



# 江戸川南北

## 試食会に参加しよう♪

※切間近のため、お申込みは  
p.8 通信欄をFAX or Webからお願いします♪

### 試して納得!大切な人に生活クラブの夏ギフトを☆

大切な方への贈り物にぴったりの一品を見つけよう!  
今回はクラッカーやパンと一緒に食べると美味しい消費材を厳選☆  
ご家族やお友だちを誘ってお気軽にご参加ください♪

【日時】5月18日(日)15:00~17:00

【会場】グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島1-38-1)

【参加費】1家族300円/まち江戸川の組合員以外1家族500円

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾

【託児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♡

【申込メ切】5月11日(日)



写真はイメージです。  
試食メニューは変更となる場合があります。

## MENU

- ・南高黄熟蜜梅ドリンク
- ・吉野本葛ふわり胡麻とうふ
- ・スモークサーモン・スライス
- ・平田牧場系巻き  
ロースハムセット
- ・ローストビーフセット
- ・北海道十勝チーズセット
- ・島原手延べ彩りそうめん
- ・四季のジャム・  
バラエティーセット
- ・一口羊羹詰合せ

## 大切な方へ贈ってみよう

### 夏ギフトスケジュール

スマホやPCから  
ギフト専用Webサイトで  
注文できます

	カタログ配布	提出	お届け
全国宅配	5月3回 (5/19~5/23)	6月1回 (6/2~6/6)	I期: 7/1~7/13 (農産物以外) II期: 8/1~8/7
ご自宅用♥ (組合員受取品)	5月4回 (5/26~5/30)	6月1回 (6/2~6/6)	6月4回: 6/23~6/27 7月1回: 6/30~7/4
全国宅配後期	6月3回 (6/16~6/20)	7月1回 (6/30~7/4)	7/21~7/29 (予定)



## Follow Us

## まち江戸川 SNS



### LINE公式アカウント

月に1回イベント情報を発信!委員とチャットできます!



### Instagram

イベントの情報発信と開催報告、おすすめ消費材の紹介などをおこなっています♪写真がたくさん!

### Facebook



@664yrdea 🔍 LINE ID検索

インスタまち江戸川 🔍 検索

フェイスブックまち江戸川 🔍 検索

安全性を追求して厳しい基準で作られた美味しい消費材を  
この先もずーっと食べ続けていくためには

**生産者とたくさんの食べる仲間**が必要です🌸

サステイナブルな生活クラブを目指し、共同購入の仲間を増やすために  
**組合員一人ひとりの力が必要です**🌟

3月のまち大会において、2025年度の組合員拡大キャンペーン  
「地域限定拡大B」は 船堀・松江 でおこなうことに決まりました。  
組合員と職員で力を合わせ、仲間を増やしましょう！

6・7月  
地域限定  
拡大B

船堀1～7丁目  
松江1～7丁目にお住まいの

**新しい仲間を  
15人増やします**❤️



エリア・期間限定で  
とってもおトク♪

お友だちの紹介、 プレゼントあり♪ (詳細は p.8)

キャラバンやチラシ配りのお手伝い\*を大募集中!!

\*活動費  
(消費材)  
あり

p.8 通信欄 または まち江戸川のLINE公式アカウントでご連絡ください。

### 地域限定拡大 B

まちで決めたエリアで生活クラブの新規組合員を15人以上集めること。  
加入後既存のコースに加わり、すぐに配送が開始されます。

### キャラバン

公園などで生活クラブを紹介します。



## 清新町・臨海町ふれあいまつりに出展☆

今年も出展します! 地域のみなさんに温州みかんジュースの試飲や消費材の試食をしてもらい、生活クラブを知ってもらうよい機会です。ぜひお友だちも誘って遊びに来てください♪

【日時】5月11日(日)9:30~15:00

【会場】青森大学東京キャンパス校庭(旧清新第二小学校)

および清新町緑道の一部(清新町2-10-1)



## PC勉強会 ~初級編~ Canvaの使い方を覚えよう♪

豊富なテンプレートと素材が魅力のオンラインデザインツール「Canva(キャンバ)」の使い方を、おしゃべりしながら楽しく習得しちゃいましょう♪ 消費材のお菓子も用意しお待ちしております☆ 初心者でも、初歩的なWordやExcel、Zoomの質問でも大歓迎! 入退室自由!

