



江戸川南北

6月号



☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 竹平 和美
 ☆2021年4月末 組合員数 1,274人（計画 1,312人） ☆利用高 20,627円/世帯
 ☆TEL：03-5426-5218（コールセンター） FAX：03-6457-2624
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>
 ☆Instagram 『machi_edogawa』

2021年度テーマ
 みんなで食べて応援！
 ～国内自給率を高めよう～

キャラバンカーに消費材を載せて
 生活クラブの紹介を行います♪



重点エリア拡大

篠崎町 1～4丁目・7丁目

瑞江 1・2丁目 に

お住まいのお友だちを
 紹介してください！！

お友だちが生活クラブに
 加入すると…
 紹介してくれたあなたに
 消費材キーホルダー（牛乳）
 をプレゼント！！



◎キャラバン日程◎

6/4(金) 10:00～11:00

6/10(木) 10:00～11:00

6/14(日) 10:00～11:00

場所…東部フレンド公園付近
 （南篠崎町 3丁目 8）

6～7月にこのエリアで新たに 25 人の新規加入が必要です！
 あなたの力を貸してください！

キャラバン情報は 23 区南生活クラブ
 生協の WEB ページをご覧ください



※？重点エリア拡大とは…？

まちで決めたエリアで、生活クラブに加入する新規組合員を 25 人以上集めます。

現在、生活クラブを利用し支えているのは、60代、70代、80代の組合員。

若い世代は利用が少ないので、運営を継続させるには食べ続ける、使い続けるため拡大活動が重要です。

おさそい

お子さん連れ
大歓迎♪

♪子育てひろば♪

健康な心と体を育てる一足育を通してー

幼児期からの足づくり、遊びの重要性と正しい靴選びや履き方について、区立幼稚園前園長、現在、明治学院大学特命教授・日本体育大学非常勤講師の福井直美先生を招いて足から考える健康な心と体づくりを学びます。

【日時】7月5日（月）10:00～12:00（受付9:45～）

【場所】タワーホール船堀 4階研修室（船堀4-1-1）

【参加申込メ切】6月28日（月）

【参加費】組合員 300円 ゲスト 500円

【託児】なし



～家事をかたん、シンプルに！

暮らしをサステイナブルに～生活クラブ交流会

よやくらぶ、グリーンシステム、エコロたすけあい制度…生活クラブにしかないたくさんの取り組み、環境や肌にも優しい石けんの使い方など、“知れば知るほど好きになる”生活クラブの魅力をお伝えします。

食べ物や環境問題に興味のあるお友だちが欲しい、入ってみたけど何を買ったらいいかわからない方、組合員みなさんのご参加をお待ちしています♪

【日時】6月29日（火）10:00～12:00（受付9:50～）

【場所】東部フレンドホール 和室（瑞江2-5-7）

【参加申込メ切】なし（当日参加可）

【参加費】無料

【託児】なし 託児はありませんが、
お子さん連れOK

重点エリア拡大中！

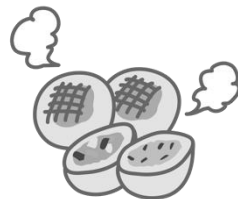
お近くにお住まいの生活クラブに
興味があるお友だちをお誘い
あわせのうえ、ご参加ください♪

☆お結びの会☆

夏に美味しい！ごま油 de 肉味噌おやき

テーマ消費材「ごま油」を使って、肉味噌に大葉とナスを入れたボリュームのあるおやきを作ります。

作ったおやきは冷凍可。小腹が空いた時にトースターやグリルでパパッと焼くだけ。常備菜にぜひどうぞ！会場での試食はありません。



【日時】7月19日(月) 10:00~12:00 (受付 9:50~)

【場所】葛西区民館 講座講習室 (中葛西 3-10-1)

【参加申込メ切】7月9日(金)

