



23 区南生活クラブ機関紙

みなみ風

2026年
8月号

発行責任者：加瀬奈穂子／23 区南生活クラブ生活協同組合 発行日：2026 年 8 月 3 日



組合員活動特集 23 区南生活クラブ生協

第 32 回 通常総代会

6 月 4 日(木)北沢タウンホールにて、「第 32 回通常総代会」を開催しました。

総代定数 200 人中 153 人（本人出席 141 人、代理出席 12 人）の出席があり、それぞれの議案に対し質問・意見を受け付け、質問に回答ののち、すべての議案において賛成多数で可決成立しました。

23 区南組織概要 2026 年 6 月末現在

	配送	デポー
組合員数	19,749 人	2,446 人
加入者数	171 人	17 人
脱退者数	-162 人	-14 人
世帯当利用高	23,395 円	12,831 円
総利用高	461,833,269 円	31,372,263 円

ーもくじー

p1～3 総代会
p3 親生会
p4～5 まめっこ 都市農業

p6 イベント／おしらせ
p7 申込用紙／モニター感想
p8 デポーに GO

生活クラブは、組合員が **出資** **利用** **運営** をする生活協同組合です

私たちが作る、私たちの生協

第 32 回 23 区南生活クラブ生協

総代会報告



生活クラブ生協に加入した私たちは、

出資・利用・運営する「組合員」です。

組合員の多くは「安心な食材が買えるから」「便利だから」と生活クラブに加入したと思います。

しかし、私たち組合員は、生活クラブから物を買っているお客さんではありません。

生協の目的は「組合員が自らのくらしをよくする」こと。

その目標となる議案書を、毎年「総代会」で審議しています。

総代会とは

総代会は、生協の最高意思決定機関で、年に 1 回必ず開催されます。

23 区南生活クラブ生協の運営に関する重要な事項について議決します。



総代とは

組合員の代表です。

組合員全員が一堂に会して話し合うことが難しいため、23 区南では 200 名の総代を選出します。

任期は 1 年です。



議決結果

総代定数 200 名

第 1 号議案	2025 年度活動・事業報告および決算、剰余金処分の承認について	可決	議決人数 153 人中、賛成 151、保留 0、反対 0
第 2 号議案	2026 年度運動方針および事業計画・予算の決定について	可決	議決人数 153 人中、賛成 151、保留 0、反対 0
第 3 号議案	総会及び総代会運営規約の改正について	可決	議決人数 153 人中、賛成 151、保留 0、反対 0
第 4 号議案	役員報酬限度額の決定について	可決	議決人数 153 人中、賛成 151、保留 0、反対 0
第 5 号議案	次期役員選挙管理委員の選任について	拍手多数により承認	

各議案に対する、主な質問・意見

第 1 号議案

質問：剰余金はどの部分を見ればいいのか。まちの余ったお金はどこに入るのか。

回答：経常剰余金に対して法人税等と法人税等調整額を引いた当期剰余金が税引き後の金額となる。これに当期首繰越剰余金を加えた額が期首末処分剰余金。法定準備金含む別途積立金を引いた額が次期繰越剰余金となる。

まちの予算と 23 区南の予算は別のものです。まちの繰越金が 23 区南に組み込まれることはありません。

意見：シニアの居場所について議案書に明記してほしい。



第 2 号議案

質問：新規デポーについて、昔は 1,000 人集めて新設ができるとあったが、現在はどうなのか。

回答：場所や規模によって違うが、1,200 人程度。まちでデポー運営を行っていくため、まちからデポー建設の希望があることが大切。8 次長計では新規デポーを検討することが決まっているので、23 区南で今後考えていく。

質問：大型班について、理事会での政策は何かないのか。

回答：大型班ができるかどうかの情報があるのは地域。情報がほしい。

意見：他生協の配達員のトイレ休憩について、ニュースになったが、生活クラブの働き方は休憩時間の確保はできているのか。休憩がしっかりできるようにしてほしい。

回答：委託先も職員も同じ事務局だと思ってほしい。毎月の会議で話し合いを行っており、より良い配達ができるようにしている。配達コースに関しては、毎年見直しており、無理な配達箇所にならないよう設計している。

