



江戸川南北

12月号 

☆発行責任者：まち江戸川運営委員長 竹平 和美
 ☆2021年10月末 組合員数 1,300人（計画 1,350人） ☆利用高 19,432円/世帯
 ☆TEL：03-5426-5218（コールセンター） FAX：03-6457-2624
 ☆Facebook <http://www.facebook.com/machiedogawa>
 ☆Instagram 『machi_edogawa』

2021年度テーマ
 みんなで食べて応援！
 ～国内自給率を高めよう～

第20回まち江戸川 まち大会

開催日時決定！！

2022年3月5日(土) 9:30～12:00

タワーホール船堀 401 会議室

まち大会の代議員を募集します

実出席または、書面議決書にて参加する代議員(組合員)を募集します。まちの活動に興味がある方、書面議決書なら参加してみようという方、立候補をお待ちしています！！

☆ちいき大会は、お住まいのちいきごとに開催します。
 ☆詳細は議案書と共にお知らせします。



まち大会・ちいき大会とは？

まち・ちいきの1年間の活動の振り返りと、次年度の計画をみんなで話し合うことが目的です。

定足数を満たす出席者がないと成立しません。

あなたの出席が必要です！！誰にでも出席の権利があります！！※ぜひ積極的に・お気軽に出席ください。

※11月末時点での組合員の方すべてに出席の権利があります



先月号のアンケートに回答くださった方、ありがとうございました！
 プレゼントを発送いたしました♪ 無記名の方がいらっしゃいました。
 回答したのにプレゼントが届いていない方、よければご連絡ください📩

おさそい

フォトグラファーによる写真撮影

&気軽に使うエッコロのススメ★

エッコロたすけあい制度の毎月の掛け金100円がどのように使われているかを知り、エッコロを上手に活用しませんか？まち江戸川のエッコロコーディネーターがお教えます。まずは組合員の知り合いを作ることがキーポイント！同時開催！フォトグラファー【ちびあゆカメラ 水沢亜夢美さん】による写真撮影！お子さんの成長を写真に残しませんか？

【日時】2021年12月13日(月) 10:00～12:00 (受付9:50～)

【場所】鹿骨区民館 集会室りんどう (鹿骨1-54-2)

【参加申込×切】12月9日(木)

【参加費】無料 (撮影する人は写真データ1枚100円)

【定員】22名

【託児】託児はありませんがお子さん連れOK

【持ち物】なし



学校給食について代理人と話そう！

～有機給食を目指して～

お子さんが通っている小学校や中学校の学校給食について、気になっていることはありませんか？江戸川区の学校給食の現状を知り、持続可能な食材を使った給食にするにはどうしたらいいのか、江戸川区区議会議員を務める、私たちの代理人を交えて一緒に考えましょう。ご家族での参加も大歓迎♪

【日時】2022年1月15日(土) 10:30～12:30 (受付10:15～)

【場所】タワーホール船堀 会議室401 (船堀4-1-1)

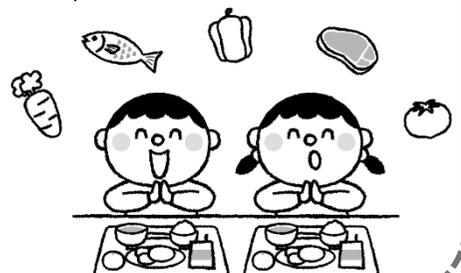
【参加申込×切】1月10日(月)

【参加費】無料

【定員】25名

【託児】託児はありませんがお子さん連れOK

【持ち物】なし



届け！生産者へのメッセージ♪ 初物の甘夏試食モニター募集

そのまま食べてよし、調理してよし、「捨てるところがない」と言われる
“生産者グループきばる”の甘夏みかん！

水俣病の被害に遭い、漁をできなくなった人々が陸に上がり育て始めました。

「公害被害者が、農薬をかぶりながら作った生産物を他人に食べさせる加害者になっては
いけない」との想いで挑戦し続けている低農薬栽培、ノーワックスの甘夏みかん♪

気候や天災などに見舞われる年もありながら、いつも美味しい甘夏を届けてくれる生産者へ、
感想や感謝の気持ちを届けましょう！

甘夏みかんを取りに来て、ご自宅で調理・試食し写真と感想を提出してくれる方を大募集！
ご自身のSNSでさらに紹介してくれた方には素敵なプレゼントも♡

詳細は応募してくれた方にまち委員から連絡します。

【日時】 2021年1月14日(金) 10:30～13:30 の間に取りに来てください😊

【場所】 小松川市民ファーム (東小松川3-35-13-204 NICハイム船堀)

