



# 江戸川南北 12月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳以外の配達便またはFAXで。WEBからも申し込み可能です。

(FAX宛先：生活クラブ生協 ベイ東京センター 047-393-6353)



江戸川イベント  
一覧QRコード



江戸川LINE  
公式アカウント

お名前 (ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓参加希望の項目に○をつけてください。(詳細は本紙 2~3 ページをご覧ください。)

印	日時	イベント名	託児〆切	申込〆切
※	12/9(月)	LaLaLa ガトーショコラ作り(※開催直前のためFAXで!)	なし	当日参加 OK
	1/9(木)	ピザ&託児ケア者交流会	なし	当日参加 OK
	1/14(火)	きばる甘夏消費地交流会	1/7(火)	1/7(火)
	2/5(水)	河野栄次さん講演会	1/28(火)	当日参加 OK
	3/7(土)	まち大会	未定	2/7(金)
<b>まちのお手伝いに参加できます。興味があります。</b> <input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 消費委員 (お結びの会) <input type="checkbox"/> チラシ配り <input type="checkbox"/> キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/> 企画の講師 <input type="checkbox"/> コミュニティリーダーに興味がある <input type="checkbox"/> 広報紙南北印刷のお手伝い (ベイ東京センターにて) 12/23~26 のいずれか1日のみ詳細未定※交通費補助あり <input type="checkbox"/> 託児ケア者として登録する			随時募集	
託児申込	お子様のお名前 (ふりがな)  (年齢 歳)		エッコロ→加入・未加入 託児経験→あり・なし	

- 託児を希望された方には、主催者から連絡しますので、携帯電話番号とメールアドレスを記入してください。連絡がつかない場合は託児をお受けできません。
- エコロたすけあい制度加入者は託児無料。未加入者は子供一人につき500円 (当日加入は無料)。
- 定員が決まっているイベントや託児を依頼したときのキャンセル連絡は、前日午前中までに必ずお願いします。
- いずれのイベントもお断りする場合のみご連絡いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。

【通信欄】 ご意見・ご質問など ご感想やせっけん情報局へのおたよりも大募集!



# 江戸川南北

## 12月号



☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 庄司 瞳

☆2019年10月末 組合員数 1286人 (計画 1323人) ☆利用高 21,684円/世帯

☆TEL: 03-5426-5218 (コールセンター) FAX: 047-393-6353

☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>

2019年度テーマ

広げよう!育てよう!生活クラブの輪

~拡大・継続利用・組合員活動~

# 託児ケア者 大募集!

年に数回  
だけ、  
短時間でも  
OK☆

まち会議や、  
イベント参加者のお子さんの  
対応をする託児ケア者を大募集  
します! 1時間 800円のケア金  
と交通費が出ます♪  
資格不要☆

ご自分のお子さんも  
一緒に OK!  
お気軽に問い合わせ  
てください♪



☆エコロの加入が必要です☆詳しくはお問合せください☆

## エッコロ活用のススメ

### ～託児ケア者とピザ作り交流会～

エッコロに加入しているけどよくわからない、そんな組合員のみなさん！  
来年はエッコロを活用してみませんか？生地からピザを作ってみんなでランチ♪  
まち委員がエッコロの活用方法を教えます！

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、台布巾、水分補給の飲みもの

【日時】2020年1月9日(木) 10:00～13:00 (受付 9:45～)

【場所】グリーンパレス 料理講習室 4階 (江戸川区松島 1-38-1)

【参加費】組合員 100円 ゲスト 200円

【参加申込メ切】なし 当日参加 OK

【託児】託児はありませんがお子さん連れ OK

☆託児ケア者はもちろん！ケアに興味がある方、ちょっと話が聞きたい方の参加も大歓迎です



## 単なる「意識高い系食品通販」ではない！ 河野栄次さん講演会 ～生活クラブの過去・現在・未来～

生協って、組合って、一体何？・・・ただの宅配サービスとは違う、なぜ生活クラブは会社じゃなく生協なのか？そこを知れば消費材を見る目が、世界を見る目が変わります。

生活クラブの創立メンバーであり、現顧問の河野栄次さんの話が聴ける大・チャンスです！  
生活クラブってちょっと高くない？もっと商品が多ければいいのに～と思っているあなたにこそ聞いてほしい！

【日時】2020年2月5日(水) 10:30～12:30

【場所】タワーホール船堀 401 会議室 (江戸川区船堀 4-1-1)

【参加費】無料

【参加申込メ切】なし 当日参加 OK 託児のメ切は1月28日(火)

