



23区南生活クラブ機関紙

みなみ風

2026年
5月号

発行責任者：加瀬奈穂子／23区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2026年5月4日



「再エネフェス 2025.8」参加生産者と実行委員会

組合員活動特集 電気の共同購入

1986年チェルノブイリ原発事故により放射能が放出され、遠い日本にまで到達し環境が汚染されました。その時から生活クラブは、反原発の姿勢を貫いてきました。「反対のみならず代替を」と考え、風車の建設に加え、再生可能エネルギーを中心とした「生活クラブでんき」の共同購入を2016年に始めました。

23区南組織概要 2026年3月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,711人	2,434人
加入者数	153人	20人
脱退者数	-199人	-18人
世帯当利用高	22,663円	11,913円
総利用高	448,034,622円	29,019,658円

—もくじ—

- p1~3 電気の共同購入 p6 イベント
- p3 (株)生活クラブエナジー p7 申込用紙／モニター感想
- p4~5 食肉 ~キタノチカラウシ~ p8 デポーを道具に、夢を描こう！

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

電気の共同購入

組合員が共同購入するのは食べもの、生活用品だけではなく、生活クラブでんきも消費材の一つです。原発や化石燃料に頼らない、再生可能エネルギー中心の生活クラブでんきに切り替えることで、家庭からのCO₂排出量を減らすことができることから、電気の共同購入を推進しています。

食と同じようにでんき生産者と組合員相互の信頼や理解を深めるため、毎年、再生可能エネルギー発電所のある地域へ組合員が訪問し、交流する機会も作っています。

新規契約 /

2025年度 23区南の推進活動目標 **108** 件 ▶

114 件で超過達成!



ソーラーシェアリング
(ソーラーパネルとブルーベリー)

←さがみこファーム見学(2025年7月)

耕作放棄地に営農型太陽光発電所を設立し経営している様子を目の当たりにしました。地域の理解やつながりを得るまでのお話や今後の展望、災害時は近隣の電源となることなども伺いました。

再エネフェス(2025年8月)→

組合員が実行委員となり、子ども連れが参加しやすいイベントを組み立てました。でんきの生産者と一緒に楽しみながら、再生可能エネルギーについて学びました。その後も自分たちの言葉で、各まちで生活クラブでんきをすすめました。



飯舘電力(株)のお話



委員研修

↑講演会(2025年10月)

「食とエネルギーを国内で自給するということ」金子勝氏講演会を行い、生活クラブの食とエネルギーの取り組みの意義を確認しました。



伊藤製麺所・芹田自治会長・デポーセたがやマネージャー

デポーにかほフェア(2026年2月)→

生活クラブ風車のある秋田県にかほ市の特産品を試食で出しながら、地元生産者や自治会長とともに、生活クラブとのつながりを語りました。でんきスタッフによる相談コーナーも設け、来訪者に合った契約方法を伝えました。



生活クラブ
でんき

みんなで作る、つかう、つなぐ。

わたしたちは、もう、原発に頼りません。省エネルギーを推進し、志をおなじくする地域や顔の見える生産者と共に再生可能エネルギーをつくり、つかい、つなぎます。それは、わたしたちみんなの願いのエネルギー。大切にしていけます。

わたしたちは、いま、エネルギー自治をめざします。太陽や風や水や森から、そこに暮らす地域のひとたちの理解や想いのもとにつくる再生可能エネルギーで、エネルギー自給率を高め、地域に活力をもたらし、温室効果ガスをへらします。

わたしたちは、もっと、よい未来をつくります。再生可能エネルギーをみんなで作る、選び、つかうことで、もっとサステイナブルで、もっと安全で、もっと安心して暮らせる社会につなげます。そんな未来の可能性を、みんなできっとひらけます。

2026年度 23区南の推進活動 目標は**109**件! 今年度も達成させましょう~!

