



23区南生活クラブ機関紙

2026年
4月号

みなみ風

発行責任者：加瀬奈穂子 / 23区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2026年3月30日



(株)紅葉堂 生クリーム入りどら焼き
消費材メッセージ委員会

組合員活動特集

組合員が生産現場を確認し、原料や生産環境などを点検

消費材 Step Up 点検

※取扱う食品や生活用品を、利益を得ることが目的の「商品」ではないという
意味を込めて「消費材」と呼んでいます。



共生食品(株) 冷凍うどん
まち・玉川

23区南組織概要 2026年2月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,769人	2,436人
加入者数	111人	11人
脱退者数	-155人	-15人
世帯当利用高	23,294円	11,760円
総利用高	461,451,405円	28,681,792円

一もくじー

- p1~2 消費材 Step Up 点検 p6 イベント
- p3 消費材 Step Up 点検 p7 申込用紙/モニター感想
生クリーム入りどら焼き
- p4~5 共済 ~生活クラブの保障~ p8 「デポー」の魅力

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

消費材 Step Up 点検 とは?

生産者と組合員と一緒に決めた“基準”に基づいて消費材がきちんと作られているかどうか、組合員が原料や製造行程を点検する「生活クラブオリジナル」な組合員活動です。



消費材をつくるための基準

生活クラブには、生産者と組合員と一緒に話し合って定めた、消費材を作るための基準（自主基準※1）があります。自主基準は「消費材10原則」に基づき定められ、これに則って私たちの消費材は作られています。

※1 自主基準 農業、漁業、畜産、加工食品、生活用品、容器包装、放射能それぞれの分野で細かなルールを決めています。

生産者と組合員でともに消費材を作るために

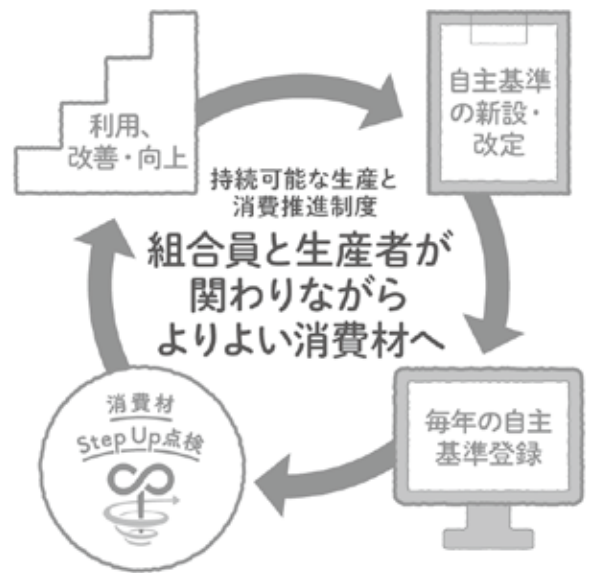
生産者と組合員は、「商品売る・買う」「欲しいものを作ってもらう・使う」ではない『消費材を共に作り・育てる』関係です。

「消費材 Step Up 点検」では、消費材がきちんと決められた通りに作られているかどうか、組合員が生産現場を点検します。生産者と組合員が、この活動を通し直接対話して確認していくところが大きな特徴です。組合員と生産者はお互いに新しい発見をし、理解を深めることができます。そして生産者は組合員の意見を今後の生産に生かし、組合員は消費材の利用を促進する活動につなげていきます。

消費材10原則

- ① 安全性を追求します。
- ② 遺伝子操作された原材料は受け入れません。
- ③ 国内の自給力を高めます。
- ④ 公正で責任ある原材料の調達をめざします。
- ⑤ 素材本来の味を大切にします。
- ⑥ 有害化学物質を削減します。
- ⑦ 3R を推進し、更なる資源循環をすすめます。
- ⑧ 温室効果ガスの排出削減をすすめます。
- ⑨ 積極的に情報を開示します。
- ⑩ 独自基準を定め、自主的な管理をすすめます。

消費材 Step Up 点検 に行ってきました!



