



江戸川南北

10月号

2024年度テーマ
サステイナブルなまち活動
〜つなげようたすけあいの輪〜

☆発行責任者：まち江戸川運営委員会
☆2024年8月末 組合員数1,342人 (計画 1,333人) ☆利用高14,455円/世帯
☆TEL：03-5426-5218 (コールセンター) FAX：03-6457-2624

多忙な年末年始だからこそ、美味しいものを食べたい！この期限定の特別なクリスマス&お正月メニュー☆
簡単なのに贅沢！ 試食会に参加して、今年の年末年始のメニューを一足早く決めちゃいましょう！

10/19
(土)
14:30-16:30

〈北東・北西ちいき〉 新消費材を先どり！クリスマス正月の華やか試食会

【会場】グリーンパレス
4F 料理講習室 (松島1-38-1)



▲両日共通▼
【参加費】 無料/まち江戸川の組合員以外1家族300円
【持ち物】 エプロン、三角巾、布巾
【申込〆切】 10月6日(日)



※写真はイメージです

10/20
(日)
13:00-15:00

中・南ちいき クリスマス&正月用品試食会

【会場】 清新町コミュニティ会館
2F 料理講習室 (清新町1-2-2)

◆お子さん連れ、ご家族での参加も◎ ◆どちらでも誰でも両方でも参加OK!



大切な方への贈り物 *生活クラブの冬ギフト*

生活クラブのギフトを親族やお友だちに届けましょう♪ 家族や自分用にちょっと贅沢も♪
迷ってしまったら？ 気になる消費材はSNSでぜひチェックしてみてください★

🔍 #生活クラブ冬ギフト🔍 次ページでおススメギフトを紹介しています♪



	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配 早期企画	10月1回 (9/30~10/4)	10月3回 (10/14~10/18)	I期：12/2~12/14 (農産物は別) II期：12/15~12/21
全国宅配 本企画	10月3回 (10/14~10/18)	10月5回 (10/28~11/1)	I期：12/2~12/14 (農産物は別) II期：12/15~12/21、12/29~12/30
ご自宅用♥ (組合員受取品)	10月4回 (10/21~10/25)	10月5回 (10/28~11/1)	11月3回：11/18~11/22 11月4回：11/25~11/29

Follow Us まち江戸川 SNS



LINE公式アカウント
月に1回イベント情報
を発信！委員とチャ
ットできます！



Instagram
イベントの情報発信と開催報告、
おすすめ消費材の紹介などを
おこなっています♪写真がたくさん！



@664yrdea LINE ID検索

インスタまち江戸川 検索

フェイスブックまち江戸川 検索

☆おススメ冬ギフト☆

10月6日にグリーンパレスで試食する冬ギフトの一部をご紹介！
感想などはまち江戸川発信のSNSをチェックしてください♡

※イメージ写真・全国宅配価格(税込)



東しゃこたんお刺身詰合せ
5,141円



北海道産海鮮スモーク詰合せ
5,076円



焼きおやき5種セット
5,292円



日本の米育ち金華豚
しゃぶしゃぶセット 6,026円



冷凍牛肉ステーキとバター
セット (2枚入り) 5,702円



贅沢逸品豆乳きな粉餅 あんみつ
まめかん 詰合せ 4,763円



紅葉堂のおまんじゅう
2,624円



ラ・フランスジュース
4,201円

おさそい

予定変更になってもOK! 気になる方はぜひお申込みを♪

バッタとなかよし☆生き物環境調査・水辺の調査

虫さがしや草花遊びができるよ。荒川でとれた魚のお話なども聞けるよ♪
遊ぶ前にはみんなで水辺のごみ拾い、荒川の水質調査をしよう!
ご家族でぜひご参加くださいね。

《生活クラブ運動グループ
江戸川地域協議会主催》

【日時】10月13日(日) 10:00~12:00

※天候により
中止の場合あり

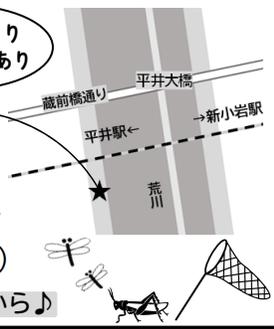
【会場】下平井水辺の楽校 (荒川河川敷の総武線架線下、右岸(西側))★

【参加費】無料 【定員】20名 【託児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♡

【持ち物】飲み物、着替え、タオル、軍手、虫かご、虫取り網、レジャーシート

【服装】濡れてもいい長袖・長ズボン、帽子、運動靴または長靴(サンダル不可)

