



江戸川南北

楽しい企画発案や実行する仲間づくりで/ 今の生活がより楽しくなる!

あなたのアイデアや経験が誰かの心をワクワクさせるきっかけになる

地域での繋がりがどんどん薄れてきている時代、身近に仲間がいない、なんて声を多く聞きます。子育て中で社会から孤立している気がするママさんや、早期退職後まだまだ楽しいことがしたい方など、**地域の活動を通してあなたの経験を生活クラブで活かしませんか。**

◆『まち運営委員』大募集!!!

子育て真っ最中のママ | フルタイムで働くママ | 育児休暇中のママ | パートを頑張る主婦 | 保育士

など、性別や年齢はもちろん、お仕事状況もさまざま。**それぞれの活躍できる場所があります!**

◆何をしているの?

季節に合わせたイベントの企画 | 食の安全や環境の学習会 | 生産者交流会 | 消費材の試食会

など、江戸川区内の組合員みなさんが健康に楽しく知識を身につける場を設けたり、交流できる場所を作ったり、食べる仲間(組合員)を集める作戦を練ったりしています。

◆負担は大きくないの?

小さなお子さんがいても、お仕事をしても、**興味や関心があれば大丈夫!**

参加できる時に無理のない範囲で、その時やれる人が集まり楽しくおこなっています♪

こんな方は▼SNS or p.8通信欄で
お気軽にお問い合わせください

- ✔もう少し詳しく知りたい
- ✔自分でも委員をできるのか知りたい
- ✔広報紙作成に興味がある
- ✔イベントの企画や発案に興味がある etc.



Follow Us

まち江戸川 SNS



LINE公式アカウント

月に1回イベント情報を発信!委員とチャットできます!



Instagram

イベントの情報発信と開催報告、おすすめ消費材の紹介などを
おこなっています♪写真がたくさん!



Facebook

@664yrdea LINE ID検索

インスタまち江戸川 検索

フェイスブックまち江戸川 検索

まち江戸川 第23回まち大会 開催報告

2025年3月2日(日)にタワーホール船堀にて、実出席と書面議決の併用でまち大会を開催しました。代議員45人中、出席43人(内書面議決書22人)で、すべての議案が承認されました。主な質問と意見等を報告いたします。

第1号議案 2024年度まち活動総括(案)、活動報告、事業実績、中間決算報告及び会計監査報告
《事前質問》p.13「2024年度加入・脱退内訳」のカテゴリーですが、ももからの斡旋で加入された方は“紹介”に入るのでしょうか？

【回答】はい、“紹介”に入ります。

《質問》p.16「中間決算報告書」収入の部 雑収入のブロック補助、戻り金はいつ頃戻るのですか？

【回答】地域限定拡大の補助が10万円、子育てひろばに対して補助3万円、ライフプラン講座、お結びの会の豆腐とパンの補助も年度末までに戻ってくる予定です。

《意見》コミュニティの活動について、清新町でも良い活動ができ、他のコミュニティでも新しい顔ぶれが参加したと聞いているので、コミュニティリーダーからの意見を聞いたりしてコミュニティの活動の詳細を総括に盛り込んで記載してほしい。

【回答】コミュニティの活動報告に関しては、コミュニティリーダーから報告を受け、まち委員内でのみ内容を共有していたので、来年度以降総括に記載していきたいと思います。

《意見》

①月1回子ども食堂でお手伝いをしています。子ども食堂で生活クラブのホットケーキミックスをサンプルで配布した時があったが、自分たちは調理や提供で忙しくて説明をすることができないので、まちやちいきの組合員さんなどに消費材の説明などしていただければ、拡大につながるのではないかなと思いました。

②今の話に付け加えますが、子ども食堂の方に直接生活クラブ東京の担当者から、サンプルが何個必要かと連絡がきて届いているので、まち委員の方には情報が入っていないと思います。地域協議会などでまちに情報を伝えて共有する必要があったと思いますので、今後気を付けます。

③ももでも子ども食堂をやっていますのでサンプルが届きますが、子育て広場ぶらんこにも届くのでホットケーキミックスのサンプルが山のように届くことがあるのでその辺の共有もできたらありがたいです。配る時にまち委員さんなどは大変だと思うので、コミュニティの組合員さんなどと連携が取れて説明ができるといいのではないかと思います。

