

まち江戸川広報紙

おいしい! たのしい! 大好き! をシェアしよう
～顔の見える仲間づくり～

■コールセンター TEL 03-5426-5218

■江東センター FAX 03-6457-2624

2025年 7 月号

5月末現在 ◆組合員数 1,335人 (計画 1,326人) ◆世帯当利用高 18,836円 (計画18,452円)



江戸川南北

地域限定拡大B
船堀・松江限定!
7月中が
おトクに加入する
ラストチャンス♪



6・7月で
15人以上集めます!
船堀・松江にお住まいの
**お友だちを紹介
してください♡**

消費材を食べ続けていくためには、
共同購入の仲間を増やす必要があります。
組合員一人ひとり、みなさんの力を貸してください!!
協力してくれる組合員を大募集!!!

地域限定拡大B
まちで決めた期間とエリアで新規組合員を集めること。
キャラバン
公園などで生活クラブを紹介します♪

・チラシのポスティング*

(200～300軒分のチラシ折りとポスティングで1時間程度の作業)

・キャラバンのお手伝い*

(日程は随時 [まち江戸川のイベントページ](#) ↓ [Web](#) ↓ で更新)

・キャラバン場所の提供

(自宅の駐車場、マンション敷地内など)

・お友だちの紹介

ぜひ p.8 通信欄 または まち江戸川の
LINE公式アカウントでご連絡ください♡



*活動費
(消費材)
あり



<キャラバン予定>
@船堀駅周辺

7月の10:00-12:00
(月)14・28日
(水) 9・30日

@船堀郵便局 (船堀2-21-9)
7月2日(水)10:00-16:00

地域限定拡大B 限定★キャラバン当日加入キャンペーン★

船堀・松江にお住まいの方が7月中のキャラバン当日に加入すると…

ごま油500g、温州みかんジュース缶2本 どちらも!プレゼント!

キャラバンではゆっくりお話できるのでぜひお友だちを連れてきてください♡ ジュース試飲もできます♪



Follow Us

まち江戸川 SNS



LINE公式アカウント

月に1回イベント情報
を発信! 委員とチャ
ットできます!



Instagram

イベントの情報発信と開催報告、
おすすめ消費材の紹介などを
おこなっています♪ 写真がたくさん!

Facebook



@664yrdea LINE ID検索

インスタ まち江戸川 検索

フェイスブック まち江戸川 検索

鶏肉学習会☆秋川牧園と考える『命と食』

狭く限られた空間で育った鶏と、太陽の光や自然の風が入る
広々とした鶏舎で育った鶏は何が違うのか?

共催: まち江戸川・まち江東

生産者をお招きし、市販の鶏肉との違いを聴きながら、鶏1羽からどの部位がどのくらい
とれるのか、食事の裏側にある“いのちの物語”を確かめましょう。

小学生以上のお子さんもぜひ一緒にどうぞ。

試食は12時以降の予定です。部位別に分けた鶏肉のみならず、鶏肉加工品も試食予定です♪

*非組合員は生活クラブ組合員の知人限定

*終了後アンケート要提出

お申込みは
こちら⇒



【日 時】7月21日(月・祝) 10:00~13:00

【会 場】グリーンパレス 4F 料理講習室 (松島1-38-1)

【参加費】無料/まち江戸川の組合員以外1家族500円

【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、飲み物、主食(お米やパンなど)

【託 児】あり、定員8名。エッコロ未加入者は有料。

【参加・託児の申込メ切】7月6日(日)



大好きな食べもののヒミツを探ろう～食品添加物ってなに?～

自由研究にもおススメ☆

生活クラブで許容している食品添加物は、日本で認められている約1/10。

子どもが大好きな食べものに多く使われている食品添加物の基礎知識を親子で一緒に学びましょう!

お話と実験の後には、安心の消費材を試食してホッと一息♪

講師: NPO法人コミュニティスクール・

まちデザイン理事長 近藤恵津子さん

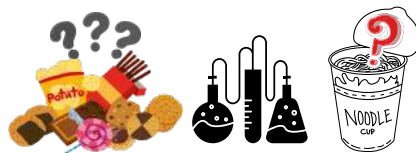
【日 時】8月18日(月) 10:00~12:30

【会 場】葛西区民館 3F 講座講習室 (中葛西3-10-1)

【参加費】無料/まち江戸川の組合員以外1家族500円

【託 児】あり、定員5名。エッコロ未加入者は有料。

【参加・託児の申込メ切】7月27日(日)



お結びの会

お結びの会(消費委員会)では消費材の美味しく楽しく
便利な活用法を研究し、組合員に広く伝えることを目的
として活動しています。随時メンバー募集中♥

パン&スプレッド選手権! あなたのお気に入りは何?

