



江戸川南北

おさそい



ファンチュウ

『香害ってなあに?』 不安虫ちゃんの参加型パネル展



12月に開催し好評だった「不安虫ちゃんの香害パネル展」を長期開催!

★申込不要★

「香害」ってなに? 「化学物質過敏症」ってなに?

最近よく聞くけれど、どんなものなんだろう。私たちにできることって、なんだろう? 香害や化学物質過敏症を知ること、地球レベルの環境汚染が見えてくるかも?

「不安虫」と一緒に、知って・調べて・考えよう! ステッカー大作戦にご参加ください☆ 委員は常駐しておりませんが、展示はどなたでもご自由にご覧いただけます。



入場無料

【日時】3月6日(金)～30日(月) 9:00～21:45

【会場】江戸川区総合文化センター 2F 展示ギャラリー(中央4-14-1)



ちょっと聞いて! 花より団子★新生活ゆるっと座談会

生活クラブの美味しいお菓子と飲み物でゆるっとおしゃべり会☆ 代理人：伊藤ひとみさん、本西みつえさん

私たち組合員の声を議会に届けることを担う生活クラブ独自の『代理人運動』。コミュニティリーダーでもある代理人と、「代理人とは?」「コミュニティとは?」普段の生活での困りごとやくらしの疑問など、ざっくばらんにお話ししましょう♪

【日時】4月16日(木) 10:00～12:00

【会場】ふなぼり古民家 好日荘(こうじつそう)(船堀6-11-25)

【参加費】無料 【託児】なし。お子さんとご一緒にどうぞ♡

【申込メ切】4月12日(日)



代理人運動

共同購入だけでは解決できない社会課題の解決をめざし、私たちの声を地方議会に届けるために「代理人」を擁立して議会で意見や提案をする社会運動。

コミュニティ

近隣に住む組合員同士が、リーダーを中心に、困ったときや災害時にたすけあえる、地域の中で顔の見える関係づくりをめざします。

Follow Us

まち江戸川 SNS



LINE公式アカウント

月に1回イベント情報を発信! 委員とチャットできます♪



Instagram

イベントの情報発信と開催報告、おススメ消費材の紹介などをおこなっています♪写真がたくさん!



Facebook

@664yrdea LINE ID検索

インスタまち江戸川 検索

フェイスブックまち江戸川 検索

まち江戸川 PC&スマホ勉強会☆

2026年度はPC&スマホ勉強会を定期開催☆

新年度の始めりにスキルアップを目指して、一緒におしゃべりしながら楽しく学びましょう♪
初心者でも、初歩的な質問でも大歓迎! お気軽にご参加ください。

【日時】4月20日(月)10:00~12:00

【会場】小松川市民ファーム(東小松川3-35-13-204)

【参加費】無料 【託児】なし。お子さん連れOK!

【持ち物】飲み物、実践したい方はPC

【申込メ切】4月19日(日)



『遺伝子組み換えってなあに?』 GMナタネの自生調査



遺伝子組み換え作物(GMO)ってなんだろう?

市場に当たり前に並ぶGM食品。私たちの身近な食べものにも使われているかもしれません。

GMOの実態を追ったドキュメンタリー映像を鑑賞したあと、江戸川区内で自生している
ナタネ(菜の花)がGMナタネかどうかを、検査紙を使って確認します。

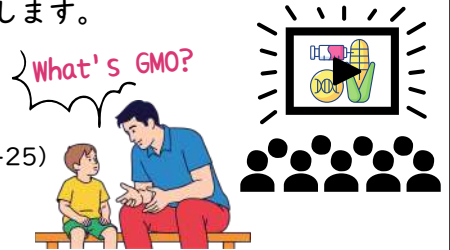
私たちに何ができるのか、いっしょに考えてみませんか?

【日時】4月24日(金)10:00~12:30

【会場】ふなぼり古民家 好日荘(こうじつそう)(船堀6-11-25)

【参加費】無料 【託児】なし。お子さん連れOK!

