



江戸川南北

8月号

2024年度テーマ
サステイナブルなまち活動
〜つなげようたすけあいの輪〜

☆発行責任者：まち江戸川運営委員会
☆2024年6月末 組合員数1,338人 (計画 1,329人) ☆利用高19,316円/世帯
☆TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

腸詰め体験をしよう!



ポークウインナー 生産者交流会



平田牧場の豚肉100%を原料に加工肉(無塩せき生ハム・ベーコンなど)を作っている生産者平牧工房が来て直接お話してくれます

聴く 見る 作る 食べる

8/18(日)
申込〆切
(託児も)

🍴 試食あり 🐷

9月5日(木) 10:00-13:00

📍 グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島1-38-1)

今年度まち江戸川テーマ消費材の「ポークウインナー」の原材料は？
羊腸はどんなものを使っているの？
豚の飼料は？ おいしいウインナーの秘密を聴きましょう。
お子さんの参加も大歓迎です!

【参加費】 無料/まち江戸川の組合員以外 | 家族 300 円
【持ち物】 エプロン 【定員】 40 名
【託児】 あり。エッコロ加入者無料/
エッコロ未加入者はお子さん1人につき 500 円
(当日エッコロ加入で無料)

Follow Us

まち江戸川 SNS



LINE公式アカウント
月に1回イベント情報を発信! 委員とチャットできます!



Instagram
イベントの情報発信と開催報告、おすすめ消費材の紹介などを
おこなっています♪写真がたくさん!



@664yrdea

LINE ID検索

インスタまち江戸川 検索

フェイスブックまち江戸川 検索

地域限定拡大B

20人の仲間を増やすことができました!!



地域限定拡大B
まちで決めたエリアで新規組合員を25人以上集めること。

5～7月に行っていた、江戸川1～6丁目・一之江1～8丁目・春江町1～5丁目での地域限定拡大Bが終了しました。既存の組合員数が少ないエリアということもあり、駅前キャラバンやチラシのポスティング、今年度初めての試みでインスタ広告などを実施し、新たな仲間づくりを目指しました。残念ながら25人の目標達成には至らず、大苦戦の地域限定拡大となりました。(7/31現在)キャラバン、ポスティング、紹介で協力してくださった組合員のみなさん、ありがとうございました!

仲間になってくれた新たな組合員のみなさんが、生活クラブの魅力を感じられるようなイベントを今後も考えていきます。

これからもどうぞご協力お願いします!

新しい組合員のみなさんは、わからないことは遠慮なく、本紙 p.8 通信欄またはLINE公式アカウントでご相談くださいね☆

首長メッセージ寄稿のお礼に江戸川区長を訪問しました!

7月8日(月)

「せっけんを使おう! 7月はシャボン玉月間」に寄せて

江戸川区長 齊藤 猛

江戸川区は、昭和48年にドブ川と化していた古川を清流の流れる全国初の親水公園として再生し、国内外で高い評価を受けました。

現在では5つの親水公園(総延長10.03km)と18路線の親水緑道(総延長17.68km)が整備され、区内を流れる7つの河川と共に暮らしに潤いをもたらしています。

また、今年度は「みどりの基本計画」を10年ぶりに改訂し、「水・みどり・農、ともに生きる豊かな暮らし」を掲げ、水の恵みを生かし、守りつつ、みどり豊かな住みよいまちづくりをさらに進めることとしました。

結びに、水との関わりの深い江戸川区として、貴会の長年にわたる「せっけん運動」に深く敬意を表しますとともに、今後益々のご発展を心より祈念いたします。

シャボン玉月間とは…

全国の『せっけん運動ネットワーク』に参加する団体が、「安全性や環境影響に不安のある合成洗剤の使用をやめて、せっけんを使いましょう」をコンセプトに、1984年から毎年7月に行ってきた全国統一活動。せっけんの使用を広く地域へ呼びかけ、次世代にきれいな水と豊かな自然を残すため、環境にやさしい暮らしの提案を広める取組み。



今年も代理人の伊藤ひとみさんと本西みつえさんに同席していただき、せっけん活動の意義や重要性、香害について深くお話しすることができました。特に香害問題について、子どもを育てる親として幼稚園や学校でのニオイの実態などをお話しし区長も傾聴してくださいました。まち江戸川としても引き続き『せっけん運動』に取り組み、活動していきます!