ご参集

ありがとうございました！

総代会は、組合員一人ひとりの声を生協の運営に反映させる大切な場です。これからも、みんなで学び合い、話し合い、助け合いながら、「自らの暮らしをよくする生協」をつくっていきましょう。



理事長挨拶

生活クラブは、様々な世の中の変化・苦難に直面し、生産者とともに乗り越えてきました。そのたびに生活クラブが歩んできた道は正しかったと実感します。組合員・事務局・生産者が信頼し支え合うこと、“食べる人・つくる人・支える人”が輪になり、互いを尊重しながら進むことで、「安心して暮らせる地域」が形づくられていきます。

これからも社会の変化は続くでしょう。しかし、どんな状況でも私たちには“思いやりとたすけあい”という確かな土台があります。組合員活動を事務局とともに知恵を出し合い、生産者とともに未来をつくる——その積み重ねこそが生活クラブの力です。みなさんとともに次の一年をつくっていただけることを、心から嬉しく思います。



23 区南生活クラブ生協
理事長 加瀬奈穂子

役員・事務局メンバー紹介

理事会

- | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|--------|-----|------|-------|
| ①理事長 | 加瀬奈穂子 | 情報 | ④理事 | 坂部美恵 | 利用/デポー | ⑦理事 | 西山恵美 | まちづくり |
| ②副理事長 | 加藤政子 | まちづくり | ⑤理事 | 坂元靖子 | まちづくり | ⑧理事 | 原島裕紀 | 利用/情報 |
| ③副理事長 | 加藤りえ | 利用 | ⑥理事 | 杉田麻衣子 | 利用 | ⑨理事 | 増田瑠美 | デポー |

監事会

- | | |
|-----|------|
| ⑩監事 | 市川和子 |
| ⑪監事 | 住吉夕香 |
| ⑫監事 | 竹岡道子 |

事務局

- | | | | |
|--------|------|----------|------|
| ⑬事務局長 | 佐藤文昭 | ⑮大田センター長 | 稲森裕三 |
| ⑭事務局次長 | 中島翔 | ⑯江東センター長 | 中山貴由 |



生活クラブ親生会

生活クラブ親生会は生活クラブ連合会と会員単協の運動と事業の発展に寄与することを目的に 1977 年に設立された、提携生産者会です。2026 年 3 月現在 122 の会員で活動しています。

生産者交流会やデポーフロアキャンペーンの時に「生活クラブ親生会」とプリントされたエプロンをしている生産者は生活クラブ親生会会員です。組合員の皆さんとは色々な場面で出会う機会があると思いますが、手を取り合って一緒に歩んでいきたいと思っています。



生活クラブ親生会
事務局次長 鶴見 亮さん
(日東珈琲(株))



体験 まめっこ 2026

食べる私と 都市農業

援農 島田農園

埼玉県和光市にある埼玉研有会の畑をお借りして、大人も子どもも楽しめる野菜づくりの企画『まめっこ2026』を開催しました。4月の播種から、悪天候が続き、雑草拔きは生産者の方をお願いすることとなり、7月に収穫祭となりました。ふかふかな土の上を、裸足で楽しんでいる子もいました。子どもたちにとって貴重な体験となったはず！毎年大好評の企画です。

23区南生活クラブでは都市農業を応援するために援農や農業体験を行っています

デポーセタがやの生産者である島田農園は世田谷区千歳台にあります。今では珍しい東京の農地ですが、季節に合わせてさまざまな野菜・果物が無農薬で栽培されています。2018年度から島田農園を応援するため、4月～12月の間、月に1回農作業のお手伝いをしています。この活動によって、都市農業の大変さを知るとともに、都会の農地の存続の一助となればと考えています。

