



みなみ風

発行責任者：谷野あかね/23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2024 年 1 月 8 日

生産者紹介



重茂漁業協同組合

業務部長 後川 良二さん

重茂漁業協同組合「肉厚わかめ」

『肉厚わかめ』の生産者 重茂漁業協同組合の後川です。

あの恐ろしい東日本大震災から早いもので、12 年目を向かえようとしておりますが、震災直後は一体何から手を付けて良いのやら途方に暮れた毎日でしたが、今では津波で流出被害に遭った漁船やわかめ養殖施設、ポイル塩蔵加工施設も計画通り建設する事が出来ました。これも偏に生活クラブグループの皆様方始め、全国皆様方の温かいご支援、ご協力があったからと深く感謝申し上げます。当漁協と生活クラブの出会いは、1975 年（今から 47 年前）に三陸の良質な養殖わかめを求めて、初代理事長の岩根氏が重茂漁協を訪問したことで、翌年の 1976 年（昭和 51 年度）から取引が開始されたと聞き及んでおります。

生活クラブとの取引が開始される前（昭和 40 年度～50 年度）までは、生産量も少く、小売りの得意先もあまり無かったことから、ポイル塩蔵したワカメの殆どが半製品として仲買業者に買い取られ、重茂ブランドとしての名声が確立されていなかった中、正に生活クラブとの取引開始は夢のような取り組みでありました。その後も取引は順調に進み、10 年後には、取扱数量、販売金額共に 5 倍以上の取引へと拡大して参りました。但し、現在では、様々な要因も重なり、仕入れする原料価格が高騰したことで、大幅な値上げを余儀なくされている現状ですが、出来ればこれ以上の値上げはせず何とか自助努力で経費削減を図り、今後共、安心、安全な肉厚わかめを提供して参りたいと思います。

又、今後迫り来る地球温暖化に向けての取り組み（CO₂ 吸収源）として、当地で生産される養殖こんぶについても、食用利用だけではなく、ブルーカーボンとしての利用も検討しながら、未来永劫、持続可能な漁業の生業に向けて子孫の代まで安心して生産出来る体制を構築したいと考えているところです。



これおいしいよ♪

（価格は配送・税込価格）



200g 765 円

肉厚わかめ 200g

三陸のきれいな海で育てられた肉厚で歯ごたえが良い塩蔵わかめ。養殖から加工、袋詰まで岩手県・重茂漁協で一貫生産。

このわかめしか勝たん

スーパーのわかめではもう物足りない。かといって高級わかめは美味しいのだが高級すぎて。笑
コスパも美味しさも兼ね備えた逸品、重茂さんありがとうございます！

（e くらぶクチコミ：アロハパンケーキさん）

しょうひさい
消費材...

生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活用品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます。

—もくじ—

- | | | | |
|---------|--------------------|-------|--------------------|
| 1 ページ | 生産者紹介 | 6 ページ | イベント情報 |
| 2・3 ページ | まちづくり～寄付で活動を応援しよう～ | 7 ページ | 申込用紙/モニター意見 |
| 4・5 ページ | 生産者グループさばる「甘夏みかん」 | 8 ページ | 社会福祉法人悠遊 見学会/カンパ報告 |

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

市民活動を応援する2つの助成金

草の根市民基金・ぐらん



◇ 寄付で多様な市民活動を支援する参加型ファンド

1989年に生活クラブが、もう一つのノーベル賞と呼ばれる「ライト・ライブリッド賞」を受賞したことを契機に、生活クラブ・東京によって1994年に設立されました。毎年、東京都内とアジア諸国で地域の課題を解決しようと活動する市民団体に助成をしています。

◆ 活動を支援するには

- 登録寄付
 - ・1口100円/月
 - ・Webから登録できます。
 - ・寄付金は毎月の共同購入代金と同時に引き落としされます。
- 注文書カンパ
 - 年3回、注文書またはeくらぶで1口500円からカンパできます。
- 寄付金つき消費材「ぐらん企画」の購入
 - 消費材を購入することでカンパできます。