【参加申込メ切】 1月7日(金) 【参加費】 無料

【定員】 なし 【持ち物】 マイバッグ

まち江戸川組合員限定

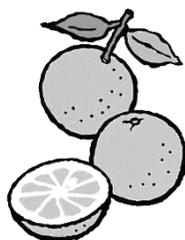
生活クラブ東京主催

甘夏生産者との交流会をオンライン
Zoomにて1月13日(木)に開催します。

詳細は生活クラブ東京機関紙

「ジョイエス12月号」を

ご確認ください☆



赤ちゃん・子どもの救命講座 ～日常の事故防止とケガ・窒息の手当て～

乳幼児の日常の事故防止と、ケガ・窒息の手当について学習しましょう。実際に乳児・小児の気
道内異物の除去(窒息時の手当て)について練習します。同時開催のエッコロケア者研修・交流
会ではエコロたすけあい制度についても学習しましょう。

【日時】 2022年1月18日(火) 10:30～12:30

【場所】 オンライン Zoom

【参加申込メ切】 1月7日(金)

【参加費】 無料

【用意するもの】 空のペットボトル(1.5～2リットル)、筆記用具
23区南主催の企画です。みなみ風12月号でもお申込みできます。

こちらからお申込み
ください↓



生活クラブ23区南 WEB
イベントページ

お結びの会 (消費委員会)

お結びの会(消費委員会)では消費材の美味しく楽しく
便利な利用法を研究し、組合員に広く伝えることを目的
として活動しています。随時メンバー募集中!

ごま油レシピコンテスト

結果発表

ごま油レシピコンテストに応募いただきありが
とうございました!お結びの会(消費委員会)の
メンバーで投票をおこないました。
どちらのレシピもご飯がすすみそうですね!
後日レシピを掲載します。お楽しみに!



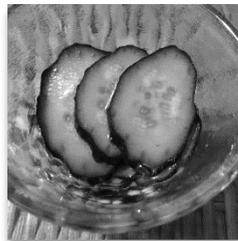
グランプリ Y.Y さん



大葉のんにく醤油漬け



準グランプリ H.S さん



きゅうりの即席漬け

お結びの会 体ポカポカ 滋養たっぷり鉄火味噌作り

【日時】 1月17日(月) 10:00~12:30 (受付 9:50~)

【場所】 東部区民館 集会室くすのき (東瑞江 1-17-1)

【参加申込×切】 12月26日(日)

【参加費】 まち江戸川の組合員 500円/ゲスト 700円

【定員】 20人

【託児】 なし 託児はありませんがお子さん連れOK

※後日まち委員より参加者に連絡をします。連絡のつくメ
ールアドレスをお知らせください。

日本伝統の保存食で、寒い時期
に最適な陽性食品「鉄火味噌」
をごま油を使って作ります。ふ
りかけや調味料に利用できま
すよ!

※会場での試食はありません。

開催報告 生活クラブのお肉はなぜ美味しい? ~第2弾 鶏肉生産者交流会~ 9月24日(金) オンライン開催 ☆23区南消費材メッセージ委員会主催☆

1. 国産鶏種へのこだわり...安定供給を目指すため海外鶏種に頼らない。日本の気候風土、日本人の嗜好に合わせた育種改良。
2. 飼育のこだわり...飼育日数は一般鶏より5日も長い(55日)→うまみが増す。歯ごたえの良い肉質!坪羽数は一般鶏より10羽~15羽も少ない→運動量が増え自己免疫力が高まり病気になりにくい(薬を使用せずに飼育できる)
3. ゆとりのある風通しの良い鶏舎...「密」は病気もはやりやすい!(まさに!いまのコロナの現状!)

4. ポストハーベストフリー(PHF)...農薬を使用していない餌で育てている。

鶏の解体まで見せて頂いて(そしてとてもきれいな鶏でした!)

少し怖かったです...こんなにも丁寧に育てられている鶏がおいしくないわけがありません!