生活クラブのパンは国産小麦をはじめ、原材料はできる限り消費材を使用。安心して食べられる
素材を使い、家庭で家族のために料理を作るのと同じように心をこめて作られています。
そんなこだわりのパンと、パンに合うスプレッドを用意☆ 食べ比べてお気に入りを見つけよう♪

【日 時】7月25日(金) 10:00~12:00

【会 場】船堀コミュニティ会館 2F 集会室第4 (船堀1-3-1)

【参加費】1家族300円/まち江戸川の組合員以外1家族500円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き、飲み物、試食用皿(参加人数分)

【託 児】なし。お子さんと一緒にどうぞ♥

【申込メ切】7月13日(日)



再エネ発電所からの電気をもっとたくさんの人に利用してほしいから！



生活クラブでんきは **10** 周年
めざせ！2万人キャンペーン実施中

キャンペーン期間：2025年6月2日～8月31日

今！生活クラブでんきに新規契約&応募で、豪華プレゼントが当たる！

プレゼント1
再エネをもっと身近に

ポータブル電源 + 太陽光パネル
Jackery Solar Generator 300 Plus 40W Mini
ベランダで再エネの発電ができる／非常時の電源としても



抽選で **30** 名に

プレゼント2
再エネが生まれる場所を体感

再エネの産地を訪ねる旅

福島または北海道のでんきの生産者を訪ねます



飯舘電力(福島)



阿寒マイクログリッド
(北海道)

抽選で **各10** 名に

生活クラブでんき



キャンペーン応募フォームはこちら→
Webサイト内の「注意事項」をご確認ください☆



あなたのお友だちを紹介してください！

おうちカフェ～消費材味あい企画～



真夏の **55** キャンペーン

キャンペーン期間：2025年7月1日～8月31日

消費材の美味しさは食べたらわかる♡

ゲスト(まだ組合員でない人)を招いてホームパーティしませんか？

ゲスト1人に対して上限**1000円**までの消費材代を補助☆(税抜5人分までOK)

ゲストが加入したら、ゲスト1人につき**5000円**分★

紹介者のあなたの消費材代を値引きします！

条件等詳細、お申込みはWebサイト特設ページからどうぞ



6月15日(日)「第7回やさしいマルシェ」に出展♪

@総合レクリエーション公園内



まいふれ江戸川区主催のSDGsイベント「やさしいマルシェ」に出展しました！今年1月にリニューアルオープンしたばかりの総合レクリエーション公園内ファミリースポーツ広場を会場に、こども商店街やこども服交換会、ステージでのパフォーマンスなどもあり、大賑わいの1日になりました。

生活クラブブースでは【ココア動物ビスケット】【レモンラムネ菓子】【温州みかんジュース】の試食・試飲、消費材の展示、“コネコネ”マイせっけん作りなどを通して、生活クラブを紹介しました♪

「やさしいマルシェ」初の屋外会場で、イベントの規模も拡大🌟直前まで雨の心配がありましたが、天気は好転し暑いくらいに！汗をかいた身体に果汁100%【温州みかんジュース】が染みる！スタンプラリーで立ち寄った1歳のお子さんは、お母さんの分も飲み干しちゃうくらいでした🍊小さいうちから美味しい♡が分かるのは大事ですね！他生協でお子さんが気に入っていた商品がなくなってしまって探しているというお母さんには、カタログを見せながらおススメの消費材を紹介すると、試しに買ってみようかなということ加入に繋がりました。生活クラブの消費材は90%がオリジナル品なので、他では買えません🌟これからご家族のお気に入りが増えて嬉しそうです♪



6月20日(金) ひとを惹きつける話し方を学ぼう！ライフプラン講座 @タワーホール船堀

NPO法人Wco.FPの会から講師をお招きし、『活動に役立つ話し方講座』を開催しました。

人前で話すことに自信がない、話し方の勉強をしてみたい、と16名の組合員の参加があり、委員おススメの消費材を食べながら和やかな会になりました。

まずは「自己紹介」。1分間で名前、出身地、その他…趣味、今はまっていることなど自由に考え、2人一組になってワークを行いました。1分間が思っていたよりも長く、伝えることのむずかしさを実感しました。また、第一印象を作る具体的な要素の視覚、聴覚、言葉の影響を受ける割合についても知り、想像とのギャップに驚きました。

◎わかりやすい話し方とは？

論理的なコミュニケーションのために『PREP法』を教えてくださいました。

「好きな食べ物」について、1分間スピーチの内容を考え、PREP法を使って論理的な構成で伝え合いました。まち活動だけでなく日々の生活の中、家族との会話でも使えるような例題もいくつか挙げていただき、順番通りに話すことの大切さを知りました。