【申込メ切】10月6日(日) 〆切間近のため、お申込みはp.8 通信欄をFAX or Webから♪



10月19日(土)10:00~16:30 葛西臨海公園 汐風の広場

主催：公益社団法人東京青年会議所

子ども・ファミリー向けイベントに生活クラブが出展します!

キッチンカー、ワークショップ、マルシェなどお楽しみいっぱい!

他出展者：FC東京、本田技研工業株式会社、多摩美術大学、吉本興業株式会社、
株式会社日本農業新聞、各国大使館など

【えどがわ学校給食向上委員会より】

この広報紙に挟んである「学校給食の食材選定と献立作成について指針の策定を求める陳情」
を9月に江戸川区へ提出しました。ご一読いただき、賛同して下さる方は署名にご協力くだ
さい。名字や住所は、同上の場合でも省略しないようお願いします。

委員会に興味のある方はp.8 通信欄やまち江戸川のLINE

公式アカウントからお気軽にお問い合わせください。

次回の委員会は10月18日(金)の予定です。

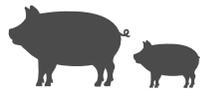


食べたらわかる! 生活クラブの豚肉を見る・聞く・味わう、生産者交流会

《23区南生活クラブ
利用対策会議主催》

「塩コショウだけでおいしい!」と絶対的支持のある、生活クラブの豚肉。巷でも有名なブランド豚「日本の米育ち平田牧場三元豚・金華豚」の生産者が来場します。市販の豚肉との違いを聞きながら、半身からどの部位がどのくらいとれるのか見て確かめ、一緒に調理し味わいましょう!

牧平
場田



【日時】10月30日(水) 10:30~14:00

【会場】生活クラブ大田センター3F (大田区仲池上 1-19-12)

【参加費】200円 【定員】60名

【持ち物】ご飯ものを試食するための皿、箸、エプロン、三角巾、布巾、飲み物

【託児】あり。エコロ加入者無料/

エコロ未加入者はお子さん1人につき1600円(当日エコロ加入で無料)

【託児定員】5名 ※託児は10:15~12:45

【申込メ切】10月18日(金) 【託児申込メ切】10月18日(金)



【詳細・お申込みは
イベントWebページ
「利用対策会議主催」

その香り、本当に「いいにおい」? 香害学習会第2弾

昨年度、好評だった香害学習会の第2弾! 「香害」って何? 化学物質過敏症とは? 生活クラブ組合員歴40年、「香害ゼロプロジェクト」のメンバー●●●んに「香害」について教えてもらいましょう。生活クラブのせっけんを使ったせっけん生活のアイデアも聞けちゃいます☆

「香害」という言葉を聞いたことのない方、ぜひお越しください!!!

《講師》●●●さん

〈当日は、換気により配慮して準備する予定です。ご無理のない範囲で...今まさに苦しんでいる方のお声もぜひ伺いたいです。〉

【日時】10月31日(木) 10:00~12:00

【会場】コミュニティプラザ一之江 4F 集会室第1・2 (一之江 7-35-22)

【参加費】無料 【定員】40名

【託児】あり。エコロ加入者無料/

エコロ未加入者はお子さん1人につき500円(当日エコロ加入で無料)

【申込メ切】10月20日(日) 【託児申込メ切】10月20日(日)



子育てひろば~どう伝えたらいい? 子どもの性教育~

『性』は心を表すりっしんべんに生きると書きます。《北西ちいき主催》
自分と他者との関係に気づき始める5歳頃から小学校低学年を対象に、心と身体の発達を親子で学びませんか。4月に開設された街の保健室『KuKuNa』の助産師さんからお話を聴きます。終了後希望者はまつしま病院のご厚意で特別に『KuKuNa』を見学できます。