【申込メ切】4月19日(日) 【持ち物】飲み物



第2回かさいこども食堂マルシェに出展☆お手伝い募集

「おいでよ、えどがわっ子食堂へ」をコンセプトに、子ども食堂と地域が手を取り合う
イベントに、あったか子ども食堂と共同出展します。

一緒に生活クラブの魅力伝えるお手伝いをしてくれる組合員を大募集☆
活動費(消費材)あり。

【日時】4月26日(日)10:00~14:00

【会場】滝野公園(中葛西3-22-1)

のうちご都合の良い時間

【持ち物】飲み物

【申込メ切】4月19日(日) 【託児】なし。お子さん連れOK!



あったか!
子ども食堂

子ども: 無料
大人: 300円
どなたでも大歓迎!

あったか子ども食堂は地域の子どもたちを
地域で見守り育てることをめざし、
生活クラブ運動グループ江戸川地域協議会が
中央・葛西・船堀の3か所で運営しています。

📍かさいあったか子ども食堂 @葛西スペース
毎月第1水曜日 17:30-19:30

📍あったか子ども食堂も @たすけあいワーカースもも
毎月第2土曜日 12:00-14:00

📍えどがわあったか子ども食堂 @レストランほっとマンマ
毎月第3日曜日 12:00-14:00

1月26日(月) 旬を先取り☆きばるの甘夏フルコースランチ会 @グリーンパレス

「きばるの甘夏をフルコースで楽しみたい!」と思い立ち、生活クラブ公式【ビオサポレレシピ】サイトから3品、甘夏の生産者からレシピを教わった1品【シラス入り甘夏炊き込みご飯】を同時進行で調理しました。時間内に終わるか心配でしたが、お結びの会のメンバーを中心に大人16名がレシピを見ながら声をかけあい、スムーズに楽しく調理できました♪

「食わず嫌いでした👉」という方からは「甘夏の爽やかな酸っぱさが美味しく感動💎ご飯やソースにサラダ、様々な料理に使えるんですね。」という感想をもらいました。また「炊き込みご飯は、塩気、苦味、酸味がマッチしていて箸が進みました💎ブロック肉を使ったポークソテーは、平田牧場三元豚の脂の甘み旨みで、甘夏を使ったソースにバターのようなコクがでて美味しかったです♡」という声も♪



そのまま生食でも、加熱調理しても美味しくいただける甘夏。今年も生産者から届いた動画をみんなで鑑賞してから試食をしました。農薬を使わないように育ててくれている生産者の気持ちを受け取り、今年も大切に甘夏を食べていきたいと思いました。(消費委員Eさん、Tさん)

シラス入り甘夏炊き込みご飯 (4~6人分) 生産者グループきばるのレシピより

米	3合
シラス	40~80g (量はお好みで ※乾燥でも釜揚げでもOK)
甘夏	1個
出汁(または水)	適量
醤油	大さじ1~2(お好みで)
みりん	大さじ3(なくてもOK)
甘夏の皮	少々

作り方

1. お米をとぎ、適量の出汁または水で浸水させる。
2. 甘夏の皮の黄色い部分をピーラーでむき、刻む。
3. 米に醤油とみりん、シラスを入れよく混ぜる。
(シラスに塩分があるので、醤油はお好みの量で)。
4. 薄皮をむいた甘夏の実と2.の刻んだ皮を入れ、炊く。
5. 炊き上がったら10分ほど蒸らして、でき上がり。

他の3品は

【ビオサポレレシピ】

サイトで検索♪



- * 甘夏コールスローサラダ
- * ポークソテー甘夏ソース
- * 皮も丸ごと! 甘夏みかんゼリー

1月27日(火) 子育てひろば 親子の“今”をパチリ☆写真撮影会 @松江区民プラザ

毎年好評の大人気フォトグラファーに、今回も心に残る素敵な笑顔がたくさん残していただきました。節分気分のお揃いのツノやしましまパンツ姿、お誕生日を迎えたばかりのドレスアップ姿、さりげない親子・兄妹コーデなど、それぞれの“今”があふれ、この瞬間にしか残せない貴重なショットとなったのではないのでしょうか。

茶話会と、子どもの衣類&絵本のお譲り会も同時開催。生活クラブに加入して間もない方も多く、消費材との出会いもあり、「子どもがパクパク食べたので注文してみたい!」という声も聞かれました。

お譲り会も好評で、生活クラブを通して人や物がつながっていく温かさを改めて感じる時間となりました。これからも子育てひろばで、たくさんの出会いが広がっていきますように。