【回答】子ども食堂に関しては、自分が利用者として行った時にサンプルのホットケーキミックスが配られていることを知りました。一緒に配られていた手紙の内容が少しちぐはぐだったので、理事を通して生活クラブ東京に意見を挙げています。サンプルがいつ配られたなどもまち委員内では把握していませんでした。

《意見》サンプル配布について、納品時期も連絡がなく急に届いたりするので、誰にどのように配布するのがいいのかわかりかねるので、その辺りがきちんと連携が取れると良いと思います。ホットケーキミックスを使ってカフェで何か作って、こんなに美味しいよと親子で作ってみて食べてもらってからお渡しするような形ができていいねというように考えていたりします。事前に分かっていたら配布時期などの予定も組み立てやすいので、次年度の計画でサンプルを東京全体がどのように進めていくのか全体像が見えるようにしてほしいと思います。

【回答】理事:私もそこまで把握できていなくて、まち委員からの報告で知りました。次年度から地域福祉担当になるので、その辺りもまちにお伝えできるように連携していきたいと思います。

《意見》広報紙についてです。とても盛りだくさんの内容で熱い思いが伝わってくるのですが、自分が疲れている時に、文字が多くて目が滑ってしまうことがあるので、空白をある程度作ってメリハリをつけるなど工夫も少し欲しいなと思います。

【回答】いつも課題として悩んでいるところです。来年度も試行錯誤しながら検討していきます。

10:24 代議員45人中、出席43人(内書面議決書22人) 拍手多数 承認

第2号議案 2025年度まち活動方針(案)、活動計画(案)、事業計画(案)、予算(案)

《質問》p.17 新しい仲間を増やす活動

Instagram 広告などを用いた新たな方法での宣伝広告に取り組まれるということですが、その理由と利用料を教えてください。

【回答】今年度はInstagram 広告に予算を5万円分として活動しました。7月に地域限定エリアの方向への配信でInstagram 広告を2万円使用しています。来年度はInstagram 広告に拡大活動費として10万円の予算を組んでいます。今までは拡大活動でチラシのポスティングをしていましたが、3000枚に1枚くらいの戻りしかないというデータが出ており、地域限定拡大の時は予算をつけてチラシポスティングをしましたが、戻りはほとんどなかったため、広告の媒体を変えていき、私たちの強みであるInstagramでの拡大活動に比重を置いて試していくことにしました。

《質問》素朴な質問です。今年度は令和の米騒動と言われましたが、私たち組合員は予約をすることで安心してお米が手に入っていると思いますが、実際に現場ではどんな声が上がっていますか？

【回答】理事：私たちは予約共同購入をしています。生産者と、これだけ買うからこれだけ作ってねということ話し合っ1年間同じ値段だという金額を提示していますので、あまり市場とは連動しないですが、今年1月にあまりに安すぎたので異例ですが、値段を上げました。なぜかという、本当に市場よりも安すぎてOCRで買う方、予約する方が殺到したからです。予約している量を食べきったら終わり。それをみんなでどう分けていくかは話し合っています。刻々と状況は変わっていき、庄内の豪雨があり遊YOU米に関しては約束の量より少ないのは確かですが、これからも随時情報を出していきます。

10:47 代議員45人中、出席43人(内書面議決書22人)、賛成42人(議長除く)、反対0人 議案可決

第3号議案 23区南生活クラブ生活協同組合役員候補者推薦

10:51 代議員45人中、出席43人(内書面議決書22人) 拍手多数 承認

第4号議案 2025年度まち運営委員選出(案)