【日時】11月2日(土) 10:00~12:00

【会場】グリーンパレス集会室 402 (松島 1-38-1)

【参加費】無料/まち江戸川の組合員以外1家族300円

【託児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♡ 【定員】50名

【申込メ切】10月20日(日) 【持ち物】水分補給の飲み物

《講師》まつしま病院助産師
ユースウエルネスKuKuNa室長
幸崎若菜さん



生産者出合いの旅 エスケー石鹸の秘密を見に行こう♪

生活クラブでは、人にも環境にもやさしいせっけんの利用を提案しています。生産者の工場を訪ね、直接お話を聴いてせっけんについて深く学びましょう! 日常使いで気になっていることを質問できるチャンス♪ 集合場所などの詳細は参加者へ連絡します。

【日時】11月13日(水) 10:30~12:30

【会場】エスケー石鹸株式会社川口工場 (埼玉県川口市領家 5-9-9)

【参加費】無料 (公共交通機関の交通費は補助あり)

【託児】なし。お子さん連れの参加はできません。【定員】20名

【持ち物】筆記用具 動きやすい服装(靴)でご参加ください。

【申込メ切】10月27日(日)



お結びの会 (消費委員会)

お結びの会(消費委員会)では消費材の美味しく楽しく便利な活用法を研究し、組合員に広く伝えることを目的として活動しています。随時メンバー募集中!

なに挟む? 消費材deホットサンドづくり☆

原材料にこだわり、消費材の素精糖や真塩を使用して作られている国産小麦食パンに、色々な消費材を挟んで究極のホットサンドを作りましょう☆ お食事系からスイーツ系までご自由に♪消費材の美味しさをたっぷり味わえますよ。

【日時】11月22日(金) 10:00~12:00

【会場】グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島 1-38-1)

【参加費】1家族 300円 / まち江戸川の組合員以外 1家族 500円

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾 【定員】40名

【託児】あり。エコロ加入者無料 / エッコロ未加入者はお子さん1人につき 500円 (当日エコロ加入で無料)

【申込メ切】11月10日(日) 【託児申込メ切】11月10日(日)



だれでもできる! 使って返して 脱プラ

11/30 まで

Rびん回収率UPキャンペーン

抽選で1,150名様にプレゼント!

Rびん全種類の中から
いずれか3本返却で
プレゼントが当たる!

※「牛乳びん」はキャンペーン対象外です

Rびん回収率UP
キャンペーン
2024
応募フォーム



「リサイクルツール
回遊館 イルカ」
びんのキャップが
ラクに外せて便利♪

※まち江戸川独自ではなく、生活クラブ連合会の
キャンペーンです

生活クラブでんき 契約キャンペーン

〈対象期間: 2024年4月1日~
2025年3月31日〉

まち江戸川の組合員
先着11名限定!

期間中ご契約の方に
『那須山麓米 5kg』



または
2,000円分の
消費材
をプレゼント♡



ポークウイナー生産者交流会



子どもや非組合員も含め
35名の参加でした！

山形県から平牧工房の●●さんにお越しいただきました。オンライン中継で工場の様子を拝見しながら貴重なお話を聴き、実際に羊腸に練肉を詰めてウイナーづくりを体験させていただきました☆

一般に販売されているウイナーと平牧工房のウイナーとで、豚肉の含有率が違うことや、なぜ発色剤・着色料・酸化防止剤を使わないといけないのか、同じ量の豚肉でウイナーのできる量が一般のものは平牧工房が作る量の1.5倍ぐらいにもなることなどを知り、驚きを隠せませんでした。

私たちは、その丹精込めて作られている平牧工房のウイナーを、組合員価格で利用することができ本当にありがたいことです。

またサプライズ☆で、平日で工場が稼働しているからと実際の工場とオンライン中継をつないでいただき、なかなかお伺いすることが難しい現場の様子を感じることができたことも貴重でした。