参加者の声

日頃食べている野菜がどうやってできるかを学ぶため、子どもの食育にもいいと参加しました。枝豆やトウモロコシは、種を見るのも初めてで、ジャガイモの種イモの切り方も丁寧に教えていただきながら作業しました。今回、草むしりなどはやっていただいたのですが、初めてのヤングコーン収穫が新鮮で楽しかったです。残すは収穫祭、お世話してくださった生産者に感謝し、楽しもうと思います。



まめっこ 2026

活動カレンダー こんなことをしました！

- 4月 播種
枝豆の種とジャガイモの種イモ、トウモロコシの種を植えました。
- 5月 肥料やり、草取り
雨天中止のため生産者の方をお願いしました。
- 7月 収穫
ヤングコーンを初収穫
枝豆、じゃがいも収穫



参加者の声

サツマイモの畑の防草シートにはビニールの使い捨てマルチではなく、環境に配慮して、何回も使えるものを使っているそうです。かんでサツマイモのそばの草を取るの結構きつくて、経営者の島田さんご夫妻は一年中こんな作業もされているんだなあと思うと、デポーセタがやに並ぶお野菜への親しみが増していきます。

上部上下：のらぼう菜の収穫と除草
下部右：さつまいも収穫
下部左：たけのこ掘り

イベント情報

参加申込みは、7 ページを提出
または Web サイトから⇒



企画内容が変更になる場合があります。23 区南 Web サイトで最新情報をご確認ください。

日時・場所	内容	その他
8 月 24 日(月) 13:30～15:30 生活クラブ館 201 会議室 (世田谷区宮坂 3-13-13) 	大試食会実行委員募集 大試食会第 2 回 実行委員会 人気消費材をたっぷり試せる大試食会を 2/21(日)に開催します！ ■一緒に盛り上げてくれる実行委員募集！ 企画や準備を通して、生産者や仲間とのつながりも広がります。 実行委員会は月 1 回の予定です。 生活クラブの魅力を一緒に伝えませんか？	申込〆切：8/21(金) 参加費：無料 定員：なし 持ち物：筆記用具 託児：定員 5 名 エコロたすけあい制度加入者のみ(当日加入可)：無料 未加入者：1,600 円 託児申込〆切：8/17(月)
10 月 17 日(土) 10:30～13:30 生活クラブ館スペース 1・2 (世田谷区宮坂 3-13-13) オンライン併用 ※オンライン希望の場合は、 上記二次元コードより お申込みください。	まるごと王隠堂+ファーマーズシュリンプ！ 生産者：農悠舎王隠堂 (株)西日本ファーマーズユニオン まるごと王隠堂とは？この日は、知っているようで知らない「梅干し」の話、なぜ王隠堂で「えび」？などの話を聞き、お昼は、えび料理とデザートは「柿」(もちろん、王隠堂！)。食後は「日本一簡単なワークショップ・梅干し作り」を行います。 *梅干し作りは希望者のみです。瓶入り 300g の梅干しができます。別途 1000 円の材料費がかかります。	申込〆切：10/2(金) 参加費：300 円 定員：30 名(会場) 託児はありませんが お子さん連れ OK 

23 区南主催の企画 注意事項

《事前》申し込み後、欠席する場合は、早めに連絡してください。(土日は連絡がつかません)
 《当日》会場で主催者が撮影した画像および動画は、広報紙や WEB に掲載する場合がありますのでご了承ください。
 参加者が撮影した画像および動画は記録用とし、個人の SNS にアップする場合は、他の方の個人情報が特定されないよう、また、位置情報を OFF にするなどご配慮ください。企画により撮影不可場合があります。



あなたのご近所に『班』を作riませんか？

～キャンペーン第3弾実施中 9/30(水)まで～

3人から「班」を作れます

- 個別システム手数料(配達手数料)無料
- 全員分を 1 か所にお届け
- 注文と支払いは個別でラクラク
- 3人以上の班結成を考える集まりに
人数×500 円を茶話会代として
消費材代の補助

