



ビジョンフード登録状況 (1月末現在)



	登録人数 (人員率)	3月目標値
米	370人 (28.9%)	34.2%
牛乳	502人 (39.2%)	49.2%
鶏卵	620人 (48.4%)	43.0%

人員率って??

たくさんの組合員が利用すると上昇する。例えば 100人中 10人が消費材を利用すれば人員率=10%のように、個数ではなく取り組み人数で算出する。生活クラブは、消費材を通して生活クラブ運動をひろげるので、データでは、人員率が多く利用される。より多くの人々が食べるということが大切。



江戸川南北 3月号参加申込・通信欄

提出は牛乳以外の配達便またはFAXで。
WEBからも申し込み可能です。

(FAX宛先: 生活クラブ生協 ベイ東京センター 047-393-6353)

23区南生活クラブ イベント

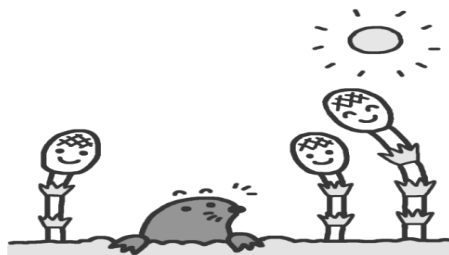
お名前(ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓参加希望の項目に○をつけてください。(詳細は本紙1~2ページをご覧ください。)

印	日時	イベント名	託児	申込メ切
	4/24(水)	そのバナナ、食べて大丈夫? 甘いバナナの苦い現実	あり	4/19(金)
まちのお手伝いに参加できます。興味があります。 <input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 消費委員(お結びの会) <input type="checkbox"/> 託児ケア <input type="checkbox"/> チラシ配り <input type="checkbox"/> キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/> 企画の講師			随時募集	
託児申込	お子様のお名前(ふりがな)		エッコロ→加入・未加入 託児経験→あり・なし	
		(年齢 歳)		

- 託児を希望された方には、主催者から連絡しますので、携帯電話番号とメールアドレスを記入してください。連絡がつかない場合は託児をお受けできません。
- エッコロたすけあい制度加入者は託児無料。未加入者は子供一人につき500円(当日加入は無料)。
- 定員が決まっているイベントや託児を依頼したときのキャンセル連絡は、前日午前中までに必ずお願いします。
- いずれのイベントもお断りする場合のみご連絡いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。

【通信欄】ご意見・ご質問など



江戸川南北

3月号



☆発行責任者: まち江戸川運営委員長 庄司 瞳

☆2019年1月末 組合員数 1,278人(計画 1,230人) ☆利用高 17,991円/世帯

☆TEL: 03-5426-5218(コールセンター) FAX: 047-393-6353

☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>

2018年度テーマ

地域への生活クラブの定着

~組合員活動の活発化・脱退防止・継続利用~

まちの運営に参加してみませんか?

出来る範囲のちょっとしたお手伝いが助かります。

「まち」は組合員が運営しています。

- ★様々な年代と知り合える。
- ★やりたい企画を提案できる。
- ★消費材について学べる。
- ★情報交換ができる
- ★経験を通して自分を高められる
- ★自分の意見が反映できる



♡ちいき委員

ちいきの中で企画を準備し、運営をします。やりたい企画を提案でき、新しい知識を身につけられます。
(南・北東・北西・中)

♡託児ケア

企画や会議時においています。プロでなくて大丈夫。



♡消費委員会

(お結びの会)

2カ月に1度程度集まり、消費材を使ってお料理したり、利用法を考えたりしています。



♡企画の講師

資格や特技を持っている方、まちの企画の講師をしてみませんか?

♡チラシ配りやキャラバンのお手伝い

4月より地域拡大が始まります。短時間のお手伝いでも。



小さいお子さんがいても、定年を過ぎていても大丈夫です。お時間のある時にお手伝いください♡





朝食やおやつにバナナを食べる人必見!

