23区南生活クラブ機関紙

みなみ風

2024年 8月号

発行責任者：23区南生活クラブ生活協同組合　発行日：2024年8月5日

今月の消費材

国産ブレンドなたね油





製造過程で化学合成薬品は使いません

国産ブレンドなたね油

食を取り巻く環境は、輸入農産物の増加、米の減反政策の強化などで、食の不安や食料の自給をますます危ういものにしています。97年から日本の食卓に上がり始めた「遺伝子組み換え食品」は、改めて、食料を海外に依存する国の弱さをあらわにしました。私たちは国産菜種の生産者と手を結んで、国内自給力の回復を目指します。なたねは輪作体系の一部を担う作物にもなっています。

- 輸入なたねについては、「遺伝子組み換えの混入を防ぐため分別した」なたねを確保し、合わせて私たちの意思を海外の生産者にも伝えていきます。
- 溶剤を用いず圧力のみで油を搾り、米澤製油(株)が開発した「湯洗い洗浄」で精製、製造しています。

生産者の「安心で安全な油を作りたい」という考えから、原料、製法すべてにこだわりつくした消費材。国産ナタネと遺伝子組み換え混入防止管理済のオーストラリア産ナタネを原料とする油を３：７の割合でブレンド。化学薬品を使わず「圧搾」と「湯洗い洗浄法」で製造しています。

国内自給力向上も視野にいれた消費材です。



クイズ：生産者はだ～れ？
こたえは３ページ。生産者からのメッセージが届いているよ。

消費材（しょうひざい）…　生活クラブの目的は、自分たちの生活をみんなでよりよくしていくこと。そのため、取扱う食品や生活品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという意味を込めて「消費材」と呼んでいます

23区南組織概要　2024年6月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,476人	2,422人
加入者数	159人	11人
脱退者数	−172人	−18人
世帯当利用高	22,936円	11,186円
総利用高	447,131,642円	27,169,784円

—もくじ—

p1	今月の消費材「国産ブレンドなたね油」	p6	イベント／総代会報告
P2～3	アイス＆牛乳	p7	申込用紙／悠遊／レシピ
p4～5	松葉のダイオキシン調査のあゆみ	p8	まちの活動／モニター感想

生活クラブは、組合員が 出資 利用 運営 をする生活協同組合です

食べてみて！ 千葉の酪農家と牛乳工場がつくる、

とびきりのアイスクリーム

素材そのもののおいしさを味わえるように、
新鮮な生乳とクリームを主原料に、
シンプルな原料でつくっています。

食べてみるとわかる、自然な風味と、さっぱりとした味わい。

⚠ 注意

▲乳化剤や安定剤などの食品添加物を使用していないため、
びっくりするほど溶けやすいです。

▲配達後すぐに受け取れない方は、
ドライアイスも一緒に購入してください★

▲暑い時期は涼しい場所で食べるのがおススメ！

バニラアイス　90ml×6
920円(税込)



素材がいいから、
余計なものがいらない。
シンプルにおいしい。

注文週	8月3回

アイスクリーム 勝手に ランキング

※金額は７月５日現在

1 バニラアイスクリーム
475ml　２個組
1,437円(税込)



消費材の牛乳の生乳から作った生クリームと濃縮乳が主原料です。乳化剤や安定剤は使わず、甘さ控えめ。

注文週	8月4回

2 イチゴアイス
90ml×6
1,139円(税込)



生乳から作った濃縮乳、クリーム、生乳を主原料に、国産いちごジャムを混ぜました。

注文週	9月3回

3 チョコレートアイス
90ml×6
1,072円(税込)



生乳とクリームを主原料に、チョコレートを贅沢に使用し風味豊かに。

注文週	9月1回

シャーベット編 レモンシャーベット
90ml×６　1,029円(税込)



国産のレモンピールジャムとイタリア産レモン果汁を使用した大人向けのシャーベット。さわやかな酸味とレモンピールの甘くてほろ苦い風味が特徴です。

注文週	9月2回

4 ほうじ茶アイス
90ml×6
1,093円(税込)



生乳とクリームを主原料に、国産のほうじ茶をブレンド。ほうじ茶の香ばしさと程よい苦みがミルクの甘さとよく合います。

注文週	11月1回

5 ラムレーズンアイス
90ml×6
1,117円(税込)