◆ 応募資格

- ・活動の場が「東京都内」もしくは「アジア」を対象とする非営利の市民団体
- ・公開選考会、交流会への参加ができること

◆ 選考方法

助成する団体を決定するための公開選考会を開催。書類選考を通過した応募団体がプレゼンテーションを行い、運営委員、選考委員の投票と寄付者や参加者のポイントアクションによって審査。

生活クラブ東京 Web サイト
草の根市民基金・ぐらん
「登録寄付申込み」はこちらから ⇒



草の根市民基金・ぐらん 検索

地域福祉たすけあい基金 インクルファンド



生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合*1が行っている助成事業です。地域で活動・事業を展開しようとしている人たちとの出会いをつくり、『市民主体のまちづくり型福祉』の領域を広げていくことをめざしています。*1) 生活クラブ運動グループ・インクルーシブ事業連合…生活クラブから生まれた運動グループが集まり、2012年に設立。

◆ 活動を支援するには

インクルファンドのサポーター登録による寄付、またはスポット寄付で、インクルーシブ事業連合の運営や助成の財源を支えます。サポーター登録はWebの申込みフォームからできます。

- 登録寄付
 - 個人 1口3,600円/年
(登録寄付の場合1口に付き300円が毎月の共同購入代金と同時に引き落とされます。)
 - 団体 1口10,000円/年

◆ 応募資格

- ・都内で地域を基盤に地域福祉の事業・活動を推進する団体
- ・応募団体のメンバーにインクルーシブ事業連合の会員団体に属している方がいること。または、生活クラブ運動グループ地域協議会(以下、地域協議会)を構成する団体、地域協議会のいずれかであること
- ・応募団体にインクルファンドのサポーターがいること
- ・選考委員会(公開プレゼンテーションおよびヒアリング)に参加できること

◆ 選考方法

応募受付は年2回。地域協議会や理事会での推薦を受け、インクルファンド選考委員会でプレゼンおよびヒアリングの上で審査し、インクルーシブ事業連合運営委員会で決定。

インクルーシブ事業連合 Web サイト
サポーター募集ページ
「登録寄付申込み」はこちらから ⇒



まちづくり

私たちの暮らしを取りまく
環境や福祉についての活動

紙の削減に貢献!

注文書とカタログの「配布・停止」を選べます

eくらぶにログインし、マイページで設定します
注文書：2023年11月6日より
カタログ(一部)：2024年2月12日より



Webサイト「eくらぶ」→

せっけんチーム

合成洗剤を扱わない生活クラブの洗浄剤「せっけん」を組合員に広めたいメンバーが活動中!おすすめ消費材や生産者交流会のQ&Aを紹介します。メンバー応募はp7通信欄で。

Q せっけんの排水フィルターにせっけんのへどろが、
ついていたりがあります。せっけんの量が多いせ
いでしょか?

A 排水フィルターのへどろは、合成洗剤でも出てしま
うものなので、せっけんだからという訳ではありません。

お湯(配管を傷めるので熱湯はNG)を流したり、
洗濯槽クリーナー等で配管ケアの掃除をすること
をおススメします。また、洗う際のせっけんの量が
足りていないと、洗浄力不足でせっけんカスがた
まってしまう可能性もあります。

せっけんの泡立ち方は
水の硬度にも関係するた
め、例えば使用量の目安が
粒状せっけんをすりきり1
杯で洗濯してみて泡立ち
がなかった場合は、次回か
ら山盛り1杯で洗濯してみ
る等、自宅の洗濯機でのち
ょうどよい使用量を試して
みてください。



洗濯槽用クリーナー
500g×2 806円

グリーンシステム

Rマークのついた消費材のびんをリユース、プラスチック類をリ
サイクルするしくみです。大切な資源です、必ず配達時に返却
してください。習慣にするための方法も紹介していきます。

