



23 区南生活クラブ機関紙

# みなみ風

2025 年  
5 月号

発行責任者：谷野あかね／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2025 年 5 月 5 日



ビジョンフード※をみんなで食べて  
支えよう!という意味のロゴです

## 豚肉ひき肉



### 脂のうまみが自慢です。

豚の健康を第一に考え、自然の光や風が入る豚舎でのびのびと飼育した「日本の米育ち豚」。エサは遺伝子組み換えの混入を防ぐために分別したトウモロコシや国産飼料用米を与えています。

いっしょに  
どうぞ

マイルド旨辛  
麻婆豆腐ソース  
・中辛（2 袋）

消費材の甜麺醬、塩、醬油、とりがらだしを使用した本格的な麻婆豆腐のベースソース。豆板醬と山椒のきいたピリ辛味。豆腐 1 丁、豚ひき肉約 80g、長ねぎ約 1/4 本で本格的な味が楽しめます。1 袋 3～4 人分。



### ※ビジョンフード…

生活クラブでは、牛乳・鶏卵・米・食肉・農産物をビジョンフードと呼びます。これらが安定して生産され続けるには、食べる人、つくる人がともに食の未来を見通すビジョンが必要。ビジョンフードをおおぜいで食べることで、国内自給率の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会を目指します。



クイズ：生産者はだ～れ？  
こたえは 3 ページ。生産者からのメッセージが届いているよ。

### 23 区南組織概要 2025 年 3 月末現在

|        | 配送            | デポー          |
|--------|---------------|--------------|
| 組合員数   | 19,683 人      | 2,426 人      |
| 加入者数   | 239 人         | 17 人         |
| 脱退者数   | -155 人        | -16 人        |
| 世帯当利用高 | 23,572 円      | 11,721 円     |
| 総利用高   | 462,297,402 円 | 28,363,736 円 |

### 一もくじー

- |      |                            |    |             |
|------|----------------------------|----|-------------|
| p1   | みんなでパクパク ACTION「豚肉ひき肉」     | p6 | イベント        |
| p2～3 | 飲モウ～牛乳 みんなでパクパク ACTION     | p7 | 申込用紙／モニター感想 |
| p4～5 | せっけんで衣替え・R びん回収率 UP キャンペーン | p8 | わがまちアピール    |

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

## 飲モウ〜牛乳

# みんなでパクパク ACTION

Q.牛乳なんてどれも同じでしょ? — A.いいえ、そんなことはないんです!

## 生活クラブの牛乳がおいしい理由

生産者のたゆまぬ努力があっけはじめて、  
私たちはおいしい牛乳が飲める。

### ①自前の牛乳工場—どうやってつくったか分かる牛乳は自分たちでつくるしかない

出荷時・荷受け時・びん詰め後の厳しい乳質・細菌検査(生活クラブ独自の基準。基準外の場合は工場に受け入れない)

パワフルすぎる先輩  
組合員の努力の賜物

### ②生乳の風味やおいしさ、栄養を生かした殺菌方法!

パステライズド製法の 72℃15 秒で殺菌。熱によるタンパク質の変性が少なく、おいしさと栄養が生きている!

### ③搾りたてのような味わい

さらりとした味わいとほのかな甘みが特徴です。毎日飲みたい牛乳として組合員に愛され続けています。

### ④新鮮な生乳だけを使用

パステライズド製法での殺菌には細菌数の少ない良質な生乳が欠かせません。

工場と近い地域の酪農家と提携しているため輸送に時間がかからず新鮮な生乳が確保できています。



### ⑤風味を保つびん容器

牛乳の風味を最大限に生かすため、オリジナルのびん容器を使用。繰り返し使えて環境にやさしいリユースびんです。

### ⑥乳牛の健康を第一に育てる

酪農家は 365 日 24 時間、牛のお世話をしています。牛舎のこまめな掃除や健康管理。毎日 1 頭ずつ顔をみながら体調が悪くないか怪我をしていないか愛情をもって接しています。清潔なタオルで乳房を拭くなど衛生を保ち、ストレスのかからない生活クラブ独自の厳しい衛生管理基準で搾乳しています。