まち江戸川 第24回まち大会議案書ダイジェスト版

私たちの「生活クラブ(LOVE)」を広めたい！そんな想いで、生産者交流会はもちろん、試食会や調理企画だけでなく、PC勉強会、香害学習会など様々なジャンルのイベントを開催し、人と人との出会いを大切に、駆け抜けた1年でした。6月から始まった地域限定拡大では、少ないまち運営委員で苦戦した昨年の教訓を生かし、事業所班のあるエリアを選定したことで、スタッフみなさんと連携しながら理想的な拡大活動のモデルができ、目標達成後も事業所班での加入が続くという嬉しい結果になりました。

毎年深刻化する気候変動による影響は、生産者はもちろん、私たちにも降りかかっています。終わりの見えない物価高騰。不安な日々は続きますが、私たちには、生活クラブがあり、ともに支えあえる仲間がいます！単なる買い物のツールだけではない、生活協同組合だからできること。国内自給率を上げ、持続可能な未来を残すためには、食べる仲間を増やし、賛同し一緒に活動する仲間を増やしていくことが必要です。

ひとりひとりの好きが集まれば、大きなパワーになるはずです。

これからも、私たちの生活クラブ(LOVE)を広めていきましょう！

まち運営委員長

第1号議案 2025年度まち活動総括(案)

【テーマ】おいしい！たのしい！大好き！をシェアしよう～顔のみえる仲間づくり～

<組織運営>

- まち運営委員長、まち運営委員2人、会計1人、ちいき運営委員13人で運営しました。
- まち活動をひろげ、多くの組合員に活動にかかわってもらうために、広報紙、SNS、直接の声かけで参加を呼びかけました。
- まち運営委員会議を月1回行いました。
- 23区南機関会議に出席しました。
(各月1回：運営会議、消費材メッセージ委員会、まちづくり委員会／年に3回：情報委員会)
- 生活クラブ運動グループとの連携を図るため、月1回地域協議会に出席しました。

<新しい仲間を増やす活動>

- 「清新町・臨海町ふれあいまつり」「やさしいマルシェ」に出展し、当日加入7名の成果がありました。
- 6・7月に船堀と松江で地域限定拡大Bを実施しました。事業所班「江戸川たすけあいワーカーズもも」と協力し、子育て広場「ぶらんこ江戸川」などでキャラバンを行い、16名の新しい仲間が加わりました。Instagram広告配信やポスティングも行いました。
- お友だち紹介キャンペーンを実施しました。
- 生活クラブのチラシを新聞社やポスティング業者に委託し、区内に配布しました。
- 新規加入者へ1か月目はハガキ、3か月目は手紙を送り、組合員定着に努めました。

<利用活動>

- 2025年度累計(4～12月)で世帯当利用高は7～9月以外で計画達成となりました。消費材の値上げが影響し、利用点数は減少しています。利用人数も前年度を上回ることはできませんでした。
- ビジョンフード(米・牛乳・鶏卵)の予約の大切さを広報紙などで発信しました。
- まち江戸川テーマ消費材を「鶏卵」とし、利用を呼びかけました。
- 生産者交流会(鶏肉・鶏卵)や生産者出会いの旅(お酢)を通して「わかって食べる」学びを深めました。

●予約・あっぱれはればれば野菜おまかせ4点セットや豆腐、パン、ギフト、年末年始特別企画、甘夏の利用促進に取り組みました。

●消費委員会「お結びの会」を隔月で開催し、新たに4名の委員が加わりました。

●えどがわ学校給食向上委員会では「上映会『夢みる給食』&茶話会」を開催しました。江戸川区議会へ提出した「学校給食の食材選定と献立作成について指針の策定を求める陳情」の署名活動と文教委員会の傍聴を行い、結果は「審査未了」となりました。

<まちづくり活動>

《環境を良くしていくさまざまな活動》

- 江戸川区長と教育長にせっけん運動と香害問題について働きかけました。香害についてパネル展を行いました。
- 水辺の調査、生き物環境調査、GMナタネの自生調査を行いました。GMOフリーゾーンサポーターに新たに11名の登録がありました。
- 生活クラブでんきの新規契約が6件ありました。
- イベントでグリーンシステムについて周知しました。

