



みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2023 年 9 月 4 日

生産者紹介



株式会社平田牧場
本間 平盛 さん

株式会社平田牧場 「豚肉ひき肉」

生活クラブ豚肉生産者の(株)平田牧場、本間です。

今回ご紹介させていただく消費材は豚肉ひき肉です。弊社の「豚肉ひき肉」は旨みが濃く、とてもジューシーでしっかりとした弾力と食べ応えがあります。おいしさの秘密は、「日本の米育ち三元豚」の持ち味である、きめ細やかでやわらかな肉質と、甘みと旨味のバランスがよい脂身。このひき肉はブロック、スライス、切り落としを製造する際にでる端肉を挽いています。端肉と言っても余った肉ではなく、ロースやカタなど全ての部位を使っているため、肉の旨味が存分に味わえます。

鮮度を保つため、旨味や食感を損なわないよう、一度も冷凍せずお届けするのはもちろん、真空状態にして酸化を防ぐ「脱気包装パック」を採用しています。高鮮度なため決着力が十分にあることから、その特性をいかしたレシピも「簡単でおいしい!」と評判です。

豚一頭を余すところなく利用するために、「豚肉ひき肉」はとても重要な消費材です。ぜひこの機会にお試しください。

豚肉生産者交流会(オンライン)@自宅 or 視聴会場

9 月 23 日(土) 10:00~12:00(オンライン生産者交流会)
12:00~ (各視聴会場の企画)

視聴会場：生活クラブ館(ブロック・せたがや・きぬた)、大田区立消費者生活センター(まち大田)
八雲住区センター(まち目黒)、港区立男女平等参画センター(まち港)、パルシティ江東(まち江東)

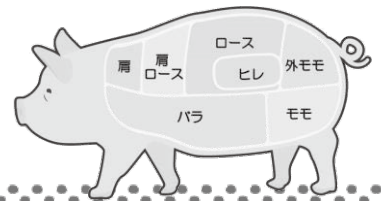
参加申込は↓から
Web、または p7 で。



自宅からオンライン
参加の申込は
Web 申込のみ。

生活クラブといえば、「(株)平田牧場の豚肉!」という方も多いのではないのでしょうか。今回生産者が特別に、(株)平田牧場の豚肉の美味しさのヒミツを教えてください!各視聴会場では、交流会後試食等の企画を準備しています。頭と舌で自慢の豚肉を味わっちゃいましょう!

※視聴会場参加の場合は、スクリーンを通して生産者、他のオンライン参加者とつながります。
※視聴会場ごとで企画の内容は異なります。
詳細は 23 区南生活クラブ イベントページでご確認ください。
※組合員以外の方はオンライン参加は出来ません。



ーもくじー

- | | | | |
|---------|------------------|-------|---------------------|
| 1 ページ | 生産者紹介 | 6 ページ | イベント情報 |
| 2・3 ページ | まちづくり ~グリーンシステム~ | 7 ページ | 申込用紙/モニター意見 |
| 4・5 ページ | 牛乳アンケート結果報告 | 8 ページ | まちの活動 まち大田/ボランティア募集 |

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

知っていますか? 「グリーンシステム」

組合員の想いから生まれた!

「地球環境をこれ以上悪化させたくない」、「ごみを出さないくらしをしたい」、「家庭から出るごみを減らしたい」そんな想いから使い終わった消費材のびんやプラスチック類を配達便またはデポで回収し、リユース・リサイクルする「グリーンシステム」のしくみを作りました。

みんなの力で費用を削減!