気になる! 江戸川区の河川の水質調査を10月13日に行います♪(詳細はp.3)



江戸川古民家プロジェクト「パスレル保谷」&「木・々」見学会

江戸川地域協議会の第二期市民版地域福祉計画に基づいた「多世代の居場所づくり」に向け、先行事例である「パスレル保谷」とコミュニティーレストラン「木・々」の見学をします。古民家を活用してどんなことができるか、一緒に考えてみましょう。

《生活クラブ運動グループ
江戸川地域協議会主催》

【日時】8月22日(木) 13:30~16:30

【会場】パスレル保谷(西東京市泉町3-12-25) /
コミュニティーレストラン「木・々」(西東京市保谷町6-25-1)

【参加費】無料 【託児】なし。お子さん連れOK! 【定員】20名

【申込メ切】8月8日(木)



※切間近のため、
お申込みはp.8 通信欄をFAX or
Webからお願いします!

ももの夏まつりに出展します☆

江戸川たすけあいワーカーズももの子育て広場「ぶらんこ江戸川」で、今年も夏まつりが開催されます☆カフェ・広場・自転車置き場・好日荘(古民家)でスタンプラリーを実施。全部まわってスタンプを集めよう♪お子さんと一緒に、お友だちを誘って、ぜひ遊びに来てくださいね!

《生活クラブ子育て広場
ぶらんこ江戸川》のブログ

【日時】8月31日(土) 10:30~13:00

【会場】江戸川たすけあいワーカーズもも(船堀6-11-25 BRICK&WOOD 1F)

【参加費】無料 【申込】不要。当日開催時間内に直接会場へお越しください。



バッタとなかよし☆生き物環境調査・水辺の調査

虫さがしをしたり、草花遊び、荒川でとれた魚のお話などが聞けるよ! 遊ぶ前にはみんなで水辺のごみ拾い、荒川の水質調査をしよう! ご家族でぜひご参加くださいね。

《生活クラブ運動グループ
江戸川地域協議会主催》

【日時】10月13日(日) 10:00~12:00

【会場】下平井水辺の楽校(荒川河川敷の総武線架線下、右岸(西側))★

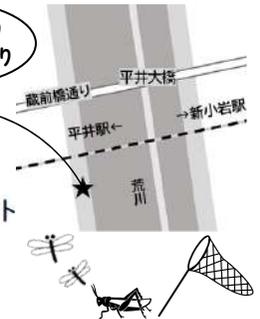
【参加費】無料 【定員】20名 【託児】なし。お子さんと一緒にどうぞ!

【持ち物】飲み物、着替え、履き替え、タオル、軍手、虫かご、虫取り網、レジャーシート

【服装】濡れてもいい長袖・長ズボン、帽子、運動靴または長靴(サンダル不可)

【申込メ切】10月6日(日)

※天候により
中止の場合あり



参加しなくちゃ、もったいない

23区南生活クラブ 30周年記念マルシェ

8/24
(土)

11:00-15:00

場所: 生活クラブ館

(世田谷区宮坂3-13-13)

パネルディスカッション、試食会、
お楽しみ企画多数☆生産者も多数来場!

9/7・8
(土・日)

11:00-17:00

場所: パークシティ武蔵小山ザ・モール

(東急目黒線「武蔵小山」駅東口駅前広場)

7日: 生産者交流デー! 試食や体験多数☆
8日: 運動グループ活躍デー!

テーマ
『たべてはじめる
SDGs』

入場無料!

生活クラブに
加入していな
いお友だちを
連れて行くと
2人ともに
プレゼント
あります!



お結びの会

(消費委員会)

お結びの会(消費委員会)では消費材の美味しく楽しく
 便利な活用法を研究し、組合員に広く伝えることを目的
 として活動しています。随時メンバー募集中!

