



江戸川南北



☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 杉田 麻衣子
 ☆2020年1月末 組合員数 1,313人 (計画 1,332人) ☆利用高 19,218円/世帯
 ☆TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>
 ☆Instagram 始めました！

2020年度テーマ
 知って深めて好きになる！
 ～消費材がつなぐ未来への懸け橋～

2021年度

「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」

748円(税込808円) 新規予約お申込み受付中！！

(現在利用されている方は、自動的に継続となります)

生産者イチオシ あっぱれ育ち・はればれ育ち の野菜を4種類、毎週お届け♡

生産と消費の不一致による欠品と余剰を無くし
 予約による計画的消費と生産拡大で
 サステイナブルな作物づくり・国内自給率アップに
 生産者と組合員が共に取り組みます！

- ☆市場が高騰しても同一価格
- ☆最優先で届くので欠品リスクが少ない
- ☆お休みはeくらぶやOCRで変更可能

～より魅力的な野菜セットにリニューアル～

- ・野菜の品目増量！
- ・野菜の種類の偏りを減らし、
同じ品目が続けて届きづらくなります。

3月末までの予約で、抽選で嬉しいプレゼントも！
 (新規の方も、継続の方も、自動的にキャンペーンにエントリーされます)

お申し込みはこちら↓
<https://bit.ly/3rY5NIE>



2020 年度まち江戸川
テーマ消費材
純りんご酢
利用状況速報



「つくり続ける」には
「食べる約束」が
必要です！

1 月利用数量
・・・**19 本**
(前年比 271.4%)

延べ人数
・・・**16 人**
(前年比 266.7%)

利用人数
・・・**16 人**



次回の取扱いは
3 月 2 回 A 週で
す！

将来にわたって安定的に食べ続けられる「ビジョン(展望)」作りを目指し、様々な加工食品の原料にもなり、家庭で消費する基本の食材、「米・牛乳・鶏卵・蓄肉・青果物」を生活クラブではビジョンフードと呼んでいます。

国内自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代へ安心して健康に暮らしていく社会を目指しましょう。

ビジョンフードよやくらぶ登録状況

1 月期首組合員 1294 人中 (1 月末現在)

	登録人数 (人員率)	前月より・・・
米	400 人(30.9%)	-2 人
牛乳	525 人(40.6%)	-1 人
鶏卵	647 人(50.0%)	+1 人

今年も取り組みがスタート！ きばるの甘夏みかん、もう食べましたか？

生産者と会えない今こそ、食べて応援していきましょう！

URLまたはQRコードから「生産者グループきばる」のこれまでのあゆみや甘夏みかんのこと、水俣病について視聴できます。お子さんの学習にも役立ちます！ぜひご覧ください。

※生活クラブ組合員向けの限定配信！！

組合員以外へ拡散しない様ご注意ください※



<https://youtu.be/BBUA2UQshZE>

シラス入り甘夏炊き込みご飯



1 月のイベントで一足先に甘夏みかんを調理・試食した組合員から感想が届きました♪

甘夏みかんを使ったレシピは「ビオサポレシピ」や“生産者グループきばる”のホームページでも紹介しています。

果物とご飯の組み合わせは初体験！子ども向けの味かと思いきや、ほろ苦さもあり大人も箸がすすむ！ギュッと握っておむすびにして食べるのが美味しい。

卵焼きを乗せて海苔で巻いて食べると絶品♪
甘夏みかんの皮は入れすぎると苦くなるのでほどほどに。。。3 合にひとつまみぐらいで試してみてください！

今年度の始まりは新型コロナウイルス感染症での自粛生活でした。

予定していたイベントが早々に中止となり、今年度の活動の方向性を見つけることが中々できませんでした。そんな中オンラインが急速に普及し、またたく間に生活スタイルが急変しました。なんとかオンライン会議は出来ましたが、コミュニケーションを取れる時間は格段に少なくなりました。

企画が出来ないなら、自分たちに出来ることをやろうと、SNSでの配信に力を入れて活動していました。オンラインに段々慣れてきた頃、本当にゆっくりですが活動を再開していきました。そんな中センターでは、自粛期間中の宅配需要が伸び、加入希望が増えた事に対応が追い付かない状況でした。この時、消費材が手に取れることが当たり前ではなく、生産者や職員が本当に頑張って届けてくれるから食べられる。ということに感謝したのを覚えています。

