



23 区南生活クラブ機関紙

みなみ風

2025 年
9 月号

発行責任者：加瀬奈穂子／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2025 年 9 月 1 日



ビジョンフード※をみんなで食べて
支えよう!という意味のロゴです

牛肉小間切れ 320g



画像はイメージです

安全性を追求した
私たちの牛肉です

成長促進ホルモン剤や
遺伝子組み換えが疑われる飼料は
与えずに育てています。
過度な霜降りはなく、旨味と栄養
たっぷりの赤身肉です。

※ビジョンフード…

生活クラブでは、牛乳・鶏卵・米・食肉・農産物を
ビジョンフードと呼びます。これらが安定して生産
され続けるには、食べる人、つくる人がともに食の
未来を見通すビジョンが必要。ビジョンフードをお
おぜいで食べることで、国内自給率の向上や生態系
を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたち
が安心して健康に暮らしていく社会を目指します。

いっしょに
どうぞ

焼肉のたれ

醤油など提携生産者の原料で作りました。不要
な添加物は使いません。肉を漬けてこんで焼けば
やわらかジューシー。野菜も美味しくたっぷりの
食べられると好評です。



クイズ：生産者はだ〜れ？
こたえは 3 ページ。生産者からの
メッセージが届いているよ。

23 区南組織概要 2025 年 7 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,879 人	2,439 人
加入者数	162 人	11 人
脱退者数	-158 人	-19 人
世帯当利用高	28,377 円	12,293 円
総利用高	564,109,475 円	30,106,500 円

—もくじ—

p1	みんなでパクパク「牛肉小間切れ 320g」	p6	イベント
p2~3	新米・お米の予約の考え方 北海道チクレン	p7	申込用紙／モニター感想
p4~5	グリーンシステム・松葉の報告	p8	わがまちアピール

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

改めて考えよう！お米と食の未来

予約米の供給が止まりました。優先的に届くはずの予約がなぜ止まったのか、と思っている方もいらっしゃるでしょう。昨年一般市場では物価高騰で、他の穀類に比べて安価で日持ちがするお米への需要が高まり、米価格が徐々に上昇していました。新米が出る前で品薄の8月、巨大地震注意情報が出た後、各地で地震が相次ぎ、台風も加わり各家庭の災害備蓄によりスーパーの棚から一気に米が無くなりました。

生活クラブでは通常、1年間同じ価格で米を取り組んでいます。市場が品薄な上に、契約時点の価格は、購入時点で市販の米（慣行栽培米）よりも格安で、お米を求める組合員が殺到したため、契約し直し1月から価格を上げる事態となりました。価格を上げて市販の米より安価だったため、1月頃から注文が激増し、4月からはOCR注文がストップ。5月には新規予約も止めました。

生産者はどんな状況で、どんな思いで生産しているのでしょうか。産地の一つ、約60年前に生活クラブが初めて提携した、山形県遊佐町の生産者のお話をご紹介します。

私たちのお米をつくることに対して、生産者の特別な思い

～JA 庄内みどり消費地交流会より～



これまでは**慣行栽培米の価格よりも**、生活クラブの開発米の価格がいくぶん高かったということで、誇りとモチベーションを保ってきたが、今は逆転してしまった。

昨年7月の**豪雨災害**の時には、田んぼを続けることができないと思うほどだったが、生活クラブの職員や組合員が来て、田んぼのがれき撤去を手伝ってくれ、交流したことで何とか続けようと思うことができた。しかしあまりのショックで、これまでとても頑張ってきた農家でも廃業した方がいる。

生活クラブ独自の栽培基準を約300名の農家が3万ヘクタールある田んぼを6割のキャパでみんなと一定のルールを守り、農薬を減らして**循環型の堆肥**（平田牧場、米澤製油などと協力）を散布して作っているのは他の産地と大きく異なっている。50年以上提携し、遊佐のようにさらに作付面積が徐々に広がりながら作り続けている生産地はとても少ない。

（地球温暖化でさらに長くなった）夏の間の畔などの度重なる草刈りや、稲の根をしっかりと張らせて栄養を吸い上げ美味しい実をたくさん成らすために、暑い中ぐるぐる田んぼを回っての水を切る溝切作業は特に大変。**農薬を使わないため**、ひえなどの雑草が生えてしまい、そちらに栄養を奪われないように暑い最中1週間くらい続けて田んぼに入り、家族で雑草を抜き続けたという生産者のお話もあった。