バナナ生産国の現状や生活クラブの安心安全なバナナのことがよくわかるDVD上映と生産者から直接お話しが聞ける、見て、聞いて、食べられるお得な企画です!! 最初から見て頂きたいので9:50にお集まりください。

●日時 4月24日(水)
10:00~12:00(9:50~受付)

バナナ
スイーツと
ジュースの
試食付♪

- 会場 タワーホール船堀 307 会議室 江戸川区船堀 4-1-1
- 参加費 100円 ●定員 30人 ●申込切 4月19日(金)
- 託児 エッコロ加入者無料 ゲスト 500円(託児申込切 4月17日(水)定員 10人)

Vol.9 消費材レポート



←ミルクティー
500ml・164円
・紅茶の香りがとてもよく、牛乳の美味しさも感られる。
・紅茶の渋味が少なく、スッキリして飲みやすい。



↑カリカリスティックオニオンペッパー 1袋・219円
・こしょう辛くなく、玉ねぎの甘味もしっかり感じる



↑牛乳鈴カステラ 1袋・219円
・食感がふわふわしていて優しい甘さ
・牛乳のまろやかさも感じる味

まち委員オススの消費材を、まち会議で試食して感想をシェアしました。

肉味噌

【材料】みそ:100g 砂糖:50g お好みで豚肉やツナ缶:240g
(我が家は、平牧のひき肉使用脂多めがオススメ!)

- 【作り方】①フライパンで、ひき肉を炒める
②中火~弱火で、味噌、砂糖を加える
③砂糖が完全に溶け、味噌に火が通ったら完成!



【コメント】まち委員Mさんの息子くんは、白米をあまり食べなかったのですが、肉味噌を作り出してから、『お替りっ!』の日々に! 卵焼きに入れても美味しいです。

1/31(木) 代理人に聞く 子連れの防災&代理人運動「いざという時、わたしたちどうなるの?」



防災の話では、江戸川区は川で挟まれているので、万が一の大規模な水害が起きたら区外に逃げるのが大事、高いマンションの階が上の方の人と仲良くなっておくとか、ハザードマップや、東京暮らし防災を見ておくとかよいなどを教えていただきました。また、代理人は私たちの意見を代表して声を上げ政治に反映させる人であり、公園のゴミ箱など気になる生活の事でも意見をきいてくれて、生活に密着している方という事が印象に残りました。

2/2(土) 南ちいき お片づけ講座で部屋も気持ちもすっきり!

整理収納アドバイザー江間みはる講師をお招きして片付けの基本を教えてくださいました。物の見方や考え方を講義とミニワークを繰り返す中で頭の中も整理して記憶に残りました。早速、後回しにしてきた本棚の片付けをし、スッキリした見た目で本が並び気持ちがいいです。日常の片付けを通じて、家族の会話を大切にして感謝の気持ちと笑顔を増やしていきたいと思いました。



2/7(木) アルバムカフェ

10名が参加。大切な家族の思い出の写真を、講師にコツを教わりながら思い思いの素敵なアルバムに仕上げました。和気あいあいとおしゃべりをしながらの作業はとても楽しくあつという間の2時間でした。自宅でも写真の整理に役立てられると大好評でした!

◆各ちいき大会報告◆

1/30(水) 中ちいき大会
2018年度11月末組合員数316名のうち、出席者1名、委任状64名、組合員数の1/30(11名)の成立数を充たし、大会は成立しました。全ての議案が、承認されました。来年度のちいき委員を募集中です!

2/2(土) 南ちいき大会
2018年度11月末組合員数286名のうち、出席者5名、委任状16名、組合員数の1/30(10名)の成立数を充たし、大会は成立しました。全ての議案が、承認されました。来年度のちいき委員を募集中です!

2/17(日) 北西ちいき大会
2018年度11月末組合員数349名のうち、出席者4名、委任状53名、組合員数の1/30(12名)の成立数を充たし、大会は成立しました。議案に沿って進行し、すべて承認されました。次期ちいき委員も決まり、審議の後、出席者同士近況など懇談して、滞りなく終了しました。

2/19(火) 北東ちいき大会
2018年度11月末組合員数332名のうち、出席者9名、委任状18名、組合員数の1/30(11名)の成立数を充たし、大会は成立しました。すっかり恒例となりました。ちいき大会後の味噌づくりで交流を深めました。