「容器包装リサイクル法」により、事業者はリサイクルの費用を負担しなければなりません。自ら回収しているRびんが「自主回収容器」として国に認定されると、その費用が免除されます。生活クラブのRびんは500mlと900mlが認定を受けています。

しかし・・・

認定維持には、回収率を80%以上に保つ必要がありますが、皆さんが所属している23区南生活クラブはRびん回収率52.3%と、他のエリア*の回収率72.4%と比べると、極端に低くなっています。なかでも500mlと900mlびんの返却率が低い状況です。

「すすぐ」、「はがす」、「切る」、「返却する」

私たちのちょっとしたの一手間でCO₂と経費が削減できるこのしくみに、ぜひご協力をお願いします。

*北東京生活クラブ、多摩きた生活クラブ、多摩南生活クラブの2022年度平均回収率

要返却!

Rびん

☆出し方のポイント☆

びんにある  マークが目印です。

※牛乳びん200mlに
Rマークはありません

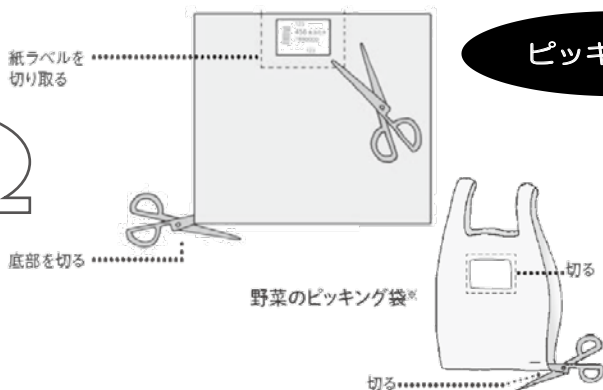


- キャップをはずし、水やお湯でよくすすぐ。キャップや金属製のフタは自治体の回収へ。
(ただし、牛乳びんのキャップと開封時に取り除くサイドスコアーは配達時に返却を。)
- ラベルははがして燃えるごみへ。
※ぬるま湯に浸ける・濡れた布巾で包んでしばらく置くと楽にはがせます。

要返却!

ピッキング袋

☆出し方のポイント☆



- 袋ごとラベルを半分に折り、ラベルぎりぎりより大きく切り落とす。
紙ラベルやラベルの接着剤が残っているとリサイクルできません。
- 袋の底やフィルムの綴じ目は切る。
(異物混入を防ぐため)
- 袋自体で数枚束ねて配達時に返却する。

動画紹介

ビンセントくんとリユースの旅(ショートムービー)

リユースびんの”ビンセントくん”が、洗浄工場やデリバリーセンター(集積所)で何をしているのか、そして新たな消費材となって私たちの手元に戻ってくるまでどんな経験をしてきているのか、その長〜いリユースの旅に密着しました。



「リユースびんの長い一生に密着!」
二次元コードを読み取って連合会 Web から動画をご覧いただけます。

松葉で環境を考える会

今も続くダイオキシン類をはじめ新たな香害など有害化学物質や気候危機について見学や学習会で楽しく学びながら、松葉が教えてくれる空気中の有害化学物質について私たち自身で調査し、環境改善のために一緒に活動しませんか。

松葉の介のつぶやき Vol.1

公園や庭の身近な松葉で空気の汚れが分かる!

ごみを清掃工場で焼却すると、衛生的で環境にも良さそうに思いがちじゃが、松葉を使うと目には見えないダイオキシン類や重金属類など多種多様な化学物質が空気の中に含まれ汚染されているのが分かるんじゃ。

松葉は油脂成分を多く含み空気中のこれらの化学物質などを蓄積しやすい、中でもクロマツが適しておる。

みんなが手分けして取った松葉を(株)環境総合研究所の調整と確認を経て、化学物質の検出に対して経験豊富なカナダの検査機関に送り、汚染度の結果を受け、組合員やメディアに結果から見えてきた現状報告をしたり、ごみの処理方法や減量について行政や多くの市民に問題提起や情報発信したいのじゃ!

だが、費用の面など課題もあり、実施に向けて今、知恵を絞っておるところなのじゃ。

調査の実施が決まった時には、どうか一人でも多くの方々の採取への参加や、カンパの協力をお願い申し上げます。その前に 10/7 の学習会でもお待ちしておりますぞ!