【日時】5月16日(金)10:00~12:00

【会場】小松川市民ファーム(東小松川3-35-13-204)

【参加費】無料 【託児】なし。お子さん連れOK!

【申込メ切】5月11日(日)当日参加もOK!



## 「第7回やさしいマルシェ」に出展します♪お手伝い募集

総合レクリエーション公園内の新たな会場で行われる、SDGs イベント「第7回やさしいマルシェ」にまち江戸川が出展します!お手伝いをしてくださる方を大募集!

まち委員と一緒に楽しく生活クラブをアピールしましょう♪ 活動費(消費材)あり☆

【日時】6月15日(日)11:00~16:00 のうちご都合の良い時間

【会場】総合レクリエーション公園内 スポーツファミリー広場

【託児】なし。お子さん連れOK!

(南葛西3-17-1)

【申込メ切】6月1日(日)



## ひとを惹きつける話し方を学ぼう! ライフプラン講座

組合員限定!

生活クラブの好きなところを伝えたい! もっと知ってほしい! けど、うまく話せない。

そんな経験ありませんか? まち活動はもちろん、スキルアップに役立つライフプラン講座 開講です☆ 講師をお呼びし、一緒に話し方を学びましょう♪

講師: NPO法人Wco.FPの会

【日時】6月20日(金)10:00~11:30

【会場】タワーホール船堀 301会議室(船堀4-1-1)

【参加費】無料 【託児】あり。エッコロ未加入者は有料。

【申込メ切】6月8日(日)

生活クラブって  
いいよ~♡

会話術を学んで  
家庭内も円満に!?



予告

7月6日(日) AM

@タワーホール船堀

主催: えどがわ学校給食向上委員会

## 上映会「夢みる給食」& 茶話会

を企画中! お楽しみに☆

詳細は、広報紙6月号または まち江戸川主催

でご確認ください♪ イベントWeb申込み→



小学校の6年間で子どもたちの平均体重は約2倍になります。成長期に食べる給食がどんな食べ物であってほしいか一緒に考える仲間を増やしませんか。ぜひご家族やお友だちと観にきてください!

まち江戸川主催ではないイベントにも参加できますよ！  
 気になる方はぜひWebから詳細をご確認のうえ、お申込みください！

## ビギナーさん、ようこそ！なんでも聞いてスッキリ！ オンラインおしゃべり会

主催：23区南生活クラブ 理事会

23区南所属  
 組合員限定！

生活クラブを始めて、お困りごとや分からないこと、知りたいことはありませんか。  
 配達時いつも受け取れるわけじゃないし、夜遅くだと電話も通じない、どうしよう。  
 という、ちょっとしたお悩みにベテラン組合員が答えるおしゃべり会を、  
 月に一度 Zoom開催します。ぜひご参加ください。

【会場】オンラインのみ 【参加費】無料

【日時】6月14日(土)20:00~21:00

【申込メ切】6月9日(月)

《今後の予定》7/4(金)、8/2(土)、9/5(金)、10/4(土)、11/7(金)、12/6(土)、1/9(金)、2/7(土)、3/6(金)



Web申込み



Zoom操作がわからない方は  
 p.3掲載5/16(金)PC勉強会へ  
 ぜひご参加ください☆

## 毎回大好評！ — まち港&まち品川 牛肉学習会!! —

組合員または  
 組合員の知人限定！

生活クラブのおいしい牛肉がどのように生産されているのか、  
 北海道から生産者をお招きしてお話を伺います。  
 お話の後には、ステーキや牛丼の調理講習と試食があり、  
 参加すれば、あなたの料理の腕前もグーンと上がること間違いなし♪

講師：北海道チクレン農業協同組合

【日時】6月17日(火)10:30~13:30

【会場】きゅりあん4F 調理室 (品川区東大井5-18-1)

【参加費】200円 【託児】あり。エッコロ未加入者は有料。

【申込メ切】6月9日(月)



Web申込み



## JA庄内みどり消費地交流会生産者から見た！ お米の現状とこれから！

主催：23区南生活クラブ 利用対策会議

遊YOU米の生産者との交流会★米が品薄で、価格も上昇している令和の米騒動！  
 生産者の立場から生活クラブの共同開発米だからこそできる持続可能な  
 循環型・環境保全型農業やお米作りの現状を聞いてみましょう。  
 遊YOU米や豚汁の試食あり♪

【日時】6月21日(土)10:00~13:00

【会場】港区男女平等参画センター料理室

【参加費】300円 (港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2F)