【託児】あり エッコロ加入者無料、未加入者・ゲスト 500円



第18回まち江戸川

## まち大会

### 開催日時決定!!

2020年3月7日(土) 9:30～12:00

タワーホール船堀 研修室

☆ちいき大会については、お住まいのちいきごとに開催します。  
☆詳細は議案書と共にお知らせします。

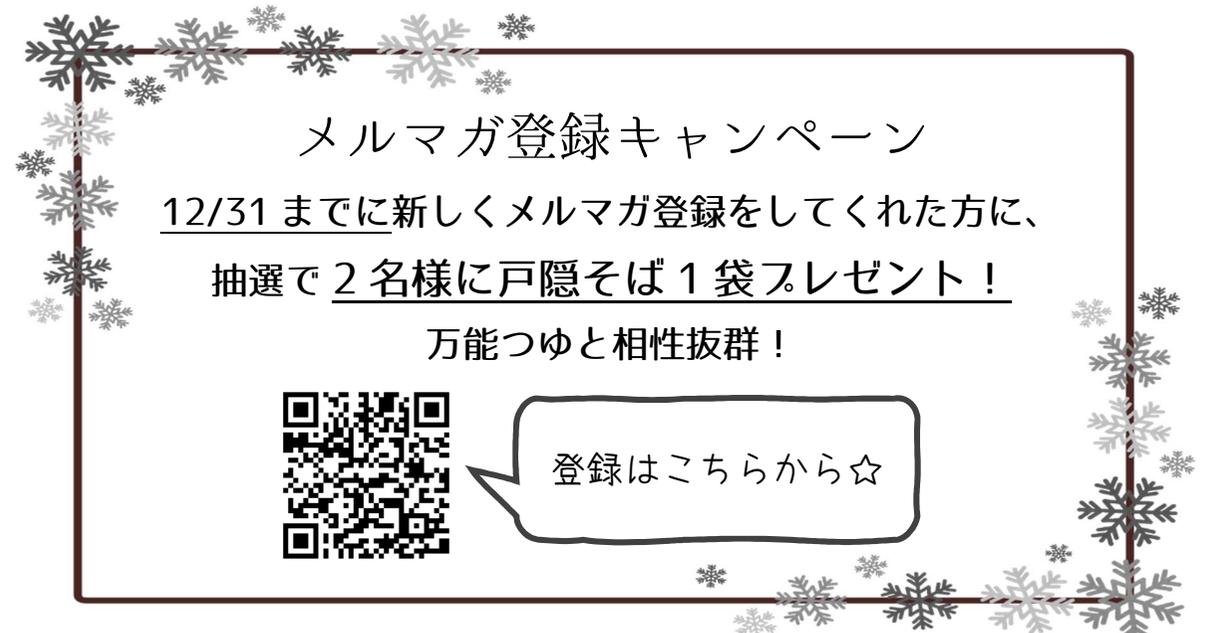
### まち大会・ちいき大会とは？

1年間のまちとちいきの活動の振り返りと、  
次年度の計画をみんなで話し合うことが目的です。

定足数を満たす出席者がないと成立しません。

あなたの出席が必要です！誰にでも出席の権利があります！※  
ぜひ積極的に・お気軽に出席ください。もちろん託児もあります！

※11月末時点での組合員の方すべてに出席の権利があります



### メルマガ登録キャンペーン

12/31までに新しくメルマガ登録をしてくれた方に、

抽選で2名様に戸隠そば1袋プレゼント！

万能つゆと相性抜群！



登録はこちらから☆

**消費材メッセージ委員  
からのおしらせ**



今後 OCR (注文用紙) で、まちのテーマ消費材に網かけがされることになりました☆。  
万能つゆがより見つけやすくなりましたよ♪  
めんつゆに、煮物に、お豆腐や和え物に。炊き込みご飯に、おむすびに！まさに万能の万能つゆ、バシバシ注文してくださいね♪

年末年始の週は配達がありませんよ！



**クリスマスから年末年始の  
注文・配達スケジュールにご注意ください！**

配達コース (配達曜日) ごとのスケジュールは右の QR コードで確認できます。まち江戸川の場合、12月25、26、27日配達の次の配達は1月8、9、10日です！  
年末のご注文は多めにご利用ください！

**野菜セットの  
よやくらぶが  
はじまります  
！！**

「予約・あっぱれはればれおまかせ4点セット」という消費材が来年4月から始まります！葉物・根菜などバラエティ富んだセットが内容おまかせで届きます！天候不良や作物の病気などで不作の事態にも、よやくの人が優先となります♪12月から先行予約開始！先行予約した人の中から抽選でプレゼントあり☆詳細は追って公開！

**洗濯槽クリーナーの恐怖**

**せっけん情報局**



この話は、実体験です...  
生活クラブの洗濯槽用クリーナーは本当にすごい効果です！ゾワッとするほど汚れがドロドロに取れます。塩素系の洗濯槽クリーナーマジ何だったんだ...！そして他社はなぜ酸素系のクリーナーを売らないんだ...謎は深まるばかり... (原島)

**♪ LaLaLa 子どもと食べたい 米粉のガトーショコラ作り ♪**

子育てママのおしゃべり会にプラスして、クリスマス企画！子どもと一緒に簡単に作れる米粉のガトーショコラを作ります。

【持ち物】マイ水筒、エプロン、布巾、お子さん用の水筒、軽い軽食 (おにぎり)、替えオムツなど

【日時】12月9日 (月) 10:00~13:00 (受付 9:50~)

【場所】グリーンパレス 料理講習室4階 (江戸川区松島1-38-1)