おさそい

回転備蓄のすすめ! お気に入りをストックしよう☆

9月は防災月間! 日常的に使いながら使った分だけ買い足して備蓄する「回転備蓄」で、いつでも起こりうる災害に備えましょう。自然災害はいつも突然やってきます。日頃から食べ慣れた味があれば安心感につながります。生活クラブの防災用品を試食して、お気に入りを見つけましょう☆



【日時】9月27日(金) 10:00~12:00
 【会場】グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島1-38-1)
 【参加費】300円/まち江戸川の組合員以外500円
 【託児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♡ 【定員】30名
 【持ち物】エプロン、三角巾、布巾
 【申込め切】9月15日(日)



※イメージ写真です。
 内容は当日のお楽しみ♪

南ちいき委員

♥お気に入り消費材
 ☆ひとこと



南ちいきと一緒に盛り上げて
 いく仲間を募集中♪



♥豚肉ロース(ブロック)、はればれ育ちキャベツ
 ★生活クラブ歴7年目、まちやちいきの活動も7年目♪学ぶことが
 たくさんで感謝です。「豚肉ロース(ブロック)」を半解凍で
 5枚に切り分け、(ボリューム満点なので2回に分けても◎)
 肉厚で美味しい高級とんかつに! キャベツも千切り後、氷水で
 1分間浸すとシャキシャキでお店みたいになりますよ♪



♥トマトケチャップ、チキンナゲット、鶏卵
 ★お弁当作りには欠かせません。
 ちいき委員は人と人を繋げる場を作っています。
 こんなイベントしてみたいな! などありましたら
 ぜひ声をあげて一緒にやりましょう!



開催報告

7月9日(火) 親子で作って食べよう! 「光のおむすび」体験会

@清新町コミュニティ会館
 《南ちいき主催》

組合員でもあるおむすび認定講師の白井靖子さんをお呼びして『光のおむすび』
 体験会を開催しました。満員御礼で幼稚園のお子さんと親子で参加された方も♪
 自己紹介リレーの後に『光のおむすび』の説明と、なぜ『光のおむすび』を食べると
 軸が整うのか? などのお話を聴き、早速 ①いつもどおりのおむすび ②習って
 作った『光のおむすび』をそれぞれ結んで食べ、軸チェックの体験をしました。



なぜかお腹に力が入って足元がしっかりしてくる感覚をみなさん体感していただき、最後に
 ③認定講師が作った『光のおむすび』を食べてもらい、軸チェック。みなさん、さらに体の軸も
 整い、驚いていました。同じ水、塩、お米なのに、むすび方一つでこうまで変わるのかと感動される
 方続出でした。材料はミネラルたっぷりの真塩と海水塩の2種、那須
 山麓米を使用。米粒が大きく、冷めても美味しくて大好評でした。
 塩とお米について生活クラブのこだわりポイントをお話したところ、
 お米の新規予約登録にもつながりました。アンケートでは満足度100%
 を超え、生活クラブへの加入も1件あり、とても良い会となりました。



開催報告

6月30日(日) 江戸川古民家プロジェクト「にわには」見学会

《生活クラブ運動グループ江戸川地域協議会主催》 @国分寺「にわには」



江戸川地域協議会の第二期市民版地域福祉計画に基づいた「多世代の居場所づくり」に向け活動がスタートし、先行事例である国分寺の『にわには』の見学をしました。広い庭のある家『にわには』は誰もがくつろいで過ごせるもう一つの我が家のような場所です。ひとりでぶらっと、お友だち同士や親子でちょこっと立ち寄れる、いつでも開放されたオープンスペースとなっています。建物は築70年の古民家で、絵師鱒崎潤のアトリエだった一軒家を、生活クラブ運動グループ国分寺地域協議会が立ち上げた『にわのいえ・もとまち』が借用し、運営・管理を行っています。

『にわには』の特徴である広い庭には、梅の木があり梅の収穫をして梅ジュースをつくったり、マルシェなどのイベントを月1開催して地域との交流を図っているそうです。和室では学校が終わるとなんとなく子どもたちが集まり、好きなことをしてまったり過ごします。水曜には子どもクラブを開催し、一緒にゲームをしています。レンタルスペースでは地域の方が趣味のスペースとして利用できたり、鱒崎潤が太宰治とも親交があったため、太宰治ルームがあったりとちょこっと立ち寄っても楽しい場所となっていました。古民家やオープンスペースのあり方、地域とのつながり方など、とても勉強になる話をたくさん伺いました。これまでの経緯などスライドで詳しく教えていただき、今後の古民家PJの活動にプラスとなるとても有意義な見学会となりました。