11:13 代議員45人中、出席43人(内書面議決書22人) 拍手多数 承認

※まち大会の議事録はまちで保管しています。ご覧になりたい方はまち委員へお問い合わせください。

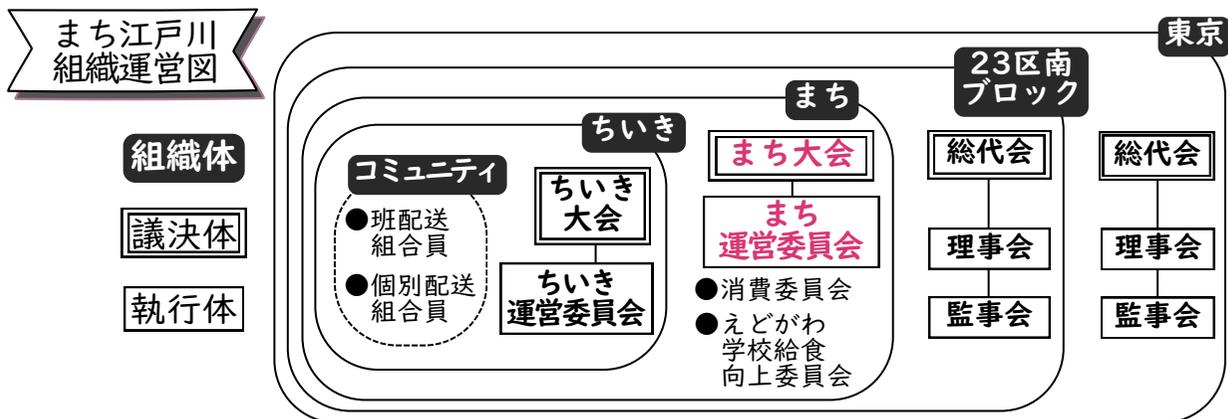


2024年度決算報告は「江戸川南北」6月号に掲載します。

2024年度も活動へのご協力ありがとうございました。

2025年度も楽しく、美味しく、私たちの生活クラブ(LOVE)を広めていきましょう！

ご協力よろしくお願いたします♡



清新町・臨海町ふれあいまつりに出展☆お手伝い募集

今年もふれあいまつりに出展します! 生活クラブの魅力を伝えるお手伝いをしてくれる組合員を大募集☆ 活動費(消費材)あり。一緒に消費材の好きなお話して楽しい時間を過ごしませんか? 遊びに来てくれるだけでも大歓迎です♪

【日 時】5月11日(日)9:30~15:00 のうちご都合の良い時間
 【会 場】青森大学東京キャンパス校庭(旧清新第二小学校) & 清新町緑道の一部
 (清新町2-10-1)
 【託 児】なし。お子さん連れOK!
 【申込メ切】4月27日(日)



お結びの会 3ステップで簡単! 重ね煮でホッとする豚汁作り

<講師>彩乃さん

毎日のご飯作りに追われていませんか?
 重ね煮なら、シンプルな調理で体に沁みわたる美味しさを味わえます。
 平田牧場の豚肉と旬の野菜で、出汁いらずの具たくさん豚汁を作り、
 おススメの冷凍おむすびといただきます♪
 食を大切にしたい方、一緒に体験しませんか?

みんなが **ぱぱぱり** ACTION
 日本の米育ち



【日 時】5月14日(水)10:00~12:00
 【会 場】東部区民館 2F 集会室くすのき (東瑞江1-17-1)
 【参加費】1家族300円/まち江戸川の組合員以外1家族500円
 【持ち物】エプロン、三角巾、布巾
 【託 児】あり。エッコロ加入者無料/未加入者有料
 【申込メ切】4月27日(日) 【託児申込メ切】4月27日(日)



試して納得! 大切な人に生活クラブの夏ギフトを☆

大切な方への贈り物にぴったりの一品を見つけよう!
 実際に食べて&飲んでお試しできる特別なイベントです。
 今回はクラッカーやパンと一緒に食べると美味しい消費材を厳選☆
 ご家族やお友だちを誘ってお気軽にご参加ください♪

【日 時】5月18日(日)15:00~17:00
 【会 場】グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島1-38-1)
 【参加費】1家族300円/まち江戸川の組合員以外1家族500円
 【持ち物】エプロン、三角巾、布巾
 【託 児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♡
 【申込メ切】5月4日(日)



写真はイメージです。
 試食メニューは
 変更となる場合があります。

Menu

- ・南高黄熟蜜梅ドリンク
- ・吉野本葛ふわり胡麻とうふ
- ・スモークサーモン・スライス
- ・平田牧場系巻き
 ロスハムセット
- ・ローストビーフセット
- ・北海道十勝チーズセット
- ・島原手延べ彩りそうめん
- ・四季のジャム・
 バラエティーセット
- ・レーズン&クランベリー(夏)

ちいき大会報告

ちいき大会は年に一度、全員出席が前提で開催。各ちいきに所属する組合員(11月末時点)の30分の1の参加(出席+委任状)で成立します。

北西ちいき

2/22
(土)

組合員346人のうち、88人(出席4人+委任状84人)の参加で大会は成立し、すべての議案が承認されました。来年度は、薬膳や終活に関するイベントの希望、エリア内の様々な会場でのイベント開催を提案する声がありました。