2018年度の日本の食料自給率は37%と過去最低を記録したそうです。

輸入制限が厳しくなるとしたら、今の自給率で、私たちは生活できるのでしょうか。

私たちが安心して食べ続けていくには、しっかりと自分で考え、選択し、購入する必要があるのだと思います。

「作り続けるには食べる約束が必要です」という言葉が心に響きます。組合員一人一人が出来ることから。これからも消費材の優位性やよやくらぶの意味、継続して利用する事の大切さを伝え続けていこうと思います。

まち運営委員長 杉田麻衣子

第1号議案 2020年度まち江戸川活動報告

<総括> 【テーマ】 知って深めて好きになる！～消費材がつなぐ未来への懸け橋～

1. 消費材の優位性を広める活動としてSNSを充実させました。
2. 江戸川南北にてまち江戸川組合員へ向けて平等に参加できるようなアンケートやクイズを掲載し、回答者には消費材をプレゼントする企画を実施しました。
3. 7月にお友達紹介キャンペーンを実施し、消費材をプレゼントしました。
4. 「生産者交流会」「子育てひろば」「お結びの会」「新規加入者フォロー」などの活動を行いました。
5. 地域協議会と連携し、「知ってる？子ども食堂」を開催しました。
6. 運動グループと連携しての、まちの長期計画策定は出来ませんでした。
7. まち運営委員会は、まち運営委員・まち担当理事で構成し、月1回オンラインにて定期的に実施しました。
8. まち運営委員の積極的な呼びかけにより、まち委員候補者に繋がることができました。
9. まち運営委員は、23区南の各機関会議に出席し、意見交換、情報共有、研修を受け、まちの活動に活かしました。

<拡大>

新型コロナウイルス感染症対策により、予定していた計画を大幅に変更して活動しました。

1、 加入目標

組合員の紹介加入は、紹介56件に対して15件で26.8%という成果になりました。

2、 地域限定コース導入拡大

地域限定コース導入拡大を実施する予定でしたが、センターと協議し中止としました。

江東センター配布分の内6万枚を葛西全エリアに配布しました。

3、 個別システム手数料の有利性をアピール

「えどがわ子育て応援BOOK2020年秋冬号」に「生活クラブまち江戸川」として参加し、子育て世代へのアピールを行いました。

5、新規加入者対応

新規加入者 1 カ月目、3 カ月目にハガキと手紙、また企画の招待状を送付し脱退防止に努めました。消費材の一部を紹介するおススメ消費材ガイドも秋から同封し、アピールしました。

<利用活動>

利用促進を図るため、生産者交流会、ビジョンフードの予約促進、おすすめのテーマ消費材のアピールを行いました。また、SNS では消費材の優位性を伝え、おすすめレシピを配信していきました。消費委員会（お結びの会）ではテーマ消費材「純りんご酢」を使用し、利用促進に努めています。

3、まち江戸川テーマ消費材

2020 年度テーマ消費材「純りんご酢」の利用促進を図るため、11 月に私市醸造(株)生産者交流会を開催。消費材の優位性、Rびんについて学習し、活発な質疑応答と Zoom 内でのチャットで盛り上がりました。SNS と広報紙にて交流会の開催報告をしました。

消費委員会でも「純りんご酢」を使ったアレンジレシピを紹介、調理しました。

その結果、利用数量、利用人数共に前年比を大きく上回りました。

6、消費委員会

- ① 消費材の良さを知り、まちの利用高を上げる目的でオンラインで開催しました。
- ② まちのテーマ消費材「純りんご酢」や「豆腐製品」「牛乳」の利用促進に向けて、数種類のメニューを調理、レシピを広報紙と SNS で発信しました。
- ③ オンラインでしたが一方的な配信ではなく、毎回和やかな雰囲気的交流の時間を設けることができました。
- ④ 広報紙にて新規メンバー募集を行い、2 名加入しました。

<まちづくり>

3つのテーマに基づき、組合員同士のつながりを作り、環境に負荷のかからないサステナブルな生活を目指した活動を行いました

1、環境を良くしていく様々な活動

- ① 5 月、地域協議会の協力で、区長へ「シャボン玉月間首長メッセージ」の依頼をしました。合わせて、2 月にせっけん運動ネットワーク 機関紙「せっけん運動」を江戸川区の環境部に届けました。
- ② せっけん利用促進のために広報紙「江戸川南北」で 4 コマ漫画「せっけん情報局」や、環境にやさしい洗剤の使い方を掲載しました。