## 酪農家の声

約 720 日の歳月と愛情が 1 杯の牛乳をつくる。

雌牛が、妊娠、出産を経るまで約 2 年。  
長い歳月をかけて、ようやく乳を出す乳牛となります。



大学で酪農を学び、研究職を 1 年、那須町の酪農会社で 1 年、やりたいことを自由にできる実家に就農し、25 年。

飼料用イネの栽培農家に依頼し、自給飼料を高める努力をしてきました。現在粗飼料自給率は 80%。ただし令和の米騒動で飼料用を

食用米に切り替えるところもあるため、安定して手に入るかは不透明。輸入飼料高騰のため、飼料の国産化は重要です。

**私たちへのメッセージ**〜日頃から飲んでいただき、ありがとうございます!我々の使命は 365 日、毎日の仕事を高いレベルで維持することです。イベントなど、自分たちで消費の拡大もしていますが、皆さんもぜひ消費拡大にご協力、よろしくお願いします。

**おすすめの飲み方**〜夏は冷やして、冬は温めて、牛乳そのものの味を味わって!餌の配合や牛の食べ方は季節によって違うので、夏は脂肪分が少なめですっきり、冬はクリーミーで濃厚です。味わってください。



学生時、SE の専門学校の学習がつまらなかったのと、父の大病で、実家に就農。

1 年目は気持ちが入っていなかったが、2 年目から牧場に専念し、餌やりとアプリで牛を覚えた。獣医のすすめで家畜人工授精師の資格を取り、牛の奥深さや面白さに目覚めました。

餌の配合から育て方までいろいろな工夫をして、その結果が出たときが嬉しいです。具合が悪かった牛が元気になったり、大変な出産に立ち会ったりと、毎日がドラマチック。最後の搾乳まで手を抜かないことがとても大切。どうすれば地域が活性化するか、10 年先を考えています。酪農の作業はしゃがんだり、立ったりが多く、足腰への負担が大きいのので、立って搾乳できるミルクングバーラー(8000 万円!)を導入したいです。

**おすすめの飲み方**〜牛乳に入れて混ぜると美味しいもので味を変えて飲んでみて!

牛乳と混ぜておいしい消費材

牛乳で飲むエスプレッソコーヒー、温州みかんジュース、甘酒、「牛乳でまぜまぜデザート」で簡単デザート

## 生活クラブの歴史は牛乳取組の歴史

- 1965 年** 毎日飲む牛乳を安く手に入れようと、約200人が集まって、任意団体生活クラブで共同購入をしたのがはじまり
- 1968 年** 10 月 18 日 生協成立総会
- 1979 年** 日本で初めて消費者と酪農家が直接提携し、共同で経営する牛乳工場設立。新生酪農(株)(千葉)稼働
- 1985 年** 栃木新生酪農(株)稼働
- 1988 年** 殺菌温度を 72℃15 秒へ
- 1996 年** 新生酪農(株)、栃木新生酪農(株)工場合併
- 2000 年** びん牛乳(900ml)に変更
- 2012 年** 新生酪農(株)と横内新生ミルク合併(長野)で稼働
- 2010 年** くびれのある超軽量びんがグッドデザイン賞受賞

当初、牛乳業者から数々の嫌がらせが。誹謗中傷もあったが、牛乳の知識がなく言い返せなかった。そこで、牛乳や流通について調べ、学び、広め、そして、仲間が増えていった。

生協で強い基盤をつくり、安く買うだけでなく、正しい知識を身につけて買うことの主導権を自分たちの手に取り戻そう!という動き。

生乳の産地に牛乳工場があることで、新鮮でおいしいうちに組合員に届けられる!

リユースびんによることによる環境問題の解決。冷蔵庫などのおい移りがしづらい、中身も見える。

3 工場体制へ

私たちの利用はコロナで自宅待機となった 2020 年度をピークに下がる一方。牛乳生産の維持のためには年間に生活クラブ全体で 900 万本、23 区南では 60 万本の利用が必要です!

### ★今年度は正念場の 1 年!

組合員と利用本数を増やし、価値ある私たちの牛乳を守って!こう!

→生活クラブの牛乳を飲もう!

→よやくらぶで牛乳を登録しよう!

→あなたの大切な人に牛乳を飲んでもらい、生活クラブ加入を勧めよう!