最後は●●さんの手ほどきを受けながら、腸詰め体験をしました。茹でたてのウイナーは格別で、あっという間に完食しました☆その他、今年度のテーマ消費材「ポークウイナー」と、「ジュシーパリ旨ポークウイナー」に「トマトケチャップ」「粒入マスタード」をつけ、平牧工房のある山形県のお米「庄内遊YOU米」と試食。味比べをしながら参加者みんなで美味しくいただきました。



◆●●さんのおススメ◆

ジュシーパリ旨ポークウイナー




無塩せき生ハム



ふんわり肉詰めいなり煮(椎茸)

食べて応援！

添加物不使用のポークウイナーができるまでの生活クラブとの軌跡などもお伺いすることができ、共に歩み続けてくれている平牧工房に多大なる感謝の気持ちでいっぱいです。

組合員の注文には偏りがあり(バラ肉が人気)、冷凍庫に眠っている在庫(主にロース肉)もあるそうです。その余りがちな部位を活用しているのが加工肉や豚肉ひき肉、切り落とし肉！

部位バランスを考えて食べることが豚肉の生産や価格の安定につながるため、加工肉や普段は食べていない部位も利用して、生産者を応援しましょう♪



聴いて安心！

生活クラブのウイナー類は、原材料表示のいちばん後ろに「羊腸ケーシング」と記載されています。ケーシングとはソーセージの肉を包む薄い膜のこと。おもに羊腸や豚腸などが使われます。天然の腸は伸びにくく肉の充填時に破れやすいため、一般的には扱いやすくするために「リン酸塩」や「乳酸」などが使われます。しかし平牧工房はそのような添加物が使われていないケーシングを特注して使用。日本ではケーシングを原材料として表示する義務がありませんが、確実に口に入る食べ物として、平牧工房は皮も中身も食品添加物に頼らないウイナーづくりをしているそうです！

《生活クラブ運動グループ江戸川地域協議会主催》

8月22日(火) 江戸川古民家プロジェクト「パスレル保谷」 & 「木・々」見学会

木・々は、2000年に、生活クラブの仲間9人が一人50万円の出資をして立ち上げました。2013年には「ケアラズカフェ」を始め、その後、子ども食堂やお弁当配布、宿題ルームと活動を広げてきました。訪問した時は、ちょうど宿題ルームの真最中で、ボランティアの方、小学生、宿題ルームを卒業した中・高生が出たり入ったり、とても賑やかでした。「勉強する所というより、居場所のない子どもに場所を提供したい」というスタッフの思いで運営されています。近くの小学校とも連携し、地域の子どもの居場所としてしっかりと根付いていることがわかりました。



9月7日(土)・8日(日) 23区南生活クラブ 30周年記念マルシェ @パークシティ

2日間にわたり開催された記念マルシェ☆ 武蔵小山ガ・モール



まち委員は7日の生産者交流デーのお手伝いに行ってきました。生産者が集まり、実際に各ブースで消費材の試食や消費材の秘密を直接聴ける贅沢な1日でした☆

重茂漁協のわかめの茎の刈り取り体験では、いつも食べているわかめの大きさにみんなびっくり！茎の位置を確かめながら自分の手で刈り取る体験ができました。スリーエイトのはちみつは遠心分離機で自分で搾った搾りたてをその場で試食♪さらっと食べられるのに味は濃厚とお客さんも感動していましたよ。

他にも和髯スパイスのマサラを使った手作りコーラは喉越しさわやか！新生酪農は牛乳の飲み比べができて、暑かったのでキャラバンカーでのアイスの販売も大盛況でした。ミサワ食品のお菓子バイキングには子どもたちが大興奮♡酒井産業のマイ箸づくり体験には家族みんなで参加し貴重な体験ができました。まだまだ厳しい暑さの中での開催となりましたが、たくさんの方と楽しく交流しながら、加入にもつながられました。