◆「鶏卵パック」と「カタログ類」も
回収し、リサイクルします



「温泉たまご」のパック以外
の6個パック、10個パックを
回収しています。

回収するカタログ類は、食
べるカタログなどのカタロ
グとチラシ・ニュース・冊子
類です。

○縛ったりせずにそのまま
出してください

○提出物(注文書や申込書)とは別にしてください
(提出物は、紛失しないように通い袋に入れる)

×個人情報の載ったもの、濡れたもの、汚れたものは
出せません



使い方が、わからない!というあなた...

「エコロ」はこんな事由で利用されています。

01 体調不良のため
組合員の友人にご
みの分別作業をお願いしま
した。

02 下の子が発熱!
組合員の友人に長子の幼
稚園のお迎えをしてもらいま
した。エコロの申請はWebで
できました。

03 パソコンにアプリを
インストールしたい!得
意な組合員の友人にお願いして操
作してもらいました。

04 帰省中のペットの世
話をお願いしたくて、コー
ルセンターに相談したところコー
ディネーターにつなげてもらいお
願いすることができました。

エコロたすけあい制度

掛金100円で「組合員どうしのたすけあ
い」と「地域福祉」をすすめる生活クラブ
独自のしくみです。暮らしの中で人の助
けを借りたい人も手を貸すことができる
人もエコロを使って、たすけあいの輪
をひろげましょう。



生活クラブ東京 Web

制度を知りたい方

二次元コードから生
活クラブ東京 Web
をご覧ください!ガ
イドブックはコー
ルセンター(p8)に請
求してください。

助けを借りたい方

組合員の知り合いに、
またはコーディネー
ターを介して「ケア」依
頼します。ケア者に対
する「ありがとう」
(ケア金)申請はWeb
でも一部できます。

手助けができる方

まずは登録!通信欄
(p7)またはコー
ルセンター(p8)へ。
コーディネーターが
依頼者とあなたを繋
ぎます。都合が合
えばお手伝い。

<お詫び> みなみ風 11月号3ページの庄内自然エネルギー発電所発電量の単位に誤りがありました。
(誤)18000kw→(正)18000MW



「きばる」の甘夏がやってきました!



撮影:田嶋雅巳

もうすぐ「きばるの甘夏みかん」が届きます。
 市販の甘夏みかんのように“つるつるぴかぴか”ではありません。
 でも、そのルックスにはワケがあります。私たちは、ぎりぎりまで農薬をおさえた農法、そして見た目より安全性を選んだのです。
 「化学農薬を使うことで加害者にならない」との意志を持ち、甘夏を作り続けている「生産者グループ きばる」。
 「きばるの甘夏みかん」には、みんなの思いがぎゅっと詰まっています。

生産者グループ「きばる」と生活クラブ

「きばる」とは「がんばる」という意味の九州地方の方言で、熊本県水俣市を中心に広がる不知火海周辺の生産者グループの名称です。

生活クラブとは40年以上の関係を築いてきました。



生産者グループきばるの井川良一さんと京子さん夫妻。1000本近くの甘夏みかんの他、グレープフルーツなども育てている。

撮影:田嶋雅巳



水俣市
 熊本県最南部に位置する。
 不知火海に面し、天草の島々を望む。

不知火海沿岸は、「公害の原点」と言われる水俣病の被害地域です。海(漁業)を生活の糧としていましたが、その海が汚染され、陸(甘夏栽培)への転換を余儀なくされました。そして「被害者が加害者にならない」というスローガンのもと、低農薬・有機栽培をはじめました。生産者の真摯な姿勢に生活クラブの組合員が共感し、甘夏みかんを食べて応援しようと、1977年に提携が始まりました。

