

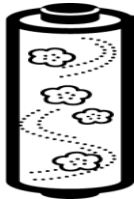


江戸川南北

9 月号 

☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 竹平 和美
 ☆2021年7月末 組合員数 1,295人 (計画 1,337人) ☆利用高 19,794円/世帯
 ☆TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>
 ☆Instagram 『machi_edogawa』

2021年度テーマ
 みんなで食べて応援！
 ～国内自給率を高めよう～



モニター大募集!!

9月24日(金)
 応募〆切!

ギフトにも年末年始のごちそうにも生活クラブの消費材を！
 ぜひお試しください♡ あなたの大切な方に贈りましょう♡

クリスマス・正月用品

【日時】 10月9日(土)
 10:30-11:30の間

【場所】 まちカフェひろば もも
 (船堀 6-11-25 BRICK & WOOD 1F)

【定員】 5名

冬ギフト

【日時】 10月9日(土)
 14:30-15:30の間

【場所】 東部フレンドホール
 3F 料理講習室 (瑞江 2-5-7)

【定員】 5名

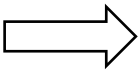
応募条件

- ★上記の日時場所に取りに来られる方
 - ★サンプルを試食し、写真と感想を提出できる方
- ※モニターしていただくサンプルは選べません。

♡無料♡
 マイバッグ持参で
 きてください♪

応募方法は2種類♪

- ★P8 通信欄に記入し配達便またはFAXで。
- ★23区南生活クラブWEB、まち江戸川のイベント申込みページで。



当選発表

当選者にのみ10月2日(土)までに
 まち委員より詳細をご連絡いたします。



23区南生活クラブWEBサイト
 まち江戸川イベント一覧





組合員限定企画

知れば納得、違いが香る！ ごま油生産者交流会



あなたがまだ知らない「ごま油」の奥深さを聞いてみませんか？
こだわりの製法、使いこなし方など、オンラインで生産者から直接聞けるチャンス！
参加後アンケートに回答すると「ごま辛味オイル」をプレゼント！
※通信料は各自負担になります。 (まち江戸川組合員限定)
※後日まち委員より参加者のアドレスに Zoom への参加方法について
メールを送ります。必ず連絡の取れるメールアドレスをお知らせ下さい。



辛さ控えめ

【日時】 9月17日(金) 10:00~12:00 (入室 9:45~)

【場所】 各ご自宅から Zoom によるオンライン開催

【参加申込×切】 9月10日(金)

【参加費】 無料



←締め切り間近！
申し込みは
WEBから！

<https://bit.ly/3z482gO>



作ってみてね！

ごま油のレシピ

揚げ浸し



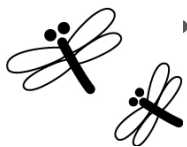
純りんご酢と万能つゆを1:1の割合で混ぜ、ごま油で揚げ焼きした肉や魚、野菜を浸ける。

納豆卵かけご飯 リッチ ver.



少し冷ましたご飯に、納豆(お好みの量)と温泉卵(1つ)を載せる。丸大豆醤油(適量)とごま油(小さじ1/2)をかける。

皆さんはごま油をどんな料理に使っていますか？お結びの会(消費委員会)では美味しく楽しく便利な利用法を研究し、組合員に広く伝えることを目的とし、活動しています。随時メンバー募集中！8ページの通信欄からお知らせください。



おさそい

バッタとなかよし

生き物環境調査・水辺の調査



この時期はバッタの赤ちゃんが見られるかも！
植物や鳥、魚などどんな生き物がいるか探してみましょ♪

【日時】2021年9月12日(日) 10:00~12:00 (受付 9:45~)

【場所】下平井水辺の楽校

荒川河川敷の総武線架線下、右岸(西側)

お車の方は、荒川グラウンド駐車場(土日祝無料開放)

が便利です。

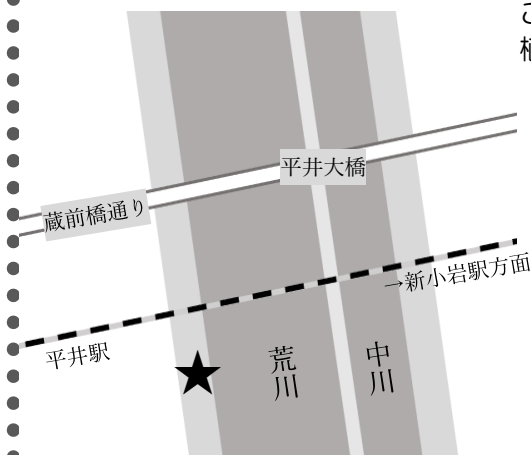
【参加申込メ切】9月6日(月)