【参加費】組合員無料 ゲスト 200円

【定員】21人

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、お持ち帰りの容器

【託児】なし 託児はありませんが、お子さん連れOK

メンバー登録、お試し参加希望の方は通信欄からお問い合わせください！

わたしにちょうどいいヘルスケア

～ビオサポ・アクティブシニア講座～

年齢を重ねるにつれて変化する女性の体。その変化の向き合い方のヒントを学べる講座です。頑張りすぎない。ちょっとした日常の心がけで快適な暮らしができるといいな。

※自宅からオンライン参加、もしくは会場でスクリーンを通して学習会に参加することもできます。ご都合のよい会場をお選びください。

※参加者には連合会で作成した「ビオサポダイアリー」をプレゼント。「ちょうどいいヘルスケア」にぴったりの暮らし方のヒント&管理用ノートです。

【日時】6月30日(水) 10:30~12:00 (受付 10:15~)

【場所】・各自宅からオンライン (Zoom) 参加

または・会場での視聴参加

生活クラブ館2階 201会議室 (世田谷区宮坂 3-13-13)

生活クラブ大田センター (大田区仲池上 1-19-12)

江東区江東文化センター (江東区東陽 4-11-3)

【参加申込メ切】6月18日(金) 【参加費】無料 【託児】なし

オンライン参加申込みは23区南HPから。詳細も23区南HPを参照ください。

会場での視聴参加の場合はP8の通信欄からお申し込みください。

23区南
利用対策会議
主催企画

ちいきのイベント

※ご自分のちいき以外の企画への参加も大歓迎です！

北東ちいき・子育てひろば

幼稚園・保育園探しに向けて、

気になるちいきの情報を集めよう！

幼稚園・保育園や習い事など、気になるちいきの情報ははじめ、日ごろ気になっていること、たわいもないこと、みなでお話しませんか？先輩ママからの幼稚園情報もあり！入退室自由ですので、お子さんの食事やお昼寝の時間などに合わせてお気軽にご参加ください♪ ささやかなお土産もあります☆

【日時】6月18日（金）10：00～12：00

【場所】鹿骨区民館 和室（鹿骨1-54-2）

【参加申込〆切】6月11日（金）

【参加費】無料

【託児】なし お子さん連れ、お一人でも大歓迎！

【備考】会場での飲食はできません。

【定員】15名 抽選の場合、当否に関わらずご連絡いたします。

南・中ちいき 子育てひろば

お土産付き！

南・中ちいきの幼稚園おしゃべり会

江戸川区の中心～南側にお住まいの方（南・中ちいき）向けの幼稚園情報交換会です。先輩ママ達に聞きたい情報を聞いて幼稚園選びの参考にして下さいね！ちいき委員おすすめ消費材のお土産付きです。お子さんがいない方も参加可能です！お気軽にご参加ください♪

【日時】6月28日（月）10：00～12：00

【場所】葛西区民館 和室（中葛西3-10-1）

【参加申込〆切】6月18日（金）

【参加費】無料

【託児】なし お子さん連れ、お一人でも大歓迎！

【備考】会場での飲食はできません。

【定員】15名 抽選の場合、当否に関わらずご連絡いたします。

夏ギフトのモニター募集にご応募いただきありがとうございました！

レポートはInstagramとFacebookに掲載しています。普段の消費材として利用できるギフトもありますので、ぜひご参考になさってみてくださいね☆

こちらは全国宅配後期ギフトの感想です。ご親戚やお友だちへぜひ贈ってみましょう♪

全国宅配後期の〆切は 6月5回(6/28～7/2) です。

まぐろとかつおの 佃煮詰め合わせ (株)ヤマボシ

(焼津のまぐろ
佃煮 100g×2、
まぐろ角煮 100g×1、
鮪そぼろ 100g×1、
ピリ辛鮪そぼろ 100g×1、
鰹やわらか煮 100g×1)
税込 3,683円



焼津で水揚げされたまぐろとかつおを醤油、みりんなどで調味し、手間と時間をかけて丁寧に作られています。もちろん、保存料、着色料は不使用！佃煮は生姜の効いた大人味で、しっかり味なのでご飯がすすみます。ピリ辛鮪そぼろは噛んでいくうちにじわじわと唐辛子の辛さが口の中に広がります。甘い佃煮が苦手な方でも大丈夫！お酒のおつまみや、おにぎりの具など色々な食べ方が出来るので、アレンジを楽しむのもオススメです。