【申込メ切】6月6日(金) 【託児】なし。お子さん連れOK！



Web申込み



予告

7月21日 AM  
 (月)祝

@グリーンパレス  
 (江戸川区役所近く)

『(株)秋川牧園』をお招きし  
**鶏肉生産者交流会**

をおこないます。お楽しみに！

まち江東と  
 共催！



「狭く限られた空間で育った鶏」と「太陽の光や自然の風が入る広々とした鶏舎で育った鶏」  
 は何が違うのか？『命と食』について、知って・見て・味わう、学びの時間です♪

### 3月13日(木)『遺伝子組み換えルーレット』上映会&GMナタネの自生調査

遺伝子組み換え(Genetically Modified)作物とは??家畜に何が起きているのか。ヒトへの健康被害の実態。これからの子どもの未来への影響について。様々な専門家の遺伝子組み換えの見解について、わかりやすくまとめられている2012年の米国の映画『遺伝子組み換えルーレット』の上映会をおこないました。



GM食品が早期老化、アルツハイマー、自己免疫不全、アレルギー、がん、自閉症、不妊などの疾患にも関係があるかもしれないこと。GM作物を米国から大量に輸入している日本も決して無関係ではないこと。アットホームな雰囲気の中、NON GMマーク(GM対策済：微量原料も含めGM作物は原料に使っていません)のついた消費材の【レモンラムネ菓子】と【サブレ】をおやつに、時には感じた意見を伝え合いながら、集中して画面に見入ってしまいました。

鑑賞後には .....

- ・映画の制作から10年以上の月日が経っているので、今の現状を知りたい。
  - ・家族の健康、食を守るためには、どうしていけばよいのか。
  - ・社会の食のシステムをどう変えていけばよいのか。
  - ・日本では、どのような運動をしているのか。
- ..... など活発な意見交換が出来ました。



#### イベント後半はGMナタネの自生調査

今回は、平井大橋付近の荒川河川敷で採取したセイヨウカラシナと江戸川区江戸川の空き地で採取したセイヨウアブラナを、遺伝子組み換えではないか検査キットで調べました。葉の部分から出た成分を試験紙に付けて反応を見たところ、陰性でホッと胸を撫で下ろしました。



#### 遺伝子組み換え作物 (Genetically Modified Organism)、何が問題？

GMOは、人為的に遺伝子を組み換えた作物です。いま世界中で栽培されているGMOは、「殺虫性」と「除草剤耐性」のどちらか、もしくは両方の機能を持つ品種が主流です。生活クラブでは「疑わしいものは使用しない」という考えから、安全性に不安の残るGMOやゲノム編集食品を使わないことを基本にしています。



GMOフリーゾーンサポーター登録で  
遺伝子組み換え食品は  
いらない! 食べたくない!  
という気持ちを表してみませんか?

GMOに反対し、食べたくない!  
GMOを栽培してほしくない!  
と思う方はどなたでも、  
簡単に登録(生産者を応援)できます。

23区南生活クラブ  
GMOフリーゾーンサポーター宣言  
登録フォーム



書面で登録希望の方は  
p.8 通信欄からお問い合わせください。

大豆、トウモロコシ、綿実(油)、キャノーラ(油)、てんさい(サトウダイコン)、パパイア、ズッキーニ、イエロー・スクワッシュ、アルファルファ(牧草)・・・世の中にはこんなにもたくさんGMOがあることにも驚かされました!! 自分の身近なところから遺伝子組み換えについて関心を持ち、その見識を少しずつ周りの人にも伝えていくことが大切だと改めて思いました。



応援  
お願いします！

## {2025年度まち委員}

☆お気に入り消費材 ☆ひとこと

まち江戸川と一緒に  
盛り上げていく仲間(委員)  
を大々大募集中♪  
まち会議の見学も大歓迎！



(まち運営委員長、まちづくり委員)

☆冷凍豚肉切り落とし800g、梅ドリンク、ミックスナッツ、  
ちょこっと揚げ(スイートコーン味)、フィトンαシリーズ

★まち長2年目！きっと昨年度よりスムーズに出来るはず♪  
今年も美味しく楽しく、生活クラブ(LOVE♡)仲間を増や  
したいです！一緒にワクワクしたい方、大募集！！



(消費材メッセージ委員、情報委員)