7月13日(土) 映画「希望の給食」上映会&茶話会

@タワーホール船堀

《えどがわ学校給食向上委員会主催》

新しい発見があった、わかりやすい内容だったと上映会は好評でした。組合員13名、非組合員2名、えどがわ学校給食向上委員会のメンバー6名を合わせ3つのグループに分かれ、茶話会を行いました。各自自己紹介や、生活クラブに加入した経緯、食べ物のこと、環境問題と、話題は広がり話が尽きないほど盛り上がりました。子育て世代だけでなく、地域の保護者として給食に関心を持つ方々も参加されました。えどがわ学校給食向上委員会の活動を広め、今後もメンバーを募りながら活動を続けていきます。



7月15日(月・祝) はじめよう金融教育☆小学生向けマネーゲーム

《北西ちいき主催》

昨年は投資信託をテーマに学んだ北西ちいきのイベント。好評を博して今年度は子ども対象に企画。投資の勉強ではおなじみになったNPO法人Wco.FPの会の講師  からまず第一声「お金ってどこからくるの?」と子どもたちに質問。みんなもじもじ、そんな中、年長さん「ぎんこう」とぼそり。「そう!」先生の声が弾みます!今回は年長~小学4年生が集まったためルールは簡単に。2千円の元手で道具と材料を仕入れ、製品を作って買い取ってもらってお金を稼ぐ、という内容。製品を作るにはまず道具、ハサミ、のり、色鉛筆を、材料の折り紙や塗り絵の素材を、何をどれくらい買うか話し合います。簡単にできるのは単価が安く、複雑なトラックやケーキは時間もかかるし工程が難しいけれど高く買い取ってもらえます。2チームに分かれて会社名と社長を決めてゲームスタート!作っては売りに来るチーム、作りだめして最後にドカンと売る作戦のチーム。白熱します。2回戦の最後はもう少し納期を遅らせてもよいか?と講師に時間交渉、5分の延長!これも交渉力の勉強になります。トラックが途中だったけどこれも交渉して半値で買い取ってもらったり、ここでは書ききれないくらい子どもたちの知恵と工夫に圧倒されました。すごいよ!最後は講師の「乗り物に乗るときお金払わなくてもカードで乗れるよね?どうしてかな?」と子どもたちから答えを引き出してお金の流れを振り返って終了。いや~楽しかった。お金の勉強なのにみんな汗びっしょり☆小学生6人以上&スタッフ3人以上が最低開催人数ですが、組合員でしたら誰でも企画できます。この講座おすすめです!気になる方はぜひp.8 通信欄またはLINE公式アカウントでご連絡ください☆



@グリーンパレス

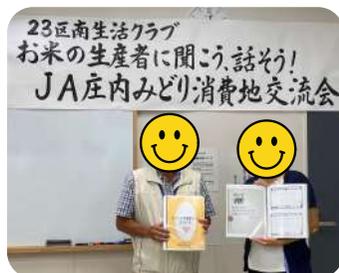
6月27日(木) お米の生産者に聞こう、話そう!

JA庄内みどり消費地交流会 @きゅりあん(品川区)

《23区南利用対策会議主催》

JA庄内みどりの生産者●●●さんに、生活クラブにのみ届けられる「特別栽培米：庄内遊YOU米」のヒミツを聴いてきました！遊YOU米は組合員と共に創ってきた共同開発米です。山形県遊佐町の約60%以上が生活クラブの消費材やその原料となる農産物を生産しているそう！遊YOU米をはじめ、大豆や菜種、飼料用米を栽培し、平田牧場の豚が食べ、米育ち豚の残さ物や菜種の絞り粕・クズ大豆・米ぬかが遊YOU米の肥料になる循環型農業を行っています。

鶏糞を肥料に取り入れる際、「この鶏の餌は遺伝子組換えでない飼料を与えていますか？」と質問したら「何言ってるんだ？そんなこと関係ないだろう」と笑われたと言っていました。生産者の●●●さんも組合員。だからこそ、本当に美味しいものを食べて欲しいと、とことん安全性を追求してお米作りをしてくれていることを実感しました。(今は生活クラブたまごの鶏糞も肥料として使っているそうです) 温湯消毒が地域全体に普及していること、害虫問題、生活クラブとの歴史(一俵供出運動は感涙もの…)などお話を聴いた後は、遊YOU米と豚汁を試食。



●●●さんのお話を聴いた後なので、さらにお米の美味しさを噛み締めながらおかわりまでペロリといただきました♡

組合員から生産者へのメッセージ集を贈呈し、生産者からも組合員にメッセージ集をいただきました!