→企画にきてください!詳しくは [23 区南生活クラブイベントで検索](#) 🔍

たくさん飲んでほしいから  
牛乳 900ml と ノンホモ牛乳を

PRICE  
DOWN

3 月から **10 円値下げ** しています

|       | 予約                       | 通常(OCR)                  |
|-------|--------------------------|--------------------------|
| 2 月まで | 266 円<br>税込 <b>287 円</b> | 276 円<br>税込 <b>298 円</b> |
| 3 月から | 256 円<br>税込 <b>276 円</b> | 266 円<br>税込 <b>287 円</b> |

### 牛乳(成分無調整)

栃木県那須・常根産  
ホモジナイズ(脂肪分均質化)  
されています。



900ml 200ml×2 本

### ノンホモ牛乳

長野県安曇野産  
脂肪分のホモジナイズ(均質化)処理をしていない、搾ったままの生乳に最も近い風味の牛乳です。まろやかな甘さが口に広がります。



### 低脂肪牛乳 1000ml 千葉県産

- ・パステライズド製法の低脂肪牛乳は極めて少なく、国内トップクラスの品質。
- ・さっぱりとほのかな甘みで飲みやすい。
- ・脂肪分約 65%カットでも、他の主な栄養成分はパステライズド牛乳とほぼ変わらないので、「栄養をしっかり摂りたいけど、脂肪分を抑えたい」方におすすめ。



生活クラブの牛乳と同じ生乳でつくっている消費材例  
生乳 100%ヨーグルト、新生酪農の生乳でつくったバター、バニラアイス、那須でつくったゴーダチーズ



## 株式会社平田牧場 豚肉ひき肉 480g

生活クラブ豚肉生産者の(株)平田牧場、本間です。  
弊社ひき肉のおいしさの秘密は、「日本の米育ち三元豚」のきめ細やかでやわらかな肉質と、甘みと旨味のバランスがよい白身(脂身)です。  
原料の段階から組合員に届くまで、一度も冷凍をしていないひき肉は、高鮮度で決着があり、ハンバーグや餃子の餡にも使いやすいとのこと一番人気の消費材です。  
生活クラブと取り組み当初から行っている豚の「一頭買い」ですが、豚一頭を余すことなく食べるために欠かせない消費材がひき肉なのです。  
しっかりと組合員のみなさんで消費していきましょう。

←事業本部 酒田京田ミートセンター  
製造部 PC 課 本間 平盛さん

33 円  
お得!

配送価格 税込 916 円  
予約価格 税込 883 円





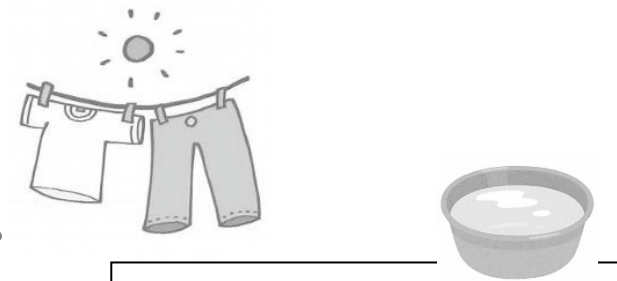
# 梅雨前か後に！せっけんで衣替え



「衣替えして、しまってあった洋服を着ようとしたら黄ばんでいた」。そうした黄ばみは、目に見えない皮脂汚れが時間を経過することで黄色に変色したものです。洗濯してきれいに見えても、実は無色透明の皮脂汚れが残っていることがあります。

皮脂汚れは、もともと落ちにくい汚れのため、衣替えでしまう時は、日常の洗濯以上に気を使いましょう。しっかり皮脂汚れを落とせる「**せっけん洗濯**」をおすすめします。

衣替えは、天気が良く湿度の低い日に！  
梅雨時や雨天時の衣替えはカビ発生の原因になります。



## 衣替えをする時の洗濯のポイント

- ・お急ぎ、1 回すぎコースは使わない
- ・洗濯物の量を 7 割以下にして、汚れをしっかりと落とす
- ・水量を高め、またはすぎ回数を増やす設定にして、せっけんや汚れを残さない
- ・天気の良い日に干して、完全に乾かす
- ・汗がたくさんついた白シャツなどは**漬けおき洗い**する
- ・**せっけんをよく溶かす**  
【いつもの洗濯にもおすすめ：洗濯機に水とせっけんを入れて 5 分～10 分回し、しっかり溶かしてから洗濯物を入れ洗濯する】

### 漬けおき洗い

- ① 黄ばみやすい白シャツなどを選ぶ（選り分ける）
- ② 洗面器にお湯（約 40℃）とせっけん大さじ約 2 杯をよく溶かす
- ③ 衣類を 1 時間程度漬け込む
- ④ 洗濯機に入れて洗濯する

