



江戸川南北 10月号 参加申込・通信欄



提出は牛乳便以外の配達便または FAX で。

(FAX宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



江戸川 LINE
公式アカウント

お名前 (ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

希望の項目にチェックを入れてください	
<input type="checkbox"/> オンライン企画の参加方法について相談に乗ってほしい	随時受付
<p>↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。</p> <input type="checkbox"/> まち委員 <input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 消費委員 (お結びの会) <input type="checkbox"/> チラシ配り <input type="checkbox"/> キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/> 企画の講師 <input type="checkbox"/> コミュニティに興味がある <input type="checkbox"/> サークルに興味がある <input type="checkbox"/> 託児ケア者として登録する	随時募集

P1の
クイズの答え

「せっかく買うなら生活クラブ」のロゴは、全部で・・・

_____個

お友だちを
紹介して
ください!

お友達の名前：
電話番号：
住所 (わかれば)：

【通信欄】 ご意見・ご質問など ご感想やせっけん情報局へのおたよりも大募集!
オンライン企画参加への相談・消費材を使ったお店の情報もこちらへどうぞ♪



江戸川南北

10月号



☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 杉田 麻衣子
 ☆2020年8月末 組合員数 1270人 (計画 1287人) ☆利用高 17,515円/世帯
 ☆TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>
 ☆Instagram 始めました! インスタ まち江戸川 検索

2020年度テーマ
知って深めて好きになる!
～消費材がつなく未来への懸け橋～

☆年末年始特別企画☆
**クリスマス・お正月用品
 注文スケジュールのおしらせ**

今年もクリスマスやお正月の時期のための、特別な消費材が登場します!
 昨年までは早期注文割引がありましたが、今年は注文のチャンスは各一回ずつ
 なので注文しそびれないようにご注意ください♪
 ケーキにチキン、オードブル、こだわりのおせち用品などをお見逃しなく!

企画週	カタログ配布週	注文週
46週 クリスマス用品	11月1回 (11/2~6)	11月2回 (11/9~13)
47週 お正月用品	11月2回 (11/9~13)	11月3回 (11/16~20)

※配達は12月以降です。

☆臨時企画☆ 南北クイズコーナー♪

いつも隅から隅までこの「広報紙 江戸川南北」を読んでいる皆さんのための
 感謝企画☆クイズに答えてプレゼントをもらおう!
 回答はP8の通信欄に書いて、次週に配達員さんに渡してくださいね♪ (FAXもOK)
 感想やご意見も書いてくださると嬉しいです!
 正解者の中から抽選で5名様に、レシピ本をプレゼント!

〆切・・・10月24日(土)

問題

この「江戸川南北 10月号」の中に、 →→→→→
 この「せっかく買うなら生活クラブ」のロゴは
 いくつ載っているのでしょうか? (この見本も含む!)



大切な方への贈り物... *生活クラブの冬ギフト*

冬ギフトの季節が近づいてきました！
未だ大勢で会うことが躊躇されるなか、会いに行けない方へ想いを伝えませんか？
家族や自分のために、ちょっと贅沢をしてみませんか？
生活クラブのギフトは「おいしさや品質のわかるものを贈りたい」という組合員の声から始まりました。提携生産者が作る消費材はどれも、素材や製法に次の世代にもつないでいきたい想いがこめられています。
大切な親族、友人、知人、家族に、ありがたいの気持ちを贈るとともに信頼できる生産者との、新しい縁も結びます。

～ 昨年度の人気ラフキングより、まち委員からのオススメをご紹介します！～



♥平田牧場豚肉みそ漬
& 豚肉塩こうじ漬
甘みとコクが楽しめる味噌漬
漬けど、しっとりまるやかな塩こうじ漬けのセット♪

丹精國鶏の彩り
パーティセット
風味も歯ごたえも抜群の丹精國鶏の旨味を生かした、ナゲットやチキンバーの盛り合わせ♪

♥ナッツチョコ詰合せ
ベルギー産のチョコと、キャラメル、和三盆糖、抹茶、ココアで香ばしいナッツを包んでいます♡昨年も大人気！

♥フルーツインゼリー
国産原料使用、瓶入りで高級感があります。夏ギフトでも大人気！

年末の
食卓に...

ティー
タイムに...