“遊佐町の生産者とあなた(生活クラブ組合員)に向けて、一緒に作ったお米” = 「遊YOU米」をこれからも食べて応援します! (Tさん)

7月2日(火) 生活クラブの牛肉のおいしさに迫る! 牛肉学習会 @リーブラ(港区)

北海道からチクレン農協連の●●●さんにお越しいたき久し 《23区南利用対策会議主催》

ぶりの対面での牛肉学習会に参加してきました。

はじめにビデオで実際の牛舎の様子から人間でも食べられるこだわりの餌などを視聴。定期的に健康診断をしたり、広く風通しの良い牛舎で牛がリラックスして過ごせる環境を意識されていました。どこをとっても日本で1番のこだわりと愛情をもって飼育されているのがよく伝わりました☆



衝撃的だったのが、**私たちが『牛乳を飲む』ということは、メス牛(乳用)でない『オス牛の命に責任を持って牛肉として食べる』**ということです。

私たち組合員が、牛乳をはじめ乳製品をいただくには牛肉との利用もセットで考えていく必要があると気付かされました。

お話を聴いた後は、失敗しないステーキの焼き方やしゃぶしゃぶ牛丼、●●●さんおすすめのコンビーフ丼の作り方のシェアと試食がありましたが、どれも感動的な美味しさでした!



現在の牛肉の利用率は過去最低で、生活クラブ仕様でこだわりの餌や環境で育てた



牛肉の50%、600トンを食べ残してしまっているそうです。それらは廃棄するわけにはいかないので一般の業者と安く取引をしなければなりません。原材料の高騰や子育て世代の家計の圧迫など各家庭で事情もあるとは思いますが、1年間に一世帯5パックの利用で廃棄がなくなるそうですよ!

ご家族のお誕生日や特別な日に、焼肉、ステーキ、ハンバーグ、などみんなで美味しく年に5回いただき、牛肉にするまでに関わる方々を支えるためにも私たちが食べ続ける必要があると感じました。(Oさん)

☆夏季の不在時配達について☆



配達時不在の際は、コンテナや保冷材は基本的に組合員自身が準備します。
冷蔵品・冷凍品には蓄冷材を入れていますが
(夏場は不足します…！翌週に必ず返却してくださいね)



常温品や野菜はコンテナに入ったまま、蓄冷剤なしで置き配となります。



置き配の場所が日当たりのよい場所の方、帰宅が遅くなる方は



野菜用の発泡スチロールや保冷剤も準備しておくことをおすすめします◎

ドライアイス(税込99円;7月31日現在)も毎週注文できますよ！よやくらぶ登録もできます！

生活クラブは『予約』をする生協です。『**予約**』は組合員と生産者の『**食べる約束**』

いつも購入しているものを 便利な定期お届け **よやくらぶ** に変えれば、

生産者への応援メッセージになります。食の未来のためのチャレンジにつながります！

よやくらぶ の消費材*は通常価格よりも **すべてオトク!**

まち江戸川ではどれだけ利用しているか、目標までどのくらいか 毎月確認していきます♪

*生活クラブでは取り扱う品物を、実際に使う人の立場にたった「材」という思いを込めて「商品」ではなく「消費材」と呼んでいます。

To Live a Sustainable Lifestyle...

予約
「継続的に
食べます!!」

計画的な
安定生産

安心・安全・
おいしい
消費材

イベント当日に米・牛乳・鶏卵・野菜のいずれか予約で
おさかなソーセージをプレゼント♡

★食品添加物や化学調味料などは不使用★



生活クラブの
ポークウイナー
【生活クラブ生協連合会】



▼6月予約登録状況 (6月末組合員1338人中)▼



	今年度目標	予約人数	目標まで…
米	391人	334人	あと57人
牛乳	517人	467人	あと50人
鶏卵	629人	607人	あと22人



テーマ
消費材



	予約人数	前月比	今年度 増えた人数	人員率
ポークウイナー	45人	102.3%	14人	3.4%
ポークウイナーボリュームパック	19人	82.6%	-1人	1.4%

せっけん情報局



最終回!