消費材メッセージ委員会※2 主催

(株)紅葉堂
生クリーム入りどら焼き をチェック!
 1月16日 埼玉県比企郡嵐山町



- ### 点検のポイント
- ① 原材料
 - ② 製造工程
 - ③ 衛生面

- ### 確認できたこと
- ・どら焼きの皮に国産小麦粉(埼玉県産)を使用。
 - ・皮を焼く銅板に離型油を使用しているが添加物として乳化剤が入っている。以前菜種油をためてみたが、煙が大量に出て工場内に充満してしまい、また皮が銅板から離れにくく歩留まりが悪くなってしまったため断念し、現在の離型油を使用している。



事務所棟の屋根に取り付けられたソーラーパネルも見学しました。

※2 消費材メッセージ委員会 生活クラブの品物（消費材）や生産者について学習し、生産者交流会などを通して継続した消費材利用のための活動を行う組合員の集まりです。

まち・玉川
主催

まちでも主催
できるよ!

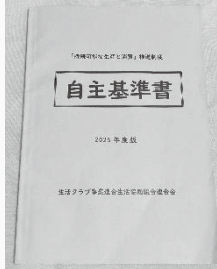
共生食品(株) 冷凍うどん をチェック!

5月20日 神奈川県相模原市緑区橋本台



点検のポイント

- ① 原材料と製造工程について
- ② 自主努力項目の内容について



確認できたこと

- ・小麦粉の産地は北海道で、銘柄は「きたほなみ」。
- ・打ち粉はマレーシア産の「ザコでん粉」を使用。国産のでん粉である「馬殿」は粘度があるため炭酸カルシウムなどを混合しないと上手く篩(ふるい)が出来ないため海外産を使用。
- ・有機農産物の切り替えについては現状の供給数量と価格を維持することは困難であるとわかった。
- ・PFASについては検査していないが、神奈川県と相模原市で調査し基準値以内であることを確認。
- ・各工程で出た食品残渣はおからと一緒に飼料として生かしている。



製造ラインをチェック!

参加者から

事前準備はちょっと大変だと感じました。何を点検するか決めるため自主基準書を読み込み、質問を探すことと事前準備依頼書を書くことは慣れていないこともあり高いハードルでした。頂いた「点検の道具※3」を見ただけでは、当初何がなんだかわかりませんでした。サポートと説明を丁寧にいただいたことが必要だと感じました。

点検項目を2つに絞り点検しました。結構厳しい質問にも丁寧に回答してくださり感激しました。消費材以外のことも知ることが出来ました。どのような方が消費材を作っているのか、働く環境、地域で環境活動をしていることなどです。やり終わってみると、大変なこともありましたが楽しかったです。



今回点検に参加した、まち・玉川のメンバーと生産者。

これからの活動に生かしていきたいこと

- ★冷凍うどんを使ったレシピ紹介をして利用促進活動をしたい。
- ★消費材に疑問を持ったら、まず調べる。誰かに聞いてみる。
- ★消費材を知ることで生産者の思いが分かるので、組合員同士で共有できるようにしたい。
- ★楽しんで取り組むことで、次の活動に繋がっていくと思いました。
- ★次の機会に違う消費材点検に挑戦してみたいです!

※3 点検の道具 連合会から送られてくる「消費材 Step Up 点検 事前資料」のこと。消費材の原材料、アレルギー、製造工程チャート、過去の点検記録、自主基準項目に対する生産者の回答などが記載されている、企業秘密的資料です。「点検に参加する方以外に流出することが無いように」という注意書きがあります。



生クリーム入りどら焼き (株)紅葉堂

生活クラブとは35年以上のお付き合いとなり、今回の生クリーム入りどら焼き(通称:生どら)につきましても、20年以上前から作り続けている消費材となります。

スーパーやコンビニ、メーカーなど幾多ある「生どら」のほとんどが、乳化剤や増粘剤、人工甘味料など様々な添加物や植物性油脂を加えて作られています。

紅葉堂が製造する「生どら」は、重曹(膨脹材)しか使用しておらず、国産小麦や北海道産大納言小豆、北海道産乳脂肪分47%の濃厚なフレッシュクリームなど、こだわった素材を使用し、可能な限りで消費材の原料を使用しています。召し上がって頂ければ、「他社の生どらよりも断然美味しい!」と納得して頂けると自信をもってお届けしている消費材です。ぜひご賞味ください!

配送価格 税込 544 円



株式会社紅葉堂 顧問
渡辺裕晃さん

組合員の暮らしに寄り添う生活クラブの保障



ケガ通院から長期入院まで保障する、 家族みんなの基本保障

ママパパにおすすめ

《たすけあい》大人向けコース



月 **2,000 円** ~
の手ごろな掛金で
充実の保障!