調査活動に興味のある方、学習会参加希望の方は、P.7 の通信欄よりご連絡ください。



23 区南 Web サイト松葉で環境を考える会



調査担当 松葉の介

Web アンケートにご協力をお願いします

まちカフェ／政策提案運動

暮らしの安全や豊かさを実現するために「議員を交えて地域の組合員が集う”まちカフェ”」や「区政・都政に提案する」活動をすすめています。

暮らしの中で気になっていること、困っていること、あるいは解決のためのアイデアを集めるため、アンケートにご協力ください!

いつでも何回でも大歓迎です。



政策提案アンケート

まちづくり

私たちの暮らしを取りまく環境や福祉についての活動

牛乳びんの扱いも丁寧にグリーンシステム

R マークのついた消費材のびんをリユース、プラスチック類をリサイクルするしくみです。大切な資源です、必ず配達時に返却してください。習慣にするための方法も紹介していきます。

◆くり返し使う牛乳びん

2000 年から、牛乳も紙パックから、くり返し使う牛乳びんに切替えました。超軽量びんで、とても軽く、形にも工夫を凝らし、持ちやすくするため中央に「くびれ」を入れています。力の弱い人に配慮した形状が社会的にも評価され「グッドデザイン賞ユニバーサルデザイン」や「ワールドスター賞」などを受賞しました。この牛乳びんは、50 回以上くり返し使し使えるように作られています。リユースする牛乳びんは、リサイクルする紙パックに比べて CO2 排出量を 35g 削減します(回収率 97.1%の場合)。

【牛乳びん返す時のきほんのき】

- ①びんの中をよくすすぎ
- ②びんの口を傷つけないように



配達便またはデポーに返却してください。

※びんの中にほかのものを入れてはいけません

プロテイン、カスピ海ヨーグルト、ココアなどの混入事例がありました。製品事故の原因となりますので牛乳以外のものは、絶対に入れないください。

生活クラブ運動グループ紹介

生活クラブの共同購入の活動を元に生まれたさまざまな分野の事業や市民活動を紹介します。担い手は組合員が中心です。利用したり、一緒に活動したり、働いたりする仲間を募集しています。

