



江戸川南北

5 月号 

☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 竹平 和美
 ☆2021年3月末 組合員数 1,274人 (計画 1,342人) ☆利用高 25,522円/世帯
 ☆TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>
 ☆Instagram 『machi_edogawa』

2021年度テーマ
 みんなで食べて応援！
 ～国内自給率を高めよう～

篠崎町 1～4・7丁目、瑞江 1・2丁目
 にお住まいのお友だちを紹介してください！！

**始まるヨ！
 重点エリア拡大**

日時：6～7月

生活クラブの消費材を食べ、利用する仲間を増やしましょう♪
 期間中、キャラバンや新規加入者も参加しやすいイベントを開催する予定です。

この地域にお住まいのお友だちを紹介し、
 加入すると、お友だち(紹介子)へ**固型せっけん**、
 紹介してくれた組合員(紹介親)に
消費材キーホルダー(牛乳)をプレゼント！！



お友だち、
 お知り合いを
 お誘いください！

重点エリア拡大とは・・・？



まちで決めたエリアで、生活クラブに加入する新規組合員を25人以上集めること。
 現在、生活クラブを利用し支えているのは、60代、70代、80代の組合員。
 若い世代の利用が少ないので、運営を継続させ、食べ続ける、使い続けるには拡大活動が重要です。



サステイナブルフェス!
 Sustainable Festival



サステイナブルフェス! も開催中

情報はこちらから 




←紹介カード
 広報紙と一緒にお届けします。
 お友だちに生活クラブをご紹介
 ください。今ならケチャップ(サンプル品)と
 スパゲティ 1.6mm450gをプレゼント！

おさそい

『遺伝子組み換えルーレット』DVD 上映 &江戸川の GM なたね調査

遺伝子組み換え (GM) 食品を知らないうちに口にしていますか? 自分自身や子ども、胎児にまで関わる健康被害について知り、家族の健康を守りましょう。江戸川区内に自生している GM ナタネの調査実験も併せて行います。

【日時】 5月28日 (金) 10:00~12:00 受付 9:45~

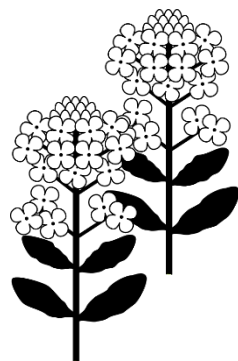
【場所】 鹿骨区民館 集会室こぎく・すいせん (鹿骨 1-54-2)

【参加申込×切】 5月21日 (金)

【参加費】 無料

【託児】 なし 同伴可

【持ち物】 なし



★お結びの会★ (消費委員会)

テーマ消費材『ごま油』で旨辛☆食べるラー油を作ろう!

伝統的な玉絞り法で絞ったごま油は、様々な料理に合う優しい風味。ごま油を使って食べるラー油と、小松菜の混ぜご飯を作ります。調理しながら、みんなで消費材についておしゃべりしましょう! (会場での試食はありません。)

【日時】 6月1日 (火) 10:00~12:00 受付 9:50~

【場所】 東部区民館 集会室くすのき (東瑞江 1-17-1)

【参加申込×切】 5月16日 (日)

【参加費】 組合員無料 ゲスト 200円

【託児】 なし 同伴可

【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、お持ち帰りの容器2つ、水分補給の飲み物

※メンバー登録、お試し参加希望の方は通信欄からお問い合わせください!



ちいきのページ

※ご自分のちいき以外の企画も
参加可能です！

北東ちいき・子育てひろば

幼稚園・保育園探しに向けて、 気になるちいきの情報を集めよう！

幼稚園・保育園や習い事など、気になるちいきの情報をはじめ、日ごろ気になっていること、たわいもないこと、みんなでお話しませんか？先輩ママからの幼稚園情報もあり！入退室自由ですので、お子さんの食事やお昼寝の時間などに合わせてお気軽にご参加ください♪ ささやかなお土産もあります☆

【日時】**6月18日**（金）10：00～12：00

【場所】鹿骨区民館 和室（鹿骨 1-54-2）

【参加申込〆切】6月11日（金）

【参加費】無料

【託児】なし お子さん連れ、お一人でも大歓迎！

【備考】会場での飲食はできません。

【定員】15名 抽選の場合、当否に関わらずご連絡いたします。

南・中ちいき 子育てひろば

お土産付き！

南・中ちいきの幼稚園おしゃべり会

江戸川区の中心～南側にお住まいの方（南・中ちいき）向けの幼稚園情報交換会です。先輩ママ達に聞きたい情報を聞いて幼稚園選びの参考にして下さいね！ちいき委員おすすめ消費材のお土産付きです。お子さんがいない方も参加可能です！お気軽にご参加ください♪