恋香桃ゼリー JA さがえ西村山

(75g×12)
税込 3,413円



ふるふる感のあるすっきりした甘さのゼリーに、山形県産の白桃(もちづき種)がたっぷり贅沢に入った高級感・満足感のある一品です。もちづき種の特徴としては、肉質がしっかりしているので、加工にも適しており、缶詰にした際にも品質が高いことで広く利用されています。「恋香桃」とは山形県の白桃とその加工品に使用される登録商標です。果実の持つ美味しさをそのまま食べられるこちらのデザートは、さわやかな味わいが暑い夏にピッタリ！ほどよく冷やして食べるのがオススメです。

2020年度まち江戸川決算報告書

2020年4月1日～2021年3月31日

収入の部

項 目	予 算	決 算	内 訳
前年度繰越金	500,000	493,330	
まち活動費	923,040	909,600	800円×1137人（上期2回目まち活動費含む）
	937,440	931,200	800円×1164人
	0	9,600	下期2回目まち活動費
受取利息	0	6	銀行利息
合計	2,360,480	2,343,736	

支出の部

項 目	予 算	決 算	内 訳
1 まち運営費用			
・まち運営委員活動費	394,000	360,550	まち運営委員活動費、機関会議出席、地域協議会出席など
・企画運営費	385,000	126,391	まち企画、消費委員会、子育てひろば、行事保険料など
・会議費	64,000	119,586	まち大会会場費、まち運営委員会Zoom使用料、市民ファーム使用料(月額1500円)
・拡大活動費	495,000	380,863	ミニサンプル、チラシポスティング、紹介者プレゼント、まいふれ出稼料など
・広報活動費	31,500	10,000	メルマガ配信、南北広報紙作成など
・交通費	120,000	23,624	まち運営委員会、まち・ブロック企画のスタッフ交通費など
・通信費	2,000	11,724	切手、監査資料送付など
・雑費	30,000	23,880	レジュメその他コピー代、事務用品、搬込み手数料など
2 ちいき運営費用			
・ちいき委員活動費	105,000	57,500	ちいき運営委員活動費(5000円/人)まち委員会出席(500円/回)
・ちいき活動費	200,000	41,549	ちいき企画運営(50,000円/ちいき)
・コミュニティ補助	46,000	19,211	コミュニティ(5,000円×8)
3 サークル活動補助費	40,000	20,000	テーマサークル(10,000円/団体)
4 関係団体負担金	5,000	0	
支出合計	1,917,500	1,194,878	
5 次期繰越金	442,980	1,148,858	現金153,103円 通帳995,755円
合 計	2,360,480	2,343,736	

以上 2020年度決算報告致します。

2021年 4月20日 会計 山崎 容子 

会計監査の結果、上記のとおり相違ありません。

2021年 4月20日 会計監査 小林 麗子 

まち江戸川運営規約

第1章 総則

(目的)第1条 まち江戸川は、まち江戸川の組合員並びに地域社会に生活クラブ運動を広げていくことを目的とする。

(名称・事務所)第2条 まち江戸川は、23区南生活クラブ生活協同組合 まち江戸川と称し、事務所を生活クラブ江東センター内に置く。

第2章 組織

(組織運営の原則)第3条 まち江戸川は、一人ひとりの組合員で組織し、運営にあたっては組合員の自主的な意思に基づきおこなうこととする。生活クラブ生活協同組合東京定款および23区南生活クラブ生活協同組合定款に則り、また、23区南総代会の決定方針に基づき、活動推進する。

(議決・執行機関)第4条 まち江戸川の会議は次の通りとする。

(1)まち大会(2)まち運営委員会議(3)ちいき大会

(まち大会)第5条

1. まち大会代議員数は、前年11月末組合員人数の20分の1～30分の1または60人とする。
2. まち大会は、原則として年1回開催し、まちの1年間の活動のまとめと次年度の方針、事業計画、予算計画、まち運営委員長およびまち運営委員の選出をおこなう。

