



江戸川南北

7 月号



☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 竹平 和美

☆2021年5月末 組合員数 1,282人 (計画 1,315人) ☆利用高 21,024円/世帯

☆TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>

☆Instagram 『machi_edogawa』

2021年度テーマ
みんなで食べて応援！
～国内自給率を高めよう～



引き続き…重点エリア拡大のために、
まち委員一同 頑張ってます！！

お手伝いを募集しています

キャラバンのお手伝い

篠崎町 1～4・7丁目、瑞江 1・2・4丁目
新規加入者 25人を集めるため篠崎・瑞江
エリアでキャラバン*を行っています

*キャラバン…公園や人通りの多い場所でキャラバン
カーに消費材を載せて出向き、生活クラブの
紹介をしています

チラシのポスティング

キャラバンチラシのポスティング
1口・・・200～300軒
チラシ折りとポスティングで
1時間程度の作業です。

◆お手伝い1口につき生活クラブの消費
材(800円相当)をプレゼント！！

次回キャラバン日程・・・

7/13(火) 14:30～15:30 篠崎仲町公園

7/15(木) 14:30～15:30 篠崎仲町公園

7/20(火) 16:00～17:00 瑞江方面

※ 雨天中止。日程、場所は変更する場合があります。

お手伝いのお申し込みは、
通信欄または LINE 公式アカウント
のチャットからお願いします。
《 7月26日締め切り 》

キャラバン情報は
23区南生活クラブ生協の
WEB ページをご覧ください



まち江戸川
イベントページ

※？重点エリア拡大とは・・・？

まちで決めたエリアで、生活クラブに加入する新規組合員を25人以上集めます。

現在、生活クラブを利用し支えているのは、60代、70代、80代の組合員。

若い世代は利用が少ないので、運営を継続させるには食べ続ける、使い続けるため拡大活動が重要です。

7月はシャボン玉月間です!

シャボン玉月間とは…全国の『せっけん運動ネットワーク』に参加する団体が、石けん利用者を増やし、また、水環境を考え環境に優しい暮らしの提案を広める取組みです。

江戸川区長を訪問しました!

5月18日(火)に江戸川区役所にて齊藤猛区長とお話させていただきました。代理人の本西みつえさん、伊藤ひとみさんも同席していただきました。

齊藤区長にはおとし、昨年に引き続いての今回の面談だったので、わたしたち生活クラブの『せっけん運動』のことをよく理解してくださっていました。まち委員の子どもについても覚えていてくれて、和やかな雰囲気でお話できました。

河川の水質の汚染状況を写真を見ながらシェアできたり、公園や学校での石けん利用についても再度お願いすることができました。有意義な時間をありがとうございました。

江戸川区が掲げる100年先の未来を見据えた環境保全の取り組みは、区民ひとりひとりの環境を守る意識や活動がより大事になってくると自覚できました。合成洗剤が環境に与える影響は大きく、家庭で石けんを利用することで、環境に負担をかけない生活をこころがけていきたいです。

まち江戸川としても引き続き『せっけん運動』に取り組み、石けんの良さをもっと知ってもらえるように活動していきます。



「石けんを使おう! 7月はシャボン玉月間」によせて

江戸川区長 齊藤 猛

江戸川区は、江戸川、荒川など多くの河川と、東京湾に囲まれた緑豊かな自然が多い都市です。「ゆたかな心 地にみどり」を掲げ、区は全国初となる親水公園を整備するなど、暮らしに潤いや安らぎあふれる「水と緑のまち」となりました。

本区は今年、「SDGs 未来都市」に選定され、SDGsに掲げられている17のゴールに向けて、「経済」「社会」「環境」の三側面を連動させ、共生社会の実現のために総合的な取組を行っております。これまで育ててきた自然豊かなまちを次の世代に引き継ぐために、区民、事業者と共に環境の保全を推進してまいります。

最後に、長年にわたる貴会の「せっけん運動」に、心から敬意を表するとともに、益々のご活躍とご発展を祈念申し上げます。



「つくり続ける」には「食べる約束」が必要です！ 予約して利用しましょう！
「ビジョンフード」をおおぜいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

To live a sustainable lifestyle...

