

まち江戸川広報紙

おいしい! たのしい! 大好き! をシェアしよう
～顔の見える仲間づくり～

■コールセンター TEL 03-5426-5218

■江東センター FAX 03-6457-2624

2025年6月号

4月末現在 ◆組合員数 1,334人 (計画 1,325人) ◆世帯当利用高 23,959円 (計画23,704円)



江戸川南北

地域限定拡大B
スタート♪

船堀・松江限定!

6・7月は
おトクに加入
するチャンス♪



船堀・松江にお住まいの お友だちを紹介 してください♡

6・7月で15人以上
集めます!

地域限定拡大B
まちで決めた期間とエリアで新規組合員を集めること。
キャラバン
公園などで生活クラブを紹介します♪

消費材を食べ続けていくためには、
共同購入の仲間を増やす必要があります。
組合員一人ひとり、みなさんの力を貸してください!!
協力してくれる組合員を大募集!!!

・チラシのポスティング*

(200～300軒分のチラシ折りとポスティングで1時間程度の作業)

・キャラバンのお手伝い*

(日程は随時 まち江戸川のイベントページ↓Web↓で更新)

・キャラバン場所の提供

(自宅の駐車場、マンション敷地内など)



・お友だちの紹介

ぜひ p.8 通信欄 または まち江戸川の
LINE公式アカウントでご連絡ください♡

*活動費
(消費材)
あり



<キャラバン予定>

@船堀駅周辺

6月の10:00-12:00

(月) 2・16日

(水) 18・25日

(金) 27日

年間通して 他のエリアのお友だち紹介也大歓迎!

紹介プレゼントキャンペーンなどの詳細は p.8 をご確認ください♪

Follow Us

まち江戸川 SNS



LINE公式アカウント

月に1回イベント情報
を発信! 委員とチャ
ットできます!

@664yrdea

LINE ID検索



Instagram

イベントの情報発信と開催報告、
おすすめ消費材の紹介などを
おこなっています♪写真がたくさん!

インスタ まち江戸川

検索

Facebook



フェイスブック まち江戸川

検索

「第7回やさしいマルシェ」に出展します♪

総合レクリエーション公園内の新たな会場で行われる、SDGs イベント

「第7回やさしいマルシェ」に出展します! 消費材の試食をしてもらい、生活クラブを知ってもらうよい機会です。ぜひお友だちも誘って遊びに来てください♪

【日 時】6月15日(日) 11:00~16:00

【会 場】総合レクリエーション公園内 スポーツファミリー広場 (南葛西3-17-1)



ひとを惹きつける話し方を学ぼう! ライフプラン講座

組合員
限定!

生活クラブの好きなところを伝えたい! もっと知ってほしい! けど、うまく話せない。そんな経験ありませんか? まち活動はもちろん、スキルアップに役立つライフプラン講座開講です☆ 講師をお呼びし、一緒に話し方を学びましょう♪

講師: NPO法人Wco.FPの会

【日 時】6月20日(金) 10:00~11:30

【会 場】タワーホール船堀 301会議室 (船堀4-1-1)

【参加費】無料

【託 児】あり。エッコロ未加入者は有料。

【参加・託児の申込メ切】6月8日(日)

生活クラブって
いいよ〜♥

会話術を学んで
家庭内も円満に!?



子育てひろば 季節の手仕事♪みんなで楽しく梅干しづくり

この季節のみに出来る梅仕事。やってみたかったけど、一人でやるのはちょっと…と見送っていた人も、いつもやっている人も、みんなでワイワイ梅干し作りしませんか? 梅は天候に左右されやすいため、欠品の場合は消費材のお菓子をつまみながら座談会を予定しています。親子参加大歓迎!

主催: 北東ちいき

【日 時】6月22日(日) 9:30~11:30

【会 場】小岩区民館 4F 講座講習室 (東小岩6-9-14)

【参加費】無料/まち江戸川の組合員以外は大人1人200円

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、作った梅干しを持ち帰れる袋

【託 児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♥ または容器(約500gほど)

【申込メ切】6月15日(日)



夏のシロップ飲みくらべ ~熱中症を予防しよう~

夏にぴったりの梅、紫蘇、しょうが、レモンなどのシロップを楽しく飲みくらべて お気に入りを見つけましょう。寒天ゼリーと、黒糖みるくの素を使ったミルクゼリーも作ります。おいしく飲んで食べて熱中症予防対策バッチリの情報交換も! 親子参加大歓迎☆

主催: 北西ちいき

【日 時】6月28日(土) 10:30~12:30

【会 場】グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島1-38-1)

【参加費】無料/まち江戸川の組合員以外1家族300円

【持ち物】エプロン、三角巾(頭髪を覆う物)、布巾、ゼリー持ち帰り用容器

【託 児】あり、定員3名。エッコロ未加入者は有料。

【参加・託児の申込メ切】6月15日(日)



上映会「夢みる給食」&茶話会

小学校の6年間で子どもたちの平均体重は約2倍になります。主催：えどがわ学校給食向上委員会
成長期に食べる給食がどんな食べ物であってほしいか一緒に考える仲間を増やしませんか。
ぜひご家族やお友だちと観にきてください!