6/6
(土)

映画「陽なたのファーマーズ」上映会
原発事故から立ち上がった農家と若者が、太陽光発電と農業で未来を切り拓く、希望のドキュメンタリー。

観覧希望の方は、P7へ!

8/1
(土)

再エネフェス当日お手伝い募集

大人も子どもも楽しめるイベント!
当日、再生可能エネルギーを学び、フェスを一緒に盛り上げましょう!

お手伝いできる方は、P7へ!

★2026年度の契約・紹介特典★

契約すると

＼ 通年:2027年3月末まで /

【対象】生活クラブ東京組合員
ステッカー、マグネット、タラーメン、
象潟うどんをプレゼント!

さらに +

【対象】生活クラブ加入3か月以内の方
うれしい**1,000円**値引き!
共同購入代金から値引きします。
・返金額:税抜1,000円
・返金時期:切り替えを行った翌々月を予定

【ご注意】返金対象者は、2026年4月1日~2027年3月31日に生活クラブ(配送・デポー)に加入し、加入3か月(加入月を含まない)以内に生活クラブでんきに切り替えをした組合員。かつ、返金時生活クラブに在籍している組合員。

紹介すると

【対象】生活クラブでんき契約者
東京都内にお住まいのお友だちをご紹介ください。
ご紹介いただいたお友だちのご契約にかかわらず、紹介を提出いただいた方に**タラーメン**をプレゼント!

さらに +

＼ キャンペーン期間:5/25(月)~8/31(月) /

キャンペーン期間中に契約すると、
でんきの生産者ツアー参加権が、
抽選で当たる。

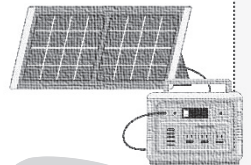
③必ずエントリーが必要です。



さらに +

キャンペーン期間中にお友だちが契約すると、**ポータブル太陽光発電機**が紹介した人、された人に抽選で1組に当たる。

③必ずエントリーが必要です。



〈契約申込・お問い合わせの方法〉

- ① (株)生活クラブエナジーWeb サイトより契約⇒
- ② 配達時やデポー(店舗)で申し込み書類を依頼
- ③ 専用カスタマーセンター(0120-112-075)へお問い合わせ

受付時間 月~金 9:30~17:30(土日、年末年始は除く)



さらに、
23区南生活クラブエリア限定!
紹介した人、新規契約者に
オリジナルエコバッグ
または
消費材セットをプレゼント



生活クラブでんき (株)生活クラブエナジー

生活クラブの政策の3本柱の「食」「たすけあい」「エネルギー」のうち、「エネルギー」を電力会社の立場で担うのが(株)生活クラブエナジーです。

危険な原発と地球過熱化を招く火力発電を止めて、持続可能で地産地消でありエネルギーを通じて地域の活性化に貢献する再生可能エネルギーを推進するのが使命です。

生活クラブのエネルギー政策の実現の為に、「生活クラブでんき」に参加し、原発と火力に固執して世界から取り残されている日本社会を変えましょう!



株式会社生活クラブエナジー 事業部次長 知野 二郎さん





北海道チクレン生産のホルスタイン種のオスを

生活クラブのブランド牛「キタノチカラウシ」と命名します!



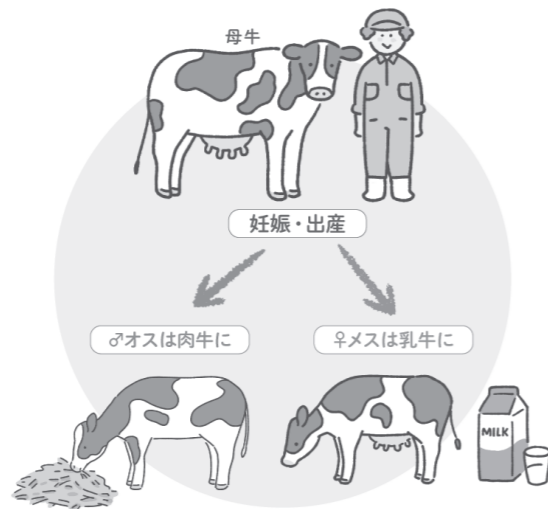
「キタノチカラウシ」は、サステナビリティ・国内自給率の向上・トレーサビリティ*を実現する肉牛です。大きな特徴は4つ!