ラム酒漬けのクラッシュレーズンを入れた、ちょっと大人向けのアイスクリーム。

注文週	9月1回



アイスクリーム原材料と同じ生乳の
牛乳が大ピンチ！

生産者が私たち組合員のために、丹精込めて育てた牛の牛乳です。
利用する人を増やし牛乳を飲み切りましょう。

乳牛を育てるのに欠かせない飼料費や燃料費が、気候危機や国際情勢などの影響から高騰しています。また、コロナ禍の影響で牛乳の需要が減少したことや、肉牛として販売される雄の子牛の価格暴落などにより、日本の酪農家が危機的状況です。

生活クラブの提携生産者も例外ではありません。
それに加え、生活クラブの牛乳の消費量も年々落ち込んできています。酪農家を支え、私たちの牛乳を未来に残していくためには、改めて生活クラブの牛乳の優位性に目を向け、生産された牛乳をきちんと飲み切ることが大切です。

↑2019 年度比 100%をめざして牛乳の消費量を「見える化」しています。

＼「美味しいし、安心。」を、とことん追求！／

生活クラブの牛乳、ここがスゴイ！

- ●信頼できる提携酪農家と共同出資して設立した、自前の牛乳工場。
- ●独自の衛生管理基準により搾乳される、国内トップクラスの品質。
- ●良質な生乳を、千葉・栃木・長野にある都市近郊の牛乳工場で、厳しい自主基準ですばやく検査し、品質管理の行き届いた生産ラインで加工されたものが、組合員に届けられている。
- ●牛の飼育環境から原乳の品質、製造管理まですべて明らか。
- ●牛乳本来の風味やおいしさ・栄養を損なわない、72 度 15 秒間のパスチャライズド殺菌。
- ●熱による成分の変性が少なく、さらっとしてほんのり甘みのあるのが特長。
- ●容器はくり返し使えるリユースびんを使用。

2円で応援！未来を明るくミルクビジョン

上記の理由により、経営的な困難に直面している酪農家を応援するため、生活クラブでは 2023 年 3 月から「2 円で応援！未来を明るくミルクビジョン」を開始、酪農家が安定的な生産を維持できるよう基金の設立などに取り組んでいます。

その中間報告会を 6/6(木)に開催し、組合員や提携生産者など 160 名以上が参加しました。2023 年２月の「酪農応援緊急カンパ」、同年４月に開始した「酪農応援基金」へのおおぜいの組合員の参加で合計 7,634 万円の支援金が集まったこと、ならびに、2024 年度も酪農応援基金を継続して実施することを報告しました。この支援金は各酪農組合を通じて生産者に届けられています。

今月の生産者



東京出張所所長
安田 仁さん

国産ブレンドなたね油
米澤製油株式会社

1968 年のカネミ油症事件を知っていますか？
油の脱臭工程で PCB が油の中に混入し、多数の被害者が出ました。これをきっかけに安全な油を作りたい、食べたいという思いから、無添加サラダ油の開発を行い、1975 年に完成。

大量生産できない為、一般市場に出す事は考えておらず、相手として考えたのが生協。片っ端から電話して「この油はこういう油だ」と話しても聞いてもらえない。みんな価格の話ばかりで一様に価格が高いと難色を示しました。

その中で一本の電話が現在の生活クラブ東京に繋がり、「生活クラブは作っている人と食べる人は対等互恵ですよ」の一言から、提携を開始しました。

16円お得！

配送価格　税込 791 円
予約価格　税込 775 円



廃プラスチック焼却の問題を「松葉のダイオキシン*1 環境調査」で提起！

23区南生活クラブ 松葉のダイオキシン調査のあゆみ

1999年市民による全国規模のダイオキシン調査に参加

2007年3月 第2回調査

2010年3月 第3回調査

2013年3月 第4回調査 重金属類濃度も測定開始

2016年3月 第5回調査 未規制化学物質濃度も測定開始

2018年11月 第6回調査

2024年11月 第7回調査

1995年

容器包装リサイクル法制定
ごみを減らし、資源を有効に利用するためにつくられた法律。

1999年

埼玉県所沢市でダイオキシンが発生し社会問題となる。

2008年4月以降

東京23区で廃プラスチックの混合焼却が本格実施

2011年5月

世田谷清掃工場でダイオキシンが充満し操業停止

2011年～2013年 都内でも震災がれき焼却

2010年6月から2012年7月まで

水銀混入ごみによる操業一時停止

清掃工場名			復旧費用
足立	2号炉	(2回)	約2億8千50万円
板橋	2号炉	(2回)	約100万円
光が丘	1号炉	(1回)	約50万円
光が丘	2号炉	(1回)	約550万円
千歳	1号炉	(3回)	約150万円
目黒	1号炉	(1回)	約300万円
目黒	2号炉	(1回)	約100万円
杉並	1号炉	(1回)	約50万円

