



江戸川南北

8月号

☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 竹平 和美
 ☆2021年6月末 組合員数 1,293人（計画 1,326人） ☆利用高 27,249円/世帯
 ☆TEL：03-5426-5218（コールセンター） FAX：03-6457-2624
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>
 ☆Instagram 『machi_edogawa』

2021年度テーマ
 みんなで食べて応援！
 ～国内自給率を高めよう～

9 / 17 (金)



知れば納得、違いが香る！

ごま油 生産者交流会

(有) 小野田製油所

組合員限定!!



【日時】 9月17日（金）10:00～12:00（入室9:45～）
 【場所】 各自自宅からZoomによるオンライン開催
 【参加申込×切】 9月10日（金）
 【参加費】 無料



お申し込みはWEBから！
 まち江戸川イベント一覧⇒

あなたがまだ知らない「ごま油」の奥深さを聞いてみませんか？
 こだわりの製法、使いこなし方など、オンラインで生産者から直接聞けるチャンス！
 参加後アンケートに回答すると

「ごま辛味オイル」をプレゼント！（まち江戸川組合員限定）

※通信料は各自負担になります。
 ※後日まち委員より参加者のアドレスにZoomへの参加方法についてメールを送ります。必ず連絡の取れるメールアドレスをお知らせ下さい。



おさそい

23区南生活クラブ
利用対策会議主催の
企画です☆ 各企画の詳細、
申し込みは機関紙「みなみ風」、
もしくはWEBから！→→→



印鑰智哉さんに聞く「食の安全を考える～日本の農業の今と未来～」

「食の安全」を気にする人は多いですが、日本の状況は世界と比較して本当に安全でしょうか。日本でもよく使われている農薬のグリホサートの影響や、こういった農薬をなくしていくためにどうしたらいいかをお話ししてもらいます。

講師は元「(株)オルター・トレード・ジャパン」政策室室長の印鑰智哉さんです。

【日時】9月6日(月) 10:00~12:00

【場所】ご自宅からオンライン(Zoom)参加 または会場での視聴参加
生活クラブ館 201会議室(世田谷区宮坂3-13-13)

【参加申込〆切】8月30日(月)

【参加費】無料

【定員】会場参加…5名/オンライン…定員なし

【託児】なし



ビオサポ基礎講座「食の正しい知識と情報の選択力！」

「ビオサポ」とは、生命を意味する「BIO」と「美を」を掛け、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の造語。ビオサポの考え方を知って、健康に暮らすための、正しい食品の選び方、正しい食べ方を学びましょう！

【日時】8月30日(月) 10:30~12:00

【場所】ご自宅からオンライン(Zoom)参加 または会場での視聴参加
生活クラブ館 201会議室(世田谷区宮坂3-13-13)

【参加申込〆切】8月23日(月)

【参加費】無料

【定員】なし 【託児】なし

生活クラブの
健康な食デザイン



【オンライン】ビオサポーター養成講座

消費材の優位性としての「食べ物情報」と、それを健康に生かしていく「食べ方情報」を発信できる人を養成します。

【日時】9月10日(金) 10:00~12:00

【場所】ご自宅からオンライン(Zoom)参加のみ

【参加申込〆切】9月3日(金)

【参加費】無料

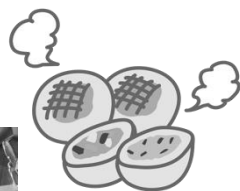
【定員】なし 【託児】なし



お結びの会

(消費委員会)

消費委員会とは、生活クラブの消費材の、美味しく楽しく便利な利用法を研究し組合員に広く伝えるのを目的とする集まりです★誰でも参加できます！



開催報告♪7月19日開催 お結びの会

夏に美味しい！ごま油 de 肉味噌おやき
肉味噌のこってり&ジューシーな味の中に大葉の爽やかさを感じるおやきが出来上がりました。
市販品には戻れない！との声も♪完成したおやきは冷凍可◎。自然解凍し、トースターで焼き色がつくまで焼いたらOK。夏休みのストックおやつや軽食に、ぜひ作ってみてくださいね。