最近では地球過熱化の影響で病害虫被害が多くなる傾向にありますが、信念を変えずにこれからも安全・安心でおいしい甘夏みかんをつくり続けていきたいと頑張っています。

こうして栽培しています

- 環境ホルモン作用や発がん性があるとされる化学農薬は使いません。
- 農薬をできるだけ減らして栽培します。皮まで安心して食べられるように使用時期を8月末までとし、9月以降は農薬を使いません。
- 甘夏みかんに適した独自の100%有機質肥料を使用します。
- 除草剤、防腐剤を使用しません。
- ワックスがけによるツヤ出しを行いません。

ベテランの生産者でも、毎年異なる気象条件を注意深く観察して病害虫の被害にあわないように剪定などの手入れで工夫を凝らす日々を積み重ねています。

美味しいレシピ ~フレッシュな味と香りがリラックスタイムにぴったり~ 甘夏のサングリア



材料 作りやすい分量 1.9L
 甘夏みかん 3個(1050g)
 ミント 適宜
 ★白ワイン 750ml
 はちみつ 100g

つくり方

- ① 甘夏みかんは皮を真塩(分量外)でこすって水洗いし、皮ごと7mm幅の半月切りにして種を除く。
- ② 消毒したびんに①を入れ、★と好みでミントを入れふたをする。底に溜まったはちみつが全体に溶けるまで上下を返して混ぜ合わせ、冷蔵庫に入れて1時間以上漬ける。

(ピオサボレレシピより)

※甘夏みかんは皮から苦味が出るので、1日を目安に取り出してください。果実はそのまま食べられます。できあがったサングリアは冷蔵庫で保管し、3日以内に飲み切ってください。

産地は一日にしてならず

2023.10月実績

まち名	米		牛乳		鶏卵		野菜	
	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差	実績	目標差
せたがや	481	-46	780	-16	944	-25	130	-2
からきた	637	-62	985	-53	1,133	-60	198	23
きぬた	363	-52	596	-34	717	-64	113	2
玉川	487	-58	866	-11	1,053	-29	178	24
大田	800	-77	1,224	-43	1,536	-61	313	26
渋谷	177	-28	365	-32	441	-25	76	-7
目黒	371	-36	741	4	852	-28	158	9
品川	400	-70	679	-25	791	-56	161	18
港	186	-31	415	-22	492	-12	91	5
江東	336	-50	567	-38	666	-45	119	9
江戸川	354	-44	504	-14	623	-21	113	3
中央	94	-12	219	-13	257	-11	56	6
計	4,686	-566	7,941	-297	9,505	-437	1706	116

4月より新しい目標値を設定しています。
 各アイテムの予約目標値は、各まちの予約実績の値を参考に設定しています。

「私たちが食べるものは国内で調達する」、そんなことが今ではとても難しくなっています。産地を作り育てるのは私たちの利用の力です。ぜひ予約して利用して、一緒に産地を作っていきましょう。

我が家には牛乳大好き男子大学生が2人いて、1人で毎日900ml飲んでいました。一時期、牛乳が体に良くないという話を聞き、取るのをやめてましたが、配達員さんに予約しませんかと言われて再開。子どもたちは大喜び。私も改めてその美味しさを感じ、今は甘酒を牛乳で溶いて飲むのが大のお気に入り。栄養面を損なわないパステライズド牛乳のおかげか、再び愛飲するようになって体調の変化を感じています。これからも健康を考えて飲み続けます!

(利用担当理事 C.O)

米、牛乳、鶏卵、畜肉、青果物を「ビジョンフード」と呼びます。「ビジョンフード」をおおせいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから→