【日時】**6月28日**（月）10：00～12：00

【場所】葛西区民館 和室（中葛西 3-10-1）

【参加申込〆切】6月18日（金）

【参加費】無料

【託児】なし お子さん連れ、お一人でも大歓迎！

【備考】会場での飲食はできません。

【定員】15名 抽選の場合、当否に関わらずご連絡いたします。

2021年度 北東ちいきの ちいき委員をご紹介します！



中村真依子さん

♥国産レモン、豚肉カタ(ブロック)、洗濯用無添加せっけん(針状)

★はじめてのちいき委員ですが楽しんで活動していきたいです！よろしくお願いします。

山崎容子さん

♥さば水煮缶 3缶組

★今年は北東ちいきを盛り上げていきたいです！



♥…お気に入りの消費材

★…ひと言コメント



北東ちいき



杉田麻衣子さん

♥チキンナゲット

(子どものお弁当によく使います)

★今年度は北東ちいき委員として、楽しく活動していきます！

大切な方への贈り物 *生活クラブの夏ギフト*



生活クラブのギフトは全国各地にそのおいしさを届けられる！と毎年心待ちにしている組合員がおおぜいいます。生活クラブの配送地域外にお住まいの親族やお友だちも楽しみにされているのではないのでしょうか。家族や自分用に、ちょっと贅沢も♡モニター感想などは、**SNSにて随時ご紹介**していくのでチェックしてくださいね🔍

	カタログ配布	提出	宅配時期
全国宅配	5月3回 (5/17~5/21)	6月1回 (5/31~6/4)	I期：7/1~7/13(農産物は別) II期：8/1~8/7
ご自宅用♡ (組合員受取品)	5月4回 (5/24~5/28)	6月1回 (5/31~6/4)	24週：6/21~6/25 25週：6/28~7/2
全国宅配後期	6月3回 (6/14~6/18)	6月5回 (6/28~7/2)	7/20~7/28

Q. 生活クラブのギフトはなぜ高品質のものをお手頃価格で提供できるの？

A. 一斉に注文、共同購入するため&簡易包装、無包装なので…価格を抑えることが可能です。

Q. 生活クラブで注文するメリットは？

A. 買いに行く時間と手間が省ける、簡単！ 普段の消費材もあるので、安定の美味しさ♡
全国送料込み。(一部冷蔵品など、お届けできない地域があります)

~2020 年度夏ギフトで人気の消費材~

☆平田牧場豚肉みそ漬
&豚肉塩こうじ漬
焼くだけで美味しい！



☆旬菜餃子詰合せ

点心 6 種を楽しめる！



☆アイスバラエティセット

乳化剤・安定剤不使用！



モニター応募×切間近！！

北西ちいき(5/7金×)
中ちいき(5/14金×)
南ちいき(5/14金×)

※北東ちいきは締め切りました

申込は、23区南生活
クラブウェブサイト
まち江戸川のイベント
申込フォームから！



エコロたすけあい制度

ガイドブックとWEB ページをリニューアルしました

2021 年度 4 月より、エコロたすけあい制度のガイドブックと WEB ページをリニューアルしました。ガイドブックは WEB でご覧になれます。

(冊子を希望される方は江東センターにお問い合わせください)



↓↓主な変更点はこちら↓↓

★一部の申請が WEB からできるようになりました。

★生活保障②～⑤

《変更前》コーディネーターが介在する場合、ケア金 400 円/30 分

介在しない場合、ケア金 800 円/1 回

《変更後》コーディネーターが介在する、しないに関わらずケア金 400 円/30 分

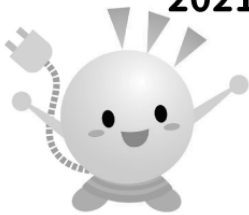
♪詳細は エコロたすけあい制度

WEB ページ をご覧ください♪→→



生活クラブでんきの紹介キャンペーン!

2021 年 4 月 1 日～2022 年 1 月末まで



あなたとお友だちに
プレゼント!

『電気』もサステイナブルに♪

お友だちが生活クラブでんきに契約すると、あなたとお友だちにソーラーLED キーホルダー (なくなり次第終了) & 夢風ブランド・タラーメン(伊藤製麺所)

をプレゼントします♪子どもや孫の世代まで持続可能な環境を残すために、お友だちに生活クラブでんきを紹介してください。

お友だちキャンペーンページはこちらの QR コードから→→



せっけん情報局

※2019年江戸川南北8月号より再掲



生魚の近くにはせっけん仮面
まち江戸川

2020年度まち江戸川 テーマ消費材 純りんご酢 利用状況速報



3月利用数量
... **46本**
(前年比 209.1%)

延べ人数
... **35人**
(前年比 205.9%)

利用人数... **29人**

年度累計... **453本**
(前年比 172.9%)

次回の取扱いは
5月4回D週です!
来月からはごま油に
ついて報告します!



「つくり続ける」には
「食べる約束」が
必要です!