南ちいき

2/2
(日)

組合員299人のうち、82人(出席3人+委任状79人)の参加で大会は成立し、すべての議案が承認されました。来年度は、香害(マイクロカプセルの危険性)に関する勉強会や、親子で参加できるイベントの継続開催を求め声がありました。また「食べる約束」の強化や生活クラブでんきの現状と今後について、話し合う場を設けたいという意見もありました。

北東ちいき

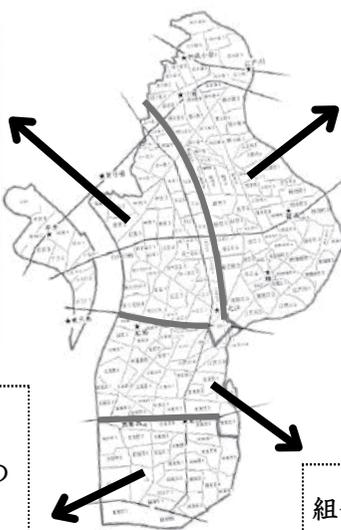
1/28
(火)

組合員341人のうち、64人(出席1人+委任状63人)の参加で大会は成立し、すべての議案が承認されました。北東ちいきは参加者が集まらないという課題に対して、曜日や企画内容を見直すことが必要という声がありました。来年度は見直しを含めて、親子で参加できるような土日開催のイベントを計画したいと思います。また、こんにやく作りなどの手仕事のイベント開催を希望する声もありました。

中ちいき

2/2
(日)

組合員347人のうち、90人(出席5人+委任状85人)の参加で大会は成立し、すべての議案が承認されました。来年度も香害学習会の継続開催の希望、静電気の勉強会として日々のストレスによる弊害についてなど座談会で開催したいとの提案がありました。



ちいき運営委員が増えました

- 中ちいき大会・南ちいき大会後に新たに3名の立候補があり、3月のまち会議で承認しました。
 - 北西ちいきでは、ちいき大会議案書送付後に1名の立候補があり、ちいき大会で承認しました。また、まち大会後にも1名の立候補があり、まち委員で承認しました。
- ★年度途中で大丈夫です！委員に興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせください♪

2月2日(土) 眠っていた自然治癒力が目覚める！脚もみセルフケア @松江区民プラザ 《北西ちいき主催》

例年この時期に開催する北西ちいきおなじみの「官足法」。寒い時期だからって猫のようにまん丸くなっていないでのびのびとからだを伸ばしましょう、ということでのびのび猫の日に開催しました。

講師は吉野洋子先生(官足法指導員、生活クラブ組合員)★官足法の原則「まんべんなく、くまなく、力強く、奥深く」自分で自分の足をG棒(*官足法公式グッズ)を使って揉んだり、それに体重をかけたり…。反射区の場所がわからないという人には、先生自ら教えにきてくださいます。電子音みたいな悲鳴が聞こえました。痛いからと適当にだらだらやるよりも、「ん！」と気持ちをこめてこらえていくと、血流がよくなりだんだん痛く感じなくなるのだそうです。一昨年初参加し、昨年になり官足法グッズを購入した方が、なんと平気でG棒に乗っているではありませんか！毎日台所仕事しながらウォークマット*に乗っているんですって。「継続は力なり」ですね。参加者アンケートでは満足度100%~120%との高評価。1人ではくじけてしまうので、みんなで定期的集まってグリグリふみふみ会をやりたいとの声もありました。自主グループができるといいですね。



消費材の【ごま油】で揉むのがおススメ♡



おさそい

3ステップで簡単！重ね煮でホッとする豚汁作り

今回は5月14日(水)に開催！詳細はp.4をご確認ください♪

開催報告

1月27日(月) きばるの甘夏をマルッと味わおう！寒天ゼリー作り

@東部区民館

一足先に生産者から届いた【きばるの甘夏🍊】をマルッと使って
「寒天ゼリー」「甘夏の皮でピール」を作りました✨

甘夏ゼリーは皮から果肉を剥がすのに苦労しましたが、参加者
みんなで試行錯誤しながら和気あいあいと作業♪慣れるととても
楽しく、もっともっと手が伸びました。そのまま食べる用の
甘夏を剥いたあとの皮は、細く切って素精糖と煮詰め、仕上げに
グラニュー糖をふりかけてピールが完成！