田植え機、稲刈りのコンバインなどの機械類は**1500万円以上**もする上、メンテナンス代もかかるが、短期間で古くなり、かなり負担。さらに資材の高騰などもあり、経営をひっ迫している。

芽出し前の粳（もみ）の**温湯消毒**は、環境への負担もない（一般には使った農薬を排水する）。温湯消毒後の種粳管理は大変で、カビが生えないよう温度管理に気を遣う。

庄内地方 豪雨災害後の復興状況

豪雨災害があった庄内地方のその後の様子を報告します。



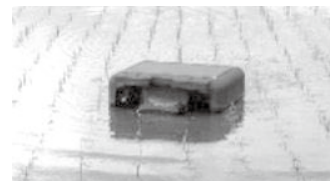
昨年秋、生活クラブの職員や組合員が、がれき撤去の手伝いをしている様子。



庄内遊 YOU 米の生産者・遊佐町共同開発米部会（以下、部会）の田んぼ。無事に今年度も田植えを終えました。秋の収穫が楽しみです。



田んぼの様子を視察する部会のメンバー。



アイガモロボ 2 号。太陽光発電で自走して雑草の抑制に大活躍！

※生活クラブでんき庄内自然エネルギー基金から助成され、実験取組みをしています。



部会以外の田んぼ。そのままになっているので荒地状態。

**提携産地のお米を使った
冷凍米飯で
応援!**

提携生産者のお米は加工品にも使われています。ぜひお試しください。

※注文多数で欠品になることもあります。ご了承ください。



内容量 400g 税込 **508 円**

国産さつまいもダイスと割れ栗が入った和風の釜炊きご飯。



内容量 300g (6 個) 税込 **724 円**

重茂産わかめとなたね油を使用。鮭は国産。小さいお子さんのお弁当に、おやつに人気。

「ぎゅって ベストサポーター大賞 2024」子どもニコニコ部門銀賞受賞。



内容量 400g 税込 **459 円**

国産の鶏ムネ肉、たまねぎ、えだまめ、とうもろこし、まいたけ、にんじん、いんげんを使用。

**利用担当理事からの
メッセージ**

2024 年産米 (2025RY) の不足を考える時、その前年 2023 年産米 (2024RY) も考える必要があります。2024 年 8 月、日向灘で大きな地震が発生し「南海トラフ地震臨時情報」が発令されました。

2025RY の収穫が始まる少し前です。その時の市場が不安定になったことをご記憶の方も多いでしょう。2025 年に食べるお米は不安定な状況の中登場したのです。

その上、生活クラブの各産地では、異常な高温や豪雨など様々な要因で、2023 年より収量が少なくなりました。私たち組合員は届けられたお米を、ケーキを切り分けるように皆で分けて 1 年間食べていくことになりました。5 人家族なら 5 人が、3 人家族なら 3 人が、「おいしかったね。おなかいっぱいだね。」と言える“食べられる量”だけを食べ続けることが求められていました。今年はこれだけ食べます。と予約することが最良だったのです。

この文書を書いている私も、欲しい時に欲しいだけ注文し、他の組合員家族の食べる分を手に入れなかったか。お米を炊くのがちょっと面倒でパンを食べるからと予約米をキャンセルしなかったか。反省しきりです。ある一定数の組合員がそのように行動したことが、今回の不足を招いた 1 つの理由です。

2025 年産米 (2026RY) の収量が前年より増えても、みんなで分けて毎日食べる事を忘れてしまえば、同じ事態が繰り返されます。

市場や消費者の気まぐれに産地では疲弊が進んでいます。どうすれば、安心してお米を食べ続けられるのか。今こそ、改めてお米の将来を一緒に考えていきましょう。(理事 M.S)

「食べます！」の約束が食の未来につながります

生活クラブでは、**組合員と生産者が一緒になって、組合員がめざす減農薬で有機栽培のお米「共同開発米」**を作ってきました。開発する間も生産者の手を離さず、組合員が約束した量を食べ支えました。それに応え生産者が絶え間ない努力をしてきたことで、生活クラブが誇る、こだわりの、価値あるお米を食べることができるようになりました。そして今も、それぞれの産地では未来を見据えて、加速する地球温暖化に負けない、かつ食味のバランスも考えた新しいお米の開発が行われています。また、世界情勢の影響をできる限り受けないよう、生活クラブ全体でつながって循環型農業を行うことで私たちが美味しく食べられるお米を守る努力を続けています。