(ちいき大会)第6条

1. ちいき大会は、1人1票を基本とし、ちいき組合員人数の10分の1～30分の1の出席で成立するものとする。
2. ちいき大会は、原則として年1回開催し、ちいきの1年間の活動のまとめと、次年度の方針、予算計画、ちいき委員の選出をおこなう。
3. ちいき大会に出席できない組合員は、議長を含む組合員を代理人として、あらかじめ通知された事項について表決を委任することができる。

(まち大会の議決)第7条

1. まち大会は、代議員の過半数の参加をもって成立し、出席代議員の過半数をもって議決する。代議員は、ちいきから選出された代議員で構成される。
2. まち大会において、途中退席する代議員は、大会の成立した後、議長以外の組合員を代理人として、あらかじめ通知された事項について表決を委任することができる。

(まち運営委員会議)第8条

1. まち運営委員会議は、まち大会で選出された、まち運営委員と23区南生活クラブ生活協同組合の担当理事によって構成する。
2. 事務局と担当理事は構成員となることができるが、議決権はない。
3. まち運営委員会議は、まち運営委員の2分の1以上の出席をもって成立し、議決権を有する委員の過半数をもって議決する。
4. まち運営委員長は必要に応じてまち運営委員会議を招集する。

(まち運営委員会の任務)第9条

1. まち運営委員会は、まち大会の議決を執行する。
2. まち運営委員会は、まちにおける共同購入活動の推進とまちづくり活動の推進を目指す。
3. まち運営委員会は、コミュニティの形成をおこない、たすけあいの関係性作りを進める。
4. まち運営委員会には、次のまち運営委員を置く。
 - 1 まち運営委員長
 - 2 消費材メッセージ委員
 - 3 まちづくり委員
 - 4 情報委員
 - 5 会計
 - 6 まち運営委員まち運営委員長、消費材メッセージ委員、まちづくり委員、情報委員、会計は、必要に応じて副委員を置くことができる。

5. まち運営委員長、消費材メッセージ委員、まちづくり委員、情報委員は23区南主催機関会議に出席し、情報共有、まちとブロックの活動の連携を図る。

(まち運営委員の任期)第10条 まち運営委員は、定例まち大会から次の年の定例まち大会までの1年間を任期とする。ただし再任を妨げない。

(委員会等)第11条 まち運営委員会は、次の委員会を置くことができる。

(1)消費委員会(2)たすけあい委員会(3)その他、まちが必要と判断する委員会

(各種プロジェクト・実行委員会)第12条 まち運営委員会は必要に応じて各種プロジェクト及び実行委員会を設置することができる。ただし、まち運営委員会議での活動の報告、承認を必要とする。

(まち会計監査委員)第13条

1. まち会計監査委員は、まち運営委員以外の組合員とし、1名置くこととする。
2. まち大会において、まち会計監査委員を1名承認する。まち会計監査委員は、まち大会から次の年のまち大会までの1年間を任期とする。ただし再任を妨げない。
3. まち会計監査委員は、毎年一回以上まちの会計管理について監査する。まち会計監査委員は、会計監査の結果をまち大会へ報告する。また、まち運営委員会議に出席して意見を述べるることができる。

(ちいき)第14条 人とひとつながりの活動の場として、ちいきを形成し、生活クラブ運動を地域社会に広げていくことを目的とする。ちいきは、ちいき大会を1年に一度開催し、活動の振り返りや次年度の活動を決定する。また、まち大会の議決権をもつ代議員を選出する。

(コミュニティ)第15条 まちは組合員20人～40人からなるコミュニティを形成する。コミュニティは組合員どうしのたすけあいの関係を形成することを目的とする。

第3章 会計

(まち会計)第16条 まちは、全組合員が毎月一定額を拠出するまち活動費によって運営をおこなう。

(会計責任者)第17条 まち運営委員会は、まちの会計担当者を任命し、会計担当者は帳票をもって出納明細を管理する。

(会計報告)第18条 会計は帳票をもって出納明細を管理し、まち運営委員会議に報告し、承認を得る。

(会計年度)第19条

1. まちの会計決算は既定月末をもって締め切り、まち会計監査の監査を受け、まち大会の承認を得るものとする。
2. 年度末の本決算を、まち広報紙にて組合員に報告する。