☆那須でつくったさけるチーズ、ごま辛味オイル、肉厚わかめ、  
生姜しぐれ、おとうふ揚げ、ヨーグルトと食べるドライフルーツ、  
昆布パウダー、ベトナム産ブラックペッパー(ホール)

★消費材メッセージ委員は5年目！みなさんに消費材のヒミツや  
good pointsをもっと知ってもらえるように頑張ります♪



(まち運営委員、中ちいき委員)

☆温州みかんジュース、麴甘酒、生乳ヨーグルト、チキンナゲット、きらず揚げ、  
アイスクリーム、スイートコーン缶クリーム状、洗濯用液体せっけん

★委員 2年目です!! 楽しく♡仲良く♡わいわいいろいろなことを  
経験できたらと思います。どうぞよろしく願いいたします。  
おいしい消費材を使って楽しい企画ができるように頑張ります！



## ☆+ {北東ちいき委員} ☆+



(リーダー)

☆ポークウインナー、国産十割こうじみそ、焼きほぐし鮭、  
シーザーサラダ用ドレッシング

★今年もちいき委員として活動します。今年度は  
手仕事の企画を中心にやりたいと考えています！  
みなさんぜひ参加してください。



(広報)

☆南部地粉平うどん、国産十割こうじみそ、  
生乳100%ヨーグルト、ティッシュペーパースリム

★人一倍食いしん坊♡季節の手仕事の企画で、おいしい情報を  
シェアしましょう♪ ごはん作り、ちょっとラクにしたいママを  
応援するレシピをInstagramでゆるりと発信中！📱



(会計)

☆予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット、  
トマトケチャップ、おさかなソーセージミニ

★多くの方々に参加して楽しんでもらえる企画をやりたいと  
思います。よろしくお願いします(^^)



生活クラブは『予約』をする生協です。『予約』は組合員と生産者の『食べる約束』

いつも購入しているものを 便利な定期お届け **よやくらぶ** に変えれば、  
生産者への応援メッセージになります。食の未来のためのチャレンジにつながります♡

**よやくらぶ** の消費材\*は通常価格よりも **オトク!**

まち江戸川ではどれだけ利用しているか、目標までどのくらいか 毎月確認していきます♪

\*生活クラブでは取り扱う品物を、実際に使う人の立場にたった「材」という思いを込めて「商品」ではなく「消費材」と呼んでいます。

To Live a Sustainable Lifestyle...

予約  
「継続的に  
食べます!!」

計画的な  
安定生産

安心・安全・  
おいしい  
消費材

イベント当日に米・牛乳・鶏卵・野菜のいずれか予約で

**おさかなソーセージをプレゼント♡**

★食品添加物や化学調味料などは不使用★



▼ 3月予約登録状況 (3月末組合員1331人中) ▼



	今年度目標	予約人数	目標まで…
米	391人	<b>445人</b>	目標達成!
牛乳	517人	<b>440人</b>	あと77人
鶏卵	629人	<b>591人</b>	あと38人



テーマ  
消費材



	予約人数	前月比	今年度 増えた人数	人員率
ポークウイナー	47人	109.3%	<b>16人</b>	3.5%
ポークウイナーボリュームパック	28人	87.5%	<b>8人</b>	2.1%



生活クラブの  
ポークウイナー  
【生活クラブ生協連合会】



**よやくらぶ**

に登録すると

通常価格  
(税込)より  
**5円**  
オトク

2025年度まち江戸川のテーマ消費材は… <生産者>(株)生活クラブたまご

**予約・鶏卵10個パック**

国産鶏種「せくら」「もみじ」の卵



「安心なたまごは親鶏の健康から」と考え、  
開放型鶏舎でエサなどに配慮した飼育をしています。

注文を忘れないためには予約が便利!  
登録には専用の注文番号▼が必要です

**NEW**

5月3回(5月19日~)から今年度末まで  
OCR(注文用紙)で「鶏卵10個パック」が  
網掛けされています。見つけやすくなりますよ♪

配達サイクル	ABCD週	AC週	BD週
注文番号	800881	800882	800883



せっけん情報局

自分や家族のからだ、自然環境を考えて  
せっけん生活をはじめませんか?