最後に、人を惹きつける表現力を学びました。変化を付けて話をする方法や聞き手を意識した話し方について教わり、「生活クラブの好きなところ」について1分間スピーチを行いました。まち・ちいき活動、安心安全なところ、安全な原材料で美味しいところ、生産者と繋がれるところ、新しい出会いが生まれるところ、いろいろな楽しいイベントや為になる講座があるところ…など、参加者それぞれからたくさんの好きなところを聞くことができました。



一緒に活動している委員同士でも知らなかったことがあったり、はじめての方との共通点を見つけたり、組合員それぞれの生活クラブへの想いを知ることで、新しい出会い、発見もあり、大変有意義な会になりました。

今回の学びを活かし、日々の生活はもちろん、生活クラブの活動に役立てていきたいと思いました。

中ちいき委員

☆お気に入り消費材 ★ひとこと

(リーダー)… まち委員兼任です。自己紹介は広報紙5月号に掲載しています。



☆ホームトンバナナ、長熟だし仕込みごろごろベーコン、
おさかなソーセージミニ、餃子

★初めてちいき委員をさせていただきました。色々教えて
いただきながら、生活クラブの良さを楽しみ伝えられたら
と思います。よろしくお願いします。



☆肉厚わかめ、豚肉、餃子、白だし

★とにかく素材が美味しいです！！

子どもも大喜びでたくさん食べるようになりました！
もう他では買えません。

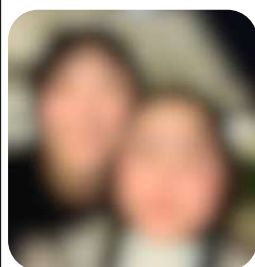


☆ポークウインナー

★先輩委員さんたちに教えてもらいながら、楽しく活動
できたら嬉しいです♡生活クラブの魅力を自分自身もっと
もっと知りたいし、それをどんどん広めていきたいです！



南ちいき委員



☆肉厚わかめ、長熟だし仕込みごろごろベーコンボリュームパック、
あっぱれ育ち人参、ドライマンゴー

★ちいき委員5年目です。ちいき委員は毎年ちいきとの繋がりを
感じられて、楽しくやらせてもらってます♪

今年も生活クラブの消費材や生産者さんに感謝しながらご近所の
皆さんとの繋がりも楽しめるような企画づくり頑張ります！



☆白だし、もちもち皮の水餃子、国産ブレンドなたね油角缶、
ギリシャ産エキストラバージンオリーブオイル、
豚肉ひき肉、香るミックスハーブソルト、鶏肉砂肝

★生活クラブに出会ってご飯を作ることが楽しくなって
外食が減り、家でゆっくり過ごすことが多くなりました。
ちいき委員も楽しく活動しています。皆さんも一緒にどうですか？



★仲間募集中★あなたのアイディアや経験が誰かの心をワクワクさせるきっかけになります！
地域の活動を通してあなたの経験を生活クラブで活かしませんか。
性別や年齢はもちろん、お仕事状況もさまざま。それぞれ活躍できる場所があります。
p.8 通信欄 または SNS でお問い合わせください♪





『予約』は 組合員と生産者の『食べる約束』



いつも購入している消費材*を

オトクで便利な定期お届け

よやくらぶ

に変えれば 生産者への応援メッセージになります。



*生活クラブでは取り扱う品物を、利潤追求が目的の「商品」ではなく、実際に使う人の立場にたった「もの=材」であるという思いを込めて「消費材」と呼んでいます。

To Live a Sustainable Lifestyle...

予約
「継続的に
食べます!!」

計画的な
安定生産

安心・安全・
おいしい
消費材

イベント当日に米・牛乳・鶏卵・野菜のいずれか予約で
おさかなソーセージをプレゼント♡

★食品添加物や化学調味料などは不使用★



▼ 5月予約登録状況 (5月末まじ江戸川組合員1335人中) ▼



	2025年度目標	予約人数	目標まで…
米	450人	497人	目標達成!
牛乳	552人	447人	あと105人
鶏卵	700人	608人	あと92人
豚肉	213人	183人	あと30人

◎純国産鶏種の卵

◎こだわりのエサ

テーマ
消費材



予約・鶏卵10個パック

予約人数	前月比	2025年度 増えた人数	人員率
485人	100%	18人	36.3%

ーまじ江戸川の目標ー
年度末までに
人員率**36.5%**!