せっけん仮面の旅は続く…

まち江戸川

※2020年広報紙掲載再掲



せっけん仮面の旅は続く…

固型せっけん

【全成分】脂肪酸ナトリウム、グリセリン、塩化ナトリウム



無香料、酸化防止剤無添加。
洗濯、食器洗い、掃除と色々なシーンで使えます。
純せっけん分98%以上。牛脂とヤシ油等から精製した脂肪酸を原料に使用しています。

税込278円 (8月3回 現在)



よやくらぶ

配達サイクル	B週	D週
予約注文番号	801245	801247

で登録すると、4週に1度、税込272円でお届け！オトク！生産者の応援にもなります◎
えくらぶでは予約配達開始日を予め選ぶことができます。

せっけんの種類や使い方や悩んだら委員に相談してみてくださいね♪私たちも悩んだり相談したり調べたり色々経験しています。



※この通信欄を配達便で提出する場合は、通い袋（注文書などを提出するときに入れる透明の袋）に入れてください。通い袋が配達されていない場合、配達員にわかるように提出してください。

江戸川南北8月号参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。(FAX 宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用いたします。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前(ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	メールアドレス	

↓参加希望の方は○をつけ参加人数をご記入ください。

印	日時	イベント名	参加人数 (大人・子ども)	ご希望の方は 託児人数	申込〆切
	8/22 (木)	江戸川古民家P「パスレル保谷」 & 「木・々」見学会	・	—	8/8 (木)
	9/5 (木)	腸詰め体験をしよう！ポークウイナー生産者交流会	・		8/18(日)
	9/27 (金)	回転備蓄のすすめ！お気に入りのをストックしよう☆ <small>(お結びの会)</small>	・	—	9/15(日)
	10/13 (日)	バッタとなかよし☆生き物環境調査・水辺の調査	・	—	10/6(日)

↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。

まち委員 ちいき委員 メルマガ委員 イベント講師 託児ケア者 古民家プロジェクト
えどがわ学校給食向上委員会 消費委員会(お結びの会) コミュニティ テーマサークル
生活クラブでんきについて詳しく知りたい チラシポスティング キャラバンのお手伝い

♡
随時募集
♡

【感想・質問など】

※定員のあるイベントで申込み多数の場合は抽選となります。結果は申し込みされた方全員へ、〆切日以降に主催者から連絡します。連絡が来ない方はお問い合わせください。

※託児をご希望の方は必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。人数や年齢の確認、持ち物等について委員より連絡します。

※まち江戸川では香害*の問題に取り組んでいます。イベントに参加または託児をする際は、他の方へのご配慮をお願いします。

*香害：化粧品や香水、合成洗剤、柔軟仕上げ剤などに含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康への影響が生じること。香料が原因となって「化学物質過敏症」を発症する人もいるといわれている。



イベントWeb申し込み

【23区南生活クラブ
まち江戸川主催】

編集後記

毎日暑いですね。窓を開けたくても近隣住民の洗濯洗剤のニオイがきつくて開けられず困っています。そんな夏のお楽しみは！生活クラブで注文できる国産花火！ご存知ですか？2回くらいしか取組がないので昨年度は注文しそびれてしまったのですが、今年は何とかができました！全然違うんですよ、質が！綺麗で長もち！某TV番組でも紹介されていた花火マイスターの選りすぐりだそうで！おススメです☆(大貝)

生活クラブでんき 契約キャンペーン

(対象期間：2024年4月1日～2025年3月31日)

まち江戸川の組合員先着11名限定！

期間中ご契約の方に、
『那須山麓米 5kg』または
2,000円分の消費材
をプレゼント♡



まち江戸川の組合員が江戸川区在住の方を紹介した場合に限りです

★お誘いキャンペーン★

イベントにお友だちを連れてくると

- ・消費材キーホルダー(牛乳)
- ・サステナブルフェス！手ぬぐい
- ・固型せっけん

からお好きなものを
あなたにひとつプレゼント♪



★紹介キャンペーン★

生活クラブを紹介したお友だちが加入すると
紹介してくれたあなたに 委員おススメの

『米菓』1袋をプレゼント♪

(例：米ごのみせんべい、ちょこっと揚げなど)

イベント当日に加入すると

お友だちには『ミニトマトケチャップ』

『ミニホットケーキミックス』をプレゼント♡



期間限定でさらに
特典があることも！