女性は「女性入院時
諸費用サポート」で
入院を手厚く保障!

先進医療の保障や
賠償責任の保障
追加できる!

共済にすでにご加入の方へ
共済金の請求忘れはありませんか
1年以上前のことも確認してくださいね!
請求は共済マイページからが便利です。



コープ共済センター
↓加入や契約に関する窓口 ↓共済金の請求に関する窓口
0120-50-9431 **0120-80-9431**



生活クラブの組合員と その家族だから入れる 生活重視型保障

生活クラブの組合員が作ったから、 組合員の暮らしにあると嬉しい保障がそろっています。

年齢に関わらず月掛金は一律
1,000 円

事故(ケガ)通院共済金
日額 **2,000 円**

被共済者の範囲を改定!
**これまで対象外だった
指定職業の方も
入りやすく**
※2024年9月1日以降の適用です。
9月1日以降の入院・通院に対して新し
い保障内容が適用となります。

退院後や出産後の生活をサポート
**退院後サポート金
産後サポート金**

赤ちゃん誕生で生活クラブからお祝い
出産祝金

お子さんにおすすめ 子どもはケガや急な体調変化がつきもの…

《たすけあい》ジュニアコース

子どもに保障って、必要なの?

「はい」、子どもはケガや急な体調変化がつきもの…
日々のもしものに備えておくと安心です。



子どもの入院時、かかるのは医療費
だけではありません。自治体の
乳幼児医療費助成制度などで医
療費はまかなえることが多いです
が、子どものケガや入院は医療費
以外にも意外なところにお金がか
かります。

- (例)・病院までの交通費
- ・入院付き添い時の家族の
外食費
- ・泊りがけでの付き添い時、付
き添い人用の簡易ベッド代

入院やケガでの通院を
**1 日目から
保障**

医療費助成制度等で
**自己負担 0 円でも
請求できる**場合がある!
※2025年5月の基準

**満 30 歳まで
保障が続く**
※加入できる年齢:0歳~満19歳

共感が
ひろがり、
加入者が
続々!

母子手帳もらったら CO・OP 共済 おなかの子に安心をプレゼント!

たすけあい J1000 円コース お誕生日前申し込み

申込日時時点で妊娠22週未満、
満 18 歳~満 43 歳までの方がお申込みいただけます
*ご加入には一定条件があります。
※告知緩やか 1000 円コース、J1900 円 コース、募集停止コースを除く。
お誕生日前申し込みと同時に新規・公開加入する場合も含む。

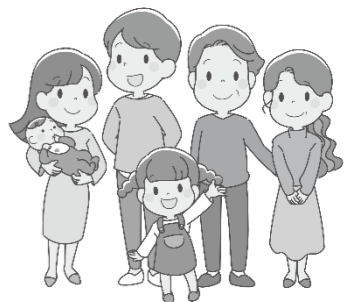
支払い例
NICU(新生児
集中治療室)30日
入院共済金
180,000 円
で心強い!



←お誕生日前
申し込みについて
詳しくはコチラ



共済は、「仲間どうし、皆が少しずつのお金を出し合って困った人に使ってもらう」
という発想から生まれた組合員どうしの「たすけあいのしくみ」です。皆が同じ金額を
出し合い、余れば戻すというしくみで、利益を獲得することが目標ではなく、組合員相
互の支えあい「たすけあい」を広げることが目的です。
多くの組合員が加入することで、保障内容をよりよくしていくことができます。