9月12日(木) 船堀の古民家を活用 居場所づくりワークショップ @タワーホール船堀

お仕事を抜けてスキマ時間に参加して下さった方や、小学生の子どもを持つお母さんから、ご年配の方まで集まり、「居場所づくり」への関心度の高さが伺えました。

まずは、先行事例の見学会の報告。スライドで施設の写真を見ながらそれぞれで行っている活動の事例や経営体制などを説明しました。



その後、まずはひとりひとり自己紹介を行ってから2チームに分かれてのワークショップ☆「具体的にやりたいことはまだないけど、みなさんのお話を聞かせてください」と来てくれた方も、みんなの意見を見て聞いているうちに「放課後の居場所は？昔あそびワークショップは？」とアイデアがドンドン出てきていましたよ♪

「生活クラブの消費材試食」「庭づくり」「ハンドメイドワークショップ」「宿題ルーム」など沢山のアイデアが生まれました。

最後にそれぞれのチームから出た意見を発表。「それいいね！」「これもできそう！」とさらに盛り上がりました☆

本日のワークショップの意見を元に、古民家PJメンバーで具体的な計画を進めていきます。古民家PJメンバーは随時募集中です！みんなで“居場所づくり”をしていきます。あなたの「こんな居場所がほしい！」もぜひ教えてください。興味のある方はp.8 通信欄やまち江戸川のLINE公式アカウントからお気軽にお問い合わせください☆

生活クラブは『予約』をする生協です。『**予約**』は組合員と生産者の『**食べる約束**』

いつも購入しているものを 便利な定期お届け **よやくらぶ** に変えれば、
生産者への応援メッセージになります。食の未来のためのチャレンジにつながります！

よやくらぶ の消費材*は通常価格よりも **オトク!**

まち江戸川ではどれだけ利用しているか、目標までどのくらいか 毎月確認していきます♪

*生活クラブでは取り扱う品物を、実際に使う人の立場にたった「材」という思いを込めて「商品」ではなく「消費材」と呼んでいます。

To Live a Sustainable Lifestyle...

予約
「継続的に
食べます!!」

計画的な
安定生産

安心・安全・
おいしい
消費材

イベント当日に米・牛乳・鶏卵・野菜のいずれか予約で
おさかなソーセージをプレゼント♡
★食品添加物や化学調味料などは不使用★



生活クラブの
ポークウィンナー
【生活クラブ生協連合会】



▼8月予約登録状況 (8月末組合員1342人中)▼



	今年度目標	予約人数	目標まで…
米	391人	342人	あと49人
牛乳	517人	452人	あと65人
鶏卵	629人	596人	あと33人



テーマ
消費材



	予約人数	前月比	今年度 増えた人数	人員率
ポークウィンナー	43人	93.5%	12人	3.2%
ポークウィンナーボリュームパック	19人	79.2%	-1人	1.4%



生活クラブのせっけんは **す・べ・て**



合成界面活性剤不使用、蛍光増白剤不使用、酸化防止剤無添加、防腐剤無添加、着色料無添加

お気に入りのせっけんは **よやくらぶ** 登録が便利! ▼これらの品目は通常価格よりすべてオトク!



洗濯用粒状
せっけん



洗濯用無添加
せっけん(針状)



詰替用洗濯用
液体せっけん



キッチン用液体
せっけん(詰替用)



固型
せっけん



ハミガキ

せっけんは汚れ落ち・泡切れがよく、手肌と環境にやさしい洗浄剤。
液体&固型せっけんは、掃除・洗濯・食器洗いなどいろいろな場面で
使えて、保管スペースも最小限に◎ **ハミガキ**は、食品の味をわから
なくさせる作用があるといわれる合成界面活性剤不使用!

予約していれば買い忘れの心配
がありません。在庫がある時など
お休みも簡単! eくらぶなら
「一回お休み」ボタンをタップ
して注文を確定するだけ!