ゼリーが固まるまでの間、きばるの甘夏農家のみなさんのお話や
水保病について知識が深まる動画を見て勉強になりました✍



いざ、実食

- ゼリーは甘さの中に酸味と苦味があり、後味すっきり！
見た目も良くて美味しく、子どもたちが喜びそうなので
家でも作りたいと思いました♡
- ピールは甘夏の皮の苦味がまだあったので、家でアレンジして
楽しみたいと思います。
- そのまま食べた甘夏は、甘いもの酸っぱいものともありましたが、
今年は甘みがいつもよりあるような気がします。とても美味しかったです♡



「生産者と消費者をつなぐ、消費材とレシピをつなぐ、参加者のみなさんをつなぐ、
お結びの会は、色んなものをつなぐ(結ぶ)交流の場なんだなあ実感しました」
と初参加のKさん。この日お結びの会のメンバーになってくれました！



3月5日(木) 春休みの手間抜きランチに♪パスタソース食べ比べ @グリーンパレス

今年度最後のお結びの会は、メンバーの参加も多く、どうしたら試食の用意がスムーズか、
食べ比べがしやすい組み合わせや順番をみんなで話し合いながら進めました。

☆…参加者の感想を一部ご紹介…☆

- 【あえるだけペペロンチーノ】手抜きしたい時の味方になりそう✨
常温保存も助かります！さっそくお気に入り登録しました♡
- 【醤油だしのゆず風味パスタソース】初試食で美味しかったので
早速今週注文しました！
- 家で作った時は量の調整が難しかったあえるだけシリーズですが、
麺を茹でる時に塩を入れなければちよいどいい！という結果がわかって満足です。
- 【バジルソース】が苦手だったのですが、今日食べてみて美味しいかも…！と思えました♡
いろいろ試せて、企画ってやっぱりいいですね！
- この企画でパスタソースの種類をたくさん知ることができ、カタログに
目が留まるようになりました。ニューオークボさんの乾麺を初めて食べた
のですが、弾力があってソースも絡みやすくておいしかったです。
春休みのランチはパスタにしようと思いました



生活クラブは『予約』をする生協です。『予約』は組合員と生産者の『食べる約束』

いつも購入しているものを 便利な定期お届け **よやくらぶ** に変えれば、
生産者への応援メッセージになります。食の未来のためのチャレンジにつながります♡

よやくらぶ の消費材*は通常価格よりも **オトク!**

まち江戸川ではどれだけ利用しているか、目標までどのくらいか 毎月確認していきます♪

*生活クラブでは取り扱う品物を、実際に使う人の立場にたった「材」という思いを込めて「商品」ではなく「消費材」と呼んでいます。

To Live a Sustainable Lifestyle...

予約 「継続的に 食べます!!」	計画的な 安定生産	安心・安全・ おいしい 消費材
------------------------	--------------	-----------------------

イベント当日に米・牛乳・鶏卵・野菜のいずれか予約で
おさかなソーセージをプレゼント♡
★食品添加物や化学調味料などは不使用★



▼ 2月予約登録状況 (2月末組合員1331人中) ▼



	今年度目標	予約人数	目標まで…
米	391人	397人	目標達成!
牛乳	517人	437人	あと80人
鶏卵	629人	584人	あと45人



テーマ
消費材



	予約人数	前月比	今年度 増えた人数	人員率
ポークウイナー	43人	86.0%	12人	3.2%
ポークウイナーボリュームパック	32人	118.5%	12人	2.4%



生活クラブの
ポークウイナー
【生活クラブ生協連合会】



2025年度まち江戸川のテーマ消費材は… <生産者>(株)生活クラブたまご



予約・鶏卵10個パック

国産鶏種「さくら」「もみじ」の卵



★工サは遺伝子組み換えの混入を防ぐために分別した穀物や、国産飼料用米★

- ✓ 黄身の色がうすい卵もありますが、えさの成分によって黄身の色が変わるため。
- ✓ 殻の色は「さくら」は薄いピンク、「もみじ」は鉛色や亜麻色ですが、個体差が大きく、真っ白に見えるものが混ざることがあります。

※注文忘れを防げる!

予約がおススメ♡

- ◆毎週 or 隔週 で選べて
- ◆数量変更やお休みが簡単!