♥日本の米育ち金華豚
しゃぶしゃぶセット
毎年大人気！絹のようにきめ細かくしっとり柔らかい肉質。甘みと香りが口に広がります。

♥トリュフ
アソート10個入り
ベルギー産チョコレート
をフルーツや洋酒の個性を生かしてアレンジ。口の中でとろけて芳醇なカカオの風味が広がります。

♥レーズン&
クランベリー(冬)
国産小麦粉などこだわりの材料で焼き上げたサブレード、お酒に漬け込んだレーズン/ベリーとクリームをサンド♪

♥がついたギフトはご自宅用(組合員受取品)に通常の配達便と一緒に届けてもらうことができます。お値段もお得!!
他にも魅力的なギフトがたくさん！詳しくはギフトカタログをご参照ください♪

	カタログ配布週	注文週	宅配時期
早期企画	10月1回 (10/5~10/9)	10月3回 (10/19~10/23)	I期:12/1~12/12 II期:12/15~12/19 おせち早期:12/29~12/30 パーティーセット:12/18~12/19
本企画	10月3回 (10/19~10/23)	11月1回 (11/2~11/6)	I期:12/1~12/12 II期:12/15~12/19 12/29~12/30
ご自宅用♪ (組合員受取品)	10月4回 (10/26~10/30)	11月1回 (11/2~11/6)	47週対象:11/23~11/27 48週対象:11/30~12/4

まち活動費の
引き落とし
についてのお知らせ



まち活動費として、半年ごとに800円が共同購入代とともに引き落とされます。後半は10月引き落とし日(10/26)です。まち活動費は、サステイナブルな生活クラブのために、主にまちやちいきが主催する学習会や企画、組合員拡大に使用するチラシやサンプル、まち委員・ちいき委員・コミュニティの活動費など、まち江戸川の組合員活動のために大切に使用しています。年一回(1~3月)のまち大会・ちいき大会で詳しい活動報告や次年度活動提案をしますので、ぜひご出席ください。

2020年度まち江戸川
テーマ消費材
純りんご酢
利用状況速報



8月利用数量
... **62本**
(前年比 310.0%)
延べ人数
... **52人**
(前年比 288.9%)
利用人数
... **48人**



お知らせ

今年度スタンプカードはイベント開催が困難なため、スタンプ押印を休止いたします。これまで集めてくださっていた方へお詫び申し上げます。なお、イベントごとの参加者はこちらで把握しておりますので、今年度たくさん参加して下さった方へプレゼントを検討しております！



「つくり続ける」には「食べる約束」が必要です！

ビジョンフードよやくらぶ登録状況

8月期首組合員 1270人中 (8月末現在)

	登録人数 (人員率)	前月より...
米	366人(28.8%)	-1人
牛乳	509人(40.1%)	-2人
鶏卵	618人(48.7%)	-5人

将来にわたって安定的に食べ続けられる「ビジョン(展望)」作りを目指し、様々な加工食品の原料にもなり、家庭で消費する基本の食材、「米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物」を生活クラブではビジョンフードと呼んでいます。国内自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代へ安心して健康に暮らしていく社会を目指しましょう。

私の生活クラブ LIFE



今年度、まち江戸川でまち運営委員長(まち長)をしている杉田麻衣子です。加入して3年目になりますが、実は加入するまで「生活クラブ」を全く知りませんでした。

きっかけは娘の食物アレルギーが原因で、食に興味を持ち始めていた事と、イベントに誘ってもらったからなのですが、加入した時はこんなにこだわりがある生協だと思っていませんでした。

試してみて、合わないなら辞めてもいいやと正直思っていました。

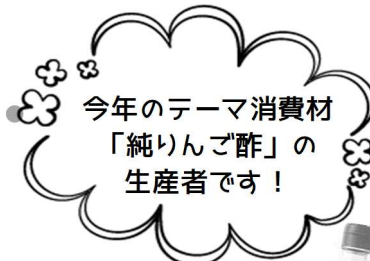
半年ほどして、値段が高いしそろそろ辞めようかなと思っていた時、お友達にまち委員に誘われ活動し始めました。どうせなら辞める前に「生活クラブ」を知ってみようと思ったからです。

まち委員になり、イベントでたくさんの勉強をさせてもらっている中で、私には、知らなかったことや、知ろうともしていなかったことがたくさんあるのだという事に気付きました。

それは、自分自身や家族の健康、日々の生活にも関わるものばかりでした。そして知識だけではなく、食や子育て、生活に悩んだ時、いろいろと相談できる素敵な人たちにも出会えました。

まだまだ知らない事はたくさんありますし、「自分はこうありたい」なんて、流されるのが得意な自分にはまだ見つけられそうにありませんが(笑)これから色々な人の手を借りて、ゆっくりと学んでいきます。

“酢”の奥深さを知り、使いこなそう! 私市醸造オンライン交流会



今年のテーマ消費材
「純りんご酢」の
生産者です!