【参加費】 無料 【定員】 20名

【持ち物】軍手、敷物、生き物を入れるケース、
飲み物、タオル

☆託児はありませんがお子さん連れ大歓迎！

※台風など天候により中止する場合があります。



★… 下平井水辺の楽校

自分の体のことを知ろう！ 隠れた体調不良に気づく。

自分でできる足もみ健康法。自分の体をいたわり、隠れた体調不良に気付くきっかけに、官足法のセルフケアを取り入れませんか。終わったあとは全身スッキリ！

【日時】2021年9月27日(月)
10:30~12:45 (受付 10:15~)

【場所】東部区民館 和室やすらぎ
(東瑞江 1-17-1)

【参加申込メ切】9月10日(金)

【参加費】組合員 300円 ゲスト 500円

【定員】11名

【託児】なし お子さん連れOK

【持ち物】ゆるいズボン(パジャマのようなもの)、手ぬぐいサイズのタオル、白湯 500ml、筆記用具

※食事は講座開始1時間前までに済ませてください。

♪子育てひろば♪ハロウィンの 壁飾りを作ろう&おしゃべり会

折り紙を使っておうちの中を楽しくするハロウィンの壁飾りを作ります。4月から内容が変わったエッコロガイドブックを読んだり、生活クラブのこと、普段気になっていることなど何でもおしゃべりしましょう♪

【日時】2021年10月4日(月)
(受付 9:50~)

【場所】中平井コミュニティ会館 和室
(平井 7-1-6)

【参加申込メ切】9月27日(月)

【参加費】組合員無料 ゲスト 300円

【定員】8名

【託児】なし お子さん連れOK

【持ち物】ハサミ、のり、持ち帰り用の袋

※どなたでもご参加いただけます。

おしゃべりたい人、平井開催のイベントを待っていた人、集まれ~!!

江戸川区防災講習会 知って備えて安心安全

江戸川区職員を講師に招き、江戸川区ならではの防災情報を学びます。地震、台風、洪水など、日ごろからきちんと備え、災害が多い地域・時代を安心して暮らしましょう！
ご近所さん同士、情報交換や交流の時間も予定しています♪お気軽に参加してくださいね♪

【日時】2021年9月28日(火) 10:00~11:30 (受付 9:50~)

【場所】葛西区民館 集会室1 (中葛西 3-10-1)

【参加申込×切】なし 当日参加OK

【参加費】無料

【託児】なし 託児はありませんがお子さん連れOK

北東ちいき
コラム♪

🗨️我が家の夏休み🗨️ 〈北東ちいき委員・中村さん〉

今年の夏休みもいつも通りとはなりませんでしたね…。職場から外出制限も出て帰省予定が見送りになりました。そんな中、我が家は長男が釣りにハマっているので釣り三昧！日中は暑く早朝は釣り人が多いので、夕方の時間で楽しんでいます♪

お陰で私は魚を捌けるようになり子ども達も釣り→魚の観察→食べる！ととても良い食育の機会になりました。

そして、お出かけの時大活躍してくれるのがおにぎり🍙おにぎりの具はもちろんお気に入りの消費材♡『焼きほぐし鮭』や『かつお細けずり』『まぐろスープ煮缶4缶組』そしてふりかけシリーズとどれも美味しく今日は何のおにぎりかな~♡とみんな楽しみにしています。最近我が家では『あみえびふりかけ』が大流行！おにぎりになると釣りに行く前に食べて終わってしまうことも(笑)

まだまだ暑い日が続いていますが、美味しく食べて元気に過ごしたいですね♪



託児ケア者大募集!!



まち運営会議やイベントの際、

まち委員や参加者*1 のお子さんの対応をする「託児ケア者」を募集します!

*1 現在は感染症対策のため、委員以外の託児は中止しております。

1 時間 800 円のケア金と交通費が支給されます♪

「エコロたすけあい制度」への加入が必要です。

詳しくはコールセンター ☎03-5426-5218 までお問合せください。

- ★ご自分のお子さんも一緒に OK!
- ★年に数回だけ、短時間でも OK!
- ★資格や子育て経験は不要 😊
- ★エコロに加入している組合員と同居の家族
(中学生以上なら OK!) も ケア者になることができます!!
(別途 家族加入が必要です)

今年度新規登録
してくれた方には、
初回託児ケア時に
「固型せっけん」
をプレゼント!!

託児ケア者として登録したい方は、広報紙 P8 の通信欄、または
まち江戸川 LINE 公式アカウントにメッセージ*2 を送ってください♡

*2 お名前以外の個人情報は送らないでくださいね



活動報告

*まちで決めた今年度の重点エリア〈篠崎町1~4・7丁目、
瑞江1・2・4丁目〉で新規加入者25人を集めていました。

6・7月に行なった*重点エリア拡大で新たに7名の加入がありました！！

- 重点エリア付近の公園、施設でキャラバンを開催
- 重点エリアの住所でチラシをポスティング
- 郵便局2局で生活クラブのポスターを掲示(2週間)、サンプル配布400部
- 広報紙・SNSで紹介加入を呼びかけ
- 脱退者訪問、重点エリア付近の組合員に紹介のお願いのお手紙を配付