【日時】7月6日(日) 10:00~12:00

【会場】タワーホール船堀 401会議室 (船堀4-1-1)

【参加費】1,000円 (※高校生以下無料)

【託児】あり、定員5名。エッコロ未加入者は有料。

【参加・託児の申込メ切】6月22日(日)



井戸端会議 ~皆にあれこれ聞いてみよう♪~

ちいき委員おススメの消費材を食べながら、あれこれお話ししましょう♪ 共催：中ちいき・南ちいき
子育てのこと、ちいきのこと、趣味、習いごと、おでかけ情報などなど...
年齢・ジャンルは問わず、お一人でも、お友だちとでも、
楽しくおしゃべりしに来ませんか。

【日時】7月11日(金) 10:00~12:00

【会場】船堀コミュニティ会館 2F 和室第1・2 (船堀1-3-1)

【参加費】無料/まち江戸川の組合員以外1家族300円

【持ち物】飲み物

【託児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♡

【申込メ切】6月29日(日)



鶏肉学習会☆秋川牧園と考える『命と食』

狭く限られた空間で育った鶏と、太陽の光や自然の風が入る 共催：まち江戸川・まち江東
広々とした鶏舎で育った鶏は何が違うのか?
生産者をお招きし、市販の鶏肉との違いを聴きながら、鶏1羽からどの部位がどのくらい
とれるのか、食事の裏側にある“いのちの物語”を確かめましょう。
小学生以上のお子さんぜひ一緒にどうぞ。
試食は12時以降の予定です。部位別に分けた鶏肉のみならず、鶏肉加工品も試食予定です♪

*非組合員は生活クラブ組合員の知人限定

*終了後アンケート要提出

お申込みは
こちら⇒



【日時】7月21日(月・祝) 10:00~13:00

【会場】グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島1-38-1)

【参加費】無料/まち江戸川の組合員以外1家族500円

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、飲み物、主食(お米やパンなど)

【託児】あり、定員8名。エッコロ未加入者は有料。

【参加・託児の申込メ切】7月6日(日)



2024年度の決算報告は都合により7月号に掲載いたします

お結びの会

お結びの会（消費委員会）では消費材の美味しく楽しく
便利な活用法を研究し、組合員に広く伝えることを目的
として活動しています。随時メンバー募集中♥

おさそい

パン&スプレッド選手権！あなたのお気に入りは何？

生活クラブのパンは国産小麦をはじめ、原材料はできる限り消費材を使用。安心して食べられる素材を使い、家庭で家族のために料理を作るのと同じように心をこめて作られています。

そんなこだわりのパンとパンに合うスプレッドを用意☆食べ比べてお気に入りを見つけよう♪

【日時】7月25日(金) 10:00~12:00

【会場】船堀コミュニティ会館 2F 集会室第4 (船堀1-3-1)

【参加費】1家族300円／まち江戸川の組合員以外1家族500円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、飲み物、試食用皿(参加人数分)

【託児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♡

【申込メ切】7月13日(日)



みんなでパラパラACTION

5月14日(水) 3ステップで簡単！重ね煮でホッとする豚汁作り @東部区民館

【冷凍豚肉切り落とし800g(豚汁・鍋用)】と【きぬ豆腐】を使って重ね煮豚汁を作りました。講師は「ごはん作りをちょっとラクしたいママを応援する重ね煮レシピ」をInstagramで発信している北東ちいき委員のayanoさん★重ね煮のコツを教えてもらいながら、みんなで切って重ねて…♡今回はお結びの会メンバーだけでなく、2人の組合員が初めてまち江戸川のイベントに参加してくれました。初めての場所に行くのってとても不安だけれど、勇気を出して来てみたら、美味しい楽しい空間で、あっという間に打ち解けられましたよ★



重ね煮は3ステップで簡単！

野菜は薄切りで平らに重ね、鍋の大きさ、水の量といったポイントを丁寧に説明してもらいながら体験しました。

豚肉の生産者“平田牧場”直伝「豚肉は野菜が煮えてから最後に入れる」を試したら、豚肉が柔らかくて美味しい！冷凍肉なのにこの食べ応え！そして800gと大容量！冷凍庫にあると安心ですね🐷

出汁なし、アク取りなし、食材の旨みだけでこの完成度に驚きました。野菜は皮ごと調理で栄養も捨てずに食べられ、ゴミも減らせて言う事無し!!