4人以上の「班」は

- 利用代金が 4%引き (一部対象外あり)
- 班の必需品
冷凍ストッカープレゼント！
- 人数×1,000 円のパーティー代補助
- 既存班に移動のあなたに
冷凍牛肉くると切り落とし 250g を
プレゼント！

3 人は無理…、でも 2 人なら、 ペア配送

- 2 人分を 1 か所にお届け
- 個別システム手数料(配達手数料)無料
- 今ならあなたとお友だちに
冷凍牛肉くると切り落とし 250g と、
ノンカップ麺 1 ペアにつき 1 ケースを
プレゼント！

お問い合わせ

23 区南生活クラブ生協(コールセンター)

03-5426-5218

受付時間：9:00～19:00(月～金 祝日も可)

WEB フォーム
からも OK⇒



お気軽に
お問い合わせ
ください



2026 年度下半期「みなみ風」モニター募集！

みなみ風について簡単な意見感想を毎月出していただくモニターを募集します。
半年間の謝礼として、500 円の図書カードを差し上げます。

★任期：2026 年 10 月～ 2027 年 3 月

★定員：5 名(応募多数の場合抽選) ★〆切：8 月 31 日(月)



7 ページ
申し込み用紙で
ご応募ください。

みなみ風 2026 年 8 月号 申込用紙

配達便で各センターへ提出、デポー組合員はレジで提出。または 23 区南生活クラブ事務局に FAX 03-3426-9911 してください。

■氏名： (ふりがな：)		■TEL：
■住所：		■メールアドレス：
■まち名：	■班・個配・デポー (いずれかに○を)	■組合員コード： (配達明細表などに記載)

紹介カード	紹介いただく方のお名前：	お友だち、お知り合いを紹介してください
	住所： TEL：	 加入してもなくても、 あなたとお友だちに 「万能つゆ 500ml」 プレゼント！ Web 紹介ページはこちら→ 

各種申込	↓ 申込みするものに○を付けてください		
	8/24 大試食会第 2 回 実行委員会	大人 () 人	託児 (名前) 年齢 歳
	10/17 まるごと王隠堂+ファーマーズシュリンプ	大人 () 人	子ども () 人
	10/17 まるごと王隠堂 梅干し作り	() セット	
	みなみ風モニターに応募します		
	生活クラブでんきの話を聞きたい	連絡が取れる時間帯 () 時頃 ※電話番号欄には繋がりやすい番号を記入してください。	

いただいた個人情報は組合員活動の目的にのみ使用します

～みなみ風 6 月号 モニター意見・感想～

「私たちのパステライズド牛乳」

- 生活クラブ加入前は、スーパーで低温殺菌牛乳を購入していましたが、置いている店が少なく入手しにくかったです。生活クラブでは安全な牛乳を安定して購入できるので、継続購入して応援したいです。
- パステライズドの語源や他製品との製造過程の違いが分かり、スーパーの牛乳は匂いがあって飲めない不思議について、書かれてない他の原因もあるのではと思いました。
- 生活クラブの牛乳は、ほんのり甘くて大好きです。世界各国での販売量の違いにびっくりしました。瓶が扱いにくいのが残念ですが、飲めなくなるのは困るので何とか存続させたいです。

「エコロたすけあい制度」

- 制度に加入していますが「使いたい側」に自分はあまり関係ないと思っていました。しかし今回の記事を読み、手を貸す側「助けたい側」になればいいのだと分かりました。
- 「ピオサポレシビ ビビンバ」
- 冷凍ナムルセットを使えばいいんだ！きざみキムチを使えばいいんだ！焼肉のタレを使えばいいんだ！ついでに、冷凍ほうれん草も買って入れよう！と、次回消費材を注文することが楽しみにになりました！
- 「デポーせたがやマネージャー紹介」
- マネージャー紹介はよかったです。普通のお店とは違い、買う人の代表者みたいな感じの、デポーを運営してくださっている方の経緯や思いを知りました。デポー運営を担ってくださり、ありがとうございます。