7月はシャボン玉月間

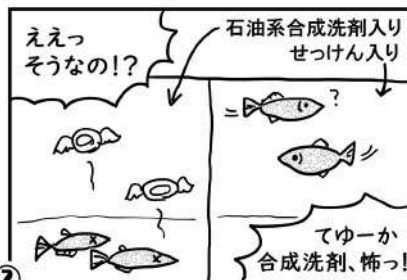
シャボン玉月間とは…全国の『せっけん運動ネットワーク』に参加する団体が、
「安全性や環境影響に不安のある合成洗剤の使用をやめて、せっけんを使いましょう」
をコンセプトに、1984年から毎年7月におこなってきた全国統一活動。
せっけんの使用を広く地域へ呼びかけ、次世代にきれいな水と豊かな自然を残すため、
環境にやさしい暮らしの提案を広める取り組みです。



※2019年広報紙掲載再掲

洗浄力と安全性? おしえてせっけん仮面!

まじ江戸川



※実際に過去に行われた実験です。



水に溶けたせっけんはカルシウムと
結びつくせっけんカスになり、むしろ
メダカのエサになるのです💡
自然に存在する成分できていると
いうのはそういうこと💡
マンガの実験は30年ほど前に実際に
学校や家庭で行われていた実験。
合成洗剤入りの水槽に入れられた
魚のエサを顕微鏡で見ると、ボロボロ
に細胞が破壊されていたそうです☹️
(かわいそうだけど、目の前で見たら
もう使えない!)

おススメ…固型せっけん

無香料、酸化防止剤無添加



キッチン・洗面所・お風呂場に☆

※この通信欄を配達便で提出する場合は、通い袋（注文書などを提出するときに入れる透明の袋）に入れてください。通い袋が配達されていない場合、配達員にわかるように提出してください。

江戸川南北7月号参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。（FAX 宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624）

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用いたします。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前(ふりがな)	組合員コード	電話番号
住所	メールアドレス	

↓参加希望の方は○をつけ参加人数をご記入ください。

印	日時	イベント名	参加人数 (大人・子ども)	ご希望の方は 託児人数	申込メ切
	7/21 (月)	鶏肉学習会☆秋川牧園と考える『命と食』	・		7/6 (日)
	7/25 (金)	パン&スプレッド選手権！あなたのお気に入りは何？	・	—	7/13 (日)
	8/18 (月)	大好きな食べもののヒミツを探ろう～食品添加物ってなに？～	・		7/27 (日)
まち会議を見学したいです。(7月7日・8月5日) ご希望の方には後日詳細を連絡します。お子さん連れOK！					—
↓まちのお手伝いに参加できます。興味があります。 ☐ まち委員 ☐ ちいき委員 ☐ メルマガ委員 ☐ イベント講師 ☐ 託児ケア者 ☐ 古民家プロジェクト ☐ えどがわ学校給食向上委員会 ☐ 消費委員会(お結びの会) ☐ コミュニティ ☐ テーマサークル ☐ 生活クラブでんきについて詳しく知りたい ☐ チラシポスティング ☐ キャラバンのお手伝い					♥ 随時募集 ♥

【本紙を読んだ感想・質問など】



※定員のあるイベントで申込み多数の場合は抽選となります。結果は申し込みされた方全員へ、メ切日以降に主催者から連絡します。連絡が来ない方は迷惑メールフォルダをご確認のうえ、コールセンター(03-5426-5218)にお問い合わせください。
※託児をご希望の方は必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。人数や年齢の確認、持ち物等について委員より連絡します。
※まち江戸川では香害*の問題に取り組んでいます。イベントに参加または託児をする際は、他の方へのご配慮をお願いします。
*香害：化粧品や香水、合成洗剤、柔軟仕上げ剤などに含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康への影響が生じること。香料が原因となって「化学物質過敏症」を発症する人もいるとわれている。



まち江戸川主催
イベントWeb申込み



23区南ブロック
イベントWeb申込み

編集後記

最近 委員とLINEをしていたら、同じタイミングで同じお菓子や同じ夕飯【もちもち皮の水餃子】を食べていることがわかり盛り上がりました。本紙掲載の委員紹介ではお気に入り消費材が同感！と思うものばかり。【おこめ揚げわれせん】は醤油味派と黒胡椒味派の委員がいて、お互い食べたことがなかったの、おいしいから！と言い合ってまち会議でも食べると職員にも大好評！たしかに手が止まらない～♪クチコミ最強☆(大貝)



まち江戸川の組合員が江戸川区在住の方を紹介した場合に限ります

★お誘いキャンペーン★

イベントにお友だちを連れてくると

- ・消費材キーホルダー(牛乳)
- ・みかん缶1缶
- ・固型せっけん

からお好きなものを
あなたにひとつプレゼント♪



★紹介キャンペーン★

生活クラブを紹介したお友だちが加入すると
紹介してくれたあなたに 委員おススメの

『米菓』1袋をプレゼント♪

(例：米ごのみせんべい、ちょこっと揚げなど)

イベント当日に加入すると

お友だちには『ミニトマトケチャップ』または
『ミニホットケーキミックス』をプレゼント♡



期間限定でさらに
特典があることも！