2012年6月から

清掃工場でアスベスト検出
6月：世田谷、光が丘
7月：世田谷、江戸川
8月：目黒、渋谷、豊島、多摩川

2013年9月から2014年11月まで

水銀混入ごみによる操業一時停止

清掃工場名			復旧費用
江戸川	2号炉	(2回)	約450万円
光が丘	2号炉	(1回)	約300万円

2014年2月

水銀混入ごみによる中央清掃工場の操業一時停止
触媒設備交換などによる復旧費用約1億9千6百万円に！

2014年10月以降

世田谷清掃工場問題
炉室内(作業エリア)高濃度ダイオキシン検出のため、2014年10月操業停止。
再び高濃度ダイオキシン検出のため、2015年2月から10月操業停止。
集められたごみを大田区や港区の清掃工場へ運搬する臨時収集車の委託費用が2億円に！

2015年1月から2017年5月まで

水銀混入ごみによる操業一時停止

清掃工場名			復旧費用
品川	1号炉	(1回)	約50万円
江戸川	2号炉	(1回)	約50万円
中央	2号炉	(2回)	約1200万円
練馬	1号炉	(1回)	0円 ★と同様
板橋	1号炉	(1回)	約60万円

目黒清掃工場建て替え
2015年環境影響評価実施、
2017年より工事開始
燃焼能力　600t/日(300t/日x2炉)

2017年8月16日
「水銀に関する水俣条約」発効

2020年11月から2024年3月まで

水銀混入ごみによる清掃工場の操業一時停止

清掃工場名			復旧費用	
有明	1号炉	(1回)	0円	★清掃一組
有明	2号炉	(1回)	0円	職員による
中央	2号炉	(1回)	0円	直営作業で
杉並	1号炉	(1回)	0円	復旧



マスコットキャラクター 松葉の介

*1
ダイオキシンは、ごみの焼却による燃焼や薬品の合成などによって非意図的に生成される。ベトナム戦争で使われた枯葉剤の中に含まれていたことは有名。発ガン性、生殖毒性、免疫毒性など様々な毒性が問題視されている。

なぜ、ごみの分別変更から水銀混入ごみ多発？

2008年、廃プラスチック類が可燃ごみに分別変更後、2010年足立清掃工場で水銀による大きな故障が起き、約3か月間休炉し修復しました。清掃工場を管理運営する東京二十三区清掃一部事務組合（清掃一組）に当時問い合わせると、事業者による違法な持ち込みごみによるものだろうと困惑した様子が伝わってきました。

プラスチックが可燃ごみに変更され、区民や事業者の分別意識が低下していることも原因の一つかもしれません。不燃ごみであるボタン電池入りプラスチック製おもちゃや小型家電類、水銀入り体温計などが可燃ごみに混入している現状があります。これでは故障ばかりか雑多な物質が燃やされることで化学反応が起き、有害化学物質が清掃工場の煙突から出て環境に悪影響を及ぼす心配があります。

なぜ松葉（クロマツ）で調査するの？

行政による空気中のダイオキシン濃度の測定は、年数回で1回につき24時間7日間吸引した平均値と定められています。これを4回実施しても365日の28日間にすぎません。これでは長期間の汚染実態を把握できません。

放射能汚染の場合は、すぐに濃度が分かる測定器がありますが、ダイオキシン類には、すぐに測れる機器はありません。

松葉は常緑樹で、平均2年程度で葉が入れ替わり、一年を通じた長期平均濃度を把握する上で適しています。また、葉には脂肪組織があり、気孔から外気を取り込み、化学物質を脂肪組織に蓄積します。クロマツは全国各地に生育していて、採集が比較的簡単です。この測定方法で年間を通した正確な空気中のダイオキシンなどの平均濃度を知ることができます。