— まち活動費の引き落としについてのお知らせ —

まち活動費として、半年ごとに 800 円が共同購入代金とともに引き落とされます。後期分の引き落と
し日は 10月28日です。まち活動費は、主にまちやちいきが主催する学習会やイベント、組合員拡大に
使用するチラシやサンプル、まち委員・ちいき委員・コミュニティの活動費など、まち江戸川の組合
員活動のために大切に使用しています。詳しい活動報告や会計報告、次年度活動提案は、年に一度の
まち大会・ちいき大会(1~3月)で行いますので、ぜひご出席ください。

※この通信欄を配達便で提出する場合は、通い袋（注文書などを提出するときに入れる透明の袋）に入れてください。通い袋が配達されていない場合、配達員にわかるように提出してください。

江戸川南北10月号参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。(FAX 宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用いたします。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前(ふりがな)		組員コード	電話番号
住所		メールアドレス	

↓参加希望の方は○をつけ参加人数をご記入ください。

印	日時	イベント名	参加人数 (大人・子ども)	ご希望の方は 託児人数	申込〆切
	10/13(日)	バッタとなかよし☆生き物環境調査・水辺の調査	・	—	10/6 (日)
	10/19(土)	新消費材を先どり！クリスマス正月の華やか試食会 《北東・北西ちいき》	・	—	10/6 (日)
	10/20(日)	中・南ちいき クリスマス&正月用品試食会 《中・南ちいき》	・	—	10/6 (日)
	10/31(木)	その香り、本当に「いいにおい」？ 香害学習会第2弾	・		10/20 (日)
	11/2 (土)	子育てひろば～どう伝えたらいい？子どもの性教育～ 《北西ちいき》	・	—	10/20 (日)
	11/13(水)	生産者出合いの旅 エスケー石鹸の秘密を見に行こう♪	※大人のみ	—	10/27 (日)
	11/22(金)	なに挟む？消費材deホットサンドづくり☆ 《お結びの会》	・		11/10 (日)

↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。

- まち委員 ちいき委員 メルマガ委員 イベント講師 託児ケア者 古民家プロジェクト
えどがわ学校給食向上委員会 消費委員会(お結びの会) コミュニティ テーマサークル
生活クラブでんきについて詳しく知りたい チラシポスティング キャラバンのお手伝い

♥
随時募集
♥

【感想・質問など】

※定員のあるイベントで申込み多数の場合は抽選となります。
結果は申し込みされた方全員へ、〆切日以降に主催者から連絡します。連絡が来ない方はお問い合わせください。
※託児をご希望の方は必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。人数や年齢の確認、持ち物等について委員より連絡します。
※まち江戸川では香害*の問題に取り組んでいます。イベントに参加 または 託児をする際は、他の方へのご配慮をお願いします。
*香害：化粧品や香水、合成洗剤、柔軟仕上げ剤などに含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康への影響が生じること。香料が原因となって「化学物質過敏症」を発症する人もいるといわれている。



イベント Web申し込み

【23区南生活クラブ まち江戸川主催】

編集後記

30周年マルシェ、とっても楽しかった～！私ははちみつを生産者スリーエイトのブースを担当。はちみつを食べ比べ、遠心分離機で採蜜&試食、動く蜂の観察…と大賑わいでした。生産者から聴いたお話は驚くことばかり。「ミツバチが一生で集められるはちみつはたったスプーン1杯」だなんてみなさんご存知でしたか？また、酒井産業の箸づくりもわかめの芯抜きもできて、美味しい消費材の試食もたくさんできて…子どもたちも大喜びでした☆(大貝)

まち江戸川の組員が江戸川区在住の方を紹介した方に限ります

★お誘いキャンペーン★

イベントにお友だちを連れてくると

- ・消費材キーホルダー(牛乳)
- ・サステイナブル フェス！手ぬぐい
- ・固型せっけん

から好きなものを
あなたにひとつプレゼント♪



★紹介キャンペーン★

生活クラブを紹介したお友だちが加入すると紹介してくれたあなたに 委員おススメの

『米菓』1袋をプレゼント♪

(例：米ごのみせんべい、ちよこっと揚げなど)

イベント当日に加入すると
お友だちには『ミニトマトケチャップ』

『ミニホットケーキミックス』をプレゼント♡



期間限定でさらに
特典があることも！