肉味噌おやきのレシピ（6個分）

- ① ボウルに強力粉(100g)と薄力粉(100g)、真塩(少々)を混ぜ、ごま油(小さじ 1)とお湯(120ml)を入れて混ぜ、まとまってきたら数分こねる。蓋をして30分寝かせる。
- ② なす(2本)は1cm角、生姜(1かけ)は細かいみじん切りに切る。料理酒(大さじ 2)、三河本みりん(大さじ 2)、国産十割こうじ味噌(40g)、丸大豆醤油(大さじ 2)、片栗粉(小さじ 1/2)を混ぜておく。
- ③ 鍋にごま油(少々)、豚ひき肉(200g)、なす、生姜、豆板醤(少々)を入れて中火で炒める。豚ひき肉がポロポロになったらOK。
- ④ ②で混ぜておいた調味料を加えて炒め、ぽってりしたら火を止めてザルに上げる。粗熱が取れたら大葉(10枚)をちぎりながら加えて混ぜる。
- ⑤ 手に薄く薄力粉をつけて①の生地を手のひらで押し広げ、中央に肉味噌をのせて包む。
- ⑥ フライパンにごま油(少々)を入れ中火で熱し⑤を並べる。霧吹きで全体をぬらし焼き色がついたらひっくり返す。弱火にしてフライパンに蓋をし、両面に焼き色をつける。(約3分)

★予告★ お結びの会 お好み具材で♪ごま油がふわっと香るスコーン作り

ホットケーキミックスと豆腐とごま油でスコーンを作ります。生活クラブのごま油は優しい風味だから、お菓子作りにも使えるんですよ。トッピングは当日のお楽しみ♪

【日時】 9月13日(月) 10:00~12:30(受付9:50~)

【場所】 小岩アーバンプラザ 講習室(北小岩1-17-1)

【参加申込×切】 8月27日(金)

【参加費】 組合員300円 / ゲスト500円

【定員】 24人

【託児】 なし 託児はありませんが、お子さん連れOK

※会場での試食はありません

※後日まち委員より参加者に連絡をします。連絡のつくメールアドレスをお知らせください。



ちいきのページ

今年度の北西ちいきの
ちいき委員をご紹介します☆

★…好きな消費材
♥…一言つぶやき



金城順子

★バランゴンバナナ、
きらず揚げ しお味
♥生活クラブでゴーヤ
の苗を購入、そろそろ
収穫できるかなあ

金子明美

★固型せっけん
♥夏バテしないで
過ごすには?



山本登茂子

★丸大豆醤油、船凍するめいか
2尾 (小)
♥調味料全般大好きです!



プラス、まち委員
大貝友美子
4人で北西ちいきを
盛り上げています!

開催報告

6月28日開催

南・中ちいきの幼稚園おしゃべり会

なんと! ゲストの方2名と生活クラブに加入して2週間という組合員の参加がありました。自己紹介、好きな消費材の話をして話は弾み、質問・回答形式で幼稚園情報を共有しました。園の方針、実際に通わせてみてどう? など、とても盛り上がりました! お土産は、子どもが「カレー食べたい!」と突然言い出した時や、お弁当・トーストなどに重宝すると委員で評判の「ちょこっとポークカレー (甘口)」。初めて食べましたが、この「ちょこっと」が絶妙な量でとても便利です。今後は防災企画を検討中。ぜひちいき企画にご参加ください!



開催報告

7月5日 子育てひろば 健康な心と体を育てるー足育を通してー

タワーホール船堀にて大人 16 名と子ども 6 名が参加して行われました。

長年、幼児教育に携わってきた講師の福井直美先生からは幼少期は思い切り体を動かし多様な動きを体験することが大事なこと、足の指を刺激してあげるためにお風呂で足の指をキレイに洗うこと、体を使うことで脳の成長も育まれることを教えていただきました。

子どもの靴えらび、足の発達について参加組合員から質問もあがり、足育への子育て世代の関心がやはり高いことが伺えました。

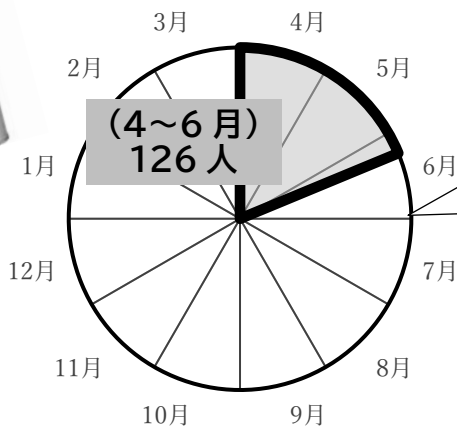
会が七夕間近の7月5日に行われたのもあり、参加者には(株)精華堂霰総本舗の七夕あられをおみやげとしてお渡ししました。