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトをご確認ください。

No.	日時・場所	内容	その他
①	1月20日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンデイ 「植物観察と屋上庭園の手入れ」 新年を迎えて、生活クラブ館屋上も冬の様子を見せています。1 月の屋上オープンデイは植物観察とたんぼの手入れなどを行います。動きやすく汚れても構わない服装でご参加下さい。	申込み切：1/12(金) 当日参加可 持ち物：飲み物、軍手、筆記用具
②	1月23日(火) 10:00~12:00 きゅりあん 第4 講習室 (品川区東大井 5-18-1)	iDeCo と NISA を始める時に 知っておきたい投資信託 iDeCo や NISA を始める時には、投資信託を理解しておくことが重要です。2024 年 1 月から『新 NISA』制度がスタート。基本のしくみについて学んでおきましょう。 ※個別商品の紹介やお勧めはいたしません	新NISA  講師：NPO 法人 Wco.FP の会 佐藤 容子さん 申込み切：1/ 15(月) 託児あり：定員 5 名 エッコロ加入者無料 未加入者・ゲスト 500 円
③	1月27日(土) 14:00 ~16:00 江東区総合区民センター 7F 第6 会議室 (江東区大島 4-5-1) <u>Zoom 参加もできます</u>	どうする?!プラスチックごみが空気を汚染 身近な環境を知って生命と健康を守ろう! プラスチックは便利ですが、燃やすとダイオキシン類や水銀・鉛などの有害物質が今も清掃工場のエントツから出ていることを知っていますか?まず影響を受けるのは赤ちゃんや子ども、病人や高齢者など。身近な地域にあるクロマツの葉が環境実態を教えてください。専門家から環境変化のことや調査のことを聞いて、今後についてみんなで一緒に考える学習会です。	講師：池田 こみち先生 (株)環境総合研究所顧問 申込み切：1/ 20(土) 託児はありませんがお子さん連れ OK
④	2月1日(木) 10:00 ~12:00 生活クラブ館 地下スペース1,2 <u>Zoom 参加もできます</u>	「介護保険制度」学習会 @第2 回総代意見交換会 (予定) 10:00~11:00 2023 年度活動報告 他 11:00~12:00 「介護保険制度」学習会 総代会意見交換会は総代以外の参加も可能です。学習会のみ参加も歓迎。40 歳以上の全員が納めている介護保険料。制度改定ごとにサービスが受けにくいものになり、家族介護に戻ってしまうと懸念されています。介護の現場で働く当事者を講師に制度の理解を深めましょう。	申込み切：1/19(金) ※お子さん連れの会場参加はできませんのでオンラインでご参加ください 2/5(月)にも同会場で介護保険制度学習会を開催予定(14 時~)。主催は生活クラブ運動グループ世田谷地域協議会。申込は同会 Web サイトから。
⑤	2月21日(水) 11:00 ~12:30 生活クラブ館 201 会議室 <u>Zoom 参加もできます</u>	平牧工房オンライン生産者交流会 @自宅 or 生活クラブ館 11:00~12:30 (オンライン生産者交流会) 12:30~13:30 (視聴会場のみ：亜硝酸塩実験、試食ランチ) 生活クラブのポークウィンナーやベーコン、ハムが安心して美味しく食べられるのはなぜ?生産者である(株)平牧工房からじっくりお話を聞きましょう!会場参加の場合は、スクリーンを通して生産者、他のオンライン参加者とつながります。	申込み切：2/9(金) 参加費：100 円 (中学生以上) 持ち物：筆記用具、箸、紅茶用カップ、皿または弁当箱 託児はありませんがお子さん連れ OK

Zoom 参加について

Zoom 参加の方は右上の二次元コードからお申込みください。申込受付後、参加 ID を送ります。Zoom 接続の通信費は参加者負担です。組合員以外の方が、生産者交流会に参加する場合、自宅からのオンライン参加は出来ません。会場にお越しください。

2024 年度 23 区南役員候補者を公募します

2024 年度は役員の改選期ではありませんが、定款および役員選挙規約に基づき、役員補充選挙に向けた候補者の公募を行います。公募の範囲は、役員(理事)2 名、任期は 1 年です。