お鍋で煮ている間に、剥いた里芋の皮は片栗粉をつけて唐揚げに！
このために里芋料理を作りたいなっちゃうほど美味しいんです♪
今まで皮を捨てていて もったいなかったなあという参加者の声も。



【こおすびちゃん】を温め【焼のり】と【寒干したくあん】を添えて、ホッとできるお昼ご飯が完成☆

じっくり味わい心も満たされ、身体が元気になった気がしました★

ワイワイ調理をしながらゆっくりお話もできて、ビジョンフードのよやくらぶ登録が2件、お結びの会メンバーが1名増えました♡

5月11日(日) 清新町・臨海町ふれあいまつりに出展☆ @清新町緑道



今年も出展しました！【チキンナゲット】【トマトケチャップ】【温州みかんジュース】などの試食・試飲、消費材の展示、「コネコネ」マイせっけん作りやブラックライト実験などを通して、生活クラブを紹介しました☆
せっけん素地を手でコネコネやわらかくし、自分の好きな形に成形するマイせっけん作りは子どもたちに大人気★ブラックライト実験用の恐竜型ボックスをのぞいた方は「蛍光増白剤入り合成洗剤」で洗ったガーゼが青白く光っているのにびっくり！せっけんの安心・安全性を伝えることができました。

組合員7名のほか、お子さんもチラシ配りやせっけん作りのお手伝いをしてくれ、5件の加入につながりました！組合員と職員の皆で力を合わせ、大盛況のイベントとなりました♪

5月16日(金) PC勉強会～初級編～ Canvaの使い方を覚えよう♪ @小松川市民ファーム

まち江戸川では デザインツール「Canva」を使って、この広報紙やSNS投稿用の画像を作成しています。以前から使い方を教えてほしいとちいき委員から要望があったため「興味がある方いるかな？」と不安に思いつつ、初めてのPC勉強会を企画しました。まずは初級編ということで、初歩的な質問大歓迎！当日参加もOKにしたところ、なんと他まちも含め11名の申込みがあり、当日参加が3名も！とても驚きましたが、大変嬉しく、やはり生活クラブの組合員はいくつになっても学ぶ姿勢が素晴らしい★と実感しました。

まずは「見るより慣れろ」の姿勢で、実際に自分のPCやスマホにCanvaをダウンロードしてアカウントを作るところから一緒に始め、同じデザインを使って操作方法を覚えていきました。わからなかったら都度質問して、お隣の方と教え合って、和気あいあいと進みました。

たくさん学び疲れた脳に試食の【柏餅】と【ドライパイナップル】【のど飴】が染みる♪ 参加者の満足度も高く、当日キャンセルだった方からも「また同様の企画があれば参加したい」と言っていたので、次回開催も前向きに検討中！次は中級編…？お楽しみに♡



5月18日(日) 試して納得！大切な人に生活クラブの夏ギフトを☆ @グリーンパレス

日曜午後開催ということもあり、組合員家族の参加も多く
大人14名・子ども11名でワイワイ楽しい試食会になりました♪
今回は、パンやクラッカーに合うギフトを厳選★

スモークサーモン・スライスは新玉ねぎスライスに乘せオリーブオイルをかけて食べたらとても合う！北海道十勝チーズセットはバゲットやクラッカーにぴったりで「ワインが飲みたい！」と大人たち♪新馬鈴薯にのせて溶かしたラクレットには子どもたちも大喜びでした♡



四季のジャム・バラエティーセットは果肉感がしっかり感じられ、果実そのものの味！大人も子どももお気に入りを見つけておかわりしていましたよ。島原手延べ彩りそうめんはトマトとかぼちゃのパウダーを練り込んだ麺がカラフルで大人気♪万能つゆにオリーブオイルを入れたつゆも好評でした☆