*トレーサビリティ：生産地から食卓までのすべての経路を明らかにできること。1986年にイギリスで発見された牛海綿状脳症（BSE）をきっかけに日本でもトレーサビリティについて注目されるようになりました。生活クラブでも「牛の個体識別のための情報及び伝達に関する特別措置法（通称：牛肉トレーサビリティ法）」に基づき牛肉のトレーサビリティ情報を公開しています。

命を大切にしています!

牛乳の生産にもつながっている肉牛です!

乳牛は妊娠出産することでお乳が出て牛乳を生産することができます。北海道チクレンでは、乳牛から生まれたメスの子牛は乳牛に、オスは牛肉として健康に育てます。



組合員の安心に答えます!

子牛の育成から加工まで一貫して管理!

さらに、牛肉が組合員の手元に届くまでの流通経路もすべてわかります。生活クラブの組合員にお届けする牛肉は、いつ・どこで、どの生産者がどんな風にした牛肉なのかを調べることができます。

検索方法は→
※複数部位や端材を使用した「切り落とし」「小間切れ」「ひき肉」などの品目には個別識別番号を調べられる「ロット番号」を表示していません。



草食動物の牛に寄り添います!

飼料の中心は牧草などの「粗飼料」です!

生活クラブの牛肉は、脂身が少なく、高たんぱく・低カロリーな「赤身肉」です。チクレンでは子牛の時に牧草などの「粗飼料」をあたえた後、肉がやわらかくなるように穀物などを配合した「濃厚飼料」を食べさせて育てています。



霜降りの牛肉

牛に穀物などの「濃厚飼料」を多めに与えて脂肪を増やすことで、肉にサシが入るようにします。

国内自給率 up につながります!

「粗飼料」、飼料用米は100%北海道産!

特に粗飼料は牛の堆肥を使って育てる循環の仕組みを確立し国産飼料の割合を高めています。



●一般の牛肉でよく聞く、A5ランクの牛肉ってどういう肉なの?

「A5」が極上とされる牛肉の等級ですが、これはその牛の枝肉からどれだけ食用の肉がとれるかに加え、霜降りの度合や肉の色澤などから格付けされたものです。実は、味に関する評価ではありません。

格付けは公益財団法人「日本食肉格付協会」が全国の食肉卸市場や産地食肉センターなどで実施しています。

牛肉レシピコンテスト

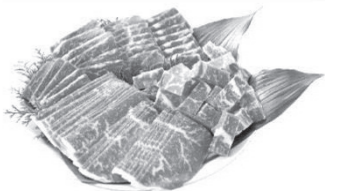
「みんなのキタノチカラウシ」

募集中!

※切:6/30(火)

牛肉の「ふだんづかい」をテーマとしたレシピを募集します!

応募されたレシピの中から、
・北海道チクレンが選んだレシピ1つ
・連合消費委員会が選んだレシピ3つ
計4つのレシピ作成者にはギフトで取り組みのある「牛肉バラエティセット」をプレゼント!
また生活クラブ公式レシピとしてカタログ等に掲載します。これぞ、というオリジナルレシピ、お待ちしております。おひとり複数応募してもOKです!