詳しくは下のサイトを見てくだされ。カンパを願いたもう。

松葉採取や発送作業に協力してくださる方も募集中！

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから⇒

企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトで最新情報をご確認ください。

日時・場所	内容
8月24日(土) **11:00～15:00** 生活クラブ館 （世田谷区宮坂 3-13-13）	**30周年記念イベント「たべてはじめる SDGs」@生活クラブ館** 10：45～受付（先着 200 名ハズレなし抽選券配布） 11：00～オープニングセレモニー、生産者のパネルディスカッション 12：00～試食会、親子で楽しめるワークショップ、バルーンアート その他、パキスタンの子どもたちが無料で通う学校を支援することを目的とした古着回収などを予定しています。入場無料。
9月7・8日(土・日) **11:00～17:00** パークシティ武蔵小山ザ・モール （武蔵小山駅前）	**30周年記念イベント「たべてはじめる SDGs」** **@武蔵小山駅東口広場** 9/7(土)は生産者交流デー！生産者多数参加。箸づくり体験、ミツバチ採蜜体験など。 9/8(日)は運動グループ活躍デー！生活クラブの組合員が生んだ団体が参加します。 どじょうつかみ体験、バルーンアート、古着回収など。両日入場無料。

23 区南生活クラブ生協　第 30 回通常総代会報告

６月７日（金）北沢タウンホールにて「第 30 回通常総代会」を開催しました。総代定数 200 名のうち 177 名（本人出席 83 名、書面出席 93 名、委任出席１名）の出席で成立し、すべての議案が賛成多数で可決成立しました。

議事審議
【第１号議案】
2023 年度活動･事業報告および決算、剰余金処分の承認について
　＜可決：議決人数 175 名中…賛成 170 名／保留２名／反対１名＞
【第２号議案】
2024 年度運動方針および事業計画、予算の決定について
　＜可決：議決人数 175 名中…賛成 168 名／保留５名／反対１名＞
【第３号議案】
役員報酬限度額の決定について
　＜可決：議決人数 175 名中…賛成 162 名／保留８名／反対４名＞
【報告】
役員補充選挙について
　＜役員の当選が報告され、当選者は就任を承諾した＞
【第４号議案】
次期役員選挙管理委員の選任について
　＜可決：議決人数 175 名中…拍手多数＞

※総代会とは
生活クラブは生活協同組合です。生協は組合員が「出資」し、消費材を「利用」し、組織を「運営」します。総代会は、生協の最高意思決定機関で、年に１回必ず開催されます。23 区南生活クラブ生協の運営に関する重要な事項について議決します。総代は組合員の代表です。組合員全員が一堂に会して話し合うことが難しいため、23 区南では 200 名の総代を選出します。任期は１年です。



2024 年度 理事会メンバー

2024 年度下半期　「みなみ風」モニターを募集します

みなみ風について簡単な意見感想を出していただくモニターを募集します。
７ページの申込用紙でご応募ください。〆切：８月 31 日（土）
任期：2024 年 10 月～2025 年３月　　定員：５名（応募多数の場合抽選）
意見感想を毎月出していただきます。半年間の謝礼として、500 円の図書カードを差し上げます。

みなみ風 2024 年 8 月号　申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名：（ふりがな：　　）		■TEL：
■住所：		■メールアドレス：
■まち名：	■班・個配・デポー（いずれかに〇を）	■組合員コード： （配達明細表などに記載）

紹介カード	紹介いただく方の お名前： 住所： TEL：



お友だち、お知り合いを紹介してください
「温州みかんジュース 485ml」プレゼント！
8 月末までは紹介された人ももらえます♪
Web 紹介ページはこちら→

各種申込	申込に〇、人数などを記入してください（企画申込みは会場参加のみ、オンライン参加は Web から申し込んでください）
	みなみ風モニターに応募します

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

悠遊（ゆうゆう）通信 2024 Vol.1

悠遊は、高齢になっても身近に気軽に集える場所がほしいという組合員の思いから作られた社会福祉法人です。悠遊が運営する生活クラブ・ケアセンター世田谷が 23 区南生活クラブのエリアにあり、生活クラブ 10 の基本ケアに基づき運営されています。