2、生活の質を高める活動

- ① 子育てひろばは 5 月、11 月オンライン開催、12 月対面開催し、組合員同士交流する場を設けることができました。加入 3 年未満の組合員 6 名の参加がありました。
- ② 新規コミュニティ「中葛西下コミュニティ（中葛西 5～8 丁目）」が立ち上がりました。

3、生活クラブ運動グループとの連携

- ③ 12 月には「知ってる？子ども食堂」を開催し、クイズ&スタンプラリー形式で子ども食堂、地域協議会の紹介をしました

<情報>

新型コロナウイルスの影響で例年に比べイベントの少ない年でしたが、毎月広報紙 8 ページの定期発行と、組合員が楽しめる紙面づくりを意識しました。

1、広報紙「江戸川南北」

まち江戸川の広報紙「江戸川南北」を月 1 回定期発行しました。

2、SNS を活用した情報発信

今年度は新たに Instagram にまち江戸川のアカウントを開設し、広報紙や、メルマガで組合員に登録、フォローを呼びかけました。

○2020年度中間決算報告書は6ページをご覧ください。

なお、本決算は江戸川南北6月号にて報告いたします。

第2号議案 2021年度まち江戸川活動方針（案）

【テーマ】 みんなで食べて応援！～国内自給率を高めよう～

<拡大>

- 1, 年間を通して純増40名（加入180名、脱退140名）の拡大を目指します。
- 2, 重点エリアを篠崎町1～4丁目、7丁目と瑞江1,2,4丁目とし、拡大計画の達成を目指します。
- 3, お友達紹介キャンペーンを実施し、加入に繋がります。
- 4, 新規加入者フォローを継続して丁寧に行い、脱退防止に繋がります。
- 5, 一人ひとりの組合員が参加できる方法で仲間を増やします。

<利用>

- 1, ビジョンフード（米・牛乳・鶏卵）の予約の意味を伝える事に力を入れ、安定した利用・生産の継続を確保します。
- 2, テーマ消費材を「ごま油」とし、市販品との違い、優位性、使いこなしなどの提案をすることで、利用・促進につなげます。
- 3, 生産者交流会を行い、生産者と消費材の理解を深めます。
- 4, 予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セットの予約および継続的利用の促進に努めます。
- 5, 豆腐、パン、ギフト、年末年始消費材の利用促進に努めます。
- 6, 消費材のファンを増やし、まちの利用を助ける事を目的とした消費委員会を開催します。

<まちづくり>

暮らしやすいまちづくりをすすめるために、主に3つのテーマで活動します。

- 1, 環境を良くしていくさまざまな活動
 - ・水辺の調査、生き物環境調査・なたねの自生調査を実施します。
 - ・せっけんの利用促進のため、せっけんのよさのアピールに努めます。
 - ・電気の共同購入について広く知らせ、参加する組合員を増やします。
 - ・グリーンシステムを推進し、Rびん、P袋、カタログ類回収の意義を伝え、これらの回収を推進します。
- 2, 生活の質を高める活動
 - ・孤立しない子育てを目指すため、「子育てひろば」を継続して開催します。
 - ・新規コミュニティの立ち上げを目指します。
 - ・「エコロたすけあい制度」を広く知らせ、活用の仕方を知らせていきます。
 - ・生活クラブ共済「生活クラブ共済 ハグくみ」や「CO・OP共済」の良さを伝え加入をすすめます。
- 3, 生活クラブ運動グループとの連携
 - ・地域協議会に参加し、生活クラブ運動グループと連携して活動を進めます。
 - ・代理人運動を通して社会、生活、環境の改善を進めます。

<情報>

- 1, まち広報紙「江戸川南北」を月1回定期発行します。新規加入者にも分かりやすく、ベテラン組合員にも読み応えがある紙面を目指します。
- 2, 23区南WEBサイト、LINE公式アカウント、Facebook、Instagram、まいぶれ、メールマガジンを活用し、

情報発信に努めます。

○2021年度予算案は下記表をご覧ください。

第3号議案 まち運営規約（案） ※案承認の場合、改定規約全文は広報紙6月号に掲載いたします。

2020年度まち江戸川中間決算報告書

2020年4月1日～2020年12月31日

収入の部			
項目	予算額	中間決算額	適用
前年度繰越金	500,000	493,330	
まち活動費 前期	923,040	909,600	800円×1137人
後期	937,440	931,200	800円×1164人
受取利息		2	残金利息
合計	2,360,480	2,334,132	