## なぜせっけんなの？



## 合成洗剤と比べて、せっけんは汚れをしっかりと落とし、残留しにくい！

洗剤が洗浄力を発揮するためには、一定の濃度（＝臨界ミセル濃度）が必要です。洗濯溶液が泡立っているのが目安で、汚れを包み込み、水中に分散させて繊維に汚れが戻るのを防ぎます。そして、その濃度を下回ると汚れを捕まえる界面活性能力を失います。

### せっけんは臨界ミセル濃度が高い

汚れをキャッチする力が強く、**落ちにくい皮脂汚れ**も、ひどい油汚れもミセルがしっかり包み込み、汚れを落としてくれます。さらに、濃度を少しでも下回ると界面活性能力を失うので、すすぎ時に繊維にしみ込む力を失い、それ以上しみ込まず、残留しません。

### 合成洗剤は臨界ミセル濃度が低い

少量でも泡立ち繊維にしみこむ力を持つので、「少量ですむなら良いことではないか」と思いますが、臨界ミセル濃度が低いと、**薄めても薄めても界面活性能力を失わず、入念にすすいでも衣類にじわじわしみ込んでいき残留しやすいのです**。それによって衣類が硬くなり、匂いが残ります。残留した合成洗剤を中和するために作られたのが柔軟剤であり、消臭剤です。

## 収納方法 ①湿気が最大の難敵

大切にしていた衣類にカビがついていたことはないでしょうか。意外にも部屋の中は年中湿度が高い状態です。

- ・カビは湿度 70%以上で発生しやすく、特に梅雨の時期に大量発生・繁殖する
- ・浴室洗面所の湿度は 90%以上
- ・クローゼットや押入れ内の湿度は 70～90%以上

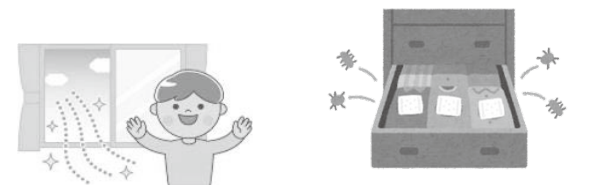
- ①梅雨から初夏にかけては、月に 1 回は天候が良い日にクローゼットや押入れを換気して、除湿器や除湿剤なども使って湿気をためないようにしましょう。
- ②湿度の低いところに収納することが大切です。そのため、収納場所に上段・下段がある場合は、日常使いする衣類は下段、仕舞い込み衣類は上段に収納するとカビにくくなります。特に、革製品、ウール、シルクはカビが生えやすいので注意が必要です。

## ②ウール製品の防虫対策

ウール製品（特にカシミアなどの高級品）は虫に食べられやすいので注意が必要です。

- ・防虫剤の毒性が気になる方は、天然ハーブの防虫剤がおすすめ
- ・衣類の圧縮袋に入れば防虫剤が不要

化学繊維は基本的に虫食いが起きません。しかし、汚れがついていると虫食いが起きやすくなるので、洗濯してから収納しましょう。



参考：茂木孝夫『おうちで全部洗える 魔法の洗濯術』コスミック出版（2024 年）  
2024 年度生活クラブの学校 いのちと水の連続講座「赤星たまこさん講演会～せっけんで汚れはおちる！目からウロコの活用術～」



参加方法 Rびん\*いずれか 2 本を返却する

応募方法 キャンペーンチラシ／Web フォームで応募

応募条件 一人 1 回限り

期 間 5/5(月)～7/4(金)

プレゼント 抽選で 50 人に キャップ再生ゴミ袋 45L

\*Rびん全種類が対象、ただし牛乳びんは除く。



Web フォーム

タイトル欄に「Rびん」、設問 1、2 に返却したびんの種類を入力してね。



なんと！

Rびん2本で応募できる！



## もっと知ってほしい！グリーンシステム

「Rびん」は、生活クラブの調味料やジュースなどの容器に使われているリユースびん。調味料やジュースなど中身の違うものもできるだけびんの大きさをそろえ、効率的にリユース（再利用）。このしくみを「**グリーンシステム**」とよび、環境にやさしい取り組みともいえます。

びんをくり返し使うことで、プラスチックに頼らない「脱プラ」につながります。使い終わった「Rびん」は軽く洗って毎週の配達時またはデポーに返すだけ。ほんの少しの手間で環境に負荷をかけない生活をするができます。