【応募に必要な情報】

- ・単協名、組合員名、組合員コード
(団体の場合は代表者名を記入)
- ・ニックネーム (団体の場合は団体名)
- ・レシピ名
- ・メイン写真
- ・調理時間
- ・キャッチコピー、紹介文
- ・材料(人数/個数)
- ・作り方
- ・レシピを考えたいきっかけ、レシピにまつわる思い出など。

↓応募はこちらから



イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから⇒



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトで最新情報をご確認ください。



日時・場所	内容	その他
5月16日(土) 13:00~15:00 生活クラブ館屋上 (世田谷区宮坂 3-13-13)	屋上オープンデイ 「ミニ田んぼで田植え体験&ヘチマとひまわりの定植」 生活クラブ館の屋上に小さな田んぼがあるのを知っていますか?5月のオープンデイはこのミニ田んぼに「那須山麓米」を田植えします。小さなお子様もワクワクの田植え体験!ひまわり、ヘチマの植え付けも体験できます。どなたでも気軽に屋上へお越しください。	申込不要 参加費：無料 汚れてもよい服装で 持ち物：軍手・飲み物 お子さん連れ OK 雨天・荒天時は中止
6月6日(土) 14:00~16:00 江東区総合区民センター 第2研修室 (江東区大島 4-5-1)	上映会「陽なたのファーマーズ フクシマと希望」 原発事故から復活し、エネルギーづくりを始めたファーマーたちの挑戦と成長のストーリー。彼らが目指すのはただの再生ではありません。「食べ物も、電気も、笑顔も自給できる地域をつくる」そんな未来への希望があります。観終わった後、きっとエネルギーへの考え方が変わることでしょう。 託児：定員5名 エッコロたすけあい制度加入者(当日加入可)：無料 未加入者・ゲスト：1,600円	申込〆切：5/24(日) 参加費：組合員無料 組合員以外 500円 組合員が連れてきたゲスト無料 定員：60名 持ち物：飲み物
6月13日(土) 10:30~13:30 生活クラブ館 203 (世田谷区宮坂 3-13-13)	インフラが止まったときの防災クッキング 生活クラブでは、近隣の組合員で構成するコミュニティづくりを呼びかけています。コミュニティ活動とはどんなものなのか、どんなことができるのか。被災したときを想定し、電気ガス水道を使わずに調理をしながら話し合しましょう。お子さん連れ OK。	申込〆切：5/31(日) 参加費：無料 定員：20名 持ち物：災害を想定し、ものを持ち寄ります。思いついたものを持ってきてね。
6月22日(月) 13:30~15:30 生活クラブ館 201 (世田谷区宮坂 3-13-13)	6/22消費材 Step Up 点検 事前学習会 うなぎ長焼き(静岡産) 静岡うなぎ漁業協同組合 9月3日(木)静岡のうなぎの点検に行くための事前学習会です。事前学習会を受けないと点検には行けません。点検により生活クラブの「うなぎ」について、全てが分かります。お子さん連れ不可。	申込〆切：5/29(金) 参加費：無料 定員：10名 23区南組合員限定 持ち物：筆記用具
6月25日(木) 10:30~13:00 生活クラブ大田センター (大田区中池上 1-19-12)	「キタノチカラウシ」はこの料理できまり! 生活クラブの牛肉、「キタノチカラウシ」って名前がつかました!力強い名前ですね!その「キタノチカラウシ」を使ったメニューを4月から募集しています。今回はその中から、いくつかを作って味見をして23区南代表を決めましょう!レシピ応募はみなみ風5月号4ページまたはeくらぶにあります。(期間4/13~6/20)	申込〆切：6/12(金) 参加費：無料 定員：30名 持ち物：試食用容器・飲み物・エプロン・ふきん お子さん連れ OK
5月~6月 10:30~12:00 埼玉研有会 富岡さん圃場 (埼玉県和光市新倉1丁目)	まめっこ 2026@埼玉研有会 都市農業を体験しよう! 和光市の生産者の畑を借り、じゃがいも・枝豆などを育てる農業体験をします。また生産者と交流することで、アースメイド野菜の理解、都市農業の課題なども分かります。畑での企画の為、天候、畑の状態で日程が変わります。都度、前日の夕方までには登録されている方に連絡いたします。今年度は1度申し込まれた方には、6月の収穫まで案内を送ります。毎回の申込みは必要ありません。お子さん連れ OK。	申込〆切 5/31(日)開催：5/22(金) 6/28(日)開催：6/19(金) 参加費：5月なし 6月収穫祭 500円(1家族) 定員：なし 畑仕事のできる服装、軍手、長靴(運動靴)、帽子、 持ち物：タオル、飲み物