《生活の質を高める活動》

- 各ちいきとまちで1回ずつ子育てひろばを開催し、非組合員も含め多世代の交流を深めました。
- 「エコロたすけあい制度」の周知に努めました。
- ライフプラン講座と防災講座を開催し、共済の周知を行ったところ、3件の加入につながりました。

《生活クラブ運動グループとの連携》

- 多世代型居場所「yoki好日荘」の開所準備に携わりました。

<情報活動>

- まち広報紙「江戸川南北」を毎月発行しました。
- メルマガやSNSで定期的に情報発信を行いました。
- 写真や二次元コードを活用し、わかりやすい情報発信に努めました。
- 「まいぶれ江戸川区」のWebサイトや子育てフリーペーパーを活用し、イベント案内や生活クラブのアピールを行いました。

第2号議案 2026年度まち活動方針(案)

【テーマ】わくわく!たのしい!をシェア♪ ~つながる、ひろがる仲間づくり~

<組織運営>

●まち運営委員・ちいき運営委員が中心となって運営します。まち運営委員会議を行います。23区南機関会議に出席し、討議や情報共有を行い、まち活動に活かします。

<新しい仲間を増やす活動>

- 純増40名(加入190名、脱退150名)を目指します。
- キャラバンやInstagram広告、チラシ配布を活用し、仲間を増やします。
- 新たなまち運営委員候補につながる、顔の見える関係づくりを目指します。
- お友だち紹介キャンペーンや新規加入者フォローを継続して丁寧に行います。

<利用活動>

- 年間総利用額344,506,660円、世帯当たりの月平均利用額21,050円を目指します。
- 安心安全なビジョンフード(牛乳・鶏卵・米・肉類・青果物)の予約利用を推進します。
- テーマ消費材を「予約・牛乳900ml」「予約・ノンホモ牛乳900ml」とし、利用促進に努めます。
- 「予約・あっぱれはればれば野菜おまかせ4点セット」の予約や、豆腐、パン、ギフト、年末年始特別企画消費材の利用促進に努めます。
- 生産者交流会や学習会、「消費委員会(お結びの会)」を行い「わかって食べる」組合員を増やします。
- 江戸川区の学校給食に地場農産物や持続可能な食材を取り入れる活動を「えどがわ学校給食向上委員会」で行います。

<まちづくり活動>

《環境を良くしていくさまざまな活動》

- せっけんの利用促進を図ります。
- 香害について周知に努め、対策について検討します。
- 水辺の調査、生き物環境調査を継続します。

- ゲノム編集を含む遺伝子組み換え問題の周知に努め、GMOフリーゾーンサポーターへの登録をすすめます。GMナタネの自生調査を継続します。
- 生活クラブでんきの契約促進活動を行います。
- グリーンシステム(Rびん、P袋、カタログ類回収)の意義を伝え、これらの回収を推進します。

《生活の質を高める活動》

- 子育てひろばを開催します。
- コミュニティ活動を活発にします。
- 「エコロたすけあい制度」の周知に努め、活用の仕方を知らせていきます。エコロ未加入者の託児料を800円/時とすることで加入者との差別化を図り、「エコロたすけあい制度」への加入をすすめます。
- 生活クラブ共済「ハグくみ」やCO・OP共済の良さを伝え、加入をすすめます。

《生活クラブ運動グループとの連携》

- 地域協議会に参加し、生活クラブ運動グループと連携し、地域を豊かにする活動をすすめます。
- 代理人運動を通して環境、生活、社会の課題改善に取り組みます。
- 多世代型居場所づくりの運営団体「yoki好日荘」に携わり、第二期市民版地域福祉計画の実現に向け活動します。

<情報活動>

- 「江戸川南北」を月1回定期発行します。
- 23区南Webサイト、SNS、まいぷれ、メルマガを活用し、組合員内外への情報発信に努めます。
- 生活クラブ運動グループでまちのイベントなどを広報してもらえよう連携に努めます。
- 情報発信媒体の学習会を開催し、まち活動や生活クラブ運動グループの活発な活動、組合員同士の交流につなげます。

第3号議案 2026年度まち運営委員選出(案)