「みなみ風」では悠遊を紹介し、いくつになっても住み慣れた地域で自分らしく暮らすことのできるまちづくりを考えていきたいと思います。

利用したい、働きたい、ボランティアができる、という方や情報をお持ちの方はお知らせください。応援カンパ 2024 は 12 月まで受け付けています。

お問い合わせ ： 社会福祉法人悠遊
本部 ☎042-439-6501

カンパ注文番号：132403
一口：1,000 円

配送組合員は、
・注文書「6 桁番号記入欄」に注文番号と口数を記入
　または、
・e くらぶログイン後、注文番号と口数を入力

デポー組合員は、
・デポー店舗にある「季節品注文書」に注文番号と口数を記入

悠遊 WEB サイト

知っていますか
国内自給率

国内自給率アップをめざし、生活クラブが特設サイトをオープン！

国産食品のみの食事ってどうなる？ その名も
「まかない亭」
ぜひアクセスして体験してみてください！
家族やお友だちにもシェアを♪

https://seikatsuclub.coop/100ex/makanaitei/index.html

ビオサポレシピ

酢をきかせた蒸し煮で野菜の味を引き出す
夏野菜のラタトゥイユ



材料　4 人分
なす　　1 本（100g）
ズッキーニ　1/2 本（100g）
カラーピーマン　60g
★玉ねぎ（みじん切り）1/4 個（50g）
★にんにく（みじん切り）1 片
★ギリシャ産オリーブオイル大さじ 1
●純米酢　小さじ 2
●真塩　小さじ 1/3
●こしょう　少々

つくり方
① なす、ズッキーニ、カラーピーマンは 1cm 角に切る。
② 鍋に★を入れて炒める。にんにくの香りが出たら①を加えて中火で炒め、油が全体に回ったら●を加える。ふたをして弱火にして 5 分ほど蒸し煮にする。

ポイント
野菜の水分で蒸し煮にするので、仕上がりが水っぽくならずお弁当にもぴったり。
材料の夏野菜は他にトマト、オクラ、とうもろこしなどもおすすめ。

（生活クラブカタログさん）

まち・からきた

まちの活動

組合員による自主運営の基本組織が「まち」です



2023 年度は、GM ナタネ調査や水辺の調査、組合員を増やすキャラバン、天然酵母のパン教室やきばるの甘夏みかん企画、サークルや他団体と一緒に企画した憲法学習会、香害、輸入食料問題企画を行いました。

今年度は、まち委員を増やしていきたいと思います。消費材を使った料理や、身近な生活や環境問題について考える企画をたてる側になって、活動する仲間になりませんか。企画を行う手順は、まち委員全体で確認し合って行います。例えば、身近な教育費の講座やエンディングノートを考える講座など、ファイナンシャルプランナーを講師に迎える企画は、5～6 人以上集まれば日時や場所を調整して開催できます。大変さもありますが、話をするなかで気づかされることも多く、視野が広がりますよ。



まち大会の様子

きばるの甘夏みかんの企画での料理



～みなみ風 6 月号 モニター意見・感想～

生活クラブでんきの特集

- 真ん中の大きいページに電気について出てるのが読みやすい。
- よくある質問があり、理解できてよかった。
- ちょっと聞きたい人に向けて、電話番号が書いてあるとよかった。電話番号調べる電話が省ける。迷っている人も、人と話すと、安心して加入することにつながるはず。

ペア配送のお知らせ

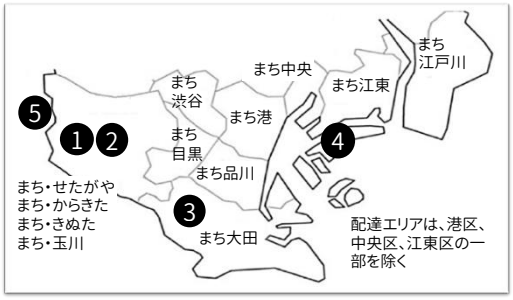
- ペア配送はすごく良い制度と思いました！

5月号全体を通して

- 表紙に写真入りで消費材が出ているのは、自分に身近なことだから紙面を手に取りやすい。
- 裏面にイベント情報があると、楽しみにイベントに参加する人も増えるかも？！と思います。

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ

03-5426-5218(月～金 9:00～19:00)



❶ 23 区南事務局（世田谷区宮坂 3-13-13）
Tel：03-3426-9914　Fax：03-3426-9911　mail：block.23ku@s-club.coop

Web　Facebook　Instagram

❷ 生活クラブのお店　**デポーせたがや**
Tel：03-5426-5211　10:30～19:00　日曜定休

デポーせたがや 月間カレンダー

デポーせたがや Instagram

❸ 大田センター（大田区仲池上 1-19-12）
❹ 江東センター（江東区東雲 2-9-51）
❺ 23 区調布センター（調布市国領町 3-4-3）