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙やWEBに掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人のSNSにアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報をOFFにするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。

次ページへ



日時・場所	内容	その他
<p>23 区南の組合員限定</p> <p>7月1日(水)</p> <p>7:45~18:00</p> <p>詳細は当選者に連絡します。 バスで行きます。</p>	<p>生産者出会の旅@茨城県</p> <p>今年の「出会の旅」は茨城県です。広～い関東平野でやさいを作っている「丸エビ」を訪ね、茨城にある北海道ぎよれんの加工工場を訪ねます。生活クラブでも初めて行く工場で、首都圏の大量需要に対応するリアリティーが実感できます。</p> <p>7:45に東京駅集合 8:00出発⇒丸エビ⇒昼食⇒ぎよれん鹿島食品センター⇒18:00東京駅着の予定です。</p> 	<p>申込〆切：6/12(金)</p> <p>生産者：(有)丸エビ倶楽部 (株)ぎよれん鹿島食品センター</p> <p>参加費：無料</p> <p>定員：30人</p> <p>持ち物：筆記用具、飲み物 お子さん連れ不可</p>
<p>8月1日(土)</p> <p>10:30~16:00</p> <p>生活クラブ館地下スペース (世田谷区宮坂 3-13-13)</p>	<p>再エネフェス当日お手伝い募集</p> <p>再生可能エネルギーや環境に関心のあるあなた。 当日、フェスを一緒に盛り上げましょう！ お子さん連れOK。</p>	<p>申込〆切：7/26(日)</p> <p>定員：なし</p> <p>持ち物：飲み物</p> 

～みなみ風 3月号 モニター意見・感想～

「生活クラブ 2030 行動宣言」

- ・サステイナブルな未来のための行動宣言は、食、地域、環境、地球 etc どれも大きな目標で、私一人ではどうにもできないと思ってしまいますが、共同購入やでんきを切替えたことでも、参加していただんだと思えて嬉しくなりました。
- ・行動宣言に出ていたように、生活クラブにはいろいろな活動があることを伝えていくのは大切。単に買うだけのお店ではなく、環境も含め活動していることをアピールしてほしい。

「生産者出会の旅」

- ・生活クラブの生産者さんに会いに行って工場見学ができるのですね！ぜひ行ってみたいです。私は生活クラブのせんべい屋さんの工場を見て、話を聞いてみたいです。

「全体」

- ・「未来づくり」が日々の暮らしから始まっている！今月号も読みごたえがありました。共同購入で繋がるって素敵ですね。

みなみ風 2026 年 5 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

<p>■氏名： (ふりがな：)</p>	<p>■TEL：</p>	
<p>■住所：</p>	<p>■メールアドレス：</p>	
<p>■まち名：</p>	<p>■班・個配・デポー (いずれかに○を)</p>	<p>■組合員コード： (配達明細表などに記載)</p>

<p>紹介カード</p>	<p>紹介いただく方のお名前： 住所： TEL：</p> <p>いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します</p>	<p>お友だち、お知り合いを紹介してください 加入してもしなくても、 紹介してくれたあなたに 「ジュシーパリ旨ポークウィンナー」 プレゼント！</p> <p>Web 紹介ページはこちら→</p>  
--------------	--	---