★環境まちづくり NPO
エコメッセ江戸川
元気力発電所 平井店

チャリティショップを運営し、その売り上げの一部で再生可能エネルギーの普及と環境に負荷をかけない循環型社会をつくり出す活動をしています。スタッフ募集中です。

<所在地>
江戸川区平井 3-24-13
JR 総武線 平井駅南口徒歩 1 分



23 区南生活クラブ Web
「地域のなかまたち」

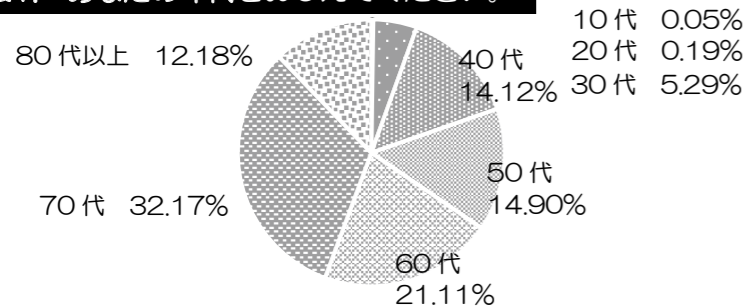


牛乳アンケート結果報告

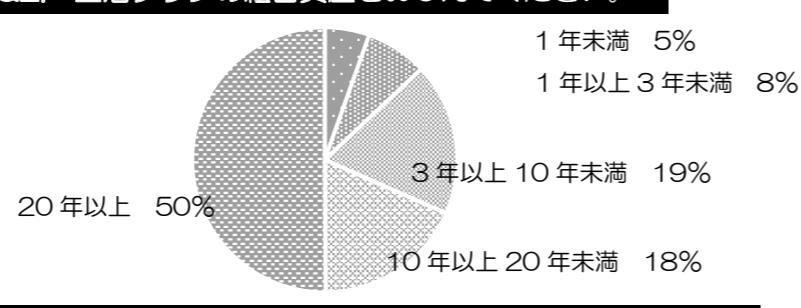


今年4月に牛乳に関するアンケートを配達組合員全員に配布しました。配布対象組合員が約16000人のところ、なんと2065枚の戻りがありました。多くの回答、ご意見ありがとうございます。今回はアンケートの結果報告を行います！

Q1. あなたの年代をおしえてください。



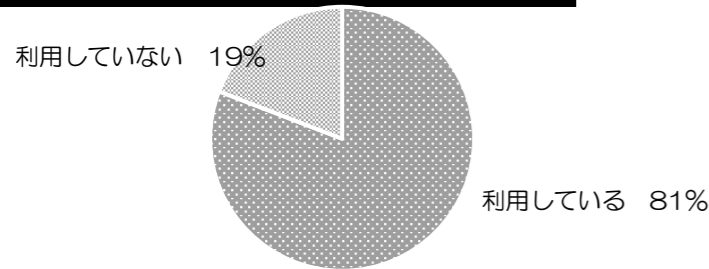
Q2. 生活クラブの組合員歴をおしえてください。



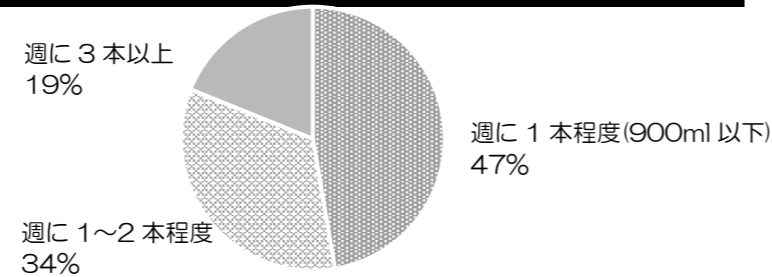
アンケート用紙の余白にメッセージを書いた組合員も多くいました。一部をご紹介します。

- ・子どもたちが大好きです！いつも美味しい牛乳をありがとうございます！
- ・92歳。生活クラブの牛乳が始まって約60年。飲み続けて長生きしました。
- ・今回「牛乳がピンチで生産者が大変！」と繰り返し見かけたので、少しのんでみました。飲みやすかったので、次回もたのみます。
- ・以前にはタオルを寄付*したこともありましたが、※生活クラブでは、組合員が酪農生産者に搾乳の前に牛のお乳の周りを拭くためのタオルをプレゼントする取組みを行っています。(不定期)
- ・酪農がピンチのお知らせを受け、週2本にしました。カンパもしました。協力したいです。
- ・アンケートに回答することにより、あらためて良さを確認しました。今後注文していきたいと思います。