**黄ばんだ白い服は?**



洗濯せっけんで洗ってしばらくしまっておいた  
白い服…出してみると黄ばみが!?  
これは残った汚れやせっけんが酸化したもの。  
多めの水ですすぐ、お湯を使う、仕上げ用リンス  
を使う、などで防ぐことができます!  
合成洗剤で洗えばしっかり白くなる?いえいえ、  
それは蛍光増白剤の影響かも。汚れの上から白く  
染めているだけなんです👉

- ・40℃のお湯
- ・洗濯用せっけん  
(粉でも液体でも)
- ・酸素系漂白剤

**Let's try!**

を混ぜて服を1時間漬け込む!  
そしてそのまま洗濯機へ♪



※この通信欄を配達便で提出する場合は、通い袋（注文書などを提出するときに入れる透明の袋）に入れてください。通い袋が配達されていない場合、配達員にわかるように提出してください。

## 江戸川南北5月号参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。(FAX宛先:生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624)

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用いたします。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前(ふりがな)		組員コード	電話番号
住所		メールアドレス	

↓参加希望の方は○をつけ参加人数をご記入ください。

印	日時	イベント名	参加人数 (大人・子ども)	ご希望の方は 託児人数	申込メ切
	5/16 (金)	PC勉強会 ~初級編~ Canvaの使い方を覚えよう♪	・	—	5/11 (日)
	5/18 (日)	試して納得!大切な人に生活クラブの夏ギフトを☆	・	—	5/11 (日)
	6/15 (日)	「第7回やさしいマルシェ」に出展♪お手伝い募集	・	—	6/1 (日)
	6/20 (金)	ひとを惹きつける話し方を学ぼう!ライフプラン講座			6/8 (日)
	まち会議を見学したいです。(5月12日・6月13日) ご希望の方には後日詳細を連絡します。お子さん連れOK!				—
↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。 <input type="checkbox"/> まち委員 <input type="checkbox"/> ちいき委員 <input type="checkbox"/> メルマガ委員 <input type="checkbox"/> イベント講師 <input type="checkbox"/> 託児ケア者 <input type="checkbox"/> 古民家プロジェクト <input type="checkbox"/> えどがわ学校給食向上委員会 <input type="checkbox"/> 消費委員会(お結びの会) <input type="checkbox"/> コミュニティ <input type="checkbox"/> テーマサークル <input type="checkbox"/> 生活クラブでんきについて詳しく知りたい <input type="checkbox"/> チラシポスティング <input type="checkbox"/> キャラバンのお手伝い					♥ 随時募集 ♥

【本紙を読んだ感想・質問など】

※定員のあるイベントで申込み多数の場合は抽選となります。結果は申し込みされた方全員へ、メ切日以降に主催者から連絡します。連絡が来ない方は迷惑メールフォルダをご確認のうえ、コールセンター(03-5426-5218)にお問い合わせください。  
 ※託児をご希望の方は必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。人数や年齢の確認、持ち物等について委員より連絡します。  
 ※まち江戸川では 香害\*の問題に取り組んでいます。イベントに参加または託児をする際は、他の方へのご配慮をお願いします。  
 \*香害:化粧品や香水、合成洗剤、柔軟仕上げ剤などに含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康への影響が生じること。香料が原因となって「化学物質過敏症」を発症する人もいるといわれている。



まち江戸川主催  
イベントWeb申込み



23区南ブロック  
イベントWeb申込み

編集後記

我が家は食いしん坊親子。新1年生の次男が給食を初めて食べて帰ってきた日、ただいまも言わずに「お母さん!給食、お家みたいな味がしたよ!美味しかったよ!生活クラブみたいだったよ!」と興奮して話してくれました(笑)。私も試食したことがあるのですが、たしかに美味しい。長男はノンホモ牛乳を家で飲む度に「一番美味しいのはお家の瓶の牛乳なんだよなあ、全っ然違うんだよ!」と教えてくれます。お米は1食5合の時もあり大変です〜笑(大貝)

まち江戸川の組員が江戸川区在住の方を紹介した場に限りです

### ★お誘いキャンペーン★

イベントにお友だちを連れてくると

- ・消費材キーホルダー(牛乳)
- ・みかん缶1缶
- ・固型せっけん

から好きなものを  
あなたにひとつプレゼント♪



### ★紹介キャンペーン★

生活クラブを紹介したお友だちが加入すると紹介してくれたあなたに委員おススメの

『米菓』1袋をプレゼント♪

(例:米ごのみせんべい、ちょこっと揚げなど)

イベント当日に加入すると

お友だちには『ミニトマトケチャップ』または

『ミニホットケーキミックス』をプレゼント♡



期間限定でさらに  
特典があることも!