←←
シートを敷いて、お子さんとゆったりと聴ける、和やかな講義でした★

2021 年度まち江戸川テーマ消費材 ごま油 500g・800g どれだけ利用したかな？

※年間目標・・・前年度利用人数より10%UP♡



4-6月は目標(168人)に届かず
香りほのかなごま油、お菓子作りにも使ってみてね♡



「つくり続ける」ために「食べる約束」をして、一緒に生産者を応援しませんか？

予約 あっぱれ はればれ

野菜おまかせ4点セット (税込808円)

追加予約がはじまります！

予約して利用することで出荷管理がしやすくなり、生産者は安心して作ることができます。

安定した収入が、さらなる農業削減など新たな農法へチャレンジしたり、

次世代の生産農家を支えるしくみづくりにつながっていきます。

私たちが望む野菜を手に入れ続けていくために、野菜を予約して食べましょう！

市場が高騰しても
価格は変わりません

お休みの
手続きも簡単！

最優先で届き、欠品
リスクが少ないです



野菜レシピ集☆
<https://bit.ly/3r5gs41>



・・・予約を始めた組合員の声・・・

「毎週なにが届くか楽しみでわくわくします♪」

「旬のもの♪夏野菜が届くようになり、季節を感じます。」

「生産者の顔もわかり、安心して食べることができるありがたみを感じます。」

追加予約の野菜カタログ配布週…9月2回（9/6～9/11）



「つくり続ける」には「食べる約束」が必要です！ 予約して利用しましょう！

「ビジョンフード」をおおぜいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

To live a sustainable lifestyle...

予約
「継続的に
食べます!!」

計画的な
安定生産

安心・安全
・おいしい
消費材



よやくらぶカタログ

ビジョンフードよやくらぶ登録状況

6月期首組合員 1282人中（6月末現在）

| 2021年度 | 目標 | 6月実績 | 目標まで… |
|--------|------|------|-------|
| 米 | 412人 | 395人 | あと17人 |
| 牛乳 | 547人 | 531人 | あと16人 |
| 鶏卵 | 673人 | 642人 | あと31人 |

☞ 予約の申込みは注文書またはWEBから簡単に！

☆米・牛乳・鶏卵は通常価格よりお得☆

ブロック
からの
お知らせ

いつもご協力ありがとうございます！

農作物は温度変化に敏感です。
夏場は、受け取り用に
保冷剤を入れた保冷バッグを
用意していただくと安心です♪

編集 後記

今年は幼稚園・保育園でRSウイルスが大流行！例にもれずわが家の子どもたちも全員感染し、散々な日々を過ごしました。三人が順番にかかり、全員治ったと思いきや、最初にかかった子がぶり返して39度の熱！そんなこんなでバタバタしているうちに夏休みに突入しました。お庭で連日水遊び、今年からは1歳の三女も参加できるようになり、歓声や悲鳴が倍増してにぎやかな夏です。(原島)



江戸川南北 8月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。

(FAX宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



まち江戸川LINE
公式アカウント

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

| | | |
|------------|-------------|------|
| お名前 (ふりがな) | 組合員コード | 電話番号 |
| 住所 | E-mail アドレス | |

↓参加希望の項目に○をつけてください。(詳細は本紙 4 ページをご覧ください。)

| 印 | 日時 | イベント名 | お子さん 人数 | 申込〆切 |
|---|---------|---------------|------------|---------|
| | 9/13(月) | お結びの会 スコーンづくり | | 8/27(金) |
| ↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。 <input type="checkbox"/> まち委員 <input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 託児ケア者として登録する <input type="checkbox"/> 消費委員 (お結びの会) <input type="checkbox"/> キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/> ポスティングの手伝い <input type="checkbox"/> チラシ配り <input type="checkbox"/> 企画の講師 <input type="checkbox"/> コミュニティに興味がある | | | 随時募集 | |

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞っての開催となっております。参加の際はマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際はご連絡いたします。ご了承ください。

【通信欄】 感想・質問など

- ・自分がどこの「ちいき」「コミュニティ」かわからない方もお問い合わせください！
- ・オンラインイベント(Zoom)の参加方法についての質問や相談もお気軽にどうぞ♪