まち運営委員長
消費材メッセージ委員
まちづくり委員
情報委員
会計
まち運営委員

紙面で
ご確認
ください

まち大会終了後も随時、
まち運営委員、ちいき運営委員の募集を行い、まち運営委員会の中で承認していきます。

第4号議案 23区南生活クラブ生活協同組合 役員候補者推薦について

2026年6月4日開催の23区南生活クラブ生協第32回通常総代会にて、役員補充選挙を行います。当総代会で選出された役員の任期は、第33回通常総代会(2027年)当日までとなります。

<理事> 紙面でご確認ください

中間決算報告と予算(案)も紙面でご確認ください **なお、本決算は江戸川南北6月号にて報告予定です**

3月20日(金・祝) 9:30~ タワーホール船堀401会議室にてまち大会を開催いたします。
代議員でない方も、傍聴人としてぜひご参加ください♪
(議決権はなく、会議中の質問はできませんのでご了承ください)

【えどがわ学校給食向上委員会より】

12月4日に行った定例会に組合員2名が傍聴参加(実参加1名、リモート参加1名)し、うち1名が新しく委員になりました。2025年度の活動報告をまとめ、2026年度の活動方針案について具体的な活動案も含めて話し合いました。
 次回の委員会は3月下旬を予定しています。一緒に活動する方を随時募集中です。
 気になる方はp.8の通信欄からお問い合わせください。



『予約』は 組合員と生産者の『食べる約束』



いつも購入している消費材*を

オトクで便利な定期お届け **よやくらぶ**

に変えれば 生産者への応援メッセージになります。



*生活クラブでは取り扱う品物を、利潤追求が目的の「商品」ではなく、実際に使う人の立場にたった「もの=材」であるという思いを込めて「消費材」と呼んでいます。

To Live a Sustainable Lifestyle...

予約 「継続的に 食べます!!」	計画的な 安定生産	安心・安全・ おいしい 消費材
------------------------	--------------	-----------------------

イベント当日に米・牛乳・鶏卵・野菜のいずれか予約で
おさかなソーセージをプレゼント♡

★食品添加物や化学調味料などは不使用★

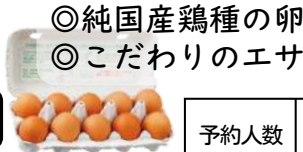


▼ 1月予約登録状況 (1月末まじ江戸川組合員1336人中) ▼



	2025年度目標	予約人数	目標まで...
米	450人	489人	達成☆
牛乳	552人	435人	あと117人
鶏卵	700人	604人	あと96人
豚肉	213人	210人	あと3人

テーマ
消費材



—まじ江戸川の目標—
 年度末までに
 人員率**36.5%**!

	予約人数	前月比	2025年度 増えた人数	人員率
予約・鶏卵10個パック	483人	101%	16人	36.2%



牛乳・鶏卵

**よやく
キャンペーン**

嬉しい消費材
30名
に当たる

期間内(1/1~3/31)に

牛乳900ml・ノンホモ牛乳900ml・鶏卵
 のいずれかを予約し、かつ
 キャンペーンに応募した方のうち
 30名に嬉しい♡美味しい消費材が当たる!



詳細は配布チラシor ➡右記二次元コード➡
 からご確認ください。



せっけんは汚れ落ち・泡切れがよく、手肌と環境にやさしい洗浄剤。
 掃除・洗濯・食器洗いなどいろいろな場面で使えて、保管スペースは最小限◎
予約していれば買い忘れの心配なし!在庫がある時などお休みも簡単!
 えくらぶなら「一回お休み」ボタンをタップして注文を確定するだけ!

