 米は、生産者と組合員が品種、栽培方法、値段まで話し合っ共同開発してきたお米です。生産者が今回特別に、私たち組合員との交流会に参加してくれます!庄内遊 YOU 米の美味しさのヒミツを聞いていきましょう♪ 交流会後、庄内遊 YOU 米の試食をします。ご飯を入れる器、みそ汁用のお椀、箸、飲み物をご持参ください。 	申込〆切: 6/30(金) 定員 40 人 生産者: JA 庄内みどり ※生産者とはオンラインでつながります。 お子さん連れ OK
⑦	7月15日(土) 14:00~16:00 生活クラブ館 202・203 <u>Zoom 参加もできます</u>	脱原発に向けていま聞こう! 報道で聞けない福島の話 東京電力福島第一原子力発電所事故後、東京電力の記者会見、様々な省庁、地方自治体の会見、議会・検討会・学会・シンポジウムを取材し、また現地にも頻りに足を運び、その模様を様々な媒体で公開しているおしどりマコ・ケンさんにマスコミでは聞けない福島の現実を聞いて、私たちがなすべきことを考えましょう! 託児 5 名まで、エコロたすけあい制度加入者は無料。 未加入者・ゲストは 1,000 円(当日エコロ加入で無料)。 	申込〆切: 7/5(水) 定員 70 人 託児申込〆切: 7/5(水) 講師: おしどりマコ・ケンさん 持ち物: 託児を利用する場合はお子さんの水筒など

Zoom 参加について Zoom 参加の方は右上の二次元コードからお申込ください。申込受付後、参加 ID を送ります。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。

みなみ風 2023 年 6 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：		■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介で温州みかんジュース 485ml プレゼント!			
お友だちの氏名		住所	電話番号
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	7/2 まめっこ 2023	大人 人	子ども 人
	7/6 牛肉生産者交流会	会場参加 人	(Zoom 参加申込は Web で) →
	7/8 “庄内遊 YOU 米” 生産者交流会	会場参加 人	子ども 人 (Zoom 参加申込は Web で) ↑
	7/15 報道で聞けない福島の話	会場参加 人	(Zoom 参加申込は Web で) ↑
	7/15 託児申込	子の名前	年齢 歳、子の名前 年齢 歳
松葉で環境を考える会の活動に興味があります			



いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)
 《当日》企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 Web サイトでご確認ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や Web に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 4 月号 モニター意見・感想～

生産者紹介 宇部フィルム(株)「ポリエチレンラップ」
 ・一般のサラララップは添加物を使用していることに驚きました。
 ・食品に直接触れた状態で電子レンジで加熱することを考えると、添加物を含む市販のラップは怖くて使えません。リーズナブルな価格で良質な物が手に入るの、とてもありがたいです。
エコロたすけあい制度
 ・自分が妊婦だったころ、まだエコロたすけあいは浸透していな

かった。ぜひ組合員のみなさんにこのような制度があることを知ってもらい、お互いにたくさん支えたり、支えてもらったりしてほしい。
生活クラブは都市農業を応援しています
 ・生活クラブが、昨今危機に瀕している日本の農業の中でも都市農業を応援していると知り、頼もしく温かい気持ちになりました。

ビオサポレシビ

目覚めすっきり! 夏野菜と果実の朝ドリンク

トマトとスイカのスムージー



材料 1 人分
作り方
 ① トマト 1/2 個はざく切り、すいか 80g は一口大に切って種を除く。
 ② ①と純粋はちみつ大さじ 1/2、氷 1 個を入れてミキサーにかける。
 (生活クラブカタログさん)

簡単コーンスープ



材料 4 人分
 とうもろこし 2 本(400g) 真塩 ひとつまみ オリーブオイル 小さじ 2
 ブラックペッパー(あらびき) 適量 ★牛乳 2 カップ★真塩 小さじ 1/2★こしょう 少々
作り方
 ① とうもろこしは薄皮とひげ根を除き、さっと水に通して真塩を軽くふり、ラップで包む。1 本(350g)に対して 500W で 5~6 分加熱し、実を包丁でそぎ落とす。
 ② ミキサーに①、★を入れて攪拌し、冷蔵庫で冷やす。
 ③ 器に盛り、オリーブオイルをかけ、ブラックペッパーを散らす。
 (生活クラブカタログさん)

モロヘイヤとバナナのスムージー



材料 1 人分
作り方
 ① モロヘイヤ 40g はざく切り、バナナ 1/2 本は皮をむいて一口大に切る。
 ② ①とプレーンヨーグルト 100g、氷 1 個を入れてミキサーにかける。
 (生活クラブカタログさん)

今年度は各まちの 2022 年度の活動を紹介していきます

まちの活動

まち品川

人と人が交わることを大切に



2022 年度、まち品川は、2回の生産者交流会や地域の催しへの参加、試食会、料理講習会など 3 年にわたるコロナ禍の影響を回避しつつ活動を行いました。活動を通して感じたことは、何より人と人が交わることを、そしてともに時間や空間を共有することの大切さです。

消費者センター主催のエシカル消費展やごんげん市では、参加した地域の人に直接声がけをし、生活クラブの考え方や消費材の良さを伝えることができ、新しい組合員を迎えることができました。また試食会に参加した組合員からは、「自分では頼まない消費材を実際に試食でき、よかったです。ぜひ注文してみます」などの声がありました。企画を通しての素敵な講師の方との出会いもあり、大きな収穫と思っています。

さらに、品川地域協議会と連携して、区内の水質調査をしたり、ゲノム編集トマトの小学校への無償配布に対して区議会へ陳情書を提出したり、学校給食について教育委員会への聞き取りを行ったりと、私たちの生活の根本にかかわる活動も行いました。

世間は SNS などデジタル化の流れが加速していますが、便利なツールを活用しつつアナログな組合員同士の交流も大切にしていきたいと思っています。2023 年度は新しい委員を大募集します。まち品川に新しい風が吹くことを願って止みません。



料理講習会

「非常時にも便利！お好きな具材で自分だけの『味噌玉』作り」



料理講習会

「きばるのフレッシュな甘夏で作るもち菓子と紅茶」



「生活クラブ」を周りの人に紹介しよう！



サステイナブルフェスのページ



23 区南組織概要 2023 年 4 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,433 人	2,402 人
加入者数	261 人	50 人
脱退者数	-232 人	-19 人
世帯当利用高	22,442 円	12,107 円
総利用高	435,795,511 円	28,644,140 円

- 23 区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



23 区南生活クラブ公式 Web サイト



23 区南生活クラブ公式 Facebook

- 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30~19:00 日曜定休



デポーせたがや 月間レンタル



デポーせたがや インスタグラム

- 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- 23 区調布センター(調布市国領町 3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月~金 9:00~19:00)

03-5426-5218