よやくらぶ 【税込392円】

に登録すると

↓
【税込387円】

(4月1回現在)

通常価格
(税込)より

5円

オトク



ボディ シャンプー



【700ml】
税込838円



【550ml】
税込464円

(4月1回 現在)

自分や家族のからだ、自然環境を考えて
せっけん生活を始めてみませんか?

酸化防止剤・防腐剤・
着色料・香料無添加!

- 全身に使えるから…
ハンドソープとしても
シャンプーとしても♪
- 保湿効果のあるグリセリンを配合
- 液体なので泡立てやすい!



【全成分】水、カリ石ケン素地、グリセリン、クエン酸カリウム

まち活動費の引き落とし
についてのお知らせ
まち活動費として、半年毎に 800円
が共同購入代金とともに引き落とされ
ます。前期分の引き落とし日は 4月
28日です。
まち活動費は主に、まちやちいきが
主催する学習会やイベント、組合員
拡大に使用するチラシやサンプル、
まち・ちいき委員やコミュニティの
活動費など、まち江戸川の組合員
活動のために大切に使用しています。
詳しい活動報告や会計報告、次年度
活動提案は、年に一度のまち大会・
ちいき大会(1~3月)でおこないます
ので、ぜひご出席ください。

※この通信欄を配達便で提出する場合は、通い袋（注文書などを提出するときに入れる透明の袋）に入れてください。通い袋が配達されていない場合、配達員にわかるように提出してください。

江戸川南北4月号参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。(FAX宛先:生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用いたします。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前(ふりがな)		組合員コード	電話番号
住所		メールアドレス	

↓参加希望の方は○をつけ参加人数をご記入ください。

印	日時	イベント名	参加人数 (大人・子ども)	ご希望の方は 託児人数	申込メ切
	5/11 (日)	清新町・臨海町ふれあいまつりに出展☆お手伝い募集	.	-	4/27 (日)
	5/14 (水)	3ステップで簡単! 重ね煮でホッと豚汁作り	.		4/27 (日)
	5/18 (日)	試して納得! 大切な人に生活クラブの夏ギフトを☆	.	-	5/4 (日)

↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。

まち委員 ちいき委員 メルマガ委員 イベント講師 託児ケア者 古民家プロジェクト
えどがわ学校給食向上委員会 消費委員会(お結びの会) コミュニティ テーマサークル
生活クラブでんきについて詳しく知りたい チラシポスティング キャラバンのお手伝い

♥
随時募集
♥

【本紙を読んでの感想・質問など】

※定員のあるイベントで申込み多数の場合は抽選となります。結果は申し込みされた方全員へ、メ切日以降に主催者から連絡します。連絡が来ない方は迷惑メールフォルダをご確認のうえ、コールセンター(03-5426-5218)にお問い合わせください。
 ※託児をご希望の方は必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。人数や年齢の確認、持ち物等について委員より連絡します。
 ※まち江戸川では 香害*の問題に取り組んでいます。イベントに参加または託児をする際は、他の方へのご配慮をお願いします。
 *香害:化粧品や香水、合成洗剤、柔軟仕上げ剤などに含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康への影響が生じること。香料が原因となって「化学物質過敏症」を発症する人もいるといわれている。



まち江戸川主催
イベントWeb申込み



23区南ブロック
イベントWeb申込み

編集後記

次男が卒園しました★卒園式は生活クラブの「エコロたすけあい制度」を使いご近所さんに娘を託児してもらいました。お蔭様でバタバタの朝も間に合い、感動に浸ることができました♡ありがたいことです☆式当日と翌日のランチは次男リクエストで消費材のパスタソースを楽しみました。お気に入りパスタソースだと聞いていたのに、なんとエビもカニも大好きと。結局3種類を堪能していました(笑) キャラメルショコラケーキでもお祝いました♡(大貝)

まち江戸川の組合員が江戸川区在住の方を紹介した場合に限ります

★お誘いキャンペーン★

イベントにお友だちを連れてくると

- ・消費材キーホルダー(牛乳)
- ・みかん缶1缶
- ・固型せっけん

から好きなものを
あなたにひとつプレゼント♪



★紹介キャンペーン★

生活クラブを紹介したお友だちが加入すると
紹介してくれたあなたに 委員おススメの

『米菓』1袋をプレゼント♪

(例:米ごのみせんべい、ちょこっと揚げなど)

イベント当日に加入すると

お友だちには『ミニトマトケチャップ』または

『ミニホットケーキミックス』をプレゼント♡



期間限定でさらに
特典があることも!