試食したギフトの写真や感想はSNSで紹介中♪

ご自宅用・大切な方へ贈るギフトの参考にしてくださいね。





応援
お願いします！

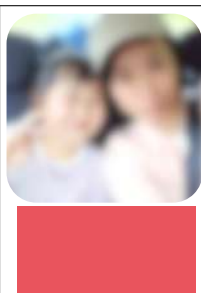
北西ちいき委員

☆お気に入り消費材
★ひとつこと



☆みえぎょれんと重茂漁協のもの
ならなんでも。

★組合員歴34年ですが、玄米、
パステライズド牛乳、せっけんの
利用歴は40余年。20歳の頃に読んだ
有吉佐和子さんの「複合汚染」に
衝撃を受けて、今で言うSDGsに
目覚めました。



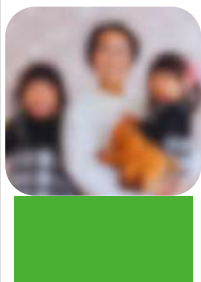
☆肉厚わかめ、温州みかんジュース、
新生酪農の生乳で作ったバター、
予約・鶏卵10個パック、凍り豆腐、
中国はるさめ

★思いがけずに新ちいき委員に！
いきいきとした先輩方に教えて
もらいながら生活クラブの良さを
伝えていきたいです！



☆丸大豆醤油、真塩、素精糖、
国産十割こうじみそ、伊勢のり

★今年からちいき委員として活動
させていただきます！生活クラブ
組合員は、同じ釜の飯を食べる仲間
みたいなものだと思います。
おいしい、たのしいを共有できる
企画を、たくさん考えていきます！



☆温州みかんジュース、バニラアイス、
パステライズド牛乳、これ好き！
スライスソーセージ、ミックスチーズ

★生活クラブの牛乳で育った2世
組合員です！子どもたちもこの
牛乳が大好き♡親子で生活クラブ
の美味しいを楽しんでいます♪
今年も楽しく活動していきたいです。



5月のまち会議で承認されました。
p.8 通信欄 や まち江戸川のLINEで
お気軽にお問い合わせください★

まち江戸川 テーマサークル

メンバー随時募集中！



ブルームーン

リコーダーのアンサンブル演奏を楽しむサークルです。
ソプラノリコーダーを演奏したことのある方は多いと
思いますが、他にもアルト、テノール、バスなどの
リコーダーがあり、うまく合わせると、
とても素敵な音色になります。

場所：北葛西コミュニティ会館 音楽室
日時：毎月2回、日曜日17時から



ほっとけーき

消費材を使って、メンバーでアイデアを出し合いながら
楽しくパン作りをしています。今年度も色々なクッキー
とパンを焼き、新しいパンにもチャレンジする予定です。

場所：小松川さくらホール または
清新町コミュニティ会館

日時：月1回



菌活サークル

ぬか漬け、納豆、ヨーグルト、キムチなどの発酵食品
から、身体に良い働きをする『菌』を積極的においしく
楽しく取り入れるサークルです。

場所：江戸川区内の施設 日時：年4回

リラックスヨガ

自分自身の心や身体を理解してケアにつなげることを
目的とする「クリパルヨガ」のサークルです。
毎日 仕事や家事、子育てで忙しい女性に自分と向き
合う時間を過ごしてほしいと思います。

場所：コミュニティプラザ一之江 または
新川さくら館

日時：毎月第2・第4金曜日10:00～12:00

参加費（都度払い）：生活クラブ組合員は 800円、
その他の方は 900円



講師：米国クリパルセンター公認ヨガ教師

ギャザリングヨガ

身体が硬い！やったことがない！運動は苦手！
そんな方こそ大歓迎!!
心しずかに身体の声を聴きましょう!!

場所：船堀コミュニティ会館 和室

日時：毎月第1・第3日曜日 10:00～12:00

参加費（都度払い）：生活クラブ組合員・ACT会員は
900円、その他の方は 1,000円



『予約』は 組合員と生産者の『食べる約束』



いつも購入している消費材*を

オトクで便利な定期お届け

よやくらぶ

に変えれば 生産者への応援メッセージになります。



*生活クラブでは取り扱う品物を、
利潤追求が目的の「商品」ではなく、
実際に使う人の立場にたった「もの=材」である
という思いを込めて「消費材」と呼んでいます。

To Live a Sustainable Lifestyle...

予約
「継続的に
食べます!!」

計画的な
安定生産

安心・安全・
おいしい
消費材

イベント当日に米・牛乳・鶏卵・野菜のいずれか予約で
おさかなソーセージをプレゼント♡

★食品添加物や化学調味料などは不使用★



▼ 4月予約登録状況 (4月末まじ江戸川組合員1334人中) ▼



	2025年度目標	予約人数	目標まで…
米	450人	473人	目標達成!
牛乳	552人	441人	あと111人
鶏卵	700人	597人	あと103人
豚肉	213人	171人	あと42人

◎純国産鶏種の卵

◎こだわりのエサ

テーマ
消費材



予約・鶏卵10個パック

予約人数	前月比	2025年度 増えた人数	人員率
484人	103.6%	17人	36.3%

ーまじ江戸川の目標ー
年度末までに
人員率**36.5%**!