生活クラブでリユースすると税金はかかりませんが、自治体でリサイクルすると回収や分別費用の大半を税金でまかなっているため、税金がかかります。

<例：超軽量 500m l で 12 円>

だから、使い終わったRびんは  
必ず返却しよう！

# イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出  
または Web サイトから⇒



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトで最新情報をご確認ください。

| 日時・場所                                                                                       | 内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | その他                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5 月 17 日(土)</b><br><b>13:00~15:00</b><br>生活クラブ館 屋上<br>(世田谷区宮坂 3-13-13)                   | <b>屋上オープンディ</b><br><b>「屋上ミニ田んぼで田植え体験&amp;大豆・ヘチマの植え付け」</b><br>生活クラブ館の屋上に小さな田んぼがあるのを知っていますか？5 月のオープンディはこのミニ田んぼに「那須山麓米」を田植えします。小さなお子様もワクワクの田植え体験！動きやすく汚れても OK な服装・靴で！ぜひご参加ください。大豆、ヘチマの種の植え込みも体験できます。                                                                                                       | 申込不要 雨天中止<br>持ち物・服装：飲み物・帽子・軍手・汚れてもよい服装・靴<br>託児：なし                                                                 |
| <b>6 月 17 日(火)</b><br><b>10:30~13:30</b><br>きゅりあん 4F 調理室<br>(品川区東大井 5 丁目 18-1)              | <b>牛肉学習会!! まち港&amp;まち品川 開催企画</b><br>毎回好評！生活クラブのおいしい牛肉がどのように生産されているのか、北海道から生産者をお招きしてお話を伺います。お話の後には、ステーキや牛丼の調理講習と試食があり、参加すれば、あなたの料理の腕前もグーッと上がること間違いなし♪<br><div>                         この企画は<br/>                         こちらの二次元コードから<br/>                         お申し込みください                     </div> | <b>申込み切：6/9(月)</b><br>参加費：200 円<br>定員：30 名<br>持ち物：エプロン、ふきん、飲み物、筆記用具<br>託児：あり…定員 5 名<br>(エコロ加入者無料/エコロ未加入者 1,600 円) |
| <b>6 月 21 日(土)</b><br><b>10:00~13:00</b><br>港区男女平等参画センター料理室<br>(港区芝浦 1-16-1<br>みなとパーク芝浦 2F) | <b>JA 庄内みどり消費地交流会</b><br><b>生産者から見た!お米の現状とこれから!</b><br>遊 YOU 米の生産者との交流会です！米が品薄で、価格も上昇している令和の米騒動！生産者の立場から、生活クラブの共同開発米だからこそできる持続可能な循環型・環境保全型農業や、お米作りの現状を聞いてみましょう。遊 YOU 米や豚汁の試食があります。                                                                                                                      | <b>申込み切：6/6(金)</b><br>参加費：300 円<br>定員：30 名<br>持ち物：エプロン・三角巾・ふきん<br>託児：なし<br>お子さん連れ OK                              |
| <b>6 月 23 日(月)</b><br><b>11:00~12:30</b><br>生活クラブ館<br>地下スペース 2<br>(世田谷区宮坂 3-13-13)          | <b>あなたと家族に役立つ</b><br><b>「アクトたすけあいのしくみ」&amp;「成年後見制度」</b><br>家事援助や介護、子育て支援などで地域でたすけあいのしくみづくりを行うアビリティクラブたすけあい (ACT) の出前講座を開催し ACT と成年後見について紹介します。あなたや家族が支えられ、そしてあなた自身も誰かを支える…「地域のたすけあい」のしくみを知って、活用するチャンスです。講師：特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい 藤澤美紀さん、古川久美子さん                                                        | <b>申込み切：6/16(月)</b><br>参加費：無料<br>定員：20 名<br>託児：なし<br>お子さん連れ不可                                                     |

## 子育て応援! プレママ&ママ特典 個別システム手数料無料

母子手帳交付以降、小学校入学前までのお子さんがある  
組合員の方、個別システム手数料を無料とする  
「プレママ&ママ特典」をぜひ申請してください。

※提出の際にお子さんの生年月日の照合をさせていただきます。



詳細、WEB 申請はこちら⇒





みなみ風 2025 年 5 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポーター組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

|               |                       |                          |
|---------------|-----------------------|--------------------------|
| ■氏名： (ふりがな： ) |                       | ■TEL：                    |
| ■住所：          |                       | ■メールアドレス：                |
| ■まち名：         | ■班・個配・デポーター (いずれかに○を) | ■組合員コード：<br>(配達明細表などに記載) |