など、まち委員をはじめ組合員と職員で力を合わせ取り組みました。残念ながら計画達成には至りませんでしたが、今後も組合員の脱退防止や、食べる仲間を増やす拡大活動を引き続き行なっていきます！

7/27
開催！

かわいい布で

みつろうラップを作ろう★

室内キャラバン ～開催報告～

大人と子ども合わせて15人が参加。初対面の参加者同士が多い中、みつろうラップの話や食べ物の話、地域の情報などいろいろな話ができ賑やかな会となりました。ゲスト4人の参加がありましたが、当日加入には至りませんでした。

お友だちを誘ってプレゼントをもらおう♪

↓9月から3月までもらえる加入キャンペーン

※まち江戸川の組合員が、江戸川区在住の方を紹介した場合に限る



手ぬぐい
or
キーホルダー



お友だちといっしょに
イベントに参加で
あなたにプレゼント

みかん缶 (1缶)



イベント等参加時
当日に加入した
お友だちに
プレゼント

無塩せき
コンビーフ缶



紹介したお友だちが
加入すると
あなたにプレゼント

紹介方法は
チラシ・WEB
からでもOK♡

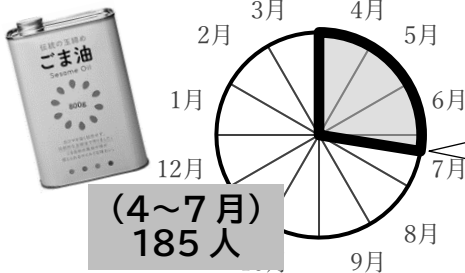




※これは筆者の体験談をもとにしています。塩素系漂白剤は除菌・漂白・消臭に効果があると謳われています。

2021年度まち江戸川テーマ消費材 ごま油 500g・800g どれだけ利用したかな？

※年間目標...前年度利用人数より10%UP



4~7月も目標(224人)に届かず、少しずつは利用アップしています！
生産者交流会で美味しさのヒミツにせまらしましょう♡

7月利用状況
59人
59缶



「つくり続ける」には「食べる約束」が必要です！ 予約して利用しましょう！
「ビジョンフード」をおおぜいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

To live a sustainable lifestyle...

- 予約「継続的に食べます!!」
- 計画的な安定生産
- 安心・安全・おいしい消費材



よやくらぶカタログ

予約の申込みは注文書またはWEBから簡単に！

☆米・牛乳・鶏卵は通常価格よりお得☆

ビジョンフードよやくらぶ登録状況

7月期首組合員 1293人中 (7月末現在)

2021年度	目標	7月実績	目標まで...
米	412人	393人	あと19人
牛乳	547人	528人	あと19人
鶏卵	673人	636人	あと37人

編集 後記

コロナの感染拡大で医療体制がひっ迫、全国的な記録的大雨で各地に災害、そしてわが家では水ぼうそうが大流行…！予防接種していたからか軽く済みましたが、なかなか厳しい8月でした。この夏の楽しい思い出といえば、家の中でのスイカ割り、お庭でのプール遊び…。そうそう、パパの誕生日をみんなでオシャレしてお祝いしました。うちの三姉妹はみんな床まであるスカートが好きです。(原島)



江戸川南北 9月号 参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便または FAX で。

(F A X宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)



まち江戸川 LINE
公式アカウント

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前 (ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓参加希望の項目に○をつけてください。(詳細は本紙 1~4 ページをご覧ください。)

印	日時	イベント名	お子さん 人数	申込〆切
	9/12(日)	バッタとなかよし 生き物環境調査・水辺の調査		9/6(月)
	9/17(金)	ごま油生産者交流会		9/10(金)
	9/27(月)	自分の体のことを知ろう！隠れた体調不良に気づく。		9/10(金)
	9/28(火)	江戸川区防災講習会 知って備えて安心安全		なし
	10/4(月)	子育てひろば ハロウィンの壁飾り作り&おしゃべり会		9/27(月)
	10/9(土)	クリスマス・正月用品モニター		9/24(金)
	10/9(土)	冬ギフトモニター		9/24(金)
<p>↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。</p> <p><input type="checkbox"/>まち委員 <input type="checkbox"/>ちいき委員</p> <p><input type="checkbox"/>託児ケア者として登録する</p> <p><input type="checkbox"/>消費委員 (お結びの会) <input type="checkbox"/>キャラバンの手伝い</p> <p><input type="checkbox"/>ポストイングの手伝い <input type="checkbox"/>チラシ配り <input type="checkbox"/>企画の講師</p> <p><input type="checkbox"/>コミュニティに興味がある</p>				<p>随時募集</p>

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞っての開催となっております。参加の際はマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際にご連絡いたします。ご了承ください。

【通信欄】 感想・質問など ・自分がどこの「ちいき」「コミュニティ」か分からない方もお問い合わせください！ ・オンラインイベント(Zoom)の参加方法についての質問や相談もお気軽にどうぞ♪