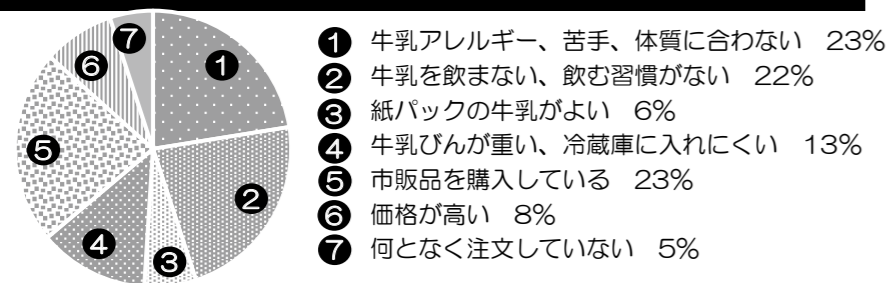
Q3. 生活クラブの牛乳を利用していますか？



Q4. (利用している人へ)どのくらい利用していますか？



Q5. (利用していない人へ)利用しない理由をお聞かせください。

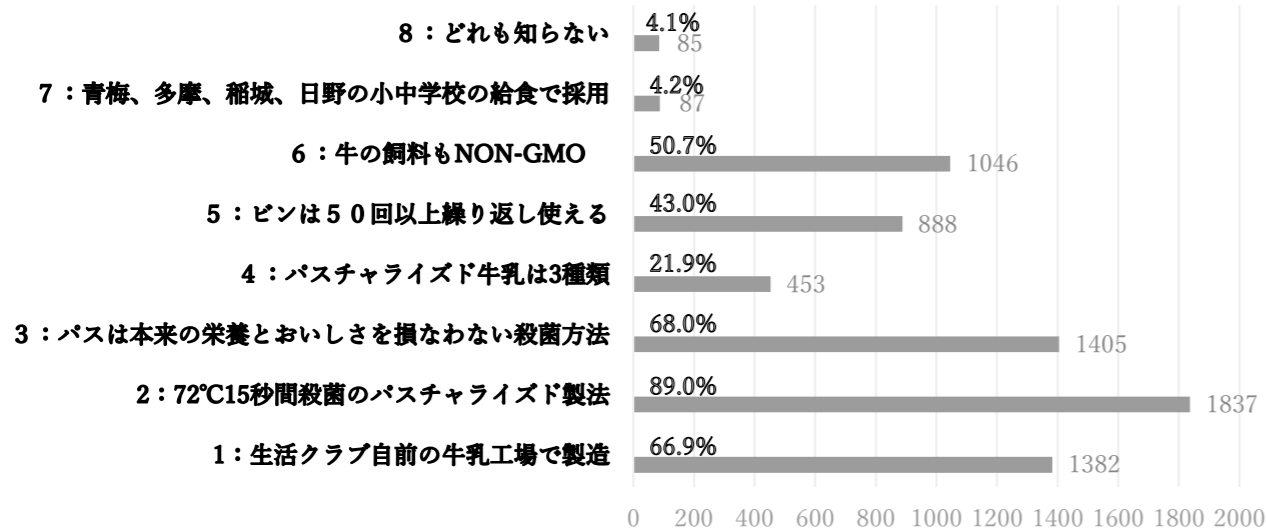


アンケート結果を見ると、組合員歴が長く牛乳を愛用している方がアンケートに積極的に答えている様子が伺えました。「牛乳愛」を感じる結果となりました。



多くの組合員から、牛乳を応援しています！とメッセージをいただきました。今年度の牛乳の利用目標(びん牛乳)は60万本です！6月末現在、利用本数は150,861本。目標達成まで約45万本です。しっかり利用して、私たちの牛乳を守っていきましょう。

Q6. 生活クラブの牛乳について知っていることはどれですか？(複数回答可)



産地は一日にしてならず

2023.6月実績

まち名	米		牛乳		鶏卵		野菜	
	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差
せたがや	480	-47	766	-30	935	-34	133	-1
からきた	635	-64	977	-61	1,136	-57	193	-18
きぬた	365	-50	603	-27	729	-52	114	-3
玉川	495	-50	840	-37	1,036	-46	161	-7
大田	806	-71	1,219	-48	1,544	-53	304	-17
渋谷	176	-29	371	-26	449	-17	80	3
目黒	367	-40	732	-5	848	-32	151	-2
品川	413	-57	681	-23	792	-55	149	-6
港	195	-22	410	-27	479	-25	86	0
江東	338	-48	567	-38	666	-45	105	5
江戸川	356	-42	508	-10	618	-26	109	1
中央	97	-9	216	-16	247	-21	60	-10
計	4,723	-529	7,890	-348	9,479	-463	1,645	-55