予約
「継続的に
食べます!!」

計画的な
安定生産

安心・安全
・おいしい
消費材



よやくらぶカタログ

ビジョンフードよやくらぶ登録状況

5月期首組員 1274人中 (5月末現在)

2021年度	目標	5月実績	目標まで…
米	412人	397人	あと15人
牛乳	547人	537人	あと10人
鶏卵	673人	650人	あと23人

☞予約の申込みは注文書またはWEBから簡単に！

☆米・牛乳・鶏卵は通常価格よりお得☆

おさそい

消費材メッセージ委員会主催の 生産者交流会

生産者と組員の共同開発米

“遊 YOU 米” & 生活クラブのお肉の
美味しさのヒミツに迫ります！

各ご自宅からオンライン(Zoom)で、
または会場での視聴参加が可能です。
今から予定を空けておいて、是非ご参加
くださいね♪

会場はすべて生活クラブ館

(世田谷区宮坂 3-13-13)

を予定しています。

10月7日は江東エリアの会場も
検討中です。

★遊 YOU 米消費地交流会

7月24日(土) 10:30-12:00

★牛肉学習会

9月14日(火) 10:30-12:00

★鶏肉学習会

9月24日(金) 10:30-12:00

★加工肉学習会

10月7日(木) 10:30-12:10

★豚肉学習会

10月16日(土) 10:30-12:00

詳細と申し込みは

23区南生活クラブWEB、
または機関紙「みなみ風」7・8月号で！

23区南生活クラブWEB
消費材メッセージ委員会
イベントページ



せっけん情報局

せっけんと洗剤と環境負荷…ってなに？

まち江戸川

合成洗剤で魚や植物が死んじゃうなんて…
使う時にもよ～くすすがないとダメね

せっけん仮面

いやいや問題はそれだけじゃないんだ

生活排水はそのまま河川に放流されることもあり、川や海を汚すんだ

えっなんで？
污水处理場があるじゃん！

葛西臨海公園の隣とかにも…

東京都はほとんど合流式下水道を採用してて、大雨が降ったときには未処理の汚水と雨水をそのまま川に放流している

しかも合成洗剤はせっけんより分解が難しく、環境により負担をかけるんだ

そういえば大腸菌でオリンピックの水泳競技がどうとかニュースで…

水と緑の街である江戸川区だからこそ、環境の保護を考えていかななくてはね

臨海公園で水遊びしたいしね！

おさそい

かわいい布で
みつろうラップを作ろう★
室内キャラバン

繰り返し使えてゴミも減り、使うと気分も上がる♪みつろうラップ（エコラップ）を作りましょう。夏休みの宿題にもおススメ！組合員はゲストを連れてくると1枚無料です。生活クラブに興味がある方、知らない方へ生活クラブを紹介します。お友だちを誘ってご参加ください♪

【日時】7月27日（火）10:30～12:30（受付10:15～）

【場所】東部フレンドホール 集会室2（瑞江2-5-7）

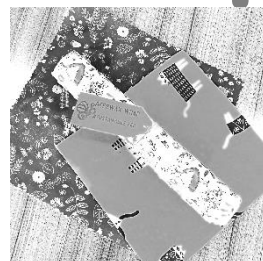
【参加申込〆切】7月21日（水）

【参加費】組合員…1枚100円

ゲスト・ゲスト連れ組合員…1枚無料、2枚目以降1枚100円

【定員】15人

【託児】なし 託児はありませんが、お子さん連れOK



ちいきのページ

★…ひとことつぶやき！

♥…好きな消費材

今年度の南・中ちいきの
ちいき委員をご紹介します☆



南ちいき 日高さゆりさん
★猫ちゃん大好き🐱
♥DORA 焼きマスカルポーネ♥



南ちいき 佐藤佳子さん
★夢は、デポーのある街で暮らすこと
♥関西濃厚ソース

プラス、
南ちいき
まち委員
原島ゆうき



南ちいき 中村恵理子さん
★夏は家族で梅で疲労回復。
♥梅びしお

南ちいき 沖崎雅子さん
★梅ジュース早く出来上がれ～♪
♥白だし、万能つゆ



中ちいき
まち委員 田口夕紀
ピンチ！！
一人しかいません！
中ちいき委員
大募集！

開催報告

5月22日開催

北西ちいき

町の中のアED 設置場所をウォーキング
で探検しよう♪



北西ちいき委員の看護師が講師となり、AEDの意義、手順を学びました。大人と赤ちゃんの生の心臓の音を聴いたうえで、緊迫感をもって胸骨圧迫の感覚を体験し、ウォーキングでは“ちいき”のAEDの場所を一部確認しました。