ご加入はインターネットからが便利!
24 時間申し込み可能
*商品によっては適用できない場合があります。



生活クラブ共済 インターネット加入

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから⇒



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトで最新情報をご確認ください。

日時・場所	内容	その他
4月18日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンデイ 「ヘチマの種まき&稲の苗床作り」 4 月は、5 月にミニ田んぼで行う田植えに向けて、稲の苗床づくりをします。そして秋に実を収穫し、冬にスポンジに加工する「ヘチマ」の種をまきます。ぜひ！屋上に遊びに来てください(^ ^)。	申込不要 参加費：無料 持ち物：軍手・飲み物 汚れてもよい服装で お子さん連れの参加 OK 雨天・荒天時は中止
4月22日(水) 14:00~15:30 生活クラブ館地下スペース (世田谷区宮坂 3-13-13)	8/1 再エネフェス実行委員募集！ 第 1 回実行委員会 再エネフェス日程決定！これから開催に向けて実行委員会で話し合っています。再生可能エネルギーや環境に関心のあるあなた、フェスをどう盛り上げるか、一緒に考えていきましょう！	申込み切：4/19(日) 定員：なし 持ち物：アイディア！ 飲み物 お子さん連れの参加 OK
4月27日(月) 10:30~12:00 生活クラブ館地下スペース (世田谷区宮坂 3-13-13) オンライン併用	共感が力に！ 代理人運動の実践に学ぶ 生活クラブの活動では、人と人が出会い、日々のちょっとした悩みや気になることをおしゃべりし、そこに共感が生まれ、「誰かの困った」をみんなで解決していく力が育っていきます。その実践の中心にあるのが「代理人運動」です。現役議員として活動する、おのみずささんをお迎えし代理人運動のリアルな実践と魅力を伺います。 託児：定員 5 名 エッコロたすけあい制度加入者のみ(当日加入可)：無料 未加入者・ゲスト：1,600 円	申込み切：4/17(金) 参加費：無料 定員：100 名 持ち物：筆記用具 託児申込み切 4/13 (月)
5月27日(水) 10:00~11:30 生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13) オンライン併用	もっと知りたい私たちの共済~もう一つの消費材 共済は生協の組合員みんなで育てていく「もう一つの消費材」です。生活クラブ共済《ハグくみ》、COOP 共済《たすけあい》《あいぶらす》の 3 つの制度の概要、特長が確認できます。共済をご検討の方はぜひご参加ください。	申込み切：5/17(日) 講師：青山 雅恵さん 参加費：無料 会場定員：20 名 お子さん連れの参加不可
5月~6月 10:30~12:00 埼玉研有会 富岡さん圃場 (埼玉県和光市新倉 1 丁目)	まめっこ 2026@埼玉研有会 都市農業を体験しよう！ 和光市の生産者の畑を借り、じゃがいも・枝豆などを育てる農業体験をします。また生産者と交流することで、アースメイド野菜の理解、都市農業の課題なども分かります。 参加費：5 月なし 6 月収穫祭 500 円 (1 家族) 畑での企画の為、天候、畑の状態で日程が変わります。都度、前日の夕方までには登録されている方に連絡いたします。 今年度は一度申し込まれた方には、6 月の収穫まで案内を送ります。毎回の申込みは必要ありません。	申込み切 5/10(日)開催：4/24(金) 5/31(日)開催：5/22(金) 6/28(日)開催：6/19(金) 定員：なし 畑仕事のできる服装で、 軍手、長靴(運動靴)、帽子、タオル、飲み物などご準備ください。 お子さん連れ OK

※オンライン参加希望者は上記二次元コードよりお申込みください。

4月11・12日(土・日)10:30~17:00 生活クラブ館 (世田谷区宮坂 3-13-13)

デポーセたがや展示即売会 10:30~17:00

【出展】ベストファイブ (オーダースーツ&シャツ)、センプル (婦人服)、
 (株)パラマウント・ワーカーズコープ (靴)、アイメイト (メガネ)、東京真珠 (宝飾品)
 実際に目で見て、確かめて！カタログとは違う醍醐味を味わってください！

デポーセたがや周年まつり 10:30~16:00

みんな大好きな“福引き”♪

- 11 (土)：藤原食品 (株) (甘栗実演)、マグロ解体 JFSA 古着回収、おもちゃの診療所ぐるんば、カフェテラスゆめ 世田谷地域協議会
- 12 (日)：うなぎ蒲焼、(株) 平田牧場 (豚肉オーダーカット) バルーンアート、包丁研ぎ、カフェ こんちえる

楽しい 2 日間、
デポーに
遊びにきてね！

みなみ風 2026 年 4 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)	■TEL：	
■住所：	■メールアドレス：	
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)

紹介カード	紹介いただく方のお名前： 住所： TEL：	 <p>お友だち、お知り合いを紹介してください 加入してもしなくても、 紹介してくれたあなたに 「ジューシーパリ旨ポークウィンナー」 プレゼント！ Web 紹介ページはこちら→</p> 
-------	-----------------------------	---