せっけんも **よやくらぶ** 登録が便利でおトク! まち委員おススメ **(無香料)** せっけん4種☆ (税込価格: 2月末時点)

洗濯用無添加せっけん(針状)



通常価格
(税込)より
11円
オトク

通常784円➡予約773円

ウールなどデリケートな衣類に◎
 むせにくい◎

詰替用洗濯用液体せっけん



通常価格
(税込)より
9円
オトク

通常473円➡予約464円

ドラム式をはじめ
 全自動洗濯機にも◎

キッチン用液体せっけん
(詰替用)



通常価格
(税込)より
5円
オトク

通常264円➡予約259円

ウールやおしゃれ着の手洗いに◎
 泡式ポンプボトルで使用可能◎

固型せっけん



通常価格
(税込)より
9円
オトク

通常328円➡予約319円

キッチン・洗面所・お風呂場に◎
 コスパ良し◎

※この通信欄を配達便で提出する場合は、通い袋（注文書などを提出するときに入れる透明の袋）に入れてください。通い袋が配達されていない場合、配達員にわかるように提出してください。

江戸川南北3月号参加申込・通信欄

提出は牛乳便以外の配達便またはFAXで。（FAX宛先：生活クラブ生協 江東センター03-6457-2624）

●ご記入いただいた個人情報は、まち活動の範囲に限り使用いたします。●まち委員から直接連絡することがあります。

お名前(ふりがな)		組合員コード	電話番号
住所		メールアドレス	

↓参加希望の方は○をつけ参加人数をご記入ください。

印	日時	イベント名	参加人数 (大人・子ども)	ご希望の方は 託児人数	申込メ切
	4/16 (木)	ちょっと聞いて！花より団子☆新生活ゆるっと座談会	・	—	4/12 (日)
	4/20 (月)	まち江戸川 PC&スマホ勉強会☆	・	—	4/19 (日)
	4/24 (金)	『遺伝子組み換えってなあに？』 GMナタネの自生調査	・	—	4/19 (日)
	4/26 (日)	第2回こども食堂マルシェに出展☆お手伝い募集	・	—	4/19 (日)

まち会議を見学したいです。(4月13日・5月)

ご希望の方には後日詳細を連絡します。お子さん連れOK！

えどがわ学校給食向上委員会の定例会を見学したいです。

↓参加できます。興味があります。

- まち委員 ちいき委員 メルマガ委員 イベント講師 託児ケア者 yoki好日荘
えどがわ学校給食向上委員会 消費委員会(お結びの会) コミュニティ テーマサークル
生活クラブでんきについて詳しく知りたい チラシポスティング キャラバンのお手伝い

♥
随時募集
♥

【感想・質問など】 ※不安虫のパネル展を開催できそうなスペースをご存知の方、ぜひお知らせください♡

※定員のあるイベントで申込み多数の場合は抽選となります。結果は申し込みされた方全員へ、メチ日以降に主催者から連絡します。連絡が来ない方は迷惑メールフォルダをご確認のうえ、コールセンター(03-5426-5218)にお問い合わせください。※託児をご希望の方は必ず連絡のとれる連絡先をご記入ください。人数や年齢の確認、持ち物等について委員より連絡します。※まち江戸川では香害*の問題に取り組んでいます。イベントに参加または託児をする際は、他の方へのご配慮をお願いします。

*香害：化粧品や香水、合成洗剤、柔軟仕上げ剤などに含まれる合成香料(化学物質)のにおいによって、不快感や健康への影響が生じること。香料が原因となり「化学物質過敏症」を発症する人もいるといわれている。

まち江戸川主催イベント
Web申込み⇒



編集後記

【予約・あっぱれはればれば野菜おまかせ4点セット】の生産者「さんぶ野菜ネットワーク」との交流会に参加しました。農業をまいた翌日に親が寝込む姿を見て有機農法に変わったそうです。生産者への手紙(叱咤激励)=ファンレターがやりがいになるそうなのでどんどん📧届けましょう♪(大貝)



まち江戸川の組合員が江戸川区在住の方を紹介した場合に限ります

★お誘いキャンペーン★

イベントにお友だちを連れてくると

- ・消費材キーホルダー(牛乳)
- ・みかん缶1缶
- ・固型せっけん

からお好きなものをあなたにひとつプレゼント♪



★紹介キャンペーン★

生活クラブを紹介したお友だちが加入すると紹介してくれたあなたに委員おススメの

『米菓』1袋をプレゼント♪

(例：米ごのみせんべい、ちょこっと揚げなど)

イベント当日に加入すると

お友だちには『ミニトマトケチャップ』または

『ミニホットケーキミックス』をプレゼント♡



期間限定でさらに！
生活クラブ連合会より
【冷凍ピオサボ
鶏肉と国産揚げ茄子
のうま煮】
もプレゼント♪