あるべき日本の農業に思いをはせ、主食であるお米を中心に、約 60 年間産地と歩んできたことと、これからの不安に立ち向かう私たちのお米を「分かって食べる」組合員になりましょう。1 年に 1 度しか収穫できないお米を「安易に買う」行動はこれからの安定的な生産・安心できる取り組みにはつながりません。**予約をして約束した量を最後まで食べきる**ことによって、生産者が意欲をもってお米をつくり続けたいと思えるよう、産地を応援しましょう。そのことが**日本の農業を強くすることにつながり、私たちの食の未来を守る**のです。



牛肉小間切れ320g 北海道チクレン農業協同組合連合会

牛肉の生産者の北海道チクレン農業協同組合連合会 尊保と申します。今回は数ある牛肉製品の中でもイチオシの「牛肉小間切れ 320g」を紹介させていただきます。牛肉小間切れはバラ・カタ・モモなど、いろいろな部位が入っているので、赤身と脂身の濃厚な旨みが味わえます。また、食べやすい大きさにスライスしているため、包丁・まな板いらずで使やすく、手軽に調理できます。

焼いてよし、炒めてよし、煮込んでよしの牛肉小間切れ！牛丼、焼肉丼、ハッシュドビーフ、ビビンバ、ガーリックライス、肉じゃが・肉豆腐など、いろいろなお料理で味わってみてください。

事業推進部 次長 尊保 卓之さん

配送価格 税込 1,433 円

予約価格 税込 **1,419 円**

**14 円
お得!**





2つの環境へのとりくみ・報告編



未来の子どもたちのためにきれいな空気、大地、水を守ろう！

What's グリーンシステム

生活クラブには、空になったびんを繰り返し使う・消費材の入った袋(ピッキング袋)や鶏卵パックなどを回収してリサイクルするしくみがあります。1994 年から始めた取り組みで、「グリーンシステム」とよんでいます。

Rびんと牛乳びんを自治体の回収に出さないで！

組合員一人ひとりが返却に協力すれば、自治体の回収費用節約と二酸化炭素(CO₂)の排出量削減にもつながります。

生活クラブで回収されたびんはびん商で選別、洗浄後、生産者へ納品。さらに割れないかを最終チェックしたのち、使われます。一方、自治体回収されたびんは、割って、ガラスのペレットにされ、成型されて、びんになります。

コストを比べてみると

自治体回収では超軽量 500ml1本あたり 12 円、牛乳びん 900ml あたり 17 円の税金がかかります。生活クラブで回収されると、配達作業に含まれるので、0 円で済みます。



CO₂ 排出量を比べると

超軽量 500ml のRびんの場合、自治体 340g に対し、なんと 90g。250gも CO₂ 排出量を削減します。

税金の無駄をなくし、CO₂、そしてエネルギー、原料まで削減できてしまう、すごいことなのです。

みんなで回収に取り組んで、誤って割ってしまったもの以外はすべて返却しましょう！

Rびん回収率 UP キャンペーンにご協力ありがとうございました！

Rびんの返却を習慣づけ、グリーンシステムに参加する人を増やすために「Rびん 2 本返却して応募すると抽選で 50 人にキャップ再生ゴミ袋 45L プレゼント」キャンペーンを実施しました。

応募結果 参加者 501 人

全組合員数の 0.2%ですが、これまでのキャンペーンに比べて桁違いの応募があり、より多くの組合員がびんのリユースに関心を寄せている結果だと感じました。

①グリーンシステム



実施期間：5/5～7/4



これからも一人ひとりの取組みが必要！

右のような R マークがついた生活クラブの「牛乳びん」や「調味料やジュースのびん」はリユース(再利用)しますので、いつもの配達便またはデポの返却場所へ、使い終わったらなるべく溜めずに返却してください。



【Rびん返却きほんのき】
①ラベルやキャップを剥がし
②びんの中をよくすすぐ

特に 500ml と 900ml びんの返却にご協力を！

容器包装リサイクル法により、事業者はリサイクル費用を負担しなければなりません。自ら回収し「自主回収容器」として国に認定されると、その費用が免除されます。生活クラブのRびんは500mlと900mlが認定を受けていますが、皆さんが所属している23区南の回収率は65.8%と、他のエリア(単協)と比べて極端に低くなっています。(都内の他エリアを合わせた 2024 年度の平均は 81.0%)。認定継続には回収率を 80%以上に保つ必要があります。

