

## 江戸川南北 2月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。  
(FAX宛先:生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



江戸川LINE  
公式アカウント

お名前 (ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

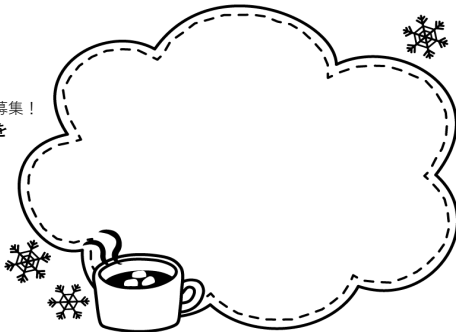
↓参加希望の項目に○をつけてください。詳細はP2～4をご覧ください。

印	日時	イベント名	お子さんを含めた参加人数	申込〆切
	2/17(水)	南・中ちいき ミツロウラップづくりと電気のお話		WEB 申込
	2/25(木)	北東ちいき 恒例企画! 味噌づくり		2/12(金)
<p>↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。</p> <p><input type="checkbox"/>まち委員 <input type="checkbox"/>ちいき委員 <input type="checkbox"/>消費委員 (お結びの会)  <input type="checkbox"/>チラシ配り <input type="checkbox"/>キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/>企画の講師  <input type="checkbox"/>コミュニティに興味がある  <input type="checkbox"/>サークルに興味がある  <input type="checkbox"/>託児ケア者として登録する</p>				随時募集

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞っての開催となっております。参加の際はマスクの着用、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際はご連絡いたします。ご了承ください。

### 【通信欄】 ご意見・ご質問など

ご感想やせっけん情報局へのおたよりも大募集!  
オンラインイベント参加への相談・消費材を使ったお店の情報もこちらへどうぞ♪



2月号



☆発行責任者: まち江戸川運営委員長 杉田 麻衣子  
 ☆2020年12月末 組合員数 1,294人 (計画 1,329人) ☆利用高 25,517円/世帯  
 ☆TEL: 03-5426-5218 (コールセンター) FAX: 03-6457-2624  
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>  
 ☆Instagram 始めました! インスタ まち江戸川 検索



まち江戸川の組合員限定

『生活クラブでんき』のご契約で

**お米 5kg をプレゼント!!**

対象期間: 2021年2月1日～3月31日



3月31日までに WEB または加入用紙で生活クラブでんきをご契約された方、全員に

『庄内遊 YOU 米 5kg』をプレゼントします。

※加入申込後、プレゼントのお届けまで 1ヶ月ほどお時間をいただく場合があります。

### ? 生活クラブでんき って... ?

- でんきも共同購入! 生活クラブの消費材のひとつです
- 他国に頼らない 再生可能なエネルギー
- WEB 申し込み、クレジットカード払いができます

広報紙 3 ページの中・南ちいき大会後のお楽しみイベントで  
生活クラブでんきの詳しいお話が聴けます★

# あなたのお住まいのちいきの 『ちいき委員』になりませんか？

ちいき委員はちいきのイベントを企画したり、  
キャラバンや拡大活動に参加したり、  
ちいきの仲間と楽しく活動できます。



資格は生活クラブの組合員であることだけ！経験や年齢も問いません。

- ★様々な年代の方と知り合えます♪
- ★やりたい企画を提案できる！
- ★消費材やエコについての情報交換の場をもてます♪
- ★生活クラブに自分の意見を反映できる！
- ★子育て中・シニア生活を支えあう仲間ができる♡



コロナ禍にあってますます人と人の結びつきや地域のつながりが重要になってきました。  
できることをできる範囲での活動でOKです☆  
お気軽にご参加ください！  
興味はあるけど、自分がどの“ちいき”かわからないという方は、通信欄にてお問い合わせ頂るか、ちいき大会の議案書をご参照ください。