「迷っても迷わなくても使う」勇気をもって実践したいです♡
夏ギフトのモニターもお願いでき、SNSでご紹介させて頂きました！ありがとうございました♡

6月18日開催

北東ちいき 子育てひろば
幼稚園・保育園探しに向けて、
気になるちいきの情報を集めよう！

感染症対策をとりつつ、対面イベントを行いました。

組合員9名、お子さん4名の参加があり、未就園児がいる保護者からの様々な質問に、先輩ママさんが幼稚園や保育園の情報（園の方針や給食のこと等）を伝えあいました。

お土産の「こどもハミガキ」（歯磨き粉）は『一度も利用したことがないので嬉しい』という声が多く、そこから消費材や掃除・洗濯のこと、生活クラブの消費材を使用している地域の飲食店のことにまで話が広がり、楽しい会となりました。

今後「こんなテーマで座談会をしてほしい」「こんなイベントがあったらいいな」という要望などがありましたら、ぜひ、最終ページの通信欄よりお知らせください！

お結びの会 (消費委員会)

消費委員会とは、生活クラブの消費材を美味しく楽しく便利に利用するための研究会です☆誰でも参加できます！



開催報告♪ 6月1日開催 お結びの会 テーマ消費材『ごま油』で旨辛☆ 食べるラー油を作ろう！

ごま油を使って食べるラー油と小松菜混ぜご飯を作りました。ラー油は辛味の中に
ごま油の上品な香ばしさが感じられ、小松菜混ぜご飯は野菜嫌いなお子さんが食べられたと好評！
ごま油の液だれ対処には白いキャップの500gを利用するかスプーンを添えて注ぐこと等、消費材の情報交換をしながら楽しい会となりました。

☆食べるラー油のレシピ☆

- ①にんにく(3かけ)・生姜(3かけ)・長ねぎ(1/3本)はみじん切り、赤唐辛子(2本)は小口切りにする
- ②小鍋に①、ごま油(50cc)、なたね油(30cc)、一味唐辛子(10g)、白ごま(大きじ2)を入れて強火にかける。
- ③沸騰してきたら弱火で2~3分加熱する。
- ④火からおろして完全に冷めてから素精糖(小さじ1)、真塩(小さじ1)、丸大豆醤油(大きじ5)を加えて混ぜる。 ※冷蔵庫で保存

告知!!

お結びの会 夏に美味しい!ごま油 de 肉味噌おやき

テーマ消費材「ごま油」を使って、肉味噌に大葉とナスを入れたボリュームのあるおやきを作ります。作ったおやきは冷凍可。小腹が空いた時にトースターやグリルでパッと焼くだけ。常備菜にぜひどうぞ!会場での試食はありません。

【日時】7月19日(月) 10:00~12:00 (受付 9:50~)

【場所】葛西区民館 講座講習室(中葛西3-10-1)

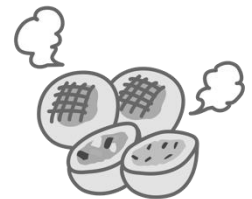
【参加申込〆切】7月9日(金)

【参加費】組合員無料 ゲスト 200円

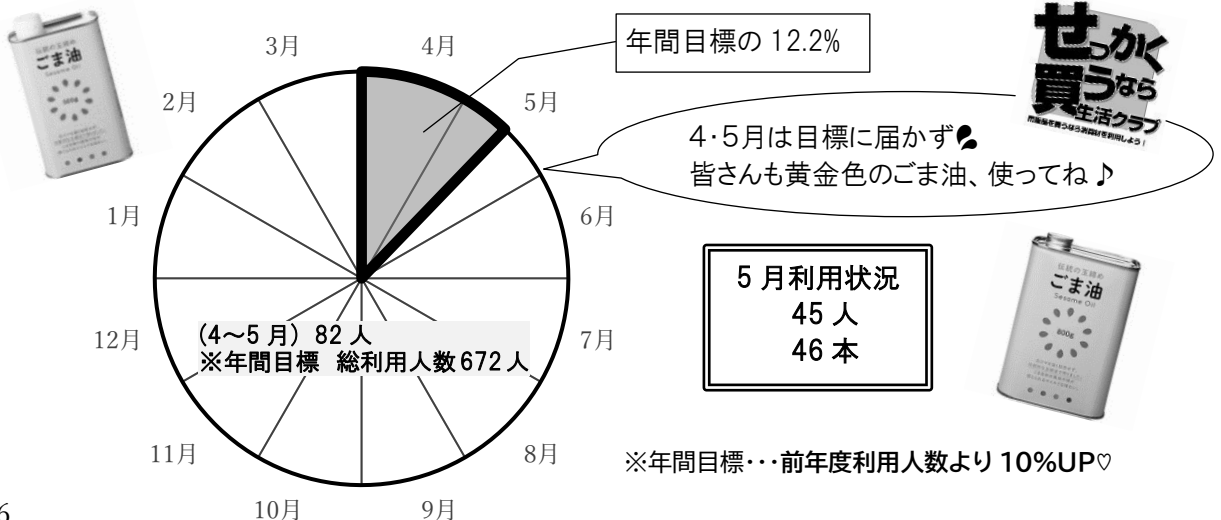
【定員】21人

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、お持ち帰りの容器

【託児】なし 託児はありませんが、お子さん連れOK



2021年度まち江戸川テーマ消費材 ごま油 500g・800g どれだけ利用したかな?