②松葉のダイオキシン・環境調査

2024・11

昨年 11 月の調査に関わる報告と結果報告会の報告でござる。結果データは皆さんにお配りするリーフレットをお待ちください。ただいま作成中でござる！



世田谷区、目黒区、渋谷区、品川区、港区、大田区、江東区、中央区、江戸川区で調査！

今回は、ボランティアの皆さんおかげで、これまではできなかった 23 区南生活クラブのエリアである 9 区全てで松葉の採取ができました。さらにこれらの地域を検体数に合わせた 6 エリアに分け、松葉を採取したポイント数は、全部で 186 カ所。ご協力本当にありがとうございました。

What's 松葉の環境調査

東京 23 区では、2008 年からそれまで不燃ごみであったプラスチックを可燃ごみとして焼却しています。

23 区南生活クラブではその影響を調べるため、市民自らが主体となった環境監視活動を継続してきました。

クロマツの葉を指標にした調査で、どこからも利害関係の圧力を受けないよう市民のカンパとボランティアで行います。

私たちは今回の調査結果から、廃プラスチック焼却及びプラスチック汚染の問題を提起します

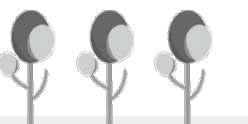
今回は 7 回目となる調査を行いました。これまでの活動で蓄積してきた調査データを使い、少しでも環境改善につながるようプラスチックを含めたごみ減量が進むように考え、広く伝えていきます。

調査費用 2,332,470 円が集まりました！

調査費用へのカンパもありがとうございました。皆さんの協力と、前回調査からの繰越金、「草の根市民基金ぐらん」の助成金 50 万円で、今回 2 倍以上に高騰した調査費用と、調査報告リーフレット作成費用に充てることができました！

調査報告会では、焼却以外の問題も！！

7 月 5 日、「松葉のダイオキシン・環境調査 2024・11 調査」結果報告会を開催しました。6 年ぶりとなった松葉調査でしたが、報告会では(株)環境総合研究所 池田こみち先生の詳しい調査結果から浮かびあがってきた地域の環境についてお話があり、会場とオンラインから活発な質疑が行われました。また、プラスチックは焼却だけでなく、プラスチック自体に使われている有害化学物質が漏れ出ている危険であることが世界で認識されている現状を知り、日本でも今後さらに広くプラスチックの危険性が、知られるようになるのではと感じられる報告会でした。



イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから⇒



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトで最新情報をご確認ください。

日時・場所	内容	その他
9 月 20 日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンディ 「屋上ミニ田んぼで稲刈り&はざかけ」 9 月のオープンディは、屋上ミニ田んぼの稲刈りと、刈った稲を天日干しにする「はざかけ」作業をします。5 月 6 月に植えた「ひまわり」「へちま」「かぼちゃ」の成長も楽しみです。実は大きくなったかな？どなたでも気軽に屋上へお越しください。	申込不要 雨天中止 定員：20 名 持ち物・服装 飲み物、軍手、帽子、汚れてもよい服装・靴で お子さん連れ OK
10 月~11 月 10:30~12:00 埼玉研有会 富岡さん圃場 (埼玉県和光市新倉 1 丁目)	まめっこ 2025@埼玉研有会 都市農業を体験しよう！ 10/11(土) 11/8(土)で開催します。大根・じゃがいも・かぶを栽培し、最後の収穫の時には「じゃがバター」などで収穫を祝いましょう。 参加費：10 月なし 11 月収穫祭 500 円(1 家族)。 ※全日、雨天などで変更の場合あり。都度連絡します。	申込〆切：9/26(金) 定員：なし 畑仕事のできる服装で、 軍手、長靴(運動靴)、帽子、タオル、飲み物など ご準備ください。 お子さん連れ OK
10 月 18 日(土) 10:00~12:00 生活クラブ館 202・203 (世田谷区宮坂 3-13-13)	大きな壁を乗り越える力 テレビで活躍の講師が即興でイラストを描きながら行なう講演です。子育て中の方必見！今の時代、一番大切なのは困難をしなやかに乗り越え回復する力です。子どもが壁にぶつかったときどうしたらいいか、話を聞いて考えてみませんか。 託児：定員 5 名、申込〆切 9/28(日)、エコロたすけあい制度加入者無料(当日加入可)・未加入者・ゲストは有料 1,600 円	申込〆切：10/5(日) 講師：高野 優さん 参加費：無料 定員：50 名
10 月 17・18 日 (金・土) 生活クラブ館 (世田谷区宮 3-13-13)	デポーせたがや展示会・秋まつり ~楽しい 2 日間、デポーに遊びにきてね！~ 展示即売会 (10:30~17:00) ベストファイブ (オーダースーツ&シャツ)、かたやま工芸 (宝飾品)、エジソンのたまご (知育・学習玩具) 実際に目で見て、確かめて、カタログとは違う醍醐味を味わってください！ 秋まつり (10:30~16:00) ・みんな大好きな“福引き”♪ ・生産者来店 10/17…藤原食品 (甘栗)、タイハイ (調味料)、泰山食品 (明太子など) 10/18…和髙スパイス、生活クラブたまご、味輝 (パン粉) 10/18 だけのお楽しみ……バールアート、ベジチェックコーナー、JFSA 古着回収、消費材を使った地域のお店、etc.	
10 月 22 日(水) 10:00~11:30 生活クラブ館スペース 2 (世田谷区宮坂 3-13-13) オンライン併用	パートタイムで働く時の社会保険と税金 働く意欲や生活に直結する収入の壁が注目されています。社会保険や税金は働き方によって変わってきます。基本を理解しておけば、制度の変更があっても自分の場合に当てはめて考えることができます。 託児：定員 5 名、申込〆切 9/28(日)、エコロたすけあい制度加入者無料(当日加入可)・未加入者・ゲストは有料 1,600 円	申込〆切：10/5(日) 講師：FP の会 佐藤 容子さん 参加費：無料 定員：20 名 ※オンライン参加希望者は 上記二次元コードよりお申込みください。
10 月 22 日(水) 11:30~13:00 生活クラブ館 201 (世田谷区宮坂 3-13-13)	バイオサポ講座 機能性表示食品のことを知ろう！ スーパーマーケットに行くと山のように積んで売っている機能性食品のヨーグルト！私たちの消費材のヨーグルトにはそのような機能はないけれど、実際はどんな物で効果はどうか？を学習してみましょう！ 11:30~12:30 バイオサポ講座 12:30~13:00 パン、ヨーグルト、らくちんおかずで土井さんも交えて交流しましょう！	申込〆切：10/10(金) 講師：栄養士 土井 彩さん 参加費：無料 定員：23 区南組合員限定 20 名 持ち物：皿、はし、飲み物 託児はありませんが お子さん連れ OK

みなみ風 2025 年 9 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：
■住所：		■メールアドレス：
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)

紹介カード	紹介いただく方のお名前： 住所： TEL：	 お友だち、お知り合いを紹介してください 加入してもしなくても、 あなたとお友だちに 「鶏肉モモひとロカット 300g」プレゼント！ Web 紹介ページはこちら→	

各種申込	↓ 申込みするものに○を付けてください		
	まめっこ 2025@埼玉研有会	大人()人	子ども()人
	10/18 大きな壁を乗り越える力	大人()人	託児(名前 年齢 歳)
	10/22 パートタイムで働く時の社会保険と税金	大人()人	託児(名前 年齢 歳)
	10/22 機能性表示食品のことを知ろう！	大人()人	子ども()人
	生活クラブでんきの話を聞きたい	連絡が取れる時間帯()時頃 ※電話番号欄には繋がりやすい番号を記入してください。	
	班(グループ)での配送について知りたい		

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつきません)
《当日》会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



～みなみ風 7 月号 モニター意見・感想～

「庄内 遊YOU米 生活クラブのお米たち」

- 今話題沸騰の米についての表紙でした。それにしても寂しい表紙！現状のこととか、3 kg にしても新米までには不足とか、伝えたいことがいっぱいあるのでは？と思いました。
- 今まで生活クラブのお米をほぼ購入する機会がなかったため、今回改めて紹介いただいたことで、生活クラブのお米について知ることができました。いつか契約農家さんのお米作りを取材した記事も読んでみたいと思いました。お米の事前予約も申込みいたしました。