今年のクリスマスは『チキンの丸焼き』にチャレンジしようと思いました。

まち・玉川 消費材メッセージ委員 丹下

開催報告

11月2日開催 **ベジミーティング** ～知ればもっと好きになる！ おいしい野菜のヒミツ！～

秋晴れの気持ちいい天気の中、12人の組合員が集合し、練馬区「東京あおばグループ」の生産者加藤さんを訪ねてきました！畑の見学から始まり「せっかく来たのだから、実際に見て、是非触れて欲しい！」と言ってもらい、成長中の柔らかいキャベツやふさふさとした人参の葉を触らせてもらいながら、野菜や畑、土づくりについての話を聞きました。

一定の期間、安定して野菜を届けられるように時期をずらして種まきをすること・組合員の意見を聞き、ネギの白い部分がたくさん育つよう他の野菜の畑より、土をさらに上に盛り育てていること・生産者同士で野菜の食べ比べや情報交換を行い、さらに美味しさや食べやすさを追求している

ことなど、現状に満足することなく絶えず工夫をしている姿勢に感動しました。

この10年で畑周辺の宅地化が進み、騒音・におい・葉が飛んでいかないようにするなど、ご近所との付き合い方を特に気を付けていたり、後継者不足、相続税や固定資産税についてなど、都市農業を続けていく上での多様な苦労があることも知りました。

そんな中でもより安心安全なおいしい野菜を作り続けている生産者に感謝の気持ちを抱くとともに、責任を持って食べていく必要性も感じた貴重な時間でした！



← ふうふうさん人参の葉っぱ
ネギ畑での見学の様子♪



和やかな雰囲気の中、質問や感想が飛び交いました

アースメイド野菜は生産者が大切に育ててくれているおいしい野菜です。「つくり続ける」ために「食べる約束」をして、一緒に生産者を応援しませんか？関東の5生産者から都市近郊野菜が毎週届く『予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット』（税込808円）をぜひご利用ください♡

申込方法は
OCRの6桁番号記入欄に
803581を記入、
またはeくらの
「**よやくらぶ登録**」ページで
「野菜」と検索！

詳細はこちらから



↑生活クラブ連合会
webサイト2020年1月
10日掲載記事

まち江戸川に
シンプルライフ研究家のマキさんが
やってくる！？

2月に開催予定の南・中ちいき大会の後に、生活クラブ組合員でもあるシンプルライフ研究家・マキさんをお呼びしてお話会を計画しています♪ 仕事・家事・育児にと忙しい日々。シンプルで豊かな暮らし方を一緒にはじめませんか？

ちいき委員の中にはマキさんがきっかけで生活クラブを知り、加入した組合員もあり、**ワクワク♡**しながら準備を進めています♪

マキさんが大好きな方！一緒にこの企画を盛り上げませんか？ちいき委員大募集☆

託児はありませんが、お子さん連れ大歓迎！他のちいきの方や組合員ではない方も参加できます。貴重なこの機会をお見逃しなく！！

※2月の日曜日開催で計画中

※詳細は広報紙1月号に掲載します



**12月最終週は配達の日が
変更になります！**

12月5回(12月最終週)の配達は、いつもの曜日の
前の日に配達になります。ご注意ください

水曜配達の人 → 火曜日(28日)配達

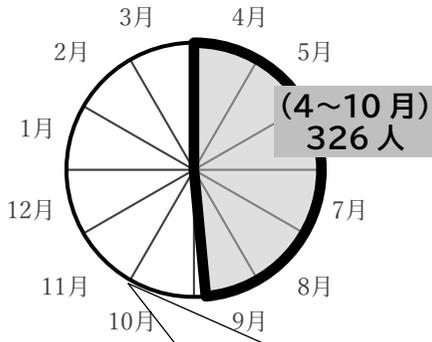
木曜配達の人 → 水曜日(29日)配達

金曜配達の人 → 木曜日(30日)配達

※年始は2022年1月5日(水)から、いつも通りの曜日で配達開始です。

2021 年度まち江戸川テーマ消費材 ごま油 500g・800g どれだけ利用したかな？

※年間目標…前年度利用人数より10%UP♡



10月利用状況
46人
46缶



4~10月も目標(392人)に届かず、消費材のごま油に豊富な“セサミン”は料理の酸化を防ぎ、食べた人の体の酸化も防ぐと言われています！



「つくり続ける」には「食べる約束」が必要です！予約して利用しましょう！

「ビジョンフード」をおおぜいで食べることで、国産自給力の向上や生態系を守り、食の安全性を追求し、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らしていく社会をめざします。

To live a sustainable lifestyle...