4月より新しい目標値を設定しています。各アイテムの予約目標数は、各まちの予約実績の値を参考に設定しています。

「私たちが食べるものは国内で調達する」、そんなことが今ではとても難しくなっています。産地を作り育てるのは私たちの利用の力です。ぜひ予約して利用して、一緒に産地を作っていきましょう。

牛乳をもっと利用していくために、「牛乳づくしのおいしい企画」を2会場で開催しました。お料理上手な組合員による牛乳の使いこなし術を紹介したのですが、それがまた素晴らしかった！牛乳からチーズを作り、残ったホエイ(牛乳の水分)で炊き込みごはんやゼリーを作ったり。アイデア満載のメニューに参加者皆大満足でした。牛乳をそのままいただくのはもちろんですが、たまにはお料理やデザートにも挑戦してみたいと思います♪

(利用担当理事 Y.T.)

米、牛乳、鶏卵、畜肉、青果物を「ビジョンフード」と呼びます。「ビジョンフード」をおおせいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから⇒



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトをご確認ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	9月16日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンデイ 「大豆の収穫体験」 生活クラブ館の屋上自然園には5月に植えた大豆、ヘチマ、ひまわり、稲がスクスク育っています。今回は大豆の収穫と、草取りなどの作業を行います。汚れても構わない動きやすい服装でご参加下さい。雨天の場合植物観察のみ。荒天中止。	申込〆切：9/8(金) 持ち物：飲み物、帽子、 軍手など
②	9月17日(日) ①14:00~15:30 下馬区民集会所 (世田谷区下馬 3-14-9) <u>Zoom 参加もできます</u> ②15:30~17:00 下馬区民集会所近くから出発	世界の情報を発信&世界中で講演する環境活動家 谷口たかひささんを迎えて ①お話し会~子どもに語る気候危機のこと~@三軒茶屋 世界を旅しながら活動する谷口たかひささんから気候危機のことや世界の人々の話を聞いて、お子さんと一緒に未来のことを考えてみましょう！ ②「気候マーチ」@三軒茶屋 谷口さんと一緒に街を練り歩き、多くの人に気候危機回避に向け再生可能エネルギーへのシフトを呼びかけましょう！子どもから大人までたくさんのご参加お待ちしております。	申込〆切：9/7(木)
③	9月20日(水) 11:00~12:30 生活クラブ館 201 (世田谷区宮坂 3-13-13) <u>Zoom 参加もできます</u>	あじフライから知る水産事情!? ~三重県漁連生産者交流会@オンライン~ 三重県漁連イチオシの消費材、あじフライ、しじみ、生あおさのり・・・から日本の水産事情に迫る！食卓の話から伊勢湾の問題まで。アレンジレシピも紹介♪オンラインでつながった生産者が三重県からお届けします！	申込〆切：9/15(金) 定員：15人(視聴会場)
④	9月23日(土) 10:00~12:00 生活クラブ館 地下スペース1・2 <u>Zoom 参加もできます</u> 12:00~13:00 (視聴会場のみ：試食)	豚肉生産者交流会(オンライン) @自宅 or 生活クラブ館 (まち・せたがや、まち・きぬた共催) ※会場参加の場合は、スクリーンを通して生産者、他のオンライン参加者とつながります。 ※別会場で視聴会場を設けて試食を準備しているまちもありますのでご確認ください。(p1 参照)	申込〆切：9/15(金) 定員：50人(視聴会場) 参加費： 視聴会場 100円 (中学生以上) 自宅からオンライン 無料
⑤	① 9月25日(月) 14:00~15:30 生活クラブ大田センター3階 (大田区仲池上 1-19-12) ② 10月2日(月) 14:00~15:30 生活クラブ館 201 会議室 <u>毎日 Zoom 参加もできます</u>	♪エコロ交流会 ~ あなたのまちの コーディネーター&ケア者と話そう! ~ 日ごろのちょっとした困りごとを組合員どうしてたすけあう、エコロたすけあい制度。民間や行政のサービスとは違う、身近な地域の組合員が会って支えあう仕組みです。どんな時に使えるのか、利用した感想、ケア者の悩みなど情報交換します。ご参加お待ちしております！	申込〆切：9/18(月) 定員：各回 50人 託児はありませんが お子さん連れ OK
⑥	10月7日(土) 14:00~16:00 生活クラブ館 201 会議室 <u>Zoom 参加もできます</u>	どうする?! プラスチックごみが空気を汚染 環境のこと知りたい人集まれ! 環境問題に興味ある方、プラスチックを含むごみ焼却で空気が汚染されているのが松葉を使った調査でわかります。松葉が持つ力を知ることができる学習会に参加しませんか? ほかでは聞けない松葉のダイオキシン調査でこれまで明らかにしてきたこととお話します。ぜひご参加を!	申込〆切：9/29(金) 定員：20人 託児はありませんが お子さん連れ OK
⑦	10月13日(金) 14日(土) デポーせたがや (世田谷区宮坂 3-13-13)	デポーせたがや 展示会&秋まつり 生産者が来場し、スーツ、靴、宝飾品や生活雑貨などを手に取り確かめて購入できるのが展示会。直接説明を聞くことができ、高品質のものが適正な価格で購入できるので好評です。14日はデポー秋まつりも開催します。出展生産者など詳細は次月号をお楽しみに!	