「他とは違う！生活クラブのたまご」

どこにも売ってない味の濃厚で品質の良い理由が、初めてよく理解できました。これほどまでに、丁寧に手をかけて育てられていることを知り、改めて生産者の皆様に感謝の気持ちで一杯になりました。

「わがまちアピール」

それぞれのまちの年間計画などわかればいいな～と思います。やったことの報告もいいですが、行ってみたいな～というお誘いもあっていいのでは？いかがでしょうか？



若者応援基金にご協力ください 9 月 1 回～12 月 1 回

六ケタ注文番号 231011 ー□ 1,000 円
OCR 注文用紙から六ケタ注文、または Web 注文ページのカンパから注文

ビオサポレシポ

お手軽スタミナメニューで残暑を乗り切る！

豚にら丼



材料 2 人分

- にら 50g
- 豚肉ロース・肩ローススライス 310g
- ごま油 大さじ 1
- 根生姜(みじん切り) 1 片
- 温かいご飯 360g
- 皮むきいりゴマ 大さじ 1
- ★真塩少々★酒小さじ 1★小麦粉薄力タイプ小さじ 1
- にんにくみそ大さじ 2 と 1/2●酒大さじ 1
- 素精糖小さじ 2

つくり方

- ① 豚肉は 2cm 幅に切り、★をふってもみ込む。にらは 4cm 長さに切る。
- ② フライパンにごま油と根生姜を入れて熱し、香りが出てきたら豚肉を炒める。
- ③ 肉の色が変わったら、混ぜ合わせた●を加えて炒め合わせる。全体がなじんだら、にらを加えてサッと炒める。
- ④ 器にご飯を盛り、③をのせてゴマをふる。

(生活クラブカタログさん)



組合員による自主運営の
基本組織が「まち」です

まち・きぬた

まち・きぬたは世田谷区中西部のエリアで、組合員は 1,800 人ほど。
2 つのちいきがあります。

安心して食べられるおいしい消費材の良さを多くの人に伝えたくて、
2 人のベテランと子育て中の 3 人、合わせて 5 人の委員でたすけ合
いながら活動しています。

新規加入者へのフォロー、金継ぎ教室、おいしいお料理企画(手打ちう
どん、こんにゃく作り、アイスクリーム作り etc)、デポの運営活動
など、大変なこともあります、喜んでもらえて思いが伝わるとうれ
しいです。

ほんの少しでも世の中を変えていきたい！という気持ちで取り組ん
でいます。



甘夏料理教室



喜多見まち歩き



金継ぎ講座



喜多見
イタリアンフェア

グループでの受取りをはじめませんか

◎個別システム手数料無料 ◎荷物は一か所にお届け ◎情報交換が楽しい ◎CO₂ 削減

①班配送 (3 人～)

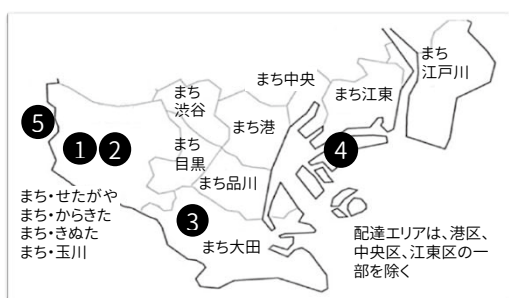
- ☆班結成を考る 3 人以上の集まりに**茶話会代補助**
- ☆新班結成時 (4 人以上) には**保冷ケースプレゼント**と
1000 円×人数の**新班結成パーティー代補助**
- ☆4 人以上で**共同購入代金が常に 4%引き** *一部品目を除く

②ペア配送 (2 人)

- 友人・親子でペア配送をする
人が増えています！
- ☆新規組合員の**紹介特典あり**

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ

03-5426-5218 (月～金 9:00～19:00)



① 23 区南事務局 (世田谷区宮坂 3-13-13)

Tel: 03-3426-9914 Fax: 03-3426-9911

mail: block.23ku@s-club.coop



Web



Facebook



Instagram

② 生活クラブのお店 デポーせたがや

Tel: 03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休

③ 大田センター (大田区仲池上 1-19-12)

④ 江東センター (江東区東雲 2-9-51)

⑤ 23 区調布センター (調布市国領町 3-4-3)



デポーせたがや
月間カレンダー



デポーせたがや
Instagram