【参加費】組合員・ゲスト 300円 お土産付♡

☆開催直前のため、申込はwebかFAXで！

☆当日参加もOK

☆託児なし。お子さんと一緒にどうぞ。

卵、乳、小麦無しの、しっとり美味しいガトーショコラ。一度レシピ覚えたら、クリスマスやバレンタインにも作れます。沢山の参加お待ちしております。



**きばる甘夏消費地交流会**

食べてよし・加工してよし！もっと知りたい甘夏みかん。水俣病の被害に遭い、漁ができなくなった人々が、陸に上がり甘夏を育て始め「公害被害者が農薬をかぶりながら作った生産物を他人に食べさせる加害者になってはいけない」との思いで始められた低農薬栽培、ノーワックスの甘夏。生産者さん達が来てお話をしてくれます！

【持ち物】筆記用具、水分補給の飲みもの

【日時】2020年1月14日 (火) 10:00~12:30 (受付 9:40~)

【場所】タワーホール船堀 401 会議室 (江戸川区船堀 4-1-1)

【参加費】無料

【参加申込メ切】1月7日 (火) ※託児メ切も同じ

【託児 (託児定員)】あり エッコロ加入者無料、未加入者・ゲスト 500円



**☆活動報告☆国際交流サークル☆**

11月15日、国際交流サークルで異国カレー作りチャレンジしました！スパイスを炒めたり、小麦粉を練ってナンを焼いたり... 普段の料理とは手順も香りも全く違い、ワクワク！出来上がったのはグリーンカレーとキーマカレーとナン。最近ではどれもなじみのある味ですが、本格的なお店の味が再現できて大満足な出来栄となりました☆

次回はタイ人留学生を招いての交流会を計画しています。興味のある方はご連絡ください！☆テーマサークル・国際交流と英会話を気軽に楽しむ会☆



# 開催報告

10/31

## 東京あおばグループさんとのベジミーティング @練馬区平和台

東京あおばグループは、練馬区と板橋区の3生産者からなる生活クラブ提携グループです。練馬区平和台の綺麗な住宅街の真ん中にある、加藤茂平さんの畑で見学と意見交換をしました！東京あおばさんは23区内唯一の生産者！都市農業の苦勞と利点は？

- ・住宅街の真ん中なので、臭いや農作物の葉などが飛んでいってクレームが来ることも。
- ・都市農業の利点は、食べ手との距離が近いこと！輸送コストがかからないのはもちろん、新鮮なうちに届けられるのでその分間違いなく栄養・味が勝ります。
- ・直売所などで売る場合でも、顔が見える距離なので野菜の品質の感想もすぐ届く。逆に、だからこそ適当なものを出せない、と気が引き締まるそうです。

生産者からのお願い！  
生産者カードに感想や意見を書いて出してください！今後の参考&励みになります！



より詳細な報告記事をFacebookに掲載しています！ぜひ読んでみてください☆  
<http://www.facebook.com/machi.edogawa>

# 消費材レポート

今月の消費材レポーターは？

山崎容子です！  
食いしん坊4才と2才の母でまち委員2年目です。お結びの会で情報収集して料理の腕を磨いています。  
好きな消費材は平牧のシューマイとブロック肉！とろとろの煮豚が大好きです♪

① 中華肉まん  
具材が大きくしっかりした味付けでおいしい！食べ応えあるサイズなのでお昼ご飯に◎ふわふわで温かい肉まんは寒い冬に恋しくなる一品です。



② 北海道の黒豆煮豆  
粒が大きく艶がありふっくら。さっぱりとした甘さなので子どもから大人までみんな大好き！自分で炊くのが難しい黒豆ですが市販品は添加物が気になる・・・という方におすすめです。



## 11/7 お結びの会（消費委員会） ～エコシュリンプを味わう！～

今年度第4回お結びの会はエコシュリンプを使って、名古屋出身の栄養士のまち委員直伝「天むす」と、殻から出汁をとったお味噌汁を作りました。不必要な抗生物質や人工飼料を使わず自然環境を生かして育てられ、加工時に食品添加物を使わないエコシュリンプは臭みがなく背わたもほとんどないので下処理が簡単！揚げたてのぶりっぶりな身に感激しました。また殻からは、安全でおいしい出汁がとれ、味わい深いお味噌汁が好評でした。ぜひみなさんに試してほしい、市販品では味わうことの出来ないおいしさです。



あなたもお結びの会に参加しませんか？  
お結びの会(消費委員会)は調理から試食を通じて皆で情報交換しながら消費材の良さ・おいしさを再発見し、それを発信していくグループです。毎回和気あいあいと楽しく活動しています。子育てママもベテラン組合員の方も、どなたでも参加いただけます！ぜひ一度参加してみませんか？  
次回は2月開催予定！詳しくは次号にて。

ビジョンフードよやくらぶ登録状況 (10月末現在)

10月期首組合員 1294人中

	登録人数 (人員率)	前月より・・・
米	377人(29.1%)	-1人
牛乳	516人(39.9%)	-4人
鶏卵	626人(48.4%)	-2人

ビジョンフードをおおぜいで食べることで、国内自給率の向上、生態系の保護、食の安全性を追求します。次世代の子どもたちが安心して、健康に暮らしていく社会をめざします。