こだわりの製法、酢の使い分け、使いこなし方など、家にいながら、オンラインで生産者から直接聞けるチャンス!
「顔出し」しなくてもOK! お子さんが同室でもお気軽に参加ください。

【日時】 11月12日(木) 10:00~12:00

【場所】 Zoomによるオンライン開催

【参加申込〆切】 10月29日(木)



参加後アンケートに
回答すると「純りんご酢」
をもらえなくプレゼント!
(まち江戸川組合員のみ)

—子育てひろばオンライン—

親から子どもへ伝える生と性教育

親子のコミュニケーションをとる上で3歳から大切だと言われる性教育。まずは親の心構えや関わり方を理解することが大切です。一緒にZoomで学びませんか?

講師は、親子の絆づくりサロン「Blessing」代表で理学療法士の小宮山芽生さんです。ぜひお気軽にご参加ください!

【日時】 11月30日(月) 10:00~11:30

【場所】 Zoomによるオンライン開催

【参加申込〆切】 11月2日(月)



オンライン企画の参加方法に自信がない人、ネットがよくわからない人はご相談ください!
まち委員と一緒に考え、教えます!

☆オンライン企画について

- ・通信料は各自負担になります。
- ・申し込みは生活クラブ23区南のホームページからのみになります。

生活クラブ 23区南 イベント 検索

★調査報告★生き物環境調査・水辺の調査

毎年、荒川クリーンエイド・フォーラムさんの下平井水辺の楽校に合わせて行っていた『生き物環境調査・水辺の調査』ですが、大人数のイベントを行うのは難しいと判断し、生活者ネットワークの伊藤ひとみさん、本西光枝さんにお手伝いいただき、まち委員で調査してきました！

場所は平井4丁目・荒川河川敷。当日の天気は晴れで、前日の夜にはにわか雨が降っていました。川は濁り、風があるため波打っていて、水位もいつもより高い状態。

川の水調査セットを使った水質分析結果は、値からみると川が汚れているという結果でした。人間の生活によって排出された汚れなどが川の中に流れ込んできていると考えられるそうです。

今年の夏、子どもを連れて水遊びのできる公園によく行きました。7・8月はプール等でも使用されている塩素による消毒水が使用されていますが、他の期間は一部の公園と親水緑道には、江戸川や新中川の自然水が流れています。

私達の生活がそのまま、川に反映されると思うと、水や洗剤の使い方など、見直すべきところがたくさんありますね。

生活クラブでは、**せっけん運動**を行っています。まずは**手洗い**から！せっけん生活、始めてみませんか？

次号の南北11月号では、江戸川区内の親水緑道など4ヶ所で水質調査した結果を報告予定です。お楽しみに！



せっけん情報局

柔軟剤はダメなの？せっけん仮面！ まち江戸川

せっけん仮面的には、洗濯の柔軟剤ってのはどうなの？

オススメはしない

リーシヤル デュスタンス

…… やっぱり？ そんな気が

せっけんを賢く使えば洗濯物の匂いは気にならないはず。近年の柔軟剤の過剰な香り

化学物質過敏症を発症したと思われる人もいて、日常生活が困難になる人すらいる。

ええ!? 怖…!

一部の商品には香りを閉じ込めたマイクロカプセル。これはいわゆるマイクロプラスチックってやつよ

海洋汚染、大気汚染の原因の一つになっていると指摘がある

香り ↓ マイクロプラスチック

海洋汚染とかのアレ!?

次号では柔軟剤を使わなくても洗濯物をふんわりできる技をご紹介します

早く教えてえ

えうご期待♡

純りんご酢レシピ募集企画☆ご応募ありがとうございました！

寄せられたレシピは、今後の紙面やSNSでご紹介させていただきます♪
今回は、江戸川区江戸川におすまいのSさんのとっておき純りんご酢レシピをご紹介します

クランベリーサワー

- ☆材料☆
- ドライクランベリー 60g
 - 純りんご酢 300ml
 - 素精糖 100g

- 1、ドライクランベリーを熱湯にさっと通し表面の油分を取り、水分を拭き取る
- 2、消毒した密閉できるビンに全ての材料を入れ、ビンを振って素精糖を溶かし、常温で2日漬ける
※水や炭酸水で3~4倍に薄めて飲んでください。



生活クラブの消費材を使ったお店、情報募集!

生活クラブのホームページでは、生活クラブの消費材を使用しているお店を紹介しているページがあります♪

(生活クラブ東京のトップページ⇒活動・とりくみ⇒消費材を使ったレストランや施設)

このページに新規掲載するお店の情報を募集しています！

牛乳やお野菜、お肉など、生活クラブの消費材を使っているよ！というお店をご存知の方、ご連絡ください。

組合員の方がやっているお店でももちろんOK！

取材や交渉は情報委員会が行います★ 連絡はP8の通信欄で！