<p>各種申込</p>	<p>↓ 申込みするものに○を付けてください</p>		
	<p>6/6 上映会「陽なたのファーマーズ」</p>	<p>大人()人</p>	<p>託児(名前)年齢 歳</p>
	<p>6/13 防災クッキング</p>	<p>大人()人</p>	<p>子ども()人</p>
	<p>6/22 消費材 StepUp 点検 事前学習会</p>	<p>大人()人</p>	
	<p>6/25 「キタノチカラウシ」はこの料理できまり！</p>	<p>大人()人</p>	<p>子ども()人</p>
	<p>5/31 まめっこ 2026@埼玉研有会</p>	<p>大人()人</p>	<p>子ども()人</p>
	<p>7/1 生産者出会の旅@茨城県</p>	<p>大人()人</p>	
	<p>8/1 再エネフェス当日お手伝い募集</p>	<p>大人()人</p>	<p>生活クラブでんきの話を聞きたい 連絡が取れる時間帯()時頃 ※電話番号欄には繋がりやすい番号を記入してください。</p>

お知らせ



生活クラブのお店「デポー」を道具に、夢を描こう!

23区南内にもう一つデポーをつくることを検討中です

現在、23区南エリアには「デポーせたがや」が1店舗あります。他の東京の3つのブロック単協には3店舗ずつデポーがあり、都内には合計10デポーがあります。

2006年23区南生活クラブデポー構想では、消費材を共同購入する場、人と人が出会う場、働く場として、「情報の受発信の場」「コミュニティのランドマークとしての場」地域に根付いた居場所になることをめざしました。

私たちは第8次長期計画（2025年度～2029年度）で、「地域とともに夢を描きながら、委員会を立ち上げてデポー新設を進めていく」と決めました。2025年度は、地域の拠点としての魅力を持つデポーの新設について、調査・検討を進める方針を掲げ、まち運営委員長と理事会がともにデポー新設についての討議を行いました。

一方配送は、人手不足により、配送センターからご自宅に届ける配送スタッフの確保が難しくなっています。班やペア配送など“集まって受け取る”仕組みを広げる必要も出てきています。

デポーをつくるには、1,200人以上の新規組合員の加入とデポーの場所が必要で、家賃によってはさらに多くの仲間が必要です。この組合員を増やす活動を組合員自らが行っていきます。

また、デポーを支えるフロアーワーカーズ（フロアー業務を委託されて働く人）・ワーク（品出しなどを手伝う人）も組合員が担い、お店に来る組合員は一般店舗のような「お客さん」ではないということも特徴です。

このようなデポーを、23区南内にもう一つ作ることを検討中です。

店舗の規模については、東京のデポー事業構想に準じて、総面積約70坪（フロアー面積約40坪、ストックスペースなどのバックヤード約15坪、事務所約5坪、集会室約10坪）と想定しますが、生活クラブ・東京の第8次長期計画のミニデポーも視野に入れ検討しています。

Rびん回収率 UP キャンペーン

調味料やジュースなどの容器に使われているリユースびんを洗って配達時またはデポーに返すだけ。環境にやさしい生活を始めませんか。

期間：5/4(月)～6/26(金)

参加方法：Rびん*いずれか2本を返却する

*Rびん全種類と丸正びんが対象、ただし牛乳びんは除く

応募方法：配布される応募用紙 or Webフォームで応募

応募条件：一人1回限り

プレゼント：抽選で50人に キャップ再生ゴミ袋 45L

Webフォーム

タイトル欄に「Rびん2026」、設問1、2に返却したびんの種類を入力してね。

配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ

03-5426-5218 (月～金 9:00～19:00)

配達エリアは、港区、中央区、江東区の一部を除く

- ① 23区南事務局(世田谷区宮坂 3-13-13)
Tel:03-3426-9914 Fax:03-3426-9911 mail:block.23ku@s-club.coop
- ② 生活クラブのお店 デポーせたがや
Tel:03-5426-5211 10:30～19:00 日曜定休
- ③ 大田センター(大田区仲池上 1-19-12)
- ④ 江東センター(江東区東雲 2-9-51)
- ⑤ 23区調布センター(調布市国領町 3-4-3)

Web

Facebook

Instagram

デポーせたがや
月間カレンダー

デポーせたがや
Instagram