- ・選挙区分：理事(全体枠)
- ・定数：理事 13 人(定款の定数は 8~14 人)
- ・応募要領：理事立候補の旨を書面に記入し、23 区南事務局まで届けて下さい。
- ・選挙区：23 区南生活クラブ全域
- ・立候補受付期間：2024 年 1 月 8 日(月)~1 月 26 日(金)
- ・問合せ先：23 区南生活クラブ生活協同組合
電話：03-3426-9914

みなみ風 2024 年 1 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：	
■住所：		■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)	
■お友だちを紹介してください			
お友だち紹介で「なたね油 165g」プレゼント！			
お友だちの氏名		電話番号	
住所			
イベント申込 (会場参加のみ。オンライン参加は Web から申し込んでください)			
参加希望に○	内容	参加人数	
	1/20 屋上オープンデイ	大人	人 子供も 人
	1/23 iDeco と NISA	大人	人
	1/27 どうする?! プラスチックごみ	大人	人 子供も 人
	2/1 介護保険制度@総代意見交換会	大人	人
	2/21 平牧工房生産者交流会	大人	人 子供も 人
	せっけんチームの活動に興味があります / エッコロでお手伝いができます		



いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》企画が変更になる場合があります。詳しくは 23 区南 Web サイトでご確認ください。
 会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や Web に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 11 月号 モニター意見・感想～

生産者紹介 株式会社第一物産

「白菜キムチ 400g」

・キムチ、試してみようかな? どうしようかなと考えていたところ。作っている方による説明は分かりやすく、ありがたいコーナーです。

庄内交流会報告②

・杉勇蔵岡酒造場の純米酒が、烏海山の雪解け水を使っていることを知り、烏海山の麓が故郷だった祖父がまだ生きていたら、プレゼントしたかったと思った。親近感が持てた。

産地とつながる私たちのお米！

・地球環境に優しく美味しく安心な商品の実現化や、それらを持続して食べることが出来ることは組合員、生産者双方にとってこの上ない幸せですね。
 食べることは生きること。消費者と生産者が互いに支え合える取り組みは、自給率の低さが懸念されるこれからの日本にとっても重要です。

ビオサポレシヒ

いつものチョコにひと手間加えて♡



材料

- (16.5 cm×21 cmのバット 1 枚分)
- ミルクチョコレート 300g
- 生クリーム 1/4 カップ
- ★九州大麦グラノーラ 80g
- ★ドライフルーツ・ナッツミックス 60g

作り方

調理時間 15 分 (冷やし固める時間を除く)

- ① ミルクチョコレートを約 1cm 角に刻んで耐熱容器に入れ、電子レンジで 1 分ほど加熱し、へらで混ぜる。再び電子レンジで 30 秒ほど加熱して混ぜ、さらに 30 秒ほど加熱して混ぜる。別の耐熱容器に生クリームを入れ、電子レンジで 30 秒ほど加熱し、溶かしたチョコレートに加えて混ぜ合わせる。
- ② ①の 1/3 量を取り分けておく。
- ③ 残った①に★を加えて混ぜる。クッキングシートを敷いたバットに流し入れ、表面をへらなどで押さえるようにしてならず。②を上から流し入れ、表面にラップをのせて手で平らにならし、ラップをはずす。
- ④ 新しいラップをチョコレートの面にふれないようバットにかけ、冷蔵庫で 2 時間ほど冷やし固める。バットから取り出し、好みの大きさに切り分ける。

(生活クラブカタログさん)



ゆうゆう
生活クラブ運動グループ「社会福祉法人悠遊」生活クラブ・ケアセンター世田谷を見学しました

悠遊は、1993年に生活クラブ生協（東京）が一人ひとりの組合員の寄付により作った社会福祉法人です。11月20日（月）15人で訪問し、小規模多機能ホームみんなち、グループホームちとせの様子を見学しました。