第4章 附則

(規約の改廃)第20条 本規約はまち大会に参加した組合員の3分の2以上の多数を得て改廃することができる。

(規約の発効)第21条 本規約は2019年4月1日より実施する。

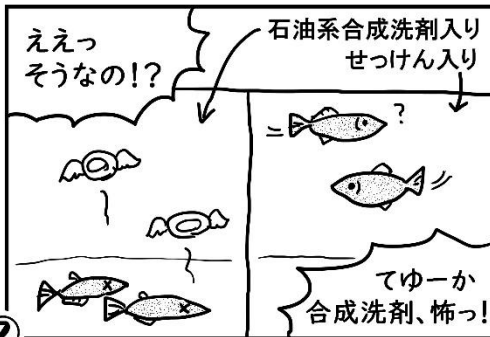
3月のまち大会で規約が一部改訂されました(網掛け部分)。まち規約はまち活動の根幹です。ぜひご一読ください。



洗浄力と安全性？おしえてせっけん仮面！

まち江戸川

せっけん情報局



※実際に過去に行われた実験です。



2021年度まち江戸川
テーマ消費材

ごま油 利用状況速報

4月利用数量
500g・・・**24本**
(前年比 50.0%)
800g・・・**14本**
(前年比 63.6%)

延べ人数
500g・・・**23人**
(前年比 47.9%)
800g・・・**14人**
(前年比 63.6%)



次回の取扱いは
500gが
6月3回C週
800gが
6月2回B週です!



「つくり続ける」には
「食べる約束」が
必要です!

将来にわたって安定的に食べ続けられる「ビジョン(展望)」作りを目指し、様々な加工食品の原料にもなり、家庭で消費する基本の食材、「米・牛乳・鶏卵・畜肉・青果物」を生活クラブではビジョンフードと呼んでいます。国内自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、安心して健康に暮らしていく社会を目指しましょう。

ビジョンフードよやくらぶ登録状況

4月期首組合員 1274人中 (4月末現在)

2021年度	目標	4月実績	目標まで…
米	412人	385人	あと27人
牛乳	547人	512人	あと35人
鶏卵	673人	631人	あと42人

編集 後記

この原稿に取り掛かる直前、パソコンが壊れてしまいました！割と新しいパソコンだったのに、壊れるときは壊れるんですね。南篠崎の腕のいい修理屋さんで修理してもらい、データも何とか取り戻せました。子どもたちの動画や写真はプライズレス。しかし修理費用はなかなかの高額…(涙)。パソコンも携帯も、こまめにバックアップを取りましょうという勉強代になりました。皆様もご注意あれ！（原島）



江戸川南北 6 月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便または FAX で。

(F A X 宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



江戸川 LINE
公式アカウント

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前（ふりがな）	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓参加希望の項目に○をつけてください。（詳細は本紙 2～4 ページをご覧ください。）

印	日時	イベント名	託児	申込〆切
	7/5(月)	♪子育てひろば♪健康な心と体を育てる一足育を通して一	なし	6/28(月)
	6/29(火)	～家事をかたん、シンプルに！ 暮らしをサステイナブルに～生活クラブ交流会	なし	当日参加可
	7/19(月)	☆お結びの会☆夏に美味しい！ごま油 de 肉味噌おやき	なし	7/9(金)
	6/18(金)	北東ちいき 子育てひろば	なし	6/11(金)
	6/28(月)	南・中ちいき 子育てひろば	なし	6/18(金)
	6/30(水)	わたしにちょうどいいヘルスケア ～ビオサポ・アクティブシニア講座～ 希望会場に○→【生活クラブ館・太田センター ・江東文化センター】	なし	6/18(金)
↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。			随時募集	
<input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 消費委員（お結びの会） <input type="checkbox"/> チラシ配り <input type="checkbox"/> キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/> 企画の講師 <input type="checkbox"/> コミュニティに興味がある <input type="checkbox"/> 託児ケア者として登録する				

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞つての開催となっております。参加の際はマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際はご連絡いたします。ご了承ください。

【通信欄】 ご意見・ご質問など 自分がどこの「ちいき」「コミュニティ」か分からない方もお問い合わせください！