2021年度の新規予約申込みが始まります！  
現在利用されている方は、自動で継続となります。

## 2021年度 予約・あっぱれはればれ 野菜おまかせ4点セット

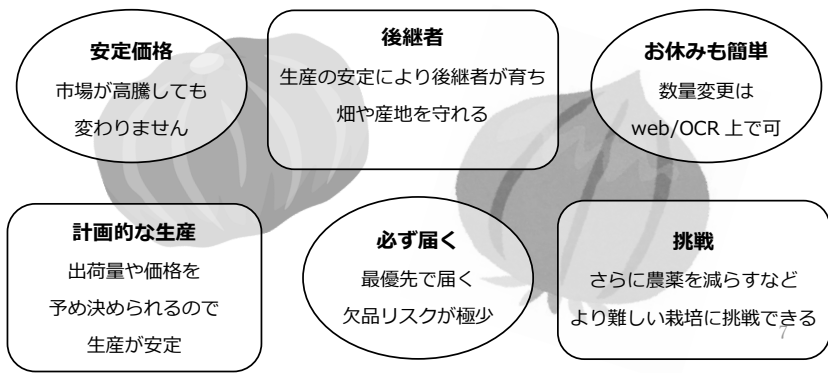


生産者イチオシの4種の野菜が年間を通して、毎週届きます♪  
土づくりからしっかり行い、栽培期間中は化学合成農薬や化学合成肥料を不使用  
またはできる限り使わずに栽培したあっぱれ育ち・はればれ育ち野菜がセット。  
2021年4月1回からはより魅力的な野菜セットにリニューアル♡

### 変更内容

- ◎野菜の品目増量！(新規：いんげん、ズッキーニ、島オクラ、カラフルミニトマト、長ねぎ、細ねぎ)
- ◎野菜の種類の偏りを減らし、同じ品目が続けて届きづらくなります。
- ◎新価格 748円(税込808円)

「予約」と「おまかせ」は提携産地を支え、未来へとつなぐ仕組みです。  
組合員は1年を通して安定した価格で利用ができ、生産者は作付量を予め決められるので計画的に作れるなど、お互いに嬉しいことがたくさんあります♪



2020年度まち江戸川  
テーマ消費材  
純りんご酢  
利用状況速報



12月利用数量  
... **38本**  
(前年比 181.0%)  
延べ人数  
... **21人**  
(前年比 140.0%)  
利用人数  
... **21人**

今回の取扱いは  
2月3回B週  
(2月8日~2  
月13日)です!



「つくり続ける」には  
「食べる約束」が  
必要です!

将来にわたって安定的に食べ続けられる「ビジョン(展望)」作りを目指し、様々な加工食品の原料にもなり、家庭で消費する基本の食材、「米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物」を生活クラブではビジョンフードと呼んでいます。

国内自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代へ安心して健康に暮らしていく社会を目指しましょう。

### ビジョンフードよやくらぶ登録状況

12月期首組合員 1295人中 (12月未現任)

	登録人数(人員率)	前月より...
米	402人(31.0%)	+13人
牛乳	526人(40.6%)	±0人
6 鶏卵	646人(49.9%)	+4人

★2019年江戸川南北7月号より再掲載★

### ぼくらのヒーロー せっけん仮面参上!

まち江戸川



### ちいき大会&大会後のお楽しみイベント☆

#### 南ちいき・中ちいき大会

2月17日(水) 9:30~

【企画】サステイナブルな暮らしへの第一歩  
~ミツロウラップづくりと電気の共同購入のお話~

【場所】葛西区民館 集会室2・3(3階)

(中葛西 3-10-1)

【時間】10:00~12:30

【参加費】無料(ゲスト500円)

【参加申込〆切】2月5日(金)

【託児】なし 同伴可

【定員】30名(お子さんも含む)

申込〆切直前のため、  
申込はWEBからお願いします



再生可能  
エネルギー  
100%を  
使っています

#### 北東ちいき大会

2月25日(木) 9:30~

【企画】こだわりの手作り味噌で、毎日の料理をもっとおいしく!

~北東ちいき恒例企画 味噌作り~

今年もちいき大会の季節です! みんなで味噌を作りましょう!(自分の分を一人ひとり別の調理器具で作ります。)ちょっと豪華なお土産付きです!