ピオサポレシビ

さば缶でトマトそうめん

さばとトマトの風味豊かな簡単アレンジそうめん



材料 2 人分

- さば水煮缶.....1/2 缶 (95g)
- 玉ねぎ.....1/4 個 (50g)
- トマト.....1/2 個 (75g)
- 手延べそうめん.....150g
- オリーブオイル.....大さじ 1
- トマトパスタソース.....100g
- 大葉 (せん切り).....4 枚 (4g)

つくり方

- ① 玉ねぎはみじん切り、トマトは 1cm 角に切る。
- ② そうめんは包材の表示通りにゆで、冷水で冷やして水気をきる。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、①の玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、トマトパスタソースと汁気をきったさば水煮缶を加えて温める。
- ④ ③に②を加えてサッと混ぜ合わせる。器に盛り、①のトマトと大葉をのせる。

コツ・ポイント さば水煮缶の汁は、生姜や長ねぎとともに味噌汁に使えます。
(ピオサポさん)

8月はデポーにGO!

配送組合員の
方も是非!

デポーにはカタログに載っている消費材がずらりと並んでいます。

選んで利用できるのが魅力的!

配送組合員のみなさんも、ぜひ、お買い物にいらしてください。

デポーセタがやの魅力



魚、精肉は冷凍ではありません。
新鮮な生鮮品を
取りそろえています。



消費材を利用して作ったお惣菜が
大人気!
毎日いろいろなメニューをご用意!



インスタアベーカリーで焼いた
国産小麦・天然酵母のパン
(火・木・土)は組合員に大人気!

初めて
ご利用の方へ レジで組合員番号を提示のうえ、
現金での利用をお願いします。



デポーセタがや お盆休業のお知らせ

	8/10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
デポー	営業	営業	お休み	お休み	お休み	お休み
配 送	配送は、お休み週					

10、11日は営業、お休み前のお買い物にぜひご利用ください。



生活クラブのお店

デポーセタがや

世田谷区宮坂 3-13-13 生活クラブ館 1 階
小田急線 経堂駅より徒歩 3 分

🕒 営業時間 10:30~19:00

🛑 定休日 日曜日

※日曜特別開所

10/4、11/15、12/27



P デポーセタがや利用者専用 無料駐車場3台あり

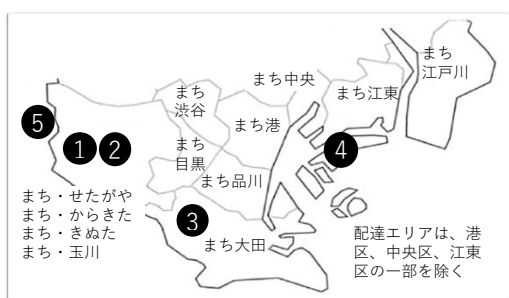
上記無料駐車場が満車の場合は、近隣の指定駐車場 NPC24H 経堂パーキングをご利用ください。お買い上げ金額 3,000 円以上で駐車料金補助券をお渡しします。

レジにてお声掛けください。



配送・集金についてのお問い合わせはコールセンターへ

03-5426-5218 (月~金 9:00~19:00)



① 23 区南事務局 (世田谷区宮坂 3-13-13)

Tel : 03-3426-9914 Fax : 03-3426-9911

mail : block.23ku@s-club.coop



Web



Facebook



Instagram

② 生活クラブのお店 デポーセタがや

Tel : 03-5426-5211 10:30~19:00 日曜定休

③ 大田センター (大田区仲池上 1-19-12)

④ 江東センター (江東区東雲 2-9-51)

⑤ 23 区調布センター (調布市国領町 3-4-3)



デポーセタがや
月間カレンダー



デポーセタがや
Instagram