支出の部			
項目	予算	中間決算	内訳
1 まち運営費用			
・まち運営委員活動費	394,000	346,000	まち運営委員活動費、機関会議出席、地域協議会出席など
・企画運営費	385,000	135,017	まち大会、消費委員会、子育てひろば、行事準備料など
・会議費	64,000	75,100	まち大会等費、まち運営委員会2回-使用料、市民ファーム使用料(1回1000円)
・拡大活動費	495,000	301,801	ミニマル、チラシポスティング、紹介書プレゼント、マイプロ印刷料など
・広報活動費	31,500	7,000	メルマガ配信、南北広報紙作成など
・交通費	120,000	12,414	まち運営委員会、まち・ブロック企画のスタッフ交通費など
・通信費	2,000	0	切手、監査資料送付など
・雑費	30,000	12,327	レジメその他コピー、事務用品、振込み手数料など
2 ちいき運営費用			
・ちいき委員活動費	105,000	57,500	ちいき運営委員活動費(5000円/人)まち委員会出席(500円/回)
・ちいき活動費	200,000	150,000	ちいき企画運営(50,000円/ちいき)
・コミュニティ補助	46,000	40,983	コミュニティ(5,000円/回)
3 サークル活動補助費	40,000	20,000	テーマサークル(10,000円/団体)
4 関係団体負担金	5,000	0	
支出合計	1,917,500	1,158,142	
5 2020年度12月残高	442,980	1,175,990	次期繰越金、現金37,139円 通帳1,138,851円
合計	2,360,480	2,334,132	

本議決案は2020年度12月までの決算です。最終決算は2020年3月31日締めとし、会計監査後5月まち運営委員会にて報告承認後、まち広報紙「江戸川南北」16月号にて報告掲載いたしますので、一任下さい。

以上 2020年度中間決算報告致します。

2021年1月9日 会計 山崎 裕子 (印)

会計監査の結果、上記のとおり相違ありません。

2021年1月19日 会計監査 小林 優子 (印)

※本決算までに、約30万ほどの活動費の払い出しの見込みが予想されます。

2021年度予算(案)

2021年4月1日～2022年3月31日

(収入の部)

科目	予算額	適用
前年度繰越金	800,000	
まち活動費	1,032,000	1/1 組合員数1,290名×800円
	1,040,000	10/1 組合員数1,300名×800円
受取利息		
合計	2,872,000	

(支出の部)

科目	予算額	適用
まち運営活動費	390,000	運営委員会議、委員活動など
企画運営費	380,000	まち企画、お結びの会、子育てひろば、行事保険
会議費	100,000	まち大会等費、まち運営委員会参加費、市民ファーム使用料、ZOOM使用料
拡大活動費	790,000	チラシポスティング、お祝い掲載費、紹介書プレゼント
広報活動費	6,000	メルマガ配信活動費
交通費	115,000	まち運営委員会、まち・ブロック企画のスタッフ交通費
ちいき活動費	200,000	ちいき企画運営費(50,000円/ちいき)
	60,000	ちいき委員活動費(5,000円/1人)
コミュニティ補助費	47,000	5,000円/コミュニティ、新規2,000円
サークル活動補助費	40,000	10,000円/テーマサークル
関係団体負担金	5,000	関係団体との会議に要する費用
通信費	50,000	切手、監査資料送付、電話かけ・SMS(20円/件)
事務用品	10,000	インク、コピー用紙代など
雑費	10,000	両替手数料、振込手数料など
予備費	669,000	繰越金含む
合計	2,872,000	

◇2021年度の活動費は1600円/年として、前期(4月1日在籍者)800円、後期(10月1日在籍者)800円の徴収となります。ご理解とご協力をお願いします。
※途中脱退の場合は活動費の返還は致しませんので、ご了承ください。

◇「まち」の運営委員には活動費を支給します。
年間:運営委員長8万円、消費材メッセージ委員・まちづくり委員・情報委員各5万円、会計3万円、その他まち運営委員3万円

◇2021年度は実質的な活動の制限が予想されるため、チラシポスティングなどの拡大予算を高めに設定しております。

※3月7日(日)10:00～タワーホール船堀にてまち大会を開催いたします。
代議員でない方も、傍聴人としてご参加いただけます。
(議決権、意見等は出来ませんのでご了承ください。)

おしらせ

まち江戸川の組合員には、今週の配達と一緒に、豚さんの「紹介カード」をお届けしています！
このカードを使って、お友達を生活クラブにお誘いしませんか？
このカードで新規加入者をお誘いしてくれた方にはスパゲティ1.6mm 450gをプレゼント！今だけです☆