【持ち物】マスク、エプロン、三角巾、ふきん、ハンドミキサーor ブレンダーor マッシャーのような豆つぶせるもの。味噌作り材料(大豆 500g、米麹 500g、塩 250g、3Lくらい入る蓋つき容器) 詳細は後日参加者にご連絡します。

【場所】小岩区民館 講座講習室 (東小岩 6-9-14)

【時間】10:00~13:30

【参加費】無料

【参加申込〆切】2月12日(金)

【託児】なし 同伴可

【定員】7名(味噌づくりの定員。会場の定員は余裕あるのでお子さんどうぞ)

お味噌作りはみんなでやるのが楽しく美味しくできる秘訣!

自分で作ったお味噌で免疫力も上げていきましょう!!



※ちいき大会議案書でもご案内しています  
※託児はありませんが同伴可。お連れになるお子さんの人数をお知らせください。  
※いずれの企画も、申し込み多数の場合は抽選となりますが、ちいき大会同時開催のため、各ちいきの組合員を優先します。ご参加いただけない場合は主催者から連絡します。



あなたもお結びの会に参加しませんか？

♥お結びの会とは…調理して食べて、情報交換しながら楽しく交流しています。  
消費材の良さを知って、それを SNS や広報紙で発信、まちの利用アップに繋げる消費委員会です。  
2ヶ月に1回くらいのペースで活動しています。※2020年はオンラインでの開催でした。  
参加資格はまち江戸川の組合員であること。それだけ！  
毎回参加できなくても、都合のいい時だけ参加でOK！

- ♥メンバー登録するとどないことがあるの？
  - ・開催情報をいち早くゲットできます！
  - ・定員がある場合に優先して参加できます！
  - ・イベント中や行き帰りの不慮の事故の際に保障が受けられる場合があります。
- ♥これまでにどんな活動をしたの？
  - ・まちのテーマ消費材活用レシピを調理、試食
  - ・郷土料理を作ろう！丹精國鶏と市販の鶏肉の食べ比べ
  - ・食パンをおいしく食べる方法をみんなでシェア！ などなど♪

現在 16 名で楽しく活動中  
次回 3 月開催予定！  
SNS、広報紙 3 月号をチェック！  
お気軽に遊びに来て下さい♪



## 開催報告

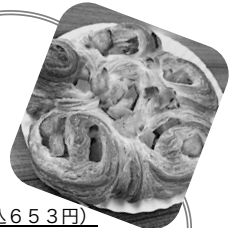
きばる応援企画！！皮まで食べたい！  
ピールと炊き込みご飯を作ろう♪



今年度初！対面で調理イベントを開催しました。  
組合員 6 名、まいぶれを見て申込んでくれた非組合員 3 名、まち運営委員  
で、甘夏みかんを使った 3 品を調理していきました。  
甘夏の実をくり抜いたり、皮を剥いてぎざざり、参加者同士交流しながら  
の作業はあっという間でした。  
生産者グループきばるを紹介する動画「きばるのあゆみ」を鑑賞し、生産者  
への感謝の気持ちと、食べ続けていくことの大切さを改めて感じました。  
感染症対策をしつつ、自宅にお持ち帰りして各自試食するという形でしたが、  
久しぶりの調理イベントは本当に楽しく笑顔の絶えない有意義な時間  
でした。  
昨年 7 月の豪雨災害、度重なる台風の接近などを乗り越え無事に収穫され  
た甘夏みかん。生産者の想いに応え、食べ続けていきましょう。



今年度は、甘夏みかん 2kg、甘夏みかん 5kg …2月4回 C 週  
甘夏みかん 10kg …3月1回 D 週  
から取り扱い予定です。お楽しみに！  
甘夏みかん 2 個 …3月2回 A 週(1 回限り)の取組もあります♪



美味しい！このパン食べてみて！  
～まち運営委員で試食しました★～

アップルリング (ザクセン) 本体 60.5 円 (税込 65.3 円)

国産小麦、天然酵母、など安心できる材料で作られており、バター風味たっ  
ぷりのデニッシュ生地がリッチで美味しかったです。ひとくちサイズ 6 つに  
簡単に分けられるので食べやすいのも嬉しい！

存在感のあるゴロゴロした角切りのりんごシロップ煮は甘さが控えめで、  
子どものおやつにも良さそうです。自分へのご褒美にもオススメです！