Zoom 参加について

Zoom 参加の方は右上の二次元コードからお申込ください。申込受付後、参加 ID を送ります。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。組合員以外の方が、生産者交流会に参加する場合、自宅からのオンライン参加は出来ません。会場にお越しください。

みなみ風 2023 年 9 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)	
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介でスパゲッティ 1.6mm450g プレゼント!			
お友だちの氏名	住所	電話番号	
イベント申込			
参加希望に○	内容	参加人数	
	9/16 屋上オープンデイ	大人	子ども
	9/17 ①谷口さんお話し会 (会場)	大人	子ども
	9/17 ②気候マーチ	大人	子ども
	9/20 三重県漁連生産者交流会 (会場)	大人	人
	9/23 豚肉生産者交流会 (会場)	大人	人
	9/25 エッコロ交流会 (会場)	大人	子ども
	10/2 エッコロ交流会 (会場)	大人	子ども
	10/7 どうする!?!プラスチックごみ (会場)	大人	子ども
松葉で環境を考える会の活動に興味があります			

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)

《当日》企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 Web サイトでご確認ください。

会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や Web に掲載する場合がありますのでご了承ください。

参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 7 月号 モニター意見・感想～



「香書」の理解を広げ、誰もが暮らしやすく

- 普段から、周りの人の使う柔軟剤の強い香りが気になります。お下がりでもらった衣類も、何度洗濯しても香りが消えません。子ども達には刺激が強すぎるのではと心配です。せっけんやハッカなど、人工的なものではない香りの良さに気付いて欲しいです。

消費注文の手引き

- 平田牧場の豚肉そんなにお手軽価格だったなんて知らなかったです。もっと率先して購入します。

7 月号全体を通して

- 石けんもそうですが、豚肉についての改めての説明など消費材の良さと価値を再認識しました。

ビオサポレシビ もうすぐ年に一度のお楽しみ! 紅玉!

アップルパイ

材料

- りんご (紅玉) 1 個(300g)
- パイシート 1 枚(100g)
- バニラアイス 180ml
- ミントの葉 適宜
- ★素精糖 小さじ 1
- ★シナモン 少々



つくり方 調理時間 25 分

- ① りんごは縦半分に切り芯を取り除き、皮付きのまま 2mm 幅に薄くスライスする。
- ② パイシートは包材の表示通り解凍する。約 17cm×22cm のサイズに麺棒でのばし、フォークで全体に穴をあける。
- ③ ②にりんごを 2 列になるように並べ、四辺の余った部分を折り曲げ、★をふる。
- ④ オープンを 200°C に予熱し、③を天板にのせて 20 分焼く(途中でりんごが焦げそうになったら上にアルミホイルをかぶせる)。
- ⑤ 器に食べやすく切ったパイを盛り、アイスクリームとミントの葉を添える。

(生活クラブカタログさん)

生活クラブの組合員が
作った
「社会福祉法人・悠遊」を
カンパで応援しよう!