予約「継続的に食べます!!」 計画的な安定生産 安心・安全・おいしい消費材

ビジョンフードよやくらが登録状況 (10月末現在)
10月期首組会員 1303人中

2021年度	目標	10月実績	目標まで...
米	412人	399人	あと13人
牛乳	547人	529人	あと18人
鶏卵	673人	647人	あと26人

☞予約の申込みは注文書または WEB から簡単に！

☆米・牛乳・鶏卵は通常価格よりお得！自然災害などによる不作があった場合も優先して届きます☆



よやくらがカタログ

弱酸性の罫

まち江戸川

髪も身体もせっけて洗った方がいいってわかってるんだけど泡立てるのが面倒くさい!

もう子どもは泡で出る子ども用のボディソープで洗っちゃおうかな....

もう~ ザ~ ちゃ、ちゃ

あらっほっぺのおできが悪化しちゃってるわね

毎日よく洗ってるのに...病院行かなきゃだめだね

とびひになっちゃってるね、薬を出しましょう

弱酸性のソープ使ってます？アルカリ性の固形せっけて洗ってください弱酸性は洗っても全然菌が落ちないんだよね

※筆者の体験談

そうなんですか!?

全国のパパ、ママ！子どもや赤ちゃんこそアルカリ性のせっけて洗いましょう...!

弱酸性はお肌に優しいのかもしれないけどバイ菌にも優しいです...!

えい 保湿!

せっけんあるのにくやし~! もうサボりません...

★広報紙 江戸川南北2020年2月号より再掲

編集 後記

庭から見えるお隣のミカンがすっかり色づき、鮮やかな色になりました。もうじき様々な野鳥がやってきて、冬の間にすっかり食べつくしてしまいます。食べかすをうちの庭にもまき散らすので忌々しく思っていたのですが、子ども達が鳥を見て喜ぶようになったので、今では鳥が待ち遠しい現金な私！(笑)食べるミカンは生活クラブで箱で注文しますが、わが家の小鳥たちもアツと言う間に食べつくします(原島)



江戸川南北 12月号 参加申込・通信欄



まち江戸川 LINE
公式アカウント

提出は牛乳便以外の配達便または FAX で。

(F A X宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用致します。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前 (ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	E-mail アドレス	

↓参加希望の項目に○をつけてください。(詳細は本紙 2~4 ページをご覧ください。)

印	日時	イベント名	お子さん 人数	申込〆切
	12/13(月)	フォトグラファーによる写真撮影&エコロ学習会		12/9(木)
	1/14(金)	届け!生産者へのメッセージ♪初物の甘夏試食モニター募集		1/7(金)
	1/15(土)	学校給食について代理人と話そう!~有機給食を目指して~		1/10(月)
	1/17(月)	お結びの会 体ポカポカ 滋養たっぷり鉄火味噌作り		12/26(日)
	3/5(土)	まち大会の代議員になります		
↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。				
<input type="checkbox"/> まち委員 <input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> 託児ケア者として登録する <input type="checkbox"/> 消費委員 (お結びの会) <input type="checkbox"/> キャラバンの手伝い <input type="checkbox"/> ポスティングの手伝い <input type="checkbox"/> チラシ配り <input type="checkbox"/> 企画の講師 <input type="checkbox"/> コミュニティに興味がある				随時募集

※現在は感染症対策のため、イベント時の託児、飲食は中止しております。また、密集を避けるため、定員を絞っての開催となっております。参加の際はマスクの着用、手指の消毒、体温測定にご協力ください。なお、感染者数並びに社会情勢を鑑み、やむを得ずイベントを中止することがあります。その際はご連絡いたします。ご了承ください。

【通信欄】感想・質問など ・自分がどこの「ちいき」「コミュニティ」か分からない方も
お問い合わせください! ・オンラインイベント(Zoom)の参加方法についての質問や相談もお気軽にどうぞ!