ナタネ自生調査と

『遺伝子組み換えルーレット』鑑賞会を行いました

5/28（金）鹿骨区民館にて開催

参加組合員 10 名でナタネ調査キットを使い、遺伝子組み換え(GM)ナタネではないかどうかを調査をしました。今回江戸川区にて採取した自生ナタネ 4 本は GM ナタネではありませんでした。

海外から輸送されたコンテナ船などに遺伝子組み換え作物の種子がくっついてきて、気づかぬうちに日本に運ばれてきてしまい、GM ナタネが国内で自生してしまう恐れがあります。その現状を把握するためのナタネ調査でした。

映画『遺伝子組み換えルーレット』鑑賞会では GM 作物の栽培法、摂取したときの人体や動物に与える影響についての知識を深めることができ、組合員同士感想を述べ合い意見交換もすることができました。

「遺伝子組み換え食品を買いたくない・食べたくない」

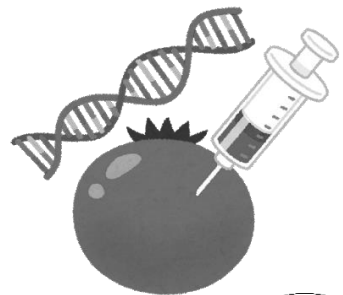
「遺伝子組み換え作物を栽培してほしくない」と思ったら

GMO フリーゾーンサポーター宣言をしよう！

市販品では遺伝子組み換え作物(*GMO)はいろいろなものに加工され、表示義務がなく使用されているものがあります。そのため、知らないうちに口にしていることも。

生活クラブでは「疑わしいものは使用しない」という考えから、取り扱わないことを基本としています。

* GMO…Genetically Modified Organism



WEB から簡単に登録ができます！

書面で登録希望の方は通信欄からお問い合わせください。

← 【23 区南生活クラブ】

GMO フリーゾーンサポーター
宣言 登録フォーム



GMO フリーゾーンサポーターとは、①GM 作物を作らない農家 ②GM 食品を作らない食品業者 ③GM 食品を売らない流通業者 ④GM 食品を買わない消費者 がその意思を表明し、GMO のない社会を目指す運動です。ひとりひとりの意思表明はやがて大きな声になり、現在この運動は世界中に広がっています。

編集 後記

備蓄用にも便利なノンカップ麺、注文していますか？お湯を注いで待つだけで食べられて大変便利ですが、先日ふと鍋で煮込んで食べてみました。すると麺がもちもちシコシコに！煮込むのは2分半くらいがおススメです。一味違う食感に、子ども達も奪い合って食べていました。気づけば夏休みがすぐそこに……。今年の夏休みのお昼ご飯には、ノンカップ麺が相当活躍しそうな予感です。（原島）



江戸川南北 7月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便または FAX で。

(F A X宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



まち江戸川 LINE
公式アカウント

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前（ふりがな）	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓参加希望の項目に○をつけてください。（詳細は本紙 4・6 ページをご覧ください。）

印	日時	イベント名	お子さん 人数	申込〆切
	7/19(月)	☆お結びの会☆夏に美味しい！ごま油 de 肉味噌おやき ※〆切間近のため FAX または WEB からお申込みください ※お連れのお子さんの人数をお知らせください		7/9(金)
	7/27(火)	かわいい布でみつろうラップを作ろう★室内キャラバン ※お連れのお子さんの人数をお知らせください		7/21(水)
↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。			随時募集	
<input type="checkbox"/> キャラバンの手伝い				
<input type="checkbox"/> ポスティングの手伝い				
<input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 消費委員（お結びの会） <input type="checkbox"/> チラシ配り <input type="checkbox"/> 企画の講師 <input type="checkbox"/> コミュニティに興味がある <input type="checkbox"/> 託児ケア者として登録する				

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞っての開催となっております。参加の際はマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際にご連絡いたします。ご了承ください。

【通信欄】 ご意見・ご質問など 自分がどこの「ちいき」「コミュニティ」か分からない方もお問い合わせ
ください！