開催報告



2月12日(金)に江戸川地域協議会主催で まちカフェ「子どもの権利条例って何だろう？」がオンライン開催されました。

“子どもの権利条約”は子どもの基本的人権を国際的に保障するために定められた条約です。現在、世界で196の国と地域が締約しており、日本では1994年に批准しました。そしてようやくこの江戸川区で「子どもの権利条例」が2021年6月以降に制定される予定です。今回は詳しいお話を「子どもおんぶず」の奈良由貴さんから伺いました。制定に至るまでの流れから、子どもおんぶずでの活動、働きかけまで詳しく教えていただきました。イベントの後半では江戸川区の代理人を交え、感想を発表したり活発な意見交換を行いました。

「子どもの事は子どもに聞くのが大事」「子供の自己肯定感にもつながる」という事もお話の中にあり、ひとりの親として、普段子どもの話をきちんときいているか？などとても考えさせられました。もっと多くの市民と共に子どもの権利について考えていきたいという意見がありました。

1月29日(金)オンライン Zoomにて今年度第3回目のお結びの会を開催しました!

初参加の方を含め14名の参加がありました。この日のテーマは『ノンホモ牛乳でモッツアレラチーズを作ろう!』でした。材料は「ノンホモ牛乳」と「酢」のみ!短時間で簡単にできることに驚きました。また、好きな消費材やホエイの活用法などについて情報交換し盛り上がりしました。温度や練り方で違った食感・風味に仕上がることもあり、消費材のこと、調理のことを楽しく学べるとても有意義な時間になりました。仕上がったモッツアレラチーズは生乳のおいしさがぎゅっと詰まっていて格別☆この日は「純りんご酢」を使ったのでフルーティーな香りも♪さらに残ったホエイでは「水キムチ」を作りました。こちらも新しいレシピを知ることができたと好評でした。モッツアレラチーズの詳しい作り方は『ビオサポレシピ』で検索!ぜひお試しください♪

ホエイで水キムチ

- ① きゅうりや大根、にんじんなどお好みの野菜を食べやすく切り、塩もみして20分おく。
- ② ホエイ 1カップに輪切りにした鷹の爪 1/2~1本、薄切りにしたニンニク 1かけ、千切りにしたしょうが 1かけ、塩大さじ 1~2 を混ぜる。
- ③ ②に①を水気を切って加え、冷蔵庫で1時間以上休ませる。辛さや塩気はお好みで調節☆手軽でヘルシーな常備菜になります♡

告知!

お結びの会『お花見弁当に◎飾り巻き寿司を作ろう』

3月16日(火)10:00~12:00(9:45 受付開始)

グリーンパレス料理講習室(江戸川区松島1丁目38番1号)

参加費:無料

参加申込〆切:3月9日(火) ※Webからお申し込み下さい!

託児:なし、同伴可(お連れになるお子さんの人数をお知らせください)

定員:20名(お子さんも含む)

会場での試食はありません。各自作ったものを持ち帰ります。



2020年度エコロケア者研修・交流会 オンライン Zoom 併用 「コロナ禍、お家で楽しく遊ぶには!？」

エコロたすけあい制度で助けてもらったり、助けたりしたことがありますか？

今年度はお子さんを預かった時や、ご自分のお子さんとの遊びに役立つことを学びます。

【日時】3月27日(土)10:30~12:00(受付 10:15~)

【場所】生活クラブ大田センター(大田区仲池上 1-19-12)、またはオンライン Zoom

【講師】大田区議会委員、元幼稚園教諭 北澤潤子さん

【定員】実参加含む 30名

【参加費】無料

【参加申込締切】3月19日(金)

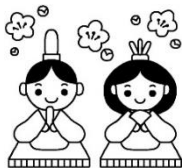
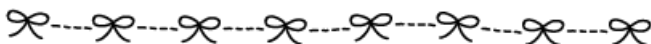
【託児】なし 同伴可



23区南 WEB
イベントから
お申込みくだ
さい。



お
せ
ぞ
い



江戸川南北 3月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便または FAX で。

(FAX宛先:生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



江戸川 LINE
公式アカウント

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前 (ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。

- まち委員 ちいき委員 消費委員 (お結びの会)
 チラシ配り キャラバンの手伝い 企画の講師
 コミュニティに興味がある
 サークルに興味がある
 託児ケア者として登録する

随時募集

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞っての開催となっております。参加の際はマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際にご連絡いたします。ご了承ください。

【通信欄】 ご意見・ご質問など オンラインイベント参加への相談・消費材を使ったお店の情報はこちらへ♪