将来にわたって安定的に食べ続けられる「ビジョン(展望)」作りを目指し、様々な加工食品の原料にもなり、家庭で消費する基本の食材、「米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物」を生活クラブではビジョンフードと呼んでいます。

国内自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、安心して健康に暮らしていく社会を目指しましょう。

ビジョンフードよやくらぶ登録状況

3月期首組合員 1304人中 (3月末現在)

	登録人数 (人員率)	前月より...
米	386人(29.6%)	-10人
牛乳	511人(39.2%)	-10人
鶏卵	631人(48.4%)	-8人

2021年度のサークルをご紹介します!

※5月のまち会議で承認される
予定のサークルです。

㊦ ルームーン

リコーダーのアンサンブル演奏を楽しむサークルです。

ソプラノリコーダーを演奏したことのある方は多いと思いますが、他にもアルト、テノール、バスなどのリコーダーがあり、うまく合わさると、とても素敵な音色になります。

メンバー募集中。お気軽にお問い合わせください。

場所 北葛西コミュニティ会館で活動を予定

日時 月1~2回 日曜日夕方



㊧ っとけーき

はじめまして、今年から参加の”ほっとけーき”です。消費材を使って、楽しくパンを焼き、焼きたてのパンをその場で味わう会です。基本のパンはブレッチェンですが、アイデアを出しあって色々なパンに挑戦したいと思っています。宜しくお願いします。(社会状況を鑑みて活動内容は対応しています)

場所 小松川さくらホール調理室

日時 月1回 第4水曜日 10:30~13:30



㊨ ラックスヨガ

自分自身の心や身体を理解してケアにつなげることを目的とする「クリパルヨガ」で、毎日家事や子育てで忙しい女性に、リラックスして自分と向き合う時間を過ごしてほしいと思います。運動不足を解消したい方、ご一緒にいかがですか?

場所 新川さくら館多目的室 または 新船堀6丁目会館

日時 第2・第4金曜日 10:00~12:00



㊩ 国際交流ワールドワイド

年代、レベル問わず、国際交流と英会話を気軽に楽しむ会です。外国語の上達方法、旅行や留学体験、英語の習い事や絵本の情報交換、世界の料理づくり(キムチ、生パスタ、アフリカ料理、ロシア料理など)を計画しています。気軽にお問い合わせください♪

場所 江戸川区内の施設にて

日時 メンバーで日程を合わせ、2ヵ月に1回程度活動予定です。



㊪ 菌活サークル

2021年4月新規サークルを立ち上げました!

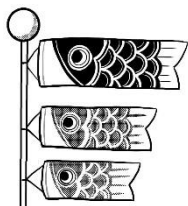
ぬか漬け、納豆、ヨーグルト、キムチなどの発酵食品で、身体に良い働きをする『菌』を積極的においしく楽しく取り入れたい!そんな想いのメンバーが集まって、2ヶ月に1回ほど情報交換の茶話会や調理を行います。テレビや雑誌で「発酵食品」のことを知って気になっている方、ぬか漬けに失敗してきた方、発酵食品が大好きで情報をたくさんお持ちの方、ぜひ一緒に活動しませんか?!

新規メンバー随時募集しています! 通信欄からお問い合わせください♪



編集 後記

桜の時期が終わったと思えば、ツツジが一斉に咲きだし、藤、アジサイと続いていきますね。先日まち委員は春のまち委員研修がありました。生活クラブや生協とは何か、そして生活クラブの理念や取り組み、さらに私たちを取り巻く世界の状況や問題について学ぶと、こうしちゃいられない！とやる気が沸いてきました(単純)。とりあえず生活クラブでんきにしませんか？手続き簡単！（原島）



江戸川南北 5月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便または FAX で。

(F A X宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



江戸川 LINE
公式アカウント

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前 (ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓参加希望の項目に○をつけてください。(詳細は本紙 2 ページをご覧ください。)

印	日時	イベント名	託児	申込〆切
	5/22(土)	北西ちいき 夏ギフトモニター参加希望 (FAXで!)	なし	5/7(金)
	5/24(月)	南ちいき 夏ギフトモニター参加希望	なし	5/14(金)
	5/24(月)	中ちいき 夏ギフトモニター参加希望	なし	5/14(金)
	5/28(金)	DVD 上映&江戸川の GM なたね調査	なし	5/21(金)
	6/1(火)	お結びの会(消費委員会)	なし	5/16(日)
	6/18(金)	北東ちいき 子育てひろば	なし	6/11(金)
	6/28(火)	南・中ちいき 子育てひろば	なし	6/18(金)
<p>↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。</p> <p><input type="checkbox"/>ちいき委員 <input type="checkbox"/>消費委員 (お結びの会)</p> <p><input type="checkbox"/>チラシ配り <input type="checkbox"/>キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/>企画の講師</p> <p><input type="checkbox"/>コミュニティに興味がある</p> <p><input type="checkbox"/>託児ケア者として登録する</p>			<p>随時募集</p>	

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞っての開催となっております。参加の際はマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際にご連絡いたします。ご了承ください。

【通信欄】 ご意見・ご質問など 自分がどこの「ちいき」「コミュニティ」か分からない方もお問い合わせください！