500g×2
税込1,042円
(6月1回 現在)



洗濯槽の裏側につきやすい黒カビを除去する
酸素系クリーナー。ドラム式には使用できません。
ドラム式にはフィトンαシリーズをご使用ください。

【成分表示】

過炭酸ナトリウム(漂白剤)、
脂肪酸ナトリウム(界面活性剤)、
炭酸ナトリウム(アルカリ剤)

【今後の取扱予定】7月1回



洗濯槽クリーナーの恐怖

※2019年広報紙掲載再掲



自分や家族のからだ、自然環境を考えた
せっけん生活を始めてみませんか?



※この通信欄を配達便で提出する場合は、通い袋（注文書などを提出するときに入れる透明の袋）に入れてください。通い袋が配達されていない場合、配達員にわかるように提出してください。

江戸川南北6月号参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。（FAX 宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624）

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用いたします。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前(ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	メールアドレス	

↓参加希望の方は○をつけ参加人数をご記入ください。

印	日時	イベント名	参加人数 (大人・子ども)	ご希望の方は 託児人数	申込メ切
	6/20 (金)	ひとを惹きつける話し方を学ぼう！ライフプラン講座	・		6/8 (日)
	6/22 (日)	子育てひろば 季節の手仕事♪みんなで楽しく梅干しづくり	・	－	6/15 (日)
	6/28 (土)	夏のシロップ飲みくらべ～熱中症を予防しよう～	・	－	6/15 (日)
	7/6 (日)	上映会「夢みる給食」＆茶話会	・		6/22 (日)
	7/11 (金)	井戸端会議～皆にあれこれ聞いてみよう♪～	・	－	6/29 (日)
	7/21 (月)	鶏肉学習会☆秋川牧園と考える『命と食』	・		7/6 (日)
	7/25 (金)	パン＆スプレッド選手権！あなたのお気に入りは何？	・	－	7/13 (日)
	まち会議を見学したいです。(6月13日・7月7日・8月5日) ご希望の方には後日詳細を連絡します。お子さん連れOK！				－
↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。 □まち委員 □ちいき委員 □メルマガ委員 □イベント講師 □託児ケア者 □古民家プロジェクト □えどがわ学校給食向上委員会 □消費委員会(お結びの会) □コミュニティ □テーマサークル □生活クラブでんきについて詳しく知りたい □チラシポスティング □キャラバンのお手伝い					♥ 随時募集 ♥

【本紙を読んでの感想・質問など】

※定員のあるイベントで申込み多数の場合は抽選となります。結果は申し込みされた方全員へ、メ切日以降に主催者から連絡します。連絡が来ない方は迷惑メールフォルダをご確認のうえ、コールセンター(03-5426-5218)にお問い合わせください。
※託児をご希望の方は必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。人数や年齢の確認、持ち物等について委員より連絡します。
※まち江戸川では 香害*の問題に取り組んでいます。イベントに参加 または 託児をする際は、他の方へのご配慮をお願いします。

*香害：化粧品や香水、合成洗剤、柔軟仕上げ剤などに含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康への影響が生じること。香料が原因となり「化学物質過敏症」を発症する人もいるとわれている。

まち江戸川主催
イベントWeb申込み⇒



編集後記

「せっけん運動ネットワーク主催」の講演会『新しい有害化学物質公害～香害～』に参加し、海外と日本との違いに驚きました。生活クラブの無香料せっけん類は自分にも他人にも環境にも優しいですね！せっけん仮面*にも出逢えてよかった～☆(大貝) *まち江戸川のInstagram ハイライトで見られます

まち江戸川の組合員が江戸川区在住の方を紹介した場合に限ります

★お誘いキャンペーン★

イベントにお友だちを連れてくると

- ・消費材キーホルダー(牛乳)
- ・みかん缶1缶
- ・固型せっけん

からお好きなものを
あなたにひとつプレゼント♪



★紹介キャンペーン★

生活クラブを紹介したお友だちが加入すると
紹介してくれたあなたに 委員おススメの

『米菓』1袋をプレゼント♪

(例：米ごのみせんべい、ちょこっと揚げなど)

イベント当日に加入すると

お友だちには『ミニトマトケチャップ』または

『ミニホットケーキミックス』をプレゼント♡



期間限定でさらに
特典があることも！