生活クラブ東京 Web
「悠遊応援カンパ」

注文番号: 159972 一口: 1,000 円

配送組合員は、

- 注文書「6 桁番号記入欄」に注文番号と口数を記入または、
- e くらぶログイン後、注文番号と口数を入力

デポー組合員は、

- デポー店舗にある「季節品注文書」に注文番号と口数を記入

今年度は各まちの 2022 年度の活動を紹介していきます

まちの活動

まち大田

消費委員会「クッキング Labo」活動紹介



主に毎月第三火曜日を活動日としています。季節によって梅仕事や味噌づくりなどを企画しますと抽選になるほど人気があります。

テーマ食材の生産者交流会は毎年行っています。他まちと共催したり、オンラインと実開催を併用したり工夫をしてきました。昨年はようやく生産者を会場に迎えて開催でき、質疑応答も盛んで、実開催ならではの交流もできました。

コロナ禍前は、消費委員をリーダーとして、テーマをメンバー全員で決め、2~3人の担当者が試食のメニュー、レシピや消費材の紹介資料などを準備しました。テーマは「鶏肉」「お弁当用冷凍食品」などを企画しました。「きばるの甘夏」は毎年学習会とジャムや皮を利用した料理などを紹介してきました。

毎月の活動を通じ、参加された方には消費材の優位性が伝わり、また、試したことの無い消費材を知るきっかけとなり利用促進につながっていることが感じられました。さらに、参加者から企画側としてまち大田消費委員会のメンバーに登録してもらうことも伝えメンバーも増えつつありましたが、コロナ禍では活動が自粛され、主にまち大田運営委員の消費委員が主催しています。



韓国語・台湾語

「アジア姉妹会議・交流会 ボランティア通訳の募集について」

1999 年より、韓国幸福中心生協と台湾主婦連盟生協と生活クラブ生協の 3 か国で交流を継続しています。今年は 11/9 (木)~12 (日) に開催します。つきましては、歓迎会や懇親会でのボランティア通訳の方を募集します。一緒に食事をとりながら、参加者が交流できるよう、お話の助けになっていただく方を探しています。組合員の方やご家族の方で、韓国語ができる方、台湾語ができる方、勉強中の方でも構いません。年齢、性別問いませんので、どうぞお力をお貸しください。

- ①歓迎会 日時：11月9日(木) 17:30(予定)~20:00 場所：がんこ新宿 山野愛子邸(新宿区)
- ②懇親会 日時：11月11日(土) 17:30~20:00 場所：生活クラブ館 地下スペース(世田谷区)

【アジア姉妹会議交流会 ボランティア通訳 募集に関する問合せ先】
生活クラブ生協・東京 担当：役員室 電話 03-5426-5202 (平日 9時~17時)

※両日だと助かりますが、1日でも構いません。往復交通費をお支払いします。夕食は参加者と一緒にご召し上がっていただきます。



23 区南組織概要 2023 年 7 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,503 人	2,417 人
加入者数	212 人	15 人
脱退者数	-185 人	-15 人
世帯当利用高	21,739 円	10,919 円
総利用高	423,354,196 円	26,446,675 円

- ① 23 区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



23 区南生活クラブ公式 Web サイト



23 区南生活クラブ公式 Facebook

- ② 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30~19:00 日曜定休



デポーせたがや 月間カレンダー



デポーせたがや インスタグラム

- ③ 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- ④ 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- ⑤ 23 区調布センター(調布市国領町 3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月~金 9:00~19:00)

03-5426-5218