小規模多機能型居宅介護は、在宅を支える介護保険事業です。デイサービス・訪問介護・ショートステイが一体的に提供されるので、それぞれの契約手続きが不要、定額制、スタッフが同じ、といったメリットの多い事業ですが、ご存じの方が少ないので、その特徴を広く知らせたいと感じました。2階と3階はグループホームで各9人が入居中です。トイレの数は国の基準より多く、各部屋に設置されているので、尊厳を守ることや感染対策にもなっているそうです。共同リビングには夕飯用のお出汁のいい匂いがしていました。消費材を使った食事です。

悠遊の理念にあるのは「尊厳・自立支援」「地域」。利用者のできることを奪わない、待ちの介護が徹底され、利用者が通常の生活をすることで体の機能の維持や回復にもつながります。自由なお散歩や近隣保育園と交流などで地域との関係性を断ち切らないことを大切にされています。施設の職員は約50名。1階の支援サービスちとせでは3名のケアマネジャーが約170名の相談に対応されています。同じ施設の小規模多機能からグループホームへの移行や常駐ケアマネジャーの存在は利用者やご家族にとって安心なことだと思いました。

組合員カンパで応援します！

生活クラブ・東京では、悠遊の事業継続を支援しようと、昨年度から組合員カンパに取り組んできました。

これまでに集まったカンパ金は、次世代を担う各事業所から選抜された職員へのステップアップ研修や介護技術リーダー研修、採用支援などの経営対策費用、ホームページリニューアルなどに活用されています。

その人らしい尊厳のある暮らしをサポートする悠遊を応援しましょう。引き続き3月までカンパを受け付けます。注文番号が新しくなっていますので、ご注意ください。



「介護技術リーダー研修」最終回の集合写真

注文番号:130656 一口:1,000円

配送組合員は、

・注文書「6桁番号記入欄」に注文番号と口数を記入
または、

・eくらぶログイン後、注文番号と口数を入力

デポ組合員は、

・デポ店舗にある「季節品注文書」に注文番号と口数を記入



生活クラブ東京 Web
「悠遊応援カンパ」

23区南公式 Instagram 投稿中!



@SEIKATSUCLUB_23KUMINAMI

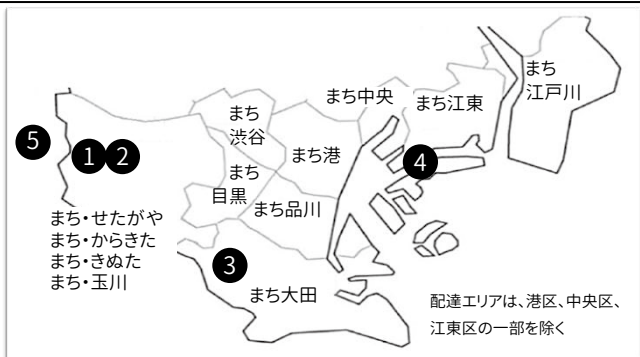
<カンパ報告>

2022年度:6,215,000円

(23区南 1,097,000円/北東京 2,462,500円/多摩きた 1,485,500円/多摩南 1,170,000円)

2023年度(11/1現在):3,098,000円

(23区南 566,000円/北東京 634,000円/多摩きた 1,356,000円/多摩南 542,000円)



23区南組織概要 2023年11月末現在

	配送	デポ
組合員数	19,509人	2,427人
加入者数	206人	13人
脱退者数	-145人	-13人
世帯当利用高	32,716円	11,035円
総利用高	636,237,462円	26,804,382円

① 23区南事務局(世田谷区宮坂3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911
mail:block.23ku@s-club.coop



生活クラブ東京 Web サイト
23区南生活クラブページ



23区南生活クラブ公式
Facebook

② 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30~19:00 日曜定休



デポーせたがや
月間カレンダー



デポーせたがや
Instagram

③ 大田センター(大田区仲池上1-19-12)
④ 江東センター(江東区東雲2-9-51)
⑤ 23区調布センター(調布市国領町3-4-3)

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ(月~金 9:00~19:00)

03-5426-5218