各種申込	↓ 申込みするものに○を付けてください	
	4/22 再エネフェス第1回実行委員会	大人()人 子ども()人
	4/27 代理人運動の実践に学ぶ	大人()人 託児(名前 年齢 歳)
	5/27 もっと知りたい私たちの共済	大人()人
	5/10 まめっこ 2026@埼玉研有会	大人()人 子ども()人
	生活クラブでんきの話を聞きたい	連絡が取れる時間帯()時頃 ※電話番号欄には繋がりやすい番号を記入してください。

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
《当日》会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可の場合があります。



～みなみ風 2 月号 モニター意見・感想～

「遺伝子組み換え、ゲノム編集」

- 「遺伝子組み換え食品を食べたくない」＝「組合員を増やして消費材を利用していくこと」という内容を見て、以前地域拡大の活動の際に、今の班を立ち上げたな～と思い出しました。これからも微力ながら「食べる力」を増やしていけたらと思います。
- 遺伝子組み換え操作によって人や動物の生命に与える影響はこれで良いとは思いません。確かな情報を定期的に取り上げて欲しいテーマのひとつです。

「アースメイド野菜」

- びっくりしたのは提携生産者がこんなにたくさんいるのかということです。毎週 4 種類のセットを頼っていますが、以前ほど、「また～！」ということもなくいただいています。

「全体」

- 生活クラブが、食品や環境で力を入れていることが毎回出ているのが良い。季節に合わせた掲載にすると惹かれやすいかもいれませんが、例えば、新学期に共済の話。お中元、お歳暮に生産者が力を入れているお菓子、食品など。

R びん回収率 UP キャンペーン

調味料やジュースなどの容器に使われているリユースびんを洗って配達時またはデポーに返すだけ。
環境にやさしい生活を始めませんか。



Web フォーム

タイトル欄に「Rびん2026」、設問1、2に返却したびんの種類を入力してね。

期 間	5/4(月)～6/26(金)
参加方法	Rびん*いずれか2本を返却する
応募方法	配布される応募用紙/Web フォームで応募
応募条件	1人1回限り
プレゼント	抽選で50人に キャップ再生ゴミ袋 45L



*Rびん全種類と丸正びんが対象、ただし牛乳びんは除く。

生活クラブのお店「デポー」の魅力!

配達で届く安心、美味しい「消費材」♪

デポー（店舗）はそれらを直接手に取り、その場で選べる楽しさがあふれる場所です。

① 「いま欲しい」が叶う、新鮮な出会い。

配送を待たずに、人気の「パスチャライズド牛乳」や「日本の米育ち三元豚」、「丹精國鶏」といったこだわりの食材をその日の食卓に取り入れられます。農薬を減らして育てられた旬の野菜や、多様な魚介類を直接見て選べるのは、デポーならではの醍醐味です。

② 組合員同士がつながる「居場所」

デポーは単なる消費材を扱うお店ではありません。生活クラブが大切にしている「食の安全」や「環境」への想いを共有する仲間が集う、「だれが来てもほっとできる居場所」としての役割を担っています。組合員同士の交流や情報交換を通じて、日々のくらしがより豊かになるコミュニティの拠点です。

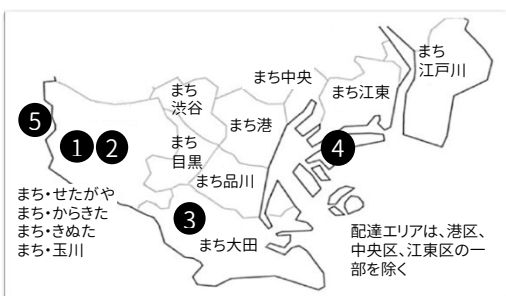


③ サステイナブルな暮らしを体感

リユースびんの回収やせっけんの利用など、生活クラブが取り組む環境活動や社会課題へのアクションを、店舗での買い物を通じて、より身近に、ダイレクトに実感することができます。

このような素敵な場所がもう一つ、また一つと増えていけば、私たちのくらしはさらに心強いものになるはずです。

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ
03-5426-5218 (月～金 9:00～19:00)



① 23 区南事務局 (世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel: 03-3426-9914 Fax: 03-3426-9911 mail: block.23ku@s-club.coop



Web



Facebook



Instagram

② 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel: 03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休



デポーせたがや
月間カレンダー



デポーせたがや
Instagram

③ 大田センター (大田区仲池上 1-19-12)

④ 江東センター (江東区東雲 2-9-51)

⑤ 23 区調布センター (調布市国領町 3-4-3)