|       |              |                                                                                   |                                                         |                                                                                     |
|-------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 紹介カード | 紹介いただく方のお名前： |  | お友だち、お知り合いを紹介してください<br>「餃子(冷凍)」プレゼント！<br>Web 紹介ページはこちら→ |  |
|       | 住所：          |                                                                                   |                                                         |                                                                                     |
|       | TEL：         |                                                                                   |                                                         |                                                                                     |
|       |              |                                                                                   |                                                         |                                                                                     |

|      |                       |        |         |
|------|-----------------------|--------|---------|
| 各種申込 | ↓ 申込みする企画に○を付けてください   |        |         |
|      | 6/21(土)JA 庄内みどり消費地交流会 | 大人( )人 | 子ども( )人 |
|      | 6/23(月)ACT 成年後見制度学習会  | 大人( )人 |         |

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)  
《当日》会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWEBに掲載する場合がありますのでご了承ください。  
参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 3 月号 モニター意見・感想～

「ビオサボレシピ・豚ひき肉のジンジャーソテー」  
カットしてそのままの形で調理できるのは生活クラブの豚ひき肉ならでは！部位の指定がないひき肉は、特定の部位の在庫解消に繋がると聞いたので早速注文して作りたいです♪

「日本あちこち生産者訪問記」  
全国の生産者さんのおかげでいつもの消費材を食べられている、という事を改めて感じました。そして各地の生産者さんと直接繋がっている生活クラブもすごい！

ビオサボレシピ

わかめのチャーハン

具材に肉厚わかめを加えるだけで、  
歯ざわりや風味の楽しめる目先の変わったチャーハンに。



材料 4 人分

- 肉厚わかめ…………… 20g
- 豚肉モモスライス…………… 80g
- 卵…………… 2 個
- 温かいご飯…………… 360g
- 長ねぎ(みじん切り) …… 30g
- なたね油…………… 適量
- 丸大豆醤油…………… 小さじ 2
- 真塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々

つくり方

- ① わかめは包材の表示通りに塩抜きして一口大に切る。豚肉は 1.5cm 幅に切る。
- ② フライパンになたね油を熱し、割りほぐした卵を炒め、半熟状になったら取り出す。
- ③ ②のフライパンになたね油を熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わったら、ご飯、長ねぎ、わかめ、②を加えて炒め合わせ、醤油、真塩、こしょうで調味する。

(生活クラブカタログさん)



組合員による自主運営の  
基本組織が「まち」です

## まち大田

まち大田は組合員 3,000 人あまりの組合員数の多いまちで、5 つのちいきがあります。まちやちいきはもちろん、運動グループやコミュニティ、サークルも元気に活動しています。

2024 年度はまちやちいきが中心になって、4 つの生産者交流会を行いました。どの消費材にもたくさんの想いが詰まっていることを実感して、これからの利用活動につなげていきたいと思いを新たにしました。

組合員それぞれが好きなことや得意なことを持ち寄って楽しく活動するまちです。ぜひ企画やサークルなどに遊びに来てください。



機械でバニラアイスクリームを作って試食！

★新生酪農さんがやってくる！ミルク教室★  
さまざまなミルク調理や実験をしながら楽しく勉強しました

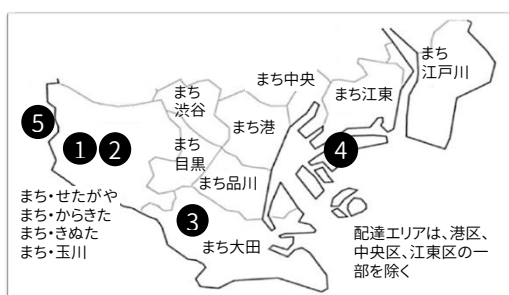


★油ってどうやって作られているの？米澤製油さんに聞いてみよう★  
搾りたての油を試食！豆腐ドーナツも好評でした



配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ

**03-5426-5218** (月～金 9:00～19:00)



① 23 区南事務局 (世田谷区宮坂 3-13-13)

Tel: 03-3426-9914 Fax: 03-3426-9911

mail: block.23ku@s-club.coop



Web



Facebook



Instagram

② 生活クラブのお店 デポーセたがや

Tel: 03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休

③ 大田センター (大田区仲池上 1-19-12)

④ 江東センター (江東区東雲 2-9-51)

⑤ 23 区調布センター (調布市国領町 3-4-3)



デポーセたがや  
月間カレンダー



デポーセたがや  
Instagram